

# 新生

文摘

XinSheng.net | 2024年4月第58期

曾子曰：人而好善，福虽未至，祸其远矣；人而不好善，祸虽未至，福其远矣。在这历史巨变的时刻，请静心想想，善和恶，正和邪，你站在了哪一边？每一个善念、每一个义举，都会给您带来意想不到的收获。老天爷在称量着每一个人的良知。

# 新生文摘

2022年12月 第50期

## 目录

- 求索生命回归之道 《黄鹤楼》唐诗排行第一·····3
- 疾病与不幸从何而来·····4
- 清代名医的仁心·····5
- 乱世一书生 怎能拥有安定一城的能量? ·····7
- 伍子胥的报应·····8
- 诚实的欧塔涅斯·····9
- 2.5亿年前的鞋印·····10
- 三生有幸·····11
- 韩国书法家书写崭新人生·····12
- 会认字的耳朵·····14
- 君子慎其独·····15
- 山里人的心声·····16
- 警察法教程副主编遭“牢中牢”迫害·····18
- 《道德经》里关于为政治国的摘录·····20
- 一代地质学大师谢家荣之死·····21
- 清明节俗展现生命力 蕴藏哪些历史文化? ·····24
- 瓶水之爱·····25
- 明君良臣与镜子的故事·····26
- 被宰相岳父看不起的韦皋·····27
- 行善改变命运实例·····28
- 《独立宣言》作者——一位好父亲·····29
- 偶遇·····30
- 在灯火阑珊处·····31

# 求索生命回归之道

## 《黄鹤楼》唐诗排行第一

文/踏雪飞鸿

昔人已乘黄鹤去，此地空余黄鹤楼。

黄鹤一去不复返，白云千载空悠悠。

晴川历历汉阳树，芳草萋萋鹦鹉洲。

日暮乡关何处是，烟波江上使人愁。

本诗古意出自天真，气势来自超然；创意来自诗人生命境界的感悟，一变七律之法度，独步千古一绝唱。宋末元初的诗词评论家严羽，在其《沧浪诗话》中说：“唐人七言律诗，当以崔颢《黄鹤楼》为第一。”事实上，崔颢（约公元704年~754年）《黄鹤楼》不仅是唐人七律第一，同时也是唐诗中最受古今读者青睐的一首，高居排行榜的第一名。（排行参见《必读唐诗100大》，王兆鹏等著，台北联经，2014年版）

崔颢是唐朝开元十一年进士，汴州人，开元、天宝年间与孟浩然、王昌龄、高适等人都以诗名闻世。他虽有文才但仕途坎坷，开元年中在朝任尚书司勋员外郎，开元后期入河东军幕府，一窥塞垣，边塞诗慷慨豪迈。天宝十三年卒，卒年约五十岁。按《唐才子传》，崔颢“少年为诗，意浮艳，多陷轻薄，晚节忽变常体，风骨凛然”，叙述崔颢的诗，从少壮到老壮经历脱胎换骨的变化。他游武昌登黄鹤楼，感慨深切，留下《黄鹤楼》七言律诗，成了绝代佳作。

李白游黄鹤楼时，慨叹：“眼前有景道不得，崔颢题诗在上头”，敛手而去。旁边有一游僧目睹此一情景，咏“酒逢知己，艺压当行”（《升庵诗话》），一赞一叹，真是贴切道出真情时境。之后李白游金陵（南京）凤凰台（公元747年），得机会题诗《登金陵凤凰台》，与崔颢《黄鹤楼》诗遥相呼应，成了流传千年的诗话。

崔颢《黄鹤楼》绝唱把黄鹤楼的江山绝景推上高峰。开篇一句“昔人已乘黄鹤去”，仙踪渺渺，脱俗

绝尘；尾联“日暮乡关何处是，烟波江上使人愁”，绾系亘古的生命乡愁，引得来者代代追仰，低回千年！

《黄鹤楼》的前三句，一连道了三次“黄鹤楼”，重复词语，本当是作诗败笔，更何况同一词三连环，岂不是大败笔？然而，崔颢转败笔为奇句，“气格高迥，浑若天成”（《唐诗镜》），“意得象先，神行语外，纵笔写去，遂擅千古之奇”（《唐诗别裁》），印象深刻读者心海。

本诗是“律法之最变者”（《唐七律选》），也就是七言律诗最出奇的变体，前四句没有对仗，信笔抒写“雄浑傲岸，全以气胜”（《增订唐诗摘钞》）。诗人将昔人在黄鹤楼得道成仙的典故拈来，宛若古诗的叙事，娓娓道来，妙在一气浑然，格调高远，意境超然，“气格音调，千载独步”（《批点唐诗正声》）。

古意出自天真，气势来自超然；创意来自诗人生命境界的感悟，自然泉涌汨汨而出。直率的格调、超然的感悟使得《黄鹤楼》一诗飘然不群：“七律能一气旋转者，五律已难，七律尤难，大历以后，能手无多。崔诗飘然不群，若仙人行空，趾不履地，足以抗衡李、杜，其佳处在格高而意超也。”（《诗境浅说》）

此诗神气纵逸，结语二句苍然浑重，蕴含无穷的天机，绾结全诗旨意。生命从何处来？将往何处去？此生只是刹那的逗留，天地仅是生命的旅店，如何才能回到生命之初最纯真的故乡？这是亿万年来，人们共同的追寻。崔颢《黄鹤楼》万古系一心，历代之人赞赏此诗为“千秋第一绝唱”诚不过誉。

黄鹤楼是个仙迹胜地，古来留下著名的修道成仙的传说。唐代诗人，谱出热切寻求返本归真之道的生命群像，崔颢的《黄鹤楼》诗也直点其中玄机。“昔

人已乘黄鹤去，此地空余黄鹤楼”，诗一开篇就展开古人修道成仙的神传文化。

黄鹤楼连结的修道成仙之历史典故非常丰富。陆游《入蜀记》记载，传说蜀汉的大将军费祎在黄鹤楼升天。《南齐书·志第七 州郡下》记载，修道成仙的子安曾经乘黄鹤经过楼的上方。传说中国道教八仙之一吕洞宾曾在黄鹤楼传道、修行。《历世真仙体道通鉴》说吕洞宾“登黄鹤楼，以五月二十日午刻升天而

去”。《报应录》中也记载了一则仙人驾黄鹤升天的传奇故事。这些传说让黄鹤楼博得成仙圣地的盛名。

崔颢《黄鹤楼》诗，映带历代种种修道成仙的传奇，散发超然出尘的辉光。中华文化中的修道精神传统悠悠长长，在历史诗篇中沉淀，溶入化入中华儿女的血脉灵魂中。《黄鹤楼》一诗求索回归生命真乡之道，情真意切，让代代人千百年来吟咏不绝，古今默会，千古永续，心意相通，也就不足为奇了！◇

## 疾病与不幸从何而来

文/黎川

美国医学博士约翰·辛德勒（John A. Schindler）几年前曾出版《病由心生》一书，指出人类76%的疾病都是情绪性疾病，养生和治病的关键是消除负面情绪、培养健康心态，此书先后再版三十多次，销售一百多万册，荣登《纽约时报》畅销书排行榜。

然而，导致人类疾病与不幸的深层根本原因却并非这么简单。传统文化中的“天人合一”理念告诉我们，人的善善恶念所造成的后果，是导致生生世世身心疾病与家庭不幸的主要缘由。以下是古今中外的几个小故事。

### 前世熏人眼睛 今世成盲人

宋代杭州于潜地区主簿沈纯良的妻子是个盲女，端丽大方。此女并非先天失明，有一天突然得眼病，医诊瞳孔已破，无法治了。但不知情者以为她好好的。

沈纯良与盲女成婚数日后，沈纯良梦里到了一官府，府内两边站着很多囚犯。沈纯良正挨个看呢，忽见有绯衣人升堂，坐到大堂中间。群吏齐刷刷地退到两边。绯衣人随即叫了一个卖货的人，因为这卖货人承诺的货物还没送到，绯衣人生气了，叫衙吏用棍子杖之。那人不屈，顶撞了几句，绯衣人更加发火，叫左右找来柴草烧，火熏卖货人的眼睛。沈纯良一边看着，一边嬉笑。旁边忽然有一人说：“你看到这些不但不生恻隐之心，还要嬉笑以使事情恶化。这绯

衣人，就是你今日之盲妻也。”这时梦醒了。

沈纯良遽把梦境告诉盲妻：“奇异啊，冥报之事，不是假的！你当初因发怒而烧人眼睛，今生半生盲报。我一笑之故，而有今日盲妻之累。一笑一怒之失，都有如此报应。而那些幸灾乐祸，积恶如山的人呢？难道不应为来生忧虑吗？”

### 一念恻隐心 解除儿子疾病

上面讲的是人无恻隐之心招来的来世恶报，下面这个故事正好相反。

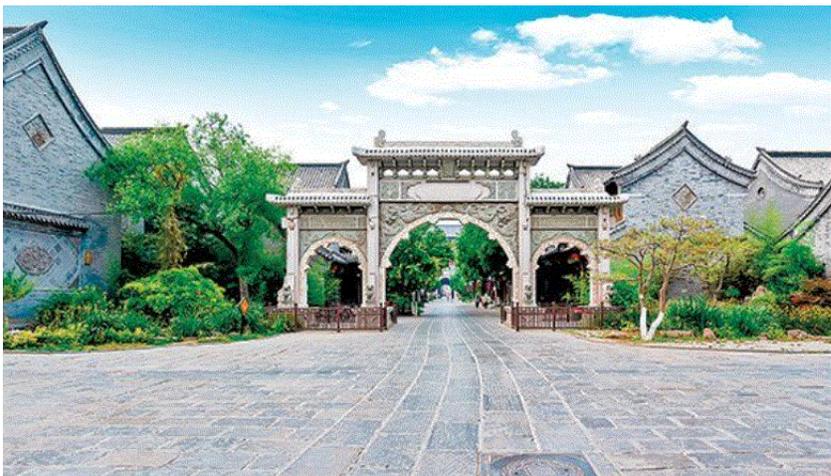
乾隆二十五年，山东潍坊有一个叫李福的人，四十岁了，有一个五岁的孩子。李福到京师打工，好不容易积攒了二十两银子，正往老家赶路。

李福走夜路时，看到路旁有一屋舍，灯光微露。因天气寒冷，他想借火生暖，顺便想吸口烟。只见屋内一老妪正守着躺在炕上的病儿，意境惨然。李福上前询问情况，老妪说：“我的孤孙今病危，医生说要用人参汤，计值二两银子，苦于无力支付啊！”李福毫不犹豫按数拿出银两帮助。

等李福回到家，看见儿子瘦弱，大病初愈的样子。妻子说：“这孩儿得了不治之症，某夜梦到祖母来了，给了一碗人参汤喝，喝完后立刻病愈了。”李福一问时间，正好是他在途中取出银两给老妇的时刻。李福再看囊中，二十两银子一分不少。哎，上天的厚爱深不可测啊！◇

# 清代名医的仁心

文/颜雯



许多宅心仁厚的医生不但精通仁术、“以活人为务”，在行医之余还十分乐善好施，总是尽一己之力去帮助贫困之人。(Pixabay)

在中国古代，由于各种原因未能入仕从而踏上了悬壶之路的儒生并不鲜见。“不为良相，便为良医”，一直秉承着“仁、义、礼、智、信”的儒生们始终都怀揣着一颗仁心。

唐代名相陆贽曾说：“医乃仁慈之术。”清代名医喻昌也说：“医，仁术也。”看来，用心至仁本就是良医所必备的品质。许多宅心仁厚的医生不但精通仁术、“以活人为务”，在行医之余还十分乐善好施，总是尽一己之力去帮助贫困之人。本篇所介绍的这三位清代名医正是如此，他们虽隐于乡间、市井，却因造福一方而名垂医史。

## 福建名医何觐光

何觐光，字浣斋，福建建宁人。他正直、仁厚，且才华横溢、气度不凡。年少时，父亲就把家中的大小事务都托付于他。他无暇兼顾其它，只能放弃走科举之路。后来他说：“我不能做官来安民济世，但还可以用医术来救人。”从那以后，他便开始潜心钻研医学，渐渐的就能给人治病了。只要有病家去请他，

他都立即前往。即使半夜出诊，他也从不推辞。他给人治病，从不求回报，也从未对此而感到厌烦。

何觐光的医术很高明，他能在若干年前就诊断出一个病人的生死之期，并且没有不应验的。有时，连他自己都说：“我治病竟有如此疗效，真乃神助啊！”

他对父母极为孝顺。有一年，母亲染上了时疫，他衣不解带地准备汤药、照顾母亲，就这样长达一个月之久。后来，他父亲也得了重病，需要用昂贵的党参和黄芪来调理身体，他就用自己的月钱去买。十几年下来，花了不少钱，可他却从未对父亲提起过。

何觐光对父母尽心尽力，对亲戚朋友也十分慷慨，看到他们生活有困难，就把自己的钱拿出来借给他们。有时，借出的款项已高达数百金，他也毫不吝惜。他明知来借钱的人可能还不上，却依然向他们伸出援手，甚至还说：“我不是在救济他们，只是想帮他们一把而已。”

他经常慷慨解囊，只要发现哪个地方的桥梁、道路有损坏，就自己出资修复。他父亲和几个哥哥也是

乐善好施之人。父亲临终前曾留下遗愿，让儿子们创办“毓秀会”，去资助那些想要参加科举但家境贫寒的儒生。何颯光听从父命，成立了“毓秀会”，还与哥哥们一起捐了一百石粮食。

有一年，建宁县受灾，米价暴涨。在一个村子的集市上，一斗米甚至涨到了三钱银子。何颯光得知后，就拿出自己在家中存储的米粮去应急。他每五天去一趟集市，只为将自家的米粮降价出售。

他一生不忘“兼济天下”，临终前还叮嘱自己的孩子：“读书贵能明道，理财贵能问心。读书若不明道，幸得一官，始则误国误民，继则丧先德而累子孙，理财不问心，虽有铜山，譬若膏火自煎，山木自焚，有何益哉！”

## 四川名医余学渊

余学渊，字莫高，四川彭山人。他生性宽厚、仁慈，很喜欢帮助别人。幼年时，曾在学堂里读书习字。每次到了农忙时，他就辍学回家，帮家里人耕地劳作。等忙完了，再回到学堂。长大后，人们都很喜欢他，愿意与他亲近。

余学渊曾以教书为业，所得的收入若有剩余，就全部施舍给有需要的人。若有人因为家境贫寒而无法婚丧嫁娶，他就会尽力去帮他们筹措钱款。他曾教导自己的学生：“凡事都要尽心尽力地去做，忠、孝、信、义只是因为具体事情不同而名称各异，但本质上并无差别。”

他在医学上的造诣很深，有时也会研制一些罕见的药方。有一年时逢大旱，饥民遍野，朝廷忙着往各地发放赈济粮食。为了救济更多的处在饥饿中的灾民，余学渊在家中研制了大量的“疗饥丸”，以解决粮食一时供应不足的问题。

所有的事只要是惠利于民、有助于他人的，余学渊做起来都是孜孜不倦、甘之如饴。他的乐于助人完全是出于他善良、仁厚的天性，而并非是刻意为之。

当有人真心的夸赞他的义举和善行时，他就谦虚地回答：“我不过是因为有人需要才施以援手，哪里称得上是善呢！”

## 贵州名医狄文彩

狄文彩，字云轩，贵州贵阳人。他十二岁时父亲就去世了，家里没有收入来源，于是他在外帮人抄书，以此来赡养母亲。他对母亲十分孝顺，在当地是出了名的大孝子。但因家境贫寒，无法参加科举，一生未能步入仕途。等他年龄稍长，就开始研读医书，此后渐渐地掌握了精湛的医术。狄文彩尤其精通太素脉，每次诊脉后都能预测出他人的生死之期。

一次他去赴宴，酒桌上有人冲着他调侃道：“听说你能诊断出一个人的寿命长短，那你现在就来看看我的死期吧！”狄文彩听了，很坦然地走过去给那人诊脉，然后对他说：“你的死期就在今晚。”大家看那人好端端的，也没有生病，以为狄文彩在开玩笑。可到了晚上，那人就死了。

另有一位病入膏肓的病人，他当时全身都僵硬了。可狄文彩诊完脉后却说：“这人还有救，还能治。”他在病人的身体上施灸，不一会儿，病人就有了微弱的气息，慢慢就苏醒过来了。狄文彩又让他喝了几服汤药，没过多久，他的病就完全好了。后来，知道这件事情的人都夸狄文彩，说他能起死回生。可他却说：“我只是用了以前扁鹊治疗虢太子的方法，不是我能起死回生。”

狄文彩学识过人、医术精湛，可他对病人、对自己的行医之路却总是怀揣着十二分的谨慎。他白天外出给人看病，晚上回到家已十分疲惫，但他仍会把当天的诊疗过程详细地记录下来，以便不时地查看病人的病情、脉象如何以及症状是否消失、药量是否需要增减等等。他用心至诚，只要有病家来请，无论时间早晚，他都会立即前往。他始终把病人的性命、安危放在第一位，一时一刻都不愿耽误。

狄文彩行医多年，时间久了，也有了一定的积蓄。但他宁可过着粗茶淡饭的生活，也要把自己的钱施舍给那些家境贫寒的人。他给穷人看病，也是不收钱的，有时还送给他们一些银钱和药材。若有人家里生活困难，连婚丧嫁娶的钱都没有，他就会拿钱来资助他们。

后来，经他治好的病人越来越多，其精湛的医术和高尚的德行在整个西南地区广为流传。当时贵州的巡抚兼布政使罗饶典还专门为他作传，将其一生中的善言善行都记载了下来。◇

# 乱世一书生

## 怎能拥有安定一城的能量？

作者/怀忍忍

乱世一书生没有武力，没有军队，怎能让逃难的人都乐意聚集到他身边？怎能拥有安定一城的能量呢？

管宁，字幼安，身材高大英挺，美须眉仪表出众，他从小就谨言慎行、品行清高，受乡里赞誉。他的先祖是春秋时代齐国宰相管仲，汉初，他的九世祖管少卿在朱虚（山东省曹州府，今荷泽县）落籍，出任燕县令，高德名节传世。

管宁十六岁时丧父，又孤又贫，同辈的表兄弟姊妹都送来物品帮助他办理丧事，可是都被他辞谢了。管宁竭尽己身之力为先父送了终。

管宁和平原郡人华歆友好，年轻时一起到他郡游学。管宁和华歆一起在园中锄菜时，看见地上有一小片金子，管宁视若瓦石一般，一样挥动着锄子，而华歆则挑起金子掷到一边去。他们两人曾经坐在同一张席子上读书，有一次，门口有穿戴官服官帽的人乘着高贵的车子经过，管宁读书如故，华歆则放下了书出门去观看。管宁把两人共用的席子割成两半和华歆分坐，并对他说：“你不是我的同朋好友。”

汉朝末年黄巾之乱起大祸，众人多逃往南方，管宁并没有离开家乡太远，他听说近邻的辽东刺史公孙度政绩不错，就和几个朋友避乱辽东。当时公孙度听闻管宁的为人声望，召募他为官，为他设置馆舍，并准备车辆、侍从和厨子接他上任。管宁往见公孙度，两人谈话间，他只讲经典不说政事，委婉表达了不当官不入府的心意，此后曹操任司空后征召他，他也是不前往。

他推辞了公孙度的召请，就在山谷边住下，挖土堆作居室。一般避难的人都住在郡南，随时作南迁的打算，管宁的住室设在郡北，表示自己不迁移的心意。一些越海避难的人，都纷纷来到管宁之地就居，才一个月，那地方已经成了一个城市。于是，管宁就

在那里开课讲授诗、书，依循礼仪祭祀圣贤，只见有心来学经书的人。

他在那里看到有人的牛在田里曝晒，他就默默帮人将牛牵到阴凉处去放牧；牛主人知道后心生惭愧。里人共用一井和一个汲水桶，里中男女为了汲水争先恐后发生争斗，管宁就默默地多买了几个汲水桶放在井旁供人使用。那些争斗的人知道后都各自忏悔过错。看到邻里有穷困的人没饭吃，管宁家虽然米粮不多，他还是分米去救济那些贫穷的人。

管宁品行高洁，外貌言行则非常恭顺。他不随流俗汲汲于名利，过着非常简朴的生活，簞食瓢饮有如颜渊，漏屋蔽衣过于子思，清静守节，安贫乐道。人们远望这个仁人君子俨然高不可及的样子，可是一旦接近他，就感到和乐而温馨，于是，人们都乐于接近他。管宁常常告诉人子要尽孝道，弟弟要友爱兄长，人臣要尽忠。因为管宁能因事利导，引人向善，不知不觉间就感化了对方。

和管宁的嘉言懿行相反，有这么一个人叫祝期生的，他总是讪发他人的短处、隐私，又爱好诱人为非作歹。在他眼中天下简直没有一个好人。他遇到相貌丑陋的人就讥笑人家，看到相貌俊美的便嘲弄人家。遇到愚笨的就欺骗、欺负他；遇见聪明的就对他评头品足。对贫穷的人，他鄙视刻薄；对富有的，他嘲讽毁谤。对当官的，他就揭发其人的隐私；对读书的，他就张扬其人的私密。见到人谈佛说理，他就讥讽人为斋公；遇到人说儒家讲德行，他便嘲笑人是假道学。当他听到有人说了善言，便说：“嘴上说说罢了，心中未必想这么作。”看见人家做善事，就说：“既然做了这件事，那么那件事为何不做呢？”另一面，祝期生对一些人不合于善良普世价值的行为，却大加赞赏。例如：看到有人生活奢侈无度，反倒称誉此人是阔气；见到有人心狠手辣，却说此人厉

害。祝期生的一张嘴没得闲，他到处批评，胡乱发议论，颠倒是非黑白。后来，祝期生突然得了一种舌病，舌头长疮，只能用针刺出脓血，每次都要流出一升左右的脓血才能消肿。他这病一年发作五到七次，痛苦自然不在话下，最后他就死在这病上，舌头萎缩失血而死。

管宁一生高风亮节恭行顺言，清风懿行不受乱世道德下流的影响，在乱世浮生中成了稳定一方的力量，对邻里和世人起了模范作用，矫正了流俗，出自善心的良言教化了世人。祝期生虽然能言善道，却是满心妒忌，发为恶言邪论，惑人害人，杀人于无形，也造下自己的罪业。◇

---

## 伍子胥的报应

公元前484年，吴王夫差便赐死伍子胥，赠剑令他自尽。伍子胥仰天长叹说：“唉！奸臣伯嚭作乱，大王反而杀我。我使你的父亲称霸诸侯。在你还未被立为太子的时候，几位公子都争立为太子，我与先王冒死力争，差点不能被立为太子。你被立为太子后，想将吴国分一半给我，但我并不敢有这种奢望。可是如今你竟听信奸佞小人的谗言而杀害长辈。”

人的一生中有很多的魔难，都与自己的行为离不开的。今天做了不好的事情，也许明天、也许明年、也许来世，一定会要相应的报应的。伍子胥为吴国立下汗马功劳，最后却死的很惨。为什么？原来在他逃离楚王时，由于自己的疑心害死了自己的一位恩人，也就是很多人知道的浣纱女。

古籍《周朝秘史》记载：只见隔江云露漫天，声震波涛，原是囊瓦引兵而至，见无舟渡，抽兵而回。子胥恐其东渡，慌忙而走。子胥驾马走上五十余里，见一女子浣纱，子胥绕水江边，行过里余，迷失道路，前复无人可询，依旧抽马回来，问前女子曰：“吾乃楚国亡臣伍员也！因楚王无道，杀我父兄，欲投东吴，借兵雪恨，迷失前途，乞烦指示，决不忘

报！”女子以投东向南一路示之。子胥辞谢，上马行数步，顾谓女子曰：“楚兵追至，万勿指引其途！”女子曰：“诺！”子胥既谢，上马前行，至半途，恐女人见识不定，复抽马回曰：“感伊深德，不教追兵之路，愿求姓名，以图后报？”女子曰：“妾姓马氏，自幼未曾适夫，与母孀居，勤事桑麻，以供朝夕，吾哀将军有父兄之仇，指迷道路，非敢望报，今将军去而复还者数次，是疑小妾主心不定，更指示追兵也！妾请投江而死，以绝将军之疑！”言罢，抱一大石，投于江心。

伍子胥为父兄报仇，是可以理解和接受的。但因此却使得自己的恩人投江而死，就不可以了。浣纱女其实不投江，伍子胥也会杀她，在他眼里报仇是最重要的，自己受了天大的委屈。那么救他的浣纱女就不冤枉了吗？很多人考虑问题都是站在自己的基点上衡量对与错。

天理是绝公平的。浣纱女的死，伍子胥就摆脱不了干系了。这或许就是他的真正死因吧。一报还一报的理才是天理。“人在做，天在看”，这可不是一句口号。善恶有报，不差分毫。◇

# 诚实的欧塔涅斯

文/刘晓

乱世一书生没有武力，没有军队，怎能让逃难的人都乐意聚集到他身边？怎能拥有安定一城的能量呢？

管宁，字幼安，身材高大英挺，美须眉仪表出众，他从小就谨言慎行、品行清高，受乡里赞誉。他的先祖是春秋时代齐国宰相管仲，汉初，他的九世祖管少卿在朱虚（山东省曹州府，今荷泽县）落籍，出任燕县令，高德名节传世。

管宁十六岁时丧父，又孤又贫，同辈的表兄弟姊妹都送来物品帮助他办理丧事，可是都被他辞谢了。管宁竭尽己身之力为先父送了终。

管宁和平原郡人华歆友好，年轻时一起到他郡游学。管宁和华歆一起在园中锄菜时，看见地上有一小片金子，管宁视若瓦石一般，一样挥动着锄子，而华歆则挑起金子掷到一边去。他们两人曾经坐在同一张席子上读书，有一次，门口有穿戴官服官帽的人乘着高贵的车子经过，管宁读书如故，华歆则放下了书出门去观看。管宁把两人共用的席子割成两半和华歆分坐，并对他说：“你不是我的同朋好友。”

汉朝末年黄巾之乱起大祸，众人多逃往南方，管宁并没有离开家乡太远，他听说近邻的辽东刺史公孙度政绩不错，就和几个朋友避乱辽东。当时公孙度听闻管宁的为人声望，招募他为官，为他设置馆舍，并准备车辆、侍从和厨子接他上任。管宁往见公孙度，两人谈话间，他只讲经典不说政事，委婉表达了不当官不入府的心意，此后曹操任司空后征召他，他也是不前往。

他推辞了公孙度的召请，就在山谷边住下，挖土堆作居室。一般避难的人都住在郡南，随时作南迁的打算，管宁的住室设在郡北，表示自己不迁移的心意。一些越海避难的人，都纷纷来到管宁之地就居，才一个月，那地方已经成了一个城市。于是，管宁就在那里开课讲授诗、书，依循礼仪祭祀圣贤，只见有心来学经书的人。

他在那里看到有人的牛在田里曝晒，他就默默帮人将牛牵到阴凉处去放牧；牛主人知道后心生惭愧。里人共用一井和一个汲水桶，里中男女为了汲水争先恐后发生争斗，管宁就默默地多买了几个汲水桶放在井旁供人使用。那些争斗的人知道后都各自忏悔过错。看到邻里有穷困的人没饭吃，管宁家虽然米粮不多，他还是分米去救济那些贫穷的人。

管宁品行高洁，外貌言行则非常恭顺。他不随流俗汲汲于名利，过着非常简朴的生活，簞食瓢饮有如颜渊，漏屋蔽衣过于子思，清静守节，安贫乐道。人们远望这个仁人君子俨然高不可及的样子，可是一旦接近他，就感到和乐而温馨，于是，人们都乐于接近他。管宁常常告诉人子要尽孝道，弟弟要友爱兄长，人臣要尽忠。因为管宁能因事利导，引人向善，不知不觉间就感化了对方。

和管宁的嘉言懿行相反，有这么一个人叫祝期生的，他总是诋发他人的短处、隐私，又爱好诱人为非作歹。在他眼中天下简直没有一个好人。他遇到相貌丑陋的人就讥笑人家，看到相貌俊美的便嘲弄人家。遇到愚笨的就欺骗、欺负他；遇见聪明的就对他评头品足。对贫穷的人，他鄙视刻薄；对富有的，他嘲讽毁谤。对当官的，他就揭发其人的隐私；对读书的，他就张扬其人的私密。见到人谈佛说理，他就讥讽人为斋公；遇到人说儒家讲德行，他便嘲笑人是假道学。当他听到有人说了善言，便说：“嘴上说说罢了，心中未必想这么作。”看见人家做善事，就说：“既然做了这件事，那么那件事为何不做呢？”另一面，祝期生对一些人不合于善良普世价值的行为，却大加赞赏。例如：看到有人生活奢侈无度，反倒称誉此人是阔气；见到有人心狠手辣，却说此人厉害。祝期生的一张嘴没得闲，他到处批评，胡乱发议论，颠倒是非黑白。后来，祝期生突然得了一种舌病，舌头长疮，只能用针刺出脓血，每次都要流出一升左右的脓血才能消肿。他这病一年发作五到七次，痛苦自然不在话下，最后他就死在这病上，舌头萎缩失血而死。

管宁一生高风亮节恭行顺言，清风懿行不受乱世道德下流的影响，在乱世浮生中成了稳定一方的力量，对邻里和世人起了模范作用，矫正了

流俗，出自善心的良言教化了世人。祝期生虽然能言善道，却是满心妒忌，发为恶言邪论，惑人害人，杀人于无形，也造下自己的罪业。◇

## 2.5亿年前的鞋印

1968年，美国绘图员兼业余三叶虫收藏家威廉·J·梅斯特(William J. Meister)报告在美国犹他州羚羊泉(Antelope Spring, Utah)附近的惠勒页岩(Wheeler Shale)中发现了一个人的脚印，是穿着鞋踩上去的。这个鞋印，看起来跟现代人的鞋印很类似，被称为“梅斯特脚印”(Meister Footprint)。

当梅斯特劈开一块页岩时，这个鞋印的凹痕及其铸件显露出来，这个鞋印长10英寸、宽3~3.625英寸，是成年男子鞋的常见尺码。鞋印中清晰可见的是一种已灭绝的、生活在约6亿年到2.5亿年前的海洋节肢动物——三叶虫(trilobite)的遗骸。

梅斯特在1968年发表的一篇文章中描述了这个古老的鞋印：“脚跟的印痕在岩石上比鞋底凹陷了约八分之一英寸。脚印显然是右脚的，因为凉鞋在脚后跟的右侧磨损得很严重。”(The heel print was indented in the rock about an eighth of an inch more than the sole. The footprint was clearly that of the right foot because the sandal was well worn on the right side of the heel in characteristic fashion.)

该鞋印没有任何理由不被视为真品。鞋子可以在土质相对绵密、潮湿的沙滩上留下非常清晰的印记。形成该鞋印的岩石是页岩，页岩是由黏土、泥土或淤泥固结而成。鞋印的形状，很大程度取决于页岩的基质的性质和形成鞋印的周围基质受挤压的情况。

梅斯特陪同马里兰州塔科马市哥伦比亚联合学院的克拉伦斯·库姆斯(Clarence Coombs)博士和博尔德科罗拉多大学研究生地质学家莫里斯·卡莱尔(Maurice Carlisle)前往鞋印发现地点。经过几个小时的挖掘，卡莱尔先生发现了一块泥板，这表明该地层曾经是在表面的，这让他相信在该地点发现化石的可能性很大。

犹他州页岩中一块含有三叶虫的鞋印，被称为“梅斯特脚印”，箭头指向标本中的一只三叶虫。(由Clifford Burdick提供，1982年，<http://paleo.cc/paluxy/meister.htm>)

地质学家戴维斯(Leland J. Davis)考察发现这块含有三叶虫的脚印化石的页岩来自寒武纪。

因为这个脚印是埋在这个岩石中、被人敲开之后才发现的，所以这个脚印产生的年代通常估算应该跟岩石大致同龄。

最令人回味的是这个三叶虫的化石。三叶虫是一种已灭绝的节肢动物，出现在约6亿年前的寒武纪，奥陶纪时期种类较多<sup>716</sup>，泥盆纪衰退，仅少数幸存，最终在约2.5亿年前二叠纪末期灭绝。<sup>717</sup>

在漫长的历史过程中，地球上曾经生活过无数的生物。这些生物死亡时的身体被当时的泥沙掩埋起来，随后，这些生物遗体中的有机质逐渐分解，坚硬的部分如外壳、骨骼、枝叶等与包围在周围的沉积物一起经过石化(petrification)变成了石头，但是它们原来的形态、结构(甚至一些细微的内部构造)依然保留着；那些生物死亡之前生活的痕迹也可以保留下来。

化石(fossil)通常是岩石中保存的石化了的生物遗骸，例如动物或微生物的骨头、贝壳、石印、琥珀中保存的物体、硅化木或DNA残留物<sup>718</sup>。所以化石记录的实际上是生物体死亡后被掩埋时所发生的石化过程。人们通过测定岩石或化石中的天然存在的放射性同位素(比如放射性碳14)的丰度与其衰变产物的丰度，来推算岩石或化石产生的年龄和地质年代。

三叶虫之所以能存在于这个脚印上，说明当时这个人的这一脚踩上去的时候，是与三叶虫同时存在的一个时期，也就是说，这个脚印产生的年代应该是6亿~2.5亿年前。

这个脚印，是一个遥远过去存在史前人类的无可辩驳的证据。犹他大学冶金教授库克（Melvin A. Cook）称赞该发现是“人类足迹化石中最了不起的样品”（most remarkable specimen of a fossil human footprint）。<sup>719</sup>

1968年6月13日，《沙漠新闻》报（Deseret News）发表了题为“令人困惑的化石”（Puzzling Fossils Unearthed）的文章，报导了该发现。文章附带了化石照片，随后全美国各地报纸也报导了该发现。

实际上在全球各地都发现过史前人类脚印化石，最久远的是美国肯塔基州岩堡县发现的10个完整的人类足迹和几个零碎的足迹，被称为岩堡县足迹（Rockcastle County footprints）。它们位于石炭纪的砂岩中。该化石年代可追溯到距今3.2亿~2.8亿

年前。

然而，一些持进化观点的科学家拒绝承认这个发现，仅仅是因为它的产生年龄超出了进化论所推算的人类生活的时间范围。如格伦·库班（Glen J. Kuban）<sup>720</sup>或美国国家科学教育中心（National Center for Science Education in the United States）<sup>721</sup>等都把它当作是自然产物，或用一些地质现象来做牵强的解释，而不敢突破进化论的局限来面对史前人类文明存在的可能性。

按照达尔文的进化论，人类出现文明距今不超过一万年。可是，在世界各地的出土文物中，人们却发现了许多来自几十万年前、几百万年前、上亿年前甚至于十几亿前的史前文明存在的证据。◇（摘自大纪元特稿《透视“进化论”》）

---

## 三生有幸

唐朝的时候，有一位高僧，法号圆泽。他有一个很要好的朋友，叫李源善。

有一天，圆泽约了李源善出去玩。两人路上一边说说笑笑，一边欣赏大自然的美景，好不快活。到了下午时，两人路过一个地方，看见有一个妇人在河边洗东西，这个妇人已经怀孕了，而且肚子好大好大。圆泽看到这妇人，不禁摇摇头，叹了口气。李源善就问道：“好端端的你干嘛叹气啊？”

圆泽答道：“这个妇人怀孕已经有三年了，一直等着我去投胎做她的儿子，所以我一直躲着她，不想去投胎。可是现在看见她了，也就没有办法躲了。”李源善带着怀疑的口气说：“真有这种事？”

圆泽说：“怎么，你不相信？我今天晚上就会圆寂，等过了三天，你到这妇人人家中去看。她一定会生下一个胖小子。如果这个婴儿对你笑一笑，那就是我在对你笑。”隔了一会儿，圆泽又对李源善说：“你是个很好的朋友，下辈子我还要结交你这个朋友。这样吧！十三年后的中秋节，我在杭州天竺寺等你，那

时我们再相会吧！”

李源善半信半疑的说：“好，到时候我一定赴约。”果然，在这天夜里，圆泽就圆寂了，同时那个孕妇也生了一个男孩儿。到了第三天，李源善按照圆泽的话，来到那妇人家，那男婴一看到李源善，就对他笑了笑，李源善这时不得不相信圆泽的话。

等到第十三年的中秋节，李源善如期到杭州天竺寺去和圆泽相会。刚到寺门口，就看到一个牧童坐在牛背上唱着：“三生石上旧精魂，赏月吟风不要论。惭愧情人远相访，此身虽异性长存。”

成语“三生有幸”就是出自这个故事。中华文化是神传文化，炎黄子孙有着悠久的历史积淀。我们在日常生活中耳熟能详甚至经常挂在嘴边上的话可能就有很深的文化渊源。只是随着人们对神的逐渐背离和道德的衰微，人们对成语内涵的体悟越来越浅白。现在人把“三生有幸”解释成非常幸运。实际上佛家说的“三生”是指前生、今世和来生，“三生有幸”的本来意义是比喻人与人之间有一种特别的缘份。◇

# 韩国书法家书写崭新人生



正在炼法轮功第五套功法的书法家金煜汉

现韩国大邱城山书法研究院院长，今年65岁的书法家金煜汉，笔法行云流水，一气呵成。但是他年轻时却是位备受瞩目的科学工作者。金先生34岁时，被诊断患有直肠癌，因此不得不放弃科学家之生涯，在死亡的边缘他选择了书法，成为书法家。而现今，他又作为一名法轮功修炼者，正在书写着崭新的人生

## 前途未卜的科学工作者

作为一名科学家工作者，整天做实验，是金先生的日常工作。加班后喝杯酒、抽根烟就是他生活的全部乐趣。但是突然袭来的癌症，打破了原有的生活，他不得已放弃了科研工作，为了未知的未来，忍受着艰苦的抗癌治疗。

治疗过程正如预想的一样艰难，在切除消化系统末端上的癌细胞后，先换上了人工材料，之后又接受了复原手术。在进行了两次抗癌治疗后，金先生不想再继续下去这样的治疗。他感到即使继续下去，癌症也不能被治愈，身体只会日渐衰弱。他觉得只有恢复身心平静，结束之前无节制的生活，自己才能恢复健康。

“对，学学书法吧。”可能是受到了一生都喜欢书法的父亲的影响，金先生在入伍前学了一小段时间

的书法。虽然时间短暂，但是书法一直保留在他的内心。因此此时金先生产生了试试书法的想法后，他立即宣布中断抗癌治疗，决心以书法来修心养性，度过余生。

但是只靠自学，实力很难得到提高。为了拜师，金先生来到韩国大邱八公山，跟着老师研磨学艺，度过了五年的徒弟生活，这期间他的身体也日渐康复。后来，为了恢复健康和提升修养，他开设了书法院，正式开始了书法家的生活。他也被聘为韩国书法协会大邱市书法大展和岭南书法大展的首任书法家。

金先生回想到：“生活逐渐走上正轨后，我心里产生了渴望能遇见人生导师的想法，因此寻访了很多宗教人士，但是都觉得缺了点什么，始终没能找到自己满意的师父。”

在寻找师父的过程中，他最终决定抄写经文。金先生在健康不好的时候，曾读过老子的《道德经》，当时很受感动，那份感动还留在记忆中，因此他决定抄写经书。但是他真正渴望的是能找到指导自己修炼的真正的师父，跟着他一起修炼。

## 遇到人生的指南针

2009年的某天，金先生偶然遇见了两名高中同

学，这成为了他生命中的转折点。

在高中当老师的同学在散步时，把一本书递给了另一个朋友。金先生问是什么书时，这位同学也递给了他一本书，原来是一本《法轮功》。

金先生感慨道：“托同学的福，我参加了法轮功的九天学习班，听师父讲法的时候我内心激动。感到我的人生变得明亮起来，正能量和感动象海浪一样涌来。我终于找到一生中一直寻求的问题之答案了。”

与妻子一起参加法轮功九天学习班的金先生，在那学炼了法轮功的五套炼功动作。他被法轮功功法深深吸引，从此走上了修炼法轮大法之路。

### 初次体会到健康

随后，金先生和另外一位法轮功新学员一起每天五点半开始炼功。虽然比以前早起了两三个小时，睡眠时间减少了，但金先生却感到比以前轻松。开始炼功三个月后，肩周炎的症状就消失了，而且即使爬到三楼办公室，也不觉得呼吸急促了；过去写作书法后，需要午睡或休息的弱体力也得到了改善；从小就患有的口腔炎也彻底消失了。这一切都让金先生感到法轮功太神奇了。

虽然战胜了癌症，但是金先生始终无法消除对自己健康的担忧。家人们同样也是只要他稍微不舒服，就会很担心。但是修炼法轮大法后，他重新找回内心的安宁，不再担心健康了。

身心恢复健康的金先生，性格也发生了很大变化，不再向家人发脾气了。有一天，他的女儿说：“爸爸修炼后不生气了，真是太好了。”

金先生说道：“在修炼之前，我经常发脾气，总是想按照自己的想法去说服对方，不被接受就会生气，所以经常发脾气。修炼后，生气的次数逐渐减少，逐渐就不生气了。这都是因为我修炼了法轮大法后，学会了向内找。要生气的时候，我会在自己心里找原因，放下那颗执著心。最重要的是我明白了生气对解决问题丝毫没起作用。”

金先生与妻子发生矛盾后，少说话，忍住气，等心平气和时，再与妻子对话，自然而然地通过对话能解决问题，因此夫妻吵架也几乎消失了。得益于此，

不仅是子女，还有多名熟人也参加了法轮功的九天学习班。

一位年过90岁的书法家老先生也每周末都和金先生一起炼功，读法轮功的主要著作《转法轮》。目前，他的妻子也走入了大法修炼。

### 书法家的里程碑

作为书法家，渐渐有了名气后，他产生了一个苦恼：是要追随所谓的现代书法这一潮流呢，还是坚持传统书法之路？这一苦恼一直困扰着金先生。但修炼后，通过阅读法轮功著作，金先生明确了自己要走的方向，并领悟到被当今社会视为陈旧过时的传统价值的珍贵性，努力将传统溶入到自己的作品中。而且在《转法轮》这本书中，他找到了人的一一生中为什么要经历痛苦——这个一直困扰自己很久的问题之答案。

### 书法家金煜汉



以凌晨炼功开启每天生活的金先生，每天一大早就去书法院指导学生，并进行作品创作活动。周末，除了去看望在农村生活的父母外，他就会向韩国民众介绍“法轮大法”。

最近，金先生还成为法轮功九天学习班的义工，教新学员炼功动作。他表示法轮大法已经成为他人生的一部分。

金先生面带祥和地微笑说道：“我认为无论做什么事情，最重要的是要心态安定。修炼法轮功之后，我心态变得平和，家庭也日益祥和。我的创作活动自然而然地也越来越好了。”◇（摘自明慧网）

# 会认字的耳朵

1978年底的一天，中国重庆市大足县（现为大足区）的小学生唐雨在和他的小伙伴陈晓明嬉戏时，耳朵偶然碰到陈晓明的上衣口袋，突然唐雨的大脑中呈现出“飞雁”两个字。陈晓明感到非常奇怪——装在自己口袋里面的“飞雁”牌香烟，怎么会被唐宇用耳朵看到了呢？

人们听到了这似乎是不可能的事，紧接着对唐雨进行了一次次的实验，发现这样的现象是存在的，这个事情也被报纸报导出来。

四川大足县联合考察组经过调查研究，撰写了《关于唐雨耳朵辨色认字的考察报告》，结论是唐雨的耳朵确能辨色识字，这是客观存在的事实，发表在1979年上海科技杂志《自然杂志》第12期上。

自从唐雨耳朵识字的特异现象被报导之后，二十年间，中国大陆一批被称为特异功能者的儿童和成人被陆续发现，当时在中国掀起了一场“耳朵认字”的热潮。

1979年7月，《自然杂志》编辑部在北京也考察了另外两个儿童王斌和王强，发表了《非视觉图像识别的观测报告》。文章认为非视觉器官图像认字的功能确有其事，值得探索。

北京大学生命科学院生物学教授陈守良，以前根本不相信这类稀奇古怪的事情。他由否定到怀疑，由怀疑到亲身去考察。通过亲自对几位特异功能儿童的调查和测试，他得到了肯定的结果，1979年8月，发表了论文《关于人体一种特殊的感应机能的调查报告（一）》。

陈守良教授还在《人体特异性功能的调查报告》中记录了专门设计的字条和容器，以确保检验方法的严格，包括测试样品的唯一、不可调换、不透光、封装不可逆。例如，他们把贴字的纸条插入玻璃瓶，并将瓶口烧结，不破坏瓶子就取不出纸条；或用黑塑胶匣装入字卡或图卡，用火漆封口。<sup>627</sup>

采用盲法，将试验材料的制作者和监测者分开，后者不知道纸条的内容，以防暗示，并在测试的现场录影。实验结果在统计学上必须要有意义。

即使在这样严密控制的条件下，特异功能儿童王强、王斌能够基本正确辨认出密封的文字和图形。

研究者用密封双盲法对王强、王斌共测试了109次。王强测试57次，其中47次辨认正确，准确率82%，2次部分正确，8次错误；王斌共测试52次，其中44次辨认正确，准确率85%，3次部分正确，4次错误，1次无结果。

陈守良教授除自己反复检查测试方法是否严密可靠外，还请北京大学和中国科学院几位生物学家、物理学家、化学家亲自参加了测试王强与王斌的过程，大家都认为测试结果可靠。当时参与实验的科学家们基本都是学术界的顶尖人物，想瞒天过海是不可能的。

可见，“眼见为实”过于绝对，能看东西的不仅仅是我们人的肉眼，耳朵也可以。人们研究发现，人体很多部位，如耳朵、手指等，都可以识别颜色、图像、文字等，可统称为非视觉图像识别能力。

日本及台湾均陆续展开了手指识字的科学研究。从不同实验室、不同对象所做的大量而无可辩驳的实验证据显示，手指识字的功能是存在的。而这项功能还可以经过对青少年的训练而开发出来。

国立台湾大学前校长李嗣涔（电机系教授、美国史丹福大学电机系博士），从1987年开始进行手指识字等特异功能的实验，研究结果颠覆了包括他本人在内的多个科学家的认知。

李嗣涔对特异功能的研究期间，有一个轰动的例子。1999年8月26日，中华民国物理学会、台大物理系、清华物理系、台大心理系和中研院的十多位教授，浩浩荡荡地走进了台大电机二馆142号会议室，前来挑战。受试者是一名17岁的台日混血少女，名叫高桥舞。

结果，放在盒子中的纸，只要不用铅包住，高桥舞都能准确地说出或描绘出纸上的字和颜色或各种奇怪的图形。一般的词汇与图形，如花卉、动物等等字词，高桥舞都能辨识无误。实验进行没多久，这些教授便直呼不可思议。

李嗣涔还办过手指识字训练班，诱发6到14岁青少年的手指识字功能，每次训练四天，每天两小时，经过三年共四次开班，60位报名的青少年中有6位出现了功能。◇（摘自大纪元特稿《透视“进化论”》）

---

## 君子慎其独

文/唐君

儒家讲修身，首先要求一个人要“诚其意”，也就是使他的心意真诚。这不仅指不欺骗别人，更要能做到不欺骗自己。

对待违背礼仪的行为，就好象厌恶污秽的气味一样躲避它；对待符合道德礼仪的行为，则设法去亲近它。只有这样，一个人才算是心意真诚。

一个人内心的想法，如果不说出来，别人自然无从知晓，只有自己明白。所以追求道德修养的君子，哪怕在独自一人时，也要谨言慎行，不要使自己的行为有违背礼仪之处。

而小人就不会慎独，以为自己一人独处时，别人看不到自己的行为，听不到自己的言语，就可以无所不为，毫不顾忌是否违背了礼仪。一旦见到心意真诚的君子，又立刻装模作样，掩饰自己的丑态，装作善良本分的样子。其实，他哪里知道，自己在别人眼中，就象被透视一样看的清清楚楚，哪里能掩饰住自己的丑态呢？

心意真诚，本就是蕴藏在内心深处，在行动上一定会表现出来。所以，君子不可不慎独啊！

曾子曾说过：“大家的眼睛都看着我，大家的手

指都指点着我，这真是严格而可怕的监督啊！”

古人在室内的西北角设置小帐，放置神主。《诗经·大雅》篇中说：“尚不愧于屋漏”，也就是无愧于祖先的意思。屋漏地方偏僻，是不容易被人看到的地方。屋漏工夫，说的是君子在不被人看到的地方，做事仍当谨慎，不能因为别人看不到就为所欲为。

孔子说：“君子慎其独”。独处时最能考验人的道德修养，而且修身者在独处之时，也最容易松懈。所以做好了屋漏工夫，说明一个人的修养已经到了相当高的境界。

《礼记》里也说：“莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也。”独处时没有旁人的监督，最容易疏忽，所以要格外注意，不可忘形逾矩。

道教的《觉世经》劝谕世人道：“故君子三畏四知、以慎其独、勿谓暗室可欺、屋漏（室内西北角，避人之所）可愧、一动一静、神明监察、十目十手，理所必至。”说的也是同样的道理。

财富可以装饰房屋，道德可以修身养性。人心宽广平和，身体就能舒泰安康。所以君子一定要使自己的心意真诚。◇

# 山里人的心声

文/姜国波

1999年下半年的一天晚上，我在家里突然接到扶贫村支部书记的一个电话，他开口就对我说：“姜书记，我明天与村里的干部要到你单位上访。”

我有些吃惊，急忙问他为什么事上访？他对我说：“你这些日子没到村里来，我们最近才弄明白了你的事，我们都替你不平。现在像你这样的干部上哪儿去找？你又没做什么违法的事，向上边反映炼法轮功好，说了句实话，有啥不对的？他们这样对你太不公了。今日村支部、村委开了个会，商量后定下来，明天我们村的全体干部要去你单位找领导上访，反映一下你在村里做的这些好事，也反映一下村里老百姓的意见，要求他们恢复你的工作。别人顺水推舟，我们这些乡下人要是为你逆水推舟！”

村支书有些激动，还说了其它一些很感动人的话。我担心村干部如果这样做了，可能会给他们自己带来麻烦。所以除了对村里的正义之举向村支书表示感谢之外，我在电话中极力地劝阻了他，没让村干部们来市里上访。

1998年11月底，我暂时离开机关到青州市庙子镇（副县级镇）挂职镇党委书记，并带一个扶贫工作组在一山村蹲点扶贫，时间一年半。住村后，尽管手头有十万元可供自己支配的扶贫资金，但我带头掏饭费。扶贫组实实在在地帮村民解决困难。

村里人见我们办事实，不玩花架子，渐渐地就把我们当成了自家人。过年后我们返村时，村干部与一些村民站在村口燃放鞭炮迎接我们。用了不到半年的时间，扶贫组就帮村里铺修了几千米街道、让村民吃上了自来水，并为十几个特困户落实了脱贫项目。当地的电视台、报纸对此都给予了宣传报道。

在这期间，有一个体老板为了揽下投资将近十万元的自来水安装工程，一天晚上他驱车一百五十多里

找到我家，要给我送礼。我告诉他：我们经考察已决定用他公司，但他拿的什么请原封不动地带回去。那老板一听生意成了，更是高兴，还提出要给我提成，我拒绝了。他临走时说：“在找熟人打探你的时候，人家就说你炼法轮功不收礼，我不太相信，现在是真信了。”

村里安自来水时我经常与这位老板接触。工程结束后的一天，他当着众人的面，竖着大拇指对我说：“我活了五十多岁，大小官遇到的也不算少，你是第一。”我笑着说：“过奖了，我如果不炼法轮功，也做不到这样。”



1999年7-20江氏集团迫害法轮功、诬陷李洪志师父时，我到北京上访，回来后即被停了职，挂职扶贫的镇、村也不让我去了。

1999年底的一天，单位的人陪着已被停职半年的我，驱车到一百多里外的扶贫村拉我的行李。朴实善良的山里人见到我后分外热情。

当时，正下着大雪，村干部不让走，在村头一家小饭店招待吃午饭。村支书借着酒兴，拿起卡拉OK话筒，唱了一首电影《戴手铐的旅客》插曲：“送战友，踏征程。默默无语两眼泪，耳边响起驼铃声……”。

午饭后装上行李，我们上了车。我按下车窗玻璃向伫立在风雪中送行的乡亲挥手告别。这时，村支书快步上前来拉住了我的手，他默默地流着泪，什么都没再说。

车开了，他又跟着车急走了几步才撒开了双手。一句“姜书记，多保重啊！”的喊声，伴随着飞雪，从窗口飘进沉闷无声的车里……

法轮大法是性命双修的功法，且修炼心性是第一位的。我按照师父告诉的法理，去不断同化真善忍宇宙特性，实修自己，不断去掉那些自私、贪婪、奸猾、追名逐利、懒惰；假、恶、暴等不好的东西和执著。



现实与生活中，我尤其要求自己坚持做到说真话、不做假。

然而，在当今假话遍地的红朝，要坚持讲真话，不做假，可不是一件容易的事，尤其是我这个原在邪党机关工作的人。在修炼法轮大法之前，由于自己长期被灌输的所谓无神论邪说、进化论谎言及斗争哲学，特别是用心“钻研”说假话的“本领”，使我养成了说假话“张口就来”的劣习。共产邪党从成立那天起，就把“假话”当作它自己的“命根子”，它不让你说真话，你要说真话，他就治你，甚至是往死里治。

但是，修炼法轮大法后，我再没有讲过假话。修炼大法前，我私欲重，利用手中的小权为人办私事，收礼受贿；在单位，为了蜗角之名、蝇头微利，与人勾心斗角，明争暗夺；而修炼法轮大法后，我按“真善忍”做好人，道德升华，成为政法系统公认的清廉

正直的好干部……

1999年7月，心胸狭窄的江魔头与假恶暴的中共邪党互相利用发动了对宇宙正法的疯狂迫害以后，我作为一名修炼法轮大法的切身受益者，二十多年来，我无论在哪里，无论面对何种巨难、压力与诱惑，我几乎都是堂堂正正、心平气和地坚持讲真话。用发生在我身上的事实及我了解的法律知识，告诉人们，包括那些迫害我的人：“法轮大法好！法轮大法是万古不遇的高德大法！绝不是×教！迫害法轮功是完全错误的！是违法的；我绝不会放弃修炼真善忍……”

我曾先后五次去北京上访，为师父、为大法说公道话，尽管我先后被绑架13次，被非法劳教两次、判刑五年；被劫取财物三万余元；曾遭到警棍电击、锁‘铁椅子’、铐躺‘龙床’、坐‘老虎凳’、灌剧毒物、灌辣椒水等77种刑罚摧残；在看守所、劳教所、监狱被折磨的死去活来达39次……但是，我依然是我，它们谁也没能改变了我。

回过头看一看走过的路，虽然自己是在苦中、在压力中、在困难中走过来的，但心中却一直充满着阳光，一直是愉悦兴奋的。我从未觉得苦过。有好几次，我的身边人，包括同修问我：你觉得修炼苦不苦？我都说：我高兴还来不及，怎么能觉得苦呢？！因为我万幸自己在最适合的年龄段，得遇了千万年难遇的至宝——法轮大法。所以，自修炼法轮大法之日起，庆幸与感恩一直萦绕在我的心头，让我成为了最幸福的生命……

\* 作者姜国波，男，1963年3月出生，山东威海人，大学毕业，原是潍坊市委政法委官员，副县级级别。在修炼法轮大法之前，他患有“肝硬化晚期”、亚癌症“肺病”（家族遗传，几位亲人因此病离世），看遍名医，吃过无数苦药，无济于事，这时身患各种疾病的他痛苦不堪。1995年6月，姜国波修炼法轮大法后喜获新生，身体康复，乙肝病毒都消失不见了。自此，姜国波按照大法修炼的原则“真、善、忍”标准做人，成为政法系统公认的善良、正直，廉洁奉公的好干部。1999年7月20日对法轮功的迫害开始后，姜国波因不放弃对真、善、忍法轮大法的信仰，先后被绑架13次，被非法劳教三次、判刑五年；在看守所、劳教所、监狱被折磨的死去活来达39次，于2021年4月29日含冤离世。◇

# 警察法教程副主编遭“牢中牢”迫害

文/李清

原广州市公安管理干部学院法律讲师、二级警督、律师赵萍女士，坚持修炼法轮功，遭十七年迫害，被开除公职，多次被抄家、非法关押，四次被送洗脑班，被非法劳教三年，被非法判刑三年，在广东女子监狱遭受了三年“牢中牢”的迫害，于2016年5月14日含冤离世，终年58岁。



就在赵萍离世前的日子，家人都因她控告迫害元凶江泽民而被电话骚扰、威胁。十几年来，这位曾经年年被公安系统嘉奖的法律讲师、律师被剥夺了工作，没有了收入，社保都是家人在2013年交钱补办的，生活在社会最底层，还经常担惊受怕。赵萍女士2013年12月17日，因用实名写的《广东女子监狱的“牢中牢”》的文章在明慧网发表后，多次被贵阳、广州国安、610、居委等骚扰、威胁。

赵萍心地善良，心胸宽广，为人真诚大方，能干，工作也很努力，她所参与编写（副主编）《中国警察法教程》（广东省高等教育出版社出版），是广东省警察院校教授警察法的通用教材，也是广东省警察学习警察法的必用材料（广东省公安厅明传电报通知）。

## 修炼法轮功，年年被公安系统嘉奖

赵萍于1998年修炼法轮功，是源于她对真理的追求。她认为气功在中国有几千年的历史，里面博大精深，不只是祛病健身，所以她一直想寻找一门好气功边学习边研究，可找了多个法门都不满意。因工作忙，不再找了，想等退休后再找。

那时她居住的小区，每天有很多人炼法轮功，有几年时间了，她都把他当成一般气功，并没有在意。一天偶然得到一本《转法轮》，看过后如获至宝，找到炼功点开始学炼。没想到从20多岁就患有神经衰弱，皮肤病、副鼻窦炎等疾病，炼法轮功不久后不翼而飞。修炼法轮大法后，她如脱胎换骨，身心健康，精力充沛，工作上得心应手，成绩突出，看世界和看人都发生了变化，内心充满喜悦和快乐。

那些年她工作的学院教法律的老师严重不足，除了学历教育外，各种短期、长期培训班不断，赵萍常常连续每天上课，不但不觉得累，反而感到从未有过地轻松自在。她按照“真、善、忍”的大法原则做个好人，与人为善，做事为他人着想。她看淡名利，在利益上不去与人争斗，单位分配的住房，位置地头都很好，她都退出给其他需要的同事。

赵萍年年被公安系统嘉奖。在工作中注重教学质量和科研，在高等院校的专家学者，对教师教学质量评估中，赵萍被评为优秀教师。

## 非法拘禁、开除公职、劳教三年

在国家恢复高考后，赵萍考上了大学。赵萍的父亲是贵阳公安系统的老干部，让女儿读贵州大学法律系专业，将来从事公安工作。女儿的学习、工作优秀让父亲非常的欣慰。但自从1999年7月中共迫害法轮功后，女儿不断的被关押、骚扰等，他不知女儿到底

犯了什么罪，老人非常的忧郁、难过、担心。

1999年11月，赵萍在北京信访局门口被广州公安局非法劫持回学院，被市公安局禁闭15天。2000年5月13日，赵萍在天安门炼功，被北京天安门分局和崇文看守所非法关押一个多月。后被押回单位，在单位被非法拘禁四十多天，并被无理开除公职。

2001年3月，赵萍在贵阳探亲期间，因散发揭露天安门自焚伪案的真相资料，被非法劳教三年，被非法关押在贵州劳教所。在被非法劳教的三年期间，狱警、610居然连父母见女儿一面的要求都不给。一向身体健康的父亲变得身心交瘁、疾病缠身。

劳教期满的当天，因没有所谓的“转化”，广州天河区610和公安派出所竟毫无人性的，不准赵萍同亲人见一面，从贵州劳教所的大门口，直接将她再次投入黑监狱——广州天河洗脑班，直到2004年4月才释放。

### 北京奥运前被绑架、枉判三年入狱

2008年8月北京开奥运会，在4月14、15号仅广州天河五山地区，就抓了一大批法轮功学员，赵萍是其中之一。广州天河区“610”公安分局及五山派出所等十多人骗开赵萍家房门，非法抄家，抢走私人财产笔记本电脑和台式电脑各一台、电脑主机一个、打印机三个、一批大法书籍等，整个家被翻的一片狼藉！

赵萍被非法判刑三年。在2008年9月非法开庭时，赵萍的丈夫竟然被剥夺进法庭旁听的权利。2009年初夏的一天凌晨，赵萍被从广州市天河区看守所204女仓劫持到广东省女子监狱。

在广东女子监狱被非法强制洗脑和劳工奴役受尽非人折磨。赵萍在《广东女子监狱的“牢中牢”》中写道：“在失去自由的极度狭窄空间中，我每日二十四小时时时刻刻被专人夹控，随时被汇报和禁止一举一动，一言一行，不能与人说话，不能单独洗衣服、冲凉，连如厕也在旁边盯着，甚至自由走一步都不行。这种“夹控”从始至终跟着，从绑架到监狱那一刻开始直到走出监狱大门为止。囚中之囚的折磨，令人窒息，足以致人精神崩溃。”

“广东省女子监狱训练了一批专职迫害法轮功学

员的打手，恶警的帮凶——包夹。……帮凶们都是严格挑选和长期培训过的，要狠的、邪的、恶的、还要有一定文化。……监区把对她们的嘉奖、减刑和惩罚和我们的‘转化’情况挂钩。”“为了达到‘转化’的目的，什么手段都使出。”

“每天不做或者不按包夹犯人的要求做‘作业’、回答问题，非打即骂或不准睡觉，经常被罚站。最邪恶的是不准睡觉，不准我大小便。邪恶的包夹二十四小时轮番的寸步不离看守（包夹分白班和夜班）。就是不准睡觉不准上厕所。大小便是人的基本权利、是基本生理要求。邪恶已疯狂到毫无人性这一地步，连最基本生存权也剥夺。那天我已被罚站了一天一夜直到第二天上午十点过没上厕所。她们不准上，我偏要上，包夹卢雪曼恶狠狠地把我推到一边。我偏要上，刚蹲下，恶人就将从厕所扯起来。恶人们丧失人性地羞辱我的人格。”

### 从小监狱到中共监控中国人的大监狱

终于等来了出监的这一天。赵萍到广东女子监狱办公大楼办离监手续，到财务科领取家里给存的钱和奴工工资302元2毛，其中2元2毛是她近半个月的钱。

手续已办完，但不能走，狱警看守着，要等当地“610”来人交接才行。中共对法轮功的整套迫害程序已经制度化了。法轮功学员从监狱、劳教所期满回家时，“六一零”组织系统内部专门规定必须由户口所在地“610”接人。对不“转化”的或“转化”达不到要求的，“610”内部规定直接送当地洗脑班继续迫害。

赵萍家里人已来，她可是走不了。当地“610”终于来人了。他们进了监狱“610”办公室，可能去办“交接手续”吧。等了好一会，“610”才出来，象货物一样移交，把赵萍转到当地“610”手中，由他们来监管。绕了一圈，从小监狱又回到大监狱，还是在监管中。

出冤狱后，为了不受到广州公安街道等的监控、骚扰，她回到贵阳妈妈家。

《广东女子监狱的“牢中牢”》文章2013年12月17日在明慧网发表后，广州国安和610等一行十多人

找到赵萍的丈夫单位，准备绑架赵萍，并威胁、恐吓赵萍的丈夫，逼问赵萍的去向。开始她丈夫没有告诉他们，后来五山街道综合治办吴敏等人不断的追找多次，迫于无奈她丈夫说出了赵萍在贵阳家的电话。

之后，吴敏带着五人（里面有贵阳公安）到赵萍贵阳的家，恐吓、威胁她不准再写文章等等。赵萍耐心的跟他们讲法轮功真相，从做人的角度上，法轮功于国于民有百利而无一害。从法律的角度上看，宪法规定公民信仰自由，法律从来都没有不让公民炼法轮功，修炼法轮功合法，你们迫害法轮功违法，劝他们不要再参与迫害法轮功，步薄熙来、李东生、周永康、徐才厚等人的后尘。一行人自知理亏，扫兴而去。

2015年6月赵萍控告迫害法轮功的元凶江泽民。赵萍女士在控告书中说：“江泽民以言代法、以权代法、滥用职权直接对法轮功学员进行残酷迫害，没有任何法律依据。应该受到法律制裁。”“江泽民的行为触犯了《中国刑法》第二百三十八条、第

二百四十三条、第二百四十五条、第二百四十八条、第二百四十九条、第二百五十一条、第三百条、第三百九十七条分别构成了非法剥夺他人人身自由罪、诬告陷害罪、非法搜查罪、侮辱、诽谤罪、煽动民族仇恨、歧视、非法剥夺公民的信仰自由罪、利用邪教组织破坏国家法律、行政法规实施罪、滥用职权罪。”

因她控告江泽民，她与家人被电话骚扰、威胁。2016年5月14日，赵萍过早的走了。她的丈夫和儿子悲痛万分；年迈80多岁的老母亲白发人送黑发人。她的父亲，面对善良的女儿被迫害，身心受到极大的伤害，忧郁成疾、病魔缠身，在极度的难过中早已经离开人世。

据明慧网资料馆收集的资料显示，从1999年7月20日中共江泽民集团迫害法轮功以来，截止到2023年11月20日，二十四年间，被中共迫害致死、得以确认姓名等个人信息的法轮功学员已达5010人。◇

---

## 《道德经》里关于为政治国的摘录

老子在《道德经》中确实讲了许多关于为政治国的道理，比如他讲“圣人无常心。以百姓心为心。善者吾善之。不善者吾亦善之；德善。信者吾信之。不信者吾亦信之；德信。圣人在天下歛歛焉，为天下浑其心。百姓皆注其耳目，圣人皆孩之。”大意是说圣人以百姓为念，对不同的人都以德来教化，把百姓当作自己的孩子来看待。

又讲“以正治国，以奇用兵，以无事取天下。吾何以知其然哉？以此：天下多忌讳，而民弥贫。民多利器，国家滋昏。人多伎巧，奇物兹起。法令滋彰，盗贼多有。故圣人云：我无为而民自化。我好静而民自正。我无事而民自富。我无欲而民自朴。”其意思

也很明确，主要是告诫君王要清心寡欲，而自然国富民强。

又如“治大国若烹小鲜”文字简单而语义深刻，可理解为：治国就像烧鱼一样，不要经常翻动它，不要朝令夕改。

还有“民之饥以其上食税之多，是以饥。民之难治以其上之有为，是以难治。”是说君王奢侈，则人民贫困；君王有为的治国，结果人民更难治理。等等。

可见，老子的《道德经》虽然是一本讲有关修炼的书，但是也在借助治国之道等在论述，道理是非常深刻的。◇

# 一代地质学大师谢家荣之死

文/王友群

1966年8月13日，谢家荣安静地走了。那天夜里，他独自穿戴好，服下大量安眠药，躺下后盖好白被单，就再也没有醒来。

睡前，他在小桌上留下一张纸条，上面写着：“依妹，我先走了。望你保重。”依妹是他的太太吴镜依。

1966年的8月，是文革爆发后最狂热的一个月，又称“红八月”。积极响应毛泽东的号召起来造反的红卫兵，像脱缰的野马，到处横冲直撞，打、砸、抢、抄家、杀人，恣意妄为。

据1980年12月20日《北京日报》报道，1966年8-9月，北京有1,772人被红卫兵打死，33,695户被抄家，85,196个家庭被逐出北京。

为中国地质学辛勤耕耘50年的一代地质学大师谢家荣，就是在这疯狂的“红八月”，不忍屈辱，决绝离世的。

谢家荣为什么自杀？纵观谢家荣一生经历的得失、荣辱、甘苦及其心路历程，或许可以找到真相。

## 谢家荣的学问有多大？

谢家荣被称为“当代中国屈指可数的几位地质学大师和地质学启蒙者之一，是百年中国第一号矿床学巨匠”。

1897年，谢家荣出生在上海一个清寒的职员之家；1913年以优异成绩考入北洋政府农商部地质研究所，成为中国第一批学习地质学的学子。

1917年，他被北洋政府选派到美国留学深造。先入斯坦福大学学习，后到威斯康星大学读研究生，获理学硕士学位。

1920年回国后，他曾在北京大学、清华大学、北京师范大学、中央大学、东南大学、中山大学任教。

期间，到德国和法国做过访问学者。

地质学是“地球科学”的一级学科，其基本内容是“基础地质学”或“自然地质学”，可分为三大部分，即静力地质学、动力地质学和历史地质学。谢家荣在这三大领域都卓有建树，被称为“全方位地质学家”。

民国时期，他不仅是中央研究院的首批院士，而且是负责甄选院士的“院士选举筹备委员会”的15名成员之一。

中国科学院地质门的老一代院士，如李春昱、黄汲清、程裕淇、王鸿祯、郭文魁、杨遵仪、董申保、赵金科、张文佑、孙殿卿、卢衍豪、叶连俊、袁见齐，台湾中央研究院院士阮维周等，都是他的学生。

中科院院士李廷栋说：地质部系统中，全国一半省地质局，吉林、辽宁、河北、山东、山西、江苏、江西、湖北、贵州、广东、陕西、青海的省地质局总工程师，各自治区测量局的总工程师，或技术负责人，都是谢先生的学生，或谢先生测勘处的人。当时，中国石油、冶金、煤炭、核工业等系统的骨干地质力量也大都是谢先生的学生。

## 谢家荣的贡献有多大？

2007年，为了纪念谢家荣诞生110周年，30位中科院地质门的老院士，组成《谢家荣文集》编委会顾问组，对谢家荣过去发表的地质学方面的文章进行收集、汇编，然后由中国地质出版社出版。

谢家荣对中国地质学的贡献，集中体现在这套八卷本的《谢家荣文集》中。其中，第1卷第2卷是地质学，第3卷专讲煤地质学，第4卷专讲石油地质学，第5卷第6卷是矿床学。文集中收录的文章有400多篇，700万字。

编委们尽可能搜集了能找到的文章，但据总编

说，有许多文章，甚至很重要的文章，都遗失了。

谢家荣被称为中国“迄今为止发现矿床最多的矿床学家”。

1949年中共建政前，他是国民政府资源委员会矿产测勘处处长，专门负责找矿。

1949年中共建政后，他是政务院中国地质工作计划指导委员会副主任委员，兼计划处处长，主要职责也是找矿。

他亲自发现和指导发现了淮南煤田、福建漳浦铝土矿、安徽凤台磷矿、南京栖霞山铅锌银矿、甘肃白银厂铜矿等一批重要的矿床和煤田。他对铜官山铜矿、江华锡矿等的研究与开发，对中国第一、第二个五年计划的完成做出了重要贡献。

他是注意到在华北和东北平原下可能存在石油的第一个中国科学家，他的石油地质理论和科学预测，直接导致了中国第一个油田——玉门油田和中国第一大油田——大庆油田的发现。

## 谢家荣被打成右派

1957年春，毛泽东一再鼓动高级知识分子给党提意见，帮党整风，知无不言，言无不尽，言者无罪，闻者足戒。但是，毛的真实意图是“引蛇出洞”，然后将蛇“一网打尽”。

谢家荣不知有诈，信以为真。

以前，他一直做着领导找矿的事，也找到了很多矿。他很想继续发挥他的专长，继续指挥找矿，找更多的矿。但是，在他找了一段时间的矿、并取得显著成效后，中央不要他指挥找矿了。为此，他对中央的人事安排有意见，对地质部领导的安排有意见。党号召提意见，他就把心里话都说出来了。

1957年春夏之交，风云突变。“帮党整风”迅速变成“反击右派分子向党猖狂进攻”的反右运动后，他提的意见被认为是反党。

中共建政后，对苏联实行“一边倒”的外交政策。苏联派了不少专家到中国，对中国的经济、科技、文教等进行指导。就地质学上的一些问题，谢家

荣与几个苏联专家发生过争论。这本是正常的学术之争。但是，反右运动开始后，他被扣上“反对苏联专家”的罪名。

“反党”加“反苏”，谢家荣被打成右派，受到大会批、小会斗。他被迫一遍又一遍检讨。他的职务也一降再降，从地质部总工程师，降到地科院，再降到研究所。

他的长子谢学锦也被打成右派。原因是，整风期间，他对研究所的工作提了两点意见，一是研究工作的计划性不能太强，二是出国参加学术会议的人选，最好是写过论文的人。

一位参加过国际学术会议却没有写过论文的同事从此对他怀恨在心。反右时，这位同事批判他和他的父亲谢家荣唱的是一个调。继而有人揭发，他曾说“不要层层领导都要党员来当”，跟“大右派”储安平观点一致，他还说“储安平是党外人才”。此为“反党”。他在业务上也与苏联专家辩论过，此为“反苏”。

父子双双被扣上“反党”、“反苏”的罪名，被打成右派，对谢家荣身心打击是非常大的。从此，他变得沉默寡言，与人无争，于事无争。

## 谢家荣文革再遭难

1966年5月文革爆发后，地质科学院的造反派立即把他揪出来，对他进行猛烈批斗。他被说成地质界的“反动鼻祖人物”，地科院的“黑色坛台人物”。

地科院到处是批判他的大字报。“谢家荣”三个字被歪着写、倒着写，圈了红圈，打了红叉。他的姓名前面标的是“资产阶级大右派”、“人民的敌人”、“反动学术权威”，“反党反社会主义的坏分子”等。

一张大字报给他扣上“国民党政府伪地质部部长”的“罪恶头衔”。之后，这个“罪恶头衔”被刷得到处都是。但是，国民政府压根儿就没有设立地质部。

还有大字报揭发他“发现淮南煤田是个大阴谋”。1946年，正是蒋家王朝摇摇欲坠之时，他却选

择在这个时候在淮南找到大煤田，目的是给风雨飘摇的蒋家王朝输血。

1966年8月8日，骄阳似火，地质科学院爆发了一个叫“八八暴动”的事件。地科院的造反派倾巢出动，将地科院的所有“反动学术权威”一锅端，全部赶到院子里，强迫他们跪下，谢家荣跪在最前面。

那时谢家荣已是68岁的老人，身体一直不太好，行动不便，下跪时动作慢了一点，被造反派按住头，大声呵叱、辱骂。

8月12日，地质部召开批斗大会，造反派再次把谢家荣、程裕淇、陈毓川3位科学家揪去批斗。他们被打骂、被戴高纸帽、胸前挂个大牌子。

这一次比一次更激烈、凶猛、恶毒的批斗、诬陷、辱骂、下跪、殴打，身心的折磨，使谢家荣的心理承受到了极限。

8月13日晚，谢家荣借故自己晚上睡不好，总翻身，跟太太说，今晚不在房间睡，到门厅去睡，以免打扰她。

8月14日一大早，吴镜侬在门厅里发现，丈夫已没有气息，浑身冰凉。

### 谢家荣太太随他而去

谢家荣死后，女儿谢恒把母亲吴镜侬接到自家居住，很快又被地科院的造反派纠缠。他们声称吴镜侬有东西转移过来，多次抄谢恒的家。失去丈夫的吴镜侬，如惊弓之鸟，更为连累女儿、女婿难过。

一天，趁女儿不在家，吴镜侬留下一张字条：“我回百万庄（谢家荣家）了，今天晚上你不要来，你们明天早晨有空的话，可以来看看我。”

等到谢恒赶到父母家时，为时已晚。母亲吴镜侬穿着一套干净衣裳，用一条白布单罩在身上，盖住头和脚。她身旁，也有一个装安眠药的空瓶子、一张字条，还有一筒阿胶补品。字条上写着：“女儿：我走了，去追赶你的父亲，他得有人照顾……。”

### 结语

1949年4月中共占领南京前，中央研究院院长胡

适到南京召集院士开会，动员他们去台湾，说飞机已经准备好了。但谢家荣不为所动，没有去台湾。

几乎同时，太平洋国际科学会议在新西兰召开，组委会给谢家荣寄来邀请信，但他也不为所动，没有去新西兰。

当时，他相信中共，拥护中共，以为中共建政后会一心一意建设新中国，坚持留在中国。他对中共从来没有二心，只想老老实实在地质学研究和应用方面做些事情。

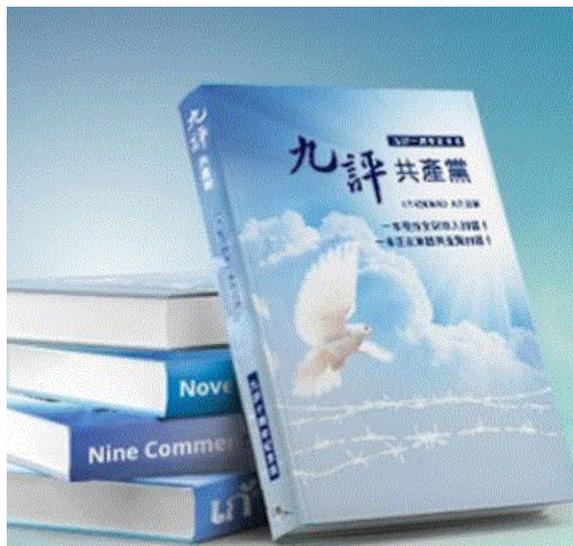
1957年被打成右派后，他还不死心，还在默默地对以往的科研进行归纳和总结，编撰具有总结性的《中国矿床学》，内容包括总论、矿种各论和各省找矿指南。这本书还没有写到一半，文革就爆发了。

毛泽东发动文革，就是革文化的命，革深爱祖国一心想为祖国的富强奉献的高级知识分子的命。

这场疯狂的文革，最终，把中国地质学界顶尖的学者谢家荣逼上了绝路。

中共为何对谢家荣这样的知识精英必欲置之死地而后快？

2004年大纪元发表的系列社论《九评共产党》揭开了谜底：中共是一个以“假、恶、斗”为本质特征的邪党。◇



大纪元系列社论《九评共产党》。（大纪元）

# 清明节俗展现生命力 蕴藏哪些历史文化？

文/容乃加

清明是二十四节气之一，在春分之后到来，此时天地万物清净明洁，所以称“清明”。到了宋代，清明节气成了重要的民俗节日——清明节（寒食节的一部分），扫墓也成了清明节重要的行事。清明扫墓的民俗比起其它的中华古民俗算是形成得较晚的，除了上坟扫墓的孝思表现，自古以来清明融合了节气、历史的内涵，形成古老又丰富多元的节俗！其中不少节俗传自仅相隔一两天且节俗意义又相近的寒食节。

戴柳、插柳是古人过寒食节、清明节的一种习俗，传说追溯到春秋时代晋文公纪念忠臣介子推。汉朝时有民俗，人们为了纪念介子推，在他的忌日不举炊，仅吃寒食，并且插清明柳。柳树生命力强盛，古人说柳枝具有辟邪功能，宋代时民间上坟扫墓之后，往往折下坟墓边的柳枝插在坟上，也把柳枝带回家，插在门楣上以辟邪。陆游说的“人家插柳记清明”就是这般表现（《春日》）。宋朝俗谚说：“清明不戴柳，红颜成皓首”，加入了戴柳保青春的含意。清代俗谚说“清明不戴柳，来生变黄狗”（《帝京岁时纪胜》），那时的儿童们戴柳祭扫坟莹（《燕京岁时记》）。

古人钻木取火，在周朝就有四季改用不同的木材取用新火的制度，一直延续到后代。唐宋时，按例于清明前一日（寒食节或寒食节的次日）禁火寒食，到清明这一天，再取用新火颁赐百官。清明取榆柳柴作新火，称为“柳之火”，是为春天之火。为什么古人在四季要改火？徐颢《改火解》说：“盖四时之火，各有所宜，若春用榆柳，至夏仍用榆柳便有毒，人易以生疾，故须改火以去兹毒，即是以救疾也。”就说四季都有适宜的柴火，如果换季不改火，继续使用不合时令的木材便有毒，容易使人生病，所以要改火以救疾。

据唐人《辇下岁时记》卷中记载，清明节这一天清晨，宫中举行点燃新火和隆重的赐火仪式，表示去旧迎新。清明赐火的仪式，先在宫殿前举行钻木取火的竞赛，由宫中尚食内园官（供奉禁苑膳食）小儿参赛，第一名钻着火的人可得到皇上赐给的重礼——三疋绢和金碗（碗）一口。然后皇帝颁新火。杜甫《清明 二首其一》诗句“朝来新火起新烟”，苏轼《徐使君分新火》诗句“三见清明改新火”，都反映了清明改新火的风俗。据宋人《春明退朝录》卷中记载，宋朝也因袭了唐制。

清明节也称踏青节。清明时节出游踏青，起源于古代的“祓禊（音同“福系”）”。这种到河边祓禊洁身的习俗是源于周朝的香草净身的礼制。春天祓禊在三月的第一个巳日（上巳）举行，这时天地清明，是一年中最好的除秽健身时机，周朝人用香薰草药来沐浴洁净身体，称为“衅浴”。

春秋时代的郑国人在黄历三月上巳日到河边踏青，在溱洧两水之上用兰草驱除身上不祥之气。（见《韩诗》记载）后来各地演变为曲水流杯之饮（见南朝《荆楚岁时记》），以及踏青的风尚。孟浩然诗句“岁岁春草生，踏青二三月”，还有唐诗人李嘉祐的诗句“清明桑叶小，度雨杏花稀……相将踏青去，不解惜罗衣。”就是在清明节前后踏青风尚的写照。

唐代时以寒食扫墓为庶民百姓的五礼之一，到了宋代寒食后第二天或第一天的清明日成了寒食节假中一天，并且成了人们上坟拜扫新坟的日子。北宋遗事《东京梦华录》记载：“清明节……自此三日，皆出城上坟”、“凡新坟皆用此日拜扫”。卖纸马纸钱的店铺都当街用纸钱叠成纸楼阁，都人多在此日出城，四野如市。从宋代以来，清明节和扫墓祭祖的习俗相连，同时城市人也在此日出城踏青春游，历代相沿成俗。

清明节“放风筝”是一种游戏兼具禳灾的民俗活动，源于清朝。清朝习称风筝为纸鸢、纸鸱。当时人有“清明断鸱放灾”的说法，“断鸱”谐音同“断药”，寓意放掉灾病。人们出城扫墓时带着风筝上坟，扫墓祭拜后就在墓地放风筝。人们将要禳除的灾祸、病情写在风筝上，然后将风筝放上天际，等到风筝随风飞远之后，就剪断丝线，意为让灾病随着

风筝（纸鸱）消逝。清人潘荣陛所着的《帝京岁时纪胜》就记载时人在清明祭扫时玩放风筝比赛的风气，达到了“倾城而出”的盛况。古来的节日在中华民俗中可能蕴含多元的文化意象，清明节充分体现了这样的文化精神与丰富的内涵。从历史悠久的清明节俗中，我们能明显体会到人间与天时地气合一的文化表现。◇

## 瓶水之爱

文/马德

一个不常出差的年轻人这次要出差，是去很远的地方，而且途中还要辗转好多个地方。临行前，母亲在一旁为他整理行囊，不一会儿，便装了鼓鼓囊囊的一大包东西。

他一边翻拣着背包一边露出不以为然的笑意，因为里边除了必要的物品之外可带可不带的东西实在是太多。他对母亲说，出远门，不需要拿这么多东西的。于是，他把母亲装进去的东西又一件一件地拿了出来。他怕伤了母亲的心，每拿出一件的时候，都要简单地解释一下。

到后来，他翻出一瓶水，用很大的塑料瓶盛着的一瓶水，他随即把这瓶水也拿了出来。心想带这个实在没必要，火车站，码头，到处有卖水的地方，一两元一瓶的矿泉水，极便宜的。带一瓶水，多重啊。虽然他依旧是笑着解释不带的理由，但看得出来，他心里多少有些责备母亲在帮倒忙了。

母亲一直静静地站在一边，任由儿子把她装进去的东西，再一件一件地拿出来。但当儿子拿出这瓶水的时候，母亲似乎并没有听儿子的解释，便抓起那个瓶子，重新塞进背包里。嘴里念叨着，这个你一定得带上，这个你一定得带上。

母亲还未放妥当，谁知儿子又一把把水瓶扔出来。水瓶落在床上，发出“咚”地一声闷响。带这个干什么，这么重，谁愿意背包！看来他有些不耐烦了。

空气似乎凝滞了一会儿。最后还是母亲打破了这片刻的沉闷，她有些蹒跚地走过去，把那瓶水又重新装进了包里。说，还是带上吧，重就重些，这次你去的方远，妈怕你水土不服，特意为你装了一大瓶家乡的水。

母亲接着说，在你很小的时候，第一次带你回老家，你却闹起了肚子，那时候妈妈不懂，害得你闹肚子好长一阵子，人也瘦了许多，后来，听说这叫水土不服。老辈人讲，到了一个生地方后先喝几口家乡水，情况就会好些，妈把这话牢牢地记在了心里。以后再带你回爷爷家，妈在大背包中，总忘不了带上一大瓶家乡的水。别说，这一招还真管用。现在你大了，水土不服的毛病早就没有了。可妈好像改不了“老毛病”，一听说你要出远门，就又为你准备下这瓶水，心想带上终归没有坏处的。

这次儿子没再拒绝，泪眼婆娑地看着母亲为他所做的一切。

我们或许并不是每时每刻都能意识到，平淡的生活中其实蕴藏着许多爱的细节。它琐碎、细小，像一丝风，似一缕雾，淡淡的，藏在生活不起眼的某个环节上。或者说，它更像是一滴水，早已默默地渗透在了生活的深处。可惜，活得很粗糙的我们，往往感受不到。就像这瓶水，我们更多的时候只把它简单地看成了一瓶水，殊不知，在水的晶莹中，蕴含着母亲那玲珑剔透的爱心。◇

# 明君良臣与镜子的故事

文/杜若

镜子，寻常之物。然而在中国古代，镜子对明君良臣有着特别的意义。周武王伐纣后，为警戒自己，在镜子上铭刻箴言。梁武帝起兵，臣子向他献上明镜，以表诚意。隋朝高颀功高震主，遭人嫉恨和诋毁，隋文帝又是如何以镜子评价他的呢？明镜伴随着明君良臣，留下了千秋佳话。

## 周武王镜铭“见尔前，必虑尔后”

商朝末年，纣王宠爱妲己，荒淫无道。他听信妖妇谗言，造蜃盆酷刑虐杀股肱良臣，还敲骨剖胎残害黎民，导致天怒人怨，人神共愤。为解万民之倒悬，救群生之性命，周武王奉天命伐纣，大会天下诸侯，讨伐独夫纣王，终是灭了商朝。

周武王即位三天后，召见了士大夫，向他们询问有哪些良好的箴言，可以留给后世子孙。姜子牙说：“在上古遗作《丹书》中就有。大王想要听，需要先斋戒。”

武王斋戒三日后，穿戴着正式的冠冕大礼服，恭敬地听姜子牙宣读上古箴言。武王听罢《丹书》，内心既震撼又警醒。于是退朝后，亲自御书警戒格言。他官室内每个角落都刻上自警铭文。

“见尔前，必虑尔后”就刻在镜子上。意在告诫自己不要只看到眼前的权势风光，还要考虑到江山社稷，后代子孙的长远福祉。

周武王照镜子，不仅仅只为了修整仪表，而且还要通过镜子自警自戒，为周朝的长远留下镜鉴。

## 《南史》故事 献明镜表心地

南北朝时期，南齐王珍国（？—515年，字德重），担任南谯太守，治理地方颇有才能，名声也很不错。当时郡内百姓苦于饥荒，王珍国赈济谷米，散发财物，救济穷困的百姓。齐高帝萧道成（427年—482年）亲写御书，下诏说：“爱卿爱护百姓救助国家，这非常符合我的心意。”

齐明帝驾崩后，继任者东昏侯萧宝卷暴虐无道，

引起天怒人怨。梁武帝起兵攻入首都建康。东昏侯召回王珍国返回都城，使他出城驻扎在朱雀门，但后来他被王茂打败。王珍国密遣郗纂捧着一面明镜献给梁武帝，以表心地光明、磊落之诚意。梁武帝以断金为信回报他。

当时卫尉张稷总领大军，王珍国密交张稷心腹张齐，与张稷相约结盟。到了十二月丙寅日早晨，王珍国带领张稷来到卫尉府，领兵从云龙门入宫，在内殿杀了东昏侯。此后，他和张稷、尚书仆射王亮等人在西钟下，派中书舍人裴长穆归顺了梁武帝。

一天，宫中举行盛宴，梁武帝问王珍国：“爱卿，昔日你送来的明镜，如今我还保存着。昔日我送你的黄金是否还在？”王珍国回奏说：“臣将黄金郑重地放在了手肘后，不敢有所闪失。”

## 独孤公如明镜 越磨越皎明

大司马独孤信（503年—557年）引荐高颀父亲高宾担任属官，并赐高家为独孤氏。所以高颀，也称独孤颀。此人精明强干，善于辞令，不仅富有谋略，而且知道运兵作战之事。杨坚担任北周静帝大丞相时，重用高颀任相府司录（官职，掌总录众曹文簿，举弹善恶）。

开皇八年（588年），隋朝灭陈。晋王杨广（569年—618年）为元帅，高颀任元帅长史，辅佐隋文帝完成南北一统。灭了陈国后，高颀自知功高震主，不仅礼让功勋，也想辞去职务、避开权势，起初文帝并未同意。因高颀一再坚持辞让，为了成全他的好意，文帝只是解除了他的仆射职务。但不久之后，仍旧让他官复原职，担任朝廷要职。

隋文帝重用高颀，引起卫右将军庞晃，以及将军卢贲等人的妒嫉。他们在文帝面前搬弄是非，诋毁高颀。隋文帝震怒，疏远并罢黜了庞、卢等毁谤高颀的人。

一天，文帝对高颀说：“独孤公犹如一面镜子，每次遭到磨砺，愈发皎洁，变得更加明亮。”两人君明臣贤，为后世留下一段佳话。◇

# 被宰相岳父看不起的韦皋

文/秦源

唐朝宰相张延赏，中书令张嘉贞之子，家中几代人都做大官，担当朝中重任。当初他为了挑选女婿，每次宴请宾客，都留心物色，但始终没有如意的人。他的妻子苗氏，是宰相苗晋卿的女儿，家世历代显赫。苗夫人自幼研读相人之书，有鉴人的本领，能够通过面相观察人的运程好坏。

苗夫人见到秀才韦皋（字城武，京兆万年人），便说：“这人的面相五岳相朝，四渎连接，眉有伏彩，眼有真光，鼻子直，耳朵厚实，口方，说话声音响亮，足短手长，这些都是富贵的征兆。此人将来有出息，没有人能够和他相比。”于是便把女儿嫁给了他。

但是没过二三年，由于韦皋性格气度宏远豁达，不拘小节，张延赏渐觉后悔，后来发展到不愿意理睬他的地步。全家女婢、奴仆也渐渐对他轻慢不尊，只有苗氏母女对待他一直很好。对于家中许多人轻视韦皋，苗氏虽然不高兴，但也没有办法扭转大家的看法。

韦皋于是告辞家人，东游谋生。妻子拿出全部陪嫁的钱财送给他，张延赏也喜欢他出门寻找出路，送给他七驮财物。韦皋出门后，每走到一个驿站，就托驿站把一驮财物送回去。这样韦皋经过了七个驿站，把张家所送的东西全部归还了，他留下的只有妻子所赠送的陪嫁钱和一布袋书籍罢了。张延赏弄不清韦皋的用意。

韦皋刚开始时当了殿中侍御史，全权管理陇州行营的后勤之事。当时泾原节度使姚令言哗变并拥立朱泚，韦皋由于连续拒绝朱泚的假命令，并且斩杀了朱的使者，后来被唐德宗封为奉义军节度使。贞元五年，韦皋取代他岳父张延赏的职务，为剑南西川节度使。这时韦皋改变自己的姓名，改韦作韩，改皋作翱，不愿暴露自己的身份。

韦皋走到天回驿，离府城只有三十里，这时有人特意报告张延赏说：“接替相公的人，不是韩翱，而

是金吾卫韦皋将军。”苗夫人说：“若是韦皋，必定就是韦郎了。”张延赏笑着说：“天下同姓同名的人多了，那个韦郎恐怕早已死后被扔进山沟里了，怎能接替我的职位呢？女人的话不可相信。”

苗夫人又说：“韦郎从前虽然贫贱，但是气凌霄汉，每次与相公谈话，从来没有一句随和讨好的话，因此受到你的责怪。然而创功立业，必定是这类人。”

等第二天清早，韦皋进入州城，才知道苗夫人说的不错。张延赏非常难堪，不敢抬头见韦郎，说道：“我不会识人。”从西城门溜走了。

苗夫人无愧于韦皋，真是贤良的夫人。韦皋侍奉岳母，超过了没有当官的时候，此事传播开来，一时使得海内豪门之家，不敢再轻视那些处于贫贱的女婿。

韦皋在管理云南期间，蜀地少数民族纷纷被其震服，归附朝廷，朝廷封他为南康郡王，他成为了封疆大吏。后顺宗皇帝封他为检校太尉，死后赐太师称号，谥号忠武。（出《云溪友议》）

当初，韦皋出生刚满月时，家里人请僧人做斋事，给孩子祈求富贵长生。此时有一个相貌古怪的胡僧，不召而至，韦家的家童对此都很生气，将他安置在庭园中破旧的草席上。食完之后，韦氏父母命乳母抱出婴儿，请群僧祝寿。此时胡僧忽然从破草席中站起来，登上台阶，对婴儿说：“久别无恙乎？”襁褓中的婴儿竟然冲着胡僧咧嘴一笑，韦氏家人十分惊讶，追问胡僧道：“这孩子出生才满月，师父为何说与之久别呢？”

胡僧说：“这就不是施主所知道的事了。”韦家人更加奇怪，执意要问清楚。这时胡僧才说：“此子乃是诸葛武侯（诸葛亮的尊称）的后身，诸葛亮是东汉末年三国蜀汉的丞相，蜀人长久受到他的恩惠，如

今降生在你家，将来还会做蜀地的统帅，受到蜀人的祝福。东汉末年我曾在剑南，与他交情很好，如今知道他降生在你家，所以远道而来就是为了见见他。”

韦氏家人对他说的话很感惊奇，于是便以“城武”做韦皋的字号。后来韦皋自金吾卫大将军升迁至剑南西川节度使，累迁太尉兼中书令，在蜀十八年，果然应验了胡僧之语。（出《宣室志》）

《资治通鉴·卷第二百三十六》：“八月……癸丑，西川节度使南康忠武王韦皋薨。皋在蜀二十一年，重加赋敛，丰贡献以结主恩，厚给赐以抚士卒。士卒婚嫁死丧，皆供其资费，以是得久安其位而士卒乐为之用，服南诏，摧吐蕃。幕僚岁久官崇者则为刺史，已复还幕府，终不使还朝，恐泄其所为故也。府库既实，时宽其民，三年一复租赋，蜀人服其智谋而畏其威，至今画像以为土神，家家祀之。”◇

## 行善改变命运实例

文/张舟中

被誉为宝岛的台湾，不仅有得天独厚的地理环境，人的素质、人情味更是扬名国际。大多数台湾的人都很善良，对于遭受苦难者，都乐于以个人力量，或通过慈善机构及各种社团，给予金钱资助或精神慰藉，发挥济弱扶倾的功效。

行善之人散发着正向能量，感应着天地间善的生命呵护，即使在命定的风雨飘摇中，都能转危为安，所以人们好说天祐台湾。人有天定的命运，同时，天会为行善之人改变命运。以下分享一则《清稗类钞》中的记载，是关于清朝封疆大吏方观承因行善而改变命运的故事。（注：封疆大臣，又称“封疆大吏”，指中国明、清时期执掌地方最高军政权力的官员，系朝廷的要员。）

康熙末年，江南人方观承尚未成年时，其父因案遭放逐边疆，他年年都到塞外省亲，生活困顿。曾到宁波投靠亲戚未果，幸获邻人收留，他帮忙做帐获赠酬金。其后到杭州，在西湖观看相士算命，相士瞥见他，立即邀他入庙，郑重告知，某年他将当何官，某年官至总督，可惜不得善终。临别前，相士赠予二十金，请求方观承将来掌管陕甘时，务必拯救违误军机当斩的总兵，作为回报。

雍正十年，方观承年近四十，依相士所言，北上直隶发展。在京师东华门以测字维生，经人推荐，入平郡王藩邸处理文书。次年，以中书衔随从平郡王出征准噶尔，凯旋而归时，雍正帝授予内閣中书，不到十年，方观承又于乾隆七年受命管辖直隶清河道。其显贵应验了相士所言。

后来于陕甘总督任内，果然总兵违误军机当斩，方观承为其周旋开脱后，方知总兵原来是相士之子。相士预言灵验若此，令方观承心中挂碍着相士说他不得善终一事，任直隶总督时，他迎请相士至官署求解免之法，相士说：“定数也。惟作大善事，救千万人命，或可感动彼苍。”

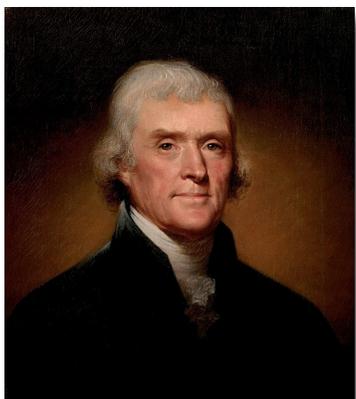
方观承遍查公文，发现直隶省每年数百流民暴毙路旁，于是打算设留养局救援。次晨往见相士，相士迎面道贺：“公满面祥光，必已有莫大功德，不特获免刑戮，并可望累代贵显矣。果何事而至此？”方观承说出了自己昨日的计划，并立即采取行动，上奏朝廷。后来陕甘军营出事，两督抚与一将军皆伏法，而方观承却奉特旨赦免。

人的命是天定的，同时，上天会为行善之人改变命运，确实如此，史书上各朝各代的相关事迹不胜枚举。◇

# 《独立宣言》作者——一位好父亲

文/宋闹闹

《独立宣言》的作者、第一个提出信仰自由的州长、华盛顿总统的第一任国务卿、美国的第三任总统托马斯·杰弗逊（Thomas Jefferson）出生于1743年4月13日。和乔治·华盛顿一样，他也出生于弗吉尼亚州一户富足农场主的家里，家里的种植园种棉花和烟草。



杰弗逊的母亲来自具有英国贵族血统的兰道夫家族，其祖先可追溯到苏格兰王室一脉。和华盛顿一样，杰弗逊少年时父亲过世，家里的兄弟姐妹众多。说起来，托马斯·杰弗逊和乔治·华盛顿真的有很多相似之处，他们都从小爱骑马，信马由缰，看山涉水，乐此不疲，而且两人都一生喜欢农业和土地。成年后，他们各自娶了一名叫玛莎的年轻寡妇为妻子。乔治·华盛顿喜欢音乐和交谊舞；而杰弗逊呢，则是个小提琴家，他从少年时就酷爱小提琴，每天练琴不辍，这个习惯一直保存到他生命的最后。他每天都有固定的时间拉小提琴，即使没有听众，独奏自赏，也其乐陶陶。

杰弗逊还是一位卓越的建筑家。在法国做大使时，他花了很多的时间去法国各地游走，贪婪地看一切他能看的，在给他终身的至交好友拉法叶特侯爵的堂姐的书信中，谈到他在法国民间的游历，他将自己对于心仪建筑物的痴傻凝望，形容成一个沉溺在爱中的男子打量恋人的目光。杰弗逊将欧洲最精

华的古罗马的殿堂立柱结构，带回美国，又因地制宜地再创新，他设计的弗吉尼亚大学（University of Virginia）的建筑群，成为两百多年来美国联邦风格建筑群的主流。

我从杰弗逊的书信中读到的他，是一位最美好的父亲，是人世间所有的女儿都最渴望得到的那种好爸爸。他睿智，温暖慈爱，对待孩子的教养，从来是循循善诱。给予女儿的爱，是毫无任何功利心的，纯粹的舐犊之爱。

在杰弗逊留给这个世界的书信中，他写给自己的女儿，后来的女婿、外孙、外孙女婿、曾外孙等人的书信，占据了他书信的一大部分。譬如和长女玛莎的通信，贯穿他生命的每一个部分，无论是他在法国任大使时，还是在纽约和费城担任公职的时候，只要和女儿分离，他都会给她写长长的书信。譬如，他在外出旅行时，写信给在学校念书的大女儿，他对大女儿提到即将来法国的小女儿，要求大女儿带好妹妹，照顾她、教育她，不可以有一丝懒惰。他说：我的前半生充满了苦难坎坷，唯一只剩下你们姊妹俩个属于我。

他对两个女儿的教育，极为细致。他在书信里教导她们要注意身体健康，锻炼的方式是散步走路，呼吸新鲜的空气，对土地、季候、眼前的风物持有细微的体察。他要求女儿们读书，针对女儿遇到的阅读障碍，耐心地解答。在他的一生中，他一直在给晚辈们开书单，开给自己的女儿、姐妹家的外甥、朋友的孩子，以及他生命晚年时一众的外孙。他从来没有改变过他对于耐心教诲、启迪心灵智慧的慈爱情怀。

在这样的信件中，他一直强调要勤奋，不要懒惰，懒惰是具有摧毁性的，而克服懒惰，唯有让勤奋成为习惯。他要求女儿精于刺绣，因为这是女性都应该会的。他很诙谐地写道：在美国的下雨天，人们围在客厅里闲聊，刺绣是主妇们必须有的技能，这样她才不至于无聊。他要求女儿保持衣着的整洁，生活的

每时每刻都要有仪态，就像换好衣服准备茶会一样。他说：你要知道，我们男性最憎恶你们女性的不整洁和邋遢。

在讲到如何保持修养自身的德行时，他说：不要撒谎，遇到让你为难的问题，倾听你的内心，内审你的良心，那么，你的良知会告诉你正确的方向。

他的小女儿在妙龄年华不幸早夭，仅存的一个女儿，便是长女玛莎。杰弗逊在政府任职期间，和女儿、女婿的往来通信，频繁而又亲切。杰弗逊在给女儿的信上说，我写信是来骂你的，因为你没有如我期

待的那样常常给我写信，写长长的信。在另一封信里，他这样替自己抱屈，说：你们在家的每个人都收到了我写给你们的信，可是你们这么多人，居然才合写了一封信给我！悬殊巨大，被你们集体遗忘的老父亲我，实在是伤心啊。

在杰弗逊的晚年，没有男性子嗣的他，会为了未来年轻人共同的福祉，倾注心血去建立一所大学。他对全民教育提出的架构便是，提供免费的公立学校教育，让孩子们根据自己的天赋受教育，可以在完成基础教育后开始自食其力，也可以继续深造。两百多年来，美国公立学校的教育系统便是对他这一构想的实践。◇

## 偶遇

文/青松

雨过天晴的午后，天空湛蓝，大地干净，世间万物都那样美好。我一个人慢慢朝办公楼走，看到前方一辆熟悉的车靠路边停下，司机下来，正是我的好姐妹燕儿。她转身看到我，满脸微笑。

生活忙乱，我们已经很久没见，所以这次偶遇是巨大的惊喜。我们约好处理完工作后，一会儿出去散步聊聊天。我们先各自到办公室完成工作，然后像迎接节日的孩子一样，开开心心地一起出门。

我们到附近的树林里散步，聊起彼此生活中的起起落落。人到中年，日子经常过得一地鸡毛，太多头绪理不清。话题千回百转，燕儿提起之前的一位老师，说不知道她怎么样了。

那位老师是舞蹈专业的，燕儿跟她学过跳舞，有过短暂的师徒缘分。可惜几年前，老师被车撞倒，头部受重创，昏迷了几个月。后来虽然苏醒，身体也渐渐恢复，但记忆完全丧失。她不记得家人和朋友，连日常生活都需要人照顾。

我们正随意聊着，突然奇迹般地看到那位老师和她的老伴儿在散步。我们上前打招呼，老师只傻傻笑着看我们。老伴儿在旁边解释说，她现在谁也不认识了，让我们别介意。燕儿眼睛变红，但笑着说：没关

系，身体硬朗就是最好的。

就在这时，老师突然牵住燕儿的手，看着燕儿的眼睛微笑。那一刻，我强烈地感受到，老师似乎认出了燕儿，记起了曾经，只是不会表达而已。也许无论身体经历怎样的变化，衰老或受伤，灵魂从来都不会改变。

看着老师清澈的眼神，我想她现在或许是最幸福的。她的世界再没有忧愁烦恼，再没有失落痛苦。老师的老伴评论说，她以前心高气傲，看不上这个、看不上那个，满怀抱怨，倒是一场车祸改变一切。现在她的生活回归到最简单的样子，每天只是穿衣吃饭，散步，晒太阳。

说完话，我们和他们告别，继续向前走。燕儿感慨刚才的相逢，说福祸相依，老师经历车祸大难不死，终是绝处逢生，换回最单纯、祥和的心态。所以，我们无论遇到什么磨难，都要从阴云中看到希望，因为上天从不绝人之路。我深深点头。

今天与燕儿的偶遇、与老师的偶遇，对我而言都是宝贵的记忆。世间何曾有巧合，一切都是因缘既定。没有无缘无故的磨难，也没有无缘无故的幸福。无论面对什么，都能保持一颗平常心，守护每一个细节，静待花开，最终一定会看到福报悄然而至。◇

# 在灯火阑珊处

文/方静

在灯火阑珊处，不尽是浪漫、梦幻的情节；更多的是沧桑、真实的故事——

那是凌晨四点时分，我被匡匡当当的声响吵醒。披衣临窗俯望，二楼的位置居高临下又有街灯照耀，巷子对面的动静看得清清楚楚。在灯火阑珊处，耄耋老妇人身旁停着一部小小单车，正忙着收拾邻居堆叠的回收品。

这不是第一次了，但却让旁观的我非常担心，因为天公不做美，突然间滴滴答答的下起雨来了！春寒料峭、凄风苦雨中，老妇人单枪匹马、孤军奋战，让人因怜悯之情而忐忑不安。所幸，她暂停工作，离开现场避雨去了。

听母亲说老妇人的多舛遭遇，令闻者鼻酸。她中年丧夫，改嫁后又丧子，年长不少的第二任丈夫病故后，仅能依靠孙子维生。老妇人性情温和、勤奋，平日在村里间捡拾回收品变卖贴补家用，乡人也都乐于出手相助。

现今八十岁以上的世代，早年大多经济拮据、处

境窘迫，少有机会受教育。或许也没有“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”、“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”的座右铭来自我惕励；然而，却为“做牛要拖，做人要磨”、“吃苦当做吃补”乐天知命的现身说法。无疑的，他们是最佳的诠释者。

其实，人生并不完美，快乐也不会是常态。当遇到不如意时，以什么心态面对，益发显得至关重要，是忿忿不平，还是坦然接受？

无论大小，“苦难”是生命的一部分；而任何逆境与挫折，都可能是一个契机或转捩点，导致截然不同的新局面。认清生命的本质，多留意旅程中的美好，并心存知足、感恩，相信便能够在崎岖的道路上，保持灿烂的笑容。

不多时，淅淅沥沥的春雨停歇了。天亮后，当我再度不经意的走到窗前远眺，蓦然发现——那一堆堆纸箱、杂物已经被收拾得干干净净，不留一丝痕迹。在灯火阑珊处，不乏浪漫、梦幻的情节；也有沧桑、真实的故事。前者，充满风花雪月、引人遐思；后者，犹如暮鼓晨钟、发人深省。◇

## 突破网络封锁

1. 破网IP索取信箱：freeget.ip@gmail.com 发一个电子邮件（标题不可空白），十分钟内收到回信，拿到几个IP。最好用海外邮箱。邮件可能会被当作垃圾邮件，请检查垃圾文件夹确定是否已收到邮件。

### 2. 破网软件索取信箱

使用海外信箱寄一封信（标题不可空白）到以下邮址约十分钟就可以收到下载点。索取自由门freeget.one@gmail.com

### 3. 下载“自由门”软件

<http://www.dongtaiwang.com/>

### 4. 下载“无界浏览”软件

<http://www.wujieliulan.com/>

