

新生文摘

XinSheng.net

2016年10月 第13期



给予，是一种快乐，能使你的心灵提升、美好。给别人留有余地，往往就是给自己留下了生机与希望。心底无私天地宽；无欲无求地过好自己的一天，就能体验到生活中的幸福。

新生文摘

2016年10月 第13期

目錄

· 体味自然之美·····	3
· 邵雍的道德学问 ·····	4
· 春花秋月何时了·····	5
· 看淡名利的居里夫人和爱因斯坦·····	6
· 科学研究：打坐可预防大脑老化·····	7
· 民胞物与 福荫后人 ·····	7
· 美国联邦最高法院对一件年龄歧视案的裁决·····	8
· 魏文侯选宰相·····	9
· 听关贵敏唱《那就是我》·····	10
· 误入仙境的晋朝人 ·····	11
· 一代大儒陈寅恪之死·····	12
· 德国二战英雄 ·····	14
· 颠覆科学认知的牙买加飞人 ·····	15
· 来自天堂的奇迹 ·····	16
· 圣人塞西莉亚的故事·····	17
· 唐山大地震幸存者被迫害致死 ·····	18
· 延续了二百年的诚信 ·····	20
· 嫁乞随乞嫁叟随叟 ·····	21
· 从美国华裔医生收费趣闻谈起 ·····	22
· 两片巧克力的精神力量·····	23

体味自然之美

文/静心



“看庭前花开花落，望天上云卷云舒”。面对纷扰的红尘浊世，在闲暇之余，你还能否静下心来，体味造物主的恩赐，用心品味天地自然的美景？人是万物之灵，留心处处皆风景。一年的节气时令的变化，这宇宙中的万事万物，皆是神之造化神的赐予。

万物皆有灵性。抱着一颗慈善的心，就能有更大的理解与包容，用一颗谦卑的心，静心聆听大自然的声音，天人合一溶入自然，你就会不断发现其中的无限奥秘。

独处静思，看着时光的流转，迎来清风拂面，似乎在尽力拂去身上的尘埃。正如把心溶在秋日的湖光山色里，尽情地洗涤。

静静凝思生命走过的繁华历程，当繁花落尽，这一切华光褪去悄然远离时，平淡中显露出落叶归根的真挚之愿。仰望飘渺的云烟，平淡至极。但也因这份平淡，天地间显现出从未有过的明净与深邃。

纷飞的落叶，自由的随风旋转，舞动出优雅的身姿。渐渐的，变化成沉静雅致的姿态，静静的依偎着大地，婉约旖旎。叶落归根，最终溶入大地。周而复始，重复着自然的法则，履行着神定下的规律。

自然的灵犀，在洞穿累世的红尘掩埋，从小小的

缝隙中，望见别有洞天的世外之源，你会发现静下心来有如如此的妙处，天人合一，溶入自然的怀抱，与世俗的喧嚣慢慢地超离，体味思想与宇宙的沟通，天生的灵慧被神一点点打开的玄妙，原来天园是如此的接近！咫尺之间似乎垂手可得，却变的更加璀璨绮丽。

望着空旷静美的秋野，色彩斑斓的大地，不断飘洒出无限的归根之意。那满天飘舞的飞花，提醒着游子的记忆，怦然触击着内心的期许与曾经的约定。一别万千载，岁月与尘封都无法抹去对故乡的印记，在风雨历练之后，在逐渐洗去铅华之后，透出明净的清澈。沉淀出来的那份祥和与宁静之美，却深深镌刻在心里。

天高云淡，是秋日特有的极致。淡淡的心，在夕阳的映照中，流露出平淡的繁华一面，无限缤纷。极致之美，只有在放下对自我的虚妄之后，方能深深体味。舞动的飞叶，悄悄的划过累世的繁华和风雨，带着归家的深深记忆，无限的延长生命的动力。褪去光华的外衣，还原自我的本性，方能实现真正的回归。

体会自然之美，品味春天的盎然春意、夏花的绚烂多姿、秋天的落叶飞舞、冬季的雪花冰凌，感恩造物主的无量慈悲与赐予，抱着谦卑无私的心，方能得到神的恩典与呵护，如飘转的落叶，在深沉静谧中，在自由地飞舞中，开始了生命的回归。◇

邵雍的道德学问

邵雍，字尧夫，谥号康节，是北宋时期的易学大师、理学家，宋高宗绍兴八年，诏称邵雍“道德学术为万世师”，明嘉靖中祀称邵雍为先儒邵子。《皇极经世》十二卷，是邵雍根据《易经》基本范畴和李之才的“物理性命之学”敷衍铺陈，而创制成的“象数学”。其书以“元”、“会”、“运”、“世”之数，推天地运化之始终，推治乱兴衰之时节，在探索宇宙演化规律方面，作出了独特贡献。

传说，邵雍家里有两个陶枕，就是用泥土烧制的蓝色瓦枕，夏天枕着它很凉爽。一个夏日的午后，邵雍正坐在屋里读书，一只老鼠在他床上跑来跑去，情急之中，他抓起陶枕便向老鼠掷去，老鼠没掷住，陶枕却碎了。这时，邵雍发现陶枕里面有一张纸条，他拿起来一看，上面写着四个字：鼠过击破。邵雍感到非常神奇：难道一切事物的生灭都是事前定好的吗？于是，他就把另一个陶枕也打碎了，里面也有一张字条：你破我也破。由此，邵雍便对周易象数学产生了极大的兴趣。

邵雍的先祖是河北范阳人。他的父亲迁家到衡漳，后来又迁到卫州共城，即今天的河南省辉县市。共城西北五华里处有一个地方叫百泉，这是一个山清水秀的地方。这里有一座小山叫苏门山，山上遍布着历代名人志士游览和隐居的遗迹。山的南面有一泓五十亩大、无数泉眼日夜喷涌的湖泊，叫百泉。邵雍的家就在苏门山脚下。大宋祥符四年，就是公元1011年，邵雍在这里诞生。

邵雍的父亲邵古，性情简朴淳厚，而且极爱读书。对书的内容和道理，刨根问底，不到弄懂的地步决不停止。受其父亲的影响，邵雍从小便养成了勤奋好学的习惯，并且有建立功名的远大志向。虽然当时家境拮据，生活清贫，每日布衣蔬食，但邵雍从不叫苦，他一方面躬耕打柴，以养父母，一方面发奋读书，坚志苦学，立志成才。

随着年龄的增长，他渐渐感到仅靠读书还不能全面长进，于是便走出家门，游历了黄河、汾水、淮河、汉水等地，考察了齐、鲁、宋、郑之废墟，增长了见识，开阔了眼界。归来之后，读书更加用功。

当时的共城县令李之才，是宋初华山道士、道教学者陈抟老祖的三传弟子（陈抟传种放，种放传穆修，穆修传李之才），著名的易学家。他非常担心自己所掌握的物理性命学问后继无人。当他听说了邵雍好学上进的情况后，便亲自到百泉去见邵雍。经过交谈，知道邵雍慷慨有大志，便问邵雍：“你想知道物理性命的学问

吗？”邵雍说：“我希望得到您的传授。”于是，李之才便把《河图》、《洛书》、《伏羲八卦》、《六十四卦图像》等秘籍送给了邵雍。

物理性命之学，实际上就是《周易》象数之学。从此以后，邵雍便一心攻读物理性命之学了。他晨诵夜读，数九寒天顾不得生炉，三伏酷暑来不及举扇，通宵读书不就席枕，经过二十多年的精研极思，邵雍终于洞察了这些典籍所蕴藏的奥妙，领悟了他们的精髓，掌握了天地之运化、阴阳之消长，人世之变化的规律，在易学象数派中自成一家，他先后写出了《皇极经世》、《观物内外篇》等十余万字的物理性命学著作，成为中国一代易学大师。

邵雍在研究“先天象数学”的同时，还致力于现实人伦物理的研究。邵雍在《皇极经世》中描绘出宇宙万物生化图。他指出，人也处于万物之列。但人又不同于万物，而秀于万物。因为物有“声色气味”，而人有“耳目口鼻”，耳能收万物之声；目能收万物之色；口能收万物之味；鼻能收万物之气，所以人为万物之灵，又是天地之道的体现者。因此人的立身处世、言谈举止都必须遵循天地之道，亦即必须遵循天理。天下万事万物，都有天理存在其间。若能遵循天理，则不但能滋润身心性命，而且能得到体现天理的真正快乐。这些论述是非常正确和精辟的。

邵雍认为，理学研究的中心问题是实现“内圣”的道路问题。“内圣”，就是说人的内心应该具备圣人之至德。而这种圣人，不是帝王将相，而是“上识天时，下尽地理，中尽物情，通照人事”的哲人。那么，如何实现“内圣”的道路呢？邵雍认为，关键在于内心的修养：“言之于口，不若行之于身；行之于身，不若尽之于心。”圣人之所以能够立于无过之地者，就是因为他善于进行内心修养。

邵雍还有一篇谈天地自然、人间义利的著名文章，名字叫《渔樵问对》。文章的开篇是这样写的：一个渔翁在河边钓鱼，一个樵夫走了过来，问道：“你在干啥呀？”渔翁回答：“钓鱼。”樵夫又问：“鱼是不是用钓鱼钩就可以钓出来呢？”渔翁答：“是的。”樵夫又问：“钓鱼钩上如果没有鱼饵行不行呢？”渔翁答：“不行。”樵夫感叹起来：“看来鱼上钩不是在钩而主要是在鱼饵。鱼，就为了那一点点的鱼饵，把自己的身家性命就搭上去了。而有些人，也和鱼一样，为了贪图一点点小利益，就把自己整个前途给毁了。”

邵雍认为：大凡治世、盛世，则人必尚义；天下

将乱将衰，则人必尚利。尚义则谦让之风行，尚利则攘夺之风行。当然，尚义不是说不利可得，而是看以何种手段去谋利。社会发展实践证明，邵雍的这些论断都非常正确。现在很多人为了获得个人利益，不择手段，什么坏事都能干得出来，甚至无恶不作，因此，人类社会已经到了非常危险的境地。许多人只看到遍地的高楼大厦，琳琅满目的商品，眼花缭乱的现代科技，就错把乱世末世当盛世，而不知道自己面临的危险，救度世人的航船开到了他眼前，拉他上他也不上。

邵雍从物理性命学的研究中，体悟到人的立身处世、言谈举止都必须遵循天理，达到“内圣”。因此，邵雍先生一生都非常注重自己道德品质的修养。他的立身、行事、为人，成为后世人们的楷模。《宋史》说邵雍随着年龄的增长，道德品质越来越高尚。他与人相处，不论贵贱少长，均以诚心接待。与人共事，总是燕笑终日，随和平易。与人言谈，常常是乐道其善而隐其恶。有求学问者，有问必答，但从不自把自己的意见强加于人。因此，贤明的人折服他的德行，一般的人受到他的教育也心悦诚服。因此知道邵雍的人们都互相劝诫说：“可不要做不善的事，恐怕邵先生知道。”

由于邵雍道德高尚，学识渊博，因此深受人们的

爱戴。邵雍三十八岁时，移居洛阳，着书教学。邵雍虽然终身不仕，可是却结交了许多官场好友，象丞相富弼、司马光、吕公着等，这些好友都对他十分尊敬。很多士大夫过往洛阳，不到官府者有之，而必到邵雍家中拜访他。据《宋史》记载，邵雍出门时，常“乘一小车，一人挽之，唯意所适。”所到之处，人们都是争相迎候。无论是老人还是孩童，见到他都高兴地称呼：“我家先生来也。”更有喜欢做事的人，模仿邵雍家房子的样式在各地造屋，以等候邵雍到来后居住，称之为“行窝”。邵雍在人们心目中的威望可见一斑。

《宋史·邵雍传》说：邵雍“知虑过人，遇事能前知。”很多事情发生后，有人说邵先生早就说过要发生这样的事情。邵雍一生写了很多预言和关于预测方法的书籍，如《梅花诗》、《梅花易数》、《铁板神数》、《河洛真数》等。《梅花诗》共十节，每节四句七言律诗，预言了从北宋到今天历史的演变过程以及将要发生的大事情，被过去的历史一一证实。

宋神宗熙宁十年，即公元1077年，邵雍病逝于洛阳，终年67岁。宋哲宗元祐年间，皇帝赐谥邵雍为“康节”。宋度宗咸淳初年，让邵雍从祀于孔子庙庭。◇（摘自明慧网）

春花秋月何时了

文/雪菲

淡淡的行走在天涯，尘世的烦恼宛若是一个包袱，它已被不知何时丢到何方。

寒波淡淡起，白鸟悠悠下。春水，也悠悠。我，从无边无际的寒冷中就像一颗寒星一样划过来，看尽了你的容颜，和这人世的容颜。我的心，盛下了这宇宙，和所有的快乐与悲伤，从此后海角天涯。

时间的手啊，她真的像没有尽头么？我的童年，我把它放在白云中，看到童年的我的身影；我的眼泪，就像梦中的铃兰花一样，又出现在轮回转世的记忆中，春水悠悠，永不再来。

人啊，请看，看时光的手，看这人类历史千万年的故事，穿梭着你我他的传说，我请你看顾你我他的容颜，请你看顾，这人世飞鸟相与还的无痕等待！可堪孤馆闭春寒。

花一样的美丽梦想，莲花方能出尘，莫忘来时愿，莫失莫忘，不遗不弃。

那么时光，他是为你而展开的，请你，在那悠悠岁月中，用手指轻轻的抚擦那历史的封尘，在一霎那的接缘安排中，回想起我们不灭的誓言。

贪玩的孩子啊，不要忘记了你的父亲，不要忘记了你的爹娘。有一天你蹦跳着，你不知道一个梦，你已翻转在这滚滚的浊浪红尘。我，含笑轻轻看向你，握着你的手，握着你的手，这温暖传递来自心扉，这呼唤发自肺腑，听我良言一句，回归天堂是紧务。

赶紧找寻真相吧，时不我待，失去不再来呀，莫忘来时的愿呀。

这时间，他是骏马，他会飞翔在这宇宙！他也会静看你游戏人间，足迹踪影，终然是梦，不论你年少或白发，请你快快在这时间里走向神圣，疾步返回家园！放下沉思，放下忧思，将手伸给我，把这真相拿去吧。你不知道你有多难，你也不知道我有多难，但没关系，世人啊，请你，把真相拿去吧。

因为，朋友啊，那真相能带可贵的你飞返天堂。◇

看淡名利的

居里夫人和爱因斯坦

文/贯明

居里夫人一生获得各种奖章16枚，各种荣誉头衔117个，自己却丝毫不以为意。有一天，她的一位女性朋友来她家做客，忽然看见她的小女儿正在玩弄英国皇家学会刚刚奖给她的一枚金质奖章，不禁大吃一惊，连忙问她：“居里夫人，那枚奖章是你极高的荣誉，你怎么能给孩子拿去玩呢？”居里夫人笑了笑说：“我是想让孩子从小就知道，荣誉就像玩具一样，只能玩玩而已，决不能永远守着它，否则就将一事无成。”

虽然世人都知道名利只是身外之物，但是却很少有人能够躲过名利的陷阱，一生都在为名利所劳累、甚至为名利而生存。一个人如果不能淡泊名利，就无法保持心灵的纯真。终生犹如夸父追日般看着光芒四射的朝阳，却永远追寻不到，到头来只能得到疲惫与无尽的挫折。其实静心观察这个物质世界，即使不去刻意追赶，阳光也仍旧会照耀在我们身上。

世界上最著名的大科学家爱因斯坦和居里夫人，对大多数人所汲汲追求的名声、富贵、或奢华都看得非常轻淡，也因此留下了无数的佳话。尽管是国际知名的大科学家，爱因斯坦却说，除了科学之外，没有哪一件事物可以使他过分喜爱，而且他也不过分讨厌哪一件事物。

据说在一次旅行中，某艘船的船长为了优待爱因斯坦，特意让出全船最精美的房间等候他，爱因斯坦竟然严辞拒绝了。他表

示自己与他人并无差异，所以不愿意接受这种特别优待。这种虚怀若谷、坦然率真的人品，成为许多人诚心敬佩的对象。

居里夫妇在发现镭之后，世界各地纷纷来信希望了解提炼的方法。居里先生平静的说：“我们必须在两种决定中选择一种。一种是毫无保留的说明我们的研究成果，包括提炼方法在内。”居里夫人作了一个赞成的手势说：“是，当然如此。”居里先生继续说：“第二个选择是我们以镭的所有者和发明者自居，但是我们必须先取得提炼铀沥青矿技术的专利执照，并且确定我们在世界各地造镭业上应有的权利。”取得专利代表着他们能因此获得巨额的金钱、舒适的生活，还可以传给子女一大笔遗产。

但是居里夫人听后却坚定的说：“我们不能这么做。如果这样子做，就违背了我们原来从事科学研究的初衷。”她轻而易举的放弃了这垂手可得的名利，如此淡泊名利的人生态度，使人们都能感受到她不平凡的气度。

两位科学大师的非凡气度为拚命追求名利的世人留下了一面明亮的镜子。一个人如果拥有一颗纯真的心灵，在自己应该做的事情之中尽了全力，他的成就自然而然就会显现出来，他理所当然的可以得到应该得到的人世间的荣耀。淡泊名利、无求而自得才是一个人走向成功的起点。◇

科学研究：打坐可预防大脑老化



研究表明，打坐可预防脑部因老化而产生的萎缩与相关病症。随着岁月的流逝，人的大脑会逐渐萎缩，严重的会引发老年痴呆症、忧郁症、中风等症状，甚至会早死。打坐有助于预防脑部萎缩与相关病症，对身心两方面都有莫大好处。

美国著名脑神经科学家戴维森（Richard Davidson）自己一直坚持每天打坐，曾针对达赖喇嘛的一些僧侣弟子进行研究，他们每个人都有15至40年的打坐经验。在这项于2004年发表的研究论文中认为：打坐可以预防大脑灰质的折损。此神经组织的损失会对许多心智功能造成冲击，例如：情绪的控制、思想、运动

等。时代杂志2006年把戴维森列入世界上最具影响的百人名单。

加州大学洛杉矶分校在2011年公布的一项研究也发现，打坐能减缓脑部因老化衍生的萎缩。主导这项研究的神经学助理教授路德斯（Eileen Luders）说道：“如果定期打坐并行之有年，与老化相关的脑部萎缩可能会减缓，这可能是因为打坐可正面提升免疫系统所致。”打坐不仅能强化大脑灰质，也能强化白质（连接灰质的网络）。路德斯的研究揭示，长期打坐者拥有较多、较密集或较绝缘的白质纤维，而经常打坐者脑中正常老化而衰退的白质也相对少了很多。

除了预防大脑萎缩之外，打坐也能协助人们发出超常的能量伽玛波（Gamma Waves）。伽玛波是一种“频率最高、最重要”的脑电波之一，伽玛波的产生需要成千上万的神经细胞在极度高速的状态下同时运作。戴维森发现一些喇嘛产生的伽玛波活动，其振幅比起历史上任何文献中所记载的还强。相较于没有修炼经验的受测者，喇嘛发出的伽玛波远比他们的更有组织性。

此外，德国吉森大学于2011年公布的一项研究表明，打坐者体验到的祥和会反映在大脑中，而大脑结构的改变与打坐者的祥和感之类的体验改善情况一致。研究发现，大脑灰质的改变集中在与学习、记忆、情感等功能有关的区域。◇

民胞物与福荫后人

文/云浩

宋朝有一书生萧藹堂，因生计所迫，不能去考取功名，就在邻近的城市里设了一个学塾，召集些儿童教他们读书。他又懂医术，也常常给人看病，有时碰到贫困的人找他治病，他不但不收诊金，还出钱给人家买药。因此，附近的人除了称赞他是一位“好教师”以外，又称他“好医生”。

有一年，地方闹饥荒，学校关闭了，萧藹堂收拾处理后，带着仅有的七两银子返家。路上看到一个妇人抱着一婴儿哭得很伤心，一问得知她们已经三天没吃东西了，正走投无路，就将七两银子全部给了她。

萧藹堂回到家里，此时家里只剩下三升黄豆维持生活。正要煮饭时，隔壁一位姓张的老人听说他回来了，

便前来借粮，说家里已断炊三天了，萧藹堂立即将三升黄豆分了一半送给他。萧藹堂劝慰家人说：“如果我们命不该绝，自有天助，存好心，做好事，一定会有好结果的。”果然，第二天有个富人患重病来求医，萧藹堂将其治愈，富人就送了些银子来，使萧家度过了难关。

萧藹堂第二年得了一子，取名萧琯，他自己教子读书。萧琯天资敏慧，触类旁通，十六岁参加乡试，考了第一名，二十二岁就中了状元。乡里人来到萧家道贺，都说：“萧藹堂一生行善，果然善有善报。”

萧藹堂无私帮助他人，七两束修（薪俸）可以尽数与人；三升黄豆，可以分半给人；良方好药，可以随缘济人，可见其念念民胞物与之一片诚心。◇

美国联邦最高法院

对一件年龄歧视案的裁决

文/丁林

美国法律禁止在就业、雇佣、升迁、工资等方面歧视四十岁以上“人老珠黄”的人。2000年6月12日，美国联邦最高法院以9比0一致作出裁决的“瑞夫斯对桑德逊公司案”就是一个年龄歧视案。

瑞夫斯是一个57岁的老工人，在桑德逊公司里管一个只有几个工人的制造车间。他的主要责任就是管理工人的出勤，作好出勤的纪录。1995年，公司上层发现这个车间的产量下降，怀疑那是工人经常缺勤，迟到早退没有人管而造成的。但是根据瑞夫斯的月报表，并没有发生这样的情况。公司决定来一次审查。查下来，公司认为瑞夫斯确实没有尽到管理工人出勤的责任，表现不称职，宣布解雇瑞夫斯。

这一切，在自由就业、自由雇佣的美国，似乎无懈可击。可是为瑞夫斯想想，干了几乎一辈子了，57岁的时候给炒了鱿鱼，你还上哪儿去找同样的工作？人老珠黄不值钱了，怎么和小伙子竞争呢？

且慢。早在1967年，美国通过了联邦反年龄歧视法，就是为了保护由于年老而成为弱势的人群。六十年代民权运动后期，是人性普遍觉醒的时代。同时期通过的一系列法律，保护少数族裔，保护妇女，保护残障者，保护社会上的弱势人群。美国政府为此成立了联邦公平就业办公室，专门指导机关商家实施联邦公平就业法令。

了解了这个背景，就能理解美国的商家或机构雇人的一些有趣现象了。雇人的时候，你是不可以有年龄、性别、肤色、种族、宗教信仰、母国国籍、个人身体素质、家庭状况等方面的要求的。在申请表格上，这一类的问题都不能有，你一提这个问题就有了歧视的嫌疑。到了面试的时候，来的人是黑的白的，老的少的，预先浑然不知。到了面试的时候，这样的问题也不可以问。这是在美国做老板的常识。

举个例子说，仓库要雇一个守夜的警卫。除了人要健壮，有一定的警卫专业技能等合理的要求以外，当然还要求是一个守法清白的人。那么，是不是可以问这样一个问题：你以前被警察逮捕过吗？不可以问。因为根据法律，在经过法庭审理被判定有罪以前，任何公民都

是无罪的。被捕不等于有罪。从理论上说，被捕完全可能是警察错了。所以，一个人是否曾经被捕过，是这个人的个人隐私，不是这个人的过错，不是这个人历史污点，马丁·路德·金不是也曾经被捕过多次吗？这个问题雇主没有权力过问，自然也不可因此而歧视。那么，要雇一个守法正派的警卫，该怎么问呢？正确的问题是：你曾经被法庭判定犯下刑事重罪了吗？

可见，在雇人的时候，什么可以问，什么不可以，做老板的还真得学一学。

57岁的瑞夫斯向法庭控告桑德逊公司违反了1967年反年龄歧视法。在法庭上，桑德逊公司提出，瑞夫斯被解雇是因为他没有按照要求纪录工人的出勤。瑞夫斯则提出，他是作好了工人的出勤纪录的，公司解雇他是因为他老了，干不动了，所谓没有尽职纯粹是一个借口，实际上是年龄歧视。公司方面则否认这一说法，说我们公司还有的是50岁以上的人，他们都干得好好地呢。

在联邦地区法庭上，陪审团作出了对瑞夫斯有利的判决，但是在上诉到第五巡回法庭时，法庭以瑞夫斯提出的证据不足为由推翻了这一判决。这样，这个案子来到了联邦最高法院。

最高法院的冗长裁定书劈头就指出，原告所提起的这个诉讼是一个“表面上证据确凿之案子”（*Prima facie case*），或者说不证自明的案子。

这就要指出这类案子的另外一个特点了。雇主和雇员发生这样的民事纠纷，雇员自然是处于劣势一方。相比之下，雇主财大气粗，用得起高明的律师，有精力财力来收集证据，单个的雇员势单力薄，怎能经得起经年累月的官司。所以，历来弱势一方不敢上法庭，有了纠纷就只能让老板摆布了。那么，法律若保护弱者的话，一个重要方面是改变对双方的证据要求。

六十年代的一系列反歧视方案通过以后，到八十年代，法庭曾经有过保护雇主的倾向，指控老板歧视的原告方雇员必须提出证据来证明这一指控。而进入九十年代以后，法律重新衡量了双方的力量强弱，开始在证据要求上保护弱势的雇员，从而明确地提出，在发生歧视

争议的民事争讼中，“证明的负担”是在雇主这一方。也就是说，提出歧视指控的原告方雇员，并不需要提供确凿证据证明老板歧视，而是老板必须提出证据证明他没有歧视。如果老板不能用证据证明自己没有歧视雇员，那么雇员的指控就能成立。这就是瑞夫斯的这个案子是“表面上证据确凿之案子”的意义。

在这样的证据要求下，如果被告方雇主提出了为自己辩护的证据，比如瑞夫斯的失职，原告的瑞夫斯只要提出证据证明被告之说法不实就可以了。事实上，在地区法庭的审理中，被告雇主提出过种种理由来说明瑞夫斯失职，而瑞夫斯则证明他并没有失职，或者失职是情有可原的。只要在这方面打个平手，原告对老板歧视的指控就能赢了，因为法律一开始就把弱势的雇员放在赢面大的一边，他没有“证明的负担”，他不需要证明自

己的指控。

最高法院的裁决指出：法庭没有必要，也不可能解决原告双方的所有指控和辩解中的是非，在这种情况下，原告雇员一方的“表面上证据确凿之案子”再加能够证明被告雇主一方的辩解不成立，就足以证明雇主犯下了非法歧视。

被炒了鱿鱼的57岁老工人在联邦最高法院赢了这场官司。这场官司给美国所有的公司老板，所有的权势人物再一次敲响了警钟：反歧视的法律仍然象一把剑一样悬在他们头上。美国的所谓自由市场经济并不是放任自流不受法律干预的天地，再也不是老板们的天堂了。法律是要干预的，而在法律干预的时候，它越来越多地护着弱者。◇

魏文侯选宰相

文/华翰

战国时期，魏国的魏文侯，想挑选一名宰相。现成的人选有两个：一个是魏成，一个是翟璜。他一时拿不定主意，就请大将军李克，一起来商量，共同研究，选定出一个。

魏文侯把自己的难处，说了一番。李克说：“下属不参与尊上的事，外人不过问内眷的事。臣子我在朝外任职，不敢妄议朝政。”

魏文侯一再请求他说，李克这才讲了判断人格的五条原则，即：平时，看他所亲近的；富贵时，看他所效法的；显赫时，看他所推荐的；穷困时，看他所不做的；贫贱时，看他所不取的。这五条，就足以判断人格的高低了。”李克没有明确地指出到底谁更合适。

魏文侯听完李克的话后，沉思了片刻，说道：“先生请回府去休息吧，我的宰相，已经选定了。”

李克在回去的路上，碰到翟璜。翟璜问他：“国君对宰相的人选，确定了没有？”

李克说：“是魏成。”

翟璜一听，立刻变了脸色，愤愤地说：“我曾经向国君推荐了五名臣将，其中还包括你李克，我哪点比魏成差呢？”

李克慢悠悠地说：“您把我介绍给您的国君，难道是为了结党营私以谋求高官显职吗？今天国君问我宰相的人选，我只不过说了一番原则的话，并没有讲出其中任何一个人。我之所以推测国君会选中魏成为相，是因为：魏成虽是千钟俸禄，却拿出十分之九，用来结交外面的贤士；以十分之一，留作自己用。所以，使国君得到了卜子夏、田子方、段干木这样的英才。这三个人，国君都奉为老师。而您所举的五个人，国君都任用为臣属。仅这一点，您能和魏成相比吗？”

翟璜听后，心里仔细一想，感到十分惭愧。一再向李克道歉说：“我是个粗鄙之人，刚才的话失礼了！我愿拜您终生为师！”◇

听关贵敏唱《那就是我》

文/德辉



我思恋故乡的小河
还有河边吱吱歌唱的水磨
噢，妈妈
如果有一朵浪花向你微笑
那就是我 那就是我 那就是我

.....

我思恋故乡的明月
还有青山映在水中的倒影
噢，妈妈
如果你听到远方飘来的山歌
那就是我 那就是我 那就是我

故乡和母亲在我们内心深处，象征了甜甜的沉睡、温暖的阳光、歌声欢笑、嬉戏追逐、无忧无虑、安宁和平。游子总是在经历了种种磨难、苦痛，在身心疲惫时归心似箭。

关贵敏先生纯朴自然、挚诚热烈的歌声，像一个心地明澈的游子对故乡的呼唤。是一个坚强坦荡的男儿，对精神家园的追寻。对于故乡，我们没有心机，坦承本真、渴求回归。关贵敏的演唱把我们带回心灵中最纯净、柔软的部分，带回空灵、幸福的所在。

“我思恋故乡的炊烟，还有小路上赶集的牛车，噢，妈妈，如果有一支竹笛向你吹响，那就是我，那就是我，那就是我。”

我们思慕故乡，是因为我们厌倦了争斗算计、虚伪逢迎。我们思慕故乡，是因为那儿有生养我们的母亲父亲、奶奶爷爷、亲朋好友。因为故乡有慈爱、有慰藉、能修养身心，能重获力量。我们思慕故乡，是因为情，更是因为情背后的恩、爱、善、宽容、慈悲，因为这些高贵、恒久的精神。故乡的风物、人情、承载的是我们心灵的安宁、和平。追寻故乡，其实是精神回归、天人

合一。

“我思念故乡的渔火，还有沙滩上美丽的海螺，噢，妈妈，如果有一叶风帆向你驶来，那就是我，那就是我，那就是我，那就是我，就是我。”

歌曲尾声那就是“我”，关贵敏十一秒钟的长音，如慕如诉。

那个远树生烟、夕阳唱晚、爷孙相唤、乡音慈睦的故乡；那个杏花飘飞、梨花带雨、天纯地净、魂牵梦绕的故乡还在吗？

几年前，重回故乡，从我长大的城市到郑州，再到商邱，九百里阴霾，空气焦糊难闻。再到夏邑县城，农田起了很多高楼，但从县城到老家60里路，仍然是坑坑洼洼的泥土路。这条路修了60年，至今还未修成。

横贯半个河南省，我在努力查看经过的每一条河流，希望找到清溪潺湲、柳暗花明的一角，但直到故乡的村落，都看不到一条清澈的河，环境污染已经深入乡间。

我们村发展成为一个集市，集市在村后的公路西边，集市上到处是垃圾、塑料袋、矿泉水瓶、腐臭的食物、动物的粪便。那个在黄土地上铺张席，就能睡下的明净的乡村已然远去。

集市上，一个面容愁苦的老大娘卖给我一筐苹果，除了最上面几个是好的，下面的都是烂的。一筐烂苹果，刺痛了我对家乡的温情。这是我跟着爷爷、奶奶长大的地方，四十年来，每次回到故乡，种种情事、感受的是人心越来越冷漠、世风越来越淡薄。

爷爷回忆中，很久以前这是个诗书牧耕、礼乐祥和的村子，谁家要出一个小偷，这家人会头都抬不起来。现在，农村是流氓恶霸横行，谁坏谁大声、人们缺乏的是非廉耻。中共对社会道德的毁坏深入偏远的农家村落。

杜甫诗云：国破山河在、城春草木深。而现在山河蒙垢、草木在污染中求生，人心败坏、十恶俱全。

故乡是什么？故乡是我们的根！根是真诚、善良、宽忍，慈爱……根是高贵的品质。没有高尚的道德，故乡不过是荒野。没有高尚的道德，人生不过是兵戈无息

的刑场。没有道德和信仰，我们无家可归、流离失所。

茅屋竹篱、簞食瓢饮，但有德芳馨，就是神仙日子。华堂高宅、名车美裳、却苦害毒戕，何如人间地狱？我们追求永远满足不了的欲望执著，却离真正的幸福、离精神的故乡越行越远。

关贵敏认识到，人的高贵，在于道德，艺术家应该推动社会道德回升。他说，他通过修炼法轮大法，“对名利看得很淡了，过去成名成家，荣华富贵，炼功之后看法变了，这些都是过眼烟云了。”

2016年3月，关先生在洛杉矶参加神韵艺术团的演出，他已经72岁，是修炼让他长保艺术生命。除了这首纯净的艺术歌曲《那就是我》，过去那些歌颂中共的老歌，他都绝不再唱。

关贵敏说，神韵艺术团是在用艺术唤醒人的心灵和良知，神韵艺术团做的事情就是要使人类道德回升。

关先生用他的歌唱，提醒在欲望中迷失了的人，回归纯净的本我、回归善良的真我、那才是我、那就是我。◇

误入仙境的晋朝人

文/梦醒 选编

传说有神仙住在和我们平行的另外空间，当天门打开时，就可以进入。也有无意间打开的，那里不仅环境优美，时空也不同。

贝丘的西边有个玉女山。传说在晋朝太始年间，有个姓蓬名球字伯坚的人，进山去砍伐木材，忽然闻到一股奇异的香味，他就迎着风寻到了北山。一看那里广阔无边，宫殿曲折幽深，楼台又大又敞亮。蓬球就进门偷偷地去看，首先看到的是五棵玉树；再稍稍往前走，又看见了四个女子，这四个女子端庄秀美，都是世上所没有的美貌女子，她们正一起在堂上玩弹棋。看到蓬球，她们都惊讶地站起来，问蓬球说：“蓬君什么缘故能来到这里？”蓬球回答说：“我是随着香气寻找到这里来的。”四个女子就又回去玩。

一会儿，一个小一点的女子就上楼去弹琴，留下继续玩的女子就呼唤她说：“元晖，你为什么独自上楼？”这时，蓬球在树下站着，觉得稍微有点饿了，就用舌头舐树叶上将要滴下的露珠。忽然有一个女子乘着鹤来了，冲着她们气愤地说：“玉华！你们为什么留下这么个俗人？王母娘娘命令王方平到各仙室巡行了。”蓬球害怕了，就溜出大门。回头一看，忽然宫殿、仙女

都不见了。

他回到家里时，竟然已是几十年后的建平年间，他过去居住的房屋和邻里房舍，早都变为废墟了。

这位叫蓬球的晋朝人，大概就是来自那里的谪仙，否则那里人怎么会知道他的名字。或许我们在梦中见到的美妙世界，也是我们的家园。只是我们没有意识到罢了。

原文：贝丘西有玉女山。传云，晋太始中，北海蓬球，字伯坚，入山伐木，忽觉异香，遂溯风寻至北山。廓然宫殿盘郁，楼台博敞。球入门窥之，见五株玉树；复稍前，有四妇人，端妙绝世，共弹棋于堂上。见球俱惊起，谓球曰：“蓬君何故得来？”球曰：“寻香而至。”遂复还戏。一小者便上楼弹琴，留戏者呼之曰：“元晖何为独上楼？”球树下立，觉少饥，乃以舌舐叶上垂露。俄然有一女乘鹤而至，迎恚（恚，原作惠。据明抄本改）曰：“玉华，汝等何故有此俗人？王母即令王方平行诸仙室。”球慎而出门，回顾，忽然不见。至家乃是建平中，其旧居闾舍，皆为墟矣。（出《酉阳杂俎》）◇

一代大儒陈寅恪之死

文/罗思义



陈寅恪是中国现代史学界的泰斗，他的睿智，他的渊博，他的成就说得上是前无古人，直到今日尚未见来者。这样一个奇才，竟在毛泽东所订的“资产阶级知识份子”的标准中遭到横祸，夫妇两人先后在惊吓、惶惑、批斗、战栗中死去。陈寅恪之死，证明了共产政权之残暴。

陈寅恪1890年出生，是江西万宁人(今江西修水)，游学欧美七年，1925年回国，先后

任清华大学、西南联大、岭南大学教授。大陆政权易手后，任中山大学教授、中央文史馆副馆长、中国社会科学院学部委员，对中国古代史、古文学和佛学经典均有精湛研究，著作有“隋唐制度渊源略论”、“唐代政治史述论稿”、“元白诗笺证稿”、“柳如是别传”等。1969年11月5日历经文革浩劫、政治打击、人格羞辱、身体摧残后去世，比他小十一岁的夫人唐筼也在他死后四十五天自我了断去世，追随陈寅恪于地下。

陈寅恪的灾难虽始于文革，但导致他挨整被批去世的原因，则应回溯到1964年2月13日毛泽东对“资产阶级知识份子”的批判。那一天，毛泽东听完邓小平、陆定一、林彪、康生、彭真等人对教育工作情况介绍后，大骂当前教育政策与教育方式，他骂：“现在课程就是多，累死人，使中学生、大学生天天处于紧张状态，要不得”。又说：“历来状元都是没有很出色的，李白、杜甫不是进士，也不是翰林，韩愈、柳宗元只是二等进士，王实甫、关汉卿、罗贯中、蒲松龄、曹雪芹也都不是进士、翰林。”“现在这个办法是摧残人才、摧残青年，我很不赞成，读那么多书，考试办法是对付敌人的办法，害死人，要终止”。

两个多月后(7月5日)，毛泽东又与他的侄子毛远

新谈“教育改革与教育革命”，内容涉及阶级斗争，毛说：“教改问题主要是教员问题，教员就那么点本事，离开讲稿什么也不行。”

在毛一句顶一万句的时代，中共便在四个月(11月9日)向大陆转发了“毛主席与毛远新谈话纪要”，这就种下了以陈寅恪为代表的中国教育工作者在文革中被整、被囚、被杀的原因。

1966年7月文革开始不久，广州中山大学开始张贴各种各样批斗陈寅恪的大字报，他们不从学术角度批陈寅恪，而是骂“贯彻资产阶级反动立场”的陈寅恪，指他“大肆挥霍国家财富和人民的血汗钱，每月吃进口药物，每天要享受三个半护士的护理”，甚至诬指他“污辱护士”。

早已目盲腿断的陈寅恪，被骂“这瞎老头什么也不用于，住最好的、拿最高的工资，还不是劳动人民养着他！”

心高气傲的陈寅恪受不了铺天盖地的大字报丑化攻击，乃于1966年7月30日向中山大学保健室主任梁绮诚医生写了一封短信：“梁主任：因为我所患的病是慢性病，一时不能痊愈，而一时又不能就死，积年累月政府负担太多，心中极为不安，所以我现在请求您批准下列各点：(1)从1966年8月1日起，一切我经常所需用的药品皆由我全部自费，一部分药丸可在市内自己购买，另一部分如水剂药——‘稀释酸’、‘必先’、‘薄荷水’、‘灰溴’以及本校有的‘安眠药’等(如急需药品一时买不到者)均请仍由保健室供给，但全部自费。(2)消毒物件指纱布、棉签等物仍由保健室代为消毒，请酌量收费。此致敬礼！陈寅恪敬启(印章)1966年7月30日。”

由于中共的造反派指陈寅恪“污辱女护士”，他的妻子唐筼写了一个书面声明给广东省委驻中山大学文革工作队，说明陈寅恪“双目失明，腿骨折断，又患肠胃心脏等病”，因此医嘱要护士为陈寅恪“冲洗阴囊、上药、照光”，并非污辱护士，而冲洗阴囊时她从旁助理。

工作队与造反派岂会接受陈寅恪夫妇的解释？他们继续以大字报丑化攻击，尤其是一向主张保护陈寅恪的中共高干陶铸被打倒后，陈寅恪的遭遇更坏，大字报覆

盖了他所住的东南区一号大楼，甚至贴到他住房的床头前面，处境十分恐怖。接着，红卫兵冲入屋内，见陈寅恪目盲腿断，没有打他，拳脚全部落在他妻子唐筼的身上，把陈寅恪吓得屁滚尿流，场面十分悲惨，这种死亡威胁的责骂、批斗，持续了一段很长的时间。接着就是抄家，以抢劫的方式掠夺了他家中的财富，撕毁或焚烧他的书籍与手稿。

幸亏第一批到陈寅恪家中抄查的“革命群众”是中山大学历史系的学生，他们知道若干手稿、文件、书报是学术瑰宝，因此抄出来之后贴上封条查封，没有遭“灰飞烟灭”的厄运。

陈寅恪损失最大的是破四旧的“革命群众”上门抄家批斗，他们不但抢去他妻子珍藏的首饰，还把他先祖遗留下来的文物字画没收，从此不知去向，大概都被“党和人民”占为己有。

当时年近八十的陈寅恪与他六十八岁的妻子唐筼均成为待罪羔羊、惊弓之鸟，但“革命群众”对他们的丑化仍不停止，甚至陈的学生兼学术研究助理黄萱也被学校历史系召去参加运动，逼迫她批斗陈寅恪，又指她与陈寅恪有不清楚的男女关系。这是中共上下对待敌人的手法，但对陈寅恪与黄萱来说，则是最严重的中伤与侮辱。

从1966年的冬天开始，陈寅恪被迫多次写书面检查交待。一代大儒竟向一群如土匪般凶狠的无知“革命造反派”哀哀求饶、自掴自辱，并说他从不反对共产党，也不反对马列毛，但革命群众仍不满意，迫他一写再写，现在把他一篇检讨公开如下：(1)我生平没有办过不利于人民的事情，我教书四十年，只是专心教书和著作。(2)陈序经和我的关系只是一个校长对一个老病教授的关系，并无密切来往。我双目失明二十余年，腿骨折断已六年。(3)我自己的一切社会关系早已向中大的组织交待。

等待死亡降临的陈寅恪，面对漫漫无尽的批斗、抄家、羞辱，内心痛苦可以想见。在他生命最后一年，中山大学的“革命群众”这样批判陈寅恪：“陈寅恪对于蒋家王朝的覆灭，对于亡国给共产党是不甘心的，他声称不吃中国面粉、不为五斗米折腰；他狂叫‘兴亡遗恨尚如新’；他还说，虽然年纪老到皮包骨了，但还不愿死，要看共产党怎么亡……”。

在整肃陈寅恪的种种手段中，最惨的是有线广播的高音喇叭。有整整两年的时间，陈寅恪被四面八方的高音喇叭所包围，痛苦不堪，在正常的日子里，陈尚且要安眠药帮助才能睡眠，何况二十四小时不断向他播放令人恐惧到极点的恶魔般的声音。“革命群众”知道他

眼盲，但听觉灵敏，故意以噪音来干扰他的听觉，他们甚至把喇叭悬在他的床头，说是“让反动学术权威听听革命群众的愤怒控诉。”

二十年后，梁宗岱夫人含泪写下当时的情景：“历史系一级教授陈寅恪双目失明，他胆子小，一听见喇叭里喊他的名字，他就浑身发抖，尿湿裤子，他就是这样被活活吓死的！”

陈寅恪既成为革命的对象，他的妻子、女儿、亲属当然受到株连。他的亲属有人受不了酷刑迫害与批斗殴打，只能“坦白招供”承认自己是“特务”，而陈寅恪是“大特务”，他的两个女儿也是“特务”。因此“清白”的家属均主动站出来与陈寅恪划清界限，他的两个女儿当然也不敢回去看望受苦受难的父母，深恐牵连到自己。这种家破人亡的悲剧，在中共统治大陆几十年中，屡见不鲜，何止是文革而已，因此没有人会同情陈寅恪，因为比他们更悲惨的人实在是太多太多了！

在陈寅恪最后的两百天中，他已瘦得不成样子，有人偷偷上门去看他，他一语不发，只是眼角不断流泪，但外面对他的批斗诅咒仍然十分凌厉，他们骂他“比狗屎还要臭”，骂他“死不悔改的反动派”。但到了毛死文革结束，中山大学热爱毛的革委会则说，陈寅恪到死仍表示对毛主席和共产党感激！

1969年10月7日晨5时许，瘦弱不堪的陈寅恪终于咽下最后一口气逝世，经诊断死因是：心力衰竭、肠梗阻、肠麻痹，享年七十九岁。而为他吃尽苦头的妻子唐筼则在陈寅恪死后四十五天，也就是1969年11月21日晚上8时死去。虽然中山大学方面说她是死于心脏病、脑出血，实际则是唐筼在从容安排好一切后方随陈寅恪而去，也就是为殉夫而自行了断，只是不愿让“革命群众”为她带上“自绝于人民”的帽子。

到了1976年，中山大学革委会政工组才下结论说：“陈寅恪同志属人民内部矛盾，按国务院规定一次补发其遗属抚恤金伍佰二十元”，体现了毛与党对他的“恩情”！

陈寅恪死后，消息一直被掩盖，也许中共当局认为“微不足道”，也许有些共干把它订为“国家机密”，因此外界无从得知。直到1969年12月1日，在香港出版的“春秋杂志”才发表了一篇“史学权威陈寅恪一死了之”的文章，透露了陈寅恪死讯。到了1974年1月26日，台湾中央日报副刊又刊登出一篇长文，历述中共把陈寅恪迫害致死的经过。◇

（摘自《黄花岗杂志》2004第11期（增刊），鉴于篇幅，稍有删减）

德国二战英雄

文/BBC记者霍斯利

第二次世界大战结束六十年后，德国开始纪念一个可能会成为德国第一位“二战英雄”的历史人物。1944年7月20日，一批德国军官实施了一项刺杀希特勒的计划。然而，这次刺杀企图未能成功，刺杀事件的组织者施陶芬贝格为此付出了生命的代价。如今德国举行了庄严的仪式，纪念这位德国战时抵抗运动的领导人。BBC记者霍斯利前往柏林，希望了解德国人为什么重新对施陶芬贝格的故事感兴趣。

施陶芬贝格正在德国受到从未有过的颂扬。最近几个月里，随著有关他的纪录片、电视片的上映，以及一些杂志封面刊载著他的相片，施陶芬贝格的故事成为大热门。上个月，诺曼底登陆纪念仪式上，德国总理施罗德宣称，他和其他领导人一同出席纪念仪式标志著一个转折点，它证明一个后战争时代的结束。施罗德特别指出，施陶芬贝格以及一批军官在7月20日组织的刺杀希特勒计划证明，早在德国最后战败前的一年，一些德国人已经在试图结束纳粹的独裁统治。

每一代人都在重新改写自己的历史，尽管不是改写历史的全部内容。我陪著一批德国青少年，一起参观了位于柏林的“德国抵抗运动纪念中心”。中心以惊人的细节展示了希特勒的统治年代。在有关“国家社会主义时期”的展厅里，这批青少年受到了震撼，展厅里的图片所展示的画面包括疯狂的群众欢呼希特勒，东线战场行刑队像狩猎兔子一样向妇女和儿童开枪，在铁丝网后站著纳粹集中营里忍受饥饿的囚犯。现代德国领导人对这些事实从来不避讳。他们承认，希特勒发动了战争；通过侵略别的国家以及实行大屠杀，德国人犯下了战争罪行。

施陶芬贝格展厅的内容给这些孩子们留下了同样深刻的印象。在战争期间的军事指挥

总部里，一批军官开始反对希特勒，他们策划了行刺希特勒的计划。在非洲战场上失去一只眼睛和一只手臂的施陶芬贝格在希特勒亲信的鼻子底下引爆了炸弹。但是希特勒——这个恶魔的运气保护了他，爆炸造成其他几个人死亡或受伤，但希特勒在爆炸中只受了轻伤。实际上，与施陶芬贝格在一起的一批军官精心策划了一场政变，他们计划控制柏林以及被德国占领的巴黎和布拉格，逮捕所有纳粹党和党卫军的高级成员，并设法停战。然而希特勒躲过刺杀企图后，施陶芬贝格和他的同谋在不远处的花园被枪决。

多年来，德国人一直面对一个问题，一个国家怎么会把自己交给一个疯狂而独裁的领导人。德国人对这个问题的认识在不断改变，而施陶芬贝格在人们心目中的形象也成了这一共识的晴雨表。抵抗中心的一位历史学家说道，“战争后的一代领导人经历了战争的全过程。如果他们发表看法，他们会说自己之所以不能反对希特勒，是因为他们害怕被称为‘叛徒’”。

施罗德这一代领导人改变了这一切。在施罗德还是婴儿的时候，他的父亲在罗马尼亚战场上战死。六年前，当施罗德掌权的时候，他大胆地宣布，德国不会再受到历史锁链的束缚，而应该像其他民主国家一样，维护自己的国家利益。现在在把施陶芬贝格树立为德国战时英雄的问题上，施罗德比其他任何一位德国战后领导人走得更远。

但是就像任何争论一样，历史同样具有分裂性。希特勒失败后，大批德国人从东欧遭到了驱逐，而现在德国的一些民族主义组织也在要求恢复这批德国人的权利。◇

(BBC记者霍斯利2004年7月20日报导)

颠覆科学认知的牙买加飞人

很久以来，许多科学家根据人身体对抗空气的阻力和体重对地面作用后的反作用力等因素，计算出了不至于引起肌肉断裂的人类100米的速度极限是9秒64。20世纪70年代，美国的生物机械学博士吉迪恩-阿里尔预测：从人体机械的角度来讲，对于100米而言，短于9秒60的高速度，会导致骨头断裂，关节软组织脱离。

然而，2009年8月17日的柏林田径世锦赛上，牙买加选手博尔特（Usain St. Leo Bolt，又译作波特）跑出9秒58的成绩摘冠，打破了那些专家的断言。

博尔特1986年8月21日生，是世界上跑得最快的人，有个昵称“牙买加闪电”，他身高196公分，是男子100米、200米以及男子400米接力赛的世界纪录保持人。2016年8月19日，博尔特和队友一起成功卫冕奥运会男子4×100米项目金牌，从而实现了他赛前承诺的连续三届奥运包揽三金的诺言。波尔特的奥运金牌数也达到了9枚。

人总是习惯依既定的概念或“已知”来认知世界，超过这个“框架”外的事实却难以接受，但是奥界，超

过这个“框架”外的事实却难以接受，但是奥秘的生命却时时在挑战人的“已知”。2010年前，学生们从教科书中习得的知识说，从微生物、植物到动物，六种主要化学元素是必不可少的生命元素：碳、氢、氮、氧、硫和磷。然而，2010年12月2日，美国太空总署NASA的科学家宣布，发现了一种可以在高浓度砷霜（砷化物）中生存的细菌，而这种细菌的遗传基因中，却用砷取代了磷元素，而磷不再是它的必需元素。

2011年4月，英国的一支由南安普敦（Southampton）国家海洋学中心的海洋化学家康奈利（Jon Copley）等人带领的科学研究队，于加勒比海的开曼海沟地区（Cayman Trough），距离海面5公里的海床的“黑烟囱”（海底富含硫化物的高温热液活动区，因热液喷出时形似“黑烟”而得名）处，发现新品种“耐热”盲虾，这种盲虾能够承受高达450摄氏度的高温。

这些惊人又惊喜的新发现、新纪录，一直提醒我们不要用既用的“科学框架”来看世界。带着人为设定的思维框框，很难发现框限外的层次和时空！◇



来自天堂的奇迹

生活中，不是每个人都有幸拥有一段能写成书，甚至拍成电影的经历，而安娜贝尔（Annabel Beam）就是这样一个幸运的美国小女孩。一本根据她的真实故事整理而成的书，《来自天堂的奇迹》（Miracles From Heaven），已于2015年上市；而以这本书为蓝本拍成的电影《天堂奇愈记》，也于2016年3月在美国上映。



神奇康复后的安娜贝尔·比姆（Annabel Beam）和母亲。

四年多前，安娜贝尔和姊妹在自家农场玩时，从三十英尺高的树上摔下来却安然无恙，更神奇的是，折磨她多年的不治病症也奇迹般地痊愈了，从此，她告别病痛的磨难，变得幸福而快乐。

十三岁的安娜贝尔家住美国德州的克雷本内市（Cleburne, Texas），她从六岁起就患有胃肠功能紊乱的症状，胃不能消化食物，导致她在进食后严重腹胀、疼痛，只能吃流质食物。母亲带着她到处求诊也医治不了她的病，为了减轻病痛，进出医院是家常便饭。无医可治的疾病带来的痛苦，曾经让安娜贝尔不想活下去。她告诉妈妈，宁愿死掉去天堂，不要活在痛苦中了。

在2011年，那时八岁的安娜贝尔和姐姐爬上自家农场的树，不料树干断了，她坠落30英尺，头着地，跌入了一个中空了的树干里，被困在里面长达五小时，直到消防队员最终把她救了出来。

安娜贝尔说，在被困在树里的那段时间里，她去了天堂，那里非常的光亮，在那里她见到了几年

前已经死去的祖母。她说她见到了耶稣，耶稣有棕色的头发、棕色的胡子，穿着白袍，她说自己坐在耶稣的腿上，问耶稣自己能不能留在他身边？耶稣说不能，因为她在地球上还有尚未完成的使命；耶稣又告诉她，当消防队员把她从这里救出后，她一切都会好的。

果然，从那次意外之后，安娜贝尔惊奇地发现，折磨她许多年的病痛从此离她而去，她的不治病症竟如此奇迹般地痊愈了，一切全都好了！安娜贝尔周围的人，包括她的医生，对发生的这一切无不感到震惊、不可思议。

如今，安娜贝尔又可以尽情地享受她以前喜欢的任何美食了，和其他伙伴一样，能够健康而快乐地生活了。安娜贝尔相信是耶稣治好了她的病，她的家人也因此坚信“神总是在那里！”希望人们不要放弃对神的信仰。

目前，电影《天堂奇愈记》正在美国各地上演，因此很多观众将有机会目睹安娜贝尔亲历的神迹。◇

圣人塞西莉亚的故事

在西方历史上第一个圣人的肉身被奇迹般保存的是圣人塞西莉亚(St. Cecilia)，也就是后来被西方人尊崇的音乐的保护神。她的出生年月已经无可考证，但是卒年大概是公元177年。

塞西莉亚是一个富裕的罗马名门望族的大家闺秀。虽然她早年立志终身不嫁，家里还是将她许配给了一个叫瓦伦瑞安(Valerian)的年轻贵族。在他们的洞房花烛之夜，塞西莉亚成功的说服了她的丈夫尊重她永守贞洁的誓言。之后塞西莉亚又使瓦伦瑞安和他弟弟太布尔体阿斯(Tiburtius)皈依天主成为了基督徒。

据说，在婚礼上，当亲朋好友们载歌载舞时，塞西莉亚一人独坐一旁，嘴里念着对神的赞美诗。当晚，塞西莉亚对新郎说：“我有一位上帝的守护天使看护着我，如果你用凡俗之人的夫妻行为来沾染我，他将会愤怒，你也会受到惩罚的。但是如果你尊重我的处女之身，他将会象爱我一样爱你。”当被瓦伦瑞安问及天使何在时，塞西莉亚告诉他说你的皈依受洗之日就是你瞻仰天使圣容之时。于是瓦伦瑞安就去接受了洗礼，成为了一名基督徒。当他回到妻子的身边时，真的看见了一个天使和塞西莉亚站在一起。天使告诉他：“我要给你们俩每人一个花冠。它们来自于天堂，象征着你们将要过的生活。如果你坚信上帝，他将赐予你天国世界永恒的花香。”随后，天使给了塞西莉亚一顶玫瑰花花环，又给了瓦伦瑞安一顶百合花花环，来自于天外的香气充满了整个屋子。这时，瓦伦瑞安的弟弟太布尔体阿斯来串门，目睹了这一切，也成为了基督徒。

当时，作为一名基督徒是极其危险的。在对早期基督徒的迫害当中，不断有教徒被杀害并弃世荒野的。新近成为基督徒的瓦伦瑞安和弟弟太布尔体阿斯积极承担起了寻找并秘密安葬殉道者的工作。终于有一天，他俩也被捕了，也被当权者勒令放弃他们的信仰。在死亡面前，他们勇敢的选择了他们所信仰的真理，而后双双被砍头弃尸。同时殉道的还有一名罗马军官马克西马斯(Maximus)。在目睹了瓦伦瑞安和太布尔体阿斯对于真理的坚定捍卫和从容赴死的大无畏气概，这个军官当即宣布自己也是基督徒，从而也被送去了法场。

塞西莉亚在偷偷埋葬了他们的尸体后遭到逮捕。她同样被给予了选择自己生死的唯一机会：如果她向罗马的异教神献祭便可以活下来，否则，她将被处死。塞西莉亚毅然选择了后者。

尽管迫害者们决意要处死塞西莉亚，他们还是害怕面对人们的指责。毕竟她年轻美貌，纯洁善良，仅仅因为她的“异端”信仰而被处以极刑还是见不得人的，说不定还要引起公愤。所以迫害者们准备背地里将塞西莉亚秘密杀害。他们把塞西莉囚禁在她自家的蒸汽浴室

中，想让她自己窒息而死。整整一天后，塞西莉亚奇迹般的活了下来。一计不成，迫害者们又派了一个杀人不眨眼的刽子手去负责干掉她。可是这个铁石心肠的刽子手在塞西莉亚面前却怎么也下不了手。最后，他在砍了三刀却没能将塞西莉亚斩首的情况下逃之夭夭了。这时的塞西莉亚脖子上的刀伤很深，使她的头和颈处于半分离状态，但是却一息尚存，神志清醒。她趴伏在地上，脸面向地面，双手交叉作祈祷状。三天三夜后，终于归天而去。

塞西莉亚的同修们、早期的基督徒将她的尸体着以华贵的衣装，安置在柏木棺材内，并在下葬时保持了她临死时的姿势。几个世纪过去后，在公元822年，教皇派斯考一世(Pope Pascal I)想把圣人的遗骸移至位于罗马的以她名字命名的圣塞西莉亚大教堂，可是苦于找不到她的坟墓。一次当教皇在祈祷中，圣人向他显灵并告诉了他坟墓的确切位置。人们果然在所指的地方找到了。教皇将圣人的尸身，丈夫瓦伦瑞安，小叔太布尔体阿斯以及马克西马斯的遗骨一齐葬在了教堂的圣坛下面。

时间又过了七百七十年，也就是公元1599年，在一次对大教堂的整修中，人们在圣坛下方的位置发现了两个白色大理石做的石棺，与记载中的教皇派斯考一世埋葬圣骨的地方相符。负责整修工作的红衣大主教斯方杜拉托(Cardinal Sfondrato)让大家打开石棺。当时在场目击的证人不仅有官宦权贵，还有极具威望的社会名流。他们对当时情景的描写给后人留下了无可非议的佐证。

据记载，当石棺被打开后，发现圣人塞西莉亚的肉身不但没有一点腐败的迹象，而且还保持1500年前被埋葬时的姿势。脖子上的伤口清晰可见，就连她的衣服也没有腐坏，还留有血迹。众人看出圣人塞西莉亚是一个小身材的女性，头脸朝地。出于对圣骨的尊敬，没有采取进一步的查验。在从圣骨被发现的10月20日到11月22日的一个月内，当时的教皇克莱门特八世(Pope Clement VIII)下令将圣人的肉身放置在大教堂的中殿内，让人们隔着石棺周围的格栅瞻仰。殿内被布置的异常华丽高贵，而且还充溢了源自于棺中的幽香。由于前来观看的罗马民众太多了，不得不把教皇的亲随侍卫队叫来维持秩序。一个月后，当着众多大主教和各国的外交官员与代表，教皇在主持了庄严大弥撒之后亲自将圣人的肉身重新葬于圣坛之下。

当时有一个名叫斯特凡诺·马德尔挪(Stephano Maderno 1576—1636)的天才雕塑家在观看了圣人的肉身之后，用大理石雕刻了据说是和肉身同一个姿势的塑像。这件世界著名的作品一直到今天还被安放在罗马的圣塞西莉亚大教堂内。◇

唐山大地震幸存者被迫害致死

2015年11月19日晚上10点15分，唐山大地震幸存者刘桂锦在她流离失所的出租房内，带着早已经被迫害致残的身体，满身的累累伤痕含冤离开人世，终年六十五岁。在她停止呼吸的那一刻，瞬间天上降下雨水和大雪。



唐山大地震时刘桂锦才二十六岁，腰椎一、二、三节粉碎性骨折，胯骨骨折，耻骨联合骨折，右腿肌肉严重萎缩致残，大便失去功能十八年。1994年3月，她开始修炼法轮功（法轮大法）后，身体发生了巨变，全身的疾

病不翼而飞，完全康复了，还摘掉了五百度的近视眼镜，走路生风。法轮功（驼背）也直了，全身的病都好了。家里人告诉她应该炼法轮功，刘桂锦说：“我都快死的人了，炼什么功啊？”家里人给她放法轮功教功录像带看，看完后她按惯例去医院检查，医生却惊讶地问她：瘤子怎么不见了？！刘桂锦半信半疑地又去了另外两个医院检查，结果都一样。如果这事不是发生在自己身上，她简直不敢相信是真的。

1994年3月，刘桂锦连续参加了李洪志先生在石家庄、天津和哈尔滨的法轮功传法学习班。在石家庄学习班结束后，她被法轮功的“真善忍”法理所折服，真正明白了做人的标准，心性得到了提高，身体发生了巨变，还摘掉了五百度的近视眼镜。又参加了两个法轮功学习班后，经过半年的修炼，全身的疾

病不翼而飞，完全康复了，没有了病，感觉一身轻，走路生风。法轮功给了她第二次生命。她撕掉了残疾人证。为感谢恩师的救命之恩，想向法轮功捐款五百元，希望用作法轮功传法资费，可是，刚过几天，就收到退回捐款的汇款单，简短留言上写着：甚谢！汇款人：法轮功。

二、屡遭中共警察抢劫、残害

刘桂锦修法轮功，遭大地震损伤的身心得到了健康。然而，1999年7月后中共江泽民集团开始血腥迫害法轮功，逼她放弃修炼、污蔑恩师。作为一个正直人，她不愿做个伤天害理、忘恩负义的小人。她深知法轮大法好，要坚持修炼，因此遭遇了中共当局各级人员残酷迫害，被折磨得死去活来。

1999年9月刘桂锦正在北京顺义区家中照顾患有脑血栓的年迈父亲和双目失明的母亲。顺义区公安分局胜利派出所很多警察，闯进她家非法抄家，抢走了大量的法轮功书籍、录音、录像带及私人贵重物品。围观者形容说：“警察浩浩荡荡地捧着抢劫的财物，并绑架了她。”

第二天上午唐山市公安局一处警察将她押送回唐山，路上警察用不堪入耳的脏话谩骂法轮功，还逼刘桂锦跳车自杀。刘桂锦正告中共不法之徒：“我死也是为坚持宇宙的真理真、善、忍而被你们杀害而死！”

回唐山后，以郝东平为首的邪恶之徒，以刘桂锦坚持法轮功立场为由，指使路北分局“六一零”人员许伯军及大里路派出所警察，又一次闯进唐山路北区

然而，1999年7月后中共血腥迫害法轮功，逼她放弃修炼法轮功，侮辱给她第二次生命的恩师。刘桂锦坚持修炼法轮功，而遭遇中共当局各级人员残酷迫害，被折磨得死去活来；曾被戴上十八斤的大镣二十天，当时双腿被折磨坏了。

在汶川大地震发生的第二天，2008年5月13日晚，刘桂锦在北京顺义区家中第三次遭到公安警察绑架、抢劫。随后，刘桂锦被非法劳教二年，在北京奥运之前，与其他五十多位北京法轮功学员一同被秘密送往辽宁省沈阳市臭名昭著的马三家劳教所迫害。

直到2010年5月12日，刘桂锦才被释放回到户口所在地唐山。中共警察抢劫的财物，包括七千元现金，一直没有归还给她。

一、劫后逢生

河北省唐山大地震发生于1976年7月28日下半夜3时42分，震级达七点八级，一刹那造成二十多万人死亡，十六万人受伤，留下无数的孤儿和残疾人。当时二十六岁的刘桂锦腰椎一、二、三节粉碎性骨折，胯骨骨折，耻骨联合骨折，右腿肌肉严重萎缩致残，大便失去功能十八年。还伴有严重的脑震荡后遗症和心脏病，心跳缓慢加间歇。在十八年的痛苦煎熬之中，她痛不欲生。后来又不幸得了阴道癌。她照了遗像，写好遗书，在痛苦之中等待离开人世。

正在这时，七十多岁的老母亲炼了法轮功，“罗

四十八号小区刘桂锦家抄家，并把刘桂锦和他们抓到的许多法轮功学员，关在党校和行政拘留所（据说是前后院），把在文革时期整人的手段全部用上。白天，逼迫二十多名法轮功学员在太阳下曝晒，蹲马步，把三、四块砖头绑一块吊在手上，稍一不平衡就毒打；把太阳曝晒后的大粪桶挂在法轮功学员脖子上，一挂就是一天。

警察认为刘桂锦是重点，把她劫持到遵化大北监狱看守所。在那里如果法轮功学员被发现炼功，恶警李德生就给他们铐上手铐，警察叫“捧”上；有三个人铐一块的，叫“连”上；有双手与双脚铐一块的，再用铁丝拧上叫“摸”上，不能吃饭也不能上厕所；把人成大字型铐在床板上，叫“绷”上。因为从刘桂锦身上搜出一本《转法轮》，恶警先是给她戴上手铐，四天后她手肿得吓人，再不摘掉就残废了，在大家强烈呼吁下才解除。然后又戴上十八斤的大镣，一走路水泥地就轰轰地响，被戴镣铐二十天后，她双腿又残了。

2000年1月过年前，恶警们开始强制“转化”法轮功学员。看守所、公安局、宣传部合伙在看守所前院开单间，给法轮功学员灌输邪恶谎言，不听就打，不许法轮功学员吃饭睡觉、逼着夜里在院里的雪地上走，进屋得跪下，不跪就被踢倒在地。他们还把抓来的法轮功学员游街侮辱、拉到公审大会去批斗。

从1999年9月刘桂锦被公安拘留近九个月，受尽了遵化公安的酷刑折磨而致残，被送往唐山公安医院救治，恶警还向她家属索要四千元医药费。因她家属拿不出这笔钱，公安医院立即停止对刘桂锦的抢救，送回家中。狱中有良知的警察知道刘桂锦是无辜的好人、不出卖自己良知的好人。有的警察说：看到你，就看到你们大法了。你要不炼功，我都不答应。刘桂锦通过炼功终于恢复健康。

唐山市中共政法委书记陈满狠毒迫害当地法轮功学员，2001年5月份在一次下达迫害法轮功学员指令的会议上，陈满叫嚣：宁可死几个人（法轮功学员），也要达到百分之百的转化率。中共官员亲自点了六名必须要抓到并强制转化的法轮功学员，其中包括刘桂锦。2001年8月20日刘桂锦第二次被公安绑架，因坚持正信、不放弃修炼，受到残酷折磨。

因当时刘桂锦已被折磨致残，还患严重心脏病，相关人员不愿再下手打一个残废的妇女。8月24日唐山市公安局一处郝东平及市公安局、局长和唐山路北分局警察把刘桂锦押往外县，送到玉田县看守所，编造许多谎言，并以立功得奖为诱惑，指使玉田县政保科的人对刘桂锦施用酷刑。

9月3日管教把刘桂锦带到管教室，室内有五、六个人，其中一个象是干部的人问她：还炼不炼了？刘回答说：炼！于是他重重地打了刘桂锦的脸一拳。第二天上午，刘被带到玉田县公安局政保科，双手被铐在铁椅子上，然后恶警用两个电棍轮番电击，用矿泉水瓶打，

将她折磨得几次昏迷，用电棒从她腰部到头顶持续的电，折磨了两个多小时，直到她双腿失去知觉，心脏病发作，昏迷过去。她被送回看守所时脸和脖子都肿了，口中有淤血。下午政保科的人还要继续折磨她，看守所怕出人命就制止了。次日早晨刘桂锦身体冰凉，血压四十，被送到县医院急救中心抢救，两天后，政保科的人说“叫她死到唐山去”。

9月10日刘桂锦被送到了唐山市第一看守所，三天以后才能下地行走，不久又被强迫坐了七天铁椅子，被罚站十多天。在那里，恶警用尽各种手段，妄图“转化”她，一直迫害到她出现生命危险也没达到目的，失败后，才令其原单位接回家。

刘桂锦继续炼功，身体又一次得到了康复。

三、大地震、奥运与劳教

2008年5月12日发生在四川省汶川的大地震，牵动了全世界善良人们的心。刘桂锦看到汶川人民遭受的苦难，联想到自己在唐山大地震中的遭遇，地震使她失去了十八年身体行动的自由，给她造成的灾难和痛苦，她真想让人们知道给了她这个大地震幸存者第二次生命的法轮大法，让这些正在受苦受难的同胞们像她一样走过大劫，获得新生。

可是就汶川大地震发生的第二天，2008年5月13日晚9点多钟，居住在北京顺义区建新北区三十二楼二门二零二室的刘桂锦第三次在家中被中共恶警非法抄家、绑架，不法警察抢劫了一台电脑、打印广告用的两台打印机、两个切纸机、三个手机、与七千多元现金和其朋友宋亚琴的护照（其中有一百美元，这些钱是宋办签证的）。抽屉里的东西都被那伙人翻倒在地板上，大衣柜的抽屉上的锁都被撬开，床板连海绵垫全被扎了许多大窟窿。

当晚只有刘桂锦一人在家，被胜利派出所人员将防盗门骗开后，一伙人非法闯入，将她反铐双手强按在她家西侧房间的沙发上不许动，又冲进大约十余人进行非法抄家，没有人出具任何证件证明他们的身份，后来，其中一人称是北京七处的，还有人称是顺义公安局国保大队的是奉上级指示9点半全市统一行动大抓捕，有一个人手拿着一本护照对刘桂锦晃了一下说：怎么样，这人这一下就被我们抓住了。刘桂锦被绑架到胜利派出所，在看守所有预审人员提问时才大概知道被扣押的物品是什么。6月12日晚，刘桂锦又从看守所被送到拘留所。

刘桂锦家属一直得不到任何消息，直到北京劳教人员调遣处十大队通知家属于7月14日下午2点接见。家属在14日那天前做好一切接见的准备，这时调遣处打来电话取消了接见，谎说这天下午十大队有活动取消接见。家属据理力争，对方挂断电话。

就在7月14日这天，北京劳教人员调遣处将刘桂锦

和其他五十多位法轮功学员一起秘密送往辽宁省沈阳市臭名昭著的马三家劳教所关押。据称是为了北京奥运，其实担心西方媒体采访。

由于她坚持信仰真善忍，在酷刑下不妥协，恶警不许家属接见。2008年8月4日这天家属千里迢迢去看望，从早上一直等到下午3~4点钟，劳教所却不让人。

刘桂锦被马三家劳教所迫害致脑血栓瘫痪，当刘桂锦再一次战胜病业重新站立起来之后，在刘桂锦双腿走路毫无知觉的情况下，仍然被逼迫去车间劳动，刘桂锦臀部因此出现褥疮。

含冤离世

2010年5月12日刘桂锦带着满身伤痕和残疾离开马三家劳教所回到家中，中共不法人员仍然不放过已经严

重残疾的刘桂锦，当法轮功学员去看望被迫害致残的刘桂锦之后，以刘桂锦继续与法轮功学员联系为由，派出大量警力，扛着摄像机去抓捕刘桂锦。在好心人的通报下，刘桂锦侥幸逃脱。这样的情况发生了多次。

刘桂锦和女儿全家被逼无奈，开始了流离失所的生活。刘桂锦的双腿走路没有知觉，鞋子掉了都不知道，她的女儿刚刚生了小孩，当刘桂锦抱着小孩，小孩稍一用力，刘桂锦就会摔倒很长时间不能站起来。有一次，小孩睡着了，刘桂锦趁机到院子里去，走路却收不住脚，一直往前冲，幸亏撞到院子里的树上，刘桂锦一头窝在树下不能动弹，过了很久，才有人路过将她扶起来。

由于站立不便，一直没有恢复的褥疮终于越来越严重，最后感染了引起并发症，刘桂锦最终没能闯过劫难，于2015年11月19日晚上含冤离世。

延续了二百年的诚信

文/刘晓

美国第十八任总统、南北战争时期担任北方军统帅并屡建奇功的格兰特将军，1885年去世后葬在纽约的河边公园北部。陵墓高大雄伟、庄严简朴，其后方是一大片绿油油的草坪，一直绵延到公园的边界……陡峭的悬崖边上。

而就在靠近悬崖的地方，却矗立着一座小小的、极为普通的坟墓，能让人稍微引起注意的是同样小小的墓碑，很显然，这是一个小孩子的陵墓。墓碑旁边的一块木牌上，写满了密密麻麻的文字，它是1997年由时任纽约市市长的朱利安尼撰写的。这段文字记述了一个感人的故事，一个延续了二百多年的诚信故事。

故事发生在二百多年前的1797年。当时拥有这片土地的主人家里有一个五岁的小男孩，一天玩耍时不慎从这里的悬崖上坠落身亡。男主人悲痛欲绝，将儿子埋葬在此，并修建了一座小小的陵墓。过了若干年，男主人家道衰落，不得不出让这片土地。在与新主人签订转让土地契约前，他提出了一个要求，即把孩子的陵墓作为土地的一部份，永远不要毁坏它。新主人同意了他的请求，并把这个条件写进了契约。就这样，孩子的陵墓

被保留了下来。

此后的一百年间，这片土地被辗转卖了很多次，更换了一个又一个新主人，但令人慨叹的是，孩子的陵墓依旧矗立在那里。因为每一个契约中，都有着保留孩子陵墓的条款，而每一位新主人都无不遵守着自己的承诺。

1897年，这块土地被美国政府购得，作为格兰特将军的陵园。美国政府依然将那个无名孩子之墓完好无损地保留了下来。就这样，一个生前显赫、无比荣光的总统与一个曾经默默无闻的孩童在地下成为了邻居。

又过了一百年，也就是1997年，为了缅怀格兰特将军，当时的纽约市长朱利安尼来到这里。他听说了这个感人的故事，于是亲自将其写下，并让人刻在一块木牌上，立在无名小孩陵墓的旁边。

从此，每一个到此参观的人，都读到了这个故事，都为这个延续了百年的诚信故事而感动，而唏嘘不已。◇

嫁乞随乞 嫁叟随叟

文/佑言

现代人常说的一句话“嫁鸡随鸡，嫁狗随狗”，其实应该是“嫁乞随乞 嫁叟随叟”。还有“无毒不丈夫”，其实应该是“量小非君子，无度不丈夫”。这让我想起一个相关的问题：文化追宗，或者文化归正。当然这个话题很大，本文只是杂谈，很浅的议论这个话题，希望以小见大，与读者朋友共同注意一下文化的遗失，并试图找回一点文化的本来面貌。

“嫁乞随乞，嫁叟随叟”意思是一个女人即使嫁给乞丐或者是年龄大的人也要随其生活一辈子，意思是守妇道。但很多人囫囵吞枣或者不求甚解，年代久了，乞、叟成了鸡、狗，误传成一句破罐破摔的话，原来的含义是劝人恪守妇德，因为能成夫妻主要是缘份和恩德，不是现代人这种很随意的、乱性的概念。

相传在宋朝年间有一个杨员外，员外有一个女儿叫杨秀英，有一天员外觉得自己财大气粗，就高兴的说：“诸事由人不由命。”他女儿说：“不对，是由命不由人。”员外听了很生气，就说：“你真的认为由命吗？那明天我就把你嫁给街上要饭姓王的小子。”女儿说：“您随便，嫁乞随乞，嫁叟随叟。”员外后来真的把女儿嫁给那个讨饭的。嫁给王小子后，他们夫妻虽穷，可是夫妻和睦，夫唱妇随，举案齐眉，生了两个男孩，取名：金梁和玉柱。后来宋朝八千岁赵德芳访子，据说这个王小子就是赵德芳的儿子，小名叫“碗划”。就这样杨秀英夫妻被赵德芳接进京城。好一个由命不由人呀！

传统文化是不讲骂人的，更不能骂不离口、不骂不成句。古时讲的是打人不打脸，即便打人也要给人留有余地、留点面子和自尊。现代人道德底线很低，把骂人话当日常用语表达感情和语气，这种事比比皆是，司空见惯。比如说，“王八蛋”，这是现代人侮辱性很强的一句骂人话，绝大部分人已经对其不假思索地接受和使用了。

有人考证之后说，这句话原本是“忘八旦”。

“八旦”是指“孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻”，是古代做人的根本。“五伦八德”中的八德也是这八个字。说人忘了“八旦”，也就是说这个人忘了做人的基本道德规范，当然是很严重的，但却没有辱骂和低级下流的含义。讹变成现代骂人话，应该和华夏五千文明整体被贬低、砸烂、抹黑有关。

“狗皮不通”被现代人随口说成“狗X不通”，其实，这是一句比喻用语，毫无不雅和污浊。为什么借“狗皮”说事呢？因为狗的表皮没有汗腺，天气炎热时或者奔跑之后，狗要伸着舌头来散发体内的燥热。“狗皮不通”就借狗的这个特点，来指文理不通的、不明事理的人与事。用的时候，有很多时候反而是很委婉的，并不是直接攻击、侮辱、不留情面。比如面对一篇文理不同的文章，评论和反馈的人不说“这篇文章或者这篇文章的作者文理不通啊”，而是说“狗皮不通啊”（主语是狗皮），那么参与谈话的其他人都很明确对这篇文章的评价，但又给作者留了面子。

再如“无奸不成商”，本为“无尖不成商”。“尖”来源于古代用来度量的斗。古代米商做生意时，除了要将斗装满外，还要再多舀上一些，让斗里的米冒着尖。在那个时代，不能敦厚到这程度的，就被公认为不够资格当商人。不过现在道德一日千里地下滑，商道也跟着败坏和腐烂，不奸诈就无法经商逐渐成为现代共识了。

现代人身心紧张，特别是中国大陆沦落于共产邪党之手以后，越来越人人为近敌，让老百姓很苦很累。好不容易出现一个讲真善忍、讲究从里到外实现身心健康的群体，江泽民又不惜余力的打压十七年，造成死伤无数、惨案多多。访古问今，也许能看到一些道德水准变迁的轨迹，以及一个慧根很深的民族如何从文明之宗沦落到几乎没文化了的。◇

从美国华裔医生收费趣闻谈起

文/凤鸣

一个美国华裔医学博士，从医院工作出来后，他自己开了一家诊所，出诊的标价是：看西医一次200美元，看中医一次100美元，教练功法0美元。他在中国学过中医，到美国又学了西医，后来修炼法轮大法。

别人觉得很奇怪，问他同一个医生看病，为何三个价格，他答道：看西医，我要为你的健康负全部责任，就收全价；看中医，我要开药，还要提出改善生活习惯的建议，我为你的健康负一半责任，你也要为自己健康负一半责任，所以我收一半钱；而你要修炼法轮功，你只要按照法轮功的教导去做就会身心健康，你将为你自己的健康负全部责任，所以我分文不取，免费教功。

这位美国博士医生刚好道出了治病的真谛和奥秘，三种方法，三种机理，三个层次，依次递升。

西医是当今最风行和最主要的治疗方法。现代西医以人体解剖学为基础，发展出临床的一套理论和治疗技术，打针、吃药、开刀、拍片、化疗等主要治疗方法。讲的是“头疼治头，脚疼医脚”，局部处理，也比较机械。比如发烧就吃退烧药，打退烧针，发炎就吃抗生素，哪儿溃烂、癌变了就开刀切掉它。

中医在历经了兴盛又衰落后，现在正在再度兴起。区别于西医的局部分分析和治疗，中医更倾向整个人体看作一个系统，经络学说、子午流注图、阴阳五行说等，都强调了整体、有机的概念。所以讲究辨证施治，人要与天地、外部环境相合相配，心情、情绪也影响到健康，经典的有“怒伤肝，郁伤脾，恐伤肾”等说法。要好病、防病，就不仅用药物调理，还要调节、改善自身的心情、脾气乃至生活习惯。这样看来中医比西医高明。

我有一个好朋友，在大学教书，有一段时间月经停了，憋得很难受。找西医看了多次，都认为是妇科出了问题，开了很多药，吃了也没用。后来有人介

绍了一个有名的老中医，老中医看了认为是肠胃纳血不足所致，一剂药下去，立刻见效。看似是妇科的毛病，问题居然在肠胃，这正是中医的深刻和高明之处。

气功是新名词，本质是修炼，用了前两招都不行，人们就开始求助于气功与修炼了。简单的气功人们觉得只要练练动作，运运气就行了，可真正的高层次修炼认为，病是人以前做了不好的事情欠下了业力所致，所以要好病，就要修炼，要消业、还业，人心要向善，要求真，要学会宽容、忍耐等，从根上去病。当然这也是最彻底的治疗病方法，不过也有些人对此不理解，不接受。

曾看到台湾一个病例：一位中年妇女得了乳腺癌，病处溃烂、流黄水，刚好她开始修炼法轮功了。一次，在打坐中深度入定，她看到，今生的病原来是她以前杀生所致。通过修炼，佛法化解了以前业力，表现在这边就是病处停止流黄水，开始收敛、结痂了，最后彻底痊愈了。

在中国古代医学认为“上医医未病之病，中医医欲起之病，下医医已病之病”。据《史记》载，魏文侯曾问扁鹊：“你们三兄弟中谁最善于当医生？”扁鹊回答说：“长兄医术最好，仲兄次之，自己最差。”文侯说：“可以说出来听一听吗？”

扁鹊说：“长兄治病，是治于病情未发之前，由于一般人不知道他事先能铲除病因，所以他的名气无法传出去。仲兄治病，是治于病情初起之时，一般人以为他只能治轻微的小病，所以他的名气只及于乡里。而我是治于病情严重之时，在经脉上穿针管来放血，在皮肤上敷药，所以都以为我的医术最高明，名气因此响遍天下。”

“治未病”始于《黄帝内经》，“圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也”。此后，“治未病”理念贯穿中医学发展的始终。◇

两片巧克力的精神力量

文/紫巍

二次大战期间，不少犹太人、战俘死于纳粹集中营，部份幸存下来的人近日接受人权影片团队《HUMAN》邀约，说出自己的故事。

一位八十二岁的法国老奶奶克里斯托夫拿着集中营里被关押的人必须配带的星星徽章，诉说她的故事，故事是从两片巧克力开始的。

纳粹时期，被关进位于德国西北部伯根贝尔森集中营时克里斯托夫才八岁。当时每个人只允许带“极度少量”的私人物品在身边，克里斯托夫的妈妈给了她两片巧克力，要她真的撑不下去时拿出来救命。在那个极其恶劣的环境里，一点点的热量，也许就能在最危急的时候保住性命。所以，妈妈把那两片巧克力当作救命神丹交给了女儿。

当时，有一位怀孕妇人与她们关在一起，几十年过去了，克里斯托夫仍记得孕妇瘦骨嶙峋，根本看不出来怀孕了。但没过多久，她要被送去医院生产。临离别时，妈妈突然问克里斯托夫：“还记得我留给妳的巧克力吗？还在吗？”克里斯托夫将保命的巧克力拿出来：“我小心的保存着呢。”妈妈大舒了一口气，柔声说：“她是我们的朋友，生孩子是一件艰辛的事，她缺乏营养，又身处在这这么恶劣的环境，很有可能会死，如果妳还支撑得住，就把巧克力给她，这也许会在关键时刻给她很大的帮助。”

巧克力是妈妈给克里斯托夫保命用的，这个时候，割让两片巧克力就等于拯救两条生命。克里斯托夫从妈妈眼中闪烁的泪水，知道自己应该如何做。她把巧克力送给了那位孕妇。孕妇流下了感动的眼泪。令人欣慰的是，孕妇和新生儿都平安。

六个月后，纳粹失败，该集中营关押的人全部被释放，克里斯托夫开始了新的人生，多年后组织了家庭也成为人母。

几十年过去了，近日，克里斯托夫现身在一场研讨会上，讲述了这个感人的故事，并希望不管是当时的幸存者、历史学家、或是一般民众，都能一起来回忆那段恐怖时期的历史。

克里斯托夫讲完这个故事之后，一名来自马赛的精神科女医师走上台，从口袋中拿出一块巧克力交给她，说：“我就是当年在集中营出生的那个婴儿”。

原来当年那位孕妇把克里斯托夫赠予的巧克力视为自己生存和感恩的精神力量，不但顺利生产，而且还保留着一块传给了自己的女儿！

精神的力量是如此之强大，这就是我们今天还在重复讲述这个故事的原因。◇

突破网络封锁

1.破网IP索取信箱：freeget.ip@gmail.com 发一个电子邮件（标题不可空白），十分钟内收到回信，拿到几个IP。最好用海外邮箱。邮件可能会被当作垃圾邮件，请检查垃圾文件夹确定是否已收到邮件。

2.破网软件索取信箱

使用海外信箱寄一封信（标题不可空白）到以下邮址约十分钟就可以收到下载点。索取自由门freeget.one@gmail.com

3.下载“自由门”软件

<http://www.dongtaiwang.com/>

4.下载“无界浏览”软件

<http://www.wujieliulan.com/>

