

新生

文摘

XinSheng.net | 2020年10月第37期

自古正道多沧桑，邪一定不会胜正。透过纷繁复杂的表象和人云亦云的流言，去洞悉真正的善与恶、好与坏，您的善心将会使您高贵、圣洁，拥有永远的美好。古人说：“善有善报，恶有恶报。”

新生文摘

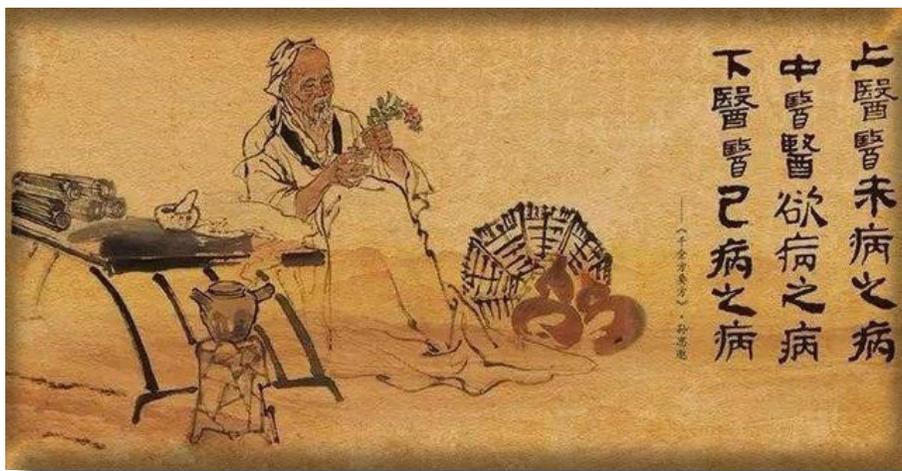
2020年10月 第37期

目录

- 药王孙思邈：圣人济世，道德调和3
- 内科医师：感受生命真正的美好.....5
- 宝珠换不回健康.....7
- 70多年不吃不喝的印度奇人.....8
- 惨遭灭门的中国石油化学之父.....9
- 中共创建者为什么抛弃了共产党？11
- 美国卫生研究院院长：科学，信仰和COVID-1913
- 谎言本身就是毒素 真相是最好的疫苗15
- 《西游记》中“凤仙郡”的故事16
- 林肯与伤兵17
- 妈妈跪求留条活命 二子壮年被虐杀18
- 迫害正信招疫劫 特效药何在？21
- 圣人之道 为而不争.....23
- 一心向佛的皇帝24
- 古代官员灾年德政的故事25
- 中世纪的教堂艺术26
- 沉入海底的史前文明28
- 天文新发现揭秘银河系动荡历史29
- 得之淡然 失之泰然.....30
- 苏东坡托梦赠诗31

药王孙思邈： 圣人济世，道德调和

文/李明德



孙思邈，又被称为药王孙天医，是中国古代著名的医生，亦是气功养生的实践家。他在西魏时代出生，相传他活到141岁才仙游。孙思邈少时因病学医，博通经史百家学说，他7岁时就能“日诵千言”。每天能背诵上千字的文章，被人称为“圣童”。到了20岁，他就能侃侃而谈老子、庄子的学说，并对佛家的经典著作十分精通。隋唐时孙思邈曾推拒当官，唐太宗更亲自上山拜会。

据记载，孙思邈一次看见一队送殡的人抬的棺材里还往外滴着血，仔细观察一下血迹，心里顿时明白人还有救。但人们不听他的，因为当地人认为出殡途中放下棺材不吉利。他说：“人是难产死的对不对？不但孩子没生下来，大人也流血不止疼死了，直到入棺出殡还滴着血。这人还有救，赶快放下棺材，不然就来不及了。”人们听他说得全都对，便打开棺材让他治。孙思邈拿出一根银针，找准穴位扎了进去，时间不长，便听见产妇“啊”的一声醒了过来，随后又传出了孩子的清脆哭声。大人和孩子都得救了！

孙思邈总结了唐代以前的临床经验和医学理论，编成两部医学巨著：《千金要方》和《千金翼方》。《千金要方》从基础理论到临床各科，理、法、方、药齐备。一类是典籍资料，一类是民间单方验方。广泛吸收各方面之长，雅俗共赏，缓急相宜，时至今日。

《千金要方》三十卷，分二百三十二门，已接近现代临床医学的分类方法。他认为：“人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此。”故以“千金”两字命名。全书合方、论五千三百首，集方广泛，内容丰富，对后世医学特别是方剂学的发展，有着明显的影响和贡献；并对日本、朝鲜医学之发展也有积极的作用。

《千金翼方》三十卷，书名取“輶輶相济”、“羽翼交飞”之意，属孙思邈晚年作品，系对《千金要方》的全面补充。全书分一百八十九门，合方、论、法二千九百余首，记载药物八百多种，尤以治疗伤寒、中风、杂病和疮痍最见疗效。

孙思邈把医为仁术的精神具体化。他在其所著的

《大医精诚》一书中写道：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦，若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍媸，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想……”寥寥片语，已将孙思邈的高尚医德情操，展示在人们面前。

孙思邈崇尚养生，并身体力行，正由于他通晓养生之术，才能年过百岁而视听不衰。他将儒家、道家以及外来古印度佛家的养生思想与中医学的养生理论相结合，提出的许多切实可行的养生方法，时至今日，还在指导着人们的日常生活，如心态要保持平衡，不要一味追求名利；饮食应有所节制，不要过于暴饮暴食；气血应注意流通，不要懒惰呆滞不动；生活要起居有常，不要违反自然规律……

当时的名士宋之问、孟诜、卢照邻等都以待师长的礼数来尊敬孙思邈。卢照邻曾向他学习修身之道、天文、医术等，是当时著名的“仙宗十友”之一。他向孙思邈请教：“名医治病，它的道理如何呢？”

孙思邈回答说：“善于顺应天道规律的人，必然可以参政于人事；善于对人体了解透彻的人，也必须要以天的道理为依据。天候有四季，有五行，相互更替，犹似轮转。天道之气和顺而为雨；愤怒起来便化为风；凝结而成霜雾；张扬就是虹霓。

“人也相对应于四肢五脏，昼行夜寝，呼吸精气，吐故纳新。这就是人身的自然规律。阴阳之道，天人相应，天人相通，人身的阴阳与自然界并没有什么差别。人身的阴阳失去常度时，身体表面会出现各种不正常的状态，根本原因却在形体内。

“天地也是如此，星辰偏离轨道飞行，日月的运行出现错乱，寒暑异常，江河干涸，都是因为偏离天道的规律。良医治病，用药疏导，用针剂拯救；圣人济世，用道德调和，用政事辅助，使一切归于天理正道。所以，人体可以调节，天地有可以消除的灾。上医医未病之病，中医医欲病之病，下医医已病之病。”

孙思邈认为做人要恪守天道，修德积善。广积善德、心地善良，福泽自然长久，必然身心健康、长寿；性既为善，内外百病皆不生。如果心性不善，即

使吃灵丹妙药，也不得长寿；如果违背天理行事，什么药也无济于事。所以做人最重要的是修德。

孙思邈感叹世风日下，世俗之人追求名利，巧取豪夺，贪得无厌，最后放纵而亡。孙思邈说，只有修养“道德”，不祈求善报，而自有福报；不祈求长寿，而自延寿命。

孙思邈善参天地与人质的同一性，提出做人要以修身、养德为第一要旨。

他还写道：“人命至重，有贵千金。一方济之，德逾于此。”因此，把自己的著作均冠以“千金”二字。他本人也是以德修身，以身作则，他将常见的疾病药方，刻在石碑上，立在住所路旁，让人自己照方治疗，不取分文。

人与生俱来有生命“三宝”：精、气、神，生命“三宝”是人的三个法宝，可形成多层“保护屏障”，抵抗外邪，养护生命。

如果人能重德，去除不好的思想，例如自私心、妒嫉心、争斗心等等，就能显现出“元神”强大的威力，护卫生命；所以重德，比吃仙丹还有效。

养生的进一步就是修炼，修炼更要“重德”，而且标准更高。孙思邈最后修成真人。唐高宗永淳元年（西元682），孙思邈早起沐浴，整齐衣冠，端正而坐；告诉子孙说，“将升无何之乡，臣于金阙。”意思是：我将升天，在天庭为官。说完一会儿就断气了；但是去世一个多月，容貌都没有改变，把尸体放入棺木中，轻得就象衣服一样，因为“已尸解矣”（宋代《云笈七签》）。

道家成仙有两种主要方式，黄帝是乘龙白日飞升，孙思邈是“尸解”，就是一种“假死”的方式，其实他已经得道成仙了。他再次上山修炼去了。

孙思邈是中华医学发展先河中一颗璀璨夺目的明星，他在中华医学史上留下不可磨灭的功绩，千余年来一直受到人们的高度评价和崇拜。

孙思邈以德养身，以医药济世为怀，不慕功名利禄，他在《千金要方》中，把《大医精诚》的医德规范放在了极其重要的位置上，医德高尚。他是名副其实的《千古药王》。◇

内科医师：感受生命真正的美好

文/明慧记者沈容

从小郑元瑜在父母师长的期待中长大，安稳顺利的求学、考试、毕业，认真负责、品学兼优，最终完成艰辛的训练，成为一名优秀的医师。他曾任台北荣民总医院感染科主治医师、署立金门医院感染科主治医师，经历过各种医疗现场，也看尽各式生离死别，他清楚知道肉体的死亡，任谁都难以避免。即便身为救死扶伤的白袍医师，也无法掌握每个人的命运。

行医路上的困惑与思考

郑元瑜表示：“在医院的时候，我看过社会上许许多多不同阶层的人，有的人久病缠身，身上插满管子，身体和精神上都承受着极大的痛苦。看着他们时，我会去思考，如果世上是有神的，为什么他们会这样？我常愤恨不平地不解为何上天如此安排？为什么他们会这么凄惨？就算我自己的日子过得好好的，看到这些不幸也不会开心，我心中的愤怒远大于慈悲。”

切身感受病人的苦痛，郑元瑜清楚知道医学是有局限性的，有些时候，手术无法使他们恶疾痊愈，医疗难以让他们恢复正常，不管再怎么努力，甚至只能延续几个月的性命。“所以那时候对于死亡，我带着一种疑惧的心态，好像一个人如果命不好，是可以被命运折磨得很凄惨，这种恐惧和疑惑让我的内心和生活隐隐蒙上一层阴影，无法获得真正的平静。”

是的，人终将一死，每一个人都不例外，那么接近生命终点，坦然面对一切时，究竟什么才是最重要的？

二零一零年，郑元瑜被分派到金门医院服务，优渥的薪资、清幽的环境、唾手可得的人间幸福，却让他开始思索人来一世的意义。“以前我的生活也很好，来到金门之后可以说是更好。孩子出生很好，薪水成倍很好，养两条狗很好，每天慢跑很好，欣赏名车很好，这一切都很好，但我心里却萌生一种‘这个不对’的想法。不是说我不要赚这个钱，不要有这些

社会地位、家庭生活，而是我知道如果当自己走到最后的时候，这绝对不是生命里最终的追求。”

自小，郑元瑜便熟知释迦牟尼的故事：悉达多太子曾溜出官墙体验人生，第一次看到一个病人、一位老人，以及一具尸体，他深感疾病、衰老、死亡之苦，瞬间明白世俗生活是没有意义的，太子最终逃离皇宫，走向修行之路，多年后在菩提树下正悟成道。在有所领悟之后，郑元瑜开始阅读心灵与宗教典籍，并在此时听闻了法轮大法。

见证姐姐的奇迹

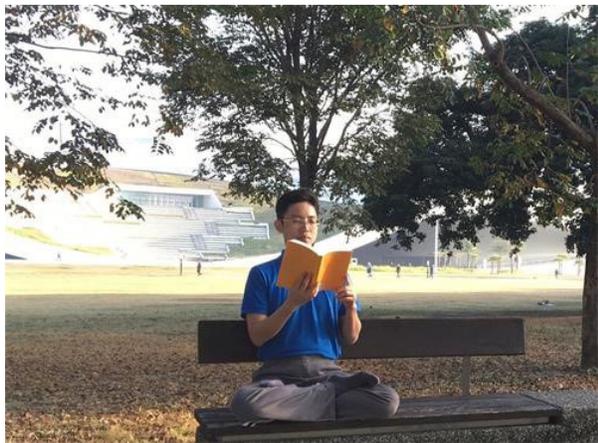
郑元瑜第一次听说法轮大法，是因为姐姐的关系。二零零九年十一月二十三日，姐姐因盲肠炎发作送去医院开刀，醒来后却成为近似瘫痪的状态，眼睛睁不开，嘴巴动不了，只剩下听觉在起作用。据医师诊断，姐姐罹患脑下垂体萎缩，无法自行分泌甲状腺素和肾上腺素，仅靠服用类固醇和甲状腺药物控制。

二零一二年七月，姐姐感染严重的蜂窝性组织炎，但郑元瑜却发现了许多奇异之处，他表示：“我本身就是感染专科，处理这类疾病已有很多经验，但从专业角度来看，姐姐整个病发到病好的过程，却有很多和一般病患的不同之处。包括在没有特殊原因之下，双脚同时发病，在最疼痛的状态下，几个小时内又突然大幅减轻。而且在这次病好之后，原本因类固醇引发的水肿和月亮脸消失了，体力和精神甚至比之前任何时期都还要好。”

在郑元瑜感到不解时，姐姐透露自己在七月初修炼了法轮功，已有一个半月停用治疗脑下垂体萎缩和蜂窝性组织炎的药物了。“身为医生的我，完全不能用过去的医学常识来解释姐姐的状况，因为她的确更健康更有精神了。”

在中山大学管理学院杨硕英教授的推荐下，郑元

瑜开始对法轮功有了进一步的了解。原来，“祛病健身”只不过是法轮功修炼者达到更高境界之前所需具备的基础状态，那么再往更高层次上的提升与突破，不正是他上下求索的生命目标吗？



郑元瑜医师表示《转法轮》是他生命中最重要的一本书。

“就在初学功法当天傍晚，我开始有了发烧的症状，烧了一天一夜，这和《转法轮》书上所写的身体被清理净化的状况一样，和姐姐开始修炼时所发生的状况也是一样的。小时候我身体就不好，很了解生病后会有多难受，但那一天我却觉得很舒服、头脑很清醒，多年的关节疼痛也消失了！当下，我觉得大法非常神奇，我是医生，我知道不可能说人体在发烧，自己却神清气爽，这确实是一个神迹的展现。”

郑元瑜儿时便体弱多病，常因气喘和重感冒请假，大学时更出现奇怪的关节肿痛。“当时只要身心压力大到一定程度，或者睡眠不足，就会在手指、手腕、膝、脚趾等处发作，痛倒在床上无法移动，大大小小发作也有上百次。后来去医院抽血，诊断为‘复发性风湿症’（Palindromic rheumatism）。这是一种自身的免疫系统破坏自己的关节所造成的现象，没有治愈的方法。”

为了让身体强健起来，郑元瑜开始尝试慢跑，越跑越有心得，越跑越有乐趣，原本他以为自己会一直跑到年老为止，却没想到法轮功颠覆了他在西方医学领域中所建构的观念，也带给他完全不一样的崭新体验。

“我意识到原来超常现象是存在的，从修炼之

初身体净化的情况，到打坐炼功时体会到的殊胜感受，都是我用其他方法达不到的状态。那些目前在科学上无法探索到的领域，却在我修炼法轮功后得到直接的验证，这过程讲起来好像有点戏剧化，却真真切切的在物质层面产生了改变。我感受到身体能量的净化与提升，内心也找到了归属与平静，身心蜕变层次之高，远超过我先前接触的各种促进健康与提升心灵的方法。这些快速的转变，令我把原本用于运动的时间，全拿来修炼法轮功了！”

生命本质的改变

郑元瑜的思想境界提升了，性格也更为乐观、真诚和宽容。“以前我们安慰一个人说吃亏就是占便宜，但真正遇到时还是非常生气。那种你付出善意，却得到病人指责埋怨的委屈，在我行医多年来，累积了很多负面的情绪，心里是很难平衡的。但现在看了《转法轮》后，我发现书中所讲的法理，让我在遇到原本会悲伤愤怒的矛盾时，有了不一样的心性反应。”

他说：“从客观角度上看，我的心跳和呼吸是平稳的，我受到的伤害并没有让我不服气，这不是说在强忍，往肚子里吞，而是实实在在这个人就是不会生气，我发现自己的容量确实在扩大，不管面对什么样的病人或发生什么样的事情，都可以用正面平静、为他人好的心态去面对，原来，我真的被大法改变了，被《转法轮》这本书的法理改变了。”

如果不是因为修炼法轮大法，郑元瑜表示不知道原来自己可以这么活。“像我这样一个精于算计得失，不断在追求利益和心安理得之间取得平衡的人，内心真的很感谢师父不断透过各种人事物唤醒我的使命和责任，让我走上最有价值的修炼之路，感受生命真正的美好！”

郑元瑜非常希望能将这样的美好带给身边的人，他说：“我真心推荐大家看一看《转法轮》这本书，法轮大法是非常高超、高明的高德大法，任何人都可以因为各种原因进来修炼，也许你身体不好、日子艰苦、面临许多困难，但不管你先前抱着什么目的地进来，只要你真正按照大法的要求，走上返本归真的道路，你所获得的远远超过生活中的好处，那会是你这一生都料想不到的境界！”◇

宝珠换不回健康

文/杜若

清朝时，有位朱姓医生善于治疗各种疮伤，每天早晨为患者施药。一天，来了一个四十多岁的男子，其人胸前长了一个很大的疮，疮眼犹如杯口那么大，一直通到后背，犹如穿了一个大洞。但见肌肉化脓溃烂，臭不可闻。

朱先生说，疮症实在太危险了，没有用明珠来制药的话，无法治疗。那名男子说：“如果真能治愈，即使百颗巨珠，我也不敢吝嗇。”

次日，那男子带着几十枚豆粒般大小的珠子，任由医生拣用。朱先生欣然接受，为他敷上了疮药，那人就离开了。

旁边还有一个人患了轻微的疮病，也来医治，问朱先生：“他都病成那样了，还能治好吗？”朱先生漫不经心地敷衍了几句。不料此人说：“是人都有一死，劝先生还是不要给他用药了。”朱先生惊讶地说：“您也善于辨识病症？”

此人说：“我若能识别病症，怎么还敢来冒犯先生呢？我以这个人过去所为推测，知其此次在劫难逃”这番话引起朱先生的兴趣，请他详细讲讲。

那人说：“昔日，我和他在楚地从军，由于官粮不足，官军时常出去打劫抢夺。我也不能避免，不过我只抢人钱财，从不敢伤人性命。”

一天，遇到一个老人带着二个小孩逃难，男孩十多岁，女孩也有八九岁，都是他的孙子。那男子为了抢劫，施加淫威威胁他们，老人战栗不已，跪着说：“我只剩下船费二十两，聊以买命。”那人收下钱就放了他们。走了没几步，男子忽然想到老人棉衣甚厚，应当还藏有财物，就赶紧追上去，再次强索。

老人痛哭流涕，说：“没有别的东西了，在路上只能像乞丐一样乞讨了。”老人悲苦恐惧，实在可怜。男子想要脱掉老人的棉衣，老人坚持不肯，说：“现在正是严冬酷寒，脱掉棉衣我必然冻死了。我身已年老体衰，不足为惜，但我的二个幼小的孙子怎么办呢？望你可怜可怜我们吧！”我也在旁劝说那男子。不料，那男子恼羞成怒，说：“你还要可怜你那二个孙子？先断了你的念头吧！”说罢，就挥刀杀了小女孩。

老人悲痛万分，哭得抬不起头来，那人抓起他的头发，直接用刀刺穿了他的胸背，不一会儿就死了，那人解下老人的棉衣。小男童也因惊吓过度，死在路边。我们匆匆回去，拆开棉衣，发现里面有很多明珠，金叶数十张。有了这笔钱，回家后暴富，那男子坐拥庞大的田产房产，没有官爵封邑却比封君还要富有。然而后来，他的家里连年有人相继死亡。如今他身上的疮病，与那老人的刀伤没有差别，这难道不是遭天谴，不是果报吗？”

后来，听说那男子果真受疮病折磨而死，其家产也败亡殆尽。

记录此事的醉茶子说：“报应之说，儒者不谈。然而，放眼纵观世事，报应之理却是没错。汉朝亡于魏，魏又亡于晋，篡夺受禅，得来的王权最后又以同样的方式失去。宋诛杀晋的子孙，齐又诛杀宋的子孙，从寡妇孤儿手里得到天下，最后天下也在寡妇孤儿手里失去。其间也有保存前朝血脉的忠厚之人，不杀戮先朝后代，那享国必会长久。比如唐朝、宋朝、明朝，尤为明显。上天主持公道，从善从恶终有果报，这个道理没有差错。”◇（事据《醉茶志怪》卷四）

70多年不吃不喝的印度奇人

文/新生网



印度奇人贾尼 (Prahlad Jani)，据称70多年不吃不喝，身体依然很健康。贾尼生于1929年8月13日，于2020年5月26日去世。贾尼生前称自己从14岁起就不再进食和饮水，而唯一接触到水就是每天的洗漱。

早在2003年，他在接受记者采访时说，“他小时候获得过女神的庇护，上颚有一个洞，这个洞里可以源源不断产生生命的圣水，保障他不需要吃喝却可以正常生活。”当时他被关在医院 (Sterling Hospitals) 的一个封闭的房间里由医生 (Dr. Sudhir Shah等) 观察了10天。

印度政府高度重视这个奇异的现象，2010年4月22日至5月6日还把他请到医院进行检测。30名医师不断地观察贾尼的身体状况，还有两台摄影机24小时跟拍。这项研究由印度国防军事研究机构“国防研究暨发展组织” (Defence Research and Development Organisation, DRDO) 发起，他们希望找出新的发现，能够帮助军人在没有粮食和饮水的环境下生存，以及拯救灾区难民的生命。

在医疗团队的监察下，贾尼整整两周没吃东西没喝水，甚至没上厕所。尽管如此，他的精神看起来还是相当不错。经过检查，医生们发现贾尼的膀胱壁很厉害，他的身体可以自己制造尿液，然后膀胱壁再吸回去。

研究结束后，神经科医师夏哈 (Sudhir Shah) 告诉媒体说：“我们仍然不知道他是如何生存的，这是什么现象，仍然是个谜。”他也表示，如果贾尼不是从饮食中获取能量，那么他一定是从身体四周获取，例如阳光。他说：“身为医师，我们不能排除任何可能性，除了卡路里之外，还有其他能量。”也就是说除了热量之外，人类可能还有其他维生之道。

除印度媒体，意大利与奥地利媒体在2010年，对贾尼进行了深入报道。2017年，印度工学院 (IIT Madras) 对他进行图像研究，发现他的脑垂体与松果体的大小像一个十岁小孩的。

这项研究发表在 *Annals of Neurosciences*, 2018;25:279 - 288. ◇

惨遭灭门的中国石油化学之父

文/林辉



萧光琰1920年出生在日本，祖籍福建，后移居美国。22岁时在美国芝加哥大学攻读研究生，三年后获得化学博士学位，其指导教授James Franck是1925年诺贝尔奖获得者。萧光琰留校先后任化学系助理研究员、校冶金研究所研究员，1947年8月起任美孚石油公司化学师。期间，曾4次获得金质奖章。

1949年，淳朴善良、满怀爱国热情的萧光琰参加了中共动员留美人士回国的“留美科学工作者协会”以及“中国学生基督协会”，接受了中共的宣传，决意回国，并说服了一直反对对自己回国的妻子甄素辉。甄素辉的父亲曾做过孙中山的秘书。

1950年12月，带着与石油相关的大批资料和图书，夫妇俩回到了没有朋友、没有亲人的中国大陆。他从美国带回的资料，对落后的中国石油工业有着巨大的帮助。

萧光琰被分配到了东北科学研究所大连分所，

即现在的中国科学院大连化学物理研究所工作。对于从小接受西方教育、热爱自由和音乐的萧光琰夫妇来说，国内外生活的反差是巨大的，但他们选择了改变自己，让自己适应所谓的“新生活”。他曾任研究员、研究室主任、研究所第一届和第二届学术委员会委员，并兼任旅大市归国华侨联合会副主席，当选为辽宁省政协第三届委员会委员。

在研究所期间，萧光琰曾领导并参加了催化叠合、催化裂化、固体酸催化剂等研究课题，他主张发展的催化铂重整技术，成为中国炼油技术的重要组成部分；他负责的加氢裂化催化剂研究，解决了中国喷气燃料的问题……在不长的工作时间内，萧光琰在公开刊物上发表学术报告和论文29篇，培养了不少专业科研人员。其也因此被称为“中国石油之父”。

然而好景不长。在他回国不到九个月的时候，针对具有西方民主思想的知识分子的思想改造运动开始了。从美国回来的萧光琰也毫无疑问地成为了批判对

象。面对着“回国的动机是什么”的问题时，他彻底傻掉了，对于翻手为云、覆手为雨的中共政治，显然不是单纯的他所能了解和理解的。

于是，他不得不被动接受了来自周围人的各种不切实际的评判：“思想反动”、“带回资料是为了向上爬”、“十足腐朽的资产阶级思想作风”、“有卖国思想”……在这样的氛围下，周围人开始都躲着他，指责他，批判他。

苦闷中的萧光琰一遍遍给领导写信，要求给个“说法”，在没有得到“说法”后，他选择了不去工作。他对妻子说：“我爱党冒险回国，谁知党不爱我，把我关在门外……对‘新中国’，我有‘失恋’的感觉，感到生活失去了重心和平衡。我感到前途悲观。”

长时期精神上的压力使他患上了严重的失眠症，只能频繁吃安眠药让自己保持安静。他变得更沉默寡言。

随着朝鲜战争的爆发，中共暂时停止了对知识分子的改造运动。萧光琰在领导表示歉意后，开始重新工作。1953年，他们的女儿小洛洛的出生，让他们的生活多了一些快乐。

在1958年大跃进中的“拔白旗、插红旗”运动中，被认为有着资产阶级观点的萧光琰被拔了出来，成了“白旗”。批判他的大字报铺天盖地，什么“对祖国毫无感情”，什么“执行的是挂羊头卖狗肉唯有理论高的白旗路线”，等等。不仅如此，在当年的迎新联欢晚会上，人们还将他编进了活报剧《洋博士现形记》。假扮他的小丑上台自报家门：“在下肖博士，靠父母的造孽钱，在美国混了个洋博士，听说共产党在中国掌权，待我偷点资料，溜进中国也好捞个一官半职……”

听着这些侮辱性词语，萧光琰的精神再次崩溃了，从此走向了消沉。大概此时，他已经后悔了当初的选择。

文革爆发后的1968年10月5日，大连化学物理所的工宣队将正在病中的萧光琰抓进了牛棚，并抄了他的家。

在牛棚中，萧光琰一再被追问同样的问题：“美

国生活那么好，为什么回来？”“你能把美国的资料弄到中国来，一定也能把中国的资料弄到美国去。你说，搞了多少情报？”无法说清这些的萧光琰遭到的是三角皮带没死没活的抽打、嘲笑和谩骂，他被打得皮开肉绽，惨叫不断。

在酷刑折磨和辱骂下，他被迫写下了26份“认罪书”。这个一心报效中国的爱国知识分子终于尝到了中共“铁拳”的厉害。在放风时，人们恍惚听到他的喃喃自语：“党的政策不是这样的……”“党会给出路的。”

1968年12月10日晚，萧光琰再一次遭到了严厉的审讯和暴打。第二天早晨，他被发现死在自己的床铺上。验尸结果表明，他是服用过量安眠药自杀的，终年48岁。工宣队迅速在研究所大院内贴出海报：《特大喜讯——反革命特务分子萧光琰畏罪自杀是无产阶级文化大革命的伟大胜利！》。

当天下午，工宣队到营城子农场，将正在那里劳动的大连海运学院英语教师甄素辉带回研究所，向其宣布萧光琰的死讯，并让其继续交代问题。甄素辉没有哭泣，只是看了丈夫的尸体一眼，并请求给两天假，回趟家看一下多日未见的孩子。工宣队同意了。

两天后，甄素辉并未如期回来。她被发现和女儿一起在家中自杀身亡。甄素辉，终年46岁，女儿肖洛连，15岁。一家三口都选择以死亡抗争那个黑暗的流氓政权。

萧光琰夫妇死后被定为“特务集团”头子，并成为毛泽东的侄子毛远新亲自抓的典型案，编号“301”。此案还株连了11个单位26个无辜之人，其中包括曾照顾过洛连小姑娘的邻居老夫妇，曾给萧光琰打过针的女护士，曾与萧光琰交换过热带鱼的理发员等人。

当时大连化学物理研究所有一百多人被指控为“特务”。实际上，在文革中，中共的“阶级敌人”由文革前的五大类变成了八大类，即“地富反坏右”，再加“叛徒特务走资派”。在萧光琰的研究所，从国外留学回国的人全部都被指控为“特务”组织成员。这些人被“隔离审查”，长期关押，遭受刑讯拷打，其中有七个人死亡，都被宣布是自杀的。◇

中共创建者为什么抛弃了共产党？

文/醒民



2020年7月24日，美國德州侯斯頓，中共駐侯斯頓總領事館關閉，一輛掛有「天滅中共 與神同行」的卡車繞行四周。（MARK FELIX/AFP/AFP via Getty Images）

在中国大陆教科书上，中共“一大”被称为是里程碑式的会议，“陈独秀、瞿秋白……”等人在这一次会议上创建了中共。陈独秀、瞿秋白、张国焘等创建者，却也是最早抛弃共产主义的人？然而这些重要史实，却是大陆教科书和大陆媒体的禁闻。

一、陈独秀：对共产旗帜的幡然醒悟

陈独秀，是公认的中共创始人及首任总书记，曾任北大文学院院长。陈独秀1915年创办的《新青年》成为当时“新文化运动”的旗帜，并引进了马克思主义。1921年陈独秀出任了中国共产党首任总书记，接受苏联共产国际的领导。

然而在实践中，内在的中国传统文化基因，却让陈独秀体会到共产党不是一个正常的团体：苏共指示中共党员加入国民党，而陈独秀反对成为国民党“附体”；1929年，张学良的东北军试图从苏联手中收回东北铁路（中东路）控制权，苏联红军进攻中国东北，而中共提出“武装保护苏联”口号。

陈独秀反对中共罔顾国家利益“保卫苏联”的做法。他这样一些看起来合乎道理的做法，难为中共所容；当年11月，陈独秀被开除出中共。

此后，陈独秀与中共越走越远，并经受牢狱之灾，在狱中开始潜心研究中国古代语言文字、孔子、道家学说等，思想开始转变。在中华传统文化中，陈独秀最终抛弃了共产主义。

陈独秀在1938年3月17日《给新华日报的信》中说：“你们向来不择手段，不顾一切事实是非，只要让你们牵着鼻子走的便是战士，反对你们的便是汉奸。做人的道德应该如此吗？”

1940年11月28日，陈独秀在《最后政治意见》一文中写道：“‘无产阶级独裁’，根本没有这样的东西，即党的独裁，结果也只能是领袖独裁。任何独裁都和残暴、蒙蔽、欺骗、贪污、腐化的官僚政治是不能分离的！”

他还曾说：“我们爱的国家是为人民谋幸福的国家，不是人民为国家作牺牲的国家。”

二、“始终带着假面具”的瞿秋白

瞿秋白，是继陈独秀之后的中共早期主要领导人，曾去苏联任中共驻共产国际代表，后回国数次领导武装暴动。1935年，在中共长征之前，因“留守”原地，瞿秋白被国民政府拘捕，在被处死前的一个多

月中，狱中写下了《多余的话》。

在文章中，瞿秋白坦言自己成为中共的领袖完全是一个“历史的误会”。他在《我与马克思主义》章节中称自己根本没有系统研究过马克思主义思想，《资本论》更没有读过，仅有的常识，差不多都是从报章杂志上的零星论文和列宁几本小册子上得来的，但因为很少有人研究马克思主义思想，所以他才“偷到所谓‘马克思主义理论家’的虚名”。

“因为历史的误会，我15年来勉强做着政治工作”。对于离开中共，“我不觉得可惜，同样，我也不觉得后悔”，“七八年来，我早已感觉到万分的厌倦。”“我始终带着假面具。”“现在我丢掉了最后一层假面具。”文末，他没有提到一本马克思主义的书，而是说托尔斯泰的《安娜·卡里宁娜》等，值得“再读一读”。

这篇《多余的话》，深刻剖析了一个知识份子如何被共产主义终极理想所吸引走入共产党，之后在真实的现实中，面对共产党残酷的对外对内斗争，在党的忠诚、服从原则下灵魂分裂，直至成为放弃独立思想的“演员”，一边宣传着共产党的主张，一面怀疑着用阶级消灭阶级，用不美好到达美好的逻辑，厌倦阶级性否定人性。

瞿秋白死后被中共打成“叛徒”，妻子惨死，孩子被关，父母坟墓被掘。

三、张国焘发表退党声明

张国焘是“五四运动”期间的学生领袖。1921年夏，张国焘参与筹备了中国共产党第一次代表大会，并被推为大会主席。张国焘还是在“中共元老”中唯一会见过列宁的中共代表。

张国焘在鄂豫皖创立的红四方面军，在中共内部的残酷斗争中被毁于一旦，但他仍难逃厄运。毛泽东以“整风”名义组织了对张国焘的围攻，大会批，小会斗，无数的罪名和帽子扣在他头上。张国焘先是痛苦不堪，继而心灰意冷。

1938年4月2日，时为陕甘宁边区政府代理主席的张国焘万般无奈，借祭拜黄帝陵之机，只身从延安出走，逃往重庆。1938年4月5日，张国焘在武汉发表了她的退

党声明，言辞充满了理想幻灭的沉痛：“这个共产党已经不是我毕生向往和为之浴血奋斗的那个党了！”

1948年，张国焘在上海创办《创进》周刊，发表文章说：共党“为了夺取政权”“毫无道德伦理和国家存亡的顾忌”，“更不惜以百姓为乌狗”，“二十年来的悠长岁月之中，共党浸沉于残杀破坏扰乱之中”，“假定共党‘武装革命’成功，继军事征服力量而起的，必然是一种独裁政治无疑。”

作为中共建党元老的张国焘，从一名共产主义热衷者，其势力在领导当时的红四军时曾权倾一时，超过当时毛和中央势力的近10倍，但最终还是被工于心计、残酷斗争、无情打击的中共阵营排挤，并险遭不测。

张国焘及时脱离了中共，免遭刘少奇、彭德怀等一批中共元老们的厄运，不但保住了性命，还使全家人早早的移民到以保护人权和信仰自由著称的加拿大，享受着自由、清新的人文和自然环境。

四、叶利钦退党和戈尔巴乔夫遗憾

其实，在苏联共产政权的最后一刻，叶利钦也决定退党。就在叶利钦宣布退党的前几天，他对苏联总统戈尔巴乔夫说：“离开他们吧。你是总统；你看清楚这个党是怎么一回事了。事实上，你是人质，是替死鬼。”戈尔巴乔夫有些迟疑，而叶利钦对共产党的清醒认识以及选择退党，所引发的后效应，历史已经给出了最终的答案。

在叶利钦退党之后，引发更多人退出苏共。不到一年后，拥有1900万党员、执政74年之久的苏联共产党彻底消亡了。“古拉格集中营”被写入教科书，揭示共产邪恶的“悲伤之墙”终于落成，意味着对于共产灾难有了永久建筑物。

英国《卫报》在苏联解体20周年之际，独家专访了戈尔巴乔夫。当记者问他最遗憾的事情时，戈尔巴乔夫毫不犹豫地说：“应该早点离开共产党。”

无论在苏联还是中国大陆，很多知识份子、文化名人和有点家世的人，都曾被共产党骗进去。骗进去之后被利用、榨干、迫害，然后弃之如敝屣。这样的例子很多很多。在这历史的关键时刻，退出中共、抛弃中共这个恶魔，才能不给自己留下遗憾！◇

美国卫生研究院院长：

科学，信仰和COVID-19

美国国立卫生研究院（NIH）院长弗朗西斯·柯林斯（Francis Collins）先后获得了耶鲁大学的物理化学博士学位和北卡罗来纳大学教堂山分校的医学博士学位。1993年，他进入NIH，成为美国国家人类基因组研究中心（NCHGR）的负责人。自那以后，他一直为NIH工作，并于2009年晋升为院长。

柯林斯获得了众多荣誉和成就，其中最为人所知的是他获得2007年由小布什总统授予的总统自由勋章和2009年由奥巴马总统授予的国家科学奖章。

柯林斯在研究生涯早期对发展“染色体跳跃”（chromosome jumping）技术——一种加快DNA片段克隆的方法——做出了很大贡献。后来，他又改良得到了一种定位引发疾病的基因的方法，并借助此方法，与同事们一起查明了与其他疾病有关的导致囊性纤维化的基因。在NIH，他领导了国际性的人类基因组计划。此计划旨在识别和绘制人类基因组中30亿个核苷酸，并于2003年完成。

柯林斯对宗教的思考在学生时代完成了从不可知论到无神论的改变。之后，他在医学院与患者沟通时，开始了对自己的追问，而这种自我探询又使得他逐渐转向了基督教。他在2006年卖的最火的畅销书《上帝的语言：一位科学家提出的信仰确据》（The Language of God: A Scientist Presents Evidence for Belief）中讲述了这段心路。在2004年当他完成了33亿对核苷酸（Nucleotide）的测序后，惊觉上帝对每样生物设计的精细和完美，由此催生他对信仰更加追求和认识。

DNA分子顺序的完美，在柯林斯看来就是一个“奇迹”，这一切的背后肯定是有个超极智慧的主宰，因为这不是用科学的知识可以解释的。“就拿人类的眼睛来说吧，眼睛就像是一种分子机器，是一种顶尖的工程。它的复杂度太高，若说眼球是进化来的，那么非得有‘超自然的力量介入’才办得到。”

并表示达尔文的进化论漏洞百出。

“如果人类的出现真如进化论所说，那么人类一切行为的目的，将只有传宗接代（即传递DNA）与生存而已，而不会存在所谓的‘爱与道德’，更不会有‘是非、善恶’的观念。”

在人类行为中常见“牺牲自己、帮助别人”的行为，是一种“爱”的表现，进化论无法解释这种现象为何存在。柯林斯说，“人类的‘自我牺牲行为’，反而会‘毁掉自己的DNA’，这不符合进化论原则。”

以前，他一直以为信仰只是一种一厢情愿的内心状态，但透过科学，发现人类可以有“绝对合理的证据”来证明上帝的存在。柯林斯曾将这些发现，告诉国家地理杂志（National Geographic Magazine），也向媒体作见证：“我以前还是无神论者时，认为神是不存在的观点，是‘最站不住脚’的”。

柯林斯博士2007年为CNN撰写了一篇题为“为什么这个科学家信神”（Why this scientist believes in God）的文章：“我将DNA——所有生物的信息分子视作神的语言；我们自己身体以及自然其他部分的优雅和复杂，就是神的创制的一种反映。”

“我并不是一开始就认同这些观点的。作为20世纪70年代的物理化学研究生，我曾是个无神论者，没有找到理由能假定在数、理、化之外还存在真理。但后来我上了医学院，在我的病人床边遇到了生死的问题。这些患者中的一位挑战了我的观念，他问：‘你相信什么，医生？’我开始寻找答案。”

“我不得不承认，我如此钟爱的科学无力回答‘生命的意义是什么’‘为什么我在这里？’‘为什么数学运算可以成立？’‘如果宇宙有个开始，谁创造了它？’‘为什么宇宙中的物理常数设置得如此精细，让复杂生命形式的存在成为可能？’‘为什么人类有道德感？’‘我们死后会怎样？’诸如此类的问题。”

2020年5月20日，美国科学杂志《今日物理》(Physics Today)刊登了对柯林斯的采访。这位NIH院长在访谈中回忆过往的研究生涯，表达了对于科学和宗教的观点，也谈及了关于COVID-19的一些话题。

PT (Physics Today)：如您曾说的那样，您的教育经历是一段从“量子力学到医学院”的旅程，您可以详细解释下吗？

柯林斯：我上10年级时的化学老师让我意识到，像侦探一样去努力寻找科学谜题的答案是令人无比兴奋的。我上大学后主修化学。热力学、统计力学和量子力学真的是引人入胜的领域，它们将数学与对原子和分子行为的研究交汇贯通在了一起。

从弗吉尼亚大学毕业后，我去了耶鲁大学攻读博士学位。我的研究课题完全是一个理论项目——简单地说，就是用理论物理的方法论去解决化学问题：计算通过氢气产生质子时，粒子平动态和振动态之间的能量转化。那是在1970年代初期，所以这项目只关乎铅笔、白纸和装满用Fortran编写的计算机卡的盒子。

但后来我发现自己的视野有些狭隘，我完全忽略了生命科学。我有一个研究生朋友正在试图用重组DNA搞出些名堂。我意识到生命科学有逻辑、有信息内容(DNA)，从业者是可以采用定量方法研究的。而这个领域还缺乏物理模型和数理工具的支持。这个想法使我陷入两难境地。……最后，我决定申请就读医学院的课程，以此让自己保持学术视野的开阔。

PT：您是如何从无神论者转变为坚定的基督徒的？

柯林斯：转变是从我在医学院的三年级(当时需要接触患者)开始的。患者中有许多都病况严重——无论医生怎样挽救，他们都无法逃脱死亡。看着别人一天一天地接近人生尽头面对死亡的经历，对我有很大触动。曾有一位患者问我：“好吧，医生，你信仰什么？我已经告诉过你我的信仰了。你呢？”我感到很不自在，而且给不出问题答案。自那以后，我开始了另一段旅程。坦率地说，我本以为这段旅程将令我更坚定无神论的，可结果大相径庭。

PT：对您来说，信仰和科学是彼此联系还各自殊途的呢？

柯林斯：我认为他们之间联系紧密。在27岁成为基督徒时，我已经投入了很多精力研究遗传学。人们说我会脑子炸开，因为这两种世界观无法共存，但这对我来说从来都不是问题。

如果我想了解一些有关自然界的知识，科学就是我的理解方式。但有些问题不太适合科学：例如，“为什么是存在而非不存在？大爆炸之前发生了什么？为什么人类发明的通用原理可以概括无比复杂的自然运行之道为确切值？美丽到底是什么？爱是什么意思？上帝存在吗，如果存在，他或她是否在乎我？”一旦开始意识到这些问题的重要性，我就认识到信仰是寻找真理的另一种方式。

PT：作为NIH院长，COVID-19(武汉肺炎病毒)是怎样改变了您的生活的？

柯林斯：我自己此前的科学生涯从未感受过类似的紧迫感。我们不能错过任何机会或是犯下一点点错误，同时我们也必须快速地判定方向，着手研究。不久前，我组织了“加速COVID-19治疗干预和疫苗”(ACTIV)团队，由18家公司，以及NIH、美国食品药品监督管理局(FDA)、美国疾控中心(CDC)、美国退伍军人事务部和美国国防部组成。我们都在努力加快项目进度。目前有100多种疫苗正被开发。我希望到2020年年底，可以为高风险人群提供数百万剂疫苗。失败是必然的，并非所有努力都可以换来好结果……

诊断、治疗和疫苗是三大抗疫关键。但我们也需要很多其他方面的努力。例如，我们要了解一些儿童所患上的奇怪的综合症——似乎与COVID-19有关；我也担心此次大流行会影响人们的心理健康——人们害怕感染病毒，也忧虑自己的经济状况。我们需要了解这类情况，并为大家提供帮助。◇

编注：科学发展到现在，其实还没有治疗病毒的特效药，目前抗病毒的药仅能抑制病毒复制，而无法从人体中彻底消灭病毒。如何才能强大人体自身的免疫系统的抗病毒能力呢？这才是人应该关注的。

谎言本身就是毒素 真相是最好的疫苗

文：石辰

一九八六年五一节的乌克兰，当看不见的辐射尘埃雨点般落下时，穿着衬衫的孩子们走过了游行检阅台，那通常是苏联领导人的坐席，但这次却空空荡荡，孩子们的注目礼看到是空空的一排排坐椅。

一九八六年四月二十六日，乌克兰境内的切尔诺贝利核电站发生爆炸，所释放的核辐射是二战时期广岛原子弹的四百倍以上，堪称人类历史上最惨烈的悲剧之一，上万民众因放射性物质长期受到感染，土地被污染，一夜之间切尔诺贝利成为废城。

当时苏联官员们在做什么呢？首先是隐瞒消息，最早的消息都是外国人披露出来的，但苏联并不承认核辐射。为了害怕人民骚动，防毒面具不敢发给民众，连图书馆里有关辐射的书籍都被撤走，通往切尔诺贝利的电话被切断。

与此同时，当地官员把家人迁出乌克兰，把孩子早早疏散，但民众却被蒙在鼓里，没有采取预防措施，按照上级命令继续游行。他们被要求用铲子清除被辐射污染的草坪，但并不给他们防毒工具，也不告诉他们为什么要这样做。医生在诊断书上也不能使用“急性辐射综合症”这样的字眼。苏联政府表示这里的水和空气是安全的。

苏联解体后，乌克兰会议的一份报告称这种虚假信息“几乎达到邪恶的程度”。当时，核电站的反应堆是开放的，并在持续释放放射性物质，而工作人员未有指令不能撤离。

一名苏联当时的核能研究所所长说，这是一个威权的国家，不是人民的国家，国家永远排在第一位，而人民的性命轻如鸿毛，几乎没有任何价值。人民对上级领导的畏惧远胜于对原子（辐射）的恐惧。

切尔诺贝利事件对苏联的影响是巨大的，人们认识到这个体制无法弥补的漏洞，互相推卸责任，都让

某一个环节承担罪责，谁也不想让自己被钉在历史的耻辱柱上。原苏共书记戈尔巴乔夫事后说，切尔诺贝利灾难是往苏联这一巨棺上钉的一颗大钉子。数年之后，一九九一年圣诞夜，苏联轰然解体。

有评论称，谎言已经成为苏联体制的母语，甚至在苏共高压下已经成为一种生活方式，从每年“创纪录”的粮食丰收到卡廷森林大屠杀，从古拉格到大清洗……这个体制就是一个黑洞，谎言本身就成为放射性毒物。

苏联堪称人类历史上最碾压人心的政权之一，苏共虽然解体，但共产主义的毒素在中共体制下继续发酵。中共制造的谎言与苏联何其相似：从粮食亩产上万斤到所谓的“文革”，从“六四”没有开枪到非典中隐瞒真相，而中共在迫害法轮功学员中使用上百种酷刑，其惨烈程度超过当年的苏联古拉格集中营……

这次，武汉肺炎从“可控可防”发展为国际关注的突发卫生公共事件，从“没有人传人”到现在全球数百万人被确诊，举国抗“疫”但连急救物资都不能及时发放，以及中共各级官员、各类机构推卸责任的丑态令人作呕。最冲击人心的，最令人悲哀的，是中共在这场疫情中隐瞒真相——从始至终的隐瞒信息、推卸责任、转移目标、压制舆论。很多老百姓，心知肚明，只是不敢发声。也有很多老百姓，虽然也深知中共假恶暴成性，却仍然习惯性的被中共误导着。

一个个被夺走的鲜活生命，让我们思考，是天灾还是人祸？举国体制为何漏洞百出？中共为何一再隐瞒真相？

二战之后，德国人纷纷睁开了闭上的眼睛；赫鲁晓夫时代，苏联人也纷纷从对斯大林的顶礼膜拜中醒悟过来。中共上台后造成了数千万中国人的非正常死亡，难道中国人还不应该从它的谎言中清醒过来吗？还不应该从这些生命的代价中看清中共的真实面目吗？◇

《西游记》中“凤仙郡”的故事

文/行天

《西游记》第八十七回，“凤仙郡冒天止雨 孙大圣劝善施霖”，故事中唐僧师徒四人行至凤仙郡，此地隶属大天竺国，原本是富庶之地，但连旱三年，百姓苦不堪言，饿死了三分之二的人口，活着的人也随时可能死亡。郡侯爱民心重，张贴榜文，招求法师祈雨救民。孙悟空见此状况，决定施以援手，招来东海龙王施雨救济，龙王回他，称自己乃上天遣用之辈，不敢擅自行雨，需要孙悟空到天官请一道降雨的圣旨，以便他照旨行事。

孙悟空到了西天门外，早有两位护国天王在此等候，问明来意，天王告诉他凤仙郡无雨是在遭天惩罚，因郡侯冒犯天地，上帝见罪（怪罪），立有米山、面山、黄金大锁，直等三事倒断，才该下雨。悟空不知此意是何，要见玉帝，天王不敢阻拦，径至通明殿外，又见四大天师迎上，问清来意，明明白白跟他说，那里不该下雨。

悟空执意要面求玉帝，天师无奈，引他到玉帝面前，奏明此事，玉帝道：“那厮三年前十二月二十五日，朕出行，监观万天，浮游三界，驾至他方，见那上官（郡侯）正不仁，将斋天素供，推倒喂狗，口出秽言，造有冒犯之罪，朕即立以三事，在于披香殿内。汝等引孙悟空去看。若三事倒断，即降旨与他；如不倒断，且休管闲事。”

四大天师引行者至披香殿，见有一座米山，约有十丈高下；一座面山，约有二十丈高下。米山边有一只拳大之鸡，在那里紧一嘴，慢一嘴，啄那米吃。面山边有一只金毛哈巴狗儿，在那里长一舌，短一舌，舔那面吃。左边是一座铁架子，架上挂一把金锁，约有一尺三四寸长短，锁挺有指头粗细，下面有一盏明灯，灯焰儿燎着那锁挺。行者不知其意，回头问天师，天师道：“那厮触犯了上天，玉帝立此三事，直等鸡啄了米尽，狗舔得面尽，灯焰燎断锁挺，那方才

该下雨哩。”

行者闻言，大惊失色，再不敢启奏。走出殿，满面含羞。四大天师笑道：“大圣不必烦恼，这事只宜作善可解。若有一念善慈，惊动上天，那米、面山即时就倒，锁挺即时就断。你去劝他归善，福自来矣。”

行者依言，回到下界，责怪郡侯，只因他的过错，导致黎民有难。郡侯慌，不敢隐瞒，道：“三年前十二月二十五日，献供斋天，在于本衙之内，因妻不贤，恶言相斗，一时怒发无知，推倒供桌，泼了素饌（饭食），果是唤狗来吃了。这两年纪念在心，神思恍惚，无处可以解释。不知上天见罪，遗害黎民。今遇老师降临，万望明示，上界怎么样计较。”行者将米山、面山、黄金大锁的事描述一番。郡侯哀求指教，行者道：“你若回心向善，趁早儿念佛看经，我还替你作为；汝若仍前不改，我亦不能拜释。不久天即诛之，性命不能保矣。”

那郡侯磕头礼拜，誓愿皈依。当时召请本处僧道，启建道场，各各写发文书，申奏三天。郡侯领众拈香瞻拜，答天谢地，引罪自责。三藏也与他念经。一边又出飞报，教城里城外大家小户，不论男女人等，都要烧香念佛。自此时，一片善声盈耳。行者却才欢喜，道：“这郡侯听信老孙之言，果然受教，恭敬善慈，诚心念佛，我这去再奏玉帝，求些雨来。”

大圣又纵云头，直至天门外，还遇着护国天王，知那郡侯已归善，天王亦喜。正说处，早见执符使者，捧定了道家文书，僧家关牒，到天门外传递。那符使见了行者，施礼道：“此意乃大圣劝善之功。”行者道：“你将此文牒送去何处？”符使道：“直送至通明殿上，与天师传递到玉皇大天尊前。”符使入天门去了，行者欲随后去见玉帝，护国天王道：“大圣，不消见玉帝了，你只往九天应元府下，借点雷

神，径自声雷掣电，还他就雨下也。”行者依言。

凤仙郡城里城外，大小官员，军民人等，整三年不曾听见雷电，今日见有雷声霍闪，一齐跪下，头顶着香炉，有的手拈着柳枝，都念“南无阿弥陀佛！南无阿弥陀佛！”这一声善念，果然惊动上天。正是那古诗云：“人心生一念，天地悉皆知。善恶若无报，乾坤必有私。”

再说上界，僧道文牒被送至通明殿，四天师传奏凌霄殿，玉帝见了道：“那厮们既有善念，看三事如何。”正说处，忽有披香殿看管的将官报道：“所立米面山俱倒了。霎时间米面皆无。锁梃亦断。”奏未毕，又有当驾天官引凤仙郡土地、城隍、社令等神齐来拜奏道：“本郡郡主并满城大小黎庶之家，无一家一人不皈依善果，礼佛敬天。今启垂慈，普降甘雨，救济黎民。”玉帝闻言大喜，即传旨：“着风部、云部、雨部，各遵号令，去下方，按凤仙郡界，即于今

时今日，声雷布云，降雨三尺零四十二点。”

事毕民安，唐僧师徒该上路了。郡侯不依，一再挽留，并表示要买地建寺院，立生祠，勒碑刻名，四时享祀。一日筵，二日宴；今日酬，明日谢；扳留将有半月，只等寺院生祠完备。寺院建成，请三藏留名，唤做“甘霖普济寺”，用金帖广招僧众，侍奉香火。

当前中共病毒（武汉肺炎）肆虐全球，每天的感染及死亡案例暴增，还有众多的无症状感染者没有被发现，情况万分危急，很多人生命危在旦夕。其实，说是天灾，也是人祸。此次疫病，何尝不是将社会从上到下各个方面的问题都暴露出来。重读“凤仙郡”的故事，发现其中的很多情节都能够跟当前的现实对上号。当人遇到巨大的灾难，危及众多人的性命时，一定是人对神犯下了大罪，让神震怒。面对神降下的灾难，“等”是不过去的，只有真心悔改，弃恶从善，虔心敬神，才会有转机。◇

林肯与伤兵

文/佚名

美国内战期间，美国总统亚伯拉罕·林肯经常去医院慰问受伤的士兵。一次，医生介绍了一位即将死去的年轻士兵，林肯走到他的床边。

“我能为您做什么事吗？”总统问道。士兵显然没有认出林肯，他费力地低声说道：“您能给我母亲写封信吗？”

笔和纸都准备好，总统认真地写下那个年轻士兵能说出的话：

我最亲爱的妈妈：

在我履行我的义务时，我负了重伤，恐怕我不可能再回到您身边，请不要为我悲伤，代我吻一下玛丽和约翰。上帝保佑您和父亲。

士兵虚弱得不能再继续说下去，所以林肯代他签了名，又加上一句：“亚伯拉罕·林肯为您儿子代笔”。

年轻人要求看一下信，当他知道谁为他代笔写信时不禁惊呆了，“您真是总统吗？”他问道。

“是的，是我。”林肯平静地回答，然后他问道，他还能为他做些什么。

“你能握握我的手吗？”士兵请求道，“那将帮助我走完我剩下的这段时光。”

在这个寂静的房间里，高大的总统握着男孩的手，说着体贴入怀的鼓励话语，直到死亡款款而来。◇

妈妈跪求留条活命 二子壮年被虐杀

文/明慧网综合报道



杨中省



杨中耿

浙江籍法轮功学员杨中耿于2013年6月28日在河南省郑州市被绑架，仅四天被警察活活打死，年仅38岁。弟弟杨中省2016年4月10日也在郑州市被绑架，妈妈下跪哀求相关人员说：大儿子已经被迫害死了，求你给我这个小儿子留条活命啊！没几天，年仅38岁的杨中省被迫害致死、七孔出血。

杨中耿、杨中省兄弟，是浙江省瑞安市马屿镇籍人，肯吃苦、助人为乐，看穷苦的人，拿出身上带的钱给人家，遇到要饭的也很大方，没零钱十元二十元都给，在村里是个公认的好青年。杨中耿，又名张阳，从小就酷爱武术。

1994年，19岁的杨中耿到河南省三门峡市学做生意。当时，正是中华大地气功热过后，法轮大法洪传时期，杨中耿当时就是三门峡市一名小有名气的气功爱好者。1995年，当有人给杨中耿介绍法轮功的时候，杨中耿就觉得法轮功是一门高德正法，也正是他此生所要追寻的大法大道。杨中耿弘扬大法的热心和他的心性、为人，得到了大家的认可，成为三门峡义务辅导站站长。

一、遭血淋淋的酷刑、药物迫害

1999年7月3日，《河南日报》发表了一篇攻击大法的文章，杨中耿当时作为三门峡辅导站站长，和其他几位站长及辅导员，到河南省信访办上访，澄清事实真相。

同年7月20日，中共邪党江泽民流氓集团开始全面迫害法轮功。杨中耿又去北京上访，与众多法轮功学员一起被关押在北京一体育馆，后被三门峡信访办劫回，非法拘留在三门峡拘留所十五天。

2000年，杨中耿再次到北京为法轮功说句公道话，之后到了山东，和多位法轮功学员一起用高音喇叭智慧的向世人讲清法轮功受迫害的真相。2000年12月，杨中耿在山东乳山市带着高音喇叭，向民众揭露江氏邪恶集团迫害法轮功的真相，要求立即停止迫害修炼真、善、忍的好人，遭上海、烟台、乳山恶警绑架。

在乳山看守所里，警察用鞋底左右开弓使劲打耳光，把杨中耿的脸打肿了，火辣辣的疼；警察还强行

脱掉他的外衣，推出门外，强制站在雪地里长时间冷冻。

第二天，杨中耿被非法关押在烟台看守所继续迫害。烟台看守所警察更是凶残、黑暗、歹毒，他们用警棍打，高压电棍电，谎言欺骗、威胁陷害，酷刑折磨、灌食、注射不明药物。

杨中耿生前投书明慧网揭露说：“几天后我被单独绑架到一个地方（在一个山腰上，好像是个宾馆，据说临海），被罚站、罚蹲两天一夜不让睡觉，没吃没喝。晚上，又被一帮恶警把我拽到四楼，吊铐起来，只能脚尖点地。他们折磨我的高压电棍约七、八十公分长，碗口粗，据恶警称有百万伏电压。几个恶警轮流着在我全身电了个遍，我嘴里一直冒着烟火味和糊焦味，非常难受、痛苦，被他们折磨的脑袋一片空白，唯一剩下的一个意识就是‘法轮大法好’。到凌晨，恶警们打累了、困了，都走了。不一会儿，又来了一个邪恶之徒，他拿起高压电棍专门电我的头，从整个脸开始往后电，当时真是难以忍受，恶徒突然丢下高压电棍就跑了。”

杨中耿意识到中共警察企图害死他，为了活命，从四楼窗口跳下去，藏在柴垛中，躲过了警察的两次大搜查，第三次因听到警察的仪器“嘀嘀”的声音，顿时心跳加速，被警察用仪器测到，当时他的伤口流血不止，失血过多，意识模糊，再次被绑架到四楼。

一帮警察欺骗说在一写有“跳楼与他们无关”的文书上签字就放他回家，杨中耿在迷迷糊糊的状态中被逼着签了字。恶警于书建说：“明天就放你回家了，你一身血，怎么见你家里人，为了不让你家里人看见难过，你快去把血迹洗干净。”

第二天，杨中耿又被关进看守所，满嘴的牙齿全都松动了，在看守所里躺着，一直没吃没喝，到第八天被拉出去强行灌食。几个犯人按住他，用一根胶皮管强行插入他的鼻孔里迫害性的野蛮灌食。杨中耿的鼻孔、嗓门被插得鲜血淋漓，剧痛无比。

警察不死心，又把杨中耿四肢强行铐在铁椅子上，动弹不得，开始给杨中耿强行注射不明药物。打完后，杨中耿意识模糊，思维也越来越不清，没有思想，精神恍惚，不知道自己是谁，每夜由犯人轮流值班监视。

2000年腊月二十几的一天，狱警将杨中耿从监室里提出去，说是特意联系浙江瑞安当地来两人接他回家。恶警一直欺骗说要放他回家，其实是将杨中耿遣返浙江省瑞安市看守所继续迫害。

杨中耿被非法判刑三年缓刑五年执行，出狱时还被敲诈勒索，搞什么取保候审、保外就医。杨中耿2011年投书明慧网说：“到现在那取保候审的押金也没有退。这么多年来，中共恶警耍尽流氓手段，至今还年年骚扰我的家人，逼迫、诱骗、煽动造谣、欺骗我的亲人，继续迫害我。这些年我被迫害的妻离子散，流离失所。”

二、仅四天被活活打死

2005年7月，杨中耿辗转到了河南省郑州市做生意，在郑州市，向民众讲清法轮功真相，同时给同修装修电脑、修机器、购买耗材、普及手机讲真相项目等等，一直在郑州市用各种方式向世人讲清真相。

在这期间，他的家人一直遭受河南省三门峡市六一零和浙江省瑞安市六一零的骚扰。杨中耿被迫离婚，流离失所，一无所有。但他依然矢志不移的按照真、善、忍的标准做一个好人，坚持不懈的向民众揭露江氏邪恶集团迫害法轮功的真相，要求立即停止迫害修炼真、善、忍的好人。

2008年，三门峡灵宝市的几位法轮功学员被恶警绑架，杨中耿受到了牵连，三门峡灵宝市610为了找到杨中耿对其迫害，把他列为网上“通缉”人物，打印出他的照片，四处发放，寻找杨中耿的下落。

2013年6月24日，杨中耿用快件邮寄讲真相的手机时，被郑州市四个警察绑架，在被非法关押在郑州期间，杨中耿遭受毒打和酷刑折磨，恶警逼问杨中耿说出其他法轮功学员下落。26日，杨中耿又被劫持到三门峡灵宝看守所继续酷刑折磨。

6月28日，杨中耿被恶警活活打死，短短四天时间，一个年轻力壮的小伙子被活活迫害致死。他母亲看到儿子被迫害的惨状，精神受到极大刺激，悲伤、惊吓过度，昏过去，很长一段时间不会说话。

家人到灵宝后见到的是杨中耿的尸体，遍体是伤，一只脚黑青，穿着裤头，盖着单子，凶手下手极

其残忍。当时在场的便衣警察有三、四十个。杨中耿家人要拍照，被十几个便衣把家人强行架走，随后其他家人也都被带走不让多看尸体。

家人陆续找了几个律师起诉打死杨中耿的凶手，但是灵宝和郑州国保大队都不承认杨中耿是被他们活活打死的，反而说他身体有病致死。后来杨中耿尸体被迫解剖，法医鉴定认为外伤不足致死，就留下内脏部份冷藏继续鉴定死因，身体躯壳被迫火化。公检法、法医、律师等所有人都知道杨中耿是被活活打死的，但是就是不敢说公道话，法医不敢公正的写下验尸报告，律师也不敢主持伸张正义。

三、弟弟被迫害致死、七孔出血

2016年4月10日在郑州市，杨中省与河南省三门峡法轮功学员刘建霞被跟踪绑架，并被非法抄家，室内一片狼藉。

4月14日，瑞安市公安局国保大队陈昭和两、三名郑州610警察一起到杨中省的老家（瑞安市马屿镇河岙底村），陈昭用自己的手机给杨中省的爸爸妈妈录像，说是杨中省绝食，让其母亲去劝劝他吃饭等。杨中省的妈妈当面下跪苦苦哀求：大儿子已经被迫害死了，求你们给我这个小儿子留条活命啊！

4月23日，陈昭再次来到杨中省的家中，对杨中省的爸爸抽血，声称做亲子鉴定。4月24日下午，杨中省的姐姐不放心，担心弟弟的安危，打电话问陈昭：中省到底是生是死，陈昭说：“是活的。”“有没有骗我？”“没有骗你，生命保证。”

可在4月27日，郑州市第三看守所的警察给杨中省的爸爸电话，说杨中省在4月21日抢救无效死亡。

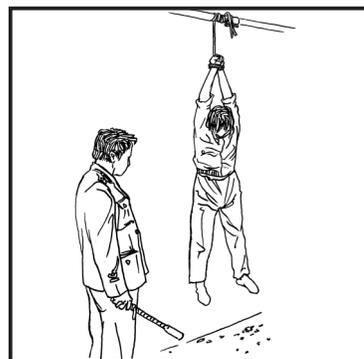
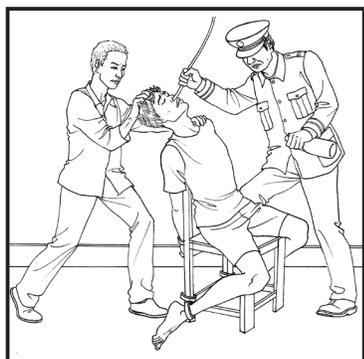
家属七人于5月4日赶往郑州，当时在殡仪馆看到杨中省遗体穿着整齐，他爸爸把衣服脱下来检查身体，头顶部位是肿的，七孔出血，耳朵鼻子用棉花塞住不致流出血，前面四颗牙齿是假的，因为冰冻的原因，无法打开整个口腔，只能看到前面四颗牙齿是假的，是他们装上去的，肚子上有好几个小黑点，双手指甲乌青，下身生殖器龟头已经焦了。

亲人看望时，遗体手指上突然流出鲜血来，中省的爸爸用手指把鲜血划来拿到一个个警察面前让他们看，并告诉他们：“我儿子尸体冷冻十来天手指上还流出鲜血来，说明血是有灵性的，知道亲人来了。我儿子死的很惨，你们干的坏事，你们都会遭报应的。”警察吓的连连后退，哑口无言。

到郑州市第三看守所，家属要求看杨中省被抓进去后的录像，他们不给看，只是给家属看中省在抢救时的“那段录像”，整个录像很模糊，没有看到中省的整个面貌。

杨中省的爸爸到郑州没有几天病倒了，住在医院里，花了七千元左右。

5月17日晚八点左右，杨中省的七个家属从郑州飞回温州，九点左右到瑞安市马屿镇，一下车，还没有到家，瑞安市公安局“610”警察陈昭逼家属直接将杨中省的骨灰盒送至河岙村公墓下葬。据悉，郑州警察答应赔偿，尸体火化，把杨中省的爸爸抬去签字。◇



示意图：中共迫害法轮功学员的种种酷刑（明慧网）

迫害正信招疫劫 特效药何在？

文/章民新

自古以来，社会风气颓废、道德沦丧之时，往往伴随着瘟疫等天灾的出现。证诸中外历史，天灾往往是人祸所起，与冤狱有关。民间流传最广是汉朝“东海孝妇”的事例，《窦娥冤》中窦娥的原型就是东海孝妇，不同的是，窦娥冤死后“六月飞雪”，而东海孝妇被斩后是“大旱三年”。

秦皇汉武让中华文明进入“大一统”时代，同时又传承了神传文化的精髓，从朝廷到各级官员对于敬天礼法、天人合一的理念颇为认同。这样的风气与精神对民间产生了深远的影响，可以说深入人心。每当出现大旱、蝗灾等异常情况时，为政的君王、大臣都会反思是不是治理天下出现了偏差？是不是百姓的冤情没有得到申诉？

“录囚降雨”在汉朝就已经成为从地方到中央朝廷都信奉的观念，录就是记录、提审狱囚，让囚犯诉说自己的冤情，从而发现朝廷施政的隐患，当皇帝以及臣民诚心思过，并立即改正，天降的灾害就会向好的方向转变。

《后汉书》中记载了数则皇帝“录囚”引起大雨、缓解旱情的事例。和帝永元六年，京城大旱，皇帝重新提审狱中的重犯，仔细审察，并让他们的冤情得到昭雪，皇帝还没有回到宫中，天就下起了雨。在安帝初二年，皇太后重新提审冤狱，同样“即日降雨”。

光和元年，汉灵帝对于连年蝗虫灾害询问大臣，汉代名臣蔡邕（汉朝才女蔡文姬的父亲）说：“《河

图秘征篇》曰：‘帝贪则政暴而吏酷，酷则诛深必杀，主蝗虫。’蝗虫，贪苛之所致也。”上古传下来的“河图”曾经对于天灾原因有着明白的训示，蝗虫的灾害是由于为政者暴力而官员贪婪，所以冤狱就多，天就会降下灾异。而解决的办法是朝廷从苛政中反省，官吏不用刑罚制造冤情，灾害自然就会消去。

在历史上，兴冤狱最多的是明朝，对于权力滥用达到了前所未有的程度，太监掌控的东厂、西厂，还有锦衣卫、镇抚司，以监控、迫害朝臣为业，恐怖治国，大兴冤狱，酷刑残害为历史之最。与此相应的是，明朝的天灾也最多，有人统计：明朝统治277年间，至少有168年发生过瘟疫，不同地区各类瘟疫达330次以上。

罗马帝国因为不断迫害杀害基督徒，招致上天四次降下大瘟疫。中国发生过“三武一宗灭佛”罪恶，恶者不但被杀，帝位易主，江山丢失，还祸及皇族遭殃。

中共战天斗地，窃政七十年来，充满了斗争、仇恨、屠杀、谎言和恐惧，把人们心中的道德理念、善恶标准彻底颠倒与破坏。中共推崇的“造假、邪恶、斗争”蹂躏了华夏神州，加上长期灌输“无神论”的邪恶思想，导致许多中国人视“三尺头上有神灵”为封建迷信，诋毁为愚夫愚妇之说。

一九九二年五月传出的法轮大法（法轮功），使修炼者身强体健、心性道德提升，仅凭口耳相传即迅速广传于全中国。法轮功要求学炼者恪遵“真、善、

忍”，修心重德，“严以律己、宽以待人”，为社会带来清新脱俗的风貌。这原本是中国重整道德、归正末世人心的绝佳契机。

可叹的是，一九九九年七月二十日中共江泽民集团动用整部国家机器迫害法轮功，对法轮功学员非法关押、洗脑、酷刑乃至活摘器官，迄今已核实至少有四千四百多名法轮功学员被迫害致死，难以计数的修炼者被迫害至家破人亡、妻离子散。

在这场迫害运动中，中共以现代化的喉舌造谣污蔑、密集抹黑法轮功、制造和煽动全民仇恨。此后，在中国大陆，道德下滑更加严重，为谋私利不择手段，假食品、冒牌货与各式“山寨版”早已司空见惯。从毒奶粉到地沟油，从经济数据到硕博士文凭，只要有利可图，就会造假、欺诈。

2003年的萨斯（非典肺炎，SARS），就是对于迫害法轮功的“天惩”，意在唤醒世人的良知，能够幡然醒悟。在瘟疫降临时，人们惊恐，愿意相信神佛，然而瘟疫过后，却又忘记了灾难中的一切。中共利用金钱与利益诱惑世人对迫害视若无睹、甚至助恶为虐，与魔共舞，身陷危机而不自知。

2020年的武汉肺炎，又被称为第二次非典（萨斯，SARS-COV-2），意在警醒人们，在善与恶之间要做出选择。瘟疫肆虐全球，给全人类的生命财产造成了巨大损失。

中共当局知道自己是毒源祸水，为了脱罪，操控世卫组织散布中国疫情谎言，制造疫情拐点直至“清零”，营造中共抗疫又胜利了的假象。但是，据国内外医学专家分析预测和古今中外预言，更大的疫情将会接踵而来。

细心的人们发现，武汉肺炎瘟疫由中共的罪恶引发，从而也是针对中共而来，是来清除不可救药的中共恶徒和坚决要与中共绑在一起的人而来的。在国内，哪个省份、城市为中共做的恶事越多，遭到的瘟疫灾难越明显越严重，哪个人或人群接受中共谎言毒害深，成为中共牺牲品的危险性就更大。

而在国外，哪个国家地区、政府官员、组织、个人与中共走得近的、默认中共罪恶的、和中共臭味相投为其站台的，被中共病毒瘟疫袭击横扫的越厉害。

哪里有中共的渗透，哪里就会与中共一起遭“疫”。

面对大瘟疫，人类在惶恐的同时，第一反应是快保命，寻找特效药，各国医学界都在昼夜开发疫苗。但做出疫苗需要很长时间的试验，而病毒又在不断变异变种。现代科学医学的发展取得了可喜的成绩，同时也暴露出药物治疗在面对病毒性疾病方面的无能为力。

科学发展到现在，其实还没有治疗病毒的特效药，目前抗病毒的药仅能抑制病毒复制，而无法从人体中彻底消灭病毒。真正要从人体彻底清除病毒，最终要靠人体自身免疫系统，发挥一个强大、全面的抗病毒功能来清除病毒。

如何才能强大人体自身的免疫系统的抗病毒能力呢？展望世界各国，越来越多的人们在回归东方文化的传统，寻找回归身心灵健康的非药物、替代或者自然疗法。

明朝末年瘟疫流行，明军起用民间郎中吴又可治瘟。吴又可治疗瘟疫的方子叫“达原饮”。其实吴又可可是修道之人，行医是他的修行，他的治瘟绝招，在“诀”不在药。药引子是他修行的法门的一句口诀，或叫“真言”。有那个药引子，“达原饮”就能变成灭瘟的特效奇药；没有它，达原饮就是普通药而已。诚心念诵“真言”以后喝药，人就会逐渐康复。

这次武汉肺炎瘟疫有没有解药呢？

人类现在只要真心静下心来反思，就能找到解药：既然瘟疫是针对中共及其为其站台者来的，是为了清除不可救药的中共恶党份子来的，远离中共、抛弃中共不就是解药吗？！

这特效药就在你的心中，不用花一分钱！遗憾的是，直到现在，有的国家被中共病毒严重侵害，其政府还和中共藕断丝连，甚至幻想中共给送去施舍和解药。

平安走过瘟疫劫难是全人类的心愿，只有回归谦卑、从内心崇尚良善，才能获得上苍庇佑，从而远离灾厄。崇尚正信、敬天信神才是消解瘟疫、趋吉避凶的正道；认清巨祸根源、拒绝中共，既是一盏指路明灯，也是免受这场瘟疫侵害的灵丹妙药。◇

圣人之道 为而不争

文/纪元

人世间的纷争不断，说到底都是为名、利、情而争。一个人如果不争名、不争利，有些人就可能认为他软弱无能，其实不然。老子在《道德经》中说：“水善利万物而不争。”在《道德经》最后收笔时又写道：“圣人之道，为而不争”。《道德经》第六十六章中则明确指出了“为而不争”是人生修养的最高境界，所产生的最终结果就是“以其不争，故天下莫能与之争。”

记得在上个世纪七十年代初，生活在中国北方农村的我经常处于饥寒交迫的状态。有一次邻村为一个过世的人举办葬礼，事毕之后丧主就招待左邻右舍和亲朋好友吃一顿饭。我与比我大三岁的堂哥一起参加葬礼，当时被邀请同桌吃饭。

一个饭桌上共坐有八个客人，开始时上了几道非常简陋的素菜，大家倒也没争没抢，慢条斯理的一边吃、一边聊天。可是最后一道菜是猪肉炒粉条，那个年月猪肉在农村可是非常奢侈的珍品，所以这个碗中大部分是粉条，上面只有四小块猪肉。

我正在犹豫八个人怎么分吃四块猪肉时，桌上五个眼明手快的年轻人已经同时操起了筷子，都想以最快的速度把猪肉放进自己的口中。其中有两个人同时夹住了一块肉，连拉带扯双方都不肯放手，最后由于争抢把剩下的粉条也打翻在桌上。等我与另外两个老年人缓过神来时，碗里已经空空如也，连粉条也没有了。事后堂哥以教训的口气对我说：“你不争不抢，永远吃不到嘴里。”

后来看到好吃的食物或好玩的玩具，虽然我也有想争的念头，但是比我大三岁的堂哥在体力上占有绝对的优势，因此每次都是他捷足先登，当时也只好忍气服输。然而，终于在大学招生统一考试的成绩公

布那一天，堂哥第一次没能依靠他的体力争过我。我以优异的成绩考入大学读书，他却必须继续在故乡做农民。

自那以后我吃猪肉的日子就逐渐多了起来，堂哥再也无法用争抢的方式来夺走我碗中的肉。后来我偶尔回乡时看到他，虽然他仍像幼时那样见利必争，但是农村的大环境就已经注定了他与富裕的生活无缘，争抢的作风又大大的破坏了他的人际关系，再者他也不是每次都能争得过别人，因此大部分日子都是与粗茶淡饭为伴。

时至今日，惯于争抢的行为并没有给他带来多大的收获与快乐，四十多岁时就已满头白发，五十岁不到牙齿就开始脱落，腰痛、腿痛、头痛等各种杂病也随之而来。

“天之道，利而无害；圣人之道，为而不争。”《道德经》末尾的这句话，读起来就能感觉到这位中国古代的大先知对生活在世俗中的人们的最后一次叮咛。

在圣人的心目中，人世间为了名利或物质享受所发生的争争斗斗，就犹如人在观看两只蚂蚁在争夺一块腐肉一样，不值一晒。所谓“不争”，就是指不争功、不争名、不争利。如果说“善者不辩”是提醒人们注意修口的话，“为而不争”则是劝人们修心向善。

“不争”，并不是让人无动于衷而无所作为，而是劝人们凡事要顺其自然，不要一味的强取豪夺。人世间的觉者也都是“为而不争”的心态，默默的为他人奉献而不求回报，与他人没有任何纷争，对社会与自然没有任何索取，那确实是一种超凡脱俗的崇高的精神境界。◇

一心向佛的皇帝

文/智诚

“千里莺啼绿映红，水村山郭酒旗风。南朝四百八十寺，多少楼台烟雨中。”这是唐代诗人杜牧的名作，诗中描绘了南朝佛教的兴盛。南朝时期佛教兴盛的根源就是因为梁武帝萧衍（公元464-549），虔诚信佛，在全国范围内大力倡导并身体力行的结果。

萧衍即位后，政绩是非常显著的。他吸取了齐灭亡的教训，自己勤于政务，而且不分春夏秋冬，四更天准时起床，批阅奏章、公文，冬天把手都冻裂了。他为了广泛的纳谏，听取众人意见，最大限度的用好人才，下令在午朝门外设立两个盒子，当时叫“函”，一个叫谤木函，一个名为肺石函。如果功臣和有才的人，没有因功而受到赏赐和提拔，或者良才被埋没，都可以往肺石函里投书信；如果是一般百姓，想要给国家提批评意见或建议，可以往谤木函里投送。

梁武帝很重视对官吏的选拔任用。他要求地方官一定要清廉，经常亲自召见、训导他们，遵守为国为民之道。为了推行他们的思想，萧衍还下诏书到全国。如果有小的县令政绩突出，可以升到大县里当县令，大县令政绩突出可以提拔到郡做太守。政令执行起来后，梁的吏制得到显著改善。桑农工商得到了长足的发展。

梁武帝有着一颗笃诚礼佛的心，早年以征战为立身之本的岁月，顾不上到庙里敬香礼拜。现在一切都是自己说了算，那么虔诚的礼佛、拜庙就成了他灵魂深处的寄托和国家的最重要的礼仪活动了。

公元504年，他成为一国之君的第二年，亲率僧俗两万人在重云殿的重云阁撰写了《舍道事佛文》。宣示自己一心礼佛的志愿。

梁武帝笃诚崇佛的表现也是让人敬重的。史书上说他“一冠三年，一被二年”，就是一顶帽子可以

戴三年，一床被子可以盖二年。他长斋素食，不讲究吃穿，衣服可以是洗过好几次。穿的衣服质料全是棉花制的，不用丝绸。因抽取丝绸要杀死众多的蚕的生命，和佛家不杀生的经义是相悖的。吃饭也只是蔬菜，而且每天只吃一顿饭，太忙的时候就喝点粥充饥。他不饮酒，不听音乐，而自己就是精通音律的音乐家啊！这应该是中国历史上最清苦的皇帝了。

他的慈悲心也强烈展现出来。每当朝廷要判处一些罪犯的死刑，他就好多天现出不高兴的神情。到了他执政的后期，萧衍声称愿皈依佛门。他四次舍身于建康城中最大的寺院同泰寺，因此得了个雅号“皇帝菩萨”。

“皇帝菩萨”这个称号，也真是实至名归。从宏观上看，就是营造寺塔、造佛像，使佛教的传播在南朝出现了繁华景象。建康城东西南北各四十里，就城内外的寺院五百多座，一座连着一座。崇楼峻阁，高台宝塔，巍巍矗立。可以想见，其情景多么壮观。从微观上看梁朝有人口五百万人，仅建康城内的僧尼就达十万，其他郡县可想而知。梁武帝也几次入寺当和尚、做住持，给僧众讲解佛经。

萧衍曾四次舍身到同泰寺（今南京鸡鸣寺）当和尚。所谓舍身，一是舍资财，即把自己所有身资服用舍给寺庙，还有一种是舍自身，就是自愿加入寺庙为众僧服役。梁武帝的舍身，第一次四天，最长一次是三十七天。而每一次都是朝廷用黄金将其赎回，四次赎金达四万万钱。在那个历史阶段，佛教在梁国达到空前繁荣。

梁武帝萧衍在位的近半个世纪的岁月中，同时出现文化盛世之象。连北方的敌国也颇为赞叹，纷纷效仿。

梁武帝大兴佛事的同时，传统儒学文化的兴盛

也达到历史的新高。举国上下充满了崇尚儒学文化的气息，研讨氛围十分浓厚。上至皇帝，下至王公贵族都以儒雅为荣，都在努力提高自己的文化素质。所以萧梁一朝在统治时间不太长的五十多年里，涌现了一大批在中华文学史上有重大成就的文学家和诗人。如《昭明文选》的作者萧统，《宋书》的作者沈约，

《南齐书》的作者萧子良，《文心雕龙》的作者刘勰，《诗品》的作者钟嵘。以及名士如江淹、谢朓、到溉、到洽、丘迟、吴均、庾信、刘昭、刘峻、陶弘景，当然还有成为皇帝的萧衍的两个儿子，简文帝萧纲和元帝萧绎。总之萧梁一朝的文学之盛，在中国历史上只能有盛唐和北宋可与之比肩了。◇

古代官员灾年德政的故事

文/春秋

《国语·周语》中说，“古者天降灾戾”。《春秋左传》宣公十五年说：“天反时为灾。”宣公十六年记载：“人火曰火，天火曰灾。”《春秋繁露》中的天人感应说，是因为人间君臣王道不合天道而导致的天垂异象，天降灾异于人间，如不悔过，将会降下更大灾祸。因此，凡逢天灾之年，古代的官员都把德政放在施政的重要位置。

刘涣收购耕牛

宋英宗治平年间，河北闹灾荒，灾荒之后是大地震，整个年头就是一个凶年。百姓家里粮食早就空了，饥荒流行。人们没有办法，只好把自己家的耕牛拉出来卖了，换点粮食苟延度日。

当时刘涣任澶州知州，他就拿出知府银库的全部家当，把灾民的耕牛全买回来了。第二年，地震彻底消失后，四处流散的灾民都又回来了，但家家都没有耕牛了，那时市场上的耕牛价格上涨了十倍。刘涣就把买回知州府的那批牛一律原价出卖。

那一年，河北的各州，只有澶州百姓没有被迫流离失所。

赵清献灾年平米价

宋神宗熙宁年间，两浙区域闹旱灾和蝗虫害，粮食歉收了，各地都在闹粮荒。米价很贵，百姓吃不起就饿死了。各州俗吏都在要道上贴上官府榜文，赏赐告发哄抬米价的人。官府抓到严办。

赵清献时任越州知州，他贴出的榜文却是告知天下储米的人，官府高价收购这些米，于是各地米商都聚集到越州来供米，市场上米一下子丰富起来，价格也很快降下来了。

朱熹创社仓法

宋孝宗乾道四年，各地闹粮荒，朱熹求救于州府，借到常平米六百石来应急救济，缺粮的百姓夏天可以从社仓里借走米粮，冬天加息偿还，歉收的季节可以免除一半的利息，大饥荒时利息全免。十四年后，六百石的粮食全部还清给州府了，另外还储米三千一百石，这些储粮就不再收利息了。如果农业歉收或遇饥荒，百姓也不用担心没有饭吃了。

宋孝宗于是下诏在全国各地推行社仓法。◇

中世纪的教堂艺术

文/明慧



图例：法国亚眠主教座堂（Cathédrale Notre-Dame d'Amiens，建于1220-1269年）内部，哥特式教堂壮观的艺术结构框架，配合束柱与尖拱，在视觉上形成了高深的空间感。

文艺复兴之前千年间漫长的时间段被史学家们称为中世纪。以前曾有不少学者认为那是一个愚昧迷蒙的黑暗时代，但今天的学术界基本都知道此言谬矣。

在中世纪的土地上，很多笃信宗教的人格守着道德规范，平日里克制自我欲望、以德报怨、净化心灵，并坚持参加宗教活动，以希望能够在死后灵魂升往天堂。

所以教区教堂与人们的生活紧密相连。全民宗教意味着即使在方方面面的俗事上也能透出修道的气息，这也意味着宗教事务与世俗事务之间并不象今天一样被严格区分。教堂的钟声不止让人联想到祷告、

灵修或者婚礼和葬礼，还提示着人们一天的作息时间。在城镇里，教堂不仅是举行宗教仪式的场所，而且也是一个全市镇人民共同集会的地点。

鉴于教堂对大众的重要性，它的形象也需要具备一定的美感才能唤起人们的宗教情怀，起到教化人心的作用。在这种背景下，一种艺术风格应运而生了。

自十二世纪开始，起源于以巴黎为中心的法兰西岛（Île-de-France），后被后人称作“哥特式”（Gothique）的法国风格建筑，经过其后几个世纪的发展和传播，在十五世纪时已经广泛流行于地理位置相当于今天的法国、英国、德国、西班牙北部及意大

利北部等地区。哥特式建筑最初就是由法式教堂发展而来的，慢慢成熟后，这种风格也能体现在一些城堡或宫殿的建筑结构上，但始终以主教座堂、大修道院与教堂等宗教建筑为主。事实上，西方艺术的产生和发展开始都是出现在神殿和教堂里的，尤其在全民信神的时代更是如此。

哥特式建筑不断完善的尖肋拱顶与飞扶壁等结构从力学上减轻了墙壁的重量负担，并以框架结构强化了对顶部的支撑，允许把教堂修得更高更大，体现出更加雄伟的外观与建筑内更为广阔的空间。对于城市建筑及民宅普遍不高的前几个世纪，哥特式大教堂在与周围建筑的对比下更是显得高耸入云。

这种恢宏壮丽的艺术结构配合一根根充满垂直感、并拥有相当高度的束柱，在视觉上形成了竖直向上的动势，靠近顶部时与继续往上延伸的尖拱连接，能形成更高的空间视觉感。整体建筑不断向上延伸直至广大高远的空间意境，仿佛为了更接近上天，体现出人对神与天堂的向往与憧憬。

如果说城市里的矮房子和居民建筑形成了横向的线条，那么哥特式教堂的线条则是纵向的。假如横着的线条象征着世间的活动都是在人这一个层次中进行的，那么竖着的线条就寓意着超越层次，朝上向更高的层面中升华。

哥特式建筑的线条不断把人的视线引向上方，让人注意的是天上而非人间。直入云霄的上冲力显示着生命的力量和前进的方向，旨在告诉人们不要忘记向上提升自己的心灵，达到生命回归天国的目地。

在自然光照条件下，哥特式建筑内部往往比罗马式建筑显得更亮。其原因是哥特式结构的墙体在力学上允许增加窗户的数量和面积，从而得到更好的采光。也正因为如此，在这种建筑里是难以找到那种适合于意大利式大型湿壁画的宽阔墙面的。

那个时代的人认为，神让世界充满光明，所以现实中的光明可以看作是神的光芒的象征。当光亮透过表现神圣主题的彩色玻璃射入教堂时，这象征着现实中物理的光被转化成了具有神圣属性的光——因为散发着奇妙光幻的彩色玻璃画所描绘的一个个神或圣徒的故事能起到教化人心的作用。尤其在识字率不高的

年代，通过闪闪发光、立于高处的图像对瞻仰它们的大众传教也就成为了一种必然的方式。

那个时期的彩色玻璃花窗艺术一如既往的展现了绘画的叙事性功能，通过对《圣经》故事、圣徒神迹等情节的描绘，告诉人们善有善报、恶有恶报、修行圆满者飞升天堂等道理。

除了肩负对大众传教的功用之外，这种光幻陆离的艺术本身还具备一种能力：即营造一种特殊的视觉氛围，配合建筑物高深的空间感，形成一种调动人宗教情绪的空间艺术环境。

这一点在修士云集的宗教场所显得尤为重要，它能促使修士快速进入打坐状态，换句话说就是帮助他们修炼用的。作为把一生用于修炼的修道士，他们的生活非常的单一，尤其在没有任何高科技现代化娱乐和信息爆炸式生活的古代社会，人们过得简单而平静。

根据当时的寺院制度，修士们还必须舍弃个人的感官娱乐、物质报酬、家庭生活等世俗中方方面面的。因为弃绝一切世俗欲望的修道士追寻的是高出常人层次的精神生活，这在十三世纪之前要求得极其严格。

现代社会里的普通人是无法体验古人的精神状态的。高科技世界里丰富多彩的种种信息、观念、诱惑无时无刻不充斥着人们的大脑，让每个人的大脑几乎每秒钟都在思考着各种各样、形形色色的事情，完全无法静下心来。如果叫一个普通的现代人在保持清醒的状态下一刻钟内什么也不想，不起任何念头，那恐怕是相当困难的事情。

与接纳百姓大众的教堂不同，古代修道院里差不多与世隔绝的修行生活造成当时修道士的思想也非常单一。在那里，跃入眼帘的彩色玻璃宗教画中透洒出来的圣光，配以唱诵或奏鸣的宗教音乐，能营造出一种全方位的视听氛围，在建筑内宽阔的空间中震荡。

这种知觉上接收到的波动能使思想单一的修士一念代万念，在祷告和默想时快速摒弃杂念，很容易进入那种类似东方修炼中的凝神入定的状态。相传此举能让修士的神识从物质世界进入到非物质的世界，在玄妙的景况中感受神的恩德。◇

沉入海底的史前文明

文/古之

半个多世纪前，在日本琉球群岛的与那国岛（Yonaguni）南端，潜水员们在海底潜水时发现了人造建筑物的遗迹，包含被珊瑚覆盖的方形结构物、巨大带棱角的平台、以及如街道、楼梯及拱门状的建筑等。这可说是一座像是祭坛之类的古城遗迹，其范围东西长约200公尺，南北宽约140公尺，最高处约达26公尺。



日本琉球群岛的与那国岛海底遗迹中带有平整、呈直角的

一九八六年，当地的潜水员将这座海底城命名为“海底遗迹潜水观光区”，经过报导之后引起了世人的注意。其后琉球大学成立“海底考古调查队”开始长达八年的调查，包含在石桓岛东南至东西方沿岸的海底，又陆续发现各种石砌建筑、柱穴、人头雕像、拱门、石器及几何图形的海龟雕塑等。另外还发现“+”、“V”等形状的线刻文字，与一个直径76公分长的牛只形状的石头雕刻。

由高处往下看，遗迹的四周围有市街、农地，最大的一处遗迹全长100公尺、高25公尺，由巨大的岩石所筑成。据琉球大学“海底考古调查队”以电脑合成方式绘制的立体图显示，该遗迹可能是古文明居民聚会祭拜的神庙。神殿北面有二个半圆形的柱穴，考古学家认为是举行仪式前沐浴之处，而神殿东方有拱

形城门，城门附近有两块重叠巨石，上方留有长方形人工雕孔，据推测应为经过加工而成的城堡的基石。

琉球大学地质地球科学系木村政昭（Kimura Masaaki）教授在一九九九年九月接受访问时，表示遗迹以目测即可清楚的辨识是由人工完成的组合。各种证据都显示遗迹的确是人工的，包含四周街道的分布，以及阶梯呈直角状的平坦接面，石块上圆形的孔穴极似以石柱插入后遗留的痕迹等。而人造物及象形文字的发现，更证实与那国岛南方的海底遗迹，确实是人类文明的遗址。

一九五八年，美国动物学家范伦坦博士（Dr. J. Manson Valentine）在大西洋巴哈马群岛进行海底观测研究时，意外发现群岛附近的海底有一些奇特的建筑。这些建筑呈特殊的几何图形，也有的为笔直线条绵延数海哩。一九六八年，范伦坦博士在巴哈马群岛的北比密尼群岛附近海域又发现巨大的丁字形结构石墙，长达450公尺，并有两个分支与主墙形成直角，并且石墙是由每块超过1立方公尺的巨大石块所砌成。随后更发现结构更复杂的平台、道路及类似码头的建筑结构，还有一座双翼的栈桥，整个建筑遗址呈现出类似港口的分布。

据二零零一年十二月七日英国广播公司（BBC）报导，加拿大ADC探测公司在古巴西海岸作业时，利用复杂的声纳设备，在水下650公尺深处，发现了一座可能被大海淹没几千年的古代城市遗址。

探勘人员是在二零零零年第一次发现了这座水下城市。当时，他们使用的扫描设备扫描出了一些具有对称排列的石头结构，很像一个城市的规划。七月时研究人员带着先进的能进行摄影的水下探测装备重新来到这一地点。水下摄影得到的图像证实了这一海域的确存在着一个巨大的平滑石头群。从外表看来，这些石头像是经过切割的花岗岩，呈现金字塔状及环状等造型。

古巴著名的地理学家埃特雷迪 (Manuel Iturralde) 随后也加入了这项工程, 并在哈瓦那的一个国际会议上介绍他的发现。虽然未提到消失的城市与古文明, 但他说“还没有一个解释可以说清楚那些建造物”, “我们必须时时准备接受一些料想不到的东西, 接受那些不是在现有框架中的东西、或是现有知识无法告诉我们的东西。这也就是这次调查的另一个挑战。”

根据一些化石的研究, 现代科学家认为人类一直到距今一万二千年前的全新世, 也就是最后一次冰河期开始衰退并趋于结束时, 才开始有所谓的社会生活及文明存在, 但这些文明似乎都停留在新石器时代。现代人类历史时期的定义是根据五千多年前开始留下的文字符号

所保存的使用记录, 在此之前的时期则为史前时代。然而, 出乎科学家的意料之外, 在许多大洋底下陆续出现的海底文明遗迹挑战了这样的历史观。

这些海底遗迹的建造者, 似乎不仅有精巧的建筑设计、工艺水准, 也懂得运用文字及拥有建造金字塔式建筑的能力。如果以现代科技推算这些海底遗迹所在位址的海域, 至少都是在数千年前、上万年甚至更久远以前存在于海面上的, 因此, 可以明确地推断在我们未知的史前时代, 曾经存在高度发展的人类文明。而这些文明很可能因为遭受某些变故, 导致其文明历史无法延续、流传下来, 仅留下片段残骸沉于海中, 做为曾经存在的证据, 诉说着史前传说的片段。
◇

天文新发现揭秘银河系动荡历史

文/新生网

据欧洲南方天文台 (European Southern Observatory) 和福克斯新闻网报导, 天文学家在银河系的中心发现了一个古老的恒星暴发。在这期间大量恒星爆炸性产生, 并造成了超过100,000次超新星爆炸。

利用欧洲南方天文台的超大望远镜 (Very Large Telescope), 天文学家发现银河系中心区域约80%的恒星形成于135至80亿年前。

在之后的大约60亿年时间内, 这一区域几乎没有恒星产生。到了大约10亿年前, 大量恒星突然爆炸性诞生。在不到1亿年内新产生的恒星的总质量可能高达几千万个太阳质量。相较于银河系大约135亿年的历史来说, 1亿年中的大量恒星诞生可谓是非常快速了。

文章作者之一, 西班牙安达卢西亚天体物理研究所 (Instituto de Astrofísica de Andalucía) 的研究员 Rainer Schödel 说: “我们对银河系中心的大部分区域进行了前所未有的观测, 这使我们对银河系这

一区域的恒星形成过程有了更深入的了解。”

文章第一作者, 同一研究所的博士研究生 Francisco Nogueras-Lara 说: “与目前我们对银河系中心区域的理解相反, 我们发现恒星的诞生不是连续的。”

这项观测是用超大望远镜上的 HAWK-1 仪器拍摄的。该工具使天文学家可以“看到”星际尘埃和气体的密集云团。

“在这种活动爆发期间, 银河系中心区域的物理条件类似于星暴星系中的情况。这种星暴星系以每年超过100个太阳质量的速度形成恒星,” Nogueras-Lara 说, “这种爆炸性恒星诞生必定导致超过十万颗超新星爆炸, 这可能是整个银河系历史中最剧烈的事件之一。”

这项新研究揭秘了银河系过去的动荡历史。它发表于2019年12月16日《自然》杂志子刊《自然天文》上。◇

得之淡然 失之泰然

文/云中君



顺其自然而不强求，就能达到从容自在的精神境界

世间的修行，重在修心。当人心受名利所驱时，人们就会为得到利益而欢乐，也会为失去利益而苦恼。因为“有得必有失”是世间的真理，所以当享受得到的快乐的同时，也在饱受失去的痛苦。

然而，浮生千载，不过大戏一场。“是非成败转头空”，人世间的功名利禄，转瞬即逝。不管是帝王将相，还是贩夫走卒，英雄与懦夫到头来都是黄土一抔。非凡的轰轰烈烈和壮观的辉煌盛世，在历史的长河中无不化为尘埃。

天生万物之时，风和日丽，水清月明。然而，人类在漫长的历史长河中，自私观念为获取更多利益，使人世间的纷争不断，形成自相残杀、弱肉强食的格局。与此相对应的天象变化，是飓风暴雨、地震水灾。人的心态决定人的行为方式，而行为方式决定着人生的走向。

心灵的自在、真性的飘逸、胸襟的坦荡和气质的超然才是真正快乐的人生。这样的境界需要人们用心去修炼。保持一个慈悲祥和的心态，才能有海阔天空的心境和虚怀若谷的胸怀，自信达观地笑对人生的种

种苦难与逆境，以宽宏大量和豁达大度去容忍别人和容纳自己。

我非常欣赏这样一句话：“得之淡然，失之泰然。”近读唐史，很欣赏其中一些历史人物的豁达心态。据《旧唐书》记载，贞观八年，当朝的长孙皇后感染疾病。太子李承干进入服侍，悄悄地启奏皇后：“医药全都用尽了，您的病情却未好转。请允许我启奏皇帝陛下赦免囚徒，度人入道，希望这样的做法能增添您的福寿。”皇后却回答：“生死有命，不是人的力量所能改变的。如果修福可以延长寿命，我从来就不作恶；假如行善没有效果，有什么福可求？赦免是国家的大事，怎么能因为我一个妇人使天下的法度混乱？”唐贞观十年六月二十一日，皇后在立政殿过世，时年三十六岁。

人世间的物质利益犹如过眼烟云，得到了不值得欢喜，不必沾沾自喜；失去了也不值得悲哀，为此颓废沮丧，灰心丧气。豁达的心态和忘我的舍弃才会让人长相怀念；崇高的品德和坚贞不屈的精神才能流芳百世，使人肃然起敬。简单朴素的生活、谦让宽厚的心态，可以换来心灵的清静。万事顺其自然而不强求，就能达到从容自在的精神境界。

人们不肯放下的追求，往往都是不重要的身外之物；苦苦追逐的目标，亦不是生命必须的精神食粮。幸运不可能永远降临于一个人头上，反倒是各种各样的困难时常陪伴左右。

仰望高山，我经常赞叹其巍峨，即使在狂风暴雨之下也能巍然不动；远眺大海，我不禁钦佩其包容，浩瀚宽广能容纳百川。只要以“得之淡然，失之泰然”的心态面对一切困难，就能大节不亏，笑迎日落日出。不管晴天还是阴雨，笑对花开花落，就能在人生的旅途上笑口常开。◇

苏东坡托梦赠诗

文/宋宝蓝

郑侠，字介夫，福州福清人。宋神宗熙宁年间（1068年—1077年），因为直言进谏被贬到英州。宋哲宗元祐初年，经苏轼（苏东坡）奏请，郑侠官复原职。

至宋哲宗绍圣初年（1094年），郑侠又遭贬官，再次来到英州。当时，苏东坡则被贬到惠州。英州与惠州都在今日的广东。两人相见，一见如故。

二十多年后，宋徽宗政和八年（1118年，戊戌年），住在老家福清的郑侠晚上做了一个梦，梦到家中来了一位客人，自称“铁冠道士”，还为他留下一首诗。

郑侠一看，来人竟是苏东坡。这时，他想起苏东坡在海上时，曾自称“铁冠道人”。然而，此时苏东坡已经去世了17年。

梦中，苏东坡为郑介夫留下的诗：

“人间真实人，取次不离真。官为忧君失，家因好礼贫。”

门阑多杞菊，亭槛尽松筠。我友迂疏者，相从恨不频。”

苏东坡这首诗，称赞郑侠是“人间真实人”，为人处世事事不离真。东坡感叹道，郑侠的官职因担忧君王失德，进谏言而失去，家境因为崇尚礼义，而显得贫穷。家门前栽种了许多清逸的杞菊，亭槛生长着茂盛坚贞的松筠。我的这位老朋友啊，因为疏懒，不善于攀人结交，我很遗憾，没能经常与你在一起。

梦中，苏东坡还说：“介夫，不久之后你也要来了！”

郑介夫醒来后，感叹道：“不久，我就要去世了。”时年他已经78岁了。次年秋天，郑介夫得病了。他对孙儿郑嘉正说：“人这一身，由四大合成（四大就是地水火风）。四大如果散了，这个身体也就没了！”说罢，郑介夫吟诵一首诗：

“似此平生只藉天，还如过鸟在云边。如今身畔浑无物，赢得虚堂一枕眠。”几天之后，他就去世了。◇

突破网络封锁

1. 破网IP索取信箱：freeget.ip@gmail.com 发一个电子邮件（标题不可空白），十分钟内收到回信，拿到几个IP。最好用海外邮箱。邮件可能会被当作垃圾邮件，请检查垃圾文件夹确定是否已收到邮件。

2. 破网软件索取信箱

使用海外信箱寄一封信（标题不可空白）到以下邮址约十分钟就可以收到下载点。索取自由门freeget.one@gmail.com

3. 下载“自由门”软件

<http://www.dongtaiwang.com/>

4. 下载“无界浏览”软件

<http://www.wujieliulan.com/>

