



新生文摘

XinSheng.net

2015年2月第3期

冬去春来，万象更新。请静下心来，想一想在光怪陆离的人生舞台上，您在期盼、寻找着什么？思考一下圣哲们千万年来一直百思不解的问题：人应该怎么活着？不要被假象所蒙蔽，发现先天的纯真。

新生文摘

2015年2月第三期

冬去春来，万象更新。请静下心来，想一想在光怪陆离的人生舞台上，您在期盼、寻找着什么？思考一下圣哲们千万年来一直百思不解的问题：人应该怎么活着？不要被假象所蒙蔽，发现先天的纯真。

目錄

- | | | | |
|---------------|----|------------------|----|
| • 牯牛河畔的怀念 | 3 | • 神医扁鹊 | 18 |
| • 善良是生命的黄金 | 6 | • 我的第二次生命 | 20 |
| • 拒霜芙蓉 | 7 | • 一“秒”有多远？ | 24 |
| • 童子有仁心蝗虫不入境 | 8 | • 万物皆有灵——植物的特异功能 | 25 |
| • 漫谈独生子女教育 | 8 | • 我为什么不能保持沉默？ | 26 |
| • 油菜花开遍地黄 | 9 | • 七位年轻大学教师之死 | 28 |
| • 白居易的故事 | 12 | • 一个西方人眼里的中国 | 37 |
| • 加拿大警官的中国缘 | 13 | • 生命的智慧与芬芳 | 38 |
| • 西方文明先哲苏格拉底 | 15 | • 纯真是真正的幸福 | 39 |
| • 佛家故事：切勿恶语伤人 | 17 | | |



牯牛河畔的怀念



张延超

在黑龙江五常市的牯牛河畔，坐落着一个静谧的村庄——西黄旗。2002年，在那个乍暖还寒的季节，青年张延超永久地离开了生他养他的这片黑土地。十多年后的今天，西黄旗村的乡亲们还在不断地谈起他，大伙都说：“张延超是个大好人，是咱屯子最好的人哪！”

乡亲们至今也不明白：“一个这么好的人，咋就被警察活活打死了？”往事历历在目，时间回溯到1997年的那个冬天。

白菜的故事

1997年末，张延超到哈尔滨市打工，一位同事向他推荐一本书——《转法轮》，张延超一口气读完了这本书，明白了法轮功是





教人向善的好功法，从此走入修炼，并严格用“真善忍”的标准来要求自己，时时处处为他人着想。

张延超家有辆机动车，有些小伙子亲切地把这辆车叫做“咱家的车”，因为全村人谁有事儿要用张延超家的车，他都乐呵呵地满足大伙的要求，谁求都好使。

1999年春，五常市遇到大旱，大伙儿种的大豆干旱得没出苗。于是，张延超就开着自家车帮大家拉水浇地。地多车少，跟着他身后央求帮忙的人一个接一个。无论给钱不给钱的，张延超都没有任何怨言地帮忙。因为他明白一个修炼人就要无私无我，处处与人为善。他每天起早贪黑，乐乐呵呵地为大家奔忙着。

最后一家的地浇完了，按农时“浇地保苗”时间也结束了。这时，人们才发现，张延超自己的大豆地竟然一滴水也没浇上！面对着乡亲们歉疚的话语，张延超祥和地说：“没事儿！再种别的呗！”张延超改种了大白菜。

在大家看来，种蔬菜的收入无法和经济作物大豆相比，经济损失没得跑。而且因为有几件事耽搁了，张延超错过了给白菜施肥的时间。妻子害怕白菜不能抱芯，就埋怨起张延超来了。张延超对妻子说：“一切顺其自然吧，种在地上，收在天上。”

日子一天天过去，没来得及施肥的大白菜却长势喜人，到秋后，棵棵菜都是满芯，分量都不轻。现在市场上的大白菜大多是用过化肥的，张延超家的大白菜没上化肥，吃起来口感好，生吃还有甜味，做熟了软而不烂。全村的乡亲都来买他的大白菜。最后一算帐，收成竟然胜过了种大豆。

西瓜的故事

张延超种西瓜，在当地名声响亮。而他的好名声也是用他的真诚和善良建立起来的。

种西瓜不要什么高难的技术，也没有什么绝密的高招。一般人，为了高产、快熟，都用化肥催，这样的西瓜口感一般，且不能久存，易腐烂。但这种种植方式人力物力投入少，省时省力，所以被绝大多数瓜农采用。

学了法轮功后，张延超把做好人与种好西瓜紧紧地联系了起来。他决定恢复传统的种植方法，不用化肥，而是用农家肥。他到各家去收购鸡粪，及其它有机肥料，上到地里做底肥。肥源的改变，使张延超加大了生产成本，增加了财力、物力、人力。亲戚、朋友都说“不值得”、“自找苦吃”、“多此一举”。

张延超坦然面对，一笑了之，不为所动，他按照自己的原则每天辛勤地耕耘着，忙碌着。

一分耕耘，一分收获。张延超迎来了收获的季节。西瓜一上市，立即热销起来，人们的评价是：甜味正，沙口好，个儿大，皮薄，能长期存放，多少年没人种这样的西瓜了。

消息很快传开。离张延超的家乡几十里地，有一个军用机场得知了这个消息，派军车每隔一天来买一车，每拉一趟都是上千斤。真是好东西不愁卖呀！乡亲们这回看得更明白了：张延超种西瓜，那就是好心得好报！

舍命救人

1999年7月，中共开始迫害法轮功，喉舌媒体对法轮功的抹黑、造谣铺天盖地而来。





张延超决定站出来让人们明白真相。

2002年1月的一个晚上，张延超与另一位法轮功学员，冒着零下30度的低温，到附近的村里去发真相资料。刚到罗家窝堡屯，就碰到一个喝得醉醺醺的人，他乱喊乱叫，屯子里一群不明真相的村民冲出来后，将张延超毒打一顿，耳朵上还被砍了一刀。张延超手捂着流血的伤口，大声喊：“我是好人！”说着掏出真相资料给村民们看，并详细地告诉村民法轮功被迫害的真实情况。村民在明白真相后，拿着真相资料，羞愧地纷纷离去。

2002年3月28日，张延超被五常市红旗乡派出所绑架，在派出所、看守所遭到毒打，又在五常市监狱遭到暴力摧残。3月31日，经历了三轮酷刑摧残，已是遍体鳞伤、左腿被打断的张延超，被拖上囚车押往哈尔滨市公安局七处。

4月1日，在哈尔滨公安七处一个不为人知的刑房里，面对什么也不说的张延超，警察使用了各种酷刑折磨：上大挂、老虎凳、电击、小白龙打（用白塑料管子毒打，此种刑具能使人立即七窍出血）……仅仅一天一夜，张延超就被折磨得奄奄一息。

4月30日，当张延超的家人再见到他时，竟然是一具惨不忍睹、遍体鳞伤的尸体：一只眼睛没了，张着嘴，牙齿残缺不全，下巴被打碎，一条腿被打断。停尸房的人说，这个人已被送来21天了。

面对亲人的惨死，悲痛欲绝的家人坚决拒绝在火化书上签字。哈尔滨市公安局七处的警察立即威胁道：如不配合要闹事的话，就当反革命抓起来。警察一再咬定张延超是因绝食而死，并当着家人的面，从张延超被解剖的遗体里，掏出血淋淋的内脏让家人看，亲属们都吓呆了。

在警察们的威逼下，张延超的二叔哆哆嗦嗦的在火化书上签了字。此时，中共警察对吓呆了的家人露出了“笑容”，说：你们配合得很好，火化的一切费用和车费我们全包了。当时迎接家属的是六十多名荷枪实弹的警察。

好人的葬礼

当时，张延超的妻子被绑架关押，他的女儿有家不能回，当张延超的其他亲人捧着他的骨灰回西黄旗村时，乡亲们家家都去人参加张延超的葬礼。

一位老人患有严重的气管炎、哮喘，走不动也走不快，别人都到墓地了，老人才走了一半的路程，有人劝老人就不要去了，老人说：“这样难得的好人，我要不去送送他，我会良心过不去的！”

全村人扶老携幼，有近200人参加了张延超的葬礼。望着小小的骨灰盒，人们不敢相信，二十几天前，还是笑容可掬、生龙活虎的年轻人，全村都喜欢和信赖的好人，竟这样不明不白地悲惨离开人世。参加葬礼的人，无不悲愤交集、失声痛哭。邻近的村屯都听到了痛哭声。

张延超具体蒙难的日子至今未明。他是在2002年3月28日被警察绑架的，于是，每年的3月28日，成了西黄旗村乡亲们祭奠张延超的日子。

奔腾的牡牛河在咆哮，蜿蜒的拉林河在哭泣。乡亲们至今也不明白：一个这么好的人，为什么竟被警察活活打死？难道做好人有罪吗？◇

（摘自明慧网报道，有删减）



善良是生命的黄金

文/朱国良



播种善良，才能收藏希望。

中国传统文化历来追求一个“善”字：待人处事，强调心存善意、向善之美；与人交往，讲究与人为善、乐善好施；对己要求，主张独善其身、善心常驻。然而随着道德水准的普遍下滑，有时善良的人被认为很傻、很笨。其实善良是人性中最崇高的美德，行善积德的人，令人敬佩。

读到国外的两则小故事，心灵曾为之震撼。一则是说一场暴风雨过后，成千上万条鱼被卷到一个海滩上，一个小男孩每捡到一条便送到大海里，他不厌其烦地捡着。一位恰好路过的老人对他说：“你一天也捡不了几条。”小男孩一边捡着一边说道：“起码我捡到的鱼，它们得到了新的生命。”一时间，老人为之语塞。

还有一则故事是发生在巴西丛林里，一位猎人在射杀一只猎豹时，竟看到这只豹子拖着流出肠子的身躯，爬了半个小时，来到两只幼豹面前，喂了最后一口奶后倒了下去。看到这一幕，这位猎人流着眼泪折断了猎枪。如果说前一个故事讲的是善良的圣洁，那后一个故事中猎人的良心发现也不失为一种“善莫大

焉”。

美国作家马克·吐温称善良为一种世界通用的语言，它可以使盲人“看到”、聋子“听到”。善意产生善行，同善良的人接触，往往智慧得到开启，情操变得高尚，灵魂变得纯洁，胸怀更加宽阔。与善良之人相处，不必设防，心底坦然。人世间的的所有狡猾奸诈之徒，如希特勒、秦桧之流，虽然自以为聪明，最终却无法以狡猾和奸诈来改变他们可耻的下场。

人世间最宝贵的是什么？法国大作家雨果说得好：善良。一个人可以没有让旁人惊羡的姿容，也可以过着“缺金少银”的日子，但离开了善良，却足以让人生搁浅和褪色——因为善良是生命的黄金。多一些善良，多一些谦让、多一些宽容、多一些理解，让人们在生活中感受到美好和幸福，这是善良的人们向往和追求的，也是我们勤劳善良的中华民族所提倡和弘扬的。

善良是人性中最为宝贵的生命之光。生命中有了善良，人生才能经常充满喜悦；生命中有了善良，人生才能幸福常在；生命中有了善良，灵魂才能不断的升华。◇





拒霜芙蓉

文/欣辛

沐浴在和煦的阳光下，我路过繁华喧闹的街边，抬眼看到一个画廊门口挂着一幅精致的牡丹工笔画……我的思绪回到了学生时代。

那时，我们每周有5-6节美术课，一周要交一次绘画作业。同学们都抓紧空余时间完成自己的作品。记得学工笔画那段时间，其它功课考试临近，很多同学都觉得这工笔画费时又费劲，抱着完成任务的心态当然更会觉得累。老师当时提供给大家临摹的素材大多都是牡丹、月季花。全班有80%以上的同学选择了画牡丹。我不急着赶时间，首先是选择我喜欢的素材，因为我觉得每个人对艺术的欣赏和表现手法不同是因为每个人对生活及人生的理解不同。我习惯选择与众不同的东西，我平时愿意换着思维去考虑周围身边的人、事、物。

工笔画是以工整细腻的手法进行绘画，在造型、色彩和用线方面讲究典雅、艳丽、沉静的完美结合。最后我选择了临摹一幅淡雅的芙蓉花，因为我喜欢其花独特的品味。

我花了一个星期的时间去画，画的时候我静心调息，手拿着画笔蘸上淡淡的颜料，轻抹细描，一层干了再上一层……静心、耐心、细心的画。我画的同时是在表达自己内心对此花的欣赏和自己对人生的感悟。最后我这幅画被老师评了全班唯一的“优+”。这对我不只

是分数成绩的问题，而是老师对我人生态度的认可吧。

芙蓉花艳丽无比，却能一日三变，晨粉白、昼浅红、暮深红，其娇艳之姿，常令人流连忘返。在我看来，人生也是如此。“晨粉白”正如儿童时期单纯可爱洁白如玉；“昼浅红”是人的青年时期，富有活力和朝气，摔打磨练中日益走向成熟；“暮深红”就象人的老年时期，经历了风雨人生，积累了丰富阅历，眼光沉着而深邃。

我还爱芙蓉花那“拒霜”的独特性格，此花盛开于农历九月至十一月，百花凋谢，它却傲霜绽放。故白居易诗曰：“莫怕秋无伴愁物，水莲花尽木莲开”。苏东坡更赞芙蓉花性格是“唤作拒霜犹未称，看来却是最宜霜”。我时常勉励自己象芙蓉一样，不仅仅要让自己的生活充满缤纷色彩，积极乐观、真诚友善对待周围的每个人，而且要有“拒霜”的品质，面对任何困难挑战都要坚韧不拔，充满信心。

朋友们，看着这一日三变的芙蓉花，你是否也在回首昨天，珍惜今天，展望明天？时下秋尽冬来，无论你是谁，不管你身在何方，愿你们都象芙蓉花一样“拒霜”。愿你面对严寒冰霜、困难险阻毫不退缩，守住心里的真诚和希望，坚持正义的方向。◇

漫谈独生子女教育

童子有仁心 蝗虫不入境

东汉章帝时，有一年河南权郡蝗虫成灾，唯独中牟县未受虫害。河南尹袁安听说后，立即派一名属吏到中牟县查访。属吏在中牟县令鲁恭的陪同下走访田间，果然未见虫害，庄稼的长势都很好。

属吏与鲁恭坐在一棵桑树下休息，看见一只野鸡落在一个童子的身边，属吏便问这个童子：“你为什么不去捕捉它呢？”童子回答说：“野鸡将要孵化小鸡了，怪可怜的！”属吏回去后向河南尹袁安汇报说：“虫子不入境，德及禽兽，童子有仁心。这是中牟县与其他地方不同之处。”

自从中共江泽民政权1999年公开迫害法轮功，不准人们信仰法轮大法“真善忍”，政府官员们贪污腐败成风，中国水灾、旱灾、蝗灾、沙尘暴等一年更比一年严重。按照古人的说法，这是当权者作恶的后果。◇

人类繁衍到今天，从古到今都有个“子不教，父之过”的问题，特别是我们中华民族讲究家族，不能让自己的孩子成为“败家子”，给祖宗丢脸，所以几千年来如何教育孩子成了每代中国人肩上的重任。

人们都说独生子女教育难，到底难在哪呢？让我们冷静地分析一下。

与以前一家养六七个孩子，又穷又苦的相比，现在一家除了父母，还有爷爷奶奶外公外婆帮忙，按理说独生子女教育应比以前轻松一百倍，怎么还变难了呢？大多数家长都明白“娇惯他就是害了他”的道理，大家都严肃认真对待这件事，为什么还干不好呢？

其实根本原因是时代变了，现在衡量好坏的标准扭曲了，谁也不知道到底什么是真正的好了。别说管孩子难，连我们大人管好自己都难。虽说大家不愁吃不愁穿，但谁都觉得活着难。

古时候有“三字经”，有四书五经，有传统道德观念，现在大人自己都不知道什么是对与错，怎么教育孩子呢？比如说好孩子不说假话，可现实生活中，你要讲真话文革中就当右派，现实生活中就要吃亏，就象法轮功人，说真话就得进监狱。到底是教孩子诚实呢，还是见风使舵、明哲保身呢？一打开电视就是什么老鼠欺负猫，妖魔鬼怪成了影片英雄，这世界完全颠倒了。小孩脑子里都装的是这些，他能是个听话的好孩子吗？

说到学校教育，中国的教科书是与现实生活脱节的，学校教的只是知识，以及按照政府的要求宣传政治，而不是怎么做人。而社会上有的却是反面教育，孩子从大人嘴中学到的是谁溜须拍马得好处了，谁靠关系发财了，谁走后门占便宜了，电视里更是乱七八糟的事，好人多灾多难。如果孩子不知道什么是好，什么是坏，他能成为一个好人吗？孩子连“善有善报，恶有恶报”这个做人最基本的道理都不明白，他的未来还不可怕吗？他会尊重父母，体谅父母的辛劳吗？所以现在的孩子不好教，根本原因是社会整体道德沦丧了。

要培养好孩子，就必须从提高社会整体道德水准出发，从我做起，从现在做起。值得庆贺的是，现在人们越来越开始明白，“真善忍”才是衡量好坏的唯一标准，越来越多的人在实践着他们的认识了。◇



油菜花开遍地黄

文/高远

如果你在仲春四月走过苏北的原野，你一定会被一望无际、连绵起伏的金色油菜花所诱惑，和煦的飘着花香的风抚摸着你的脸，你的思绪和灵魂会随着这花香、这遍野的金黄飘啊飘，飘向那个叫做天堂的地方。

如果你瞩目四望，突然发现，在那金黄色的原野深处，在那浓绿的柳荫之下，立着一位着红衣的农家姑娘，在向你渐渐离去的身影悠悠张望，你的心会立即被忧伤填满，你会想起杨支柱先生的话，天堂和地狱是同一个地方……

今年四月，我回到苏北，去寻找一段童年的往事，一段不堪回首的记忆。

文革中期，父亲被下放，哥哥姐姐们都上山下乡去了，我因只有10多岁，随父母来到苏北——我父亲当年战斗过的地方。

父亲是中共名将粟裕的部属，抗战和内战时期跟着粟将军转战苏北、苏中、曾创下七战七捷的佳绩。1949年早春，父亲所在部队29军85师作为主力部队经过浴血奋战，占领了苏州。

狄更斯在《双城记》中说：「这是最好的时代，这是最坏的时代。我们将一起走向天堂，我们将一起走向地狱。」

1973年早春，父亲作为一名罪臣，回到这片他流过血的土地。

柳树浦村，那片金色的油菜花。当我们来到这个市郊小镇的时候，田间油菜花开得正欢，江北水乡在满目金黄中风姿绰约。父母没有太多的心思欣赏眼前的美景，尽管这样的美景对于久在文革硝烟中挣扎的他们具有别样的诱惑。我却是「少年不知愁滋味」

，从部队的深宅大院回到广阔天地，如同鸟儿入林，鱼儿入水，那种感觉真正是「阳光灿烂的日子」啊。我从部队带来的用子弹壳做成的小手枪和红五星都成了小伙伴们眼红的东西。由于我比同龄的乡村孩子要高半头，加上我来自城市的特殊身份，立刻让我成了我插所班的孩子王。

柳树浦毕竟是文化底蕴浓郁的乡村，即使在文革后期那个疯狂的践踏知识、破坏教育的疯狂年代，当地尊师重教的习俗也没有受到多大冲击。我们班上的期中、期末考试甚至也没有中断。记得我刚刚入学，就碰上期中考试，我的同桌，一个叫翎子的女孩考了第一，我则考了倒数第一。当一袭青衫、银发童颜的罗老师念到我的成绩的时候，班上的同学包括那些整天屁颠屁颠跟在我后面的男生全然不顾我的脸面，全都哄笑起来。

我第一次遭受如此羞辱，呼地站起来冲罗老师喊：「你们这是搞修正主义！」

全班大骇，翎子是班长，她扯扯我的衣角，让我坐下，悄悄说：「你怎么能跟老师这样说话？」

罗老师到没怎么生气，他说：「请高远同学解释一下，为甚么考试就是搞修正主义？」

罗老师的问题岂能难到我？我得意地说：「『毛主席教导我们，学生也是这样，以学为主，兼学别样，即不但要学文，也要学工、学农、学军，也要批判资产阶级。』你不叫我们学工、学农、学军，也不批判资产阶级，倒要考我们，我们在城里从来不考试，你们这里老考试，连头都考焦了，不是搞修正主义吗？」



同学们见我长篇大论说出一番道理，一下子又兴奋起来，纷纷说：「高远说的对，我们也不要考试就好了。」罗老师一下子脸变得煞白，半晌才说，「你下了课到我办公室来一下。」

下了课，我忐忑不安去见办公室，发现翎子也在。我担心罗老师告诉我爸，他老人家如果知道我在学校捣乱，那只砸死过好几个鬼子的巨手绝对不会饶过我的屁股。这样想著，脸上陪了很多小心。

谁知罗老师不但没有训我，反而检讨说：「今天是老师不对，不该读你的成绩，你刚来，功课跟不上是正常的。」我受了感动，脸涨得通红，喃喃地讲不出话来。翎子过来拉我的手说，「我来帮你补课吧。」

罗老师拍拍我的肩头，和蔼地说：「你是个聪明的孩子，要好好学习文化知识呀，学工、学农是长大以后的事，如果现在耽搁了，以后再补也难了。」

到了晚上，罗老师来家访，原来罗老师在1949年前就是这个镇上的先生，跟父亲竟然是老相识。两位老友品茗论棋，聊了半夜，当我即将迷迷糊糊睡去的时候，听罗老师提到我，「高远这孩子，一定要供他把书读透。」父亲叹口气说：「他的几个哥哥姐姐都下乡去了，还甚么知识青年，其实都是文盲。整天在学校折腾，那里正经读过书？没想到革命、流血，竟然打下这样一个结局！」

我家原是书香门第，父亲是在南京读中学的时候参加革命的，算是知识份子出身的干部，对我们这些不学无术的后代自是深恶痛绝。

「高远的功课拉下得太多了，让翎子给他补补吧。」

两人最后确定了给我补课的事。事后我才知道，翎子是罗老师的侄女。

翎子是那种漂亮、聪慧而又骄傲、认真的女孩，她按照罗老师的要求每天给我补课两小时，少一分钟都不行。她不但告诉罗老师，还专门向我爸爸告刁状，自她补课以来，我的屁股就没少挨爸爸的胖揍。

我决定报复她，有一天，我和另一位叫大头的男生抓了一条绿色的草蛇放进她的书包，然后大摇大摆跟小伙伴们去摸鱼了。我认为翎子一定会吓个半死，晚上不会再来找我补课了。

傍晚的时候我提著小伙伴们帮我捞得半篓鱼虾一进家门，发现父母和翎子正坐在饭桌前等我吃饭，桌子上还放著一只盖著的粗瓷盆，见我惊慌，翎子笑吟吟地说：「你的蛇我帮你做好了。」说著拿开盆盖，粗瓷盆里亮晶晶的正放著那条已经做好了草蛇呢。

我扭头要跑，父亲一把揪住我的衣领，劈头一巴掌，他老人家像狮子一样的吼道：「小子，再敢玩花招，老子打断你的狗腿！」

在翎子的悉心帮助下，我的学习成绩很快上去了。但是，好景不长，全国范围内的教育界学黄帅、反潮流运动开始了。我当年顶撞罗老师的那番胡言乱语竟然成了反潮流的壮举，我也成了头上长角、身上长刺的反潮流的英雄。翎子成了教育黑线的「白专」典型，我是小闯将，她是小绵羊，罗老师不用说是「教育黑线」的反面典型。

一位年轻的学校领导找到我，要求我在全镇举行的反潮流大会上作典型发言，批判的对象是罗老师和翎子。我其时已经14岁，初中即将毕业，这位老师说，如果我表现好，学校可以推荐我到县里的重点中学去读书。

我对老师的交换条件不感兴趣，但对批判翎子却有一种莫名的兴奋。想想吧，春暖花开，油菜花一片金黄的时节，别人一放学



就融进了美丽的田野，网鸟摸虾，其乐无穷，我却要被她一个小姑娘逼着在昏暗的堂屋里补课，少掏了多少鸟窝，少摸了多少鱼虾，多挨了多少巴掌，这「阶级仇、民族恨」终于到了清算的时候！

开大会的那天，会场上站著三位老师，分别是校长、主任和罗老师，唯一的一个学生是翎子。

我的批判发言有实例、有分析、立意高远，逻辑分明，用词准确，上纲上线，把罗老师和翎子执行资产阶级教育路线，迫害、摧残革命接班人的「罪恶行径」揭露得「淋漓尽致」、批驳得「体无完肤」。台上台下很受感染，连被批判的罗老师也连连轻颌。

我的批判发言要结束的时候，看见前台站著的翎子回过头来，幽怨得看了我一眼，我看见一颗大大的泪珠从她清秀的脸庞上滴落下来。

晚上，我父亲到邻家借了一根竹片把我按在堂上猛抽，听到我杀猪似的嚎叫，罗老师牵著翎子来了。罗老师连忙拦住我父亲。父亲说，「你别拦，我要打死这个不仁不义、不忠不孝的畜牲给你和翎子赔罪！」罗老师说：「老高，你打错了，这个孩子成材了！你看看他写的文章，格调清奇，立意高远，遣词造句竟然没有任何瑕疵，这个年龄

的孩子，谁的语文水平能达到这个程度？」

父亲将信将疑接过我的批判稿，「我都被他气昏了，黑了良心，写得再好又有何用？还不是一个狼羔子？」

罗老师和母亲帮我涂抹被打烂了的屁股，翎子站在一边旁若无人，罗老师让她搭把手，她看都不看一眼。我心里想，我是真把她伤透了。

那年的秋天，毛XX去世，文革结束。第二年，我和翎子双双考上了县里的中学。但是我没有去县城上学，父亲的问题得到纠正，我要跟父亲回南京。

离开柳树浦的那天，油菜花又在盛开。一片金黄蔓延到天际，和风吹来，波涛汹涌，我们的车子像是漂泊在金黄色的海洋里的一艘小船。

村口罗老师苍老的身影在渐渐隐去，在那从浓绿的柳荫之下，那个红色的身影依然缺席，永不出现.

多少年后，我才知道，那片金黄的油菜花，是我情感的天堂，也是我心灵的地狱。◇

2004年4月15日于苏北

白居易的故事

文/梅松鹤

白居易，字乐天，他与李白、杜甫同被誉为中国诗坛的三大巨星，一生写下了大量反映社会现实、抒发报国之志的诗篇。白居易认为，诗歌必须担负起“补察时政”的历史使命，并提出了“文章合为时而着，歌诗合为事而作”，从而达到“救济人病，裨补时阙”的目地。他的诗语言通俗、明白流畅，连不识字的老妪、儿童都能听懂，赢得了广泛的读者。他长于各种诗体，特别是叙事长诗，其中《长恨歌》和《琵琶行》是其代表作，而《长恨歌》则被诗评家誉为千古绝唱。当时传抄他的诗拿去卖钱或者换酒、换茶喝的人到处都是；甚至外国的宰相也托来朝的商人以百金一篇的奇价购买他的诗作。

白居易不仅是杰出的诗人，还是一位敢直言、爱百姓、廉洁自律的清官。他的品行一直为后人所称道。白居易一生写过的“讽谕诗”比别的诗人都多，充分显示出他关心民众的疾苦、同情贫穷受难者的善良本性。最有名的如《卖炭翁》、《观刈麦》以及《缭绫》等等，使人至今读起来还能深切地感到作者善心的巨大感化力量。特别难能可贵的是，在关心和同情穷苦人的同时，他还往往能反躬自问，把自己的优裕生活看作值得羞愧的事情。比如看到饥饿的妇女，抱着小孩，在麦地上捡拾别人收麦时掉下的一颗颗麦粒来充饥，他便联想到自己“不事农桑”还拿“三百石”俸禄，而感到深深的“自愧”。

白居易严于律己，廉洁俭朴，始终如一。一次，他看到家中的两块石头，感到自己还是做了错事。原来，白居易到杭州天竺山时，在山上发现两片山石玲珑可爱，便顺手把它们带回家。现在想来，如果每个游人

都象自己，带两片喜爱的山石下山，如此天长日久，天竺山将变成什么样子？自己认为没有带走杭州一丁点儿东西，难道这石头不是杭州的东西吗？他越想越不能原谅自己，悔恨万分，忍不住提起笔来，作了一首自我检讨的诗：“三年为刺史，饮冰复食檠。唯向天竺山，取得两片石。此抵有千金，无乃伤清白。”为两片石头自责，其为官之清白，令人感佩。

白居易在做杭州太守时，听说道林禅师德行很高，就前去拜访。他看见禅师住在山中古松之下，说道：“禅师住处很危险。”禅师答道：“太守的处境更危险！”白居易听了大惑不解：“我何险之有？”禅师反问道：“身居官场，如薪火相交，可是人在其中又往往意识不到，这难道还不够危险吗？”白居易听后连连点头称是。他向禅师请教说：“人生的道理如何呢？”禅师答道：“诸恶莫作，众善奉行。”白居易说：“三岁小孩都知道这么说。”禅师说：“虽然三岁小孩也知道这么说，但八十岁老人也不见得能做到啊。”

白居易一听，叹服不已，从此走上了修炼的路。他不仅自己虔心修行，还用他的俸禄请人彩绘大型天国世界图、佛像、神像、印佛经，劝勉人们要信奉佛法，相信因果，并写道“愿以今生世俗文字放言绮语之因，转为将来世世赞佛乘转法轮之缘”。

晚年时白居易自号“香山居士”，成为一个不入庙的修炼者。修佛使他明白了人世间的这一切都是有因果关系的，因此在他被贬官到江州作司马、遇到生活中的磨难时，就不会象常人一样地过份忧愁和烦恼。而且他对名利也逐渐地放淡，告诫世人不可过份追求，否则自招灾祸，还语重心长地告诉世

加拿大警官的中国缘

文/王枚（温哥华）

人，许多人的痛苦都是自己的言行招来的。他在《感兴二首》中有这样的诗句：“吉凶祸福有来由，但要深知不要忧。…名为公器无多取，利是身灾合少求。……我有一言君记取，世间自取苦人多。”由于放淡了名利，看透了人生的真相，因此他在修炼中进步很快，并修出了比较强的“宿命通”功能。

盛唐前后，许多朝廷命官和文人都修佛，其中一些人也都知道自己的前世。白居易曾在一首诗《自解》中说：“房传往世为禅客，王道前生应画师。我亦定中观宿命，多生债负是歌诗。……”意思是，“据说房太尉前世是个修佛的和尚，而大诗人王维王右丞前生是一个画家；我在也打坐入定中，用宿命通看过自己的往世，结果发现我原来的好多世中都与诗歌有着不解之缘”。他在这里告诉人们，原来他的诗歌天才是在许多世中不断地积累起来的。◇



穿上警服，端起枪的马克·提克纳（Mark Tickner）威风凛凛；换上便装，他其实是个温文尔雅的绅士。父母都是大学教授，家教良好的马克兴趣广泛，马拉松、冲浪、潜水，不一而足。这样一个爱好运动的土生土长的加拿大人，却与东方古老的修炼有着不解之缘。

在工作岗位上的马克

马克在大学里学的是犯罪学专业，毕业后在大温哥华的联邦惩治教育部工作。工作中，他经常接触犯人，每天情绪紧绷，难免会思想极端，易生气。他有时还把这样的情绪带回家，看到儿子调皮时，忍不住训斥，当儿子小声说“我不是罪犯”时，马克才意识到自己的情绪不对了。马克静下来时，常常苦恼：人到底为什么活着？自己的出路又在哪里？

生命开启新篇章

马克的妻子潇潇是中国人。她来自东北，上大学时和妈妈一起炼法轮功；2000年，来到加拿大温哥华留学。2006年6月，马克认识了潇潇。那时潇潇一面上学一面在餐馆打工，而马克则是那个餐馆的常客。也许是缘分所致，两人成了朋友。而天地就那么小，他们后来才知道：马克的妈妈就是潇潇的老师。两个有缘人终成眷属。潇潇一开始就向马克介绍了法轮功，马克表示尊重这个信仰，但他自己并没有学炼。

2013年6月的一天，马克跑完30公里的马拉松训练，觉得特别累，突然想到了法轮功，随即向妻子要了《转法轮》，他说要了解法轮功。

马克说，当他看完了《转法轮》，他明白了，人生的目的是道德境界的升华和回归，书中开篇就讲到往高层次上带人。马克说：“很有趣，我看完书的第二天，一到办公室，同事就对我说：‘欢迎你上了一个层次’。”

马克说，修炼不久，他就体验到了“清理身体”，体内不好的东西往外返，他老想吐，但吐完什么事也没有，精神很好。那时他每天仍坚持马拉松训练，他说：“不同的是，炼法轮功后，跑完马拉松，体力恢复很快，以前那种累的感觉没有了。”



马克在炼法轮功第五套功法。

面瘫不治而愈

对于《转法轮》中讲述的疾病的来源，以及修炼人应如何面对，马克有亲身体会。有一天，马克早晨起来，突然觉得脸上没有知觉了，脸型有些不正常，慢慢地，眼睛也闭不上了，也就是人们常说的面瘫症状。马克请了两天假，第三天就去上班了。

期间，他坚持炼法轮功。一天，他做了一个清晰的梦：他和另一个生命厮打、追杀，从一个房间打到另一个房间，最后他的脸被那个生命用斧子从头顶劈开。马克说，这时他醒了，他明白了自己出现面瘫的原因。

面瘫的情况在一天天地改善，四个月后，完全好了，马克的同事看到他的病不治而愈，都感到惊奇。

心境平静祥和

这次经历，也让马克对修炼有了更深刻的认识，对人生也有了新的理解。对于法轮大法讲的宇宙、天体、另外空间，他似乎一下都开窍了，心胸感到从未有过的宽广。

随着按照“真、善、忍”修炼，马克的心态变了，变得平静祥和，不再烦躁不安。在工作中，他不仅善待同事，和嫌犯打交道时，也是努力抱着善念，希望尽力挽救他们。

如今，马克修炼法轮大法一年多了，他说，以前看到自己不理解的事情会生气，现在不会了，他会把心思用在“为别人着想”上。

当然了，马克最大的心愿是让更多的人了解来自东方的法轮大法，亲身体会身心健康的美妙。◇

西方文明先哲苏格拉底

文/明月

公元前399年6月的一个傍晚，雅典监狱中一位年届七旬的老人就要被处决了。只见他衣衫褴褛，散发赤足，而面容却镇定自若。打发走家属后，他与几个朋友侃侃而谈，似乎忘记了就要到来的处决。直到狱卒端了一杯毒堇汁进来，他才收住话匣子，接过杯子，一饮而尽。之后，他躺下来，安详地闭上双眼，去了。

这位老人就是苏格拉底，一位被世人褒贬不一、充满传奇色彩的历史人物。

苏格拉底（希腊文：Σωκράτης，公元前469年—公元前399年）是著名的古希腊哲学家。出生于伯里克利统治的雅典黄金时期，死于雅典的败落时期。他出身贫寒，个性鲜明。父亲是雕刻师，母亲助产士。苏格拉底主张，哲学的目的不在于认识自然，而在于“认识自己”。

青少年时代，苏格拉底曾跟父亲学过手艺，熟读荷马史诗及其他著名诗人的作品，靠自学成了一名很有学问的人。他提倡人们认识做人的道理，过有道德的生活。

苏格拉底是柏拉图的老师，他一生未曾著述，其言论和思想多见于柏拉图和色诺芬的著作如《苏格拉底言行回忆录》。在逻辑学方面，柏拉图的学生亚里士多德认为，苏格拉底提出归纳论证，从具体实事中找出确定的论点，并注意一般定义的方法，对概念作出精确的说明。

苏格拉底的哲学主要探讨的是伦理道德问题。他以传授知识为生，30多岁时做了一名不取报酬也不设馆的社会道德教师。许多有钱人家和穷人家的子弟常常聚集在他周

围，跟他学习，向他请教。苏格拉底却常说：“我只知道自己一无所知。”他认为，天上和地上各种事物的生存、发展和毁灭都是神安排的，神是世界的主宰；认为一切都是神所创造与安排的，体现了神的智慧与目的。他提出了“自知自己无知”的命题，认为只有放弃对自然界的求索、承认自己无知的人才是聪明人。他反对研究自然界，认为最有知识的是神，知识最终从神而来。他因为这种认识和学说，被一些世人说成是在贬低自然科学的地位。

苏格拉底重视伦理学，是道德哲学的创始人、古希腊第一个提出要用理性和思维去寻找普遍道德的人。他强调道德是由理性指导的，“美德就是知识”——道出修德能让人产生智慧这个天机。

无论酷暑严寒，苏格拉底都穿着一件普通的单衣，经常不穿鞋，对吃饭也不讲究。但他似乎没有注意到这些，只是专心致志地做学问，一生过着艰苦的生活。苏格拉底一生中经常和人辩论。辩论中他通过问答形式使对方纠正、放弃原来的错误观念并帮助人产生新思想。

公元前404年，雅典在伯罗奔尼撒战争中失败，“三十僭主的统治取代了民主政体。”三十僭主的头目克利提阿斯是苏格拉底的学生。据说，一次克利提阿斯把苏格拉底叫去，命令他带领四个人去逮捕一个富人，要霸占他的财产。苏格拉底拒不从命，拂袖而去。他不但敢于抵制克利提阿斯的非法命令，而且公开谴责其暴行。后来，民主派重掌政权，有人控告他与克利提阿斯关系密切，反对民主政治，用邪说毒害青年，云



《苏格拉底之死》

(The Death of Socrates by Jacques-Louis David, 1787)

云。苏格拉底因此被捕入狱。按照雅典的法律，在法庭对被告判决以前，被告有权提出一种不同于原告所要求的刑罚，以便法庭二者选其一。苏格拉底借此机会发表了恳切、犀利的演说：

“公民们！我尊敬你们，我爱你们，但是我宁愿听从神，而不听从你们；只要一息尚存，我永不停止哲学的实践，要继续教导、劝勉我所遇到的每一个人，……我不做别的事情，只是劝说大家，敦促大家，不管老少，都不要只顾个人和财产，首先要关心改善自己的灵魂，这是更重要的事情。我告诉你们，金钱并不能带来美德，美德却可以给人带来金钱，以及个人和国家的其他一切好事。这就是我的教义。……我是决不会改变我的行径的，虽万死而不变！”

“公民们！我现在并不是像你们所想的那样，要为自己辩护，而是为了你们，不让你们由于定我的罪而对神犯罪，错误地对待神赐给你们的恩典。……我说我是神赐给这个国家的，决非虚语。你们可以想想：我这些年来不营私业，不顾饥寒，却为你们的幸福终日奔波，一个一个地访问你们，如父如兄地敦促你们关心美德——这难道是出于人的私意吗？如果我这样做是为了获利，如果

我的劝勉得到了报酬，我的所作所为就是别有用心的。可是现在你们可以看得出，连我的控告者们，尽管厚颜无耻，也不敢说我勒索过钱财，收受过报酬。那是毫无证据的。而我倒有充分的证据说明我的话句句真实，那就是我的贫寒。……”

苏格拉底在法庭上为自己所作的申辩词中，以蔑视死亡的浩然之气，一步步、一件件辩驳了法庭和原告强加在自己头上的所谓罪名，陈述了事实的真相，揭露了对方的无知，使法官和原告处于真正的被告席上。他的每一句话都闪烁着智慧的光辉。结果，他被判了死刑。在监狱关押期间，他的朋友们拼命劝他逃走，并买通了狱卒，制定了越狱计划，但他宁可死，也不肯违背自己的信仰。就这样，这位70岁的老人平静地离开了人间。

苏格拉底无论是生前还是死后，都有一大批忠实的崇拜者和一大批激烈的反对者。他一生没留下任何著作，但他的影响却是巨大的。哲学史家往往把他作为古希腊哲学发展史的分水岭，将他之前的哲学称为前苏格拉底哲学。作为一个伟大的哲学家，苏格拉底对后世的西方哲学产生了极大的影响。◇



佛家故事：切勿恶语伤人

从前舍卫城中，就有一个名叫师质，信奉佛教的富翁。有一天，他准备了美好的饮食，虔诚地供养佛陀和僧众。佛陀受过供养，又开示一番，就领着众僧回到精舍。归来的半途，佛和僧众在河边的大树底下休息的时候，从树上跳下一只猿猴，求借佛陀的钵具。猿猴接过佛钵后，速去速来，并且在钵中又盛满了甜蜜，双手恭敬奉给佛陀。佛陀接受后，又把它分施给众僧。猿猴看了，欢喜跳跃。

过了不久，猿猴死了，转世为人，生于师质的家中。出生的时候，家里所有的食具，都满装蜜糖。师质夫妇觉得奇异，就此把他取名，叫做蜜胜。

一转眼，岁月奔驰，光阴如箭，溜过了几年，蜜胜已长大了，他厌烦尘俗，要求父母，允许他出家，父母高兴地答应了。

得到父母的赞许后，蜜胜到只园精舍，投佛出家。因为他前世的善因，很快的证了果。

有一次，他和同修比丘们出外度化的途中，感到热渴异常，大家都想有一杯饮料。这时蜜胜比丘，将空钵向空中一掷，然后，双手去接时，钵中已盛满着佳蜜，送给众僧解渴。回到精舍时，有一位比丘，就向佛陀请教道：“蜜胜比丘，过去修的是什么福？为什么

能在任何时间，任何地方，都能够方便求得蜜糖？”

佛陀答道：“你们记得在很久以前，有一只猿猴，求借钵具，装了佳蜜，来供养佛和僧众吗？由于他的喜心施舍，死后就转生为人；由于他的诚心，供佛佳蜜，所以今生随时随地都能够得到蜜。”

佛陀说过以后，比丘又问道：“佛陀！蜜胜的前世，又是什么因缘，而堕生为猿猴呢？”

这时佛陀的四周，已围绕着很多弟子，佛陀看了看他们后，才说道：“蜜胜会堕为猿猴，那已是五百生以前的事，也就是迦叶如来，在世的时候，有一位青年比丘，在偶然间，看见另一位比丘，跳过一条小溪，就笑他的姿态，如猿猴一样，因此犯了恶语的罪。所以他堕落为猿猴，后来他知道自己错，曾向那比丘求忏悔，免堕地狱受苦，并因此结缘，猿猴能遇佛得度，今生也很快的证了罗汉果。”

佛陀讲完以后，诸比丘们都知道了，一句恶言，就能招来苦报。◇



神医扁鹊

据《史记》记载：扁鹊是齐国渤海郡郑地人，原名秦越人。他年轻时在别人家里当舍长。当时有个叫长桑君的舍客经过这里，扁鹊感到他是个很奇特的人，一直很谨慎恭敬的对待他。一天，长桑君叫扁鹊单独来坐，告诉扁鹊说：“我年纪大了，恐怕活不久了，我有个秘方，想传给你，希望你不要泄露出去。”长桑君从怀里取出一包药递给扁鹊，说：“用没有落地的露水来喝下这药，30天以后就能洞察一切事物了。”扁鹊接过了药方，忽然之间，长桑君不见了。

扁鹊照长桑君的话服药三十天后，就能隔着墙壁看见另一边的人。他据此看病，完全看得见人的五脏疾病所在，只是以诊脉为名罢了。他行医有时在齐国，有时在赵国。上古皇帝时代（西元前2697年到前2598年）

有一位名医叫扁鹊，秦越人比上古的那位扁鹊晚生了两千多年，因为治病的本领特别大，人们都尊他为“扁鹊”。后来大家都叫他扁鹊，他原来的名字秦越人，反倒很少有人知道了。

扁鹊治病的方法多种多样，医药、针灸、按摩都采用，看情况而定。他周游列国，替百姓治病。扁鹊什么病都会治。他无论到哪儿，那里的人最需要看什么病，他就治什么病。

晋国的大夫赵简子生了病，五天不省人事。大夫们召来扁鹊，扁鹊看了一眼就出去了。大夫董安追上来问扁鹊，扁鹊说：“他的血脉正常，你们不要大惊小怪！以前秦穆公也曾这样，七天以后就好了。”



过了几天赵简子果然醒了，他告诉众大夫自己到天帝那里的情形。他说天帝告诉他晋国将要一代一代的衰落，过了七代就灭亡。有人把扁鹊的话告诉赵简子，赵简子惊异叹服，赐给扁鹊四万亩田地。

扁鹊经过虢国时正逢太子“病死”。扁鹊听了喜好方术的中庶子介绍太子的情形，知道太子的病就是所谓的“尸蹶”，扁鹊说能让太子活过来。中庶子说：“我听说上古的时候有位名医叫俞跗，治病不用汤药酒剂等，一查看就能发现疾病的所在，顺着五脏的腧穴，就能剖开肌肉，通导经脉、结扎筋腱、梳理隔膜、洗涤五脏、炼精气、换形体。先生的医术能这样，太子就可复活了；否则，要让太子复活，那简直连婴儿都骗不了。”

扁鹊听了中庶子的话仰天长叹，说：“先生说的那些医疗方法，就像从竹管里看天，从缝隙里看花纹。我秦越人的医疗方法，不需切脉理、看气色、听声音、察形态，就能讲出病症之所在。知道疾病的外表就能推之内在的原因，知道疾病的内在原因就能推之外在表现。人体有病会从外表反映出来，据此可以诊断一千里外的人。我决断的方法很多，不只停留在一个角度看问题。”扁鹊让弟子针刺太子经络的穴位，一会儿太子就醒了。天下人都认为扁鹊是一位能起死回生的神医。

扁鹊拜见齐桓公时，告诉齐桓公疾病在他的皮肉之间；五天后又告诉他病在血脉里；过了五天扁鹊看到病在齐桓公的肠胃之间；又过了五天病已经进入齐桓公骨髓，此时谁也无能为力了，扁鹊只好逃离。齐桓公病发时想要找扁鹊可是已经找不到了，他因一再漠视扁鹊的劝告而命亡。

从以上史实中我们可以看到，扁鹊是用他的“功能”在看病，立刻就能看到病的根本原因，对症下药，而诊脉只是做做样子罢了。古时的大医学家，像华佗、孙思邈、李时珍等都有这种本事，他们很多人本来就是修道之人，非常讲医德，淡薄名利。

人们都知道中医自古就讲究医德，可不知其原因所在。在修炼人看来功能人人都有，只是随着人们道德逐渐衰败，人越来越物质化，人的本能就逐渐退化乃至消失。现代人诊病用听诊器、X光、CT等，人觉得很高级，可也时常误诊。而扁鹊用功能直接就能看到人的五脏六腑，看到不同层面的真实情况，哪个更高级、更“神”呢？中国古老医学中这部份最精华的东西现在被抛弃了，现代中医只是继承一些经验和药方，传承的是表皮而失去的却是精华，当然也就没有扁鹊那样的“神医”了。◇

我的第二次生命



就在她痛苦不堪，想要放弃寻找治愈方法之际，戴宜葳女士被《转法轮》一书深深打动，人生再度大逆转，因走进修炼而重获新生。

文/戴宜葳（美国康州）

我从小就受到家里所有长辈、亲戚的宠爱，上学后，因为功课好，老师也都喜欢我。一路过来，我一直很幸运：北一女、台大、出国留学、毕业后工作，都是一帆风顺.....我觉得我的运气简直太好了！

“911”事件后，美国经济一度不景气，我念的生物技术学科也是一职难求。于是我又接着念了电脑学科，还没等我毕业，工作就自动找上了门，而且薪水高、福利好。同学们都羡慕我运气好.....

然而，才上班一个月，我就在一次开车

下班回家的路上出了车祸，被人从后面给撞了。那年我30岁，我一帆风顺的人生从此来了个180度大逆转。

车祸发生后，我并没有任何外伤，连瘀青都没有，但就是全身关节痛。医院大夫查不出明显毛病，X光诊断结果也正常，可我就是全身越来越痛，甚至走路都有困难。九个月后，不见任何好转，我只好辞职回台湾寻求中医治疗，把先生一人留在美国。

回台后，在朋友帮助下，我找到了一位医术精良的中医骨科医师，他当场就让我关



节归位，疼痛一下消失了。原来，车祸使我所有的关节都有些错位了，但X光却检测不出来。由于当时错位造成了韧带受伤、发炎，而且延误了治疗的时机，现在我的病已经很难治好了。因为韧带已无法把关节永久固定住，我只要稍一用力就会导致关节再错位。这样一来，我几乎成了一个废人：门不能开，衣服不能穿，连碗也拿不住，全身关节酸痛。每隔两、三天，我不得不找医生把错了位的关节再重新扳回去。

而更糟的还在后面。我神经方面的后遗症也慢慢开始出现了，又得了一种叫「纤维肌痛症」的病。这种病引起我痛觉神经失调，全身只要有痛觉神经末梢的地方都痛，放大的痛。目前西医对治疗「纤维肌痛症」是束手无策的，只知道用吗啡止痛。我觉得这么日日夜夜的痛已经很不幸了，要是再染上毒瘾岂不是更惨，所以只好在疼痛难忍时，靠吃别的药减缓疼痛。

另外，我中枢神经也出现失调，造成血糖、体温、呼吸、内分泌控制失调，动不动我会突然眼前一黑昏倒。我走到哪里，随身要带氧气瓶，而且长期失眠，还有了四公分大的卵巢巧克力囊肿。

为了治疗中枢神经失调，医生让我试遍了各种药物，每天我不得不吃十几颗药。我看跟我一起住院的病人，过不久性情都变坏了，胃也坏了，象是慢性自杀，觉得很痛苦，又很无奈。

在台湾求医一年半无效后，我决定放弃寻找治愈的方法，回美国与先生团聚，「忍痛」度过一生。

在回美国的前三天，我在网上寻找止痛用的耳针穴位图时，无意中看到了中医师华景珍的一篇文章。因为我在美国总爱看大纪元，特别喜欢看华医师的专栏，从她的文章

中觉得她医德好、人很正。这时发现她对关节疾病也有研究，中医医理也有独到见解，我就想，再试最后一次吧，说不定华医师有办法。我一查，不禁喜出望外，华医师居然就近在身边，离我家只有一个小时的车程。

华医师人很好，她的病人很多，当得知我的大致情况后，在我回美国前挤出了45分钟时间给我看病。华医师果然医术精湛，她在探测肾、肝、胃、骨和骨髓健康状况的穴位扎针，发现挤出来的血都是黑的，这说明我这些器官都不好了，已经病入骨髓了。看到我的病情，华医师脸色很沉重，轻轻的问我：「你是不是有心结？」最后她说：“你要回美国了，没人能救你了，你自己救自己吧。炼法轮功，炼了什么病都会好。”

华医师似乎看出我不太相信有这种好事，临别时送给我一份精美的法轮功真相资料，并嘱咐我回家自己上网学。当时我不曾想到的是，就是这份珍贵的真相资料后来彻底改变了我的生命。

回美后，因为白天先生要上班，平时家里没有人帮我打理自己，我马上又把自己关节弄错位了，躺在床上两个礼拜才好一些。我发现回来后根本没法正常生活，于是我告诉妈妈希望能回台湾继续求医，但妈妈却告诉我别回来了，因为钱已经全给我用光了，再治就得借钱了。

我哭了三天，想想自己这30年从小一直努力念书，付出了很多，好不容易拿了两个硕士，到头来现在自己连一碗饭都赚不来。如今，我每天活着除了忍受痛苦，其它什么事都做不来，为什么还要活着呢？我甚至仔细考虑过几种结束生命的办法，最后决定为了家人，痛苦也要拖着活。但是到底要不要放弃寻找根治的方法呢？可能债台高筑了也找不到，但是不找以后会不会后悔？心里非



常难受。

这时想到，我来炼炼法轮功吧，反正没有其他事能做了，又不用花钱，死马当活马医吧。开始时，因为不懂得修心性，我只把法轮大法当一般气功来学，于是从网上下载教功录像后就直接照着做。这一下就坏了：我的髌关节是松的，平常双膝稍微一岔开就错位。我做第四套功法时双膝岔开往下蹲，结果就错位了，躺床上痛得起不来。

我这下真的害怕了，心想这下彻底完了：西医治不好，中医治不好，眼下连气功都治不好，我真的下半辈子要残废了。在这绝望之中，我又想到了华医师临别时对我的嘱咐，华医师人品这么好，当时郑重推荐的法轮功，我应该再进一步了解，不要这么快放弃。

第二天，我上网浏览法轮大法台湾学员的网页，了解到作为新学员一定要看《转法轮》，而且在看第一遍时最好能一口气看完，我决定照着做。当我看到：「往高层次上传功，大家想一想，是什么问题？那不就是度人吗？度人哪，你就是真正的修炼了，就不只是祛病健身了。」（《转法轮》）

我的心怦然的一跳，度人？我遇到预言中所说的末世下世的觉者了吗？修炼？我遇到修炼的法门了吗？我有这么幸运吗？又看到「人的真正生命的产生，是在宇宙空间中产生的。」「人要返本归真，这才是做人的真正目地，所以这个人一想修炼，就被认为是佛性出来了。」（《转法轮》）我大叹，我终于找到了！

花了一天，我把《转法轮》看完第一遍。回想起来，虽然我当时对大法的理解还很肤浅，但内心深处那种难以抑制的兴奋与激动无以言表。那一刻，我感到胸口有一个小小的我在又叫又跳：「我要修炼，我要修炼，有没有人看到！」

可是我觉得自己这么渺小、这么普通平凡，被选作入门弟子的可能性很低。我觉得很遗憾：有幸遇到觉者下世，却入不了门。但是我就觉得《转法轮》里说的都是真的，就算我不被选作入门弟子，没人管我，没人给我净化身体，病永远不会好，我也要用我的余生老老实实的遵照《转法轮》里说的方式努力做一个好人。

第二天早上醒来，正打算小心的活动开酸痛肢体，却发现一睡醒都不听使唤的手竟然可以随意动，也不痛。感觉一下全身，哪都不痛。起床、走路、下楼，缠绕我两年的痛苦全不见了，好象只是做了一场梦。

我脑子轰轰的响，心想不会吧，我被管了吗？原来神真的存在啊，力量还这么大，还真真实实与我接触了，就只差没看见了！我病到这一地步也是经过了两年时间啊，那痛苦那么真实，那错位的骨头互相磨擦时让我恶心的感觉同样也是那么真实。而这一切竟然在一夜之间一下子全都没了，连个过程都不用。果然人世间的一切都是幻象啊，不但物质财富是幻象，连病都是幻象。真正就象书上写的：「你把它那个东西拿掉之后，你就发现这边身体上啥都没有。什么腰椎盘突出、骨质增生，当你把那个东西拿掉之后，把那个场打出去之后，你发现马上就好。你再拍X光片子，什么骨质增生也没有了，根本的原因就是那个东西在起作用。」（《转法轮》）

但是，刚刚经历了两年的病痛折磨，我还是不敢完全相信自己被管了。过了一个礼拜，我在看师父广州讲法录像时，听到师父讲不二法门的问题，我一惊，这不是在说我吗？我一方面说我相信大法，一方面又留着止痛的耳针不敢拔，这不是脚踩两只船吗？一方面偷偷享受着大法的好处，一方面又用着人的办法，来个双重保险，多么不正、低下的心啊。我一刻也忍不了，马上把所有的



法轮功入门简介

耳针都拔了，这下可真是破釜沉舟，心放到底了。我完全只有相信大法了。

隔天早上起床，还是哪都不痛，这下我想自己大概真的被管了。可是我还是不确定，不敢在家一个人学盘腿，心想万一没被管，那大腿骨就真的会完全跳开了，那可真是爬都爬不动了。于是我决定去炼功点学盘腿，因为如果髌关节真的脱白了，还有人可以帮我叫救护车。到了炼功点，一开始就单盘30至40分钟，不但没脱白，还更舒服了。这下我确信我被管了，师父收了我了。

一个已经要申请残障补助的人，一夜之间全好了，不但好了，比车祸前还强壮。本来健康、事业、婚姻、家庭都没了，人生已经结束了，又被赐与第二次机会，师恩之大，我永远偿还不了，惟有珍惜大法、精进实修自己来报答。◇

法轮功也称法轮大法、法轮佛法，是由李洪志先生于一九九二年五月传出的佛家上乘修炼大法，以宇宙最高特性“真、善、忍”为根本指导，按照宇宙演化原理而修炼。经亿万人的修炼实践证明，李洪志先生所传的法轮大法是大法大道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，也起到了不可估量的正面作用。

法轮大法直指人心，指出真正修炼就得按照“真、善、忍”的标准修炼自己的这颗心，叫修心性。“心性包括德（德是一种物质）；包括忍；包括悟；包括舍，舍去常人中的各种欲望、各种执著心；还得能吃苦等等，包括许多方面的东西。人的心性方方面面都要得到提高，这样你才能真正提高上来，这是提高功力的关键原因之一。”（《转法轮》〈第一讲〉）心性提高上来，功就会长，身体就会发生大的变化。

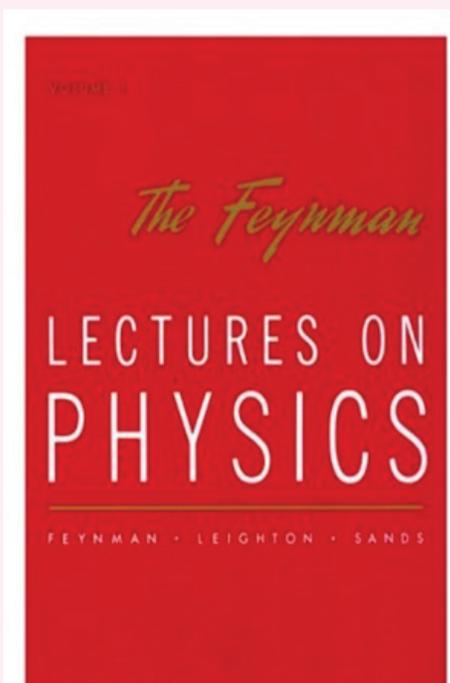
法轮大法的最主要著作《转法轮》里，包含了从修炼入门到修炼圆满所需的一切法理。学炼者只要不断的、反复的通读《转法轮》，就会逐渐领悟到修炼所需的许许多多的高深内涵。法轮大法还有修命的部分，这就要通过功法动作去炼了。法轮大法要既修又炼，修在先，炼在后。不修心性，只炼动作是不能长功的；只修心而不炼大圆满法，功力将受阻，本体也无法改变。

法轮大法的独到之处主要有以下八点：（1）修炼法轮，不炼丹，不结丹；（2）人没有在炼功，法轮却在炼人；（3）修炼主意识，自己得功；（4）既修性又修命；（5）五套功法，简单易学；（6）不带意念，不出偏，长功快；（7）炼功不讲地点、时间、方位，也不讲收功；（8）有师父法身保护，不怕外邪侵扰。（参见《大圆满法》〈一、功法特点〉）

寻找炼功点，寻找炼功音乐、教功录像、师父讲法录像、更多大法书籍，请访问：

法轮大法网站（www.falundafa.org）。◇

一 “秒” 有多远？



著名的《费曼物理讲义》
(The Feynman Lectures on Physics) 第一卷第17章中有两个引人深思的问题：一“秒”有多远？
(What distance is a “second”?)
一“米”有多久？(What is a meter of time?)

在爱因斯坦的相对论里，没有绝对的空间和绝对的时间。我们平时对时间和空间的变化毫无感觉，认为是绝对的，是因为我们的速度远低于光速。一个在接近光速的宇宙飞船中的人点燃一支雪茄，在外面的人看来，好象是慢动作；可是对飞船里的人来讲，一切都是正常的节奏。在很多物理现象中，相对论是非常必要的。如宇宙射线中有一种粒子叫MUON可以在地表用仪器观测到，可是它们的平均寿命只有2.2微秒。这么短的寿命为什么可以被观测到呢？因为量子物理学家在相对的时间中研究这些粒子。

时间和空间是一个整体，叫做时空。不同的参照系里的时空坐标服从洛伦兹变换，时间坐标的变换和空间坐标有关，而空间坐标的变换又和时间坐标有关。两个事件的间隔不再是片面的相距有多远和相隔有多久，因为多远和多久在不同的参照系里是不一样的，而且是纠缠在一起的。时间本身已不再是一个不变量，不变量是时间坐标乘以光速的平方减去三维空间坐标的平方和，叫时空区间，其单位既可以是“公里”也可以是“光年”。

其实，人们在日常生活中经常用距离形容时间、时间形容距离。例如，到学校有多远？回答可能是：不到10分钟；还要多久回家？还有十几里吧！这比回答“20分钟”更确切，因为交通可能会堵塞。人们对这些太习以为常了，根本就不去想这“科学”还是那“不科学”，能够让人明白就行了，只有那些咬文嚼字、头脑固执的人才去钻研这些东西“对”还是“不对”。

万物皆有灵--植物的特异功能

1966年2月的一天，美国中央情报局的测谎仪专家克里夫-巴克斯特在给庭院的花草浇水，一时心血来潮，把测谎仪的电极连到一株牛舌兰（热带植物，大叶，小花，与棕榈相似）的叶片上，并向根部浇水。当水从根部徐徐上升时，他惊奇地发现：测谎仪的电流计并没有像预料中那样出现电阻减小的迹象，在电流计图纸上，自动记录笔不是向上，而是向下记下一大堆锯齿形的图形，这种曲线与人在高兴时的曲线图形很相似。



巴克斯特随后改装了一台记录测量仪，并把它与植物相互连接起来。他想用火烧植物的叶子，仅在心中想了一下这一燃烧，示踪图瞬间就发生了变化，在表格上不停地向上扫描。随后他取来火柴，刚刚划着的一瞬间，记录仪上再次出现明显的变化。燃烧的火柴还没有接触到植物，记录仪的指针已剧烈的摆动，出现了极强烈的恐惧表现。

巴克斯特和同事们在各地的其他机构用其他植物和其他测谎仪做了类似的观察和研究。他们对25种以上不同的植物和果树进行

试验，其中包括莴苣、洋葱、橘、香蕉等，得到的是相同的观察结果。

在美国耶鲁大学，巴克斯特曾当众将一只蜘蛛与植物置于同一屋内，当触动蜘蛛使其爬动时，仪器记录纸上出现了奇迹--早在蜘蛛开始爬行前，植物便产生了反应。这表明了植物具有感知蜘蛛行动意图的超感能力。

为研究植物的记忆能力，巴克斯特将两棵植物并排置于同一屋内，让一名学生当着植株植物的面将另一株植物毁掉。然后让这名学生混在几个学生中间，都穿一样的服装，并戴上面具，一向活着的那株植物走去，最后当“毁坏者”走过去时，植物在仪器记录纸上立刻留下极为强烈的信号指示，表露出了对“毁坏者”的恐惧。

巴克斯特的实验在世界上引起了轰动。美国加利福尼亚国际商业公司的化学博士麦克-弗格则认为这种研究有点荒诞可笑。他为了寻找反驳和批评的可靠证据也做了很多实验，结果态度来了个大转变，由怀疑变成了支持。因为他在实验中发现，当植物被撕下一片叶子或受伤时，会产生明显的反应，而且还证明了植物具有感知人心理活动的的能力。

1973年，彼得-托姆金斯和克里斯朵夫-伯得的《植物生命奥秘》（The Secret Life of Plants）一书，不仅重复了巴克斯特的实验，并且进一步显示植物还对语言、思维、祈祷有反应。这项研究已成为一门新兴的学科--植物心理学。

近十几年来，许多的生物学家对这项研究产生浓厚的兴趣，纷纷加入这一研究行列，揭示了植物生命的诸多奥秘，证实了植物具有意识、思维及喜、怒、哀、乐等各种情感，还具备着人所不及的超感官功能。◇



我为什么不能保持沉默？

文/包谷

我在网上写帖批评镇压法轮功，有朋友劝我，我这样说话有什么用？我不是法轮功信徒，我连一个法轮功的人都不认识，如此批评当局，除了可能惹点麻烦以外，有百害而无一利。中国的事情，该变的时候自然会变，不到变的时候，人微言轻说了是一点没有用的。还是保持沉默吧。镇压法轮功，碍不着我一点点事。为什么不沉默？

我知道。我明白这个道理。可是我却无法保持沉默。

让我先告诉朋友们一件小事。

文革初，1966年的夏天，我一夜之间成了反革命。从此，“思想反动”这个头衔就没有离开过我。近二十年来，我很少和别人说起文革中的经历和所见所闻。有一次，很偶然地，和几个美国朋友说起了文革。我的老师，一位年纪比我大得多的女士，在旁边静静地听着。后来，她特地来跟我说：“这么说，你是很幸运的。上帝让你受苦，你就没有象你的同学一样，去抄别人的家，去辱骂你的老师，去殴打长者。回顾过去，你现在的内疚可以少一些。可见上帝是厚待你的。”

我很幸运？这个说法使我感到意外。老太太后面几句话更使我吃惊。她一脸歉意，神色凝重地又说：“I am sorry！（我很难过！）那个时候，我们竟然对这些事情一无所知，我不知道那个时候你们在那样地受苦。当你们受苦的时候，我们甚至没有能为你们向上帝祈祷。我感到非常难过。”

这位女士是很普通的基督教徒。我们在文革中的经历，和她会有什么关系呢？在我们看来，当然毫无关系。至今我还是认为，任何一点点关系都没有。但是在她看来，是有关系的。这个关系就是，当一部分人类在受苦的时候，她居然一无所知而无动于衷，她为此而感到Sorry（难过）。

我了解这个老师。我丝毫不怀疑她的诚实和真挚。

我以前一向认为，我是文革的受害者。在十年文革中，我没有伤害过任何人。而那些打人骂人抄家的人，那些迫害别人的人，他们是施害者，他们应该忏悔。

我们对文革反思了二十年。有学者说，我们需要一场灵魂的拷问。还有人说，我们需要全民族的忏悔。可是，怎么拷问？怎么忏悔？我们到处找拷问，到处求忏悔，结果却什么也没有找到。我们发出叹惜：中华民族是一个不会忏悔的民族。这片土地上，明明有那么深重的苦难，明明有那么厚重的罪恶，抬头四望，拷问在什么地方？忏悔在什么地方？

这位美国女士的一声“Sorry”使我想了好久，我突然想通了一个道理：我不是没有什么可以忏悔的！很多过去忽略了镜头，突然浮现出来。很多已经淡忘的细节，突然清晰如在眼前。

我不是没有什么可以忏悔的。回望文革十年，处处是应该忏悔的所作所为。



我曾经那样热情地呼喊过万岁万岁，那样狂热地叫嚷过打倒打倒，那样卖力地摇动红旗，挥舞小红书，上街游行。我曾经那样笃诚地相信，那些给揪出来的人，都是应该“横扫”的牛鬼蛇神，就是给打死了，也是活该。“红色恐怖”的氛围中，有过我的一分力气，尽管那是在66年夏天成为反革命以前的短短的日子里。

那么后来呢？当我得以“平反”以后，文革还有九年的时间。我却对依旧在牛棚炼狱里的人熟视无睹。我随着大流，参加过无数的批斗会，一起喊过打倒，喊过批倒批臭，喊过“再踏上一只脚，叫他永世不得翻身”。学校围墙旁的一排平房是“牛棚”，校长老师关押在那儿，白天黑夜都传出打手们的朗声呼叫和“牛鬼蛇神”受刑时的凄厉哀号。我们每听到，只是赶紧走开，离得远远。

曾经教过我的老师，因为被剃了“阴阳头”（年轻的网友，如果不知道什么是阴阳头，请问问您的父辈吧。），包着难看的头巾，低头曲背地打扫厕所和走廊。当我和她面对面地相遇，我无数次地只当没有看见。我居然一次也没有给她一丝慰问的笑容，我居然连一个表示安慰的眼色也没有过。

当我们离校下乡的时候，学校的牛棚里还关着老师，走廊上还有牛鬼蛇神在打扫卫生。我没有想过要和他们中的任何人告别，以后也从来没有关心过他们的下落。一直到最近我才打听到，他们中后来还有人自杀，有人出逃失踪，有人终身伤残。可是多年来，我竟对此无动于衷。

如今，20多年后，一位陌生的美国老人的Sorry使我寝食难安。为什么？为什么？为什么我会对教过我的老师的命运，那样的冷漠，为什么会对别人的苦痛那样地麻木不仁？

对于这位女士来说，当人类的一部分受害的时候，如果我们什么也没有做，在上帝面前，我们就都是有罪的。面对着别人遭受的迫害，如果我们无动于衷，我们在上帝面前就是罪恶的“同谋”。

正是这种“同谋者”的罪感，使得他们时时反观自己的内心，常常反思自己的过去。我突然明白了一个道理：灵魂的拷问，民族的忏悔，是不能寻找的，是不必寻找的，拷问和忏悔只存在于自己。多年致力于研究文革受难者的王友琴女士说过：忏悔是一种精神境界。忏悔是一件完全属于自己、属于个人的事情，是一种类似于宗教信仰的行为。

回顾文革浩劫，面对文革中失去生命、失去自由、失去家人、失去青春、失去爱情、失去造物主公平地给予每个人的道德心、失去外在的前途和内心的光明的无数无数的人，朋友，让我们默默忏悔吧！

正是这样的忏悔，使我认定，如果我再一次遭遇文革，如果我再一次面对别人无辜地受迫害，我不会无动于衷了。如果“红色恐怖”再一次笼罩头顶，我祈求全能的上帝，给我以聪明和智慧，让我分清善恶，给我以勇气和力量，让我的膝盖不要弯曲。

今天，中国二百万法轮功信众的遭遇，和文革中无辜的“牛鬼蛇神”的命运何其相似。我知道，此刻中国的事情，说什么也没有用的。我不是为了有什么用才说的。但是，如果因为没有用而谁也不说，越权滥法的施害者岂不是更可以肆无忌惮？如果我们此刻默默无声，以后我们有何脸面谈读书做人，谈什么民族的忏悔，灵魂的拷问？

这就是我不能沉默的原因。◇

（此文发表在2001年）

七位年轻大学教师之死

古今中外，教师是受人尊敬的职业，尊师重道的篇章与诗行经久不朽。人们很难相信在当今，中国一大批优秀的教师被剥夺了应有的权利，更甚者被剥夺了生存权——人最基本的权利。这批教师，是一批热心教育，对社会、对学校、学生负责的清正廉洁的教师、是学生心中的好老师，可是他们却被开除工职，停止教学，被非法关押、拘留、遭受酷刑，甚至被迫害致死……遭受这些，只是因为按照“真、善、忍”的信仰教书育人、热心与负责的对待工作。

在中共发动的历次迫害整人运动中，全国所有大、中、小学的教师和学生，不仅不能幸免，而且总是被推到最前锋，逼迫人人表态过关；强迫教师学生观看中共煽动仇恨而编造的宣传，并把那些煽动仇恨的诽谤污蔑之词被编到教科书与考题之中。在所谓的“文化大革命”中，教师被骂为“臭老九”，优秀的大学教授直接被扣上“反动学术权威”的大帽子遭到迫害，轻则下讲台扫厕所，重则劳改。文革过后，许多人惊讶的发现那个在教学楼扫厕所的老头，竟然是当初为建设祖国从海外归来的博士、教授。

中共一直在毁灭着华夏民族的精华文化与精英人才，用一直被西方社会视为恐怖主义的所谓“马克思列宁主义”来扭曲中国人的心灵，把“假、恶、斗”灌输给学生。在中共江泽民集团发起的这场对善良的法轮功学员的迫害中，拒绝接受谎言欺骗，坚持说真话，坚持“真、善、忍”信仰的教师和学生们，遭到来自校方、610机构和公安的野蛮迫害，他们被从学校开除，剥夺工职，被强迫送各类“转化班”、“学习班”暴力洗脑，被劫持入劳教所、监狱和精神病院，遭到歧视、恐吓、毒打与种种酷刑，甚至被迫

害致死。自1999年，仅清华大学就有三百多名教授、教师、博士、硕士、大学生被非法关押，开除，停止学业，或直接送入劳教所。

据不完全统计，截止到2011年6月，因信仰法轮功而被中共当局非法关押迫害致死的3425人中，至少有320人是教育工作者。这些人中有大学教授、校长、特级教师、一级教师……还有多少各行各业的好人受到中共的抓捕、关押、罢职、经济迫害，目前尚无法统计出具体数字。下面仅简述七位年轻大学讲师因信仰“真善忍”法轮大法被中共迫害致死的情况。

一、暨南大学生物讲师被灌盐水致死



广州市暨南大学讲师高献民



高献民，男，广州市暨南大学生物讲师，为人善良，一米八几的个子，文质彬彬。

高献民的岳母是第一军医大学南方医院离休干部关培纯，由于丈夫（原第一军医大学副校长）在文化大革命中被迫害致死，在极度的痛苦中，患多种疾病，曾长年生活在轮椅上，并眼干无泪，不能视物，被世界红十字会定为世界绝症；在1995年修炼法轮大法后，从新获得健康。关培纯的康复在第一军医大学影响很大，每年军医大的气功协会召开年会，都邀请关培纯介绍她在修炼大法中如何修心做好人、净化心灵、从而获得健康的体会，许多病痛中的老干部也因此相继开始修炼法轮功，绝处逢生。



灌盐酷刑演示图

2000年元旦，广州天河区部份法轮功学员在天河公园聚会野餐，被警察无理抓捕，关押在天河看守所。为了抗议无理的关押，法轮功学员进行绝食，遭到当时的拘留所所长朱文勇亲自带领几个凶手（被关押的犯人）惨无人道的灌盐摧残。恶警朱文勇叫四

个凶手分别踩住被灌盐的法轮功学员的四肢，其他凶手用牙刷柄把嘴撬开，把矿泉水瓶从中间剪开，把瓶嘴塞到口中，把整包的食盐倒进瓶子里，加少量的水。法轮功学员张春媚一次就被灌了两包盐，几天几夜昏迷不醒，大小便失禁。凶手朱文勇还经常到监仓里踢她，说她装死。恶徒们刚开始对高献民灌盐的时候，有一个在场的犯人帮凶看见这个场面马上就晕过去了，恶警朱文勇叫人把这个犯人拖出去，换另一个凶手继续灌盐。高献民就是这样被灌死了，年仅41岁。

高献民去世以后，广州天河区610人员为了掩盖罪行，就散布消息称是“心脏病”死的，威胁高献民的家属不准声张，说“人已经死了，要替活着的人着想”。当时高献民的女儿只有12岁，她永远也听不到慈父的声音，再也见不到父亲的笑脸。

二、北京工商大学女教师被毒打致死



风华正茂的北京工商大学教师赵昕



赵昕，女，1968年6月28日出生，北京工商大学（原北京商学院）经济学院教师。2000年6月19日在北京海淀区紫竹院公园炼功，被绑架至公园派出所，后被关至海淀分局下属看守所，仅三天被打成颈椎四、五、六节粉碎性骨折，生命垂危，于2000年12月11日晚去世，年仅32岁。

赵昕是1998年6月开始修炼法轮功。自1994年到1998年6月期间，她身体一直很不好，胸口痛得直流泪，整夜睡不着觉，身体日渐消瘦，体重五十公斤左右，找了好多医生看病，做了多方面检查，并没有发现什么器质性疾病，根据症状服了很多药，也找过心理医生治疗，四年里花了近两万元医药费，但始终不见好转。1998年6月，赵昕到书店里，发现一本《转法轮》书就买了回来，用一夜的时间从头到尾读了一遍，第二天一起床，赵昕对妈妈说：“今天胸口觉得轻松多了”，情绪也同往常大不一样了，妈妈也很高兴。后来打听到工商大学院内就有炼法轮功的，从此赵昕参加了炼法轮功的行列。为了照顾女儿，妈妈陪同她一起炼。

经过一个多月的修炼，赵昕身体大有好转，胸口不痛了，家里人及亲朋好友看到赵昕的变化感到很吃惊，她的身体丰腴了，面部颜色红润了，精神状态和从前大不一样，帮助家里干活多了，再也不是弱不禁风的样子。赵昕对法轮功能祛病健身深信不疑，回校后继续坚持炼功，身体越来越好，满面红光。

1999年7月22日中共江泽民团伙公开迫害法轮功后，赵昕说：“我绝不能回到九八年前那种因病而痛苦的状态，我要坚持修炼下去，我什么都可以不要，但我需要一个好身体，需要一个快乐的精神世界”。她多次去国务院信访办、人大信访办等部门反映情况，这些部门根本不听，反而被扣被抓，令学校保卫处劫回加以看管。

2000年6月19日赵昕到紫竹院公园牡丹亭炼功，被劫持至公园派出所，后被非法关

在海淀分局下属看守所，关押期间于22日被打成颈椎四、五、六节粉碎性骨折，生命垂危，送往海淀医院抢救，在没有通知其单位和家人的情况下就进行手术。手术后，赵昕已全身瘫痪，除头部以外，其余部位全不能动。她依靠自己顽强的毅力，忍受着常人难以想象的长期的痛苦煎熬，2000年12月11日平静地离开了人世。

英国广播公司（BBC）等国际媒体报道了赵昕被迫害致死的事件。BBC报道说，赵昕女士之死是法轮功称其学员一年多来被警察酷刑致死的事件之一。不同的是，她的死因更不容置疑。美联社驻京记者报道说，不顾警察严密的防范，数百名亲友出席了她的葬礼。外国记者被命令离开并且被警察跟踪。

赵昕被害后，赵昕家属本着对国家、对法律的信任，依法状告海淀分局，希望在中共大肆宣扬“依法治国”的情况下，能够讨回公道，惩治凶手，没想到他们遇到的是各级检察官们一张张蛮横、虚伪的脸，他们对案件均不受理，且不给予法律规定应该给的任何解释。两位老人一次次被拒在法律大门之外，赵昕的病历也被封存在医院中，不给家属，所请律师也受到了来自高层的高压和威逼。

三、华东师范大学优秀教师被迫害致死



华东师范大学电子科学系讲师李白帆



李白帆，男，40岁左右，博士研究生。位于上海市的华东师范大学电子科学系讲师，上课时把比较枯燥的电子理论课讲得很生动，经常受到学生的好评，被评为“优秀教师”。李白帆家里几代人信佛，他熟读佛教经典。在读过《转法轮》等法轮功书籍之后，他对李洪志师父深感敬佩，这些也是他在一篇心得体会中谈到的。他还谈到，李洪志师父讲的法理很明了，又揭示了很深刻的法理。李白帆是华东师大法轮功炼功点的义务联系人。炼功点上，有专科生、本科生、硕士生、博士生，还有职工、讲师、教授，以及家属。

在中共江泽民集团1999年7月迫害法轮功以后，李白帆于1999年10月一度被学校软禁，其间他两次逃脱看管，到北京上访申诉冤情，于2000年3月被非法拘捕，约2000年9月中旬，李白帆被关押在上海第一劳教所二大队一中队，被中队长洪从容故意编到由一个极其凶恶的惯犯万绍兵（音）当组长的小组，有目击者说，在大冷天被恶警脱光衣服强迫在操场上跑。

李白帆由于抵制肉体与精神迫害，拒绝放弃自己信仰的“真善忍”，于2001年4月14日左右被迫害致死。警察按中共“内部规定”对外宣称“十层楼上跳楼自杀身亡”。家人要求法医验尸遭拒绝。

自由亚洲电台2001年6月26日对此案报导说，被迫害致死的法轮功学员李白帆的弟弟、美国宾西法尼亚大学教授李江帆，在记者会上揭露了中国公安人员将他兄长迫害致死的情况。李江帆说，今年4月十四号，当局突然通知家属，李白帆已经从十层楼上跳楼自杀身亡；但是事发后李白帆的尸体上没有看到任何从十层楼上摔下去的痕迹。

由于中共当局封锁相关消息，李白帆到底是在哪被迫害致死的，目前依然不明。有

的说是上海第一劳教所，也有的说在“上海市法制教育学校”。“上海市法制教育学校”位于上海市青浦区佘山脚下，原为上海市司法局警官休养所，2001年初在“610办公室”（专司迫害法轮功的机构，凌驾于公、检、法之上，类似于中国文革时期的“文革小组”或纳粹德国的盖世太保）的操控下，被改建为对法轮功学员进行非法关押和强制洗脑的犯罪场所，从十七岁的在校学生到已退休的年迈老人都曾遭其全封闭式洗脑。据明慧网2005年11月13日报道：在该洗脑班有五名女法轮功学员已被迫害的精神失常，怀疑是被注射或在饭食中加入破坏神经系统的药物。

四、吉林大学沈剑利生死之谜



吉林大学应用数学系女教师沈剑利（摄于1999年）

吉林大学南岭校区应用数学系女教师沈剑利，毕业于东北师范大学数学系，获硕士



学位，中等略矮的个儿头，微圆的脸庞，一双质朴的眼睛，做事麻利，笑声不断。《转法轮》中“真、善、忍”的法理深深的打动着她。她时时处处用“真、善、忍”的标准要求自己，她是那样善良、宽容又乐于助人。她的生活本来可以这样持续下去，每天学法、炼功、工作、学习，美满的家庭，充实的生活，平静而又快乐。

然而自从1999年7月法轮功遭受迫害后，生活完全改变了。沈剑利因坚持修炼法轮功“真善忍”，被吉林610办公室头目刘远及长春市南岭派出所恶警刘伟，当时的应用数学系的书记等亲自劫持往长春市净月潭洗脑班关押迫害，沈剑利当时年仅三岁左右的孩子也一起被劫持到了洗脑班，当时南岭派出所多次扬言要把孩子送到孤儿院，好把沈剑利劳教（当时沈剑利的丈夫郑炜东因坚持修炼法轮功，被关在劳教所）。沈剑利带孩子从净月潭洗脑班走脱后，被非法通缉。

2002年3月6日中共恶党操控南关区人民法院对其丈夫郑炜东非法审判时，沈剑利在南关区人民法院门口被绑架（现场有证人可以证实），当时年仅四岁的女儿格格被丢在法院门口，后来被法轮功学员收养，几经辗转才回到爷爷奶奶身边。沈剑利被非法关押在长春第三看守所（双阳看守所），其丈夫郑炜东被非法判刑十三年。沈剑利一直绝食抗议对她的非法关押。有证人证实沈剑利在一次被提外审后，就再没见她回来。

在2002年4月末，有公安人员“无意”间透露沈剑利已被迫害致死。曾有警察对前去找沈剑利下落的人说：“她在哪儿，我不能告诉你，如果告诉你我就完蛋了。”

沈剑利被绑架的前一天晚上，2002年3月5日晚八时左右，在长春市有线电视网络的八个频道插播《法轮大法弘传世界》、《是自焚还是骗局》等法轮功真相电视片，时间长达四、五十分钟。此事在中国民间引起极大震动，很多老百姓因此得知法轮功被迫害的

真相。对此，中共江泽民集团十分恐惧，密令“杀无赦”。随后吉林追随江泽民集团的人员非法抓捕了五千多名长春法轮功学员，在大抓捕中，至少七人被打死，另有十五人被非法判四至二十年徒刑。

几年来，沈剑利的死一直是个谜团。中共活取法轮功学员的人体器官的事情曝光后，沈剑利的死更是个迷。沈剑利的离世给她的家人和女儿格格带来了极大的伤害，婆婆经受不起这打击，患上癌症过早的去世了。

五、东北农业大学副教授刘丽梅被迫害致死



东北农业大学副教授刘丽梅

哈尔滨市东北农业大学兽医系副教授刘丽梅，女，硕士生导师。因坚持修炼法轮功，遭哈尔滨国保大队、万家劳教所关押迫害，身体受到严重摧残，于2003年8月12日被迫害致死，年仅41岁。警察威胁家人不准跟别人说，并不许家人上前查看遗体。

刘丽梅于2003年初，因坚守“真善忍”信仰，被动力区公安分局非法抓捕后，于



2003年正月初二清晨关入哈尔滨第二看守所，当时她浑身浮肿，看不出实际年龄，双腿呈黑紫色，肿得象木棒，脚上的袜子已成了泥袜子……她是在被哈尔滨国保大队恶警酷刑折磨后投入看守所。

刘丽梅生前跟一位法轮功学员说：国保大队（2003年在道里区红霞街一号，现在听说已搬到江北）一楼有个大厅，大厅里有个大铁架，象单杠那样的大铁架，铁架上有个体滑轮，绳子的一头从滑轮上穿过去，另一头绑上人，把滑轮一侧的绳子一拽，这边被绑的人就起空了。把人吊在空中后，还来回悠，那些失去人性的警察们哈哈的乐着。他们看到刘丽梅不屈服，把她放下来，几个男警察把她身体两头扣一头来回窝，后又抓住她的头发往水盆里浸，憋的她上不来气。

2003年1月31日至2月2日，恶警们对刘丽梅使用了最毒辣的一招，就是把她嘴封起来往鼻子里灌“辣根”（就是芥末油）。恶警们把刘丽梅的嘴用胶带封起来，把辣根从鼻子往里灌。那芥末油闻一下都会直打喷嚏，何况把嘴封上往鼻子里灌。但是刘丽梅仍然不屈服。恶警说中国的辣根不好使，得用日本的辣根，他们又出去买了日本的辣根，继续从鼻子往里灌。刘丽梅被迫害的皮包骨，不停的咳嗽，越来越剧烈，但她仍事事为他人着想。为了怕影响他人食欲，在吃饭时间，她强忍着咳嗽，经常憋得满脸通红。

在刘丽梅都已经不省人事的时候，恶警还在问你炼不炼法轮功？而在刘丽梅需要输血，上医院治疗，610办公室却不让。2003年7月17日生命垂危的刘丽梅再次被转到万家劳教所医院。刘丽梅刚一入院，恶警队长刘亚芹就采取隔离、监控等手段，不许她和别的法轮功学员接触。听说万家医院给诊断为所谓的“肺结核”。她生前从未有肺结核病，所有症状是辣根呛到肺里所致，和其他法轮功学员被灌食呛到肺里形成结核的症状

一样，剧烈的咳嗽，吃不下饭。8月5日左右，刘丽梅出现便血、全身浮肿，生命出现危险。8月7日看守所卫生所负责人和办案人到万家劳教所医院查看刘丽梅的病情，只是看了一眼了事，没有任何方案，也不放人。

在刘丽梅离世之前三天，8月9日上午十时，她的丈夫和十二岁的女儿带着营养品看望她时，中共邪恶之徒也没有放过对刘丽梅家人的迫害，恶警于方芳莉把年幼的孩子叫到管教室，采取欺骗和恐吓等手段强制孩子替妈妈写三书，还欺骗孩子说替妈妈写了三书就放妈妈回家。刘丽梅被迫害死之后，恶警不准家人跟别人说，连家人最后看一眼都不行，恶警戒备森严，围着家人，不许上前。

东北农业大学凡认识刘丽梅的学生和老师都说她是一个好人。

六、哈尔滨工业大学讲师王大源遭毒打致死

王大源，男，36岁，哈尔滨工业大学计算机科学与技术学院教师。因修炼法轮功，被非法判刑八年。2004年4月哈尔滨第一监狱为强逼王大源写“揭批”法轮功材料，毒打折磨了王大源三天后死亡。

2002年11月王大源被警劫持拘留几个月后，被哈尔滨南岗法院非法判刑八年，关押在哈尔滨第一监狱。据知情人透露，2004年4月2日狱警为了逼王大源写揭批法轮功的材料，轮番打他，并罚站一天，不让吃午饭。在毒打下，4月3日王大源被迫违心的写了所谓的“揭批”文章，事后感到很后悔，一个人的思想被强奸、灵魂被虐杀，这种精神上的痛苦煎熬着他，4月4日王大源把被迫违心写的所谓“揭批”撕毁了。狱警本来以为大功告成又有了“业绩”（可上报领赏，有人

还可借此升官发财），一见前功尽弃，变本加厉地毒打折磨他。最后王大源站不住，狱警让他在大厅里爬，然后把他扔进储藏室。4月5日王大源已奄奄一息，狱警还逼他出工，在中午又一顿毒打后，王大源停止了呼吸。

一个年轻有为的大学青年教师，为保护自己的良知，维护做人的尊严，付出了生命的代价，就这样被中共的执法人员灭绝人性的活活的虐杀了。

从王大源被虐杀的过程看，他所遭受的种种惨无人道的折磨，都是当局为了逼迫他写所谓的“转化书”“揭批书”，即要强迫转化他。近几年经常出现在中国大陆媒体的所谓原法轮功练习者如何如何说……就是这样在邪恶的威胁与骗人的利诱下上演出来的，种种酷刑逼迫被非法关押的法轮功学员违心的编造谎言污蔑法轮功和李洪志老师，把受益说成受害，还要若有其事的以现身说法的形式揭发批判（文字材料和直接表演录音录像）给世人看；与此同时要求给这种毫无人道的强迫转化形式涂脂抹粉、歌功颂德，把灭绝人性的转化迫害说成“帮助挽救”；不这么做，就往死里整。每个有良知的人都会觉得无耻至极，然而这是事实，王大源就是这样被迫害死的。

王大源被迫害死后，狱方封锁消息和掩盖真相，推卸责任说是被三个犯人打死的。2004年7月1日，监狱突然把七十多位被非法关押在此的法轮功学员，全部秘密分别转到大庆、泰来、牡丹江监狱。

七、东北师大白晓钧被劳教迫害致死

白晓钧，男，35岁，长春市东北师范大学哲学讲师、校刊编辑，其父为中国美术家协会成员，其母为小学音乐教师。白晓钧与

弟弟白少华都擅长书法、明乐理，儒雅博学。1994年，白家全家参加了李洪志师父在哈尔滨举办的传功讲法班，一家人从此真修向善，其乐融融。



白晓钧

1999年7月20日中共对法轮功的迫害开始后，白家立即成为中共特别“关注”的对象，惨遭迫害，生死离别，其中悲苦一言难尽。白晓钧因坚持信仰法轮大法“真、善、忍”，被反复关押到长春市朝阳沟劳教所遭受严重迫害，直至生活不能自理，抽搐、昏迷，于2003年7月初不幸去世；七十多岁的母亲因不愿放弃信仰多次被关押，曾经被迫害失明。

弟弟白少华多次被关押迫害，曾经受过电击、腿被打断等残酷折磨；白少华2008年2月20日在北京市区开车到怀柔区的路上被警察以奥运“安检”为名拦车绑架，随即被劫持到怀柔区看守所迫害，用铁链吊打五天五夜，生命垂危，恶警怕死在看守所担责任，把白少华送往北京清河急救中心“抢救”。白少华于2008年4月1日被北京中共当局秘密



劫持到河南郑州白庙劳教所。

白晓钧2000年7月因去北京上访被非法劳教一年，关押在吉林省长春市苇子沟劳教所，关押期间受种种酷刑折磨，被严重打伤，曾被送往公安医院。2002年1月在超期关押了七个月之后，因不放弃修炼，被关入长春市兴隆山洗脑基地，后被送往长春市朝阳沟劳教所关押。

白晓钧被非法关押在长春市朝阳沟劳教所的四大队，遭受严重迫害，在全身长疥疮、体无完肤的情况下被恶警指使犯人用盐水浇，疼痛难忍。到2003年6月初，白晓钧已被迫害得无法进食，吃东西就吐，咳嗽、便血，人直打晃儿。可是劳教所不予理睬。直到7月6日这天，眼看白晓钧不行了，劳教所才在他咽气之前，叫人给他打了几瓶吊针。

白晓钧最后的时刻，是在狱警的一片叫骂、吼叫声中度过。在去世前不久还被恶警管教赵建平打了两次，一次是在活动室，一次在食堂吃午饭时，那时白晓钧自己已不能进食，赵建平当着全大队学员的面对白晓钧挥拳打其头脸，还强迫白晓钧继续坐板。

八、身陷囹圄的年轻大学教师

很多年轻大学教师都是本单位的骨干力量，获得多项表彰，修炼“真、善、忍”更让他们修心向善，处处为别人着想。然而这样的国家栋梁，却身陷囹圄。

须寅博士，男，清华大学土木工程系副教授。在每学期的教学评估中，多次名列全校教师前百分之五，是深受学生欢迎和尊敬的教师。因其在本职工作中的优异表现，数次获得清华大学先进工作者、优秀青年教师奖等荣誉，并因他在科研领域对科技进步做出的重大贡献数次获得北京市及国家级的学术奖励。中共“610”机构、不明真相的居

委会，整天虎视眈眈的守在家门口监视，电话、电脑网络也被监控。2006年3月14日被海淀公安分局从家中绑架，4月13日被非法劳教两年，借口是在他的家中发现法轮功资料。当时他四十四岁。他于2008年来到美国，重获修炼法轮功的自由。

沈应柏博士，男，北京林业大学教授，系主任，优秀青年学者，发表学术论文数量全校第一位。但因信仰法轮功多次被抓进看守所、洗脑班。2003年9月20日，他和其他四名法轮功学员被海淀区公安局看守所从家中绑架并全被抄家，绑架的理由就是因为他们修炼法轮功，后被判刑三年，当时年仅43岁。

李惠云博士，女，河北科技大学机械电子工程学院副教授。2004年2月24日，四十岁的李惠云与丈夫被单位和当地610绑架去“河北省会法制教育培训中心”洗脑，受尽非人的折磨。李惠云经常被两只胳膊背后捆在椅子上，两个男帮教轮番殴打。有一次一巴掌下去打的一侧下颌脱位，他们一看脸歪向一侧又狠狠的打了另一侧。李惠云在洗脑班被折磨了五个多月后，因仍不放弃信仰，于2004年8月10日被劳教二年，送进石家庄劳教所五大队。进五大队后她义正辞严的维护法轮功，被狱警冠以精神分裂症的帽子，送进精神病院长达二个月迫害，超大剂量的镇静和抑制药，使她全身无力，经常晕厥过去。2011年3月2日，李惠云博士与丈夫再次被劫持到石家庄市看守所非法关押。

汪海波博士，四川大学数学学院副教授，妻子房慧是四川大学外语学院讲师，夫妇俩因坚修法轮大法，多次被送到洗脑班，2002年11月5日夜，被成都武侯公安局绑



架、三四辆警车抄家近一小时。当时三十九岁左右的夫妻俩分别被非法判刑三年半和三年，并被开除公职。汪海波被关押在四川沐川县五马坪监狱中遭受迫害。妻子房慧，是四川大学的登山队健将，2003年1月又被绑架，在成都市第一看守所遭受残酷的折磨，身体虚弱，后送至成都市青羊区人民医院被迫害致残，几乎丧失语言能力，瘫痪在床多年。

朱航副教授，女，大连理工大学人文社科系副教授。1999年8月30日，38岁左右的朱航因为在公园里炼法轮功而遭抓捕并关押在位于南关岭的大连姚家看守所。她的手脚被用铁链子拴在一个高二十英尺，十五英尺宽的沉重的钢架上（一种“地牢”刑具）。在她七天的绝食后，看守所命令狱警对她执行强行灌食，这造成她口腔严重受伤。狱警插入一个管子给她强行灌流食，这种方式使她失去知觉并被送去第二人民医院抢救。后来，中共不法政府官员把她关进精神病院，强迫她吃麻醉神经的药，被折磨的生活不能自理。

吴宜凤副教授，男，吉林省建筑工程学院路桥系主任，副教授（院领导曾经让他填报正教授，后因他修炼法轮功而被非法中止），是东北三省几名优秀桥梁专家之一。2001年10月被抓进长春第二看守所，后被判刑九年。在非法关押期间，由于工程需要，2003年夏天长春市市长祝业精曾去过看守所，以“恢复工作、恢复一切待遇”为条件，想要劝说吴宜凤放弃修炼法轮功，被吴宜凤拒绝。在吉林监狱被非法关押期间，40多岁的吴宜凤每日受到酷刑折磨，现被转到四平市监狱关押。

郭小军，男，上海交通大学计算机系青年教师，于2000年8月起在臭名昭著的提篮桥监狱被非法关押5年，备受身心熬煎。2005年出狱，历经艰辛，在一家公司因业绩而被擢升为人事经理，2009年12月所在公司迫于“上级”压力，强行辞退了他。为了寻求新的生活途径，郭小军一家刚刚搬迁至闵行区浦江镇新租住地，2010年1月7日中午，遭上海宝山区公安分局多名国保警察绑架，在宝山看守所经历了种种折磨，包括刑讯逼供、精神恐吓，于2010年7月6日被上海宝山法院非法判刑四年，再次劫持到提篮桥监狱，多次出现失明。大赦国际2010年12月15日呼吁其成员采取紧急行动营救郭小军。

这么多的年轻优秀人才，本是中华民族未来的希望，也是亲人朋友的希望，他们由于修炼“真、善、忍”做一个更加优秀的人，却遭到中共江泽民集团的迫害，无法在他们应在的位置上发挥应尽的才能，为国为民尽自己应尽的义务。这样的迫害并不是个案，而是中共当局迫害政策下的普遍现象，这样的优秀人才在法轮功学员中不乏其人，各年龄段都有。中共为了一己之私，不惜对那么多无辜善良的优秀人才横加打击，大肆摧残，其荒唐和残忍程度，无法形诸笔端，对国家民族的危害之巨也无法衡量。

当中共的恐怖主义侵入平静的校园，把修心向善的好人作为仇恨的对象；当因为信仰“真善忍”，年轻有为的大学教师被驱离讲台，学生被拒之校外，道德被践踏、人性被摧毁，国家将走向哪里？◇

（摘自明慧网报道，有删减）



一个西方人眼里的中国

我曾问过一个在中国生活过很多年并讲着一口流利北京话的外国朋友：“你是不是很喜欢中国？”我以为他肯定会说“当然”，然而他没有。他说：“确切地说，我喜欢的是中国的语言、中国的文化、中国的风景等等，但都不是你们中国人概念中的‘中国’，因为我发现中国人所说的‘中国’，里面加入了太多个人的虚荣和政治因素或者说共产党的因素。”

外国朋友坦率地告诉我：“我接触过很多中国人，我觉得他们中有些人并不真心喜欢或关心中国的文化或中国的事，但他们有一种强烈的维护‘中国’的感情，而有时维护的是很不好的东西也不在乎，其实喜欢什么并不等于连不好的也要喜欢和维护。就象我喜欢美国，不代表我不能批评总统和政府或必须维护他们所做的一切，总统或政府和美国也不是等同的概念。如果我很喜欢维护美国那些不好的事，而对真正如何纠正不好的事漠不关心，我不能说我真心喜欢美国或爱国。可能说爱自己更恰当，因为我对它的关心和维护只与个人的感情和虚荣有关。”

我惊讶于这位外国朋友的见解，这让我联想起很多中国人，一方面对发生在中国的事漠不关心，一方面却有着高涨的“爱国”情绪。这位朋友给我讲了个小故事。

他讲道，有一天，与一位中国学生，边走边聊，当走过法轮功学员摆放真相图片和静静炼功的地方时，这位学生说他很不喜欢

他们这样做，不是给这里的中国人找麻烦就是给中国丢脸。我问他们给中国人找的麻烦是什么呢？他说中国政府禁止法轮功，要是和他们有了牵连，政府会找我们麻烦的，弄不好自己的前途都会受影响。

外国朋友说，如此看来真正找你们麻烦的是中国政府，并非他们，为什么要怪他们呢？听说不少中国人炼法轮功而受到迫害，有人因此而怨恨法轮功学员，对此我不能理解，明明是政府做得太过份嘛。一个政府这样残酷对待自己的老百姓当然是丢脸的事，这决不会因没人不讲出来就不丢脸。法轮功学员这样做无非是想尽早停止这场不合理的丢面子的迫害，依我看他们恰恰是关心中国和对中国负责的表现；法轮功学员坚持几年了，而且完全是和平的方式，这不是那么容易做到的，我很佩服他们，他们太有毅力，太平静，而且不害怕政府会因此而找他们的麻烦，这一点决不是一个自私或糊涂的人可以做到的。从他们身上我感到我对中国人的祝愿不再象以前那样虚无飘渺了。希望中国能早点结束对他们的迫害。这对中国是有好处的。

听了这位外国朋友的见解和故事，我很受震动，我感受到他对中国的喜欢是真诚的，相比之下，很多自己的同胞对中国的维护却是站在自我利益和虚荣的基础上，其实很多人在高喊爱国的同时，也在干着损害国家利益的事情。◇



生命的智慧与芬芳

文/张羽良

谁能拒绝婴儿的笑容，看着他们笑得一脸纯真灿烂，为「思无邪」下了最贴切的注解，而这个看似简单的注解，孔子却用了《诗经》的全部内容来阐述它。

每一个人都带着纯真、洁净的心来到世间，其时一个简单的食欲的满足，就能让那丰腴的小手小脚，随着内心的自在知足而手舞足蹈，不思快乐，快乐就唾手可得。那到底是什麼？渐渐让这颗心变得复杂、僵硬，变得不再容易获得满足，神采更不再飞扬，甚至动了想结束自己宝贵生命的念头。

有一位白手起家的商人，曾拥有许多财富，但因近年经济不景气，他的生意一落千丈，负债累累。他变得很落魄，整天哀声叹气。终于有一天，愈来愈想不开，他决定要跳海自杀。夜深人静，他来到了海边，却看见一位少女正在那里哭泣。商人见此，便上前问道：「小姐，三更半夜你来这里做什么？」少女回答说：「我的男朋友抛弃了我，我不想活了，因为没有他，我活不下去了。」

商人一听问道：「咦！那你以前没有男朋友时，你是怎麼活的啊？」少女一听，幡然醒悟，也就不寻死了。商人心想：「之前我没有这么多钱，那我又是怎麼活的？我不也活得好好的吗！」此时，少女反问商人：「三更半夜，你来这里做什么啊？」商人自嘲地笑了笑：「没什么，只是晚上睡不着，出来散散步而已。」

我们对人世的繁华眷恋愈深，自在似乎

就离我们愈远；我们若习惯用得失的天平来衡量生命的意义与价值，无忧好像也要与我们挥手作别。而那欲望的满足啊！却何曾看见止境？不管是财富功名或是情爱幸福，得不到的痛苦且先撇下不提，即使能够稍有所得，可惜那欢喜与满足之情祇能如冬日般短暂，那害怕失去的痛苦却如长夜漫漫不见尽头。

或许我们都已经遗忘了来世一遭的初心，以为「返本归真」只是佛门专用的语言，更忘记了来时一身轻，走时同样一身轻，万般不舍都得舍的道理，任自己原本纯净、易足的心在欲望的绳索中缠缚。殊不知看透了这一切的世间实现，佛家早已用「苦海无边」来唤醒沉迷其中且遗忘初心的迷途众生。

其实我们不需要这么辛苦就可以获得很多，只要懂得节制自己内心的欲望，让心有所止而思无邪，就能领略那明月清风、浮云秋光之美，就能在若梦的浮生中悠游自在快意一生，又何必苦苦追求尘世中那短暂却痛苦的梦幻呢？

当八仙中的张果老看见愈往红尘坠落愈深的实相而倒骑着驴，当布袋和尚嘻嘻哈哈吟诵出：「手把青秧插满田，低头便见水中天；心地清净方为道，退步原来是向前。」已在大染缸中浮浮沉沉的我们，何妨回头来看看那婴儿天真无邪的笑容，你将发现那笑容里，正孕育着生命底无限的智慧与芬芳。◇

纯真是真正的幸福

文/张毅帆

子夜刚过，寂静的夜在浅山中更显寂静。年轻时不懂何为哀乐中年，而今中年已至，才发觉什么都不懂其实就是一种幸福。

独坐桌前，在这待了20年的山中宿舍，心中百感交集！20年是人生百年的五分之一，那还得是高寿的算法，但独处的时间还是多过有人陪伴的时间。或许，人生本就是独自面对自我的时候多吧！

独处幸好不可怕，可怕的是已经忘了自己的本来面目！忘了该如何面对原来的自己。君不见，那纷乱的世道人心，莫不汲汲营营于名利的争取，什么道德、良善与为人的准则，往往在名利欲望前缴械与弃守。小至层出不穷的社会版新闻，大至为官为大者，为权、为钱、为色而糟蹋黎民苍生。

世间若无果报，那人人应该生而平等的！但人却有生而富与穷、美与丑、健全与不健全的区别。世间若有果报，为何在因果面前，人们却常常视而不见呢？那是因为利欲的大染缸下，许多人早已忘了初生时纯真、纯善的无邪面目。其实，在人间做恶取利糟蹋的不是别人，正是自己

那将被摆放生命位置的灵魂啊！

记起！小学五年级某天，独自走在放学回家的路上，那人来人往、车喧马嚣的景象，让我突然觉得这个世间变得很复杂，一如对自己成长的困惑一样茫然。那随着年龄成长而稍懂的人情世故，带来的并不是喜悦，而是更多的烦恼。或许领悟到，成长所伴随而至的复杂心思，容易让人失去了单纯的快乐！当时，内心突然有个声音告诉自己：就停在这一刻吧！不要再长大了。

我们当然不可能不长大，但还是可以选择不要变复杂，或者说，尽可能不要让随着长大而变得更难以满足的各种欲望，默默啃蚀我们原本纯真、纯善的心灵本质。简单、容易满足、不为利益伤害他人，那才是我们的本来面目，那才是获得心灵平静与幸福的真正解药。

或许内在某个角落的我真正停在了小学五年级那一刻，尽管外表留下了岁月的痕迹，思维多了许多所谓的人生经验，我依然希望也喜欢自己保有纯净简单的那个角落——那个比寂静更寂静却永远平静的心灵角落。◇

突破网络封锁

1. 破网IP索取信箱

给freeget.ip@gmail.com发一个电子邮件(标题不可空白)，10分钟内会收到回信，拿到几个IP。最好用海外邮箱。邮件可能会被当作垃圾邮件，请检查垃圾邮件文件夹确认是否已收到邮件。

2. 破网软件索取信箱

使用海外信箱寄一封信(主题不可空白)到以下邮址约十分钟就可以收到下载点。索取自由门 freeget.one@gmail.com

3. 下载“自由门”软件：

<http://www.dongtaiwang.com/>

4. 下载“无界浏览”软件：

<http://www.wujieliulan.com/>



XinSheng.net