

新生

文摘

XinSheng.net | 2020年4月第34期

人来到世间绝非偶然，所遭遇的事事物物，都含藏着上天的慈悲。保持心中的善良，顺天意而行，才能得到上天的护佑，才能活出生命的价值。能不能登上救度的方舟，端看我们在正与邪的较量中抉择。古人说：人心生一念，天地尽皆知。

新生文摘

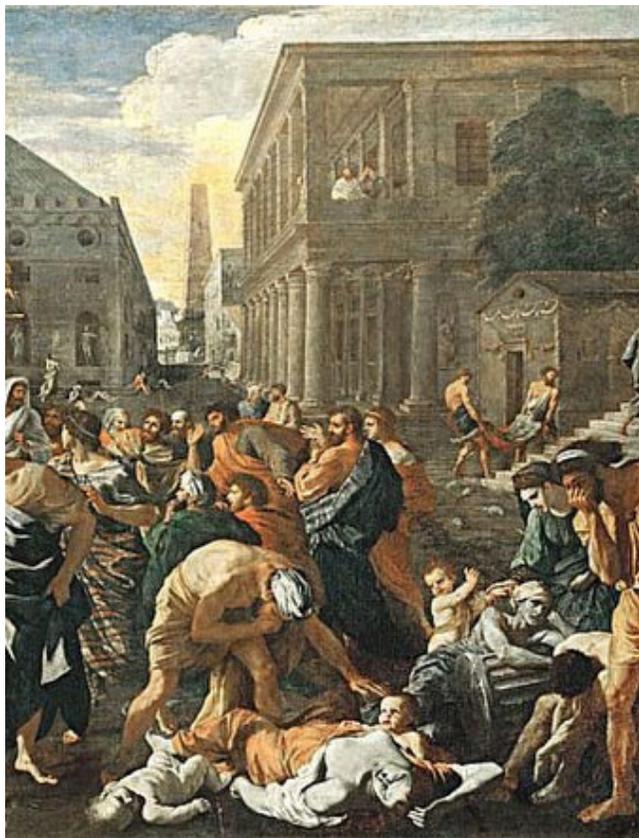
2020年4月 第34期

目录

- 救赎与瘟疫一起到来.....3
- 武汉人的怒吼：“假的！假的！全部都是假的！”5
- 活着被书记下令送殡仪馆 湖北女教师含冤离世.....8
- 反思历史：从苏共到中共.....9
- 宁心安神 养生之本.....10
- 唐太宗吞蝗虫、宋仁宗打碎“犀角”11
- 叶卡捷琳娜二世在疫难中的表率举措12
- 柳季与岑鼎13
- 要有人站出来 说真话14
- 末世残暴生瘟疫15
- 顾全局弃私我 长孙皇后垂范百世.....16
- 见证生命奇迹 感悟幸福荣耀18
- 《转法轮》为波兰青年打造全新的生命19
- 太白山刘伯温碑记露天机21
- 拒绝再沉默，武汉90后：我这辈子有义务为死者发声22
- 张天师治瘟疫的妙法23
- 圣王制乐以法天地24
- 维也纳三杰25
- 一滴水在大海26
- 心正邪不侵27

救赎与瘟疫一起到来

文/秦顺天



尼古拉斯·普桑（Nicolas Poussin）画于1630年的油画《阿什杜德的瘟疫》（The Plague of Ashdod），法国。（公有领域）

道教认为瘟疫是人亏天理造成的善恶报应，人亵渎天地神灵，骂地咒天，是导致瘟疫流行的根本原因。道教陈抟老祖在《心相篇》讲“瘟亡不由运数，骂地咒天”，能否平安躲过瘟疫，与人对天地神灵的态度有关，而与人过去的运数无关。

在西方，瘟疫直接被说成是神对人的惩罚。古希腊掌管医药的神祇是阿波罗，他能救治病危，却也可以让传染病等瘟疫流行，惩戒亵渎神灵的人。《圣经》六十多处提到瘟疫，明确指出：没有偶然发生的瘟疫，瘟疫是上帝的惩罚，惩罚那些背弃神、忤逆天意之人。当埃及法老的心刚硬时，耶和

华就降下瘟疫，警示法老；当百姓淫乱、跪拜外邦人偶像时，神的怒气就向以色列人发作，于是瘟疫一下就蔓延在以色列人中。

从来都是瘟疫放过了人类，而不是人类战胜了瘟疫

什么瘟疫是被人类彻底消灭的？恐怕没有，有的其实可能只是暂时没有出现而已，萨斯（SARS）、艾滋病、鼠疫等等，至今也没有特效药，人类还是在延续最古老的隔离方式防护。人们越来越信仰科学、越来越自信时，瘟疫的爆发就是对“人定胜天”的最大否定，面对瘟疫，人可控制的因素微乎其微。

历史上的每次瘟疫，几乎都是无法解开的谜。雅典瘟疫、古罗马瘟疫、欧洲黑死病，包括中国历代的大瘟疫、西班牙流感等等，几乎都是一样的情况：找不出爆发的根本原因及制止的办法，它突然降临扩散，然后，像是接到了无声指令，突然一下子就神秘消失了。

尼古拉斯·普桑（Nicolas Poussin）画于1630年的油画《阿什杜德的瘟疫》（The Plague of Ashdod），法国。（公有领域）

瘟疫的发生与结束，包括它散播的路向，似乎都有一只神秘的手在冥冥之中指挥，即使有先知预测在先，终是无法避免，最后的结局，从来都是瘟疫放过了人类，而不是人类战胜了瘟疫。

目前的科学仅限于在仪器能检测的范围内研究病毒，通过已知现象按经验推测，在表面物质空间抑制病毒的传播，讲卫生、多洗手、戴口罩等等，甚至把全身都包起来，似乎这样就会远离瘟疫，但病毒的诡异几乎不可捉摸：有人百般躲避防护，也难逃一死，身体强壮的不比身体衰弱的抵抗力更强，有人近距离接触甚至与病亡者紧靠以求速死，却完全不被感染。而且，即使同样遇到神医神药，有人可以救治，有人还是会死。

正气内存，邪不可干

《黄帝内经》说：“正气内存，邪不可干”，人体内存正气，就能阻挡病邪侵入。正气是什么？

科学仪器看不见，也检测不出来，但这种纯精神的东西却能制约病毒。

南宋文天祥被俘后，被囚于湿热腐臭、污秽不堪的牢狱中，那里充斥着各种秽气，在如此环境中生活三年，文天祥却没有生病，什么原因呢？他在《正气歌序》中说：吾善养吾浩然之气，即正气。文天祥曾遇神异之人教他修习大光明法，他的“正气”，源自于他信佛崇道的内修。

对瘟疫产生的原因，《黄帝内经》记载：“人气不足，天气如虚，人神失守，神光不聚，邪鬼干人。”这里的“邪鬼”，被现代唯物的医学看成形容病毒严重的比喻了，把“邪鬼”解释成肉眼可见的病毒等微生物，中医典籍中的“神、鬼”，也都被认为是迷信了。

现代科学认为气候异常导致瘟疫流行，而站在古代中医的角度看，瘟疫与普通疾病有很大不同，气候失常、寒暑错时，只是瘟疫产生的外因。

明代吴有性在《瘟疫论》中指出：“夫瘟疫之为病，非风、非寒、非暑、非湿，乃天地间别有一种异气所感”，这便是“疠气”，如果将“疠气”解释成现代医学的病毒，显然过于简单。

古代西方认为瘟疫来源于另外空间，由邪灵或神灵的愤怒引起，黑死病当时就被认为是邪灵（evil spirits）进入了人体，现在也有科学家承认，有些病毒很可能存在于人类探测不到的更深空间，是更微观的物质。

如果导致瘟疫的“异气”不在现实空间，那么科学研究的所谓对症之药怎么探触得到它呢？“异气”只能由超越物质空间的神灵来降服。这样就不难理解，在中国古代，几千年来都是医道不分家，很多神医是修道之人，很多道士也多擅长镇瘟除疫。

史载神医有回天之术，道士可施法持咒化解瘟疫，但即使是神医神僧，也只能治愈一部分病患，所谓神医难医天下病，这又是为什么呢？有道之人行医，更懂得顺天道，他绝不会违逆天意。世间的一切安排都有定数，人间圣贤智勇都不能改变。

中国有瘟神的说法，天庭中，雷神负责惩戒个人，瘟神则负责毁灭一个地区甚至整个国家。《封神演义》中的吕岳是主管瘟疫的大帝，他统辖六位瘟部正神，各自手下有瘟鬼无数，瘟鬼将瘟疫散在何地，那一地就会出现瘟疫，他们也是按照神的有序安排具体实施而已。

佛经中讲疾疫劫，认为疾疫乃超越人的“非人”放到人间的，不是人这层空间的物质因素。如果人德行放逸，行杀生、偷盗、邪淫等不合法度之事，不能守十善业，就会招来疾疫。所以佛教认为，一个人得

病与否，不取决于他是否被传染，而取决他自身的业力。业力大的，疾疫已经在暗处瞄准他了，必难逃脱；而没有此种病业之人，即使不防控，也不会染疫。在疾疫中，薄福之人就会因病丧命，这也就是民间讲的“神医医病难医命”的道理吧。

古埃及的三次瘟疫，指向的是“没有摩西授记”的国家；古罗马三次大瘟疫，指向的是迫害基督徒的人。这定向的瘟疫只感染特定人群及特定地区，或致死致病，或重创促其衰败灭亡，惩罚完毕，神即收手撤离，在人间的表现，就是瘟疫突然消失了。瘟疫是人不治天治的结果，它的发生，证明掌管世界的神以公义平衡着一切。

救赎与瘟疫一起到来

瘟疫本身并不可怕，每一年都会有大大小小的瘟疫，它是天地间秩序的一种调节机制。这种调节机制是有规律的，万物按天经地义的法则运行，不顺应的人偏离法则，自然就会被甩离天地的运行轨道，这就是淘汰。违逆天道天理，在人间的表现就是道德败坏、丧尽人伦，这也就史载疫疠不染孝悌贤良的道理。

“天地”在传统的东西方文化中，都与神灵有关，如今无神论者剥去了这层最根本的含义，“天地”被唯物化，只局限于科学所能探测到的自然界了。当大多数人关心的不过以“我”为中心、以家庭亲朋为半径的自我小世界的时候，他们认为他人与己无关、他人的痛苦与己无关，但瘟疫打乱了一切。人们躲在家里不敢暴露在外，对面街上就有人仆倒，隔壁单元就有人染疫而亡，空气中的病毒无所不在，防不胜防。

恐慌中，我们仰头向天希求神灵护佑，但我们已经离神太远啊！无神论、进化论的毒害使我们造业无数，战天斗地、亵渎神灵的共业，陷我们于灭顶之灾。不信神、否定神、侮辱神，瘟疫来袭，神怎么护佑你？

所以，如果人想自救，比物质上的防护更重要的，是需要精神上的反思，不只是基于政治层面的追究，更应该有个人的反省忏悔：我们为什么会远离神的教诲？那些伤天害理、灭绝人性的事件，我们是否曾经以工作为由主动或被动参与？为了自己家庭子女得到好处，为了保住自己的工作、薪水、正常的生活，我们是否曾违背良心助纣为虐？因恐惧懦弱，我们是否一直在甘当国家谎言的同谋？而那些敢于发声的勇士，都曾是我们嘲笑讥讽的对象，我们对他们的遭遇是否曾麻木不仁？

恐慌中，福音一定会来，因为神并没有抛弃我们，与瘟疫一起到来的，还有神的救赎，在灾难之中，神会将善良人救度。◇

武汉人的怒吼：

“假的！假的！全部都是假的！”

文/雷霆

2020年3月5日，中共副总理孙春兰视察湖北武汉市青山区开元公馆小区时，社区人员冒充义工送肉送菜给住户，被困家中的居民忍无可忍，隔着窗户争相呐喊：“假的！假的！”“全部都是假的！”居民们不配合剧情，令孙副总理和市领导们走秀才一半，就狼狈地溜了。

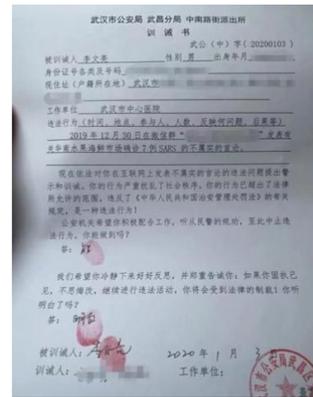
“假的！假的！”“全部都是假的！”这简单直白的一声声怒吼，吐露出中国人积压心底许久的真话。没有犹豫，没有恐惧，振聋发聩。这新闻一上网，立即引来网民赞声一片。小小的武汉冠状病毒，把中共的画皮再一次撕开。

中国有一个很流行的党文化用词——“迎检”（迎接检查）。某单位或部门一说要“迎检”，就意味着集体造假、迎奉：搞卫生，准备假材料、假档案等，美其名曰“痕迹管理”，这就是其工作的“痕迹”。检查人员吃吃喝喝溜达一圈，就过关、合格了。上下心照不宣，共演一台闹剧。什么督导、巡视、检查、验收、视察等等，都是一个味。劳民伤财不说，还败坏人心。领导们万没想到，这次武汉人民不买账。

在中国，只有一个声音——党的声音。媒体也好，大会小会也好，你听到的都是官话、套话、废话、胡话、谎话，还不能质疑。而对真实的声音，中共则采取各种方法严密封堵，什么“看好自家的门，管好自己的人”、什么“人防+技防”，一套一套的，在中国织成一张巨大细密的防控铁网。

中国有世界最大的网络防火墙，把中国与世界隔开；中国有世界最严密的监控体系——天眼工程，每部手机，每台电脑都被监控，还有人脸识别技术等，每个人的一举一动都在中共的监控之下。敏感词过滤、删帖、封号、抓人都是家常便饭。仅从武汉疫情爆发后发生的几件事就足见其邪恶程度。

武汉疫情爆发后，中共当局不断地欺骗老百姓“不会人传人”，“可防可控”。2019年12月31日，武汉中心医院眼科医生李文亮把了解到的肺炎疫情真实情况在微信上告诉同学，提醒同学身为医生的同学们注意，当夜被医院领导叫去问话，次日又被医院



监察科约谈，2020年1月3日被辖区派出所传唤并签“训诫书”。李文亮等八位转发冠状病毒疫情报告的医生被武汉警方通报为“造谣者”，他们被查处的消息随即上央视新闻，并在全国转播。

从中看出，这种封口是从中央到地方，政法口与宣传口及本单位全方位的封堵。

2月6日，云南文山市警方拘留并罚款处罚五名传播疫情真相的医生。

山东省在疫情发生后不久，发出三点要求：要求各单位、党员、社区工作人员等，不得转发、泄露疫情内容；必须转发“他们核定”的内容；解散除工作群之外的其它群。上述“一切为党服务”的安排，是通过省、市、区、街道、基层一层层下达。

3月1日起，中共出台的最严网络管控新规《网络信息内容生态治理规定》开始施行。疫情下中共风声鹤唳，封口胜于防疫。

而疫情未了，中共为歌功颂德、彰显领袖伟大，“紧急编辑制作”了《大国战“疫”》一书。民众骂声一片，《大国战“疫”》被迫火速下架。

中共的历史，既是一部杀戮史，也是一部谎言史。在这次疫情期间，“不会人传人”是假的，“可防可控”是假的，确诊人数是假的，疑似人数

是假的，死亡人数是假的，“双黄连有效”是假的，辟谣是假的（很多它认定的谣言都是事实）。

武汉肺炎爆发以来，中共处处造假，隐瞒疫情，致使疫情迅猛蔓延，祸害全世界。

病毒“不会人传人”算是近期中共最大的谎言。说是近期，是因为历史上中共经典的大谎言非常多。

1. 红军长征，假的。

一九三四年十月，共匪经不住国军的围剿，被打得狼狈逃窜，但它们吹嘘成“长征”，而且是为了北上抗日而“长征”——可陕北没有日寇。

2. 中共抗日，假的。

抗日的中流砥柱是国军。国军阵亡的将军就有二百零六人，投入十万人之大兵团作战就达二十一次；共军阵亡的将军只有一个左权，没有阵亡士兵名单。看看辛灏年的演讲《谁是抗日的中流砥柱》就能了解更多抗日真相。

3. “半夜鸡叫”，假的。

假如“周扒皮”真在半夜假装鸡叫，催促长工到地里干活，那四周漆黑一团，长工不把庄稼给毁了吗？还有，为批斗刘文彩，从故宫搬过去很多东西放在他家里展览。实际上刘文彩乐善好施，他修的学校和公路，至今还被家乡人使用。中共是想通过抹黑地主，掠夺他们的财产而编造理由罢了。

4. “亩产万斤”、“三年自然灾害”，假的。

一九五八年，中共搞“大跃进”，放卫星“亩产万斤”，强行征粮造成三年大饥荒，饿死三千多万人，对外谎称“三年自然灾害”。实际上那三年风调雨顺，没有发生大的洪水、干旱等自然灾害，完全是一场“人祸”。

5. 它的“英雄模范”，假的。

张思德是烧鸦片死的；邱少云被烈火烧到一定程度，根本无法控制住身体扭动和呻吟，他身上带的武器弹药怎么没爆炸？

雷锋那个时代，照相机是极其稀有之物，他一个普通战士怎么会留下数百张照片？他做好事不留姓名，怎么留下了这么多照片呢？

事实是，部队配备了一个专门的摄影组跟着雷锋，如张峻、季增等人，精心安排雷锋“做好事”。不信你去看雷锋的照片，摆拍的痕迹很明

显。有在太阳底下打手电筒看书的吗？有带着勋章、看着镜头洗车的吗？

6. “六四事件”中“一个人也没死”，假的。

1989年“六四事件”当时的发言人袁木大言不惭的说：“天安门广场没开一枪，没死一个人。”实际上，六四凌晨，军队用枪扫射，用装甲车碾压，血洗天安门，死亡人数以千计。

7. “天安门自焚”，假的。

央视播放的自焚镜头中，警察拎着灭火毯站在王进东旁边等着，毫无灭火的急迫，倒像是在“等待”拍照。而且法轮功著作《转法轮》上明确写着：“炼功人不能杀生。”

国际教育发展组织（IED）二零零一年八月十四日在联合国会议上，就“天安门自焚”事件，强烈谴责中共的“国家恐怖主义行为”，并表示：从录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。中共代表面对确凿的证据，没有辩辞。

8. 器官捐献，假的。

这些年中国的器官移植手术非常多，象乔冠华的老婆章含之就两次换肾、演员傅彪两次换肝。仅二零零六年，全国一年做的器官移植手术就上万例。器官配型是很难的，死人的基本没什么用，活人一般不愿给你。这么多的供体从哪来的？中共说是自愿捐献或来自死刑犯。实际中国每年的死刑犯才千把人。

经过多方调查证实，活体器官主要来自法轮功学员，还有部分来自其他良心犯、维族人等。很多武警医院、军队医院及一些地方医院参与了这罪恶勾当。中共按需杀人、活摘器官的兽行震惊世界！

中共的谎言道不尽，武汉人说的好：“假的，假的”“都是假的”。中共气数已尽，正在末路狂奔。广大民众越来越看清了它的邪恶本质，选择抛弃它，现在已经有三点五亿中国人退出了邪恶的党团组织；还有几亿没有加入它的人也明白了真相，厌恶它；体制内的很多人也反感它。党内的人也明白，大势已去，纷纷设法自保，把家人、资产弄到外国去，怕倒台遭清算。

天象变化也很明显：天灾人祸越来越多——单是去年就不少，美中贸易战、香港反送中事件、非洲猪瘟、鼠疫，每个王朝末年都是这样。老百姓都看出来了：上天正加速灭亡中共这个邪党。切尔诺贝利核泄漏引发苏共解体，武汉肺炎事件也必将加速中共垮台。◇

活着被书记下令送殡仪馆

湖北女教师含冤离世

文/明慧网通讯员

湖北省襄樊市51岁的善良女教师刘伟珊于2002年10月被非法判刑四年，在武汉市女子监狱备受摧残，被迫害致精神失常，2006年1月被秘密押回襄樊市航宇系统364医院所谓的“治疗”，被治成瘫痪，最后一道黑令，要把心脏还在跳动的她送进殡仪馆……幸而操作人员发现人还活着，拒绝火化。刘伟珊于2019年10月28日含冤离世。



被监狱迫害瘫痪在床的刘伟珊

刘伟珊女士，壮族，原襄樊汉江机械厂（现中航工业航宇救生装备有限公司）子弟学校教师，曾教过英语、化学、音乐、地理、历史等学科，多次被评为厂级先进及“省工办”先进个人，勤劳朴实，在学校师生中拥有较高的声望，一直以心地善良著称。

以前，刘伟珊体弱多病，一九九四年做过胆囊摘除手术。1999年初修炼法轮大法后，她变得朝气蓬勃，健康向上。半个月內，同事们目睹她象换了个人似的；三个月內，她一身的病痛也奇迹般消失了。

多次非法关押迫害

1999年“七·二零”中共江泽民集团迫害法轮

功以后，刘伟珊看到周围的人们被铺天盖地的谎言所欺骗，出于人的良知，向人们讲述法轮大法的美好，劝大家不要相信电视上的谎言，却遭到厂内软禁。

2000年的一天，刘伟珊单位的宣传栏里出现一张“全球公审江泽民”的传单，厂领导与六一零办公室合谋，在刘伟珊上班的路上将她绑架。刘绝食出来后，单位只给每月一百多元的生活费。2000年12月16日，刘伟珊接到通知“到校上课”，在校园内被非法诱捕至襄樊市“法教班”，遭到襄樊市公安局政保科长聂晓武的毒打、捆绑、踢跪于地。而后被非法关押在汉江派出所留察三天两夜，再非法行政拘留15天。

2001年7月3日，刘伟珊又被厂保卫人员从女厕所挟持到保卫科，以“襄樊市政府有事要问，24小时内必须返回”为由，将刘伟珊骗捕至襄樊市劳教所，非法关押61天，期间关入小号牢笼5天。铁笼很小不能站立，只能半蹲。

2002年4月的一天，汉江派出所恶警到刘伟珊家，强行搜走大法书籍。2002年5月，襄樊市检察院非法逮捕了刘伟珊。她被几名公安抬着押上警车。刘伟珊在看守所以绝食抗议迫害，被送襄樊市第一医院急诊室强行灌食半个月，生命垂危。

非法判刑四年、被迫害精神失常

2002年9月14日，刘伟珊在发放真相资料时，遭恶警绑架，被非法关入襄樊市第一看守所。这是她第七次遭绑架迫害。恶警对她野蛮灌食，由几个身强力壮的犯人，将刘伟珊的头、手、脚按住，强行从鼻孔插入胃管，同时恶警唆使犯人掐、拧刘伟珊的身体，扯头发、扇耳光，并扒光她的衣服，只给一块被单裹在身上，说是上厕所方便。一天两次灌食折磨，每十五天才换一次胃管，当胃管拔出时，底下半截管子都是黑的。就这么折磨了她40天。

在刘伟珊被非法关押期间，汉江机械厂党委书记明代新助纣为虐，要求“610”（专门迫害法轮功

的机构)：“你们这次只要不放刘伟珊回家，要多少钱都行。”

2002年10月13日，身体极度虚弱的刘伟珊被抬到看守所大院，非法秘密宣判对她判刑四年，并于次日紧急关入武汉市女子监狱。

武汉市女子监狱迫害法轮功学员的手段极其阴毒，把不妥协的法轮功学员关押到偏僻的小监号，双手反铐起来，几天不管，吃睡等基本权利也没有了，恶警却佯装不知道。法轮功学员绝食抗议迫害，恶警就用犯人吃剩的饭菜腐败发酵的恶臭水灌食。在这种精神加肉体的双重迫害下，很多法轮功学员被迫害致疯，甚至死亡。

刘伟珊被非法关入武汉市女子监狱仅几个月，就被迫害致精神失常，骨瘦如柴，头发被剃光了，例假停止，手臂发抖，两腿蜷曲，生活不能自理，身体状况极差。狱警怕她死在监狱里要承担责任，将她三天两头拖到医务室打吊瓶，注射不明药物，用绳子反捆在铁栅上，野蛮灌食不明药物，把食道都插坏了。

被医院“治疗”瘫痪

2006年1月31日（正月初三）晚，生命垂危、志不清的刘伟珊被秘密转押回襄樊市航宇系统364医院，进行所谓的“治疗”。

住院姓名写的是“无名氏”，由两名看护24小时监控。刘伟珊的同事、学生、好友前去探望，在单位反响很大：“好好的一个人，怎么被折磨成这样，骨瘦如柴、全身抽搐、目光痴呆完全没有一点人形了。”

但是2006年2月11日（正月十四）以后，人们再去探视刘伟珊时，发现病房门上贴着“危重病人、谢绝探视”，前去探视的人都被盘问。

刘伟珊被“治疗”瘫痪在床，肌肉萎缩，两小腿已没有多少肌肉，两腿完全屈曲呈“之”字形，精神失常，偶尔能说几句单词口语，给看护她的人说：“我想回家！”

610办公室让家属领人，家属说“去的时候好好的，回来变成这样了”，予以拒绝。

一道黑令要将活着的地送入火化炉

2011年8月，364航空医院由郊区搬迁到市区新建的医院大楼，刘伟珊被转移送往新建的医院大楼。在这期间，湖北襄阳市“610”人员及364航空医院邪党委书记樊智勇指示把心脏还在跳动的刘伟珊拉往殡仪馆。

当准备火化时，殡仪馆当班的操作人员检查发



酷刑演示：野蛮灌食

现，人还活着，心脏还在跳动，拒绝火化。在这种情况下，刘伟珊才又被拉回到364医院。

据查，这个364医院党委书记樊智勇就是原汉江机械厂迫害过刘伟珊的党委副书记、“610办公室”的樊智勇。

刘伟珊被关在湖北364航空医院6楼10号房间。2013年新年前后，刘伟珊的几位同仁前往医院探望，被襄樊市“610”及医院党委雇用的康姓女护士拦住说：“上面有指示，不准任何人看。”

到2013年，刘伟珊瘫痪在床，不吃也不喝，已经成了植物人。医院没有采取任何治疗方法。

刘伟珊女士终没逃过中共的魔爪，于2019年10月28日凌晨在364航空医院去世。

中共本性“假、恶、斗”，从俄国输入以来，杀戮不断，通过周期性的各种政治运动，迫害了中国一半以上的家庭，害死了8000万无辜的中国民众。这个死亡数字，超过了两次世界大战死亡人数的总和。特别是对法轮功的迫害，自一九九九年七月开始至今20多年，迫害面广，手段下流惨烈（毒打、电棍电、刑具打、地牢、死人床、打毒针等等酷刑，强制洗脑，株连九族，无所不用其极），甚至活摘法轮功学员的器官牟利。这场迫害使无数的法轮功学员被迫害致死、致残、致疯；数以千万计的法轮功学员被非法关押于监狱、劳教所、拘留所、学习班等黑窝中惨遭肉体和精神的双重折磨。

这场对修炼“真、善、忍”的法轮功学员的迫害，颠倒了所有的是非善恶，使中国社会的道德越发沦丧，也使中国本来就虚弱的法制越发黑暗，从今日中国“假、恶、斗”遍地，贪污腐败，就可以看出来。所有的中国人都是这场迫害的受害者。现在天灾人祸不断，就是一种警示。◇

反思历史：从苏共到中共

文/仁心

苏联解体之前也是乱象丛生：每年发生流血事件近二十万起；维稳经费和国防经费基本持平；热衷修建大型水利工程，造成史无前例的自然生态灾难；贪污腐败横行；年轻人热衷于当公务员；GDP不断升高，国民生活水平不断下降；苏联克格勃的监视、监听无孔不入，人们对苏共已经丧失信心。不仅如此，连特权阶层也丧失信心，只不过为了保住他们的特权而维护统治。

美国记者赫德里克·史密斯曾揭示，在苏联，国家上层和特权阶层根本不相信共产主义，勃列日涅夫对自己的弟弟说过：“什么共产主义，这都是哄哄老百姓听的空话。”

前苏共书记戈尔巴乔夫上台后，鼓励人们揭露历史真相，以前的禁书得以出版，影射斯大林的电影《忏悔》在全国公映，以“填补空白点”为特色的“历史热”在苏联兴起。史界和社会各界对内战、新经济政策、大清洗、工业化、集体化、饥荒、第二次世界大战等重点领域补充了150多个历史空白点。在真相面前，人们发现，苏联的现行教科书中充满了谎言，一九八八年六月，羞愧使有关部门取消了那一学期的全国中小学历史考试。

这些历史真相使苏联人极为震撼，他们在从新反思历史，从新认识苏共的历史。苏联解体之前有一千九百万党员，公开退党的就有五百万人。

苏联“八一九”政变前，提倡改革新思维的戈尔巴乔夫，尽管对斯大林的批判认识继承了赫鲁晓夫的观点，但仍无意于解构国体，他极力想促成的是各加盟共和国与自治共和国的新联盟条约，保持一个没有中央集权的完整国家形态。但是戈尔巴乔夫与叶利钦等人的秘密会晤，被苏联克格勃窃听，他们因在新联盟里找不到自己有利可图的位置而担忧和愤懑，密谋了一场旨在赶戈尔巴乔夫下台的军事政变。

一九九一年八月十九日上午九点，数百辆装甲车涌进莫斯科市中心，包围了俄罗斯联邦议会和政府大厦“白宫”。保守派们成立了八人的“国家紧急状态委员会”宣布接管国家全部权力，取消新闻自由。但是，“白宫”周围迅速聚集了几万名叶利钦的支持者们，市民将坦克和装甲车团团围住，青年们与士兵对峙。

全国各地开始声援支持叶利钦，空军和海军司

令发表了“不用武力反对人民”的声明，也做了不支持国家紧急状态委员会的表态。第二天，克格勃的军队想强攻“白宫”，但是克格勃军队的军官们犹豫了，这样会导致里面的警卫人员及俄罗斯领导人流血和死亡，“接下来将怎么办？”最后他们决定拒绝执行上面的命令，苏军不想再为共产党担负任何永远都无法清洗的罪责，政变失败。恢复自由的戈尔巴乔夫最终将苏共解体。

很多党员公开与共产党决裂，人们在大街上焚烧党员证。许多人呼吁对共产党进行类似纽伦堡审判一样的大审判。

中共一直把苏共的解体解释为“美国和平演变”的结果，戈尔巴乔夫在中共的字典里仍是个“变节”的反面典型。认为苏共解体的根本原因是共产党“放松了党的领导，放松了意识形态工作”。甚至，中共还在国内抛出舆论，认为苏联“竟无一人是男儿”，没有阻止共产党的垮台。

这种论调仍然是共产党的自我解嘲和颠倒黑白的一贯洗脑术。苏联的百姓、官员都觉得这个政权不值得去挽回，这个政权早应该结束，军队也不想再为这个政权卖命去残害百姓了，谁又能挡住历史的车轮呢？

“向内隐瞒、向外抹黑”

中共和当时的苏共一样，一直在用谎言和暴力统治国家。在武汉肺炎中不断地制造一个又一个谎言，但却不断地被清醒的民众戳穿。

武汉封城后各级官员推卸责任，多位从事病毒研究的网民发文称，早在十二月就做出了病毒基因测序，是一种类似SARS的病毒；国家卫健委为了推卸责任，在官网上发出一月十四日召开会议部署抗疫工作，谄熟互联网的网民查到这篇文章是二月二十日才挂到网上的；当国内水军攻击美国抗疫时，也有公众号发布美国抗疫的真实信息，称美国的应变能力、政府与市场结合的做法，是其它国家抄不了的。张狂的谎言与默默的真相时时都在发生着较量。

中共隐瞒疫情酿成世界灾难，近日中共官媒却大肆宣传中国各地“疫情趋缓”的消息，激起许多中国媒体人的公愤。他们罕见地群起反击中国共产党，通过各种渠道发布政府掩盖疫情的内幕。

中共某家官媒记者王雅各（Jacob Wang音译）告诉《纽约时报》，“人们在等死，对此我感到非常生气。”他说，“我是一名记者，但我也是一个普通人。”

他记录了中共当局抗疫失败，并在社交媒体平台上发表。上个月他写了一篇文章，指出在官僚主义失败下，武汉病人正在寻求医疗服务中挣扎。

近日，中共官方对于疫情的错误导向，令王雅各这些中国记者愤怒，他们开始反击，罕见地挑战中国共产党。

报导称，他们正在发布令人震惊的内容，描述政府的掩盖和医疗保健系统的失败，不断地呼吁新闻自由，利用社交媒体引起公众关注不公义及虐待。

一家国营刊物记者黄先生（Tenney Huang）说：“每个人都处于被压抑和委屈的状态，自由表达是我们反击的一种方式。”黄先生在武汉待了几个星期，他说，随着审查制度的日益猖獗，记者改成在社交媒体平台和其它工具继续分享他们的报导。“事实就象柴火。”他说，“堆的越多，当遇上火花时，燃烧的力道就越大。”

一面是人们对于中共隐瞒疫情的揭露，另一面，是对于境外疫情的抹黑，人们也不断地给出真相。

最近网上流传这样一段话：“日本疫情已经失控了，我从日本医院的朋友那里打听到，每天无数人问诊，但是没有试剂检测，只能把患者打发回家。日本老年人多，无数患者就自己死在家里，没有确诊，就不算得病，所以日本才保持你们低的增长，太可怕了。我已经买好回国的机票，关键时刻还得集中力量办大事呀！”

单独看这段话，可能人们还会信以为真。但当网民们搜索到很多同样的信息，只是把日本换成加拿大、澳洲、美国、瑞士等等，其他一个字都不差，人们就明白了，这无非是中共“水军”的操作。

网民们把这些信息挖掘出来，公之于众，将中共操纵舆论的拙劣曝光于天下，然而中共又出花招，说这几个发送消息的人，自己注册了公司，发这耸人听闻的消息是为了流量。很多人却不想再上当，他们认为，如果是中共主动公开的秘密，一定不是真相。

中共建政以来，灌输“假恶斗”，标榜“伟光正”，以假治国，以警治国，压制舆论，不顾人民死活，却让人民感恩，这样邪恶的政权难道不是祸国害民吗？当人们明白真相，唾弃邪恶，远离邪恶时，邪恶就没有了立足之地，反而要被吓跑了。如今已有3.5亿中国人选择退出中共党、团、队组织，不与邪恶为伍，人心的觉醒必将使邪恶无处遁形。◇

宁心安神 养生之本

文/胡光东

古人很重要的一种摄生之道，便是宁心安神。

宁心乃养生之本，否则，无论是外功还是内补，均难以收到健身之效果。元代罗天益在《卫生宝鉴》中说：“心乱则百病生，心静则百病息。”并列事实说明了“仁者无欲故静，性静者多寿考”的哲理所在。

宁心养神，便是清心寡欲，以一种崇高的宽容，使世间一切无谓的烦恼，焕然冰释；使人对功名利禄等身外之物，一无牵挂，进入一种朗洁的心灵状态，达到宁心安神的作用。

宁心养神的具体操作之一便是静听天籁。天籁

者自然界之音也，风声、雨声、鸟声、流水声，便都是天籁。

静听天籁就是为了静心陶冶性情，调节神经，松弛心理。清晨听虫儿的唧唧，听鸟儿的啁啾，听微风过后树叶的沙沙声，由近而远，由低而高，由粗略到细致，继而展开想像，心旷神怡，仿佛云隙宇宙端也传出隐隐约约的天籁，如游丝袅袅不绝如缕。

进入天籁状态，所有的积尘、积怨等全是透亮、轻松，是一种超凡的飘逸和洒脱。古人懂得“恬淡虚无，真气从之”的道理，认为人到一定境界，应与树木花草融为一体。◇

唐太宗吞蝗虫、 宋仁宗打碎“犀角”



《贞观政要》中就记载着一个关于唐太宗反躬自省、消禳蝗灾的真实故事。

贞观二年四月辛卯，京师大旱，蝗虫大作，漫天的蝗虫飞压，农作物受到了很大损失。唐太宗心情非常沉重，看见遍野的蝗虫，特意捉捡了几只很大个的，对着它们说：“民以食为天、以谷为命，你们却吃尽了粮食，这会对天下百姓造成多大的伤害啊！”

“如果天下苍生有什么过错的话，罪在朕躬一人啊，如果蝗虫你们真的有灵性的话，你们尽管来吃我的心，而不要伤害百姓啊！”

说着，太宗就要把蝗虫吞进肚子里，好让蝗虫来吃自己的心。左右大臣赶紧阻拦，认为会得病。太宗说：“我希望将天下灾祸转移到我身上来，还怕什么疫病呢？”说完，就把蝗虫吞进了肚子里。太宗仁心待民、罪责已过的诚心感动了上天，很快，铺天盖地的蝗虫大军消失了，蝗灾消除了。

后来，唐太宗对大臣说：“夫仁义之道，当思之在心，常令相继，若斯须懈怠，去之已远。犹如饮食资身，恒令腹饱，乃可存其性命。”就是说，仁义善良之心，一定要真心实意，时时在心，不要放松对自己的要求，就象吃饭一样，只有每天持续

不断的粮食给养，才能维持正常的生命。

据《宋史》记载，国境内突发大瘟疫，众多百姓受难，宋仁宗不是下令处罚官吏，也不是照样歌舞升平遮盖灾情，而是脱下天子的龙袍，“暂离正殿，不受朝贺”，诚挚地表达愧于奉天行道的天子职责，减少膳食，诚惧内省，查察自己的掌政是否违反人道？是否符合天道？

京师发生大瘟疫时，宋仁宗先想到的就是穷困贫病的人家，就命令太医找来善于把脉的人，就近在各县衙门为贫民开设了公诊、给药。

为了帮助百姓抗瘟疫，仁宗命宫中的太医为百姓研究抗疫的药方，合出药来。他又命内侍拿出高贵药材，内侍拿来了两个犀角，让太医鉴定分析药性是否合用。其中有一个是稀有的“通天犀”，当时仁宗内侍李舜举知道通天犀是珍稀宝药，就请求留下这个犀角供皇上御用。

岂知，仁宗皇帝一点都不高兴，说道：“我岂是贵异物而贱百姓的人？”说着就把通天犀打碎了，让其入药医治百姓。

在宋仁宗宽厚为亲政下，许多忠臣、贤良官吏都得到鼓舞，响应了仁政，最终瘟疫逐渐退去，京师转危为安。◇

叶卡捷琳娜二世 在疫难中的表率举措

文/沉静



叶卡捷琳娜二世（Catherine II，1729年—1796年，港台译为凯瑟琳二世）是俄国史上和彼得一世齐名的被尊为大帝的一代英主，她在位（1762年—1796年）的34年是俄罗斯帝国的黄金时代，与其文治武功旗鼓相当、媲美辉映的欧洲女性君王，只有英国的伊丽莎白一世。

叶卡捷琳娜大帝执政初期，不仅面临国库空虚、危机四伏的局面，而且还连遭瘟疫的袭击。18世纪欧洲死于天花的人数高达1.5亿，几乎家家都有阴影不散的惨痛记忆，连尊贵的王室也难逃厄运，英国女王玛丽二世、法国国王路易十五、15岁的俄国君主彼得二世都因天花而亡，染天花而破了相的（叶卡捷琳娜的丈夫）彼得三世更加病恹恹。这种由天花病毒引起的烈性传染病，重症感染者三五天内就会死亡，即使痊愈后脸上也会留下难看的疤痕和麻子，甚至失明或发疯。

1764年春的天花病魔来势汹汹，举国人心惶惶，叶卡捷琳娜对疫情极为重视。她了解到1721年在英国已开始使用预防天花的人痘术，即把天花患者的少量脓液，用小刀划拭输入皮下。刻意接种人痘病毒，以毒攻毒产生抗体，从而获得免疫力。对于人痘术，欧洲和西亚诸国的反对声浪也很大，有的国家甚至严令禁止。但是法国哲学家伏尔泰目

光敏锐，他称赞这免疫术来自富有礼仪的睿智民族，中国人开启种痘之先河已有数百年历史，确实挽救了成千上万的生命。而在精神上对叶卡捷琳娜影响深远的是伏尔泰，她不仅读遍伏尔泰的著作，而且彼此长期有通信联系。与乾隆同时代的叶卡捷琳娜还对雍正帝极为钦佩，她看了雍正的《传子遗诏》，那期望继承者励精图治的谆谆教诲，深深打动了女王的心。

不能眼睁睁看着成千上万的人随着瘟疫大规模爆发而纷纷毙命，叶卡捷琳娜当机立断，聘请英国的医学专家托马斯·迪姆斯戴勒（Thomas Dimsdale）来到圣彼得堡，她决定亲身试验，如有效就在全国推广疫苗。朝臣们纷纷劝阻。

叶卡捷琳娜力排众议，既然上天安排她带领国民前行，那么她就要为众人的福祉挺身而出，应该冒这个风险！她知道因痘痂毒性大小、剂量是否适当和个体差异等复杂状况，接种有可能导致死亡。倍感压力的迪姆斯戴勒想先咨询御医们的意见，叶卡捷琳娜认为不必要；他又请女王允许他在同龄妇女身上先进行试验，再一次被否决。

迪姆斯戴勒表示责任重大，必须严谨，恳求女王等两个星期，好让他找一些俄国年轻人做测试，

叶卡捷琳娜勉强答应。为防种痘失败，会殃及迪姆斯戴勒和儿子，叶卡捷琳娜私下准备了快马接力，接种后就护送他们父子安全出境。

当英国医师的手术刀在叶卡捷琳娜的手臂上划了两下时，整个宫廷都似乎一颤。不少大臣替女王捏了一把汗，更多的人开始默默祷告。整整九天过去，女王安然无恙，种痘成功了！人们喜出望外，欢欣鼓舞。

接着，叶卡捷琳娜的忠臣良将、儿子和其他王室成员纷纷竞相伸出胳膊进行免疫接种。不久，从医院到学校，从军队到弃婴收容所，疫苗推广开了，在俄

罗斯蔓延的天花瘟疫得到一定程度的遏制。

叶卡捷琳娜不仅赢得民众的敬爱拥护，她的胆识魄力连政敌都佩服。俄罗斯的开明女王令西欧国家也刮目相看。疫情消失后，叶卡捷琳娜再次邀请迪姆斯戴勒到圣彼得堡，封他们父子为男爵，并给予了丰厚的奖金。

在叶卡捷琳娜二世去世的1796年，英国乡村医生爱德华·琴纳（Edward Jenner，1749年—1823年）发明了更安全有效的牛痘接种法，逐渐取代了人痘接种。现在的新生儿接种的是不含天花病毒的疫苗。◇

柳季与岑鼎

文/如真

鲁国有个宝贝，叫作岑鼎。这只岑鼎形体巨大，气势宏伟雄壮，鼎身上铸上了精致美丽的花纹，让人看了赞叹不已。鲁国的国君把它看作镇国之宝。

某年，齐国向鲁国发起了声势浩大的进攻。鲁国势弱兵败。鲁国国君只得派出使者向齐国求和。齐国有个条件：要求鲁国献上岑鼎以表诚意。鲁国的国君很是着急，不献吧，齐国不愿讲和；献吧，又实在舍不得。如何是好呢？左右为难之际，鲁国大臣出了个主意：“大王，齐人从未见过岑鼎，我们何不另献一只鼎去，这样既能签订和约，又能保住镇国之宝。”“妙啊！”鲁国国君欣然接受。

于是，鲁国悄悄地换了一只鼎献给了齐国的国君。齐国国君左看右看，总觉得这只鼎虽也称得上巧夺天工，似乎还是不如传说中那样好，再加上鲁国答应得这样爽快，便怀疑起这只鼎的真假。然而如何才能验证它的真伪呢？

一位聪明的大臣建议：“听说鲁国有个叫柳季

（柳下惠）的人，是鲁国最讲信用的人，毕生没有说过半句谎话。我们把柳季找来。”齐王同意了 this 建议，派人把这个意思传达给了鲁国国君。

鲁国国君没有别的路可走，只得把柳季请来，对他把情况讲明，然后央求他说：“就请先生破例说一次假话，以保全宝物。”柳季沉思了半晌，严肃地回答道：“您把岑鼎当作最重要的东西，而我则把信用看得最为重要，它是我立身处世的根本，是我用一辈子的努力信守的东西。现在大王想要微臣破坏自己做人的根本，来换取您的宝物，恕臣无法办到。”鲁国国君听了这一番义正辞严的话，知道再说下去也没有用了，就将真的岑鼎献给了齐国，签订了停战和约。

柳季在利益冲突、生死关键仍能坚守做人的底线——诚实，实在难能可贵。他用实际行动告诉我们：无论在何种情况下，我们都不能放弃做人的根本。柳季确实是一位名副其实的贤者。◇

参考资料：《刘子》

要有人站出来说实话

——每个人都努力

文/苏言明

“太惨了！本来面对这种灾难就很难了，（中共）还人为的进行限制，掩盖疫情，不让人说实话，造成现在这种局面。太让人难过了！”定居美国已经二十多年的华人于女士（化名）一大早上班就忍不住对办公室邻座的华人同事倾吐她的愤慨、郁闷和难过。

于女士早晨刚读完一天前《人物》杂志三月刊以“发哨子的人”为题的报导，心情沉重。原本没留意这篇文章的她，收到中国国内同学的推荐，并告诉她，这篇文章马上就会被（中共）封杀的，所以她赶紧找来看了。果然，该文章发表不到两小时，就遭到中共网信办全网删除。好在广大网友们各显其能，以各种奇招转贴此文，使文章继续传播，身在美国的于女士才得以在海外的网站上看到了转载的该文。

训诫、约谈、保证

文章专访的艾芬是武汉市中心医院急诊科主任，也是该医院眼科医生李文亮的同事。二零一九年十二月三十日，她拍下一名不明原因肺炎病人的病毒检测报告，并将其中“SARS冠状病毒”字样画上红圈，传给自己的同学以及医生群组，希望他们注意防范。

这份报告此后在医生圈内广为流传，其中包括李文亮在内的8名医生也转发了这份报告影印件。后来的故事很多人已经知道了：这八名医生遭到警方训诫，用书面形式承认自己“在互联网上发表不属实的言论”的“违法行为”、“严重的扰乱了社会秩序”，并表态自己能够积极配合公安机关的工作、“听从民警的规劝，至此停止违法行为”。该《训诫书》并警告被训诫的医生说，“如果你固执己见，不思悔改，继续进行违法活动，你将收到法律的制裁！你听明白了吗？”被民警训诫的医生乖乖地在打印好的《训诫书》上写：“明白。”

在几乎科学至上的现代社会，这种不经专业调查、外行训诫内行的奇闻，恐怕只有在专制国家才会被视为“正常”。

艾芬因为将带有“SARS冠状病毒”字样报告作为警示信息传给同行，在今年一月二日被医院纪委

约谈。她说，自己遭受了“前所未有的、严厉的斥责”，称她是作为专业人士在造谣。那次约谈对她打击非常大，回来后她感觉整个人心都垮了，后来所有的人再来问她，她就不能回答了。

醒悟：如果……

艾芬说：“很多时候我都在想，如果他们当时不那样训斥我，心平气和地问一下这件事情的来龙去脉，再请别的呼吸科专家一起沟通一下，也许局面会好一些，我至少可以在医院内部多交流一下。如果是一月一号大家都这样引起警惕，就不会有那么多悲剧了。”

如果疫情不被中共掩盖，老百姓确实可以避免很多悲剧。美国国家安全顾问罗伯特·奥布莱恩（Robert O'Brien）三月十一日在华盛顿表示，如果中国（中共）最初不隐瞒疫情、不禁止医生讲话，世界对新冠疫情的应对可能会提前两个月。他还表示：“在那两个月中，如果我们能够对病毒进行测序，从中共那里得到必要的合作，世卫组织（WHO）团队到达现场，象我们提议的那样，让美国疾控中心（CDC）团队进入现场，我们原本可以大大削减在中国发生的病例以及现在正在世界各地发生的病例。”

然而，象“三年自然灾害”、“文化大革命”、“六四学生运动”、迫害法轮功等各种害民抓权运动一样，中共体制下的人祸，再一次把人们推入了悲惨境地——武汉人、中国其他省市的人民，以及世界各国，都被卷入了这场灾难性的悲剧。

理解：有了同样的感受

武汉肺炎在中国大规模扩散，无数家庭家破人亡，于女士国内的亲戚认识的朋友就夫妇双双于十天内死于武汉肺炎。病毒也传播到海外。如此触手可及的危险令于女士心情极为不安，既忧虑自己的健康前景，又担心家人的生命安全。这也令她更加痛恨中共无视人命关天，掩盖疫情只为维护权力，用各种粉饰太平的虚假信息把无数民众的生死悬于一线。

于女士的一位同事是法轮功学员。于女士对这位

同事感慨地说：“当年经历过六四，我就知道中共的宣传造假。后来这些年，没有太多的关注这些方面，因为觉得自己也改变不了什么，不想让自己太累。这些年看到你们做的那些事（指法轮功学员讲真相反迫害），更多的是一种旁观。这一次（武汉肺炎疫情），身在其中，真的能理解你们为什么要那样去努力，有了同样的感受。”

要有人站出来说真话，每个人都可以去努力

中共的邪恶早晚会给中国乃至世界带来巨大的

灾难。如果能看清这一切，每个人都可以去努力。

就如艾芬在接受采访时所感叹的：“这次的事情更加说明了每个人还是要坚持自己独立的思想，因为要有人站出来讲真话，必须要有人，这个世界必须要有不同的声音，是吧？”“早知道有今天，我管他批评不批评，老子到处说，是不是？”

象于女士这样的反思与醒悟是个例吗？于女士说，她在中国国内的朋友同学们多是事业有成的中年人，他们“比我还清醒，还敢说！”◇

末世残暴生瘟疫

文/未名

中国古代帝王称天子，上天把万民交给有德行的人，爱护管理。如果皇帝和官员，残民以逞，骄奢淫逸，上天将夺回天命，并惩罚他们。

大禹为民治水，建立夏，夏桀残暴，自称太阳。网开三面，修德于民的商汤灭夏，建立商朝。商末，商纣王不敬神明，亵渎女娲，宠妖信佞，杀忠害民，天象移动，被周所灭。秦十五年而亡，最为短命，汉四百年终，隋、唐、宋、元、明、清，每一个朝代灭亡时，都伴随着天灾，多有瘟疫发生。

夏朝末年，发生过两次大地震。商朝末年，发生了一次大地震，也是山崩河干。西周末年，封民之口，甚于封川的周幽王，三年冬天打雷，四年夏天下霜。秦朝末年，出现了罕见的水灾。当时山东、安徽等地方因久雨成灾，成了水乡泽国。西汉后期，灾祸就连年不断，包括水灾、旱灾、虫灾等。

东汉后期，更是多次暴发大疫。而东汉末年，即公元217年，全国发生了一次非常严重的疫病，为害之惨烈难以想象。当时许多地方连棺材都卖空了，悲泣声弥漫四周，不管你是富人还是穷人都会传染疫病，贫苦百姓无钱来埋葬家人，所以处处都呈现出“出门无所见，白骨蔽平原”，“白骨露于野，千里无鸡鸣”的景象。隋朝后期，山东、河南发大水，淹没四十余郡。唐末，淮南出现疫情，造成军队人员和百姓的大量死亡。

不顾百姓，一路南逃，杀害忠心报国的岳飞的南宋，1208年，江淮一带大疫；1271年、1275年、1276年浙江永嘉、常州、临安府大疫，宋王朝被灭之际，瘟疫再次降临，杭州城内“疫气蒸蒸，人之病死者不可以数计”。在元军追赶下，南宋最后一个皇帝与百官投海而亡，极为惨烈。

元朝最后一个皇帝顺帝时，是元朝历史上疫病流行最多的时期，史书载有12次之多。平均每三年就有一次瘟疫发生。

明朝末年的大瘟疫史所罕见，各地的瘟疫是一场连一场。崇祯十四年，京津地区、江苏吴江都遭到大疫袭击，《吴江志》称：“阖门相枕藉，死无遗类者。”十六、十七两年是流行瘟疫的高峰。“甚有死灭门者”。崇祯十七年春，吴江再次瘟疫大流行，“病者生一核，或吐痰血，不敢吊问，有合家死绝不敢葬者”。同年，京师鼠疫大作，造成“十室九空，甚至户丁尽绝，无人收敛者”的惨状。得病的人很可能在一个时辰内就病死，最迟也是第二天死掉。

尤其是到了后面，每天都会因瘟疫死亡的人数不下万人，以至于后来大街上各大城门都被出城的棺材堵塞了去路。军队中官兵死，战马亡。当时有位医生吴又可治疫救人，提出“疠气”致病的瘟疫说，后来著成《瘟疫论》一书。吴医师实际是道家修行的人，他治疫病很特殊：服药前要念诵念诵“口诀”以后喝药。他们那一法门的口诀或者叫“真言”，是一道符令，只要诚心念诵，瘟疫就会躲开此人；已经瘟疫的，人就会逐渐康复。虽然吴又可救了很多，但无法避免明朝的覆灭。崇祯十七年，即1644年，崇祯上吊，清军入关，从北到南，长驱荡平。

奇怪的是，清军却不染瘟疫，满族八旗兵不染，汉军也不染；骑兵不染；步兵也不染；甚至投降清军的明朝军队，也不染。

到了清朝末年，再无这种幸运，光绪帝34年中19年有疫病，宣统帝3年中2年有疫病。

刘伯温曾说：“天有眼、地有眼”，此言确实。◇

顾全局弃私我 长孙皇后垂范百世

文/云中君

据《旧唐书》记载，贞观八年，当朝的长孙皇后感染疾病。太子李承干进入服侍，悄悄地启奏皇后：“医药全都用尽了，您的病情却未好转。请允许我启奏皇帝陛下赦免囚徒，度人入道，希望这样的做法能增添您的福寿。”皇后却回答：“生死有命，不是人的力量所能改变的。如果修福可以延长寿命，我从来就不作恶；假如行善没有效果，有什么福可求？赦免是国家的大事，怎么能因为我一个妇人使天下的法度混乱？”

太子不敢奏明皇帝，就把这件事告诉左仆射房玄龄。房玄龄把此事告知唐太宗，太宗和侍奉左右的臣子都感动不已。朝廷上的大臣全都请求赦免，唐太宗只得听从。但是长孙皇后知道这件事后，坚持不能因己而赦免，太宗于是不再这样做。

从这段记载可以看出，长孙皇后在生死存亡之际，仍然保持着淡然而无畏的心态，不肯为一己之私改变国家的法度。人的诚信与威德，源自舍弃自我、成全大局的高尚品德。长孙皇后的贤德，还在于她至死都不肯为自己和其家族谋私利。

长孙皇后病情危重之时，与唐太宗辞别，那时房玄龄因为被皇帝责备而回家，皇后说：“玄龄奉侍陛下时间最长，小心谨慎，出人意料的谋划和秘密的计策，全都预先知道，竟然没有一句话泄露，因此希望您不要舍弃他。”

妾的本宗，侥幸有缘与陛下结为姻亲，他们不是因为有道德的行为而获此殊荣，以后就容易有遭逢危险的时候。想要

保全他们，请千万不要给他们安排重要的职位。只要让他们以外戚的身份遵奉朝廷谒见，就是他们的幸运了。妾活着既然没有对当朝有益，现在死了也不能厚葬。而且葬就是藏，不想让人看见。自古圣贤的人，都崇尚节俭薄葬；只有无道的乱世，才大起山陵，劳动耗费天下人，被有见识的人嘲笑。只请求依山而葬我，不用起坟，不用棺材，所必需的器物服饰，都用木瓦，节俭送终，这就是您不忘我了。”

唐贞观十年六月二十一日，皇后在立政殿过世，时年三十六岁。宫中女官把皇后编撰的《女则》一书呈给唐太宗说：“皇后生前把历代妇人参政得失的历史编成此书，自觉文字尚不精炼，不敢呈献。不想皇后还没有来得及修完就……”太宗打开书卷，不禁痛哭失声。

史书记载说他“上览之悲恸”。太宗把《女则》托在手上，以示近臣：“皇后此书，足以垂范百世！”太宗并说，自己并不是不知道这是天命，伤悲也于事无补；但是自此以后，入内廷不能再听到皇后的规谏之言，也就失去一位良佐，感到非常痛心！

人世间的物质利益犹如过眼烟云，得到了不值得欢喜，不必沾沾自喜；失去了也不值得悲哀，为此颓废沮丧，灰心丧气。豁达的心态和忘我的舍弃才会让人长相怀念；崇高的品德和坚贞不屈的精神才能流芳百世，使人肃然起敬。简单朴素的生活、谦让宽厚的心态，可以换来心灵的清静。万事顺其自然而不强求，就能达到从容自在的精神境界。◇

见证生命奇迹 感悟幸福荣耀

文/沈容



张瑞兰和小孙子一起参加法轮功学员的排字活动。

从小，她就是大家族中最瘦弱多病的孩子，别说吃药了，连喝点肉汤都可以喝到送医。“我还记得小时候祖母看我身体那么瘦小，就给我喝了一碗肉汤，却没想到因此拉肚子拉到牙关紧闭、眼睛翻白，被家人紧急送到医院去。”台北的张瑞兰说。

长大后，张瑞兰孱弱的身躯并没有因此好转，她自嘲连升旗都会昏倒，所以无论国中、高中，大家都知道校园里有位“重点学生”，一有状况每个人都要懂得呼叫救护车。“大专联考前我又再次因病住院，有好长一段时间只能躺在病床上，没办法象同学一样冲刺读书。”

结婚前，张瑞兰从楼梯上摔滚下来，本就不堪一击的身躯，更因严重伤到脊椎而雪上加霜，再加上多年治不好的胃痛、肝病、支气管炎、富贵手等，让她三十岁的身体比六十岁的老人还差，生活毫无幸福美好可言。

她回忆当时的痛苦说道：“我做什么事情都得很慢很久，别人洗碗迅速利落，我只能洗一下休息一

下，洗一下休息一下。三十秒的绿灯，我走不到马路对面，有时买个菜不知道为什么身体就僵住了，停在路边无法动弹，直到先生担心出门寻找，才能把我带回家。就连早上起床，都得要三个儿女轮流帮我捶背至少半小时，我才能在他们搀扶下慢慢下床。”

张瑞兰勇于尝试各种疗法，针灸、按摩、推拿她都去做，草药治病、另类疗法、各式气功、营养补品也从来没有少过。“那时很流行生机饮食，我就买了相关书籍，自己在阳台上种植小麦草。后来听闻尿疗法有奇效，就因此喝过一阵子。再听到哪里的气功对治病有帮助，我也拿出大笔金钱从初级班、中级班、高级班上起。但不管我做了什么，总是在一开始的时候有点效果，时间长了就又恢复原状了。”

一九九七年，有位朋友寄了一本《转法轮》给张瑞兰，告诉她十一月十七日，法轮功师父李洪志先生要来台北市三星国小讲法。当天，张瑞兰带着母亲前往演讲地点，并在校园一角遇见李洪志老师的座车。回忆当天的情景，张瑞兰历历在目：“当时师父搭乘的座车刚好经过，我站立一旁，顿时就象触电般

被定住了，身体无法动弹，感受到一股强烈的能量通遍全身，震撼着每个细胞，那时我心里不断惊叹这位师父的功好强哪！我在三楼礼堂听完师父讲法回到家后，连续三天猛拉肚子，一般这种情况，我势必会全身虚脱，躺在那儿起不来，可我却觉得身体神清气爽、轻松愉快，精神好的不得了！这时我猛然悟到，哎哟，这是高德大法，我可得好好珍惜啊！”

张瑞兰说：“炼功没多久，我的孩子突然问我：‘你怎么早上都不用我们帮你捶背了？’这时我才回想自己总在闹钟响后翻身下地，赶着出门炼功，我也才惊觉困扰多年的脊椎病痛竟在不知不觉中不药而愈了！”

短短几个月的时间，张瑞兰已和过去判若两人，曾经她怨叹身体总一天一天老去，现在却感觉自己一天比一天年轻，“我真的是越来越有精神、越来越有活力了，以前我过个马路就象老太太一样步履蹒跚，现在一下子就跑过去，以前家人总是听我唉唉叫，喊着这边痛那边痛，现在我声如洪钟、笑口常开，每天都身心轻快没有负担，我终于体会到无病一身轻的感受是如此美妙！”

法轮功从本质上彻底改善人们的身体健康和精神道德，有缘得法的人也在心传心之下奔走相告。张瑞兰说：“以前我为了拥有一个健康的身体苦苦追求，直到遇见法轮大法，才真正领悟身而为人的幸福与荣耀，我心想这么好的功法为什么不让更多人知道呢？刚开始我总是拉着自己的姊妹好友、侄子侄女十多人一起去法轮功九天班上课，但心底仍有份洪法的心愿，想让更多人了解法轮大法好。后来我想自己家里客厅宽敞，不正好具足开办九天班的条件吗？”

张瑞兰家的九天班，从一九九八年十月至今，每个月一号到九号播放李洪志师父的九讲讲法录像，并义务教授五套功法，二十多年来除新年期间没有一个月停过，共计超过一千六百多人参加。法轮大法至简至易又博大精深的法理，为相继得法的同修不断开启人生的崭新扉页。

张瑞兰说：“这二十年来的故事太多了，有长期失眠的来上九天班第一天便一觉到天亮，第二天哭着来感谢师父。有长期便秘的上九天班后恢复正常，还有抽烟戒了好几年戒不掉，到这边第七天便抽不下去了，奇迹戒除六十年的烟瘾。还有一种是一来上九天班便突然重感冒，产生发烧、头痛、咳嗽的症状，可是等第九天后，整个人就像脱了一层壳一样脱胎换骨。还有刚开始拄着拐杖、家人搀扶着来，等九天班后变得健步如飞，可以自己搭公车回去的。还有浑身痛痛的医生上完九天班后表示，现代医学只能头痛医头、脚痛医脚，只有法轮大法

才真正说清人有病的根本原因。还有来这边听师父讲法时，看到电视机里的师父闪闪发光，他以为师父就是这样，没想到第二天、第三天再看却不是这样。还有一学功便明显感受到肚子里法轮不断转动的，太多太多的真实故事说不完，他们都亲身体会到大法的神奇和师父的慈悲！”

二零零八年夏季，张瑞兰下体突然长了一个不小的肿瘤，她回忆道：“短短几天之内，我从走路困难到几乎无法站立，只要勉强走动就痛得全身发抖。在那期间，我无法到公园炼功、无法站着、无法双盘，我突然好羡慕可以站着炼功、可以随意走动的人，这时我深深懊悔自己长期来没有好好专心炼功，打坐时总是一堆杂念、思想溜号。”

张瑞兰意识到修炼的严肃性，她想起师父在《转法轮》中说：“真正修炼，就得向心去修，向内去修，向内去找，没有向外去找的。”“你的心性提高上来，你的身体就会发生一个大的变化；你的心性提高上来，你身体上的物质保证会出现变化。”她静下心来深刻地向内找，惊觉过去常用不善的态度指正他人，而那些指出的问题恰恰都反映出内心的执著，她并找到自己常因粗心草率，在无意中浪费许多珍贵的资源。张瑞兰静下心来不断回想这些年的修炼历程，不断地向内找，修去执著人心，就在十多天后的一次发正念中，身体出现了意想不到的结果。

张瑞兰说：“那天清晨，我发正念时感觉到自己又高又大，似乎站在一个非常辽阔的空间中，也好象身处另一个星球，舒服美好的感觉难以言喻。发正念结束后，我走到洗手间，才发现一滩和着脓和血的肿瘤已经排出体外，惊愕中我跪在地上，泪流满面的颤抖着！然后我绕着圈子不停的走，发现身体竟已恢复正常，就象什么事情都没有发生一样，这是多么神奇、多么不可思议啊！”

连医生也无法解释的原因，只能惊呼是个奇迹！而这样的奇迹不仅在张瑞兰身上体现，在她的家人身上，也实实在在体现着。昔日急躁易怒的先生在修炼后成为一个每天下厨做饭的新好男人；曾经内向孤僻、常因贫血而晕倒的女儿，也在炼功后不久恢复自信与健康。早产两个多月，从小发育迟缓的双胞胎儿子则开智开慧，双双考上国立大学，现在分别在职场上发挥专长、贡献己力。

张瑞兰语重心长地说：“回首过去，深深觉得人生唯一荣耀的是能得闻真相、修炼大法。尤其对我个人来说，又是何其有幸，不仅夫妻同修更是一家同修，包括女婿、儿媳妇都在修炼，我心中那份无尽的感激实在无法用言语所能形容，更真心希望能有更多的人和我们一样，亲身体悟返本归真后生命幸福的滋味！”◇

《转法轮》

为波兰青年打造全新的生命

文/沈容



法比 (Fabian) 表示如果没有《转法轮》，他今天已不在世上了。

有一本中文书从出版至今，被翻译成四十种语言在中国大陆和全世界广为流传，为上亿人称颂信仰。一位波兰青年在万念俱灰、萌生自杀念头之际翻阅了这本宝书，不仅挽救了他的性命，也重铸了他的一生。

波兰青年法比 (Fabian) 是由爷爷奶奶抚养长大，他从没看过爸妈对他宠溺的笑容，也不曾感受到温暖的拥抱，因为父母自他出生后便分开离异、各组家庭。“当我越长越大，我开始觉得很难过，因为别的同学都有爸爸妈妈，可是我没有，我的爷爷奶奶就是我的爸爸妈妈。”

没有父母在身边的日子，是一条清冷孤寂的道路。“爷爷奶奶会带着我上教堂，希望我能接受神

的信仰，但我看到有些教徒说得好做得不好，看到他们的言行，我决定什么都不要信。”

十五岁的法比天资聪颖，常自己埋首书丛、探索新知。然而，他的锋芒却让教授他的老师感到难堪。“我从小就不喜欢上课，因为课本上的知识我都知道，那些内容太过简单。当我想进一步询问时，老师会说因为书上就是这样写的，我不同意老师的观点，别的同学也会跟着我一起起哄，老师因此不太喜欢我。”

在课堂上无法满足的法比，和一些朋友当起了“骇客”。他说：“我们在电脑上窃取机密和数据库卖给别的公司，赚了很多钱。”然而，本性善良的他知道再这样下去只会走进死胡同。“我跟朋友

说应该选择正确的事情，但是他们不要，再加上爷爷奶奶日益年迈，我常在思考如果有一天他们过世了我该怎么办？我必须挣脱这个泥沼，远离这群朋友，也向爷爷奶奶证明我可以靠自己的努力独立自主。”

离开波兰后，法比来到了德国。“之前用非法途径赚来的钱都不该是我的，所以我一毛也没有拿，身上没有什么钱可以住旅馆，只能睡在路边，吃着简单的食物果腹。”就在法比不断思考如何寻找出路时，他在酒吧遇见了一位老人。

“他向我分享自己在法兰克福有间小公司，如果有人钥匙掉了或被偷了，就可以打电话给他们，他计划在柏林开一个一模一样的公司。我和他分享许多专业行销的赚钱方法，他说你现在是我的工作人员了！”

在法比的协助下，这间公司的客户和业绩逐倍增长，他也因此赚的盆满钵盈，升格为负责人，并为爷爷奶奶添购许多贴心的礼物。然而，二零一六年，法比在西班牙旅游时接到了奶奶的电话，她在那头哭泣，告诉他爷爷走了。“爷爷过世的消息有如晴天霹雳，我在悲恸之下开始思考我到底是谁，以后我会怎么样、我能做什么，世界真的就是这样吗？我还要一直赚钱吗？”

“渐渐的，我开始觉得有钱不是最重要的，因为我不可买时间，也没办法让爷爷再度活过来，我觉得身边的人没有什么意思，生活也越来越无聊。我一直沉浸在伤痛的情绪之中，甚至走路的时候看到公车，竟然浮现如果被撞死应该也不错的念头。”

法比意识到自己的想法很危险，他用仅存的理智在网络平台向大家求救，他写着：“你们赚钱以后感觉到快乐了吗？你们如何能让人生拥有真正的幸福？”很快地，法比收到了许多回复，少数人讥讽嘲笑他，但多数人向他推荐了许多好书。

法比仔细地看了网友建议的书名，“他们分别告诉我二十多本好书，其中有关于基督教的、伊斯兰教的，有佛教的、孔子的、也有《转法轮》，我照着顺序购买翻阅，一直到第十五本，我一打开《转法轮》的书皮，看到了《论语》的内容，我知道这就是我要找的！”

书中的天机让他如醍醐灌顶般豁然开朗，法比开始认真的阅读，并发现每读一次都有不同层次上的体悟和收获。“师父的法理有时会让我思考很长时间，我发现有一些在一开始不明白的部份，再看第二次竟有了完全不一样的领会，那真的非常有意思。”

法比（Fabian）说：“过去那段时间，我象抱

着一块大石头在走路，觉得走路好难、呼吸好难，活着一点意思都没有，整个世界是一片黑暗。但我才从第一讲读到第四讲，就已经感觉全身轻飘飘的，好象没有了这个笨重的躯体，就象在天空飞一样舒服自在，我的人生仿佛点亮了一盏明灯，整个世界瞬间光明了起来。而且我的身体也有了很大的改变，以前常常头疼、流鼻血，需要不断看医生、服用很多药，但现在已经完全不用了。”

虽然生活中还是同样的景色、同样的人事物，但对法比来说，已经赋予全新的意义。“我知道我不会再走投无路，只要照着‘真、善、忍’的标准去做，不管再难都有解决的办法。可以说，如果没有《转法轮》，我今天已经不在世上了。”

过去那些紊乱茫然、不知为何而生的荒唐岁月已恍若隔世，修炼之后的法比变得更加真诚、坚毅和善良。二零一七年三月，法比抱着感恩之心来到了中国。“《转法轮》这本书这么好，师父也是中国人，所以我很想去中国看看。但是来到北京之后，发现到处都是共产党的广告文宣，我惊呆了。我赶紧离开北京来到广州，本想询问当地人对法轮功的看法，却看到对方满脸惊恐。这时我才通过翻墙软体看到了明慧网，看到了师父的其他经文，也了解到中共对法轮功的残酷迫害。”

回到德国，法比很希望自己能让更多世人明白这一切。“当我知道迫害情况后，我开始积极告诉人们法轮大法好，我每天在景点打坐炼功、发很多真相资料，和同修一起向德国政府官员讲述真相、获取支持。”

法比并开始尝试在办公室炼功，让更多员工能进一步询问并了解大法，与此同时，他也开始意识到公司的工作内容并不道德。“顾客在紧急事故下向我们求救开锁，但我们却乘人之危提出高昂的价码，甚至让工作人员在开锁过程中破坏门锁，好让客人购买更多设备、付出更多金钱。我尝试让员工认识这个错误，但他们无法理解也不能接受，因为过去的做法能确保他们获得更优渥的薪水。”

法比无法昧着良心工作，也难以让员工理解自己，他感到左右为难、十分痛苦，他说，“一天清晨，我突然知道自己该怎么做了，我将公司的电脑、钥匙、重要资料交给给伙人，一一向他和工作人员道别，祝福他们每一个人都有美好的未来。”

二零二零年，法比二十七岁，在葡萄牙和德国各有一间公司，并打算在台湾开展第三份工作，同时他开始联系久未见面的爸妈，在“真、善、忍”的熔炼下，他早已没有任何怨怼和愤恨，对法比来说，所有世人都是他的亲人，他会亲自告诉他们“法轮大法好、真善忍好”。◇

太白山刘伯温碑记露天机

文/李扬天

《陕西太白山刘伯温碑记》是在一场地震中震出来的，这样显现足已令人震惊，碑文记载了更可怕的景象：在一个猪鼠年到来的时候，一场巨大的劫难显现出善恶的报应。

原文如下，括弧内是尽可能予以直解：

天有眼，地有眼，人人都有一双眼，天也翻，地也翻，逍遥自在乐乐无边，贫者一万留一千，富者一万留二三，贫富若不回心转，看看死期在眼前；平地无有五谷种，谨防四野绝人烟，若问瘟疫何时现，但看九冬十月间，行善之人得一见，作恶之人不得观，世上有人行大善，遭了此劫不上算。

（人的所作所为天地皆知，此时善恶遭受报应，人人自己可以看到这场劫难；劫难过后，天翻地覆，修心向善之人逍遥快乐自在无边。此劫死亡人数巨大，其中的贫苦大众和迫害善良的腐败邪恶的权贵死亡比例完全不同；如果还不回心转意归心向善，死亡是很快到来。由于瘟疫流行造成田园荒芜，灾难饥荒。瘟疫从初冬开始，瘟疫的因源和全过程，只有行善的人才看得清，作恶的人到死也不知道。世上如果有人做了大的善事，但此次大劫中没有选择走正路，却走向恶的一边，也会遭受此劫，是很不值得。）

还有十愁在眼前：一愁天下乱纷纷，二愁东西饿死人，三愁湖广遭大难，四愁各省起狼烟，五愁人民不安然，六愁九冬十月间，七愁有饭无人食，八愁有人无衣穿，九愁尸体无人捡，十愁难过猪鼠年。

（天下大乱，饿殍遍野；湖广地区首先遭受大难，全国各省动乱和战乱烽火不断；人民没有安宁的生活了，从入九的冬天，黄历十月开始冠状病毒传播，爆发人传人，以致全国到全世界；病毒污染食物也不能吃了，遭隔离，食物不能卖，故有饭无人食，也没有衣服可以穿；尸体太多活着的人不能处理，己亥到庚子这两年瘟疫开始流行非常难过。）

若得过了大劫年，才算世间不老仙，就是铜打铁罗汉，难过七月初一十三，任你金钢铁罗汉，除非善乃能保全，谨防人人艰难过，关过天翻龙蛇年。

（人们要经历过了此劫，那一定是修炼的人——不老仙；除非是真心向善，否则难过黄历七月初一到十三日那几天；只有真善才能保全生命。如果渡过了艰难的劫难，过了难关，从猪鼠还要经历牛虎兔三

年，到了龙年和蛇年，就会有翻天覆地的变化。）

幼儿好似朱洪武，四川更比汉中苦。大狮吼如雷，胜过悼百虎，犀牛现出尾，平地遇猛若，若问太平年，架桥迎新主，上元甲子到，人人哈哈笑，问他笑什么？迎接新地主，上管三尺日，夜无盗贼难，虽是谋为主，主坐中央土，人民喊真主。银钱是个宝，看破用不了，果然是个宝，地下裂不倒。

（幼儿：十八子：李姓也，这里是在预言出现在世上来救度众生的圣人，有洪武之志。四川：是指四面八方的山川大地，又指海外各国；汉中：大汉之中心——是为大汉民族的传统文化，也就是中华五千年传统文化。大狮吼（梵语：Simhanāda）：指大佛传法。或作师子吼（师为狮的古字）、狮子音吼，佛教术语。传说犀牛原来是天上的神被打下来的，犀牛望月，思归天国；是指在平凡的人类社会遇上了大师讲法，善良的人们要返本归真。劫难过后天下太平，人们迎接海外（架桥）重新归来的救世之主，此时已近上元甲子的2044年，那时的人们非常幸福，因为他们有了新的主人。人民道德高尚，明白天人合一的法理，夜无盗贼。道德高尚的社会，人们把金钱看得很淡，修心向善胜过金钱，地裂都不会倒下。）

七人一路走，引诱进了口，三点加一勾，八王二十口，人人喜笑，个个平安。人人可观，个个可传。有人印送，勿取金钱。行善者可保，作恶者难逃。敬重天地神明父母，敬惜字纸五谷。谨当切记。

（以上是指“真善忍”三个字，作为主导精神的大法。如果世人真心认同真善忍，就会“人人喜笑，个个平安”。中国古“真”字上边是七字，下边是人字，弓字与口字重合——进了口则成口内三横，一路走——一字立于左侧即是完整的古体真字；三点加一勾：三点加一勾，如果把勾字拆开：中间的左撇右折添入三点则为心字，勾外的上撇放入折勾中间，为刀字，还有一点在左侧则为刃字，心上刃则是忍字；八王二十口：两点为八下有王字，再下廿，下置一口字成善字也。三字合成法轮大法的“真、善、忍”最高法理。喜欢真善忍三个字的人，每个人都喜乐平安；真善忍三个字每个人都看都见，每个人都可以去传播。将这三个字印制了，免费送人。行善的人能保得住，作恶的人逃不出劫难。人要敬重天、地、神明、父母；敬重珍惜天书和粮食。谨慎记好，不要忘记。）◇

拒绝再沉默，武汉90后： 我这辈子有义务为死者发声

文/萧雨（美国之音）

在武汉出生长大的中国90后屠龙一度认为，只要他不发表任何政治敏感言论，不做任何出格的事，按照当局者的意愿做个顺民，像周围很多人一样，当个“精致的利己主义者”，他的人生就会一路向上。

一场冠状病毒疫情彻底改变了这个想法。屠龙说，他不想再做“沉默的大多数”。

“我知道这个政府有多么混蛋，”他说，“我以前只是跟自己说不要去在意一些事情。”

屠龙是化名，尽管他同意接受美国之音的访问，但他依然担心自己的人身安全。

从激进少年到“温水煮青蛙”

现年26岁的屠龙是在“防火长城”背后成长起来的中国年轻一代中的异数。他说，自己11岁就学会翻墙上网，看过89六四的纪录片；在维基百科上读当权者禁忌的历史；从外媒的报道中认识一个未经审查者过滤的中国。

“毛泽东就是杀人的屠夫，”15岁时他在家里对爸妈说。“先富起来的无非是赵家人，我们只是燃料而已，”他和要好的同学说。父母告诫他不要去外面发表这种言论；朋友劝说他：“好好读书工作赚钱，以后有机会赶紧离开这里。”

还在上小学时，屠龙就希望离开中国。中学时，他拒绝入团，不愿“向他们的政治靠拢”。但是屠龙家的经济条件一般，父母无力供他出国读书。16岁时，他意识到，要在中国生存下去，他必须作出妥协，保护自己，不去以卵击石。

“OK，我按你们给我的要求，不去做这些敏感的事情，”他说。“我跟着你们走，行吧。”

屠龙的梦想是当一名记者，他努力学习，考上了全中国顶尖的新闻专业，但他很快发现这个梦想在中国无法实现。“我的学校就是他们专门培养控制舆情的学校”，他回忆说。“我不止一次地听到我们老师沾沾自喜地告诉我们，他们是如何控制舆情的。”

毕业后，屠龙在北京一家互联网公司找到一份收入不错的公关职位。虽然要交很多税，虽然买不起北京的房，可是温水煮青蛙，日子久了，他觉得一切似

乎也并非那么不可忍受。他告诉自己，再努力一点就能成为中产阶级。

他依旧谨言慎行，远离政治，只是很偶尔地，会在朋友圈里隐秘地表达自己的不爽，比如他会写：有一只黄熊正在开倒车；又或者，他借用昔日毛泽东、邓小平的言论来讽刺现实。“我们会故意地正话反说，”他说，“我们年轻人管这种人叫‘阴阳师’。”

不愿再沉默

冠状病毒肺炎的爆发打破了这一切。屠龙说，要不是自己会翻墙，要不是有一些海外的朋友告诉他真相，此刻说不定他已经进了焚尸炉。

封城的日子里，屠龙反思了很多：

“他们清理北京低端人口的时候，我跟自己说，我很努力，我不是低端人口，我不会被清理；他们在新疆搞劳改营的时候，我想我也不是少数民族，我也没有宗教信仰，我也不会被清理；我很同情香港人的遭遇，但我觉得我也不会去上街，不会抗议，所以也跟我没关系。这一次事情发生在我的家乡，我周边已经有很多人得了病，也有去世的，所以我没有办法再忍受下去了。”

公民记者李泽华对屠龙的触动很大。李泽华也是90后，毕业于中国传媒大学，曾在中国中央电视台做主持人，后成为一名自媒体人。2020年2月6日，李泽华进入武汉报道疫情，探访了当地社区、殡仪馆、火车站等地。20天后他被国安追捕，至今下落不明。他是继陈秋实和方斌后，第三位“被失联”的公民记者。

屠龙说，和李泽华一样，他也不愿再沉默下去。

“这件事情被瞒报了整整一个多月，”他说。“事情发展到今天，不仅没有人出来给武汉人道歉，他们还告诉我们要去仇恨美国，我们应该去仇恨日本，我们应该去仇恨韩国，我们应该去仇恨台湾，我们应该去仇恨《华尔街日报》，没有人出来为这件事情买单。我们‘伟大的’市长周先旺前几天还被中央公开表扬了。”

到现在还有那么多人没有治愈，我们已经把它当成喜事了。《大国战“疫”》都已经出版了。太荒唐了。”

“太荒唐了！”他又一字一顿地说。

一场“人性的大考”

除执政者外，很多中国民众的言论和做法也让屠龙失望。有位同学的妈妈染上新冠肺炎，因为没有病床在网上发帖寻求救助，立刻就有“小粉红”蜂拥而至，要求删帖，还说他是“被境外势力控制”。屠龙本人也常被人说“被外媒洗了脑”。

“说实话，这件事情给我刺激最大的，真的不是疫情本身，而是人性的大考，”他感慨道。

屠龙曾经一直对他在海外的朋友们说，你们要把“中共”、“中国”和“中国人”分开来看，可是这段时间他告诉自己，“没有办法分开”。

“绝大多数中国人，包括我自己，并不无辜。因为我们纵容了他们作恶，当然还有更多人是跟他们一起做恶，”他说。

他又说：“现在中国弥漫着一种不寻常的乐观气息，我看到报道说，全世界欠中国一个道歉，甚至说什么没有这次新冠肺炎，我都不知道中国这么牛。现在，武汉还在牺牲，还在受苦，他们还跑出来，哎呀，你看现在国外做得多么不好，就是我们中国做得特别好。非常可怕！”

准备“逃难”

屠龙已经辞去了北京的工作。疫情结束后，他希望离开中国。他说，自己不是游学，也不是移民，而是“逃难”。

之前曾有朋友对他说：想要在中国生活下去，有两点你要做到其一，两个都做到是最好的——第一，丢掉自己的理智；第二，丢掉自己的良心。屠龙觉得，这两样，他都做不到。

他对美国之音说：“这次事件我熬过去了，我幸运；熬不过去也是一种解脱，但是只要我熬过去了这件事情，作为武汉事件的幸存者，我这辈子有义务为死去的人发声。”◇

张天师治瘟疫的妙法

文/魏仁

《说文解字》对“疫”的解释是“民皆疾也”。秦汉及以前时期，人们认为“疫”是一种“邪乱之气”。东汉末年至晋初年，世道昏乱，全国性大瘟疫有20多次。

东汉著名经学家何休曰：“民疾疫也，邪乱之气所生。”所以，古代一旦发生大瘟疫，君王、各级官员大多会反省自己的施政：是否不敬神明大逆不道？是否亲小人而远贤臣？是否暴戾杀戮、横征暴敛而让苍生受苦？

古人说“人心生一念，天地尽相知”、“举头三尺有神灵”。当人真心忏悔的时候，神灵是能够看得见的，就会把人身上的邪气和背后的厉鬼赶走，在人类可探测的这个空间表现，就是瘟疫突然不见了，病好了。

古代的很多大医学家其实都是修道人，道行很深。

张天师原名张陵，后改名张道陵，东汉天师道（正一道）创始人，沛国丰人（今徐州）。相传他在汉顺帝汉安元年（142年），遇老子降临，传授其《太平洞极经》，命为天师。后人称他为道教三祖之一，寿达123岁，在四川渠亭山升仙而去。

张道陵学道之后，能给人祛病。他在蜀地收了好几万户的弟子，因为蜀地人单纯朴实，与道相合，易于引导。张道陵带着众人开路架桥，修木锄草，清理垃圾，义务的去承担方圆几十里的公共事务。

张道陵从来都不用强制的手段对待学徒者，而是用道德礼仪去引导和规范人们的行为，提升他们的思想境界。当时也正是瘟疫横行的时候，张道陵就帮他们治瘟疫，方法很有效。

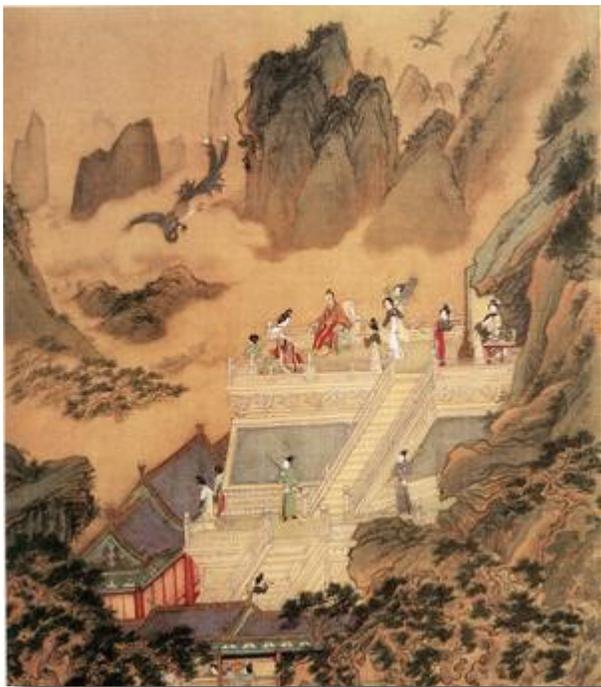
张道陵让有病染疫的人，把自己一生所犯的错误一条条的都回忆清楚，记下来，亲笔写好扔到水中，同时向神明发誓，不再做那些错事和不好的事，如果再犯错就让自己的生命终结。人们纷纷按照此法去做，果然瘟疫不见了，百姓们一传十，十传百，很快，病都好了，瘟疫不见了。

张道陵和他的后代及弟子，一共治好了几十万人的疫病。

这一做法不仅祛除了瘟疫，而且人们更加敬重神明，更加重德向善，社会的犯罪率明显减低。事实上，张道陵用这种方式留下了他那一法门的道，济世的方式。◇

圣王制乐以法天地

文/新生



明 仇英 吹箫引凤图

五千年前，黄帝命令乐官伶伦到崑崙山中取竹管吹音，制成十二律，再以凤凰的鸣叫作为基准校音，雄凤声为阳律，雌凤声为阴吕，合称律吕，是世上（传说中）最早的标准音高体系，也是中国人俗称的黄钟大吕。黄帝定音律之后，制作了大型乐舞《咸池》、《云门》，用以歌颂天地的德泽。

唐尧称帝之后，对乐官夔说：“用音乐去教授我国的子弟，人的心志可以用诗表达，诗可以唱颂，用五声、律吕、八音来与诗歌搭配，搭配有序，互相融合，人和神可以相通。”

“五声”是指宫、商、角、征、羽。古人认为，五声对应宇宙中金、木、水、火、土五行，而五行对应人体中肺、肝、肾、心、脾五脏。自盘古开天的神话开始，中国古代哲学一直认为，人体和天体是相对应的，人的生老病死，就似四季的轮转、宇宙的成衰。尧帝认为，人体中的阴阳两气，可以用律吕来调节，五脏可以用五音来调和，音

的规律不能紊乱，就像人的身体各处各司其职，人的心态达到圆转平和，人的机体也可以周而复始的循环，以达到像半神一样的长寿。这与黄帝内经中的“天有五音，人有五脏……此人之与天地相应也”遥相呼应，是世上最早产生的音乐具备治疗效用的理论。

唐尧禅位于虞舜，舜作雅乐，使“箫韶九成，凤凰来仪”。那时的人们明白，天地运转有其一定之规，这种玄机不以人的意志为转移。人的智慧是能够使自己了解并顺应天意，在这样的状态下创作的音乐，可与天地万物相沟通。因此“大乐与天地同和，大礼与天地同节”，“天地之风气正，则十二律定矣”，这种天人相和的思想成为后来几千年音乐创作的基石。

舜之后，禹至成汤，凡圣王均作乐以法天地、顺天时、和万民。至于周公旦，结合礼乐，进一步规范了人的行为准则。春秋时代，王权式微，强者争霸，礼乐废坏。孔子出世，再一次提倡礼乐的功用。

孔子在观看舜帝流传下的乐舞《韶乐》后，发出“三月不知肉味”的感叹，又在比较了周武王制作的乐舞《大武》和《韶乐》后，作出这样的评价：“大武很美，却不够善啊，而韶乐，真是尽善尽美！”

中国古人认为：“德音为乐，无德为声”。“乐由心生”，心怀善良，奏出的音乐能够感动人心。而善不仅体现在精神之中，善是现实世界安定与否的保证。舜帝的另一曲“南风”之乐，其词流传至今，曰：“南风之薰兮，可以解吾民之愠兮。南风之时兮，可以阜吾民之财兮。”南风吹来了，舜帝十分高兴，他为百姓的苦而苦，为百姓的乐而乐。“南风”后来被称为治世之音。“声音与政通”，君王心怀百姓，制作德音，是天下大治的根基；而相反，君王荒淫无道，靡靡之音就会出现，这是天下大乱的肇始。因此孔子将德音雅乐的教化视为至关重要。

此外，孔子还主张乐要“乐而不淫，哀而不伤”。奏乐时情感有度不过分，达到心态平和的境界为最佳，这与传统儒家文化的“中和”相呼应，成为中国雅乐的基本韵味意涵。◇

维也纳三杰

文/ 古乐



人们称呼十八世纪后半叶至十九世纪的音乐为古典时代，意指以希腊人对美的理想为基础，所创造出的典雅、纯真而气势磅礴的音乐。在这个时代，奏鸣曲、协奏曲和交响曲的形式得以蓬勃发展，复杂的对位法演变为融会贯通的和声技巧。三位乐圣海顿、莫扎特和贝多芬将这个时代推向前所未有的巅峰，这就是维也纳古典乐派的时代。

被誉为“交响乐之父”的海顿(Franz Joseph Haydn)，是一位自学成才的作曲家，他曾受聘于艾斯德哈基亲王，为他私人的乐队作曲长达三十年，良好的创作环境和稳定的生活令海顿得以潜心钻研交响乐的创作技法，他一生绝大部分的管弦乐、室内乐、宗教作品和歌剧都是在这一阶段完成的。他晚年时曾两次前往英国，为观众演出他的最后十二阕交响曲。这十二阕交响曲以及另外两阕神剧《四季》、《创世纪》，是他一生成就的集大成者，也是交响乐的历史上不可多得的杰作。

海顿晚年时，结识了二十五岁的莫扎特，他们对彼此的才华大为赞赏，互结为忘年之交。莫扎特向海顿学习四重奏和交响曲的作曲，并亲切地称他为“海顿老爹”。

海顿不仅奠定了古典派的交响乐和四重奏体裁，而且开创了钢琴协奏曲和钢琴三重奏的形式，并将赋格和对位法引进古典音乐。海顿为人拙于言辞，却敦厚宽容，平和而谦逊。他曾想离开安定的生活去世界上旅行，并对莫扎特诉说这一想法，莫扎特回应他：“噢，老爹，您不了解外面那广阔的世界，而且您太过沉默寡言了。”海顿笑了，他说：“我的语言全世界都懂。”

有“音乐神童”之称的莫扎特(Wolfgang Amadeus Mozart)，出生于奥地利的萨尔兹堡，他从小师从父亲学习音乐，八岁时创作了第一首交响曲，其结构完美，旋律动听。十岁以前他开始了居无定所的巡回演奏。莫扎特一生穷困，却在艰苦的环境中创作了大量明快、流畅而生气勃勃的乐曲。他所付出的努力和他被赋予的天份一样，是普通人无法想像的。他自己曾说：“没有人像我那样在作曲上花费了如此大量的时间和心血，没有一位著名大师的作品我没有再三地研究过。”

在莫扎特短暂的一生中，他为后人留下了无数杰出的作品，包括歌剧、交响曲、协奏曲、奏鸣曲、四重奏和重奏、重唱曲、器乐小曲、独唱曲等等。他的作品充分的发挥各种乐器不同的性能和技巧，在乐器之间的对比、转换与合奏中，无一不体现了其构思与技巧的完美和精妙。他的作品也寄托了古典时代最纯真的音乐理想，无怪得舒曼曾说：“莫扎特即音乐。”

贝多芬(Ludwig van Beethoven)是古典时代家喻户晓的音乐家，他的交响乐作品只有九首，却成为了音乐史上永垂不朽，无法被超越的经典之作。这些作品是他用生命谱写的颂歌。

贝多芬出生于1770年的德国波昂，父亲是一名乐师。他的音乐天赋很早就显露出来，七岁那年创作了九首钢琴变奏曲，十三岁成为波昂剧院的大键琴伴奏和宫廷教堂的管风琴手，十七岁时，他拜访了莫扎特，在听过他的钢琴即兴演奏后，莫扎特对朋友说：“这个少年不久后将震撼全世界！”后来贝多芬来到音乐之都维也纳发展，创作了第一、第

二首交响曲，在维也纳的音乐界初露锋芒，人们翘首期盼着又一名伟大的音乐家的降临。

然而，命运之神在此时以雷霆之势叩响了他的大门，正如《第五号交响曲》一开始那四个著名的动机音。自1795年开始，贝多芬的听力开始衰退，这对音乐家来说是致命的，贝多芬陷入痛苦沮丧之中，甚至一度想结束生命。但是最终他通过了命运之神的考验，在那之后，他创作了第五号《命运交响曲》，第六号《田园交响曲》以及加入“欢乐颂”声乐演唱的《第九号交响乐》。每创作一首乐曲，都是贝多芬超越自我的生命昇华。在第六号交响曲中，看不到疾病与痛苦的痕迹，贝多芬比一个健康的人感受到了更多大自然的美好，他说：“就在这儿我写下了溪边的景色，而在那边，黄鹂、鹌鹑、夜莺、杜鹃则在树梢上和我一起写作。”

第九号交响乐被认为是最杰出的一首，在维也纳的首演结束后，全场沸腾，观众起立五次，欢呼雷动，然而此时全聋且眼疾缠身的贝多芬背对着观众席，毫无所觉，还是一旁的女低音将他转过身来，他才看到了这一盛况。在去世前，贝多芬得以无遗憾地对自己说：“让死亡降临吧，我的使命已经完成。”

“四海之内为兄弟”一直是贝多芬对于当时社会的愿望。自由、平等、博爱是贝多芬一些经典曲目的主题，其中包括最著名的第三号《英雄交响曲》。他留下了无数耳熟能详的作品，为旋律、和声、管弦乐法组织开拓出新的创作思路，为古典时代后期和浪漫主义时代留下丰富的音乐宝藏。在他去世后，两万名哀悼者——维也纳人口的十分之一前往悼念这一音乐界的圣人。◇

一滴水在大海

文/王昊天

雪山上融化的雪水，带着玉洁冰清透彻万分的天性，源源不断的流向山脚，流向更遥远的大海。中间的路途崎岖坎坷，希望好像随时会因这长途的跋涉，稍有不定，就变的遥遥不可期望。

也许路程，真的实在太长太辛苦了，雪水中有的水滴，便留在了森林的沼泽中，有的留在世俗的井底之中，有的贪婪的依在湖泊的怀抱里，裹足不肯再迈出一步，而只有少数的水滴依然坚持着奔向大海，日复一日，年复一年。

春天的阳光，格外明媚。雪水在沿着山崖尽情的倾洒中，有一滴水，忽然想躺在舒适的山石上，稍稍享受一下日光，看一看周围七彩绚丽的花朵。最顽皮幼小的水滴，便用力一跃，如愿以偿的跳在了旁边的山石上。

正在他得意忘形的欣赏景致时，忽然发觉自己的身体越来越小，他突然意识到，生命面对消失的危险，刚想要返回水流，但已经没有跃身之力。这时，雨神看到了这个小小生命的思索，慈悲的说：“哎，真是顽皮，贪玩。伟大的志向，差点因此而断送。”

雨神慈祥的挥了挥手，便赐还了他的生命。

小水滴从魂不守舍中惊醒过来，赶忙跳入水流，继续他的行程。深刻的教训，使他再不敢贪恋世俗的美色，专心致志的跟随着雪水的汇流。

渐渐的小水滴发现，长年累月的流淌中，他们和不同的水源汇成一条宽阔无比的大河，阵容非常的强撼，蕴含巨大的威慑力。大地万物的众多生命，看到他们的精神面貌，纷纷都不由自主的产生了敬仰和畏惧。

经过万般的艰辛坎坷，当小水滴穿越世俗的包罗万象，坚定的随着不同源头的雪水，终于到达大海，彼此溶为一体时，那壮观无比，辽远非常的伟大奇迹，使他最终明白了：要想让生命永远不消失，干涸，就要把仅有的生命力量，溶在整体的水流中。

也是在到达这一步时，小水滴发现，他自我的意识已经非常的淡泊，确切的说，已经没有了自我表现的观念。在逐渐的汇聚过程中，一滴水的生命，因为整体力量的汇聚，获得巨大的生命提升，从而真正的保障了生命的永恒价值，以及存在的真实意义。◇

心正邪不侵

文/贯明

人世间有很多人感觉自己生活得很幸福，也有一些人总是感觉自己的人生非常不幸。然而，根据笔者的观察结果，感觉自己幸福的人并不一定在物质财富方面十分富有，他们通常各种欲望心很淡，不太计较个人的得失，可以做到以苦为乐。

人生中经历的各种苦难对于他们来讲反而是一种精神财富，这是因为苦难锻炼了他们的意志，并且使他们的精神境界得到了升华。感觉自己不幸的人则通常欲望心很强，在个人的利益上患得患失，当自己的欲望得不到满足时，这些人就会感到人生很苦而无乐趣。

如何看待人生中的苦难与灾祸？不同的人会有不同的心态，幸与不幸也是由不同的心态所决定的。从更高层次的境界来看天灾人祸，它的发生除了特定的因果报应关系之外，还有警示、提醒人们注意自己的行为的作用。如果承受了小灾从而避免了大祸的发生，那对人来讲未必不是一件好事。每个人生病时都感觉很痛苦，但是如果能在生病的过程中真心的反省自己行为上的过错，或者找到自己的缺点后真诚的改过，他就为自己未来的生命奠定了一个良好的基础，很可能为此因祸得福。

唐朝的名医孙思邈在他的医书《备千金要方》

中说：“圣人所以药饵者，以救过行之人也，愚者抱病历年而不修一行也。”由此看来，道德败坏的人无药可治，药物治疗只是给有诚意改过的人留下一个悔过自新的机会。对于道德高尚的人来讲，心正邪不侵。古今中外的高僧道士或修炼人都非常健康长寿，不需要任何药物治疗，只要诚心修德就能远离疾病。

一般人在面对苦难与烦恼时，只看问题的表面现象，很少有人去思考它的本质。例如对于儿子高考落榜、女儿与男朋友吵架分手、妻子在股票投资中损失惨重或丈夫生病这样的事情发生时，通常都会垂头丧气，甚至感到十分悲伤。然而，如果换一种心态思考问题，这些事情的发生并不一定就是真正遭到了不幸。儿子高考落榜，或许能成为一个今后要选择升学或就业的新机会；与女儿吵架后分手的男性，很可能就不适合女儿，分手对于女儿来讲是一种解脱；股票赔钱对于今后的投资活动是一个很好的教训；丈夫此时生病可能因此而发现拖了很久的大病也未可知。总之，塞翁失马，焉知祸福？

以乐观的心态面对人生中的苦难与灾祸就能随遇而安，堂堂正正做人就可以远离是非。按照佛家讲，人生中的任何幸福与不幸都是业力轮报的结果，要多行善积德。◇

突破网络封锁

1. 破网IP索取信箱：freeget.ip@gmail.com 发一个电子邮件（标题不可空白），十分钟内收到回信，拿到几个IP。最好用海外邮箱。邮件可能会被当作垃圾邮件，请检查垃圾文件夹确定是否已收到邮件。

2. 破网软件索取信箱

使用海外信箱寄一封信（标题不可空白）到以下邮址约十分钟就可以收到下载点。索取自由门freeget.one@gmail.com

3. 下载“自由门”软件

<http://www.dongtaiwang.com/>

4. 下载“无界浏览”软件

<http://www.wujieliulan.com/>

