

# 新生

文摘

XinSheng.net | 2019年6月第29期

古人说：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！沉浸在物欲横流的现代社会之中，为争名夺利而乐而忧，为那点成就沾沾自喜时，朋友，你可曾想过：人生的目的是什么？人为什么而存在？我们的未来何去何从？

# 新生文摘

2019年6月 第29期

## 目录

- 医圣张仲景留下的警世名言.....3
- 李白的五言绝句.....5
- 我们为何成了“文盲”？ .....7
- 物理大师的悲怆挽歌.....8
- 远古人的脚印 .....10
- 非洲多汞部落的现代天文知识 .....11
- 来自梦中的发明 .....12
- 德国妇女寻找通向神的路 .....13
- 一出生就注定了结局吗？ .....14
- 永不衰败的玫瑰 .....14
- 恪守贞义 三十年如一日 .....15
- 报偿无价 .....16
- 忙牛河畔的怀念 .....17
- 善者不辩 .....19
- 善心男人救下百名婴儿 .....20
- 史上最爱与皇帝开玩笑的臣子 .....21
- 韩国“道士律师”遇到了真法 .....23
- 著名神经科医生的“天堂之旅” .....24
- 人能百忍自无忧 .....25
- 研究：信任增寿 猜疑减寿.....26
- 倾听的艺术 .....27

# 医圣张仲景留下的警世名言

文/俞音



张仲景所著《伤寒杂病论》，历经战乱，现存世已更名为《伤寒论》和《金匱要略》。广为流传，为医家圣典。

## 医学巨著《伤寒杂病论》

张机，字仲景，东汉末年名医，于公元210年左右写成《伤寒杂病论》十六卷（又名《伤寒卒病论》）。

这部巨著是中医史上第一部理、法、方、药具备的经典，确立了六经辩证论治的原则，记载了大量有效

的方剂，受到历代医家、国外医学界的推崇，被称作“众方之宗、群方之祖”。此书在后世分作《伤寒论》与《金匱要略》两书。

张仲景为人谦虚谨慎，他在《伤寒论》的序文里说：“孔子曰：生而知之者上，学则亚之，多闻博识，知之次也。余宿尚方术，请事斯语。”

张仲景在元朝和明朝以后被奉为“医圣”，甚至有庙为其供奉香火。上世纪中共发动的“文革”期间，在河南南阳，张仲景的塑像被捣毁、墓亭和石碑被砸烂。张仲景纪念馆里的展览品被洗劫一空。

清代医家张志聪有言：“不明四书者不可以为儒，不明本论（《伤寒论》）者不可以为医。”据不完全统计，自晋代至今，整理、注释、研究《伤寒杂病论》的中外学者逾千家。此书及其所列方剂对朝鲜、日本、越南、印尼、新加坡、蒙古等国的医学发展都起到了不同程度的影响和推动作用。

日本医学会“最高功勋奖”得主大塚敬节曾说：“《伤寒论》是世界最高的论述治疗学的古典





医著。”

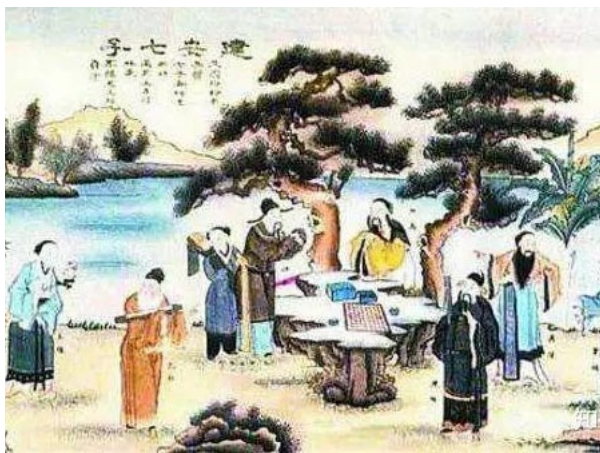
## 张仲景勤求古训 医术高超

张仲景年少时即钦佩扁鹊的医术，因而酷爱医学。他10岁那年拜同郡医生张伯祖为师，一直刻苦学习，不畏艰辛。

张仲景“勤求古训”，仔细研读古代医书，当时人们称赞他“其识用精微过其师”。他还“博采众方”，广泛搜集古今方药，对民间的多种治疗方法都加以研究，积累了大量资料。在诊病和学习时，他每每“考校以求验”，一丝不苟。

西晋医学家在皇甫谧的《针灸甲乙经》序中，记载了张仲景为“建安七子”之一王粲（字仲宣）看病的轶事。

王仲宣二十多岁时，一天张仲景见到他，对他说：“你患病了，到了四十岁，眉毛就会脱落，再过半年，就会死去。现在服五石汤，可免此难。”



建安七子

王粲听闻此言感到不快，没有吃药。过了三天，张仲景又见到王粲，问他可否服药。王粲称已经吃了。张仲景看出他并未用药，说：“你为何轻视自己的生命呢？”王粲没有作声。二十年后，他的眉毛果然慢慢地脱落，一百八十天后就死去了。

张仲景竟然可以预见二十年后的疾病和发作细节，连时间也掐算得精准无误。不仅如此，他还能提供消除病患的妙方。

只可惜，患者不听他的诊断，最终结局应验了医圣所言句句属实，令后人叹服之至。中国传统医学绝妙非凡，蕴含天人合一、阴阳五行、神通功能等诸多玄机，现代西医望尘莫及。

## 《伤寒论》序言警醒世人

张仲景留下的，除了诊病的原理和方剂，还有人生的重要哲理。

《伤寒论》原序里写：“夫天布五行，以运万类，人禀五常，以有五藏，经络府俞，阴阳会通，玄冥幽微，变化难极，自非才高识妙，岂能探其理致哉？”这一段的大意是，大自然分布着五行之气，以此运转化生万物。

人体禀承着五行之常气，才有五脏的生理功能。经、络、府、俞，阴阳交会贯通，玄妙、隐晦、幽深、奥秘，变化难以穷尽，假如不是才学高超、见识精妙的人，怎么能探求到其中的道理和意趣呢？

张仲景还说：“怪当今居世之士，曾不留神医药、精究方术，上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其生。但竞逐荣势，企踵权豪，孜孜汲汲，惟名利是务，崇饰其末，忽弃其本，华其外而悴其内。皮之不存，毛将安附焉？”

张仲景确实是圣人，他在论述医方时，也阐明了做人的道理。他指出，当时社会上的读书人都不重视医药，也不精心研究医方医术，反而争着追求荣华权势，仰望权势豪门，把名利当作唯一重要的东西，结果外表虽然华贵，而身体内里衰败。

皮都不存在了，毛将依附在哪里呢？这个问题，恰好适用于今天的中国社会。在中共的无神论和斗争哲学的作用下，人们抛弃了传统道德、祖先的遗训及文化技术精华，奔忙在舍本逐末的危险道路上。

一千九百年前，一部《伤寒论》开辟了中国及亚洲医学的新局面，拯救苍生无数。今天，在张仲景的故乡，历经朝代更替，又经过数十年“砸烂传统”的运动，传统中医的精髓已渐失传。

现代社会的中国人被无神论彻底地洗脑后大多不相信神力、神通，认为顺应天道五行的中医不合时宜。

不仅如此，许多医师和药品制造商连救世济人的基本原则也丢掉了，庸医、假药泛滥，甚至毒疫苗被注入人体，害命没商量。人若无德，仁心、仁术、良药也难寻。

身为华夏子民，应当珍惜得天独厚的文化遗产。从为人处世，到治理天下，社会各个领域、各个阶层都可以从传统价值观中获益无穷。抱朴求真，谦卑自省，这样的人生定会丰满、快乐，这样的社会也将繁荣、昌盛，远离灾祸。◇（大纪元征文）

# 李白的五言绝句

文/纪元



李白

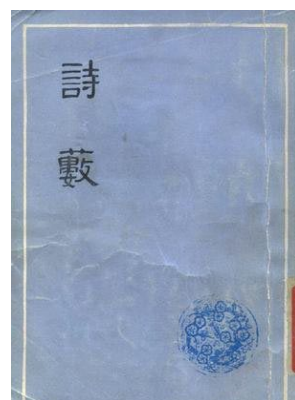
李白一生留下诸多优美古诗、律诗、乐府诗，其中李白之绝句又独受好评。清康熙年间曹寅主持编撰《全唐诗》收录李白五言绝句八十六首。

明高柄选编《唐诗品汇》选录李白五言绝句二十三首，并把李白列为五言绝句正宗诗人。《唐诗三百首》选录李白五绝三首。李白五绝历来很受人们喜爱，有许多五绝达到妇孺皆知、脍炙人口之程度。

在盛唐诗人中，王维、孟浩然长于五绝；王昌龄等七绝尤佳；兼长五绝与七绝而并至极境者，只有李白一人。明朝胡应麟曾在《诗薮》中说：“太白五七言绝，字字神境，篇篇神物。”李白绝句，能以简洁明快的语言，做到自然天成、真实简炼而又内涵丰富。

李白少年时代学习范围广泛，除儒、释、道经典，古代文史名著外，还浏览诸子百家之书，并“好剑术”（《与韩荆州书》）。

他很早就钻研道家修炼，喜欢隐居山林，求仙学道。李白的诗豪迈飘逸洒脱，意境奇伟瑰丽，上天入地，修炼所见，神界仙境，轶闻传说，均熔铸于诗篇中，语言流转自然，音律和谐多变，气势雄浑瑰丽。



《诗薮》

诗仙名篇《独坐敬亭山》短短四句刻画出修道人人山浑然合一、清净中冥思独坐之乐趣。

## 《独坐敬亭山》

众鸟高飞尽，孤云独去闲。

相看两不厌，只有敬亭山。

这首五绝作于天宝十二载（753年）秋李白游宣

州时，当时李白五十二岁，离开长安已有整整十年。此诗文字非常直白浅显，读来却唇齿留香、余音袅袅，写出李白独坐敬亭山时情趣。

敬亭山在今安徽省宣城县北。李白写敬亭山诗有四十五首，《独坐敬亭山》成为其中的千古绝唱。历代文人追寻李白足迹，上敬亭山挥毫泼墨，自唐至清，有三百多位书画名家在此留下近千篇作品。

这首平淡恬静绝句之所以如此动人，在于诗人思想感情与自然景物高度融合而构成“寂静”之境界。动也是静，静亦是动；“众鸟高飞尽，孤云独去闲”，是动中有静，高飞群鸟，飘浮孤云，衬托出敬亭山之寂静；“相看两不厌，只有敬亭山”，是静中有动，诗人和如诗如画之敬亭山静静相对，百看不厌。

### 《九日龙山饮》

九日龙山饮，黄花笑逐臣。

醉看风落帽，舞爱月留人。

根据李白年表，这首诗写于宝应元年（762年）。诗人当时六十一岁，在当涂小住。风落帽，龙山上有著名落帽台遗迹。

东晋时期，大将军桓温在重阳佳节率领幕僚到龙山，登高、饮酒、赏菊、食九黄饼，其参军孟嘉也在其中。席间一阵山风吹过，吹落孟嘉头上帽子，他却浑然不知，依然风度翩翩。桓温凑趣命孙盛作文戏弄孟嘉。谁知孟嘉不假思索，即席对答，出口成章，在座之人无不敬佩其才思敏捷、气质不凡。后世每用“落帽龙山”形容风度倜傥闲雅。

九月九日重阳节，李白在龙山（今湖北江陵西北）饮酒，菊花各处盛开，无论诗人去到哪里，都看到朵朵绽放黄花向他微笑。醉里看风落帽遗址，追思古人潇洒；明月下畅饮，观赏月中仙子翩翩起舞。最后以“月留人”收尾，留下一幅诗人与月宫仙子互动之生动画面：诗人沉浸在此脱俗忘尘、月明风高之境；而月宫仙子也用翩翩仙舞来表达惜别不舍之意。

最著名之一首当数《静夜思》，是李白诗中最脍炙人口之千古名篇。

### 《静夜思》

床前明月光，疑是地上霜。

举头望明月，低头思故乡。



李白《静夜思》

《静夜思》一诗写于开元十四年（726年）旧历九月十五左右。李白时年大约二十五岁，写作地点在当时扬州旅舍。其另一首诗《秋夕旅怀》当为《静夜思》续篇，亦同时同地所作。《静夜思》自问世以来，几乎每一本唐诗诗集都收录。

这是一首五言绝句，全诗仅短短四句，每句五个字，共二十个字，却意味深长。字面上表达一位远在他乡的游子对故乡深深怀念之情；用平淡语言娓娓道来，如清水芙蓉，不带半点修饰；信手拈来，没有任何造作之痕，无怪后人赞为“妙绝古今”。

但其有着更深之意境。“举头望明月，低头思故乡。”李白思故乡，回家乡便无烦恼而即得幸福？非也！世间多少人住在家乡，烦心之事一波未平，一波又起，烦恼无限，何论幸福？也许李白所指之故乡并非人间之家乡，因他是诗仙、谪仙，其之所以先“举头望明月”然后“低头思故乡”，即是圣洁上天才是其心灵、精神故乡，举头望之，低头思之。谪仙、诗仙李白身在红尘中，时时思念圣洁美好之真正天上故乡，这才是此首诗背后内涵，才是其所以脍炙人口、千古流传的真正原因。

千古以来，多少世人吟诵此诗，其内心深处欲返本归真之本性因被触动而产生共鸣，虽不能了然悟道，却无名欣悦，正是此诗打动人心高明之处！

一千三百多年后，2015年3月21日“世界诗歌日”，联合国邮政发行一套邮票，分别选取英语、西班牙语、汉语、法语、阿拉伯语、俄语六种不同语言代表性诗歌，于邮票画面呈现。汉语诗歌则选取李白之《静夜思》。◇



# 我们为何成了“文盲”？

文/薇薇

蓟门烟树的景观，曾经离我很近，而我却并不在意，正如我秋游香山、泛舟昆明湖、徜徉于紫禁城，却对于京城的古迹和历史不甚了了。

多年后，我穿过迷雾、试图在精神上归乡时，才赫然发现，自己和传统的距离是如此遥远。面对浩如烟海的中华古籍、典故和人物，我和朋友不禁感叹：原来，我们是那样无知，仿佛迷失的孩子。在这个年纪，意识到身若“文盲”的现实，实在悲哀。

我出生在文革的后半段，是红色宣传洗脑的牺牲品。我在“阶级斗争”的氛围中长大，中共苏共的“革命”歌曲是固定的练唱样本，祝愿领袖“万岁”的口号是最早的英语教材。我打开父母的书柜，翻看诗选和名著时，前言里必定写着编者对古人的“批判”：封建迷信、鼓吹宿命，如何如何。我练习写毛笔字，却未能领略汉字的美丽和庄严。这就是我的“蒙学”，不知何为“国学”、但很确定要“跟党走”的童年。

我不仅是多重意义上的国文“文盲”，还是历史盲、真相盲。我听从“党”的“教导”，学习“人民教育出版社”的教材，背诵“革命先辈”的文章，还有马列等必修至博士（等同于“永远”）的政治课。这些书本告诉我们：“党”是“太阳”，社会主义是个大花园，一些“反华势力”不安好心，伺机破坏。总之，我们要时刻准备着冲锋。

学校老师有时组织我们去看“爱国主义”电影——战士们在中越边境上浴血，牺牲前还不忘最后一次党费。可是，自70年代末、80年代初，日本、港台和欧美影视涌入后，银屏上的异域民居、街道和人物都令人耳目一新，为什么，那边的生活更像花园？那里的空气，纵使相隔千万里，却让大陆观众感到格外清爽呢？

有一天，父母的同事告诉我：共产党说什么，你就反过来听。乖乖，说这话的，可是老党员啊，怎么听起来有点“反动”？后来很快的，妈妈宣布，她决定不再缴党费，因为她要自动退党。

几乎与此同时，家里出现了一本本“禁书”，那里面都是党官的荒淫录，所以不能自由流通。大人抓紧时间传看，我也跟着凑热闹，只是不明白，新闻联播、教科书和这些书相比，到底哪个是真，

哪个是假。

醒悟的起点，在1989年的6月4日凌晨。中共开枪镇压和平抗议的市民和学生，北京、全国和世界都震惊了。屠杀，就发生在历史悠久的城市，令人难以相信。我的一位大学老师，就倒在子弹下，成为当夜的失踪者之一。当他再度出现，跛脚而冷峻。而在那之前，我们这一班青年学子，经历了“人人过关”、人人要说违心话的共产主义特色的严格审查。我初次感受了红色“革命”的冷酷、亲眼目睹了假话当作真理的荒谬现场会。

在那段日子里，我感受到了肃杀和从未有过的压抑。说真话意味着失去工作机会，被打入另册，意味着跌入“文革”的隧道。另一方面，当我到隔壁阿姨家收听“敌台”广播时，我体会到了自由的感召力。漫漫长夜，总有人在追寻希望的电波。

出国后，开放的信息令我激动：网络、书刊、各种资讯迎面而来。禁闻、禁书都可随意浏览，历史的不同版本由你辨别。在海外，我这个长在“红旗”下的中国人，开始反思，并为真正的中国拼图。

我的心灵已经蒙尘，并非白纸。点滴的真相，好似清洗剂，滴在心头，慢慢地、一层层地洗去污垢。我读到了许多催人泪下的真相，因此走近了真实的恐怖：在过去的一百多年里，共产主义幽灵侵害地球，曾经占世界三分之一人口的国家建立过政权，并且令这些地区生灵涂炭。共产党以人间天堂说欺骗民众，统治的结果是死亡、饥荒、虚伪和败乱。

在中国，先贤圣人的训诫、文化的遗迹被践踏和摧毁，纯真的感情被亵渎，自由的意志被阻挠，善良、勇敢者被迫害，数千万人死于非命，血流成河。这些，不正是包装成鲜花、强加于我、并且勒令我和我的上一辈、后一代要为此“斗争”和“感恩”的吗？

于是，我退出了少先队和共青团，我加入了传播真相、书写真相的行列。我也开始进一步向传统回归，从初始学习，犹未为晚。我无法改变过去，但可以把握现在。我知道，传统将带我踏上正道，走向光明，也将引我返回故乡。◇

（大纪元“弘扬传统文化”征文大赛参赛作品）

# 物理大师的悲怆挽歌

文/玉清心

很多人知道李政道，却很少有人知道他的恩师束星北。如果不是《束星北档案——一个天才物理学家的命运》一书问世，掀开了封尘多年的档案，或许这位被业内人士称为“中国的爱因斯坦”，曾经启蒙培养过李政道、吴健雄、程开甲等著名科学家的天才物理学家和杰出教育家，就真的往事如烟了。

其实，早在四、五十年代，束星北在物理学界已如雷贯耳。1937年，世界物理界权威、丹麦物理学家、诺贝尔物理学奖获得者尼耳斯·玻尔受邀到访浙江大学。玻尔回国后不断有中国的师生写信向他请教如何学物理、如何出国深造。玻尔回信说，你们有束星北、王淦昌这样世界一流的物理学家在，你没有必要来欧洲留学。

1972年美籍华裔物理学家、诺贝尔物理学奖得主李政道首次访问中国大陆，表示，中国并不缺乏教育人才，而是没有给他们发挥才能的机会，“比如，我的老师束星北就在国内”。

束星北1907年出生在江苏扬州头桥镇安帖村。父亲束日璐是江南陆师学堂优等毕业生，清末官至参领，民国时期任全国水利局主事，为人豪爽、热心，经常帮助有困难的人。弟弟束佺保四十年代曾任英文刊物《自由论坛》主编，弟妹是“国大代表”、宋美龄的秘书。

束星北秉承了父亲的禀性。1926年至1931年，束星北自费留学欧美，后奉母命回国完婚。1932年9月任浙大物理系副教授；1935年8月到上海国立暨南大学任数学系主任；1936年8月回到浙江大学任物理系副教授，1937年晋升为教授。

同为物理教授的王淦昌说，“束星北的教学经验很丰富，我对他的教授方法，非常钦佩。他既不用课文，也不写讲义，常常结合日常生活中所遇到的事物深入浅出地讲解所学的新概念、原理等，讲得非常透彻，学生们都很爱听他讲的课，这一点是我无论如何也学不来的。”

李政道1943年考上了浙江大学的化工系，开学前一个月，他拜访了浙大物理系教授束星北，同时也认识了王淦昌教授。当时他16岁，对工科和理科的认识很不清楚，慢慢地和二位物理教授接触多了，逐渐了解了物理学科的意义和重要，物理对他产生了很强的吸引力。李政道在为《束星北档案》写的序言中说：“想起他非凡的科学气质和为人品

格，心里真有说不出的感觉。”

抗战时期，束星北基本放下了相对论等前沿理论物理的研究，将精力转向了军工。他和王淦昌教授给学生开办“国防物理”讲座。王淦昌主讲枪炮设计、子弹飞的动力学原理；束星北主讲短波收发报机、激光、雷达、无人机船等。

1944年4月，束星北受聘于重庆国民政府军令部二厅技术室，主要领导雷达的研制。他于1945年春研制成功中国第一部雷达，束星北被誉为“中国雷达之父”。抗战胜利后，他离开重庆军令部，返回在湄潭的浙江大学，并随学校回迁杭州。蒋介石亲自授予头桥乡贤束星北先生“抗战英雄”称号。

中共篡政后，束星北的厄运开始。弟弟束佺保曾动员他到台湾，他说国民党腐败，新中国成立也需要物理。他觉得自己是科学家，在哪里都能生活，干嘛到台湾？正是这次选择的失误，铸成了他日后的人生悲剧。

1951镇反运动开始。因在国民政府军令部造雷达的那段历史，杭州市公安局要逮捕他。名单交到杭州市学校党委会讨论时，获得他学生的保护，不然被拉出去枪决是大概率的事。中共自报：1949年~1952年，镇压了反革命分子150多万人，其中87万余人被处死。

1952年院系调整，束星北调入山大，参加选举人民代表。他没在选票上对指定的候选人勾选，却把好莱坞影星英格丽·褒曼作为候选人写上了，以此嘲讽当局的假选举、假民主。

1952年山东大学采用苏联教育“专业”设置的经验，院系“全面改版”。都知道这是劳民伤财的瞎折腾，又是束星北站出来说，院系调整是急功近利，是一次破坏。“为了适应眼前利益，使好不容易成为通才的人再变成专家，使本来就细的系还要再进行划分。一些大学变成了短训班或职业职能训练班，这同大学宗旨体制相悖，是倒退。”

当时山大副校长华岗开的辩证唯物论和唯物辩证法政治大课，每两周讲一次，学生不敢逃课，教授也得坐在下面听，会下还组织讨论谈心得体会。华岗宣讲马克思主义哲学，说辩证唯物论是一切科学的科学。束星北说，自然科学第一，马克思主义哲学第二。



1954年山东大学对束星北展开公开批判，罪名是：公开反对辩证唯物论。之后，他被迫转向大气动力学和气象学研究。1955年肃反运动，他遭停职审查。随着揭批“胡风反革命集团”升级，束星北被打成“束星北反党集团头目”。一些与他走得近的教授们，都成了他的反革命集团成员。来抄家的人，翻东西、砸墙，看看有没有电台、枪支。束星北手里举着一本《中华人民共和国宪法》对搜查人员说，公民住宅不得侵犯。

他用《宪法》捍卫人权，招致了更大的迫害。妻子被拉出来和他一起遭受体罚批斗。最后他终因不堪其辱，选择了服毒自杀，却因服错了药没有成仁。

1957年5月，反右运动“鸣放”期，他在山东省委宣传工作会议上作了《用生命维护宪法的尊严》的发言，演讲被二十多次掌声打断，引起在场知识界的强烈共鸣。他认为，歌颂“人”，不歌颂“宪法”，是“人治”而不是“法治”，那将很危险。

1958年，他被定为“极右分子”和“历史反革命分子”，受到“管制劳动”三年的处分。历史反革命罪名的依据，是“雷达之父”那段历史。他和1800名右派到青岛市月子口水库工地开始劳动改造。

修水库劳改结束后，束星北回到青岛医学院，继续被管制劳动，做物理教研组的“教辅”（教学辅助人员）。当事者回忆：“他像个机器人，上面说什么他就干好什么，他打扫过的走廊房间一尘不染，他刷过的试管、烧杯、注射器一定比新买的还要干净得多。”

“文革”开始，他从刷试管、烧杯、注射器，降级专职去扫厕所。为了加速“改造”、“摘帽”，能恢复工作，他主动包揽下了全院所有厕所的卫生。束星北打扫的公厕，是混杂了痰迹、粪便乃至人体器官碎片的医学院茅房，有时得用手去抠被这些东西堵塞的大便池……

在此期间，他修好了山东省所有地方和部队的大中型医院的医疗设备：心电图仪、脑电图仪、超声波、同位素扫描仪、冰箱、保温箱、电子生理麻醉仪、胃镜等。例如，在没有线路图的情况下，他主动申请修好了一个废弃多年的脑电图机，使这台从丹麦引进的世界尖端医疗器械起死回生，并顺手做了一个改装，使它的寿命延长了三倍，引起全院轰动。

在当时，束星北的生活相当艰难，他简直就是个乞丐，不断地向亲戚朋友伸手，向左邻右舍伸手，甚至向保姆伸手，家里能卖的东西大都在这个时候卖掉了。饥饿和管制让束星北失去了尊严。他是涮茅房的“老束头”，被彻底边缘化了，踩在了

社会底层。

那一年冬天，束星北女儿去探望父母。远远看见佝偻著身子在青岛医学院门口扫雪的父亲，他的身后，是扫出来的一条长长的路，两旁的雪地上密密麻麻布满了数学公式和演算符号。母亲告诉她，父亲经常一个人在雪地里不停地运算、写字。他害怕自己的脑子长期不用会废掉，那是他为自己发明的脑力运动。

1972年李政道首次访问中国大陆，不仅提到了束星北，而且表示要见他的启蒙老师，“那时我不知道束星北老师在哪里，在做什么，我很想能见他一面，可是最终未能如愿。”当听说李政道要来见束星北，惊动了整个青岛医学院。最后，以束星北身体不适为由推掉了师生会见。

据一位“革委会”成员回忆，束星北的家是这样的：那是我所见到的最赤贫破旧的家，你说它家徒四壁吧，破破烂烂的东西似乎又不少：缺了腿的桌子（晚上便铺上被子做床用），两个箱子（部队装子弹的箱子），几张自己打制的歪歪斜斜的板凳和一些堆得乱七八糟的书；……最不堪的是束星北的“卧室”，他的卧室不过是个两三尺宽的壁橱，束星北的个头这么大，常年“卡”在里面能舒服吗？“卧室”里只有一床被子，严格地说，那不是被子，只是一床破破烂烂的棉絮……

1972年2月，尼克松总统访问中国大陆，签署了《上海公报》。当年10月，李政道首次回国，提到见他的老师束星北。1974年9月11日，束星北终于摘掉了“反革命分子”和“极右派”两顶帽子。他真正搬掉压在头上的两座大山是在1979年底。屈指算来，他被压在山下的时间是22年。而平反之后，却没有几个大学敢要他。

从1958年判刑至1978年重上讲台，时间已经过去了二十年。这20年里，他的学生李政道获得了诺贝尔物理奖，他的好友王淦昌成为了中国两弹元勋……一代物理学大师，他最宝贵的二十年，就这样被浪费在了蹉跎岁月里。

有人说，假如他的一生始终定格在民国时期，假如他留在了海外发展，假如他和弟弟去了台湾……他女儿束美新叹息：“但现实生活中没有假如，现实是残酷和令人无奈的。”王淦昌对束美新说：“你父亲说的，是我们想说没有说的，你父亲做的，是我们根本就做不到的。他没有任何问题，他只是跟我们不一样！”什么不一样？那就是束星北敢挺直脊梁对中共说“不！”

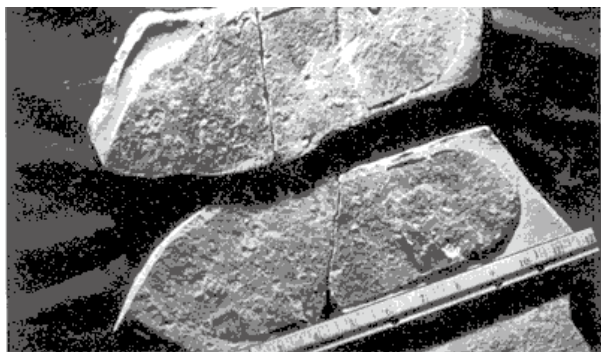
束星北的悲剧人生，是中共残害中国知识分子精英的一个缩影，是我们应该吟诵给后人的一曲悲怆的挽歌。◇

# 远古人的脚印

文/银峰

1948年的一个夏天，一位美国的业余化石专家在位于犹他州附近，也是以三叶虫化石闻名的羚羊泉敲开了一片化石。这一敲不但松动了一百多年以来现代人类所笃信的进化论，更替人类发展史研究敲开了另一扇门。

这位名叫威廉·J·米斯特的美国人在敲开这片化石之后，赫然发现一个完整的鞋印就踩在一只三叶虫上，这个鞋印长约26公分，宽8.9公分。从鞋印后跟部分下凹1.5公分来看，这应该是一双和现代人类所穿的便鞋类似的鞋子，也就是说这只鞋子的主人是生活在一个有一定文明下的环境。令人纳闷的是，三叶虫是一种生长于六亿年前至两亿多年前的生物，换句话说，在这久远的历史时期之前，是不是有着和我们一样的人类文明存在？



这样的疑问其实早在十九世纪就存在了，1822年的《美国科学杂志》卷五上，清楚地描述了由法国探险家在圣路易南，密西西比河沿岸所发现的一连串脚印，每一个脚印都清晰的显示人类脚掌底部的肌肉曲线。就在同一地点还发现有一很深的压痕，长2英尺深1英尺，似乎是由卷轴或纸卷筒所形成的（参考1885年《美国古文物研究》卷7，P. 364-367），而这两个遗迹都是存在于距今有3亿4千5百万年前的密西西比纪石灰石上。这样的考古发现告诉我们在上亿年前除了有人类存在的可能性之外，当时的人很可能也具有造纸技术等文明。

另一个类似但是更为有趣的发现，是一位美国业余地质学家在美国内华达州的Fisher峡谷内，发现了一块带鞋印的化石。这个化石是由于鞋跟离开地面时所带起的泥土造成的，鞋印的保存出奇的好，并且这块化石的年代可以追溯到2.25亿年前的三叠纪石灰

石。化石被发现的时间是1927年，不过当近期的科学家以显微摄影重现这个遗迹时，才发现鞋跟的皮革由双线缝合而成，两线相距1/3寸平行延伸，而这样的制鞋技术在1927年是没有的。加州奥克兰考古博物馆荣誉馆长Samuel Hubbard针对这个化石下了这样的结论：“地球上今天的人类尚不能缝制那样的鞋。面对这样的证据，即在类人猿尚未开化的亿万年前，地球上已存在具有高度智慧的人……”

而中国一位著名的化石专家海涛在新疆的红山也发现了奇特的类似人类鞋印的化石，距今约二亿七千万年。鞋印的印迹全长26厘米，前宽后窄，并有双重缝印。鞋印左侧较右侧清晰，印迹凹陷内呈中间浅两端深，形态酷似人类左脚鞋印，由于这个脚印与美国Fisher峡谷的发现相似，被人称为新疆的“奥帕茨之谜”（意为不符合那一地层时代的出土物）。海涛在《地理知识》杂志上发表的论文中说，这种“奥帕茨”现象预示着地球上生命、文明演化轮回可能性的存在。

在美国得克萨斯州Glen Rose的瑞拉克西河（Raluxy）河床中发现有生活在白垩纪的恐龙的脚印。考古学家们吃惊地在恐龙脚印化石旁十八英寸半的地方，同时发现有12具人的脚印化石，甚至有一个人的脚印叠盖在一个三指恐龙脚印上。把化石从中间切开，发现脚印下的截面有压缩的痕迹，这是仿制品无法做到的，显然不是假冒的。另外在附近同一岩层还发现人的手指化石和一件人造铁锤，有一截手柄还紧紧留在铁锤的头上。这个铁锤的头部含有96.6%铁，0.74%硫和2.6%氯。这是一种非常奇异的合金。现在都不可能造出这种氯和铁化合的金属来。一截残留的手柄已经变成煤。要想在短时间内变成煤，整个地层要有相当的压力，还要产生一定的热量才行。如果锤子是掉在石缝中的，由于压力和温度不够，就不存在使手柄煤化的过程。这说明岩层在变硬、固化的时候，锤子就在那儿了。发现人造工具的岩层和恐龙足迹所在岩层是一致的，而其它岩层都没有恐龙足印和人造工具。这说明人类和恐龙的确曾生活在同一时代。

综观上面的几个考古发现，产生了一个很大的疑问：那就是为什么这些考古发现所呈现出来的观点，与我们现有的认识大不相同，甚至与在学校中的教科书内容有很大的抵触？记得教科书中告诉我们，人类最早起源于约三万年前，并且是由猿类进化而来的。如果人类历史真的如教科书所说的只有数万年，那对于这些在上亿年前所存在的足迹与金属制品又该如何

解释呢？

这样的疑问其实正是提供人类重新认识自己的机会，也是一个动机可以驱使我们再一次检视现存人类演化历史观点的正确性。但非常可惜的是，多数的考古学家并不愿意重视这样的机会，反而因为这些发现与他们所相信的进化论产生矛盾而裹足不前。这是为什么呢？很可能是为了涉及到要挑战整个进化论的模型，而且这个已存在上百年的模型所发展出来的理论与学说，早已深深的影响了我们现今的科学及社会发展，现在的许多观念、甚至行为模式，都已依靠进化论而衍生出，许多科学家也身在其中而跳不出这个框框。这造成他们对于这些无法归纳到进化论系统的发现视而不见，有的甚至还排挤这些发现。

1996年美国国家广播公司（NBC）播出了一部影片“人类的神秘起源”（Mysterious Origins

of Man），内容提到许多不为人知的考古发现，包括文章前面提到的与恐龙脚印一起发现的人类脚印化石，三亿二千万年前的人大腿骨，二十八亿年前的人造铁球等等等等。播出后立刻引起社会大众的热烈反响与回应。然而与一般大众的好奇心理不同的是，许多著名的科学家也发表了回应。他们写给影片制作人的回应显然不很理性，包括“一群骗子”，“整个影片是垃圾”，“毫无价值”等等。除了这些不理性的回应外，并没有科学家愿意针对影片中提出的诸多发现进行讨论与更深入的研究。大家也许认为科学家都是很理智的，然而当触及到他们坚信的科学理论时，有些特别固执的人甚至是完全不加思考的反对。

如果可以把这些不同的考古发现如人类足迹、古生物遗骸、史前壁画，史前文化遗产、甚至宗教历史串联在一起，做一个有系统的整理归纳，也许将帮助我们建构出另一套人类发展的轨迹。◇

---

## 非洲多贡部落的现代天文知识

在非洲有一个叫“多贡”（Dogon）的部落，在他们的思想概念中，从很遥远以前便对天狼星具有十分详细的了解。

而天狼星是如此的难以观察，以至于现代人直到1970年才获得它的第一张照片。

以下是多贡人对天狼星的描述及现代天文学的证实：在多贡人的传说中天狼星是双星系，而现在天文学家用最先进的天文望远镜观测发现，天狼星果然有两颗伴星。

多贡人知道其中一个伴星（天狼星B）的运行轨道是椭圆形的，每大约50年就环绕天狼星公转一周，而据天文学家研究，目前确认其周期为49.98年，与多贡人的数据非常接近。

多贡人认为天狼星B是白色的，是天上最重的星，是由一种比铁还重的所构成。现代研究证实，天狼星B的确是白色矮星中最具代表性的星球，会发出白光，其直径与地球类似，但质地却与太阳接近，所以其密度是水的13万倍，是铁的1万6千倍。

此种高密度物质，地球上根本不可能存在，其单位重量（比重）是已知星球中最大的。多贡人还早就知道土星有环，木星有4个主要的卫星。

古代人类有非常丰富的天文学知识，如已发现的埃及金字塔和狮身人面像所隐含的天文知识，玛雅历法中有对金星也有超乎寻常的研究，他们能准确的算出一个金星年是584天，如果按他们的方法去推算金星的运转周期，一千年仅有一天的误差，这是一个极为惊人的天文学成果。◇



# 来自梦中的发明

文/张小清

清初思想家黄宗羲在他的《王征南墓志铭》中，记述过太极拳祖师张三丰的一件奇事。张三丰曾梦见玄武大帝传授他拳法，从此就拥有了以一对百的神力，梦中受传技艺的事在近代以来也不少，以下是三个著名案例。

## 蚀刻版画的发明



英国诗人和画家威廉·布莱克

蚀刻版画的制作原理是在梦中发现的，据英国诗人和画家威廉·布莱克（William Blake, 1757—1827）回忆，他的弟弟在1787年染重病去世时，布莱克曾看到他灵魂离体，拍着双手作出喜乐的姿势，透过天花板而去。

此后，弟弟的灵魂多次回来看他，一次梦境中，向他展现了蚀刻版画的原理，即把文字和设计用不透水的材料，画在铜板上。然后，将其浸入酸液，图文之外的部分就被腐蚀掉，带凸起的铜版就可以用来印刷纸本了。

## 沃克夫人的“生发灵”

沃克夫人（C. J. Walker, 1867—1919）是美国第一位非裔女百万富翁，20世纪之初，她开始销售一种叫做“沃克夫人生发灵”的产品。那时，她试了市场上的一些产品，借此改善脱发，却都没有奏



美国第一位非裔女百万富翁沃克夫人

效，于是她着手开发自己的产品。

据《沃克夫人：创业者》一书记载，沃克夫人告诉一位记者说：

“（神）回应了我的祷告，一天晚上，我做了个梦。梦里，一个高大的黑人男子现身，告诉我该为头发调配些什么，有些材料是生长在非洲，但我弄来了。调配好后，涂在我的头皮上，几周内我生发的速度就超过了脱发，我给朋友们试了一下，也有效，我打定主意要让它面世。”

## 铸剑大师的神传技艺

台湾铸剑名师陈世聪，制作的宝剑不但可劈开岩石，且把剑弯曲后，能马上弹回成一直线。宝剑自古以来是佛教、道教的法器。而在陈世聪中年开始铸剑时，中国的铸剑技艺已经断了三千年。

陈世聪下了很多功夫研究，但他告诉大纪元，铸造宝刀宝剑的一些高难技术，是神明在梦中向他显示的：“有点玄，上面都晚上下来教，我们铸剑的人拜的是欧冶子——中国铸造钢剑的祖师爷。其实只要我们对灵界有虔诚的心，他们自然而然会下来教，冥冥之中会告诉你。”

他受教最多的是久已失传的“剑王”七星剑，相传是四大护法金刚之一的法器。为了能心平气和、专心一意，陈世聪磨剑前的必要功课是打坐。他说：“剑分活剑和死剑，活剑在铸造中会吸收人气及日月精华，剑的好坏直接取决于铸剑者的修为。”◇

# 德国妇女寻找通向神的路

文/雪莉



德国女士埃娃玛利 (Eva Marie)

没有精神追求对埃娃玛利 (Eva Marie) 是个不可思议的事。她出生在德国科隆西南部的一个农庄，一个非常传统的天主教家庭，虽然年少的心中对宗教的戒律和形式有所反抗、抵触和距离，但是在心里，她还是相信神的存在。“母亲信仰圣母玛利亚。当人的办法用尽，没有出路时，她会点燃一支蜡烛，祷告祈求高层生命的帮助和指路。她让我感到无论怎样，最后还是神给我们指出方向……”

32岁那年她决定学习心理学。她非常想弄清楚是什么驱使人的行为，人自己的行为和其生活状态之间的关系，包括人如何正面影响自己和他人。她一边在西方科学中寻求“解决部分问题的”答案，同时一门接一门的尝试各种灵修方式，追寻现代科学无法给予的高层智慧。她说：“我深信天地之间是有些什么的，我们有的不仅是这样一个肉身。灵体是真实存在的，只是我找不到联系他们的方式。”

37岁的她还没有修完大学课程，囊中羞涩，但是在寻道的路上她毫不吝啬，多年来买书并参加五花八门的疗法学习班，一心找到那个和高层生命接触的方法，把每一分钱和全部的希望投入在寻找中，包括对神存在的信念和对未来谋生之路的规划。

那是个在欧洲广为人知的源于日本的方法，埃娃玛利已经练习了很久，并且还授课于其他人。那天晚上她在静坐中，一个非常清晰的念头反映脑中：“你在做什么呢？和神的联结另有其方式。”她震惊不已，直觉中这个信息是真的，她猛然起身，决定马上放弃这个方法。

这是1997年的一天。回想起20年前的这件事，她自己都不知道自己哪里来的勇气，她说：“所有的灵修活动，并与此相关的谋生之路都终止了，并且我还不知道正道在哪里，接下去的路怎么走。我感到自己仿佛一个人赤条条存在于天地间，一无所有，不知去处。”

不久埃娃玛利大学毕业，开始了一个商务关系和沟通的培训中心。1998年秋天，她和另一个心理学家结伴去科隆，参加一个进修课程。课程主办方利用午休时间在房内炼法轮功。“法轮功是什么？”她追问，于是课程结束后主办者将全套功法演示给她看，她当下把法轮功著作《转法轮》和《法轮功》带回了家。

照顾三岁的儿子上床睡觉后，她打开书，就再也停不下来了。“读到好几处我眼泪不停地流，震撼不已，这本书天机尽泄，是一部真正的‘启示录’！”

她在两天时间内读完了《转法轮》。书中几个章节让她特别感到触动，比如“附体”，她说：“我明白了许多所谓的能量是另外空间招来的不好的东西在起作用。”“我理解到，所有以前学的那些东西，是在考验我能否分清正和邪，真和假。”

“我已经放弃了自己所有的一切，人生梦想、规划及金钱投入。而那时我还没有找到正法，聚积起所有的勇气放弃这一切时身心的极度空落（哽咽）……没想到在那以后不久我就得到了法轮大法，我真的找到了大法大道。”

回想一生的追寻之路，她庆幸自己没有因为时间金钱的投入而对小道恋恋不舍。大法师父在《转法轮》中告诉我们：“千年不得正法，也不修一日野狐禅”，这句话真是太对了。◇

# 一出生就注定了结局吗？

文/泰源

宋懋澄（公元1570—1622年，字幼清）明末松江华亭（今上海松江县）人，明朝举人、文学家、藏书家，也精于命理算术之学。从他为儿子、朋友和自己所批算的命运征验的结果，看到生死有命，人生下来就命定了人生的道路和结果。

## 为儿子批命

宋懋澄在四十九岁之时才生了儿子宋征舆（公元1617—1667年，号直方）。宋征舆是明末秀才，工于作词。入清以后考中举人，顺治四年登上进士榜，开始在清朝为官，官至副都御使。

当儿子宋征舆出生时，宋懋澄给儿子批了命，批好后写在一张算命纸上。他把纸封好后交给夫人，叮咛她说：“待儿子中了进士后，才打开来看。”过了五年，宋懋澄就逝世了。

到了顺治四年，宋征舆三十岁时考中了进士。于是家人打开以前封好了的算命纸，看到纸上有一行字写道：“此儿三十年后，当事新朝，官至三品，寿止五十。”

后来到了康熙丙午年，宋征舆果然升迁副都御史，官至三品，死于次年的丁未年，年龄正好是

五十岁。

## 为朋友批命

宋懋澄与淮南的白孝廉（“孝廉”是明清对举人的雅称）是同年好友，白孝廉也精通命理之学。

一天早晨醒来，宋懋澄对夫人说：“今年九月某日，淮南的白兄将会死去，他没有儿子，我应当渡江去和他告别，并为他办理后事。”

接近那个日子时，他就买船渡江。等到了淮南白家时，白孝廉已经在门口等候了。白笑着欢迎他说：“我早就知道兄今日必来相送。”于是两人闭门相对痛饮数日。到了九月某日，白孝廉果然无病而逝。

## 为自己批命

宋懋澄为白孝廉办理完后事后，返回自己家中。他对夫人说了自己的生死之事：“白兄的事情已经完了，到了明年的三月份，我也应当离开人世了。”到了第二年的三月，宋懋澄果然如期谢世。宋懋澄有作品集《九禽集》，收录有民间小说文学作品。◇

（资料来源：清·王士禛《池北偶谈》）

# 永不衰败的玫瑰

文/戴妮·雷厄

在本世纪初，一个由日本移居美国旧金山附近的家庭在那里开创了一项种植玫瑰的产业，他们在一周内的3天早晨把玫瑰送到旧金山。另一个家庭是从苏格兰迁移来的，他们家也出售玫瑰花，两个家庭都是依靠诚信获得成功的。他们的玫瑰在旧金山市场上很受欢迎。

在几乎40年时间里，两个家庭相邻而居。但是1941年12月7日，日本轰炸了夏威夷群岛，在混乱的情形下，父亲没有加入美国国籍的日本人家庭遭到了拘审，他的邻居明确告诉他们，如果有必要，他会照顾他的苗圃。

不久，日本人家庭被送往科罗拉多州格林那达的新聚居地，新聚居地点的中心由木质柏油顶的大房子组成。

整整一年过去了。第二年，第三年。当日本人家庭还在拘留地时，他们的邻居朋友一直在两家的暖室中辛勤地工作着，孩子们星期六之前一直上学，父亲常常每天工作16-17个小时。

有一天，欧洲战争结束了。日本人家庭告别了拘禁生涯，坐上火车，他们可以回家了。

他们将看到什么呢？家庭成员在火车站与他们的老朋友相遇了，当他们回到他们的家，日本人家庭成员全惊呆了，那里的苗圃、完整、清新，在阳光下煜煜生辉——整齐、繁茂而长势良好的玫瑰。

银行存折被交到日本人家庭的父亲手中，房间也被收拾打扫得像苗圃一样干净和整齐。在会客厅的桌子上有一枝极红艳的玫瑰蓓蕾，含苞待放——一个邻居给另一个邻居的礼物。◇



# 恪守贞义 三十年如一日

文/净弘

程允元，字孝思，他家世代都是淮南地区的望族。父亲程勋着，贩卖咸豆荚往来于淮扬间，可生意日渐没落，于是放弃了这个行当，游学于京师北平。

北平平谷县有个人叫刘登庸，当时要进京候选部曹的官职，碰巧与程勋着邂逅于旅店里，二人相谈甚欢，聊起家中儿女，于是双方缔结为儿女亲家，定下婚姻之约。当时刘女和程子还只是稚龄年纪而已。

后来刘登庸任职河东蒲州太守，六十多岁仍无儿子，衙署中唯有老妻与弱女、奴婢数人而已。不久刘妻过世，太守倍感凄凉唏嘘，也得了病。临终前告诉女儿：“淮南的程允元，是你的夫婿。是经过我们俩家父母之命，媒妁之言定下的，你应谨记不忘。”他死后，刘女扶柩归葬返家。

程勋着自刘登庸就任后，不几年也故去了。程允元丧服期满，正打算到山西，听说岳父病故，就直奔平谷县而来，查访其乡里邻居，说：“刘女葬亲之后，不知去哪儿了。留下几间老屋，至今门户紧闭。”

程子想，自己一身寒酸落魄，走了数千里路，手上的钱也快用尽了，这该如何是好。正为难之际，适逢一侠客慷慨解囊，赠以路费装备，这才得以辗转南归。

而刘登庸也因为居官清廉耿介，死后囊中毫无余剩，刘女只好以代人缝纫，依靠做针线度日。邻里中的熟人，大多认为她贤淑温婉，因此求婚者摩肩接踵、络绎不绝。刘女每每以实相告，说自己早就有未婚夫了，而那些根本不信。

刘女有个姑母，在津门“接引庵”出家为尼，刘女为了躲避说媒，只好偷偷潜往庵中依靠姑母。老尼劝她也剃度算了。刘女说：“身体发肤，受之父母，岂敢毁伤？而且父亲于弥留之际，还谆谆告知与程生有婚姻之约，侄女咋敢违背呢？所以我出于不得已，只能匿迹销声投奔您而来，以杜绝乡邻悠悠之口。至于因为削发、剃度而改变原本的容貌，那侄女是绝不敢听命的啦。”

于是刘女从此深藏于密室，虽是三尺孩童也不得见。每日朝夕只是仰天默默祝祷，期望能见程生一面，就死而无憾。而程孝思归家以后，每日生计益发困顿。也有人劝他另行匹配，得个帮手共同奋斗，孝思神情郁闷、愀然不乐的回答：“刘女生死存亡尚未可知，倘若死了，则这事儿就完结了；如果她还活着，一直为我守着贞洁、待字闺中，而我就这样在不明真相之下，对她弃于不顾，绝对是不应该的。”

就这样程孝思一人独处几乎达三十年，年近五十了，粗茶淡饭仍然不能自足。后来，在漕运的船只上，谋得授课一职，随着跑船南北往来，年年习以为常。

乾隆丁酉年四月，舟船停靠于津门，孝思与船上的旗丁登岸到茶肆喝茶。恰巧有人在谈论刘女之事，他仔细听着，终于知道了刘女的消息，马上到“接引庵”求见。

老尼为他陈述始末，之后老尼又把程子的情况转述给刘女听，刘女却说：“桃与梅生长的果实，所贵之处，在于及时采摘。以我这把衰老的年纪，仍答应与他缔结花烛、完成婚配，听闻此事者，肯定哂笑、齿冷，以怪异视之；我在此敬谢程君一番诚意，该怪我俩三生缘分浅薄，我还有啥话可说呢？”程子诚心邀之再三，可她始终仍是不答允。

程孝思无奈，就去到县衙，长吁短叹的告诉了当地的县令金之忠。金县令是个全心为民的良吏，听毕即刻直奔庵中，反复劝导、晓谕，并责以大义。第二天，终于把刘女接进衙署，与程孝思成婚，结为连理。

一个是旷夫，谨守道义，从无狹斜不当之游；一个是处子，怀着贞洁，不作失去时机之怨恨。虽然两人年龄都五十有七，却齿未动摇，发未苍白，不知道的人，都以为他俩只是四十多岁而已。

自古至今贞义之人不少，可从来没有象程、刘二人，在相隔数千里之外，素未谋面，又音讯不通，生死不知的情况下，彼此却各自矢志贞洁、守义，积三十多年仍如一日这样的表现。

后来金之忠县令不但成全他俩的美事，更为他们申请旌扬与褒奖；又考虑这对义夫贞妇无盘缠归家，无以养家活口，首先捐出微薄的官俸，并倡议几位往日曾从事贩卖咸豆荚的商人及绅士共襄盛举。有从淮南回来的商客谈起，说孝思回家后，一连生了两个儿子。刘女快六十岁了还能怀孕，这又是前所未有的。难道不是慈悲的上苍，为了奖赏他俩的善良，想方设法为其曲意周旋、扭转、保护，不使他们有一丝一毫的缺陷，并以此事来劝醒世人该信守然诺吗？

朋友，看过这个故事之后，您也许并不赞同这两位主人公用半生来信守承诺的做法，会认为他们太傻。可是中国的古人重视的是诚信，是一诺千金，是真诚的为对方为别人着想。虽然经过了苦难，但最终得到的幸福那一定是长长久久的，是会得到神明的保护和世人的赞赏的。而之前的辛苦付出也就获得了最佳补偿。◇

# 报偿无价

文/佚名

一个穷苦学生，为了付学费，挨家挨户地推销货品。到了晚上，发现自己的肚子很饿，而口袋里只剩下一个小钱，他便下定决心，到下一家时，向人家要餐饭吃。然而当一位年轻貌美的女孩子打开门时，他却失去了勇气，他没敢讨饭，只要求一杯水喝。

女孩看出来他饥饿的样子，於是给他端出一大杯鲜奶来。他不慌不忙地将它喝下，而且问说：应付多少钱？而她的答复却是：你不要付一分钱。母亲告诉我们，不要为善事要求回报。於是他说：那么我只有由衷地谢谢了。

当这位学生离开那个人家时，不但觉得自己的身体强壮了不少，而且信心也增强了起来。他原来已陷入绝境，准备放弃一切。

数年后，那个年轻女孩病情危急，当地医生都束手无策，家人终于将她送进大都市，以便请专家来检查她的病情，他们请到了郝武德·凯利医生来诊断。

当他听说，病人是某某城的人时，他的眼中充满了奇特的光芒。他立刻穿上医生服走向医院大厅，进了她的病房。医生一眼就认出了她，他立刻回到诊断室，并且决心要尽最大的努力来使她康复。

从那天起，他特别观察她的病情。经过一段漫长的奋斗之后，终于帮她摆脱了病魔。

最后，批价室将出院的帐单送到凯利医生手中，请他签字。医生看了帐单一眼，然后在帐单边缘上写了几个字，就将帐单转送到她的病房里。

她不敢打开帐单，因为她确定，需要她一辈子才能还清这笔医药费。但最后她还是打开看了，而且帐单边缘上的一些东西，特别引起她的注目。

她看到了这么一句话：“一杯鲜奶已足以付清全部的医药费！”签署人：郝武德·凯利医生。

她的眼中充满了泪水……

在中国，有“滴水之恩，当涌泉相报”“知恩不报非君子”的古训。有人说，一个不懂感恩的民族没有未来；可以说，一个不懂感恩的孩子也很难有未来。当你的孩子学会了感恩，他就懂得了生活，懂得了珍惜，也更善于发现事物的美好，这样的人能更好地融入现实生活，开启自己的人生大门。

感恩是每个人都应该具备的基本道德，也是一个人最起码的修养。◇

# 牯牛河畔的怀念

文/智诚



张延超

在黑龙江五常市的牯牛河畔，坐落着一个静谧的村庄——西黄旗。2002年，在那个乍暖还寒的季节，青年张延超永久地离开了生他养他的这片黑土地。乡亲们至今也不明白：“一个这么好的人，咋就被警察活活打死了？”难道做好人有罪吗？！

往事历历在目，时间回溯到1997年的那个冬天。

## 得法后的巨变

一九九七年末，张延超到哈尔滨市打工，遇到一位南方小伙子。这个南方人每天抽空都在看一本书。一天，南方人向张延超推荐这本书，希望他也能好好看看。张延超接过书一看，封皮上“转法轮”三个字竟然在他眼前闪闪发光，立即让他产生了一种看到久别的亲人和相见恨晚的感觉，他认定这是一本非同寻常的好书，一定要好好看看。

那天，他什么都没干，一口气看完了《转法轮》。张延超明白了，《转法轮》是一本教人修炼“真善忍”、返本归真的宝书。从此他再也离不开《转法轮》了。

张延超修炼法轮大法不久，身体产生了强烈的反应，那天，他无数次的跑茅厕，腹泻得他都脱相了。但是张延超明白，这是大法师父管他了，在给他清理身体，是修炼过程中的一个状态。他每天该干啥还干

啥。但是乡亲们可吓坏了，送吃的，送药的，把车开到家门口要送他去医院，连说带劝的……但张延超不为所动。

两天后，仅仅两天后，一个精神饱满、面色红润、丰腴、生气勃勃的张延超出现在乡亲们面前。大家都不相信自己的眼睛了：前天还是形容枯槁、面色灰暗的人，今天就换了一个人哪！一个“瘦的那样了”的人，竟然只隔两天，就恢复到最佳状态，简直不可思议。邻居大叔说：“人长肉也不能说长就长啊？也得个功夫哇！这也太快了！法轮功太神奇了，真是不服不行！”

张延超领略了“无病一身轻”的美妙感受。同时，他的一言一行，也越发的让人挑大拇指，让乡亲们看到，修炼大法的人就是不一样。

一个人被另一个人称为“好人”，那不出奇，可是几十人、甚至几百人都称之为“好人”，那就难之又难了。而张延超，就是被几百人称为“好人”的人。

## 白菜的故事

1997年末，张延超到哈尔滨市打工，一位同事向他推荐一本书——《转法轮》，张延超一口气读完了这本书，明白了法轮功是教人向善的好功法，从此他在同事的帮助下走入修炼，并严格用“真善忍”的标准来要求自己，时时处处为他人着想。

张延超家有辆机动车，这是全村大人小孩都知道的，有些小伙子亲切地把这辆车叫做“咱家的车”。因为全村人谁有事儿要用张延超家的车，他都乐呵呵地满足大伙的要求，谁求都好使。

1999年春，五常市遇到大旱，大伙儿种的大豆干旱得没出苗。于是，张延超就开着自家车帮大家拉水浇地。地多车少，跟着他身后央求帮忙的人一个接一个。无论给钱不给钱的，张延超都没有任何怨言地帮忙。因为他明白一个修炼人就要无私无我，处处与人为善。他每天起早贪黑，乐乐呵呵地为大家奔忙着。

最后一家的地浇完了，按农时“浇地保苗”时间也结束了。这时，人们才发现，张延超自己的大豆地



竟然一滴水也没浇上！面对着乡亲们歉疚的话语，张延超祥和地说：“没事儿！再种别的呗！”张延超改种了大白菜。

在大家看来，种蔬菜的收入无法和经济作物大豆相比，经济损失没得跑。而且因为有几件事耽搁了，张延超错过了给白菜施肥的时间。妻子害怕白菜不能抱芯，就埋怨起张延超来了。张延超对妻子说：“一切顺其自然吧，种在地上，收在天上。”

日子一天天过去，没来得及施肥的大白菜却长势喜人，到秋后，棵棵菜都是满芯，分量都不轻。现在市场上的大白菜大多是用过化肥的，张延超家的大白菜没上化肥，吃起来口感好，生吃还有甜味，做熟了软而不烂。全村的乡亲都来买他的大白菜。最后一算帐，收成竟然胜过了种大豆。

## 西瓜的故事

张延超种西瓜，在当地名声响亮。而他的好名声也是用他的真诚和善良建立起来的。

种西瓜不要什么高难的技术，也没有什么绝密的高招，好坏出自瓜农的心态。一般人，为了高产、快熟，都用化肥催，这样的西瓜口感一般，且不能久存，易腐烂。但这种种植方式人力物力投入少，省时省力，所以被绝大多数瓜农采用。

学了法轮功后，张延超把做好人与种好西瓜紧紧地联系了起来。他决定恢复传统的种植方法，不用化肥，而是用农家肥。他到各家去收购鸡粪，及其它有机肥料，上到地里做底肥。肥源的改变，使张延超加大了生产成本，增加了财力、物力、人力。亲戚、朋友都说“不值得”、“自找苦吃”、“多此一举”。

张延超坦然面对，一笑了之，不为所动。他按照自己的原则每天辛勤地耕耘着，忙碌着。

一分耕耘，一分收获。张延超迎来了收获的季节。西瓜一上市，立即热销起来，人们的评价是：甜味正，沙口好，个儿大，皮薄，能长期存放。多少年没人种这样的西瓜了。

消息很快传开。离张延超的家乡几十里地，有一个军用机场得知了这个消息，派军车每隔一天来买一车，每拉一趟都是上千斤。真是好东西不愁卖呀！乡亲们这回看得更明白了：张延超种西瓜，那就是好心得好报！

## 舍命救人

2002年3月28日，张延超被五常市红旗乡派出所绑架，在派出所、看守所遭到毒打，又在五常市监狱遭到暴力摧残。3月31日，经历了三轮酷刑摧残，

已是遍体鳞伤、左腿被打断的张延超，被拖上囚车押往哈尔滨市公安局七处。4月1日，在哈尔滨公安七处一个不为人知的刑房里，面对什么也不说的张延超，警察使用了各种酷刑折磨：上大挂、老虎凳、电击、小白龙打（用白塑料管子毒打，此种刑具能使人立即七窍出血）……仅仅一天一夜，张延超就被折磨得奄奄一息。

4月30日，当张延超的家人再见到他时，竟然是一具惨不忍睹、遍体鳞伤的尸体：一只眼睛没了，张着嘴，牙齿残缺不全，下巴被打碎，一条腿被打断。停尸房的人说，这个人已被送来21天了。

面对亲人的惨死，悲痛欲绝的家人坚决拒绝在火化书上签字。哈尔滨市公安局七处的警察立即威胁道：如不配合要闹事的话，就当反革命抓起来。警察一再咬定张延超是因绝食而死，并当着家人的面，从张延超被解剖的遗体里，掏出血淋淋的内脏让家人看，亲属们都吓呆了。

在恶警们的威逼下，没了主见的张延超的二叔哆哆嗦嗦的在火化书上签了字。此时，恶警对吓呆了的家人露出伪善的笑容，说：你们配合得很好，火化的一切费用和车费我们全包了。

这一幕，亲人们永远不能忘记。当时在场的有：拉林公安分局范立伟、红旗乡政府干部贾从、五常市公安局恶警战志刚、红旗乡西黄旗大队邪党支书，这些人都目睹了这悲惨的一幕，这些人也是这场暴行的参与者和知情人。

## 好人的葬礼

当时，张延超的妻子被绑架关押，他的女儿有家不能回，当张延超的其他亲人捧着他的骨灰回西黄旗村时，乡亲们家家都去人参加张延超的葬礼。一位老人患有严重的气管炎、哮喘，走不动也走不快，别人都到墓地了，老人才走了一半的路程，有人劝老人就不要去了，老人说：“这样难得的好人，我要不去送送他，我会良心过不去的！”

全村人扶老携幼，有近200人参加了张延超的葬礼。望着小小的骨灰盒，人们不敢相信，二十几天前，还是笑容可掬、生龙活虎的年轻人，全村都喜欢和信赖的好人，竟这样不明不白地悲惨离开人世。参加葬礼的人，无不悲愤交集、失声痛哭。

奔腾的牝牛河在咆哮，蜿蜒的拉林河在哭泣。乡亲们的哭声惊天动地。邻近的村屯都听到了西黄旗村人的痛哭声。

张延超具体蒙难的日子至今未明。他是在2002年3月28日被绑架的，于是，每年的3月28日，成了西黄旗村乡亲们祭奠张延超的日子。多少年来，乡亲们一直不能接受张延超被杀害的事实。◇

# 善者不辩

文/新宇



以前结识过一些能言善辩、巧舌利嘴的人，当时曾认为那是他们的一种才能，并没有认真考虑过善辩与善恶的关系问题。后来又结识了一些忍辱不辩、寡言不争的修炼人，就感觉到了他们的精神境界差异很大。

“善者不辩，辩者不善”一语出自于《道德经·第八十一章》，原文是“信言不美，美言不信。善者不辩，辩者不善。知者不博，博者不知。圣人不积，既以为人，己愈有。天之道，利而不害。圣人之道，为而不争。”

意思是说：诚实的话未必美丽动听，动听的话未必诚实。善良的人不会花言巧语，能言善辩的人未必善良。有学问的人不一定博学，见多识广的人不一定真有学问。圣人无私而不积藏，尽其所有来帮助他人，自己反而更充足。因此，天道是全然福泽于万物而不侵害万物。圣人之道是遵循自然法则行事而不与人争夺。

人生的修行重在于行，而不在于辩。一切真理与正道，只有用心去实修，才能

真正领悟。孔子在《论语·里仁》中说：“君子欲讷于言而敏于行”。在《论语·学而》中又说：“君子食无求饱，居无求安，敏于事而慎于言”。由此看来，在人生中应该少说多做，这一点孔子与老子的主张是完全一致的。

因此，不管是人生的修行还是一般的社会活动，做任何事情都应该脚踏实地，不能只说动听漂亮的话而没有实际行动。细思之，善良而有能力的人不需要去与别人辩论什么，不会只用言论去证明自己是正确的，即使面对诽谤或人身攻击，他也能用行动来证明自己的无辜和清白。

忍辱不辩的人往往都是在埋头做事，他必定有一颗与世无争的心。与此相反，那些天天与别人辩论的人并不是真正有能力的人，尽管他们在与别人辩论时处处表现自己的能力，然而真正善良的人不需要用花言巧语去赢得别人赞许，空谈而没有实际行动的行为将一事无成。

真诚待人，与人为善，遇到磨难时忍辱不辩，才是正人君子之所为。◇

# 善心男人救下百名婴儿

文/裴晏

一颗善心，挽救超过100个小生命，造就令人敬佩的传奇故事，但同时却也令人鼻酸。

一位越南籍善心爸爸Tong Phuoc Phuc先生，于一次偶然的情况下，在医院亲眼目睹被弃胎儿的悲惨境地，当时心生一念，想好好埋葬这些可怜的生命。接下来的十几年里，他默默地坚持做这件事，至今已经埋葬了超过16,000名堕胎婴儿。

2001年，Tong陪怀孕的妻子到医院产检，后来注意到一些怀孕妇女不是到医院产检而是拿掉胎儿！他开始关心这个不为人知的社会问题，并发现一些年轻孕妇因贫穷或种种原因而选择走上这条路。他跟医院商量，自己能否为这些已成形却被弃的胎儿下葬，让这些无缘留下来的小生命能入土为安。征得医院同意后，每天下班后，医生联络Tong，让他来带走今天离世的胎儿。

由于Tong是一名建筑工人，所以便自己拿积蓄买了位于芽庄（Nha Trang）一座山上安静的地方，在这里建墓地埋葬胎儿。虽然妻子刚开始无法理解他，但他坚持自己的初衷，为这些生命送最后一程。就这样，在许多热心义工的协助下，他在这里开启他的“为逝者哀悼，为珍惜生命而努力”的远大计划。

Tong在纪录片《Tough Love》（译：坚强的爱）中说：“过去12年里，我建了三个墓地，盖了超过16,000个墓。”这个惊人数字的背后，是一颗坚毅又温暖的父爱之心。

其实，埋葬胎儿不是最终目的，Tong更想做的，是透过这样的善心激发人们的关心，尤其是激发怀孕妇女能再三慎重思考——应该做什么样的决定才不会后悔。他希望更多宝贵的生命能平安来到这个世界。

Tong凭着一股使命感，不计代价地付出他的爱心，如果他不做的话，那就没有人会关注这件事了，那将有更多无辜的生命被放弃。

这股使命感来自他的信念，他说：“生命是上天赐予的礼物。”

当看到这个墓地时，任谁都会被震撼，于是逐渐的，一些面临生计问题的年轻妈妈被Tong的义举

感动，愿意在Tong的协助之下选择留下胎儿。Tong为了留下生命，自愿照顾他们。

陆陆续续，许多孩子一出生就先被送到Tong这里暂时接受照顾，等未来妈妈们有能力养他们时，再回来接孩子。就这样，Tong的墓地旁又建立了一个临时孤儿院，至今已领养超过100名孩子。

在影片中受访的Nhung Nguyen便是这样的个案。这位妈妈抱着可爱的女儿说：“如果我没来这里看到这一切，我也会跟别人一样去拿掉孩子了。Tong在医院里劝我别拿掉孩子，他可以想办法帮我。”如果不是因为妈妈受到Tong的精神感召，决定留下孩子，也不会有女儿了。虽然她还无法独立抚养女儿，但她会经常来看女儿。

Tong把每一个孩子都当成是自己的孩子一样对待，那面对这么多孩子，他如何一一记住他们呢？为此，Tong有一个特别的取名办法——他为每个男孩取名为“Vinh”（荣誉的意思），为每个女孩取名为“Tam”（心的意思），每个名字后面接着母亲的名字和Tong自己的姓。这个方法让孩子们知道，Tong视他们如同自己亲生的孩子。

虽然照顾超过百名孤儿是一项艰难的工作，但是Tong再辛苦也乐此不疲，只要想到能挽救生命，他就感到无穷的希望。

令人鼓舞的是，Tong的努力带来越来越多良性的效应，免去很多母亲弃守生命的悲剧发生。他在纪录片《Baby, We Apologise to You》（译：宝宝，我们对不起你）中说：“2004年时，当时大概每天会有30个胎儿被带回这里埋葬，不过现在，有时一天之内没有带回任何胎儿，我很高兴看到这样的改变。”

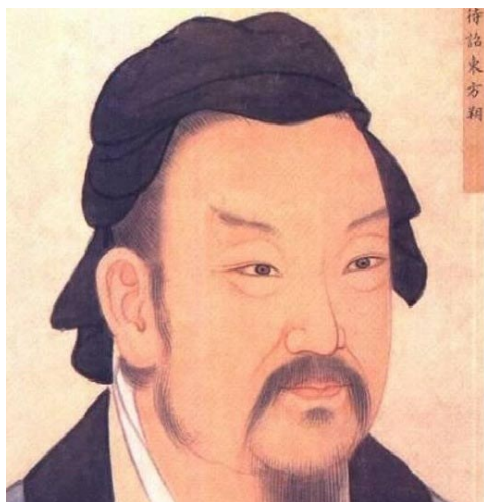
目前，Tong带着他领养的20名孩子住在芽庄的家；得到当地教会提供的协助，另外50名孩子则住在69公里之外金兰市（Cam Ranh）的孤儿院。

Tong的善心引发了更多爱心的汇集，许多人跟着他一起为珍惜生命而努力，他非常感谢地说：“我获得越来越多帮助，有些人以行动支援，有些人以赞助物资支援，例如捐米和盐。还有人提供资金做孩子的教育经费。这些爱心让我能持续做下去。”“我会付出我的心血和生命，继续努力做这件事。”◇



# 史上最爱与皇帝开玩笑的臣子

文/宗家秀



清殿藏本东方朔画像（公有领域）

他最爱开玩笑，碰上了一个开得起玩笑的宽容皇帝。古代隐士，多避世于深山之中，而他却称自己是“隐居于朝廷中的人”。他说：修行有素的人，不用忧虑见不到神仙，不在道中的人，即使见到蓬莱仙人，又能如何呢？

东方朔（公元前154年—前93年），字曼倩，平原郡厌次县（今山东省德州市陵城区）人。他非常有才华，是西汉文学家，其赋体散文《答客难》开了赋体文学的新领域，他也是影响后世的术数家。

汉武帝即位后，尊儒术的同时，对人才孜孜以求。他不问出身，发榜广纳天下贤士，允许有才能的人毛遂自荐。东方朔也给武帝上书。东方朔这样对皇帝介绍自己：

“臣东方朔从小失去父母，由哥哥嫂子养大。十三岁开始读书，十五岁习剑，十六岁学《诗经》、《尚书》，背诵了二十二万字。十九岁学孙吴兵法（《孙子兵法》与《吴子兵法》的合称），背诵了二十二万字，懂排兵布阵。加起来臣共背了四十四万字。臣钦佩子路的豪言。

“臣今年二十二岁了，身高一米八左右，目若悬珠，齿若编贝，像孟贲一般勇猛、庆忌一般敏



明代仇英绘《汉武帝上林出猎图》（局部）。  
（公有领域）

捷、鲍叔牙一样廉洁、尾生一样有信义。臣这样的人，自认绝对可以做天子的大臣……”

## 直言忠谏

汉武帝常常出游狩猎，就想建上林苑，朝中大臣多迎合圣意。东方朔上书说，上天降福报给谦谨仁厚之人，降灾异给骄纵奢侈之人。他列举不应该建上林苑的几个理由及帝王大兴土木导致败乱的史鉴，劝武帝体恤百姓。最后，他还献上一本占书，希望武帝能观察天象的变化，自省自律。武帝读罢奏疏后，觉得谏书写得诚恳切实，于是任东方朔为太中大夫给事中，赐与他黄金百斤。

武帝的姐姐的儿子昭平君，为人骄横跋扈。武帝的姐姐死前，武帝曾允诺她，如果外甥有罪，将以重金赎其死罪。后来外甥酒醉杀人，权衡之下，武帝以国法为重，还是下诏斩杀了外甥。但因违背了姐姐的嘱托，武帝还是有些悲恸。当时左右大臣也为此哀默。东方朔不仅没有哀伤的表情，反而上去为武帝祝酒：“不偏不党，王道荡荡；赏不避仇，杀不避亲。陛下做到了三皇难以做到的事，是天下百姓之福啊！臣捧杯祝皇上万岁！”武帝没有说话，起身回了内宫。

傍晚，武帝召东方朔，认为他说话不择时机。东方朔马上脱帽请罪：“臣听说，快乐过分就阳溢，哀伤过分就阴损。阴阳变化就容易心气动荡，心气动荡，精神就会分散。精神一散，邪气就会侵入，而消除愁闷最好的就是酒啊！所以我为皇上祝酒，一是赞颂陛下刚正不阿，同时用酒来使皇上止哀。我不知忌讳，犯了死罪。”武帝听罢，觉得东方朔说得有理，于是赏了他一百匹布帛。

史载东方朔七次直谏皇帝，有的疾言耿耿，有的诙谐巧妙，均用心良苦。直至临终前，东方朔仍上书武帝：“愿陛下远巧佞、退谗言。”

## 抢皇帝的酒喝

武帝特别爱好修道之事，相信神仙的存在。一次，武帝想赴蓬莱求仙，东方朔说：“神仙来去自然，不是有求就能碰见的，修行有素的人，不用担忧见不到神仙，不在道中的人，即使见到蓬莱仙人，又能如何呢？”武帝听罢，认为有理，没有再去。

还有一次，有人献给武帝一种长生酒。武帝拿给东方朔看，没想到东方朔抢过来就一饮而尽。武帝恼怒，说要把东方朔推出去斩首。

东方朔也不惊慌，他说：“陛下，如果喝此酒真是能长生不死，那也杀不死我呀，如果我能被杀死，那这长生酒就是假的啊！”

武帝一听就明白了，笑呵呵把他放了。

## 神算

皇宫中流行一种类似占卜的猜物游戏叫“射覆”，就是出题的人把器具倒扣在桌子上，里面放一个物件，然后猜谜的人用占卜的方法算出里面的东西。武帝曾把一只壁虎放在器皿里，当时群臣都猜不出来。

东方朔拿着蓍草，按照卦象起算。一会儿便说：“是龙没有角，是蛇却有足。跛行脉视，善于爬墙，不是壁虎便是蜥蜴了。”武帝很高兴，赏赐了东方朔。



日本市町时代狩野正信绘东方朔，美国波士顿艺术博物馆藏。（公有领域）

一天，建章宫里跑出来一个很像麋鹿的怪物，谁都不知道是何物。东方朔说：“这东西叫驺牙。它满嘴的牙排得像驹骑一样整齐，所以叫驺牙。此物一出现，预示不久将有外族归降大汉。”

一年后，匈奴浑邪王果然率十万众归降了汉武帝，武帝当即重赏了东方朔。

## 隐居在朝廷中的人

有一天特别热，武帝说赐肉给群臣，等了很久，分肉的官都不来。东方朔对群臣说：“伏天太热，肉容易腐烂，我就先接受陛下的赏赐了。”随即他挥剑割肉，把肉包好，揣进怀里就回家了。

第二天，汉武帝责问东方朔。东方朔叩拜说：“东方朔啊东方朔，你不等诏官来分肉，真是无礼啊；你拔剑割肉，也算个壮举啊；你没有多拿肉，也算廉洁啊；你把肉带给内人，也算是有仁爱啊。”

汉武帝捧腹大笑，赏了东方朔一石酒和百斤肉，让他带回去给家人。

朝臣都嫌东方朔这人没正经，汉武帝说，“他要认真起来，你们就没人比得上他了。”

东方朔终其一生，最高职务也只是个一千石的大中大夫。他滑稽诙谐，言词敏捷多智，以近侍的身份与武帝相伴，用自己的方式，给汉武帝带来了一些正面影响。他时常告诫后代说，卖弄才华、沽名钓誉、结党营私、孤芳自赏都不可取。他还说，“像我这样的人，古时都隐居在深山之中，我则是隐居在朝廷中的人。”

东方朔生前曾说：“天下谁都不了解我，只有太王公知道我。”东方朔死后，武帝召来太王公问，“你了解东方朔吗？”太王公说：“不了解。”武帝问：“你有什么特长？”太王公说，“我研究星宿历法。”武帝问他：“天上的星宿都在吗？”太王公回答说，“诸星都在，只有木星失去了十八年，现在又出现了。”

武帝仰天叹息：“东方朔在我身边十八年，我竟不知道他居然是木星下世啊！”◇

# 韩国“道士律师”遇到了真法

文/明慧

当今社会，在很多人的眼中，名誉、金钱与和睦的家庭就是幸福的全部了。然而，有时这些并不是幸福的最高尺度。韩国大韩法律救助公团水源支部的支部长李惇荣（五十四岁）律师说，他拥有了所有的这一切，但内心一直觉得很空虚。

“生活中的一切都很安稳，但是我一直在寻找精神上的突破口。经常喝酒、抽烟，不停地寻找刺激，但是精神上却无比空虚。不是恐惧，也不是兴奋，非常奇怪。我有时就想，宇宙如此广阔，而我存在的意义究竟是什么呢？如果我死后会完全消失，那是多么可怕的一件事情啊。”

李惇荣说，有时睡着睡着会自己惊醒，为了填补精神上的空虚，他读了很多书，同时接触了很多有关修炼的方法。同事也因此叫他“道士律师”。但是，所有的这一切都没有为他带来改变，内心反而越来越空虚。

二零零四年左右，李惇荣在大韩法律救助公团大田支部任职，有一天一位朋友对他说：“我发现了一个你会喜欢的东西。”他说，他在法院附近看到有人在炼功，是一种叫“法轮功”的修炼方法。又有一天，一位同事递给他一本小册子，这次还是法轮功。接二连三的偶然也让他觉得这是一种必然，于是他立刻找到了法轮功的网站明慧网，并开始阅读指导修炼的主要书籍《转法轮》。

李惇荣回想说，“在读《转法轮》的那一瞬间，我就被深深地吸引了，目不转睛地读了起来，甚至觉得睡觉都是在浪费时间。书上写的都是我平时最想探索的，对于人生的一些问题，我以前不得其解，而阅读《转法轮》之后如醍醐灌顶。我感觉之前那颗无比空虚的心，渐渐丰盈起来了。”

之前，李惇荣总想找一位明师，希望他能为自己解惑答疑，然而，他一直都没有找到那位可以治愈自己心灵的明师，人生无比彷徨。现今，他说，从阅读《转法轮》的那一天起，终于遇到了自己一直寻寻觅觅的那位明师。

李惇荣律师在炼法轮功第五套功法

修炼之前，李惇荣的烟瘾很大，是一个非烈烟不欢的“大烟鬼”，而且每次都要把整根烟吸完，完全吸到烟蒂处。他一天要吸一盒烟，因为他吸烟的特点，象吸了两三盒一样，浑身浓浓的烟味。另外，他还是个“大酒鬼”，几乎每天下班后都会去喝酒。烟和酒成为他生活中的不可或

缺的重要部份。

可是他开始修炼后，没费力气就把上瘾的烟酒戒掉了，他感觉太神奇了。“开始修炼一个月之后，有一次朋友劝酒，我就喝了一小口。但就在那一瞬间，我的头就象裂开一样火辣辣地疼。之前喝再多的酒都没有这样过，我吓了一跳。从那以后，一闻到酒味就觉得很难受。”

李惇荣说，“从那以后，自己没怎么费心，那么大的酒瘾就这么轻易地戒掉了。就这样自然而然地就不喜欢酒味，酒就成功戒掉了。”

“和酒相比，我对烟的执著好像更强烈一些。虽然也不喜欢烟味，但是一开始戒烟也并非易事。不过有一天，我只吸了一口，内心深处不知为什么就觉得很后悔。从那天开始，我就自然地不吸烟了。”

李惇荣说，戒烟、戒酒之后，记忆力恢复了很多。而且，修炼之后自己变得更有忍耐力了，处理一些比较棘手的案件时也不会觉得很难。虽然做的工作是一样的，但是由于自己的心境不同了，所以精神压力减轻了，疲劳感也减轻了。

李惇荣修炼之后，内心不再空虚，脸上一直挂着温和的笑容。孩子也说，爸爸变慈祥了，变得更平易近人。他说，“修炼之后，对人生的苦恼消失了，身体也越来越健康，生活充实而愉快。”

对李惇荣来说，法轮功就象穿透黑暗的一缕阳光，为他的生活带来了光明和充实。为了与别人分享这一份喜悦，他每周都到首尔的青溪山炼功。伴随着潺潺的流水声和悠扬的炼功音乐，李惇荣静静地展示炼功动作，而这一份宁静与平和吸引了很多前来登山的人，他们也纷纷走入修炼。

李惇荣是隶属法律救助公团的律师，有很多人来找他咨询法律问题，他会找机会给这些人讲述真相，告诉他们，法轮功由于其显著的功效迅速获得中国民众的喜爱，而独裁者却容不下一个教人向善的修炼功法，捏造谎言并横加迫害近二十年。对被谎言舆论欺瞒、不知实情的中国人，李惇荣会告诉他们真相，并劝他们退出共产党的相关组织。

李惇荣说，“我现在觉得修炼是我存在的理由，虽然修炼已有十四年之久，但是不足之处甚多。作为修炼人，应该时时处处为他人着想，先后我，但是我的为他之心还远远不够，我应该更加精进。不过，得益于大法修炼，我内心一直是幸福和安详的，因为我找到了方向，不再彷徨。”◇



# 著名神经科医生的“天堂之旅”

文/Chris Ford

艾本·亚历山大（Eben Alexander）博士是受教于哈佛医学院的著名神经外科医生，曾在杜克大学、哈佛大学、麻州大学和弗吉尼亚州大学医学院等高校教授脑科学。2008年一个凌晨，他在严重的头部痉挛疼痛中醒来，然后就瘫倒了。随后几小时中，平素健康的他已在死亡边缘。



艾本·亚历山大（Eben Alexander）博士

家人送他去医院时，他已处于昏迷状态，据诊断，细菌性脑膜炎侵蚀了他的整个大脑。医生告诉他的妻子，医疗设备已经完全检测不到他的脑部活动，他存活的机会只有2%。然而出乎大家意料，亚历山大一周后奇迹苏醒了。

作为科学家的他，以前从不认为世上还有“另外的世界”存在，在深度昏迷期间却清醒地进入一个“另外世界”，亲身体验到自己曾称为“幻觉”和“幻想”的东西。

亚历山大回忆说，他先是穿过黑暗无形的地带，随后，“旋转着的天音和白光将我从那里拯救出来。它越靠越近，向我洞开，那是真实的世界开了一个口，在我四周开启了。”

他的意识附着在一只巨大蝴蝶的翅膀上。这时，一位深蓝色眼睛的美丽仙女微笑着出现，和他一起“飘飞”，引他进入了“充满生机勃勃的新世界”。

“那是个长满翠绿植物的山谷，有瀑布流入水晶般透亮的池塘，暗蓝的空中飘着粉白棉花糖般的云朵”，他描述道，“有树木、田野、动物，也有

人、流水和雨。荡漾着的水面升起云雾，水下还有游鱼。”他还体验到了巨大的神，祂发声时整个空间都会震动……

仙女从不跟他说话，但只要看他一眼，他就能会意，“她说，‘神爱你，永远深深珍惜你。你没有做错什么。’”

“我记得她告诉我‘我们会教你很多东西，但是，你要回去的’。”亚历山大回忆说，在回到自己身体之前，她告诉他“一切都好，不要担心”。

在他苏醒前，医生告诉他的家人，是时候让他走了，而他10岁的儿子听到后，却跑去爸爸床前边挑开他的眼皮边说，“爸爸，你会好的。”

亚历山大回忆，“穿透茫茫天界，我清晰地感觉到他的存在……我开始苏醒。”过了几周，亚历山大竟完全康复了，对于“脑死亡”长达一周的人来说，这不啻是奇迹。

他的长子则说，醒来的爸爸，“思维更清晰、更集中，比以往更专注当下，体内仿佛有光在闪耀”。

亚历山大在收养家庭中长大，养父也是著名神经外科医生。醒来几个月后，他从亲姐姐凯西（Kathy）那里收到一封电邮，里面附了一张他已故亲妹妹贝茜（Betsy）的照片。看到她的照片，他一下认出，那正是“另外世界”里那位仙女。

“这太令人震惊了”，他说，“我无法形容这种体验的力量有多强大，不会搞错，那就是她。”他也得知，贝茜生前经常收养流浪猫狗，心地非常善良。

亚历山大虽然深受养父影响而皈依了基督新教，但2000年时，亲生父母却因刚失去女儿不久而拒绝见他，那个时候，情感受挫的他开始以“科学”否定有神，直到8年之后，他带着“对天堂之旅的深刻丰富、充满细节的记忆”苏醒。◇

亚历山大用六周时间记录了“旅行”见闻，收录在2012年《纽约时报》畅销书《天堂的证据》（Proof of Heaven）中。

# 人能百忍自无忧

文/贯明

在现实生活中，有些人脾气粗暴，动不动就大发雷霆。有些人则慈眉善目，忍辱礼让，有一副谦恭待人的好气度。修心必先修德，养身须先制怒。也许有人会说，喜怒哀乐是人之常情，生活在充满矛盾的世界上，谁不曾遇到过生气别扭、令人气愤发怒的事呢？然而，生气发怒无论从人体养生还是修心养性上讲，都是有百害无一利的。

古人云：“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”一个人如果能做到宽怀大度，忍辱不辩，自然就能远离是非，无忧无虑，度过一个逍遥自在的人生。

《论语·卫灵公》中说：“小不忍，则乱大谋”；司马迁在《史记》中说：“小不忍害大义”；民间也有“忍能生百福，和可致千祥”、“一勤天下无难事，百忍堂中养太和”的谚语。唐代张公艺写的《百忍歌》中说：“仁者忍人所难忍，智者忍人所不忍。思前想后忍之方，装聋作哑忍之准。忍字可以走天下，忍字可以结邻近。忍得淡泊可养神，忍得饥寒可立品。忍得勤苦有余积，忍得荒淫无疾病。”

清朝钦差大臣林则徐的大堂上也曾高悬着“制怒”的警言，这说明中国的古人们对发怒的危害性早有认识。林则徐官至两广总督，一次他在处理公务时无法克制，盛怒之下把一只茶杯摔得粉碎。当他抬起头，看到自己的座右铭“制怒”二字，意识到自己的老毛病又犯了，因此立

即谢绝了仆人的代劳，自己动手打扫摔碎的茶杯，表示悔过。

与人相处时，不分是非曲直、话不投机动辄发火，这是一种没有涵养的表现。火气太大的人，应该像林则徐那样，要有自知之明，加强修养，注意“制怒”，心平气和，以理服人，不可放纵心头无名之火，否则既伤害他人又伤害自己。

中国古代的中医，对于“怒”有着精辟的论述。中医认为，怒皆由气而生，气和怒是两个孪生的兄弟。由怒忿不平，而怒火勃发。怒气会使“血气耗，肝火旺，怒伤肝”这些常识早已被人们所熟知。而在现实生活中，也不乏生气、盛怒而身亡者。俗话说：“一碗饭填不饱肚子，一口气能把人撑死”。世人的许多怒气大都来自贪欲与私心，邻里之间的争吵，马路上的争吵无非为了一点小利，或受了一点小损害。如果能用一颗淡泊的心对待世上的功名利禄，怒气自然就小了，也就不会为了一点小小的得失而大发雷霆。

人的一生中，总会遇到很多让一般人感到生气的事。但是如果我们能把发怒的心态转换为感激的心态，就能化怒气为祥和，到达高尚的精神境界。感激伤害你的人，因为他磨练了你的心志；感激绊倒你的人，因为他强化了你的能力；感激欺骗你的人，因为他增长了你的智慧；感激斥责你的人，因为他让你学会了忍耐；感激生命中所有结缘的众生，因为他们的存在使你的人生丰富多彩。◇

# 研究：信任增寿 猜疑减寿

编译/张妮



研究者Alexander Miething說：「是否信任別人，包括陌生人，會導致人們壽命相差約10個月。」  
(Creative Commons)

据《每日科学》(Science Daily)网报导，人们互相之间的信任好比社会和谐共处的黏合剂。最新这份发表在《流行病学与社区健康期刊》(Journal of Epidemiology and Community Health)上基于美国人群的研究显示，信任感还会影响人们的寿命。

研究者之一，斯德哥尔摩大学 (Stockholm University) 的Alexander Miething说：“是否信任别人，包括陌生人，会导致人们寿命约10个月的差别。”而且，生活在一个多数人都互相不信任的环境中，“死亡风险比生活在充满信任群体中的人要高”。

这份研究基于美国普通社会调查 (GSS) 的数据得出。该调查汇集了美国人对某些事情的态度、信任程度和经济状况等信息，受调查者都只受访一次。

调查数据可与国民死亡率数据库 (NDI) 连接起来，由此评估出受访者对人事的信任程度与其死亡风险，包括从1978年至2010年间对2万5270人的调查。

这一结果与之前另一份研究的结果相符。之前研究显示，信任是人际关系的润滑剂。信任别人的人更容易拥有良好的人脉，并获得更大社区范围的支持。信任可以减少人与人之间的摩擦，降低可能缩短寿命的心理压力。

研究还显示，信任带来的益处，在男性、女性、不同社会阶层、受教育程度和收入阶层人群中差不多。

鉴于信任对寿命的影响，社会信任度的下滑将带来不可低估的公共健康风险。◇



# 倾听的艺术

文/静心

倾听不容易，倾听是一种修为。那是放下自我的谦卑与宽容，是对生命的尊重。那是内在涵养的体现。做好一个倾听者，须放低自己放下身段，耐心地做个听众，一个把自己摆在别人之上，瞧不起别人的人，恃强凌物、没有忍耐力的人是做不好听众的。

花的私语，鸟的鸣啭，流泉飞瀑，雷鸣电闪，街市的喧嚷，梦中的呓语呢喃，大海的呼吸，大地的沉酣。红尘万象，无量生灵，无时无刻不在倾诉，无时无刻不在展现。可是，我们又听到了多少它们的故事，洞悉了多少它们的秘密，了悟了多少天地间的玄机？

曲高和寡，因为能够倾听的人太少；知音难觅，因为善于倾听的人太难得；忠言逆耳，只有度量宽宏的人，才能体会倾听的益处。历朝历代一直都有言官、谏官，可是，真正能够从善如流，接纳谏言的明君，又有几人呢？唐太宗举贤纳谏，仁政天下，闻过则喜，时时内省，宽容大度，方才有了贞观之治。康熙帝亦是如此，才有了康乾盛世。历史上有名君主开创的煌煌帝业与开明盛世，无不与君王的广纳善言，敬天地敬神明，恭谦忍让、顺天行道有关。那些明君首先自己做出了表率，以仁爱之心使民心相向，国泰民安。

倾听不容易，倾听要静心、耐心、虚心。静下心来，让本性的那面与宇宙沟通，便能明辨是非，不

会被伪善假言假象所欺骗，让大噪之音充斥双耳扰乱内心。静心与神明沟通，可谓：“大音希声大象无形”。抱着一颗坦诚谦卑的心，方能听到那弦外的真音，才能听到天籁的玄妙，辨别人言的真伪，才能领悟造物的博大和瑰丽；有耐心，才能从各种繁杂的大噪之音中，找到内心的那份宁静，才能真正辨别善恶美丑，听到其中有益身心的清音，回归本性的纯真与善良。虚心更是倾听的前提，一个不虚心的人，内心已被自己被噪音填满，充满了狂妄、自负和偏见，是不会去倾听他人的诉说、聆听自然的告诫的。

审视我们的内心，能否倾听别人完整诉说一件事时而不急于发表议论、给出结论？还能否于深夜用心聆听月光下的星光闪耀、草木生长与飞雪曼舞？还能否在大噪之音中发现那根雅弦？

倾听也容易，只要你放下了偏执与傲慢，放低了自己，让心灵之窗开起，无量丰富的雅音就会自然融入你的心田。等你体味到倾听的妙处时，你就会有更多的领悟。

倾听是人心性的体现，善于倾听的人，心如明镜，洞彻万物。当然，这样的智者，是不允许双耳被垃圾充斥，一定会让真善忍这雅弦时时弹响润泽自身，让自己的心徜徉在平安安详的广袤天宇，随时随地准备领受造物者的恩赐。◇

## 突破网络封锁

### 1. 破网IP索取信箱：

freeget.ip@gmail.com 发一个电子邮件（标题不可空白），十分钟内收到回信，拿到几个IP。最好用海外邮箱。邮件可能会被当作垃圾邮件，请检查垃圾文件夹确定是否已收到邮件。

### 2. 破网软件索取信箱

使用海外信箱寄一封信（标题不可空白）到以下邮址约十分钟就可以收到下载点。索取自由门freeget.one@gmail.com

### 3. 下载“自由门”软件

<http://www.dongtaiwang.com/>

### 4. 下载“无界浏览”软件

<http://www.wujieliulan.com/>

