

## 一人炼功全家受益

【明慧网】我是一名老年妇女，除了老伴外，家里有两个女儿和两个女婿，98年开始修炼法轮大法，这两年多来，我一直坚定实修，1999年7月22日以后，我几次到北京去用我的亲身经历说明法轮大法的真相，家里女儿、女婿由于看见我修炼后自身的巨大变化及平时的表现，从来没有说大法不好，反而说“XX党搞得太过份了，我们不相信他们讲的话”。

但是家里老伴受媒体的诽谤造谣影响，一直反对我修炼大法，我用什么方法也说服不了他，我心里一直不是滋味。今年3月底我正准备在4月25日再一次去北京，老伴知道后说你以后不要再炼功了，我说只要我还有生命，还有一口气，我要做的第一件事就是学大法炼功，他再也没说什么。4月13号老伴突然生急病，来势很猛，胸口痛的难忍叫个不停，因为他平时没有什么病，就是血压高一点，大家急忙将他送到医院急诊，心电图结果诊断为心肌梗塞、心血管大面积堵塞，医院下了病危通知书，医生告诉我们来得太晚了，生存机会不大，你们有几个孩子，通知他们来吧，也通知单位来人吧，当时女儿全哭了。我当时很沉着，我是一个修炼的人，应该正确对待，于是我对女儿说：不要哭了，钱能治病，但治不了命，该走他就走，该留他就留，人怎么能管得了这种事呢？人不都是这样吗？只是我觉得走得太快，没有思想准备。在这个时候我想起了一件事，平时我讲大法好他从来不听，而且反感，在这个时候我要告诉他，就是他走了也有一个好去处。我就走到老伴身边贴着耳朵轻轻的告诉他，你什么都不要乱想，只要记住三句话：“师父好，大法好，法轮大法就是好。”他点点头，答应我了。不大一会我又告诉他别忘了心里只想着：师父好、大法好、法轮大法就是好。他连着点了两下头。

这之后不久，因为用药后病情得到缓解，但两个血管还是打不通，医生决定第三天动手术，我对孩子讲，你们不要担心，顺其自然吧。姑娘相信大法，她们虽然不修炼，但有时也看看大法书，知道了这个法理。老伴是一个70岁的人了，手术第二天就能下地走动了，半个月就出院了，大女儿讲，我爸真神了，看你现在这个样子一点也不像得过一场大病，作过手术的人。更可喜的是，我老伴现在也看法书和资料了，看上去不动声色，但是他心里明白。有一次我女儿讲，爸，你应该感谢我妈，因为我妈学大法，一人炼功，全家受益。老头点点头笑了，我说应该感谢的是大法。



## 通读一遍《转法轮》全身恶病一夜除

【明慧网】在我的印象中，似乎从记事起身体就一直不好。我幼年时大病不犯，小病不断。读小学时，头痛，肚痛是家常便饭；上了初中，可能是生活稍有些规律，加上每天晨跑，经常性头、肚痛现象没了，可几乎每个月都会感冒、发热一次，而且还患上了一种难以启齿的奇怪的皮肤病。这皮肤病折磨了我十几年，吃、搽各种药也不见好转，以至于同学们常常取笑我可以开个药店了。上了大专，除皮肤病外，又新添一病，时常小腹部不适，腹泻，去医院检查，结论是慢性胃炎。天哪，才20岁，就得慢性胃炎，以后日子怎么过呀？没办法，还是要吃药。辛辛苦苦挣来的工资就这样全部化作药费了。可我哪里又能想到，幼年大病不犯的我，从此多种可怕的疾病接踵而来。首先是胃病，而后是肾病，后来又患上乙肝，再后来心脏也不正常了，不时地突感心闷，甚至在得法前的半个月，心脏周围也突然疼痛起来……疾病缠身，全身无一处健康器官。而此时我还不到30岁！

但不知怎的，我似乎并没有害怕的感觉，我相信眼下流行的气功能治各种病，只是我的工作与销售，经常出差，觉得没有安静的炼功环境，所以就没有去多想气功的事。直到99年4月走出国门，丢下了工作，我才正式决定炼气功。说来缘份也不浅，通过浏览《留学生报》，一下子就结识了法轮大法。请来《转法轮》后，花了一天时间通读了一遍，我惊讶不已，没想到气功还这么博大精深，这么玄妙。正在掩卷沉思之际，隐隐感到要上厕所，就这样到晚上入睡前一共上了四次厕所。第二天起床后，奇迹出现了，多年的腰部不适，肝部、胸部疼痛以及全身的不舒服症状全部消失！

我快70岁人了，脸红润红润的，腰板直直的，走路特别有劲，几年都没有病不吃药了。认识我的人都知道我身心健康的妙法，我的妙法就是学法轮大法，是李老师救了我，是法轮大法使我成了身心健康的人。

我是97年冬天得法的，当时得法颇有传奇色彩。那年我得脑血栓出院后口眼歪斜，左侧上下肢活动受限，走路一瘸一瘸的。第一次到炼功点炼功时，辅导员不同意我进炼功点，只是送给我一本《转法轮》让我自学，因为大法是修炼，炼功点不收重病人。我一口气看完《转法轮》后觉得太好了，硬是去炼功点学法

炼功。半个月后我好似换了个人似的，知道了做人的目的是返本归真，浑身有使不完的劲，嘴不那么歪了，腿也灵活多了。有一天晚上我下楼去炼功点炼功，在路上摔倒了。摔倒的时候是右边的脸着地，狠狠地摔在水泥地面上，我觉得右边脸好像摔进脑壳里去了，鼻子在出血，嘴在出血。我脑子里有一个念头：有老师的法身保护不会出问题，这是消业。我想动动不了，过了一会啥也不知道了。东北的冬天很冷，我在路上静静地躺着，血淌了一地，不知道过了多长时间

真是太神奇了！我有生以来第一次感觉到什么是真正的幸福。那种喜悦之情实在难以言表。

我又捧起了《法轮佛法大圆满法》。功法简单易学，我一边对照大法书一边试做着各种动作，感觉很强烈。第二套功法抱轮完双手叠扣小腹时，强烈感到宇宙之气象潮水一般冲着小腹涌来。第五套只做了半小时左右，第二天发现两手臂上布满了密密麻麻的暗红色小点，我知道这是身体内的病气物质被清理出来了。从此，每隔几天就能通过炼静功从腿、脚或手臂上打出一些东西来。

到现在，得法近两年，再也没有出现过以前那种多种器官不舒服的情况。而且，有必要提及的是，几乎一进入修炼，那种难以启齿的皮肤病就奇迹般消失了。原来身上的严重狐臭也基本上去掉了。大法如此神奇，如此科学，不需要吃药，打针，开刀，只需改变一下观念，坐下来学法，就能治好各种病，陶冶情操，提高心性，提高层次。这么好的功法自古以来哪里有啊！而如今却让我们碰上了！我们有多么幸运啊！然而，就是这有百利而无一害的好功法，居然遭到恶人的丧失信誉的诬蔑和迫害！许多人受到恶人谣言的蒙骗，不了解真相，抱着固有的观念不放，置活生生的事实于不顾，从思想上抵触着大法。这是人类道德的堕落，科学的异变，也是人类的悲哀。

“人类啊！清醒过来吧！历史上神的誓约在兑现中，大法衡量着一切生命。人生的路自己走。人自己的一念也会定下自己的未来。

珍惜吧，宇宙的法理就在你们面前。”（“再论迷信”）

过路人才把我送回家。我的眼睛肿的象乒乓球，满脸都是血，儿子把我送到医院。做了CT，看不出病，大夫觉得不可思议，只好让我回家观察，有问题去医院。回家以后我带伤仍坚持学法炼功，三天后奇迹出现了，右眼消肿了，颧骨恢复了原来的高度，更神奇的是我的手脚全灵活了，走路一点也不瘸了。我的儿子高兴地喊他媳妇：“快看看，这就是炼功人，咱爸爸的病好了！真神啊！”

## 身心健康的妙法

99年7月25日以后法轮大法遭到不公正的对待，我虽然不能到炼功点炼功，但是我在家学法炼功一天也没耽误。老师怎么说我就怎么做，我去人多的地方，有人问我身体怎么这么好有什么妙法时，正中我意，我就结合自身讲法轮大法的好处，没人问我就找话题谈我身心健康的妙法，因此好多人主动跟我索要真象资料，让我教他功法。有一次我到派出所去洪法，进门我就喊：“我就是炼法轮功的。过去我瘸，现在炼法轮功炼好了。”所长把我叫进他的办公室，把门关上，问我法轮大法的好处。我结合自身给他讲了2个多小时，最后我让他赶快学法轮大法。