



新生文摘

XinSheng.net

2014年12月第2期

自古正道多沧桑。透过纷繁复杂的表象和人云亦云的流言，去洞悉真正的善与恶、好与坏，您的善心将会使您高贵圣洁，拥有永远的美好。

新生文摘

2014年12月第二期



目錄

- | | | | |
|----------------------------|----|---------------------------|----|
| • 瑞典女护士的中国行 | 3 | • 巨石建筑之迷 巴尔贝克太阳神庙 | 19 |
| • 小故事：草木也多情 | 9 | • 难得的清官惨遭迫害 | 20 |
| • 趣闻轶事：一饭千金 | 9 | • “莫须有”
——“法治”伪装下的政治迫害 | 24 |
| • 绘画：孔子问礼图 | 10 | • 看守所产品表面鲜华的背后 | 25 |
| • 贞观故事两则 | 10 | • 从中共奴工到跨国公司工程师 | 26 |
| • 研究发现“打坐”增加善心提升效率
正成时尚 | 11 | • 科学探索：对称的美与谜 | 28 |
| • 《梅花诗》作者的故事 | 12 | • 幸福的秘诀 | 28 |
| • 风雪中的达古拉 | 13 | • 父母的往事 | 31 |
| • 埃及金字塔是谁造？ | 16 | • 新版“指鹿为马”天安门自焚伪案 | 32 |
| • 记得前世的女童 | 17 | • 一沙一世界 | 36 |
| • 眼见并不为实 | 18 | • 变红的枫叶 | 37 |
| • 古剑之谜 | 18 | • 人原来可以越活越年轻 | 38 |

瑞典女护士的中国行

文/紫云



瑞典护士琵丽尤·斯文森（Pirjo Svensson），是个有资历合法注册的老护士。在瑞典，注册护士的地位不亚于一个医生，他们也被称作穿梭在生死之间的白衣天使，然而现实中的他们，也是凡夫俗子，也有和普通人一样有着病痛、难关。

琵丽尤负责的是癌症儿童，目睹了太多的生命脆弱的结果，而自己的身体呢？她被腰椎疾病折磨的已经痛苦不堪了，那时她才三十六岁，正是事业发展的黄金年龄，可是病痛一发作，天就塌下了，痛的她彻夜难熬。她不得不接受西医治疗、心理医生辅导以及医疗气功治疗，但终都没有好的结果。

直至她遇到法轮功，她的生命转机了，从此也与遥远的中国结下了缘分。

一、结缘法轮功

“琵丽尤，你知道吗？有一位中国气功师很快就要来瑞典了，他人很年轻，但很有智慧和贤明，很有能力，他要在瑞典做气功讲课。”这是一次在回家的路上，一位朋友无意间提到的事情。中国气功师？他是谁？叫什么名字？都一无所知，但琵丽尤心里已经决定要参加这个学习班了。她从朋友手上拿了便条，以便联络。

在瑞典，人们对气功、太极、瑜伽并不陌生，医疗气功能打开身体的能量通道，利于健康，这个很容易让人理解。生命中有机缘谁知会怎么样呢？琵丽尤没再多想，她只想寻找一切可能的途径减轻病痛。

一九九五年四月十四日至二十日，法轮

大法学习班在瑞典的哥德堡举办，为时七天时间。法轮功学习班的第一天，琵丽尤按时赶去了。地点就在 Nordgården，那是一个黄颜色的古老的建筑，场所面积很大，黄房子附近还有一个小山坡。来参加学习班的有一百二十多人，几乎都是当地人。

琵丽尤早早选了一个好位置，离讲台近一些，这样能听的更真切。法轮功师父按时来了。琵丽尤回忆着：“他看起来很年轻，很和蔼，我一看到师父就很高兴，就感觉到了一种希望，我也解释不清楚是怎么回事。师父就是非常非常的和蔼，让人能感觉到他的慈悲。他穿着西服，是深色的，白色的衬衫……”琵丽尤至今记得第一眼见到师父的情景。

法轮功到底是什么？李洪志大师从最基

础讲起的，什么是法轮大法？什么是修炼？人的生命是怎么样的结构？另外空间生命的存在形式……毘丽尤听得入迷了，“我对他所讲的一切都特别地感兴趣。没有人能像他那样讲，那么的有意思，我一直就渴望能听到这样的内容。”

李洪志大师的讲法深深吸引了毘丽尤，她感觉自己的脑子都扩展开了。多少星系构成了一个宇宙？多少宇宙构成了下一层宇宙？宇宙到底有多少层？为了让西人学员听的更明白，师父一边画，一边讲。给师父做翻译是位自瑞典和斯德哥尔摩来的翻译，精通十几国的语言，毘丽尤生怕疏漏了，聚精会神地听讲，不停地做着记录，她试图把师父所画的、所讲的都记录下来。

师父所讲的内容太新奇，所有人都不曾听到过。一堂课下来，大家把法轮功的师父团团包围住了。毘丽尤抓住机会，跑到师父面前开问，问个不停。师父看着她，没有直接回答，反问道：“我讲的你听懂了吗？能听明白吗？”虽然毘丽尤回答说听明白了，但师父知道问题还不少。师父看着大家，说道：“我想展示一下法轮大法的威力。”

大家的眼睛都紧紧盯着师父，同声翻译复述着师父的指令。“师父让我们所有人都想一件事，身体哪块痛，他要用手做些动作，让我们看着他的手，想着自己身体痛的地方。然后，他用手做了一些特殊的动作。我就想我的脊柱。我看到师父的手做了一些动作，突然间背后感觉一阵风，‘飕’的一下，在我的整个腰部吹过，一种能量直穿过我的脊柱，腰椎被压的感觉瞬间没有了，腰部顿时轻松……”

太神奇了！在场的学员都亲身体会到了神奇，因为每个人都有自己的身体问题，就这一瞬间，身体上的毛病都没有了。师父展示的大法威力震撼了所有的人。接下来的课就越来越吸引毘丽尤了。

“师父讲到天目时，我就感觉到有东西

在我脑袋的前额这个部位旋转，有压力在顶，这股力量很强烈，很有力。师父又谈到另外空间，讲了不同空间存在着生命。那天晚上回到家，我就有点不敢睡觉了，我怕看到，整夜把灯打开着睡。第二天，我告诉师父，我说我有点害怕，如果我能看到东西怎么办？师父说：对这类事情不要害怕，没有什么危险，不要害怕。”“我们每天都先听师父讲法，然后学习功法。大家都精神抖擞，师父的讲法吸引着每一个学员。炼功的时候，师父就转着圈走动，非常轻地纠正大家的动作。”毘丽尤说。

第三天的课程中，毘丽尤出现了强烈的身体反应，一回到家就出现了妇女大流血症状，头也紧崩得痛不可堪。她判断这是炼功中的反应，是“消业”状态，她相信师父，这不是“来病”了，而是在祛病。明确了这个想法，身体再难受她也没有耽误上班工作，继续坚持来听课。奇怪的现象是，只要一来听师父讲课，身体的一切反应都恢复正常，课程一结束，所有不舒服又都返回来。强烈的身体反应让她的脑子一刻不停地想着法轮功。七天学习班结束，她身上所有的病状全部彻底消失了！

难以述说的振奋，仅仅七天的课程！师父的讲法涉及到宇宙、时空、人体之谜，甚至讲到了更高层空间。同时，毘丽尤也明白了一个更重要道理，无论宇宙有多么庞杂，人身是最珍贵的。她领悟到，对于生命的永远来说，当下人所做的每一件事情都会影响到自己的未来。师父从第一堂课就讲到了，要做好人，凡事要先考虑他人，不伤害人……她联想到了自己，她难过了。毘丽尤走到师父身边，这次她不再是为探索科学不解之谜，也不是为了祛病健身之利，而是为自己的反省与悔过。“师父，法轮大法能不能帮助我？我以前做错了事，伤害了别人……”师父的目光非常严肃，看着她，说道：“法轮大法可以帮助你一切，尽管有些事情你曾做了你都不知道，但法轮大法可以

解决这些事情。”

毘丽尤仰望着师父，师父的目光仿佛穿透了宇宙空间，看到她生命的永远。一定是真的！物质不灭，生命轮回往复，大法能够善解一切恩怨！师父的一席话让她突然间感到了释怀。敬畏、爱戴，她对师父有了无比的亲近感，当她看到个别学员和师父走的那么近时，她甚至都有了妒嫉。“我当时就是想离师父近一些，就是想和师父说话，就是这样的。”毘丽尤不自觉地流露出了孩子气。

修炼法轮功之后，毘丽尤就与心理医生“断交”了。她在十四岁的时候就开始接受心理医生辅导，从未间断过。抑郁病泛滥，不仅她有心理医生，不少人都有，现代病在整个欧洲蔓延，仿佛危及每个人。现在炼了法轮功，还需要接受心理医生治疗吗？学员们围着师父问。师父笑了，回答说：“找个朋友，找个朋友说说吧！”

毘丽尤的心境全都改变了，她说：“我从前感到被刺伤的心都平和了，就象有层棉花覆盖在了心上，很轻柔，很温暖。这种心灵的升华让人走起路来都轻飘飘的。我知道修炼首先要修炼心性，提升自己，就是要做一个好人，不报复别人，学会原谅别人。我开始尝试不对别人生气，向内找。”

立竿见影，她马上就遇到了刁难的邻居，她忍住了，没有和她吵闹；她又遇到了不讲理的病人，她耐心地化解，不让矛盾激化。站在一旁的同事朋友都看不过去了，毘丽尤怎么了？怎么突然间如此懦弱了？“毘丽尤！你怎么可以这样？怎么有这么大的忍耐力？”

毘丽尤开心极了，笑的无比灿烂，她满怀喜悦地告诉身边的人：“是法轮大法帮助我学会了忍耐，我是一个法轮功修炼者，信仰真、善、忍！”

二、第一次中国行：“回家”探亲

瑞典法轮大法学习班，让这批瑞典法轮功学员受益显著，学员们对大法感恩不尽。这时

候，各语种大法书籍正在紧锣密鼓地翻译中。一年以后，瑞典文《转法轮》问世。毘丽尤得到了后欣喜若狂。

“当我拿到这本书后，我读了一整晚，我放不下了，就象一扇新门打开了，我放不下它。……我还记得那个梦，梦到了师父，我对师父说：我还没真正懂得法轮大法是什么，我走了弯路，请您不要不管我了，再给我一次机会吧……”

大法书籍奥妙无穷，越读越想深入了解，这是西人大法弟子的普遍心态。师父离开瑞典后，学员都非常想念师父，对中国那片土地也深深地向往了。大家的心愿相通——“回家”探亲！

一九九六年秋天，毘丽尤和几个瑞典学员一起去了中国，首站北京。那时的北京，无论走到哪个公园都可以找到法轮功。这对西人学员来讲太兴奋了。随便走到哪个炼功点，就可以和大家一起炼功。中国学员看到海外学员，也热情的不得了，请他们到家里做客，大家一起做饭吃。

“我们和中国学员交流时，总是有一个人会说英语的。如果没有翻译，我们就互相看着对方笑。大家在一起的感觉真好。我想学中文，正好有一位朋友过生日，我们就学用中文为她唱生日歌……”

在与中国学员的交流中，这些西人学员对修炼有了更深的理解。毘丽尤说：“在中国听学员讲他们的心得体会，真的是激动人心啊！一个女学员，曾经有心脏病，心脏功能衰竭，二十年不能工作，修炼法轮功后好转了。可是修炼中考验来了，一次打坐的时候，心脏突然疼痛起来，她丝毫没有旧病复发的念头，就是一念，疼就是清理病痛！就这么一念，她就闯过了大关！另外一个女学员，脑袋里曾经有个瘤子，医生告诉她说，生命还有一年。她修炼了法轮功，三年过去了，她还活着，脑瘤已经没了！她就站在我眼前……什么叫修炼？修炼中的一思一念有多么重要？！如果没到集体中走一趟，修炼中的事情光靠自己摸索，要消

耗多少时间和精力啊？！”

“这个环境对我们来说真的是太好了，印象太深刻。记忆最深的还有集体炼功，第二套功法，胳膊举的很累，要是在家的话根本坚持不下来。但在那个集体的场合，我不能放松，不管多疼多累，我也要像中国学员一样坚持下来。双盘打坐我就是在中国突破的！”

三、第二次中国行：向警察讲法轮功

一九九八年圣诞节刚过，西人法轮功学员们又“回家”了，他们把中国当成了“娘家”，这次来了二十三、四个学员。他们先到北京，再乘火车到大连。他们要在大连过新年。一下火车，西人弟子就被眼前的景象震惊了，好多好多的中国学员都来接站，西人弟子一下就被各家接走了。

“到家了！到家了！”一句贴心的中国话西人大法弟子都学会了。“娘家”的日子太温暖。毘丽尤说：“我记得他们做了七种不同的饺子，有蔬菜的，有虾的，有肉的，不同馅的饺子，我们不停品尝……真的太难忘了。”

新年的第二天，所有的西人法轮功学员都参加了大连晨炼。那是大法殊胜的人间圣境，超过十万法轮功学员集体炼功。



西人法轮功学员参加大连集体炼功

“在一个足球体育场附近，有一个很大的足球在那儿，外面有草坪也有柏油路……”毘丽尤回忆那个场景、地段。

然而那段时间，中共已经对法轮功开始了监控。因为炼功人数不断增加，法轮功形成一个庞大的社会群体，眼下又出现了这么多外国人。法轮功到底是什么？在海外是什么发展兆头？为了让政府很好的了解法轮功真实情况，当地法轮功学员组织了几个从瑞典来的学员和大连警察见面，毘丽尤就是其中一位。

“我跟随一群警察去了他们那里，一百多个警察在一个房间里。我们告诉他们真实的情况，告诉他们我们认识的法轮功。有翻译在场把我们讲的翻译给他们听。”那时毘丽尤已经开始学中文了，她将《转法轮》〈论语〉用中文念给在场的警察听。警察们觉得惊奇，外国人怎么可以讲这么好的汉语？毘丽尤告诉警察，就是因为修炼法轮功，西方人很多都在学习汉语。他们与警察们分享了自己的修炼体会，警察们不得不信服了。

“这是最美好的回忆，我永远也忘不了。每一个中国学员都很和善，他们很照顾我们，设法让我们了解更多大法在中国的情况。我们一起祝贺新年，我们用瑞典语唱瑞典歌，中国学员用汉语唱中国歌，大家都被温暖的气氛包围着……”

毘丽尤常说，如果不是和那些中国学员交流，她不会对修炼懂得那么多，也不可能让她这么坚定地紧随大法。她在中国看到、听到了太多太多大法神奇，她去过北京、大连、香港、深圳很多地方，她有一个愿望，就是跑遍整个中国，看大法洪传。

四、第三次中国行：心情沉重 艰难的传播真相

一九九九年七月二十日，一场声势浩大的镇压法轮功运动在中国大陆上演。瑞典学员得到消息后，第一时间赶到了斯德哥尔摩，那里有驻瑞典的中国大使馆。“我们在 中国大



西人法轮功学员天安门上访 震惊全世界

使馆外面，给他们递交了一封信，信上说不要迫害法轮功，法轮功是好的，我们都是好人，我们没做错什么，我们信仰‘真善忍’。”

中国大使馆没有回应。打开电视、报刊，国际新闻全盘转载了中国官方媒体报道，栽赃、污蔑法轮功的信息正向海外蔓延。“不是事实！看着明慧网上传来的消息，我们边读边哭，太残忍了！老人也在监狱里受到酷刑虐待，逼迫让他们放弃修炼法轮功，这太让人伤心了。”

明慧网是法轮大法佛学会主办的网站，接收来自中国大陆的第一手资料，提供给全世界大法弟子在修炼方面的信息。信息已表明，中国大批法轮功学员遭到绑架、关押、酷刑折磨，身在中国大陆的法轮功学员几乎遭遇到灭顶之灾。

隔海一方的西人大法弟子万分焦虑，他们和“娘家”失去了联系，信件不畅通，没有回复；电话打过去，找不到人。于是，他们开始在瑞典电视上发声，澄清中国法轮功的情况，希望引起国家关注、国际关注，但

都没有见效。因为外界记者无法接触到中国法轮功学员，中共阻断了他们的采访渠道。

一九九九年十一月，毘丽尤和几个瑞典学员专程来到北京。他们联络上了驻华的美国、芬兰、瑞典及其他国家的记者，以便促成外界记者与中国法轮功学员见面，从而真实报道法轮功。

这次北京之行，一路上都有中国警察尾随。在宾馆里都有警察对准他们录像。虽然气氛恐怖，但警察对西人学员还保持着冷静。“空气很重，喘气很沉，法轮功晨炼的景色没有了，就是太极拳、太极剑之类的，什么功法都看不见了，只有探戈舞在孤独地跳……”

他们来到天安门广场前，几人漫步着，心里很沉，大家似乎都在想一件事：总有一天，我们会再来！

五、第四次中国行：

西人上访 让全世界都知道



二零零一年十一月二十日，震惊中外的“西人请愿”事件在天安门广场发生。三十多名来自十二个国家的西人法轮功学员来到北京天安门广场上和平请愿。

世界各国电视争先报道了天安门广场的画面：一群西方人，一条黄色的大横幅被拉开，横幅上巨大的中文汉字：“真善忍”；汉字下一条英文：“Truth Compassion Tolerance”。西人席地而坐，单手立掌胸前。周围的游客们被惊得目瞪口呆。随后，刺耳的警车声，出动的警察，抢夺横幅，四路围攻。两个警察撕拉着西人，呐喊声音回荡着：“法轮大法好！全世界都知道！美国知道！欧洲知道！法轮大法好……”

“两、三辆白色的警车，他们把我们扔到警车里。我不配合，他们就揪我的头发，把我拖入警车。他们使用了暴力，还动手打了几个人。警车启动了，我打开车窗高声喊：‘法轮大法好！’其他人也跟着呼喊。一个警察扑过来，坐在了我背上，我站不起来，不能呼吸……” 毘丽尤回忆说。

天安门广场的西人学员被押送到了—个地方。在那里，毘丽尤悄悄给斯德哥尔摩媒体打去了电话。其它国家的西人也纷纷把情况通报了所在国。国际媒体片刻炸开，瑞典电视台跟踪报道，每小时播报一次。瑞典法轮功学员在北京的情况牵动了千万家，人们开始关注在中国发生的事情。

“我们被关押在小小的隔离室，不知道将要发生什么？要被关押多久？我要想办法。这是警察局，我借着上厕所的机会，去找找看有没有中国法轮功学员。警察时刻跟着我，进厕所也不放过。走廊上，我看到了三个警察。好！我开始大声背诵《论语》……”

毘丽尤没有想到的是，警察们不但没有制止她，看到一名外国人背中文，他们还高兴了，竟鼓起掌来。

“我们又被带到—家宾馆，也是一种监狱，我们被提审，问我们怎么秘密来的中

国？还做了这样—件事情？他们想知道情报。我们对警察的领导说，法轮功很好，你们不应该迫害法轮功。他拍着桌子，大喊：我知道！但是这是我的工作！”

西人在中国上访被冲到了风头浪尖。各国驻华领馆都在千方百计保护自己的人民安全，被关押的法轮功西人弟子被所在驻华官员陆续接走。瑞典驻华官员到处寻找本国人民，最终找到了，焦急又愤慨地说：“我到处找你们，找遍了，警察把我支到这儿，又把我支到那儿，他们骗我！”

毘丽尤—行人被迅速转移到安全的地方，他们被送上飞机，在哥本哈根转机，再飞回家。

回国后，面对电视媒体，毘丽尤说出了心里的话：“你问我们为什么去天安门？迫害持续两年了，我们看到了外国政府没有行动阻止这场迫害。迫害正在升级，中国修炼人被迫害致死人数越来越多！怎么办？我们的政府没有作为，我们必须做点什么！我们计划了这次旅行，没告诉任何人！”

西人法轮功弟子在天安门前的这张照片后来被广传，毘丽尤就端坐在其中，她单手立掌胸前，身前一束百合花。法轮功学员们风雨同舟，迫害中信念不屈不挠。十多年来—直坚定修炼的毘丽尤至今仍珍藏着中国法轮功学员送给他们的一首小诗：

《迎春花》

卅六红梅连—枝，
英姿灼灼酷寒时。
只因心苦光阴慢，
非是暖春来得迟。

（明慧记者紫云采访报道）◇

小故事 草木也多情

俗话说：“人非草木，孰能无情”。其实不然，科学研究证明植物也是多情。

含羞草不仅羞见暮色，就是用手轻轻抚摸一下它的叶片，就会“不好意思”地自动合拢。这种“含羞”姿态是体内的“信息传递”，和动物的神经传递十分相似，只不过速度很慢，每秒钟仅上下传递一厘米。

几乎所有的植物都有“神经系统”，“智力”已不属动物脑细胞独有。有人让番茄、玉米、土豆等作物欣赏音乐，植株能心情舒畅，闻歌猛长，产量显著提高。不同的植物对音乐也有偏爱，黄瓜、南瓜爱听箫声，番茄对浪漫音乐感兴趣，橡胶树喜欢风琴声。

使人吃惊的是，植物还有明显的“爱”和“恨”。洋葱和胡萝卜是好朋友，它们发出的气味能驱逐相互的害虫。大豆喜欢与蓖麻相处，蓖麻发出的气味使危害大豆的金龟子望而生畏。玉米和豌豆间作，二者生长健壮，互相得益。葡萄园里种上紫罗兰，彼此能“友好共存”。捕蝇树“性格豪爽”，慷慨助人，把捕来的食物专门送给为它传授花粉的蜘蛛作为酬谢。◇

趣闻轶事 一饭千金

汉初名将韩信，淮阴（今属江苏）人，少年时父母双亡，日子过得很艰难，常常没地方吃饭，只好到城下淮水边钓鱼，钓到了可以卖几个钱，钓不到就得饿肚子。

淮水边上有一群漂洗丝絮的老大娘，各自带着饭篮在这里干活。其中一位大娘见韩信饿得有气无力，就把自己的饭分给他吃，一连几十天都这样。

韩信非常感激，对大娘说：“我将来一定要好好报答您。”大娘却生气地说：“我是看你可怜才送饭给你吃，哪图什么报答！”后来，韩信受汉高祖刘邦赏识，拜为大将，又在楚汉战争中为汉高祖取得天下，立下赫赫战功，与张良、萧何合称“汉兴三杰”。

韩信被封为楚王。楚地是韩信的故乡，他设法找到了当年那位漂絮的大娘，对她谢了又谢，送给她一千金作为报答。老大娘并不图这些钱，但推辞不得，只好领谢而去。

后人根据这个故事（源于《史记—淮阴侯列传》），引申出“一饭千金”这句成语，比喻受恩厚报、知恩必报。

古人承袭上天赋予的诚善品德，帮助他人不求回报、受人之恩加倍报偿。今天，传统道德越来越被淡忘，人们在追逐名利中迷失，活得很苦很累。其实，善待他人，就是善待自己、造福自己。◇

绘画 孔子问礼图



孔子向老子请教过历代礼乐制度方面的问题，在历史上是很有名的故事。画家章翠英的《孔子问礼图》反映的是这个故事：老子银发后束、须眉尽白，盘坐在石台上。孔子毕恭毕敬地双足并齐，双手拱手向老子鞠躬敬礼。

两千多年来，孔子的“中庸之道”和“仁、义、礼、智、信”，老子的“虚无清静，自然无为”，一表一里，成为中国人的道德标准和修炼方式，极大地维护了社会的稳定和家庭的和谐；又使少数有根基、能修炼的人可以修炼上去。孔子和老子的学说不仅使中国人受益，而且传播到日本、朝鲜、东南亚各国及世界各地。◇

贞观故事两则

文/华云

君圣臣贤的贞观之治，开创了武功赫赫文采风流的“盛世天朝”，令人在千百年后的今天，仍缅怀那一段辉煌的历史。从以下的贞观初期的两则故事中，我们可以略见贞观之治的缔造者唐太宗的仁者胸怀。

之一：贞观二年，唐朝京城附近地区闹蝗虫，有一天，唐太宗进入禁苑中，看到蝗虫，就拈起几只，祷告说：“人民靠谷物活命，你却吃掉了庄稼，如今我宁愿让你吃我的肺肠。”就想把蝗虫吞下去，身边的人劝他说：“这种坏东西吃下去会生病的！”他说：“我愿意代人民受灾，怕什么疾病呢？”还是把它们吞下肚去。据说这一年虽有蝗虫，却没有成灾。

之二：贞观二年关内地区发生旱灾与饥荒，有很多百姓卖掉子女来换取衣服和食物，唐太宗下令将皇家仓库中的金银丝绸拿出来，替灾民赎回小孩，还给他们的父母。他在诏书中还说：“如果能让年成丰收，天下平安，即使把灾祸移到我的身上也甘心情愿。”正巧不久就下了雨，百姓都很高兴。◇

注：故事见黄山书社“资治通鉴新编”。



研究发现 “打坐” 增加善心提升效率 正成时尚

“打坐”正迅速成为提高人们心智的一种时尚。美国东北大学心理学教授David DeSteno先生，2013年7月5日在《纽约时报》上撰文详述他与其研究伙伴通过试验研究发现，打坐可增加善心，去掉私念。

纽约时报报导，目前，不少美国商业和科技公司向公司管理层及员工推荐打坐，来提升个人表现、领导力和生产率。越来越多的科学证据显示，打坐可提升创造力、记忆力和智力，人们对其实际效益的兴趣越来越大。

试验：让参与者面临着道德选择

报导说，实验对象是来自波士顿地区愿意参加八周打坐课程的39人，他们从来没有参加过任何此类课程。其中20位获随机分配参加每周的打坐课程，他们也被要求在家练习打坐。其余19人被告知他们在未来课程的

候补名单上。

“经过八周的授课，我们邀请参与者到实验室做了一个试验，意图重新审视他们的记忆力、注意力和相关的认知能力。”DeSteno写道：“我们真正感兴趣的是一直在打坐的那些人是否会在苦难面前表现出更大的善心。”

具体的测验是：当参与者进入实验室的等候区，他（或她）发现了三把椅子，其中两个已被占用。很自然的，他坐在了剩下的椅子上。当他等待时，使用拐杖和因脚伤穿靴子的第四人进入房间，而且她不舒服地俯身靠在墙上，痛苦地叹了口气。参与者面临着道德选择：他会表现出同情并让她坐在椅子上，还是自私地忽略她的困境？

试验结果：打坐可增加善心

报导说，结果是惊人的。只有16%的未打坐者放弃了自己的座位，而打坐者中让出座位的比例是50%。打坐增加了三倍善心反应。

DeSteno先生说：“虽然我们还不知道为什么打坐有这样的效果，两种解释中的一种似乎是可能的。第一个解释是，打坐能提升注意力，这可能相对增加到注意到别人痛苦（而不是迷失在自己的思想中）的可能性。不过我偏爱的解释是，打坐能培养人产生一种所有的人都是相互联系的观点的能力。”

“心理学家Piercarlo Valdesolo和我发现，两人之间任何有联系的迹象，甚至一些轻微的举动，如同时轻拍他们的手，都使他们在沮丧时对彼此产生更多的善心。那么修炼者增加的善心可能直接源自打坐带来的能力，它化解了我们彼此根据民族、宗教、意识形态等把人区别对待的观念。”

该实验结果即将在《心理科学》杂志上发表。由DeSteno先生的实验室成员、心理学家保罗·康登（Paul Condon）、神经学家Gaelle Desbordes、佛教喇嘛薇拉·米勒（Willa Miller）共同参与。

打坐能提高控制思想的能力

DeSteno先生说，即使完全值得称道的利益追求，与打坐的初衷也是有一些脱节。获竞争优势和增加企业创造力不是佛和其它早期的打坐教师最关心的。正如释迦牟尼说：“我只教一件事，只有一个：那就是苦难和终止苦难。”对于佛和许多现代的精神领袖而言，打坐的目标就是如此简单。

打坐能提高控制自己思想的能力，本意是帮助其修炼者能以一个新的和更富有善心的方式来看世界，让他们从区别对待（我们/他们，自己/他人）中解脱出来。

◇

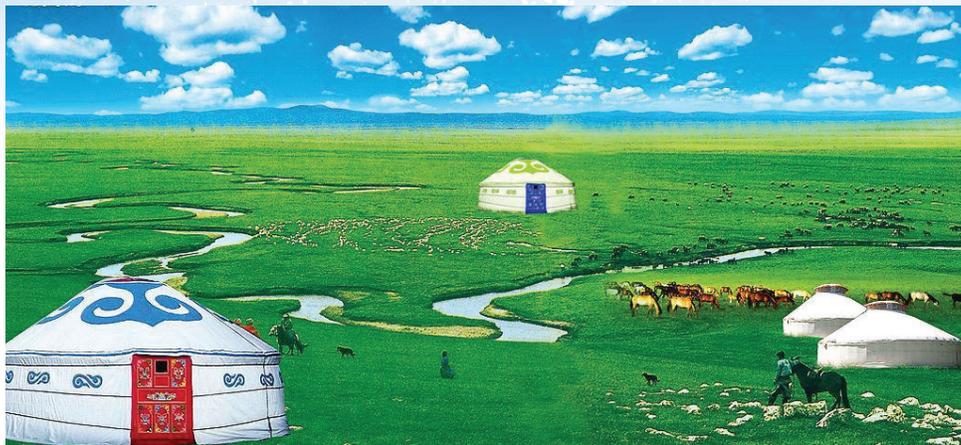
《梅花诗》作者的故事

《梅花诗》的作者是北宋易学家邵雍，字尧夫，谥号康节。相传邵康节曾经隐居山林，苦心攻易，但是收获甚少。有一天中午，他睡觉的时候，听见老鼠跑来跑去，叫得他心烦意乱，就抓起头下的枕头朝老鼠砸了过去，结果没有击中。因为枕头是陶瓷做的，砸在地上就摔碎了，从里面掉出来一个纸条。大概意思是说“某年某月某日，这个枕头会被邵雍摔破”。邵雍非常吃惊，因为不但时间完全正确，而且他的名字也一字不差。

他就按照枕头提供的线索，找到了那个写纸条的人家。刚要敲门，门就开了，出来一个中年人说，“家父前几天去世了，临终前嘱咐说今天会来一个叫邵雍的人，让我把这本书给你，”说完就拿出一本书来。

邵雍将那本书研读了以后，算卦就变得非常准确，言无不验。这就是梅花易数的由来。

梅花易数的起卦方法简单，其依据存乎一心，可能根据颜色，数字，不一而足。算卦的时候，要考虑的因素也很多，比如起卦的时辰，方位，问卦人的状态等，再按照五行生克来占断吉凶。在起卦前必须心静如水，摒除杂念，其目的就是达到与天地相通。◇



风雪中的达古拉

文/叶坦

清晨起来，窗外白皑皑的。昨夜大约下了一场雪现在快要住了，只剩几片零星的雪花，旋着、舞着，轻盈地降到了人间。整个城市还在睡梦中，那几座摩天大楼的灯大约亮了一晚上。此刻我的心又飞过太平洋，甚至飞过北京，落在内蒙古起伏不平的草原上。

我第一次仔细看着达古拉是在1968年秋。当时我们几个刚到内蒙古插队的北京知识青年被分配去与达古拉合放一群羊。事先队上的头头跟我们讲：“达古拉的男人是内人党，现在还在集中劳改，你们要跟她划清界限。”牛车队拉着我们走向达古拉的蒙古包，她远远地跑出来迎，连连说：“赛努”，“赛努”（“你好”，“你好”）。我们谁也不回答她，但是我却暗暗地把这个“反革命家属”从头到脚地端详了一遍：达古拉大约30岁，穿着一件合身的粉红色蒙古袍，腰间紧紧地扎了一条紫色的腰带，一双黑蒙古靴上也镶着紫边儿；个子比一般妇女略高一点儿，典型的蒙古族高颧骨，鼻梁很直很正，下巴有些往前翘，脸上的皮肤泛出健康的黑红色，长长的睫毛下的那双棕色的大眼睛好像老在笑。“奇怪，”我对自己说，“

她的丈夫几个月前才被抓走，她怎么对外人竟没有什么敌意？”

达古拉无趣地在边上站了一会，见我们开始搭蒙古包了，又挤上来帮忙。我们没有赶她走，因为我们这些人过去只搭过积木，谁也没搭过蒙古包。达古拉看我们不赶她，很高兴，又大声把藏在自己蒙古包里的孩子们唤出来帮忙，两男两女，最大的十三、四岁，最小的才两岁，长得很招人疼。我最喜欢那个最小的男孩埃力布，走起路来圆团团地，像个小狗熊，自己都站不稳，还帮我们收拾零碎儿。

蒙古包搭好了，我们都很兴奋，我把埃力布一下举起来，他很害怕，挣脱了，向妈妈跑去。达古拉笑着把孩子抱起来，指着我对他讲了一通蒙语，那时我的蒙语还不好，只听懂了一个词儿：“赛浑（好人）”。

第二天一早，我们刚刚起身，就有人来敲门，开门一看，是达古拉，笑盈盈地捧着一盆奶酪，上边细细地撒了一层白糖，发出诱人的香气，我们见了大吃一惊：“糖衣炮弹，这还了得！”连连冲着她摆手，如同微笑是全世界人都懂得的友好表示一般，

摆手是全世界都懂得的拒绝表示，连从未离开家乡几十里地的达古拉也懂。可是她不懂：为什么，这群北京来的中学生不肯吃她的奶酪，是嫌不好吃？还是嫌脏？达古拉急急急忙忙地用各种表情和手势向我们介绍：这奶酪是新鲜的、是好吃的、是对身体有好处的——这些我们都看懂了，只是有一点最容易看懂的没有看懂，那就是达古拉的心意。我们坚决地请她回去，她回去了，走到自己的蒙古包前，微微地摇了摇头。

事后某领导知道了，发表了长篇训话，大意是我们作得对，达古拉想收买我们，不要上当；如果我们这样坚持下去，就可以赎免我们的读书罪，并肃清我们的资产阶级知识分子父母的影响云云。大家听了不免有点得意。

不久，我们又发现达古拉的包前总插着一根旗杆。在边境地区，阶级成分好的家庭蒙古包前均插有国旗，像达古拉那样的当然没资格，然而谁也不能阻止她在包前插根木棍棍，而她心头所希冀的是给外人一个印象：我家也是好人，也有国旗，只不过这几天旗子脏了，去下来洗，干了才好挂上。我们几个知青见了发笑，说那旗杆是“孙悟空的尾巴变的”。

“凉秋九月，塞外草衰”。内蒙古的冬天来得早，还是北京到西山看红叶的时光，大雪已纷纷扬扬地覆盖了草原，但是那些富有阶级斗争经验的领导却没教会我们在秋天里准备好过冬烧的干牛粪。我们几个人放完羊缩在包里，面面相觑，不单取暖的燃料没有，连烧饭都成了问题。这时达古拉又来敲门，大家心情都不好，没人应她，她又接着敲，我不耐烦地把门猛地拉开，扑鼻而来的是一股熟牛肉的香味。这次我们口还没开，胃已答应无论如何要接受“糖衣炮弹”了。达古拉站在一旁，见我们吃得香甜，好象松了一口气，又边说边比划地让我们去她家拿早堆好的一大堆干牛粪，我们都爽快地答应了。“以后再还她就是。”我们互相安慰

道。

我从心底真正与达古拉亲近，是又一回我放羊迷路。那次我们搬到一块草场，不谙地形，加上下午我赶羊返回时又起了暴风雪，吹着羊走得很急，拦都拦不住。临近天黑，雪住了，我也不知自己在什么地方了，于是便卸下马鞍，预备伴着羊在野地里过夜，不多时，忽然看到远处有点光亮，开始以为是星星，后来才看见那光在动，知道是手电，骑马过去一看，原来是达古拉步行走出几十里地来找我（反革命的家属不准骑马）。我一骨碌滚下马，高兴得直跳，达古拉也笑眯了眼，却又马上回过头向其他几个方向喊：“找到了！呜！找到了！”

我摸不着头脑，就问她：“什么找到了？”达古拉笑着用手电晃着我的眼睛道：“找到你了！”

不一会儿，几个骑马向其他方向寻找我的知识青年也来了。大家让达古拉和我骑一匹马先回去。“我们没来得及做饭，”他们说，“你先上达古拉家去吃吧，我们赶着羊随后就到。”

达古拉家到了，她的那个大孩子也步行出去找我，还没有回来，三个小的排在包前举着灯火迎接我们进蒙古包一看，锅里的牛肉都烧糊了。达古拉见了，举手要打孩子，我连忙拉住她的手说：“没关系，这肉还能吃。”达古拉不好意思地说：“那就委屈你了。”

听了这话我很难受：委屈？这些日子到底是谁委屈谁了？

我们插队的地方与外蒙古接壤，千里边境线，当地人要跑，边防军是看不住的，有天我私下问达古拉：“他们这么欺负你，你为什么不去投奔在外蒙的叔叔？”

“什么？”达古拉听了一怔。

我又问了她一遍。

达古拉样子都变了。望着远远的羊群，她慢慢地说：“跑？跑到哪里去？这儿就是我的家呀！”

听了这话，我不由得又看了看那没有国旗的旗杆。

但是，和外人我从不谈自己对达古拉的看法，我觉得这对我、对达古拉的安全都有好处。不料达古拉却欣然地向其他人讲了我和我们包的知识青年对她如何如何好。有个独眼龙，尽管少了一只眼，阶级斗争的动向却比一般人看得清楚，把达古拉的话向上汇报了，头头儿一听，勃然大怒，命令我们包与达古拉的包分开，去与一个阶级成分纯正的家庭共同放一群羊。

分手的头一天傍晚，达古拉把我们的奶牛都挤了，东西都收拾了，可以先装车的都装上了，从头到尾没有一句话，她知道这祸是她惹出来的。末了，她把前夜搓的几个栓牛犊的马鬃圈送给我们，又把她那头守夜的大牧羊犬也送给了我们。我谢了她，她只苦笑了一下，却回转去对着小埃力布的耳朵说了几句，然后把他向我这边一推。三岁的埃力布摇摇摆摆地走过来，用蒙语问我：“你说，我们是好人，是坏人？”

我抬头一看，达古拉正站在十几步之外，望着我，因为刚刚挨了头头儿的一顿训，我对达古拉也有点怨，只是抱起埃力布逗着他玩，并不回答她的问题。过了会儿，达古拉走过来指指埃力布又指指远处的三个孩子，最后把手放在自己胸上，用不太熟练的汉语问我：“我们好人？坏人？”我记不起自己含含糊糊地对她说说了些什么，但是没有说“你们是好人”，我怕她再向别人传这个话。

第二天下着雪，达古拉早早就起来了，帮着我们拆蒙古包，装车，套车，很快一切都准备停当了，那只大牧羊犬在我们车后，对着达古拉呜呜地叫着。该启程了，我和达古拉相对无言。雪花落在她的头发上，

面颊上，睫毛上，此刻我才发现这短短一年多，达古拉老了几十岁。她那曾充满活力和希望的眼光已被疲倦、焦虑和疑问的神色取代了。

翻过一个坡就再看不见她的包了，只有那根光秃秃的旗杆立在风雪里。我几乎要跳下车，跑回去对她说：“达古拉，你们是好人的！”然而我终于没有动，听凭牛车把我载往更远的地方。刚分手，我已盘算明年春节“挨力葛斯那”*与达古拉再见了。

草原是辽阔的。与达古拉一别就是八九个月，其间只断断续续听到过她两三次消息，好像她那边没有什么变化。

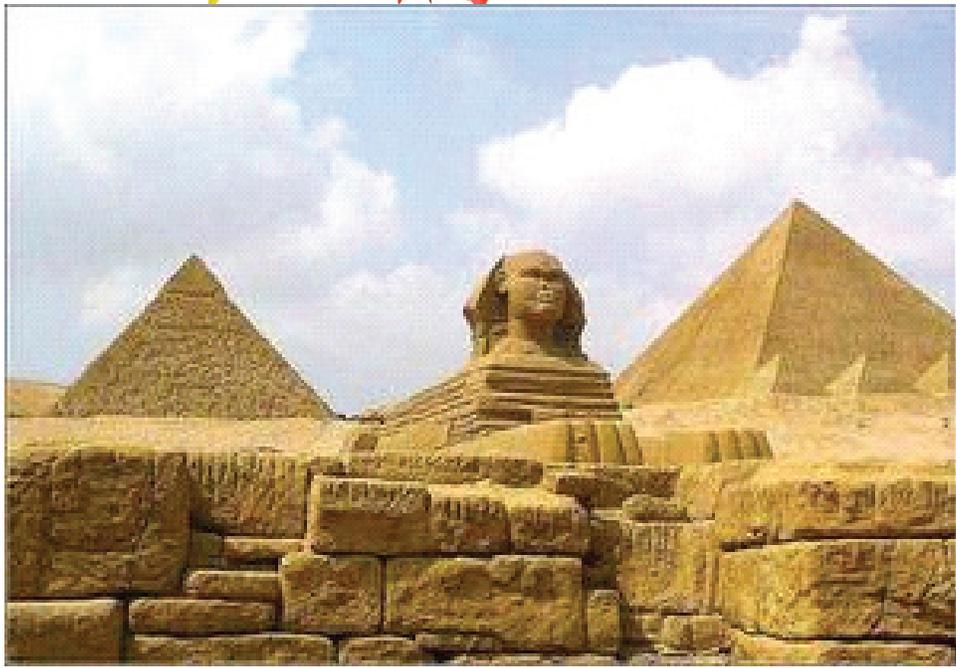
好不容易到春节，我骑着马向达古拉的草场那边去，路过大队部，看见达古拉的丈夫。他刚获释，原来他所参加的那个‘叛国组织’根本就不存在。“当时抓是正确的，现在放也是正确的。”正确就正确吧，可是他怎么还不快回家，却端着碗酒，躲开那些划拳行令的人，呆呆地站着流泪呢？找人一问，我也呆了：达古拉一周之前已经死了，“病死的”——这怎么能让人相信？

可是达古拉确实是死了，凭籍着死神的力量摆脱了一切劳苦，凌辱和牵挂，永远地离开了这个人间。

20几年过去，忆起那段岁月，宛若一梦，然而不是梦。每每看见雪花，我就想起分别时达古拉那双询问的眼睛，心里不晓得重复了几百、几千遍那早该说出而从未说出的话。◇

*挨力葛斯那：蒙语“访邻居”之意。每逢春节，牧民骑着马到各蒙古包拜年，每到一处都有饮酒作乐，互祝新年。

（《草原启示录》雪花飘飘，作者 叶坦，原锡林郭勒盟东乌珠穆沁旗沙麦公社知青）



埃及金字塔是谁造？

文/海阔

人们只要提起埃及，自然会想到它闻名于世的金字塔。古埃及学者曾认为，埃及现存的金字塔是古埃及的六个王朝所建，位于胡夫高原的“胡夫大金字塔”和“狮身人面像”被归为第四王朝时期的建筑物，距今约4,500年，但其结构却非常完整，经过漫长岁月，仍屹立在原地。

科学家经过详细考察，发现胡夫大金字塔有许多与众不同、又令人惊叹的建筑奇迹：

大金字塔高达152米，由230万块巨石组成，平均每块重达2.5吨，最大的达250吨，石头与石头之间经过粘合剂精确结合，连接得非常精密，连最薄的小刀片都无法插入。

金字塔的几何尺寸，有着不可思议的高精确度。

金字塔四个面，正对着东南西北；

金字塔的选址，恰好在地球子午线上；

金字塔内的小孔，正对着天狼星；

穿过金字塔的经线，刚好把地球上海洋和陆地分为对等的两半；

金字塔的“底面周长”除以“两倍的塔高”，刚好是著名的圆周率 $\pi=3.14159$ ；

整座金字塔，坐落在所处大陆的重力中心。

你能说所有这些都出于巧合吗？

对于堆积230万块巨石的惊人工程，学者们指出，以当时的技术水平，埃及必须有5千万人口才能勉强承担，而那时全世界才不过2千万人！

实际上，即使以现代建筑工艺，要完全仿造与胡夫大金字塔一样的高精确度、内部结构复杂的金字塔，也非常困难。

离胡夫大金字塔仅半公里的西南角，便是著名的“狮身人面像”，“狮身人面像”由天然整块岩石削成，高20米，宽73米。这是世界上最大、也可能是最有名的石像。石像面向正东，给人的第一印象是非常、非常的古老。

学者约翰·魏斯特认为：“胡夫大金字塔”及“狮身人面像”，与其它第四王朝的建筑物完全不同，它们是在要比第四王朝久远得多的时代建成的。

约翰·魏斯特在其著作中提出：埃及文明可能并非从尼罗河流域发展出来的，而是从一个更早、更伟大、比古埃及更古老好几千年，我们并不知道的文明继承下来的遗产。这除了前述“建造技术”上的原因外，狮身人面像上发现的“被水严重侵蚀的痕迹”也印证了这一点。

数学家史瓦勒·鲁比兹在《神圣的科学》中指出：公元前11,000年，埃及必定已存在一个伟大的文明。胡夫狮身人面像当时已经存在，因为狮身人面像的狮身部分，除了头以外，很明显有被水侵蚀的痕迹。他的推测是公元11,000前的一场大洪水和连绵大雨，而导致侵蚀的痕迹。

波士顿大学教授、岩石侵蚀方面的专家罗伯特·修奇，也赞同魏斯特的观点并指出：“狮身人面像”所遭受长期海水的侵蚀，有的地方深达两公尺左右，使得外观看来蜿蜒弯曲，好像波浪一般……。实际上，科学家现已发现“狮身人面像”有曾浸在泥沙下的证据。

魏斯特和修奇也指出：古埃及人在技术上，没有可能在一块巨石上雕琢出如此规模宏大，工艺复杂的艺术品。

现在有人认为胡夫大金字塔并不是我们现代文明的产物，而是一种史前文明的遗产。今天，当人们不由自主的感叹它那高度精湛的建筑工艺时，“狮身人面像”身上那些久远年代留下的蚀痕似乎也在向人们诉说着自己远古前那段不凡经历呢。

◇

记得前世的女童

安潘-翁松巴特于1954年3月在泰国宋龙出生，1966年，安潘与母亲移居龙档，在宋龙以北七公里，曼谷东南三十公里的地方。

大约一岁半时，安潘开始告诉她妈妈，她在龙邦城还有另一对父母。她说，她曾是那对父母的儿子。还描述了那个家的情况，包括房子及里面的家具，以及她在被蛇咬伤后如何溺水淹死的情况。

1961年，当她七岁时，安潘在街上指着一位叫周朗干的妇女对她妈妈说：“那是我姑妈。”后来有一次在街上相遇，安潘叫她“姑妈”。周朗干便停下来问安潘是怎么认识她的。安潘回答说，“你是我妈妈的姐姐”。她的妹妹彤白庞贝是住在龙邦城，彤白庞贝的儿子差庞贝1950年溺水而死。周朗干对安潘的描述大感惊奇，便带她和她妈妈去见龙邦城差庞贝的家里人。在龙邦城，安潘对前世的讲述更加具体并认出了一些与差庞贝有联系的人和地方。

安潘对前世的描述与差庞贝的人生经历非常吻合。差庞贝是在1950年，大约四岁时淹死的。但当时谁也不知道他淹死之前被蛇咬过，也没检查过他身上蛇咬的证据。家里的人是在1961年和安潘初次见面后才知道这件事的。

安潘的母亲说，安潘第一次谈到她溺毙时正好是她与哥哥玩水的时候，差庞贝在溺毙前也正好和哥哥在玩水。◇

古剑之谜

1994年3月1日，举世闻名的“世界第八大奇迹”——秦始皇兵马俑二号俑坑正式开始挖掘。这是本世纪以来巨大的考古发现之一。

在二号俑坑内已出土有铜矛、铜弩机、铜镞、残剑等，其中还发现了一批青铜剑，长度为86厘米，剑身上共有八个棱面。考古学家用游标卡尺测量，发现这八个棱面的误差不足一根头发丝，已经出土的19把青铜剑，剑剑如此。这批青铜剑内部组织致密，剑身光亮平滑，刃部磨纹细腻，纹理来去无交错，它们在黄土下沉睡了2000多年，出土时时光亮如新，锋利无比。科研人员测试后发现，剑的表面有一层10微米厚的铬盐化合物。这一发现立刻轰动了世界，因为这种铬盐氧化处理方法，只是近代才出现的先进工艺，德国在1937年，美国在1950年先后发明并申请了专利。

在清理一号坑的第一过洞时，考古工作者发现一把青铜剑被一尊重达150千克的陶俑压弯了，其弯曲的程度超过45度，当人们移开陶俑之后，令人惊诧的奇迹出现了：那又窄又薄的青铜剑，竟在一瞬间反弹平直，自然恢复。当代冶金学家梦想的“形态记忆合金”，竟然出现在2000多年前的古代墓葬里。

事实上，关于铬盐氧化的方法，绝不是秦始皇时代的发明，早在春秋战国时期，中国人就掌握了这一先进的工艺。

春秋五霸时期，越王勾践“卧薪尝胆”，一举击败了吴王夫差，演出了历史上春秋争霸的最后一幕。岁月的流逝，使这场惊心动魄的战争静静沉睡在历史的长卷里，忙忙碌碌的后人几乎把它遗忘了。

然而，一支考古队在挖掘春秋古墓时，却意外发现了一把沾满泥土的长剑，剑身上一行古篆——“越王勾践自用

剑”跃入人们眼帘。这一重大的考古发现立即轰动了全国，但是，更加轰动的消息却来自对古剑的科学研究报告。最先引起研究人员注意的是：这柄古剑在地下埋藏了两千多年为什么没有生锈呢？为什么依然寒光四射、锋利无比呢？通过进一步的研究发现，“越王勾践剑”千年不锈的原因在于剑身上被镀上了一层含铬的金属。大家知道，铬是一种极耐腐蚀的稀有金属，地球岩石中含铬量很低，提取十分不易。再者，铬还是一种耐高温的金属，它的熔点大约在4000℃。

中华文明中曾有过太多的秘密，谁能想象，本世纪50年代的科学发明，竟然会出现在公元前二百多年以前？又有谁能想象，秦始皇的士兵手里挥舞的长剑，竟然是现代科学尚未发明的杰作？他们的技术深渊是什么呢？◇

眼见并不为实

有一次问一位教授：“你觉得人眼睛看到的就是物体的真实图像吗？”

教授愣了一下，说：“以前还真没有认真想过。眼睛只是一个工具，真正看到的图像是将眼睛收集到的信息，经过传导、组合、分析反映到大脑上的，很难讲我们看到的是真实的……”

其实眼睛只能够看到宇宙中光线的小小一部分，也可能造成假象，比如在显微镜下看东西和眼睛直接看就完全不一样，眼见并不为实。◇



巨石建筑之谜 巴尔贝克太阳神庙

巴尔贝克神庙（“贝克”意为城，“巴尔贝克”意为“太阳城”）位于贝鲁特东北85公里的贝卡平原北部，是世界著名的古迹。巴尔贝克神庙虽称作罗马神庙遗址，但它实际上是腓尼基文明与罗马文明相融合的产物。它历经近2000年的刀兵水火而残败不堪，但残存的宏伟规模仍使人惊叹不已。

据称它是世界上规模最宏伟的古罗马建筑群，全世界包括罗马，迄今已找不到比它更完整的神庙遗址。巴尔贝克神庙原是祭祀太阳神的地方，但其中宏大的酒神殿被贝卡谷地内众多葡萄酒庄视为他们品质保证的象征。

神庙由祭礼大厅、朱庇特庙、酒神巴卡斯庙、美神维纳斯庙组成，全部用巨石垒成，气势极其巍峨。庙外有巨石筑的高墙环绕，庙内的庭院和大殿坐落在巨石砌成的高达数十米的台基上，巨石长19-20米，宽4.5

米，厚3.6米，其中有的重达2000吨。

我们可以清楚的看到石头前的树木和人，与巨石相比是多么的渺小。神庙是采用大规模的罗马石雕巨石建造而成，在石庙的底层基石最大的石头有1500吨，它们约68×14×14英尺，是地球上最大的石头。这些神秘的巨石是怎么被移动的，已超出我们今天所掌握的科技和工程。这些都不是那个年代的人力所能办到的，而且这样的巨石比埃及大金字塔所用的石头要重得多很多。

相信巴尔贝克神庙的建筑过程，也和蒂亚瓦纳科文明的崛起相同，其中必须涉及到宇宙人或史前人引导、指示和帮助。

史前人类运用了与时代发展不相符先进工程技术，因而当时的人类才能以建造出如此宏伟恢弘的建筑。◇

难得的清官惨遭迫害



酷刑演示：注射不明药物

【明慧网记者综合报道】张方良，重庆市荣昌县副县长，为官清廉。二零零一年十月在铜梁县开会出差，利用工作之余出去散发法轮功真相资料而被绑架，遭到八个月的酷刑虐待，导致四肢浮肿，腿不能站，手不能写字，于二零零二年七月九日被迫害致死，年仅四十八岁。

当地群众议论纷纷，一位在行政单位开小轿车的司机说：妈哟！荣昌县唯一的一个清官被害了，那些贪官反而没事。

一九九二年，法轮大法洪传于中国，“真、善、忍”的法理唤醒了有五千年文明根基的炎黄子孙，许多上下求索的仁人志士看到了生命的意义，看到了医治末世堕落的良药，看到了世人得救的希望。张方良一九九七年底任荣昌县副县长，一九九八年初有缘开始修炼法轮大法，身体得到净化，身患多

年的乙肝病不治而愈，终于摆脱了折磨他长达二十三年的疾病痛苦，法轮大法的“真、善、忍”使他从本质上得到了改变和升华，身心健康了，道德高尚。他淡泊名利、清正廉洁，以自己的所能为全县人无私奉献。

张方良身居要职，不收红包、拒吃请，在外吃饭自己掏钱、不揩公家油的事迹在当地广为流传，有口皆碑。这在现在的中国大陆是非常罕见的。后来荣昌县有关部门非法查抄张方良家时，发现张家只有几千元的存款。

一、副县长张方良被迫害致死经过

然而正当他准备为全县人民做更多贡献的时候，一九九九年七月二十日法轮功在中国遭到了铺天盖地的无端迫害。在高压面前



张方良



荣昌县人民医院开具的死亡证明

他只能在背地里修炼，内心苦恼万分。耳闻目睹了江泽民政治流氓集团对大法与法轮功学员一桩桩残酷迫害的事实，特别是江泽民一伙自导自演“天安门自焚事件”栽赃陷害法轮功，作为一名以“真、善、忍”为准则的修炼者，他感觉不能让罪恶再延续了，张方良毅然走出来散发法轮功真相资料，向被谎言所毒害的世人讲述法轮功遭受迫害的事实。

二零零一年十月六日在铜梁县开会出差，张方良利用工作之余出去散发法轮功真相资料而被绑架，开始被关押在重庆市公安局，后转移到铜梁县看守所。在非法关押期间，他直面高压迫害，不向邪恶屈服。即使在他身心遭受严重迫害的情况下，他仍向能接触到的一切人讲真相、揭露江泽民一伙的邪恶，坚守“真、善、忍”的信仰。

在二零零二年六月这最后的一个多月里，中共邪恶之徒对其迫害不断升级，使他身体遭到严重摧残，手已不能写字。在他请人代笔转交给家人的最后一封信中，亲属发现他将有被迫害致死的可能，于七月三日赶到铜梁县看守所，在强烈要求下才得以看到被非法关押八个多月之久的张方良。

当时张方良是由看守所的四个犯人抬出来接见的，他四肢浮肿，不能站立，行动不便，手不能写字，但思维清晰，能大声说话。亲属提出取保候审的要求，通过据理力争，铜梁县政法委副书记刘安学说，我们已电话向市里报告此情况，市里等我们报书面材料。在家属的催促下，刘安学说当晚将书面材料发传真到市政法委，要求亲人等候通知。

七月八日，张方良的亲人再次到铜梁县政法委等候答复时，早有预谋的中共人员已将张方良转移到铜梁县医院，给身体已被严重摧残的他戴上手铐，并强行注射不明药物。当家属赶到医院时，张方良已神智不清、精神恍惚，对其在场的亲人已不能辨认，连自己的妻子都不认识了。

看到这种惨状，其妻悲愤地对铜梁县政法委“六一零”的人说：“我的人出了问题，你们要负责任”。在场的铜梁县政法委副书记刘安学心虚地表白说：“你们可以去查处方，我们用的是‘最好’的药”。在药物还有部份未输完的情况下，铜梁县政法委“六一零”的人急忙拔掉药瓶，慌忙催促其家属把人接回家去，并前后警车监控跟

随。到荣昌县城后，荣昌县政法委书记王臣志出面交接后，双方人员匆匆离去。

张方良被接回家后，思维有过短暂清醒，能分辨家人，但呼吸困难，只说耳鸣厉害，且说话困难。家人见其呼吸困难逐渐加剧，于当晚十一点钟左右将其送往荣昌县人民医院抢救。次日早晨七点在输液过程中张方良慢慢停止了呼吸。医院出具的死亡诊断证明结论是：肺部感染、心力衰竭、呼吸衰竭。

张方良妻子在万分悲痛中将情况告诉荣昌县县长李启松，要求主持公道，调查解决此事。但得到的答复是：“炼法轮功的，我们不管”。随后紧接着县委派人出面要求尽快火化，并要求将灵堂设在县殡仪馆，不能设在县计生委（其妻所在单位家属院内）。而且还在当日电话发出通知副局级以上干部不准去悼念张方良，并且在灵堂外有公安人员监视把守，使人们不敢前去悼念。荣昌县有关部门还蓄意制造出张方良是“自杀而死”的谣言。

张方良被迫害致死后，灵车停在计划生育办公室门外不准进入。那正是卖菜的高峰期，一卖菜的农民问：“谁死了？”“副县长死了”，一围观群众答道。菜农哈哈大笑说：“吃老百姓吃多了，该死！”另一围观者说：“不是这样的，他可是一个清官，下乡不吃不拿农民的，挽起裤子下田同农民一起干活，吃会议伙食都自己缴钱，不收红包……”菜农难过地说：“你说的是张方良管农业的副县长吧，他是好人，是清官。”

二、河北正定县副县长尚琨峰被非法判十年

尚琨峰，男，五十四岁，大学本科毕业，一九九六年开始修炼法轮功，在被迫害前，曾任正定县常务副县长，任职期间清正廉洁、奉公守法，深受百姓好评。二零零一

年六月，当正定县六一零、公安恶警疯狂抓捕法轮功学员时，尚琨峰被迫流离失所。正定县中共人员不惜动用大量财力物力全力搜捕，二零零二年十月，尚琨峰在邢台遭绑架，后被非法关押在鹿泉看守所。二零零三年被非法判刑十年，现仍被关押在河北省第四监狱（石家庄北焦监狱）。

尚琨峰一九九九年“七二零”以后因坚决反对中共用“文革游街示众”方式迫害依法进京上访的法轮功学员和非法审判法轮功学员，公开支持群众炼功，被免去常务县长职务，调任正定县政协副主席。

二零零一年七月份，尚琨峰为了坚持自己的信仰，拒绝配合邪恶，毅然放弃了常人中的名利，被迫离家出走，流离失所在外。尚的出走，在当地引起了不小的震动，上上下下纷纷感慨：这么清廉的干部，不就炼炼功嘛，就被逼得这样，这年头做好人都难。用老百姓的话说：“这样的好官被免职，我们怎么也想不到。”

公安政保处人员幸灾乐祸地透露：“老尚的案子闹大了，移交省市了。说是老尚出走的消息被国外媒体作了披露，一美籍侨民从大洋彼岸打电话给县委书记孙万勇，问此事真假与否。县委书记说：‘绝无此事’。并向侨民索要了报刊复印件，同时上报了省市‘六一零办’，所以对老尚进行了更大范围的查找。”

在省市“六一零办”恐怖机构的授意下，中共邪党人员们对尚琨峰连续进行了一个多月的秘密调查，狂妄地叫嚣“不相信炼功人就那么好，鸡蛋里也能挑出骨头来”。据悉，这帮调查人员采用威胁加利诱的流氓手段，凡作证尚琨峰有劣迹行为的许诺给好处，相反则以开除公职相威胁。但调查的结果还是：在县里长期掌管人事大权的尚琨峰竟没有任何贪占、卡要、吃喝嫖赌、弄权送礼跑官等劣迹行为，甚至连跳舞、打麻将都不会，完全是一个一心为公的人。

尚琨峰被迫害的真相被明慧网曝光后，海外有正义感的人士纷纷谴责中共，为此，石家庄市公安局放着许多大案要案不抓，伙同正定县公安局等部门，动用了大量的财力、物力和人力（有人说几十万），不择手段地下寻找，挟持尚妻（正定县老干部局副局长）到北京、保定、石家庄等地亲朋好友家进行骚扰。尚的司机一天上班后突然失踪，三昼夜音信全无，其家属到单位大哭大闹，县领导都推说不知道。经多方查找，方知被市公安局政保处秘密绑架了，为遮人耳目，竟对外谎称此司机所开之车被盗了“牌子”，在山西太原市出了车祸。

二零零二年过年前夕，万家即将团圆的节日，中共不法之徒将尚妻与尚的侄女、侄子抓到市局威逼利诱，残酷迫害，逼供出了尚在石家庄的住址。尚琨峰机智脱险，但一千多元钱、身份证、大法资料、真相横幅等落入恶人之手，逼得他只好远走他乡。

尚琨峰二零零二年十月底在那台临城被非法抓捕，后来被判刑十年。

在中共邪党迫害法轮功后，正定县许多修炼法轮功的政府工作人员遭到严重迫害。正定县政府机关干部郑兰瑞遭中共严重迫害；郑兰瑞身体严重受伤，她丈夫宋健敏，正定县武装部干部，被非法判刑十年。二零一零年八月十日，正定县六一零恶警胡军指使县城关分局恶警再次对郑兰瑞非法抄家，强夺大量钱物，并将她绑架，关押在县看守所。五十六岁的郑兰瑞被折磨的骨瘦如柴、经常复发心脏病，身体弱不可支，至今仍然被非法关押。

三、内蒙古赤峰市女市长汪亚轩死因可疑

内蒙古自治区赤峰市有一位当地的老百姓都怀念的好市长，这位副市长名叫汪亚轩，五十多岁，是修炼法轮大法的，大法给了这位市长爱民如子的为官标准：“真、

善、忍”，一心向善为老百姓。当江泽民犯罪集团迫害法轮大法时，一九九九年约八、九月的一个公休日这位市长突然死亡，时年五十三岁。中共声称：汪亚轩到红山上游玩，不慎跌落山下身亡。整个报案、接案、勘察过程都是中共操控的，家属根本没有质疑的权利。

汪亚轩修炼法轮功，强身健体，有五套功法，每天又诸事繁多，怎么忽然爬起红山了？她又为何在黑夜去爬这立陡石山呢？汪亚轩遗体没有从山上摔落到山下的任何特征，衣兜里的手机还在那里，既没摔丢，也没摔坏。

红山是赤峰市市郊的一座山，因有红石而得名。此山的红石部份是普通人不容易爬上去的，是立陡石山，不借助登山工具或有登山技能的是很难上得去的，而且红山底下是掏空的，有中共的秘密军事设施，赤峰公安的秘密刑讯设施，更无法靠近。红山下边的山体，峭陡一些的坡体，八、九月份时值夏末秋初，如果从这里滚落到山下，那么在中途就有蒿草、灌木、石块挡住，也根本滚不到山下；而缓坡的山体，便是不慎跌倒再爬起也不难，根本滚不到山下，更不存在摔死的可能。

赤峰市女市长汪亚轩开始修炼法轮大法，爱民如子，“真、善、忍”在她的心里扎了根，她严格要求自己从自我做好。在以“假、恶、斗”为手段的中共体制中，汪亚轩在做好自己份内的事方面并不容易。

一九九九年“七.二零”之前，中共江泽民一意孤行的决定迫害法轮功，召开高层官员会议秘密传达指令，赤峰市就派修炼法轮大法的市长汪亚轩去参加。汪亚轩没有明哲保身、没有中共的诡诈权谋的变色脸谱，就坦言大法的美好，讲述修炼法轮大法于国于民有百利而无一害。汪亚轩的坦言陈词没有使中共当权者改变，相反却认为这样的市长是他们的绊脚石。之后，中共代表以谈话、做工作为名又找汪亚轩谈此事，要求以共产

“莫须有” —— “法治”伪装下的政治迫害

党的“党性原则”为重，都被一心说真话的汪亚轩给回绝了。

汪亚轩的突然死亡，事件整个报案、接案、勘察，都是中共自导自演的，如此这般把一个按“真、善、忍”做好官、说真话的市长消声了。一个曾在赤峰市红山区公安部门工作过的人说：“有个老太太不放弃法轮功，就被弄死了，她家人也不知道。”

中共迫害法轮大法修炼以来，内蒙古及赤峰中共恶人为讨好江氏集团，杀害无辜善良人士并非汪亚轩这一例。原赤峰市总工会女工部部长周彩霞，二零零零年被绑架，关到内蒙古图牧吉劳教所。赤峰政法委头目叫嚣：“周彩霞顽固不化，死路一条。”二零零三年七月十二日在内蒙古保安沼女子监狱（原内蒙古第二女子监狱），周彩霞被监狱长周建华亲自上阵迫害致死。◇

在宋代，秦桧为了要害死岳飞，诬陷岳飞谋反。有人问秦桧有什么证据，秦桧答：“莫须有”，也许有。

在“文化大革命”的时候，刘少奇一夜之间从国家主席变成“叛徒、内奸、工贼”，当权者利用宣传、造谣和威逼等手段制造“莫须有”的假证据，还利用“中共九大”，使对刘的迫害“合法”化。

中国共产党历次政治运动都有一个显著的特点，就是当权者用一些“莫须有”的罪名给自己想要打击的对象定罪，用各种手段把打击的对象搞臭、搞垮。在“反右”及“文化大革命”中，很多从海外回国的学者和专家被扣上“美蒋特务”的帽子，受到无情打击，甚至失去了生命。

所有的这些大小政治运动给国家和人民带来了巨大的伤害和灾难，中国人对此深恶痛绝。当权者不得不对“莫须有”的罪名进行各种包装，利用强权造谣、栽赃等手段把阴谋合理化、合法化，把政治运动“法律化”，从而可以用“法治”的幌子进行政治迫害。通常当权者煞有介事地通过各种手段证明，被打击的对象罪不可赦，证据确凿，从而欺骗和蒙蔽不明真相的人。

在2001年，几位回中国访问或探亲的海外学者，莫名其妙地被扣上了“泄露国家机密罪”或“危害国家安全罪”等，遭到拘留或逮捕。

从1999年7月到现在，江泽民集团捏造了许多“莫须有”的罪名，残酷迫害修炼法轮功的群众。只要对法轮功有一些了解的人都会知道，这些指控完全违背了事实，纯粹是谎言和诬陷，用来欺骗不明真相人。

真相总会大白。当刘少奇平反后，大家都清楚了，强加的各种罪名都是“莫须有”。◇

看守所产品表面鲜华的背后

文/秦忍



当你品尝香浓的“康师傅”妙芙蛋糕时，当你选购知名的“稻香村”糕点礼盒馈赠亲友时，你可知道，这些食品精美的包装纸盒是由秦皇岛看守所内在押人员制作的。

在押人员每天早上5点45起床，6点就开始干活，有的人会洗洗手脸，有的人干脆手也不洗直接干活。白天全天停水，到晚上7点半以后才会来水，监室内的厕所白天没有水冲就臭着。有的在押人员干一天活后累得也不洗漱，躺下就睡，监室内长年都是臭哄哄的。产品原料直接堆放在监室的地上，一个监室二十几人，在押人员吃、睡、劳动、上厕所都在监室内完成，吃饭在灰尘满室的奴工产品中，呼吸的是有毒的胶水和产品粉尘。

很多知名商品就是在这种恶劣的卫生环境下，在超强度的劳动下，在被奴役人员肉体和精神受到双重残酷迫害下，生产出来的。

2013年，被非法关押的法轮功学员李丽丽抵制恶警对她的奴工迫害，拒绝参加奴工劳动，恶警往她脸上喷辣椒水。恶警还故意把法轮功学员赵国华调到生产重、管得严的监室，加重对她的迫害。2013年12月份，秦皇岛市看守所的检察院驻所检察室给每一位在押人员发放生活调查问卷，法轮功学员张晓杰如实填写了问卷，被看守所女恶警胡伟看到后恶意报复，把张晓杰的手脚都戴上刑具（手铐、脚镣），铐在监室走廊里长达半个月。

“康师傅”妙芙蛋糕与上海秋冬食品厂的“中洋宝”欧式蛋糕都是在制作时把调好的面糊直接倒入纸托杯，然后再烘烤出炉，用这种在看守所监室内生产的没有任何卫生保障的纸杯，是对消费者最大的伤害与欺骗，严重损害消费者的权益与健康。◇

从中共奴工到跨国公司工程师

文//刘德仁

“有一个案例很特别，是一个锲而不舍，值得推荐的故事。”这是近期德国多特蒙德劳动局报纸上的一段话。这篇报导描述了一名从中国大连某一劳教所的奴工郭居峰，被迫背井离乡、飘扬过海来到德国获得自由后，实现梦想的励志故事。

PILOTPROJEKT „ÄRZTE UND INGENIEURE“

Jufeng Guo fängt neu an

Bis zum Jahr 2020 rechnen verschiedene Forschungsinstitute mit einem bundesweiten Fachkräftemangel von fast zwei Millionen offenen Stellen – vor allem im Bereich der Ingenieursberufe und der medizinischen Stellen. Um einem Fachkräftemangel bei Ärzten und Ingenieuren effektiv begegnen zu können, hat das Jobcenter Dortmund mit anderen Jobcentern (Köln, Aachen, Duisburg, Bochum, Düsseldorf, Dresden und Leipzig) vom 1. Juni 2012 bis zum 31. Oktober 2013 an dem bundesweiten Projekt „Verbesserung der Vermittlungsarbeit für Ärzte und Ingenieure“ teilgenommen.

In Dortmund profitierten 452 Jobcenter-Kunden, davon 421 Ingenieure und 31 Ärzte, von dem Pilotprojekt. Sandra Scholl, Teamleiterin Akademische Berufe beim Jobcenter Dortmund, berichtet: „160 von ihnen haben inzwischen einen Job gefunden.“ Aber warum finden hoch qualifizierte Akademiker keine Anstellung? Wer nicht exakt auf ein Stellenprofil passt, hat es auch heute – trotz Fachkräftemangel – nicht leicht. Gerade in den beliebtesten Ingenieursberufen wie Maschinenbau und Elektrotechnik gibt es viele Herausforderungen mit Anlaufschwierigkeiten. Und trotz demografischer Entwicklung ist es für ältere Ingenieure, die arbeitslos geworden sind, schwierig, noch mal eine Stelle zu bekommen. Auch qualifizierte Zuwanderer bekommen in Deutschland nicht sofort einen Job. Oft hindern mangelnde Kenntnisse der deutschen Sprache oder komplizierte Anerkennungsverfahren ihres Berufsabschlusses sie daran, eine Arbeit aufzunehmen. Sandra Scholl: „Die Fälle sind so individuell, dass eine sehr intensive, persönliche Beratung notwendig ist.“

Das zeigt auch der Fall von Jufeng Gao. Der chinesische Diplom-Ingenieur musste seine Heimat 2008 verlassen. Da er Anhänger der Falun Gong Bewegung ist, wurde er vom chinesischen Regime verfolgt. Falun Gong, auch als Falun Dafa bekannt, ist eine inhaltliche Qi-Gong-Schule. Wahrhaftigkeit, Barrierefreiheit und Nachsicht lauten die Prinzipien, nach denen die Anhänger des Falun Gong leben. Als Falun Gong innerhalb weniger Jahre in China rund 70 Millionen Menschen begeistert, startete der damalige Regierungschef der Kommunistischen Partei Chinas Jiang Zemin 1999 aus Angst vor einem Machtverlust eine großflächige Verfolgungskampagne. Jufeng Gao wird viermal verhaftet, unter menschenunwürdigen Bedingungen eingesperrt und gefoltert. Im Januar 2008 nutzt Gao eine Geschäftsreise nach Deutschland für die Flucht. Obwohl er in China seine schwangere Frau zurücklässt, ist er sich zu diesem Zeitpunkt sicher, dass er von Deutschland aus Familie und Freunde besser helfen könne, als in China. Jufeng Gao: „Viele Falun Gong-Praktizierende aus meinem Bekanntenkreis waren zu Tode gequält worden, fünf von ihnen hatten kleine Kinder.“ Jufeng Gao beantragt in Deutschland Asyl. Seine erste Station in der fremden Welt ist Ravensburg. Gleich zu Beginn setzt er alles daran, die deutsche Sprache zu lernen. „Mir war klar, dass dies die wichtigste Voraussetzung ist, um eine



Jufeng Gao absolviert sich drei Monaten wieder als Ingenieur. Sandra Scholl hat ihn auf dem Weg der neuen Integration unterstützt. Foto: Joe Kramer

Arbeit zu finden“, sagt Gao. Später züht er nach Dortmund, weil Freunde im exakt haben, dass das Leben im Ruhrgebiet preiswerter als in Süddeutschland sei und dass hier Menschen vieler verschiedener Nationen friedlich nebeneinander wohnen. Im Juni 2009 folgen auch seine Frau und sein kleiner Sohn nach Deutschland. Um seine Familie über Wasser zu halten, arbeitet Gao in einer Fabrik, als Zeichnungssteller und als Umzugshelfer. Er absolviert erfolgreich drei Deutschkurse – und landet schließlich bei Sandra Scholl vom Akademiker-Team. Die erfahrene Beraterin erkennt sofort, dass Jufeng Gao hochmotiviert und gut qualifiziert ist. „Ich war beeindruckt, wie schnell er Deutsch gelernt hatte“, erinnert sich Sandra Scholl. Auch um die Anerkennung seines Diploms in Deutschland hatte Gao sich bereits selbst gekümmert. Der chinesische Abschluss als Diplom-Ingenieur der Elektrotechnik wird in Deutschland mit einem Bachelor für Produktion und Automatisierungstechnik gleichgesetzt. Sandra Scholl fand zudem heraus, dass es Jufeng Gao weiterbringen würde, die

deutsche Sprache praktisch – während eines beruflichen Tätigkeits – zu lernen, als in einem weiteren Sprachkurs. Sie vermittelt ihm im Rahmen des Projekts „Verbesserung der Integrationsarbeit für Ärzte und Ingenieure“ im Juni 2012 einen Platz für die Maßnahme „Integration von Ingenieuren“. Durch die intensive Betreuung durch einen Jobcoach lernte Jufeng Gao dort auch, worauf es in Deutschland in einem Bewerbungsgespräch ankommt. „Mir fiel es am Anfang sehr schwer, meine Fähigkeiten anzupreisen“, erinnert sich Gao. Gilt es doch in China als unhöflich, sich selbst und sein Können in den Vordergrund zu stellen. Doch dann überzeugte der Ingenieur mit seinem Fachwissen: Seit drei Monaten arbeitet er nun in einem Unternehmen für Automatisierungstechnik. „Meine Kollegen nennen mich Jefe, unterstützen mich toll und die Arbeit ist abwechslungsreich – kurz: Ich bin sehr glücklich!“, sagt Gao.

Sie wollen mehr wissen?
> Sandra.Scholl@jobcenter-ge.de

在海外，要融入西方社会并不是一件容易的事，而这位故事的主人翁，却能够在众多求职者中脱颖而出，尤其其他从中共劳教所奴工到德国跨国公司电气工程师的特殊经历，更是吸引了劳动局的目光与关注，因此他的故事被大篇幅的刊载在报纸上。

浴火重生 从头再来

在这篇以《郭居峰又一个新的开始》为标题的报导中提到，众所周知，尽管是社会需求的专业，如果没有好的职业简介，要想找到合适的工作也不容易。哪怕是非常受欢迎的工程技术人才也会困难重重。对于移民来讲，或者因为德语不好，或者因为繁琐的职业认证的限制，在德国找工作就更不容易。

在郭居峰求职过程中，曾帮助过他的多特蒙德劳动局学术职业介绍负责人舒勒女士说：这是关于中国工程师郭居峰的故事，2008年他不得不离开他的家乡。

德国联邦劳动局是德国官方的劳动就业管理培训机构，



为德国公民和劳动者提供就业机会和培训服务。提起郭居峰，舒勒女士说：“郭先生积极乐观、受过良好教育。他德语进步很快，在德国获得了电气专业工程师的认证。”

在报导中也描述了郭居峰在中国的特殊经历。由于郭居峰的信仰法轮功，他遭到了中共当局的迫害。法轮功，也叫法轮大法，是佛家气功，法轮功学员以法轮功的法理“真、善、忍”为原则生活。在几年之内，法轮功弘传中国，受到七千万人的欢迎，可是这让前中共国家主席江泽民非常害怕，他怕自己失去权力而掀起了一场史无前例的迫害。郭居峰因而被无辜绑架了四次，受到残酷的关押和迫害。

2008年1月，这名中国电气工程师出差来到德国并居住在这里。郭先生的许多法轮功朋友都被迫害致死，其中五个人的孩子成为了孤儿。他到德国很快开始学习德语。郭居峰告诉记者“我很清楚，要想在德国找到工作，语言是最重要的一个条件。”2009年6月郭先生和他的家人在德国团聚。

积极融入 成就梦想

根据联邦统计局的资料，去年移民德国人数达到122万人，仅次于美国。德国的第七大城市多特蒙德市就有17万人具有移民背景，郭居峰就是其中的一个。郭先生为了让他的家庭走出困境，曾在工厂做过电工，做过投递员和搬家工人。在他成功完成了三个德语班不同级别的学习后，他遇到了劳动局学术劳动介绍负责人舒勒女士。舒勒女士在郭先生求职路上助了他一臂之力。

在中国郭先生虽然是一名工程师，但因为信仰被劳教迫害，甚至被强制做奴工，但德国是信仰自由的国度，在舒勒女士的积极推动下，一个在中国的奴工被打造成跨国公司的电气工程师。

舒勒女士回忆说：“郭先生是一名积极乐观并受过良好教育的人才。我印象很深，他的德语进步得很快，郭先生在中国是一名电气工程师，他自己完成了同等学历认证，获得了德国认证的电气专业工程师的证书。”最终郭先生被一跨国公司录取为电气工程师。

提到求职经历，郭先生感慨万千的说出内心的想法：“在我求职的过程中，我很难找到和我目标一致的中国朋友交流，值得参考的案例几乎没有。磨难中保持锲而不舍，挫折中保持理性平和，乐观感恩的心态很难做到，但是如果你把生活中的点点滴滴看作是一种修行就会变得简单，法轮功协助我做到了这一切。

我每次打坐炼功后，心很静，那时烦恼、纠结、抱怨、失落的情绪通通不见了，看自己也很客观。我努力靠近‘真、善、忍’也使我在融入社会的过程中降低了难度、缩短了进程。疲惫时在祥和的音乐中打坐也让我迅速恢复体力，并获得积极的能量。如果说到诀窍，那就是我相信厚德载物，在（其他）善良的法轮功学员受到迫害时，我从来都是顺应自己的人性做一些力所能及的事情帮助他们，穷不失义，富而有德，当我守住了自己良知的时候，上天也赐予我一个厚重的果实。”

由于中国环境不断恶化，许多中国人为了下一代能有健康的生活环境及教育，或种种原因，大批中国人选择移民海外。根据《中国国际移民报告（2014）》资料显示，截至2013年底，中国海外移民存量已达到934万人。◇

生活中，人们只要稍微注意一下，就会发现自己生活在一个充满对称的世界里：每片雪花的晶体是对称的；一只蝴蝶的双翼是对称的；雨滴和星球是球形的；星系呈螺旋形的对称；海浪的起伏在空间上是对称的；大多数动物，如鹰、鲑鱼、大象则是呈左右两边对称的；作为万物之灵的人，当我们站立时，则有一个完美的对称形体。

为什么自然界如此偏爱对称？又是谁设计了这么多的高度完美的对称？科学家们对这一自然之谜提供的一个简单答案是：也许它们是由大量同一的“零件”构成的。大自然本身是在宇宙“工厂”里生产出来的，在“生产过程”中，也许宇宙遵循了某种“最优化的原则”。为什么会如此？这本身乃是一个更大的谜。一些科学家认为，包括我们人类在内的宇宙有深层的数学结构，遵循着某种我们难以理解的对称的原则。而对于这一切，我们了解得又是多么有限！

宇宙充满了对称，宇宙同时也充满了不对称或被打破了的对称。液态水分子有一种球性的对称，这是水之所以能流动的原因，但当水受冷结冰时，这种完美的对称就被破坏，而转变成一种如雪花晶体般的六边形的新的对称。

同样，大自然中的对称也以多种多样的方式被打破。例如，豹、狗、猫身上的斑点与花纹并不严格对称，比目鱼的两个眼睛长在一边，而我们人类的心脏位于胸腔的左边，也将外部形体的对称打破。

除了这种形体的位置不对称外，还有一种有趣的时间上的不对称。如大多数鸟飞行时都是同时拍打双翅的，但奇怪的是，燕子和蝙蝠却是交替拍打双翅。

这种对称与不对称的奇妙变换，如同宇宙本身的神秘性，引发了人们无限的遐思，激发着人们不断地去探索。◇

幸福的秘诀

文/归真

什么是幸福？这个既简单又深邃的命题，每一个人也许都能说出自己的标准，对于八零后的我，也想与大家分享我所体悟到的幸福。

三个字改变我的人生

童年时代，当别的孩子在捉蜻蜓、捕蝌蚪时，我常望着窗外的天空，思考着生命从何而来，向何而去。看到鱼死在刀俎下，蝴蝶挣不过细密的网兜最终留下美丽干硬的翅膀，我总感到死亡的可怕与无法捉摸。

藏着这些想法的童年，我是不快乐的，没有希望也没有动力，不理解周围的人，也

不被别人理解，包括自己的爸爸妈妈。在他们眼中，我就是个少言寡语、整日紧锁眉头、不露笑容的小孩。在学校里，班主任觉得我少年老成；同学觉得我孤僻内向。童年最大的感受是孤独。

1996年夏天一个阳光明媚的日子，我的生命因三个字而发生了改变——法轮功！我一直在追问生命的意义，人生究竟为了什么，没有谁给我一个满意的答案，然而法轮功告诉我：“人的生命，当人不是目的地，是叫你返本归真，返回去。”（《转法轮》）一语击中我内心最深处，就像一座密不透风的城堡，终于打开了一扇窗，洒进明月的清辉。



法轮功教我按照“真善忍”做人，真诚待人，与人为善，事事忍让。这是我从小在家里、在学校都没有谁教我的。心中怀着“真善忍”，再看周围的人和事，都仿佛变的美好和生动起来，感觉每个人都那么可爱，哪怕是曾欺负我的，心里也少了怨恨。我决心，也要在自己小小的心灵上种下“真善忍”的种子，开出美丽的花。

于是，看到自行车棚倒了的自行车，不是我撞倒的，我停下来一辆一辆扶起来放好；打扫卫生没有人愿意干的活，我主动承担下来；老师安排最调皮的同学与我坐同桌，我给他讲法轮功，讲“真善忍”，教他盘腿打坐，他听得入神，不再调皮捣蛋。

在家里，我不再一言不发，独自一人待在旁边，而是与家人一起读《转法轮》，一起交流，如何按照“真善忍”做得更好。

不知何时，我周围的朋友多了起来，虽然我仍有缺点，可是他们觉的我不一样，我很真诚，让人能信赖和依靠，心里的事都愿与我说，我就告诉他们法轮功改变了我，“真善忍”改变了我。

还有我从小就脆弱的肠胃，修炼法轮功不多久就健康了，人也不再骨瘦如柴，经常性的感冒发烧也不来找我了。那时的我已经不知道什么是孤独与苦恼了，修炼法轮功让我多么幸如果说阳光总在风雨后，我想，从1999年的那个夏天，这场对法轮功学员镇压的腥风血雨就开始了。我的家，原本沐浴在“真善忍”的法光中祥和温馨的氛围，突然就变了，妈妈上访、讲述法轮功的真实情况，被关进看守所，那个我从未想到将与我的人生有联系的地方。前后的反差太大，一夜之间，我从鲜花盛开的山谷跌进黑暗无光的悬崖。

书桌上，蓝色封面的《转法轮》仍好好的摆放着。那一刻，脑海里浮现出大家坐在公园的小亭子里，齐声朗读《转法轮》的情景。细雨纷纷，雨水从屋檐打下来，浇灌着树木花草、洗净着这城市的灰尘。不管是年

老的、年轻的，读完书，心中的不平没有了，怨恨消解了，颓废的振作精神了，心灵一次又一次在大法中得到洗涤。也想起大家席地而坐，围成圈盘腿炼功，一天天过去了，那些原先坐轮椅的，能自己走到炼功点了；那些面黄肌瘦、浑身疼痛的，神采奕奕了；那些佝偻弯曲的，挺拔健壮了……这些画面永不会随着时光流逝，却将成为我记忆中最明亮的风景。

再翻开《转法轮》，从第一页到最后一页，没有一个字教人学坏，没有一个字教人行邪做恶。我惶恐不安的内心，在看书的一一点一滴中，渐渐平静和坚定了：法轮功没有错！“真善忍”没有错！顿时内心充满了力量，不但自己坚守，还要告诉周围的人：中共对法轮功全是造谣诬陷。家人、同学、朋友、老师，甚至警察，不敢置信面对如此强权，我一个未成年的孩子，竟有如此胆识。人们纷纷称颂大法，眼神中没有轻蔑与仇恨，流露的是赞许与理解。

法轮功教我走正道，给了我正念，面对残酷的打压，现代社会各种不良习气的干扰、诱惑，我的同学们，有的随波逐流，吃喝玩乐，挥霍父母的钱，不学习，考试作弊。而我没有，我心中有“真善忍”，不管环境如何，我都要做好。法轮功开启我的智慧，面对沉重的学业、考试压力，社会舆论的影响，我周围的同学们整日埋头苦读，躲藏在书山题海中，为每一次考试的分数而喜而忧。我也没有，只要认真读《转法轮》，坚持炼功打坐，思想就会简单干净，思路清晰，学习起来事半功倍，考试时仿有神助，文思泉涌。高中毕业时我以优异的成绩免试进入大学。

幸福的活在每一个当下

我的大学老师曾说过，古人寄情于山水，“行到水穷处，坐看云起时”。而现代人的旅游，嘈杂慌乱，走马观花，来时满心



法轮功入门简介

期待，走时疲惫不堪。这道出了现代人的生活状态：急躁、焦虑、身体亚健康，工作、生活的压力常常让人感到力不从心。

此时，幸福，仿佛成为一种最昂贵的奢侈品，一直远远的在前面，很多人一直奔波在追求幸福的路上，却从来没有真正的幸福过。名利场上的你争我夺，尔虞我诈；情感生活中的不负责任、贪图一时享乐；物质上的无度追求与精神上的空虚匮乏，这一切，都与幸福背道而驰。

而法轮功讲“真善忍”，教我凡事要考虑他人，无私无我，当我做到时，我发现我的努力能使他人快乐；法轮功教我，遇到矛盾要向内找，不要把责任推给别人，当我做到时，我发现心灵在海阔天空的境界，超然轻松；法轮功教我，以宽厚平和的心态对待得失，勿执著世间名利，当我做到时，我发现无求无执的面对生活，真好。

清心自在，洒脱自如，幸福的活在每一个当下，是法轮功让我找到了幸福的秘诀，我愿以自身的经历告诉您——法轮大法好，真善忍好！◇

法轮功也称法轮大法、法轮佛法，是由李洪志先生于一九九二年五月传出的佛家上乘修炼大法，以宇宙最高特性“真、善、忍”为根本指导，按照宇宙演化原理而修炼。经亿万人的修炼实践证明，李洪志先生所传的法轮大法是大法大道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，也起到了不可估量的正面作用。

法轮大法直指人心，指出真正修炼就得按照“真、善、忍”的标准修炼自己的这颗心，叫修心性。“心性包括德（德是一种物质）；包括忍；包括悟；包括舍，舍去常人中的各种欲望、各种执著心；还得能吃苦等等，包括许多方面的东西。人的心性方方面面都要得到提高，这样你才能真正提高上来，这是提高功力的关键原因之一。”（《转法轮》〈第一讲〉）心性提高上来，功就会长，身体就会发生大的变化。

法轮大法的最主要著作《转法轮》里，包含了从修炼入门到修炼圆满所需的一切法理。学炼者只要不断的、反复的通读《转法轮》，就会逐渐领悟到修炼所需的许许多多的高深内涵。法轮大法还有修命的部分，这就要通过功法动作去炼了。法轮大法要既修又炼，修在先，炼在后。不修心性，只炼动作是不能长功的；只修心而不炼大圆满法，功力将受阻，本体也无法改变。

法轮大法的独到之处主要有以下八点：（1）修炼法轮，不炼丹，不结丹；（2）人没有在炼功，法轮却在炼人；（3）修炼主意识，自己得功；（4）既修性又修命；（5）五套功法，简单易学；（6）不带意念，不出偏，长功快；（7）炼功不讲地点、时间、方位，也不讲收功；（8）有师父法身保护，不怕外邪侵扰。（参见《大圆满法》〈一、功法特点〉）

寻找炼功点，寻找炼功音乐、教功录像、师父讲话录像、更多大法书籍，请访问：

法轮大法网站（www.falundafa.org）。◇

父母的往事

文/沈言

读完“九评”，想起许多往事。

母亲是一个家庭妇女，早年毕业于一所女子师范，吹得一手漂亮的笛子，会讲许多好听的故事，记得小时候，我经常和弟弟挤在一张大床上，听着母亲讲故事时，进入梦乡。没有想到，突然间祸从天降。1953年，大陆第一次“普选”时，母亲被“补划”为地主份子。理由是：母亲“解放”前三年没有参加工作，且祖父是地主。祖母早亡，祖父从祖辈上继承田产一份，大陆“土改”时，被定为地主。

我的父亲是一个中学教员，父亲认为：祖父的田产和收租，均是祖父掌管，父母亲均未参与；我家的生活全靠父亲的工资维持，没有剥削。因此，根据当时的政策，代表母亲向有关部门申述，请求复查。哪知，这封申述信被转回母亲户口所在地，成了她“翻案”的证据。不但问题没有解决，母亲反由“地主份子”升级为“想翻案的地主分子”，从此堕入苦难的深坑。

居委会宣布，给母亲戴上“地主份子”帽子，由群众监督改造；只许老老实实，不许乱说乱动；外出要请假；并规定她负责打扫一段大街和两个公共厕所，负责清理一段下水道（当然，全是无偿的）。另外，勒令她在群众大会上检讨，交待“翻案”的动机，并动员大家发言，对她进行批斗。完全失去了做人的起码尊严。

母亲在委屈、惊吓、羞辱的精神压力下，大病一场，虽捡回一条命，却从此落下“心气痛”的病根，这个病根后来一直伴随着她，直到去世。

家里就像塌了天，从此罩上了一片阴云。没有了笛声，没有了故事，没有了欢笑；只有愁眉苦脸，只有眼泪和叹息。无忧无虑的日子已不属于我们。

严酷的环境，使孩子们一下子懂事了许多。我们都明白，自己在同龄孩子中，是另类；在学校中，不能与任何人争高低，只要不摊上当面羞辱和苛责就是满足了。记得上小学时，我是最后几个被批准戴上“红领巾”的孩子之一，尽管我学习不差又听话。

父母的爱莫能助，使我们都学会了忍气吞声，夹着尾巴做人；我们是一群被打入另册的孩子。在学校中，如果能碰上有点人情味的老师，就是莫大的幸福；如果摊上革命化的老师，那就日子难过。弟弟上中学时，就曾被班主任弄到台上去“示众”，要他向全体学生交待：“怎样与剥削阶级家庭划清界限？”弟弟也是一个学习好又听话的孩子。他无力反抗，又深感委屈。老家解放时，他才4岁。多年后，弟弟想起这些经历，仍心有余痛。

在那个年代，人情比纸薄。人与人之间冷若冰霜，至亲好友都不敢与我们来往，因为怕受株连。在学校中，出身好的同学不愿与我们往来，怕影响入党入团；出身不好的同学也不敢与我们往来，怕近墨者更黑；街坊邻居之间，也失去了起码的人道关怀，只剩下监视和提防。母亲因为极度忧郁，身体很差。头昏眼花，经常“心口痛”，曾数次晕倒。最终一病不起。她带着对未成年孩子的牵挂，睁着眼睛辞世。

记得姨母（母亲的胞妹）在听到母亲的死讯时，竟不能自持，当着晚辈们的面，大放悲声。我知道，姨母的哭声，是痛惜胞姐的真情流露；是对自己疏远亲情的自责和悔恨；当然，还有对当时恶劣社会环境的强烈控诉和无奈。母亲辞世，对父亲打击很大，他是另一个哭得最伤心的人，对母亲的辞世他深感自责和内疚。

在为母亲送行时，父亲已哭不出声，只

掉着伤心泪前行。双腿发抖已不能走路，是在子女们的驾扶下，送完母亲最后一程。

很长时间，父亲拒绝搬离母亲生前居住过的屋子，据他说，在那里可以在梦中与母亲相见。他常说在梦中见到母亲买菜归来，还在梦中亲切的谈论他们的每一个孩子。

父亲早年毕业于北京大学，回老家后在一所中学教书。一个偶然的集体参加国民党，仅此而已。解放后，这个历史问题使他吃尽苦头。历次政治运动均是审查对象，总想把他往“历史反革命”的档次上靠，置之于死地而后快；却因总抓不住把柄而不了了之。又由于有“帮地主老婆翻案”的经历，在各种会上检查交代、深挖思想根源已是家常便饭；多年中、一直提心吊胆过日子，逆来顺受，不知道哪一天，厄运会降临头上。

由于有“翻案”的教训；父亲根本不相信中共政府“言者无罪”的宣传，用坚决闭嘴不提意见的方式，躲过了57年反右派的灾难；但在后来59年-60年的反右倾运动中，终于难逃罗网。当时，他在一所重点中专教书，以“没有政治热情、在政治学习会议上不发言”的罪名，扣上“白专”的帽子，取消教课资格，收回家属宿舍，发配到工厂劳动。61年又被下放到距老家几百里路远的

一家建筑公司当钢筋工（用细铁丝把钢筋骨架捆住的工作），从此，再也没有回到教师岗位。“文革”开始，父亲再次因历史问题被关进“牛棚”，他那间8平米的小屋也被别人趁机强行占去。后来放出“牛棚”时，他已无处存身，只好栖居在公司的工棚里，直到退休回到老家，才住进兄弟姐妹们的家里。

父亲是一个儒生，他为人正直、善良、宽厚。艰难的岁月和坎坷的人生，在他心中留下了难以治愈的伤痕。他怕谈往事，却又经常回忆起往事；晚年时，曾经常守着母亲的遗像独自垂泪。没有人敢去劝慰他，也没有人能够劝慰他；因为那是心灵上无法愈合的隐痛。

母亲辞世二十年后，父亲孤独地走完了自己的人生路程，去找寻已在“那边”等候多时的母亲去了。兄妹们再次聚在一起，商议为父母合墓。由于青少年时代的压抑生涯，我们都比较内向，不善于表达自己的情感。每个人心中都有千言万语，此刻却一句也说不出；大家相顾无言，泪如雨下。也许，大家都不约而同地想起那段艰难的岁月，想起了父母的悲凉人生；也想起了自己在“那个年代”切身经历的屈辱和辛酸，还有那在内心深处隐隐作痛的伤痕……

总之，一切都尽在不言之中了。◇

新版“指鹿为马”——天安门自焚伪案

在《史记·秦始皇本纪》中记录了这样一段历史。秦朝二世皇帝时，丞相赵高想篡夺帝位，怕群臣不服，便设计考验。他把一只鹿献给秦二世说：“这是马。”二世说：“丞相错了，把鹿说成马了。”即问左右大臣这是什么。大臣们有的不说话，有的说是马，有的说是鹿。后来赵高把说是鹿的人都一一暗害了，从此朝中皆畏惧赵高。后来人们就用“指鹿为马”来比喻颠倒黑白，

混淆是非的行为。

将时光推移到二千多年后的今天，一九九九年“七二零”中共开始迫害法轮功以来，类似赵高指鹿为马的事件层出不穷，有过而无不及。“天安门自焚”伪案就是其中对民众毒害最大、最深的一幕丑剧。

天安门“被自焚”案件

二 零零一年元月二十三日天安门“自焚”发生之后四个多小时，中共官方喉舌新华社迫不及待发布新闻指控法轮功，如此人命关天的重大事件本该由公安部门立案调查之后方可确认，一个新闻媒体何以如此目无法律、擅自指控？！甚至几位当事人还在医院被抢救之中，公安机关也只初步查明他们来自何地，中共新华社何以连他们自焚的动机都了如指掌并公告天下？！其险恶用心昭然若揭。

一、王进东：真身，还是替身？



图一

在天安门自焚案中，中共说现场打坐并喊口号的那个人是“王进东”，他是“法轮功学员”。然而从央视自焚录像的慢镜头分析看，这个人既不是“王进东”，更不是法轮功学员。上图左边是央视自焚录像中公布的王进东的一寸标准照，高鼻梁，高眉骨，大长方耳，下颌端正右边是在同一录像中，在现场参与“自焚”的王进东，短鼻子，塌眉骨，小圆耳，下颌粗壮，同一录像中公布的同一个人，头部照片明显差异。如果说差异是因为自焚导致的变形，那为什么在头发、眉毛都完好的情况下，骨头、耳朵会烧变形呢？

央视自焚中的王进东，从盘腿、打坐的姿势到呼喊的口号，都与法轮功没有任何关

系，却被中共硬栽赃为是“法轮功学员”。

法轮功要求的是双盘，至少也得是单盘，而被新华社称为自一九九七年就开始练法轮功的“老学员”王进东，散盘的双腿都翘的高高的，被外界认为是中国军人标准的坐姿。法轮功要求两手结印时，两大拇指尖正对，这是法轮功中最基本的动作，而王进东则两拇指相压。这一切都说明，他根本没练过法轮功，也不可能是法轮功学员。



图二

二、大火烧不坏的塑料汽油瓶

如果说，整个自焚事件暴露出的是中共在镇压善良民众中的无耻和邪恶造假本性外，那个在大火中烧不坏的塑料雪碧瓶则更暴露出策划者的愚蠢与荒谬。在央视自焚录像中，看上去烧相惨重的王进东，胸部和腿部的棉衣被烧破，露出皮肉，然而夹在他被烧烂的双腿间的两只装汽油的塑料雪碧瓶，却奇迹般的颜色翠绿，且完好无损。

任何的造假都经不起历史的检验，二零零二年，自焚案的唯一采访记者李玉强，在河北省会法制教育培训中心（中共设立的对法轮功学员非法进行洗脑的黑窝），被非法关押在那里的法轮功学员问及王进东双腿间的汽油瓶的事情，李张口结舌，不得不承认：雪碧瓶子是他们放进去的，这个镜头是“补拍”的。多么可笑而又荒唐的回答，这充份印证了中共在迫害法轮功中“欲加之罪，何患无辞”的流氓变态嘴脸。



图三

三、刘春玲：烧死，还是打死？

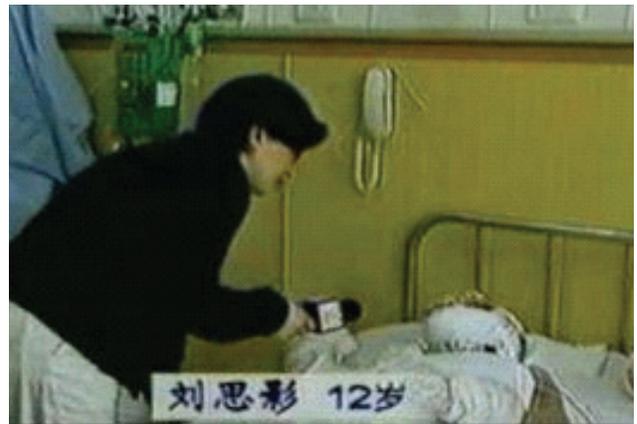
另一当场死亡的刘春玲，被央视说成是被“自焚”之火烧死，然而从慢镜头录像分析中，人们看到：刘春玲是在现场被人用重物活活打死的。



图四

四、刘思影：是真切气管，还是愚弄百姓？

中央台的自焚录像中，积水潭医院烧伤科的副主任医生李迟说，参与自焚的几个烧伤者，都伤势严重，需要马上做气管切开手术。然而令世界医学界感到震惊的是：十二岁的小女孩刘思影，在气管切开不到四天的时间内，面对记者李玉强的采访，说话底气十足，嗓音清脆，并对全国观众唱了她最喜欢的歌曲。稍有医学常识的人都知道，气管切开手术的切口在声带的下方，做了这种手术，根本就不可能这么快正常说话，更不要说嗓音清脆的唱歌。不怪说，国际社会看到央视自焚录像后，都惊呼中共“创造了医学奇迹！”



图五

五、央视记者在天安门等人自焚？

天安门自焚录像中，远景、近景、特点镜头一应俱全，并可看到一身背摄像机者在现场慢慢的自由拍摄。通常突发事件，能够被拍到已属不易，能够被中央台记者“碰巧”的、多角度、全方位的拍到，如果没有事先的策划与准备，更是天方夜谭！

中共说，这场自焚录像是由安装在天安门广场上的监视摄像机拍摄的。如果真是这样，画面应该是远景、自上而下、角度固定的，然而央视自焚录像中，不仅可看到远景

画面（如图六），还可以看到近景及面部特写画面（如图三），并可明显看出摄像机是移动、跟踪拍摄的。

当海外媒体质疑这些近距离及特写镜头是哪里来的时，中共称，是在现场的CNN记者拍到的。然而CNN国际部发言人称：他们的记者并没有拍摄到任何画面，因为在事件的一开始，他们的摄影师就被逮捕，摄影器材被没收。谎言再一次被戳穿！



图六

无怪乎，二零零一年八月十四日，国际教育发展组织（IED）在联合国会议上，公开声明：“我们的调查表明，真正残害生命的恰恰是中共当局。”同时又声明：“中共当局并企图以今年一月二十三日天安门广场上的自焚事件为证据来诬陷法轮功。然而，我们得到一份自焚事件的录像分析却表明，整个事件是由政府一手导演的。”

中共指鹿为马的危害：害国、害民、害己

赵高的指鹿为马，欺骗的只是秦二世一人，目的也只是为了检验群臣对其是否服从，为下一步篡夺秦暴政王朝的皇位做试验，对普通百姓并没有什么伤害。而中共的指鹿为马，根本上则是为了欺骗全国老百姓，为进一步打压一群打不还手、骂不还口、手无寸铁的善良民众制造借口，不仅害民害己，而且侵害到整个国家、民族的利益。

凡是了解法轮功的人都知道，法轮功是佛家上乘修炼大法，以宇宙“真、善、忍”特性为指导，教人修心向善做好人，提高道德水平；同时通过五套简单易学的功法来达到身体的健康，身心的净化。据一九九八年国家体总抽样调查结果看，法轮功祛病健身总有效率高达百分之九十七点九，平均每人每年节约医药费一千七百多元。如果这样的话，按照当时大陆媒体公布的全国有七千万到一亿人修炼法轮功，那么仅医药费一项，法轮功每年就可为国家和个人节约一千多亿开支（相当于当年中国财政性教育经费总投入二零零三年十二点四五亿元的百分之六十至八十），如果再加上这些人身体健康、道德升华后，为社会创造的物质价值及带动社会风气向良性、正面发展及由此引发的乘数效应，法轮功为社会创造的价值更是不可估量的。法轮功在中国传出的最大受益者是谁？不是人民、国家及当权者本身吗？

一九九九八，以前人大委员长乔石为首的中央老干部在充份调查后，也曾得出法轮功“于国于民有百利而无一害”的结论。然而，由于中共政党的邪恶本性及其党魁的妒嫉、无羞无耻，发动这场最愚蠢的迫害，将上亿善良的百姓及他们的家人推向了对立面，给国家和人民造成了深重的灾难。据资料显示，在中共迫害法轮功最邪恶的年份，每年要耗费全国财政收入的四分之一（相当于当年全国财政性教育经费总投入的七一九倍）来维持这场迫害，如果再加上由于迫害“真、善、忍”所造成的社会道德体系的全面崩溃及由此引发的后续恶效应，一正一



反中，中共丧失的又岂是金钱及物质利益所能衡量的？

当年赵高指鹿为马，祸害秦王朝，最后机关算尽，反落个不得善终的下场。而赵高本人，两千多年来，也被冠以“奸臣”和“小人”的罪名，遗臭后世。今天，中共邪党的指鹿为马，用妖言毒害全人类，抹黑在末劫之时救度世人解脱的法轮大法，使无数人因此而对法轮功产生误会，以致失去被救度的机会，更是早已注定其不光彩的结局。所有自焚案的参与者，从幕后策划、导演到现场表演者的结局都是可悲的。自焚伪案的制片人陈虻于二零零八年死于癌症；自焚案的表演者，有的被杀人灭口，有的被监禁，在牢狱中度过苦涩的岁月；有的失去了年轻美丽的容颜，在长期的软禁中生不如死的活着。而自焚案的始作俑者江泽民、罗干、周永康等迫害元凶，也在全世界多个国家被起诉及被终生追偿所欠下的罪责。我们相信，当人类走过这一页时，面临他们的必将是法律、道义最严厉、最公正的处罚！◇



一沙一世界

文/静心

英国媒体曾经公布一组在250倍放大率下看到的沙子，它们绚丽多彩，结构精细，就像雪花钻石一般，令人狭小的观念大开眼界：在远远超过人类视觉分辨率极限的情况下，这些细小的微粒呈现出细碎的结晶体，海螺的螺旋状碎屑，还有火山岩的碎屑。

格雷·格林伯格教授拥有英国伦敦大学学院的生物医药专业博士学位，他说：“真是难以想象，当我们走在海边的沙滩上时，我们的脚正踩在这些精致的小东西上面。每一次当我透过显微镜观察的时候，我都会惊叹于大自然的力量，那在海边永恒翻卷的浪花，那种难以置信的复杂性和每一颗沙子独特的个性。”

“一沙一世界”引自英国诗人威廉·布莱克 (William Blake) 《天真的预兆》 (Auguries of Innocence)。意思是指从一粒细微的沙粒里，便可以窥见宇宙的浩瀚，整个的一个世界。

其实，我们每一个人，无论是富是贫，无论身份高低，背后都会有一个感动人心的世界，值得欣赏的故事。希望借着“一沙一世界”的分享与启迪，带出正面的能量，感动自己，感动别人。◇





变红的枫叶

文/江涤

时光在展板前悄悄地流过。

中领馆前的那棵大枫树的叶子已经微微地变红了。9点钟，志平又准时站在了展板前，他手里捧着一叠资料。早晨的阳光照在他刚刚下了夜班、带着一丝疲倦的脸上。

几个月来，每个上午志平几乎都是在中领馆前度过的。当行人停下来看展板时，他会送上一份资料，向人们讲述善良的法轮功学员在中国遭受残酷迫害的故事。闻者无不动容。

今天他还象往常一样站在展板前，微笑着望着来往的行人与车辆。

一位老人从远处走来。路过展板时，他停了下来。展板上的图片引起了他的注意。他微微弓下腰看了起来。起初是匆匆地浏览，渐渐地老人仔细地看起来。风吹起他花白的头发，行人和车辆在他身后匆匆而过，老人聚精会神地看着。志平站到一边，静静地望着老人。他不想打扰老人，那展板上有什么想说的一切。

看完最后一块展板，老人直起腰，望着面前的志平说：“小伙子，你们不容易

呀。”老人望了一眼远处，沉吟了一下说：“我有一个不恰当的比喻，说出来，希望你不要介意。你看那里。”说着，老人伸手指向远处，志平顺着老人手指的方向望去。只见路边黄色的围栏围着一个没有盖的下水井，四周是醒目的警示牌，提醒着人们注意安全。

志平转回头，一脸的不解。老人缓缓地说起来：“人们对围栏和警示牌的态度是不同的。有人知道围栏后面有危险，所以见到警示牌马上会离开，同时心里会感谢立牌人想得周全与好心。然而有人不知道围栏后面有危险，就会觉得围栏和警示牌妨碍了他走路，心里就会不高兴。但是不管怎样，他们都绕道而行，避免了危险的发生。”

停顿了一下，老人接着说：“你们站在这里，就象那围栏和警示牌，免除了人们落入谎言的陷阱。”老人望了一眼志平身后的中领馆办公楼，拍了拍志平的肩膀：“坚持住，人们需要你们。”

志平目送着老人走远了。远处，大路两边的枫树叶已经微微地变红了。◇



人原来可以越活越年轻

文/何梅

我是国企财务科长，复杂的人际关系，繁重的工作压力，利益的纠结，使我失眠越来越严重；加上年轻时就脾胃不好、吸收不良，人到中年，各种病都来了，心脑血管不足、乳腺增生、关节炎，觉得活得真累。

四年前的那天晚上，我做了一个清晰的梦。梦中的我被关在一个黑屋子里，绝望而痛苦；我苦苦地寻找着出口……终于找到一扇小天窗。好不容易从那扇小窗爬出去，发现自己来到了一个无比美好的地方，周围是鲜花碧草，如入仙境，隐约感到前方有一个高级生命引导着我。

那年我刚好40岁，正是不惑之年。我是个喜欢探索的人，上学时在老师眼里，我是个好问的学生；30岁以后，因父母身体不好，我开始学习各种西药的用法，后又研究中医，发现中医博大精深，中国人有句话：由医入道。

我研读过道家经典《道德经》，西方经典《圣经》，希望从中找到人生真谛。这些书除了让我得到一些人生启示外，似乎再难深入了。而我的身体随着年龄的增长越来越差。

单位有个老同事，每次我到他家，看到两位老人神采奕奕，我都感叹不已：我母亲与他们同龄，却已病故。他和老伴都炼法轮功，非常健康，十几年来从未再吃过一片药。我知道前些年，每到中共两会“敏感期”，他就被强制关进洗脑班，不知道多少次了。是什么力量使得他能够承受住这样的压力？媒体漫天的造谣宣传、整个社会的压力都不能使人放弃对“真善忍”的信仰，这

是什么力量？

从此，我很重视所能看到的每一份法轮功真相资料。每份资料我都仔细阅读，真相指引我一步一步地接近人生的真理。

终于有一天，我得到了《转法轮》，晚上干完家务后，我就拿出来看一段。渐渐地，我思索的问题有了答案，原来这宇宙中有不变的衡量好坏的标准，那就是“真善忍”。按“真善忍”做人多好啊！

但是，我还是没有真正下决心去修炼，想着自己还年轻，孩子还小，退休以后再说吧！直到有一天，我发现头上生出了白发，才想到要修炼，于是有了前面那个梦。

之后，我得到了法轮功的教功录像，在家自学自炼，感到炼功时有一种奇妙的能量场，原来《转法轮》中讲的都是真的！炼功时，感到身体的病气在向外发散，几个月之后，长期的失眠、心脑血管不足、乳腺增生等病症不知不觉消失了。我真正体会到：人原来可以越活越年轻。

现在四年过去，我的身体比30岁时还要好。更重要的是，我不再迷茫，任何事情有法理做指导，在善待他人的同时，提升自己的道德境界，返本归真。在这条路上，哪怕吃再多的苦，心里却是甜的。

感恩师恩浩荡，感谢那些为了让人明真相，十几年来无私付出的法轮功学员们！一个政权打击“真善忍”，那是要把社会引向何处啊？朋友，珍惜送到你眼前的真相资料吧，那是生命走向新生的希望！◇

突破网络封锁

1. 破网IP索取信箱

给freeget.ip@gmail.com发一个电子邮件(标题不可空白), 10分钟内会收到回信, 拿到几个IP。最好用海外邮箱。邮件可能会被当作垃圾邮件, 请检查垃圾邮件文件夹确认是否已收到邮件。

2. 破网软件索取信箱

使用海外信箱寄一封信(主题不可空白)到以下邮址约十分钟就可以收到下载点。

索取自由门 freeget.one@gmail.com

3. 下载“自由门”软件:

<http://www.dongtaiwang.com/>

4. 下载“无界浏览”软件:

<http://www.wujieliulan.com/>



XinSheng.net