

新生

文摘

XinSheng.net | 2021年8月第42期

中国人经历了太多的苦难。二十二年来，凭着对“真、善、忍”的信仰，法轮功修炼者和平、理性地破除了这场建立在谎言上的暴恶镇压。历史见证了这场野蛮迫害，更见证了法轮功修炼者实践“真、善、忍”的伟大历程。当历史翻过这一页，人们会发现，这个时代因为法轮功而辉煌。

新生文摘

2021年8月 第42期

目录

- 迎来生命的柳暗花明.....3
- 一生奇遇多 欧阳修疑自己本是世外之人.....5
- 永乐帝敬佛礼佛 明代技艺举世无双.....7
- 会说中文的美国总统夫妻.....8
- 法国男子展现惊人预知能力.....9
- 观棋烂柯.....10
- 从“男左女右”看中国的传统文化.....11
- 快乐可以如此简单.....12
- “躺平族”：看不到希望 所以无声的抗议.....14
- 中共要“血肉长城” 您愿做“人肉砖瓦”吗？.....15
- 中共百年杀人历史简述.....17
- 富国兴礼的“元圣”周公.....21
- 西方道德寓言：死神和守财奴.....22
- 西班牙特殊小镇 完全被法国领土包围.....23
- 当“迫害好人”成为一种职业.....24
- 任知府三年 离任只有半车书.....25
- 江苏教师潘绪军出狱前十天被迫害致死.....26
- 教宗预言：末日审判将近？.....29
- 不让钱伤害道义.....30
- 大清退位前夕的东北鼠疫.....31
- 研究：改善心理健康 正念和积极心理干预最有效.....33
- 由管仲作歌的故事想到的.....34
- 《梦溪笔谈》：闻乐起舞的虞美人草.....36
- 美人鱼的传说.....37
- 上天的安排都是最好的安排.....38
- 守住一颗纯洁的心.....39

迎来生命的柳暗花明

文/沈容

生命落地，相逢人间，林恺馨自有记忆开始，感受到的是酸苦大于甘甜的五味杂陈……直到一九九九年，她的生命发生了转折，柳暗花明，她看见了生命的曙光。下面让我们看看她的故事。

人生苦短

“小时候我的身体很不好，只要一咳嗽感冒，就是一个礼拜不能吃饭喝水，有一次因为胃出血差点死掉，长大后还曾因重感冒昏迷了七天七夜。婚后我嫁到澎湖，怀孕后整个孕期吃不下任何东西，吃什么吐什么连喝水也吐，生第一胎时难产大出血，生完以后身体化脓好几个月，医生说我这个子宫都快坏掉了。时隔六年再生第二胎，一样大出血。”

生完两胎，命悬一线，恺馨耗尽所有元气。“此后，只要每年秋风起，我就从秋天咳到冬天，咳到整晚没有办法睡觉。我还有恶性地中海型贫血，每天起床都眼冒金星，必须摸着墙壁停五分钟停五次，才能从卧室缓慢走到厨房。再加上严重的尿失禁、脊椎颈椎长骨刺、长达十四年的失眠，身体还被医生检查出有八公分大的肿瘤，可以说体无完肤、毛病不断。先生说我从头到脚没有一个地方是好的，我甚至觉得自己无法看着女儿长大！”

仿佛风中忽明忽暗的残烛，费力燃着羸弱的辉光，然而，即便感到油尽灯枯，她仍不断寻找一个让自己安身立命的理由。恺馨常在心里想着：“从小我当人家的女儿，长大后当人家的太太，生了孩子后当人家的妈妈，难道接下来就是等着病痛衰老死亡吗？我这一生应该有更重要的价值，不该只是这样而已啊！”

看见生命的曙光

一九九九年是恺馨生命转折的一年，向来不看电视的她在先生打开荧幕时，偶然看到这样的画面：美

国纽约中央公园的如茵绿草地上，男女老少、各式族裔随着音乐做着整齐的动作，每个人的表情是那样祥和，这幅静谧的风景吸引过往路人的目光，也让她心头为之震动。恺馨回忆道：“刚好镜头带到一个年轻的黑人，他闭着眼睛，整个人非常宁静，那画面震撼了我。他们在做什么？为什么可以这么静，后来继续看下来才知道他们炼的是法轮功。”

古人有句话叫“朝闻道夕可死”，内心一股强烈求道的心，促使恺馨四处打听，并在得知讯息隔天，立即搭上从澎湖飞往台北的班机，在晨光熹微之际于中正纪念堂找到了炼功点。“我学过中医经络，我知道光是打通一条任督二脉可能都要练上几十年，可我只是学着他们的动作，一抱轮我的带脉就开了，在腰部自动旋转，一叠扣小腹就感到法轮进入了身体，整个劳官穴都有法轮在转动！”

为找寻人生来世的意义，也让身体有所好转，恺馨用心研读佛经，还学过禅宗、练过打坐，但不管看过多少本秘籍，都远不及这一两个小时带给她的震撼，她说：“一般禅宗是很忌讳下面是空的，又是水沟，但我看那几位同修稳稳坐在水沟盖上，静定如山，我也就跟着坐下来。我看过很多打坐的书，还有一位禅宗名师的书籍我都买了，却从来没有任何感觉，可我第一次炼神通加持法所感受的一切功能，竟远远超过书中提到的所有现象。什么叩齿什么缩肛，都不是你人为的，它是自动的，手掌打出去，下面两个球非常具体在旋转着，这一切远超过我的想象，着实让我震惊不已！”

离开台北上飞机前，恺馨到书局寻找同修推荐的《转法轮》一书，却因卖完而空手而归。“我也不知为什么，自己都看过那么多佛经了，却只因没有买到这本书，心情非常难过和低落，好像失去了生命中很重要的东西。所以回到澎湖后就不断探询，终于从一位大陆媳妇手中，如获至宝地接过《转法轮》。”

宝书金光灿灿，字字珠玑，每句话都如雷鸣般震荡着她的心灵，天机尽泄！“我常常一边看，一边拍自己大腿，唉呀，原来是这样，唉呀，原来是那样，每天都处在突然间恍然明白了过去问自己、问别人、查书籍都得不到的答案，再继续看着看着，仿佛身处一种神圣的能量场中，觉得这一生再也没有什么会让自己害怕了！”

心性上的苦，过关中的难，在一心修炼下成为生命升华的一个个台阶，她说：“以前婆婆给我带来很大的痛苦和压力，我常一个人在海边哭了好几回，哭到人家以为我要自杀。修炼大法后，我发现自己对婆婆的情绪，从苦痛到无奈再到平淡，最后没有了气愤和怨恨，就是很平静的感觉。因为我知道和婆婆就是一段缘，我不会无缘无故地去承受这些苦、经历这些事，一定都是有因由的。”

大法的力量融化着恺馨因多年病痛累积的自以为是，她用心体会着什么是“真、善、忍”。“修炼后我才惊觉自己对先生有多么抱歉。那时因为脊椎病痛，一发作就要躺上一个多礼拜，许多大大小小的事情都得仰赖先生帮忙，可那时我不明白法理，觉得自己这么痛苦，先生还一天到晚往外跑，一味责怪对方，现在回想起来真是汗颜。那不都是因为我才导致先生没笑脸、不想回家吗？”

恺馨慢慢归正自己的人心，一个个去掉从“自我”中生出的埋怨、指责、依赖、消极，让自己回复到善良、谦逊、体贴的初衷。“现在，我眼中看到的只有先生满满的优点，我真心感谢他所付出的一切，即便有时出现矛盾，但当我先向内找自己，想着应该要与人为善时，对方瞬间也像没事一样笑嘻嘻的，好象方才没有发生任何事情。”

感受无病一身轻的美妙

修炼大法不久后，恺馨不仅修掉一个个“自我”的人心，身体也像脱胎换骨般完全变了样，她描述道：“以前我去菜市场，因为身体不好连一公斤的东西都不能提，一提就好像子宫要掉到外面一样痛苦难受。所以先生都会跟在我后面帮我拿东西。现在别说一公斤了，二三十公斤的东西我都能提，我先生也觉得这个太太怎么完全变了一个人。”



林恺馨

一次恺馨先生和朋友讲电话，他说：“我太太修炼法轮大法之后，出现两个很大的变化，这是原本以为这一辈子都不可能发生的事情。第一是她竟然能清晨四点起床炼功，若以她过去那种身子根本就不可能，所以我孩子从小到大都是自己设定闹钟、张罗早餐的。第二是我太太长期失眠，任何一点风吹草动就能惊醒过来，现在她睡得比我还沉，有一回二十几台救护车在外头响老半天，她还能呼呼大睡。”

恺馨笑说，现在无论声音多大都能睡得很香，不管温度多低都感到全身发热似暖阳。“以前每年严冬对我来讲都象经历酷刑一样痛苦，因为我气血循环不好，血液到不了手脚末端，所以冬天时把脚放到被窝里，就像有几万只蚂蚁在啃咬，痛到无法入睡，但把脚放到外面又冻得不行，再加上长期失眠的问题，还真令人生不如死。但现在我一年四季再也没有冷过，寒流来袭我的手都是暖的……”

修炼大法以前，恺馨觉得人生充满坎坷与悲情，走上修炼之路后，她才明白人这一世的意义与价值，才知道人生内涵如此博大，原来每一个人的生命都如此珍贵。“我想对所有人说，大法是人世浑浑中最明亮的灯，指引人们一条最正确的路，只要你愿意去了解，你真的就会受惠，那是永远都难以想象的光明美好。”◇

一生奇遇多

欧阳修疑自己本是世外之人

文/甘露



欧阳修字永叔，号醉翁，吉州庐陵（今江西吉安永丰县）人，北宋的文学家、史学家，官至参知政事，修定《新唐书》250卷，又自撰《五代史记》《新五代史》，著有《文忠集》传世。晚年的欧阳修自号“六一居士”。“六一”的意思是，书一万卷、金石佚文一千卷，平日消遣有棋一局、琴一张、酒一壶，加上“吾一老翁”。

欧阳修四岁丧父，因家境清寒，母亲郑氏用芦苇杆在沙地上教他识字，留下“画荻教子”的传说。欧阳修读书喜欢抄读，往往书不等抄完，已能成诵，少年时诗赋文章有如成人的文笔。欧阳修的叔叔认为他将来必成大器。

欧阳修考中进士后，到洛阳任西京留守推官，后来到京师任职馆阁校勘。

一天，与欧阳修同榜的进士丁宝臣对他说：“我做梦与你一起乘舟过江，到一庙中礼拜神像。你欲在我之后，我一再推辞，你还是要在我之后。刚刚礼拜，就见神像站起来，向堂下鞠躬，请你上坐，耳语良久。我心想：神也很俗气，待馆阁之礼也与别人有异。拜完出庙门，见有一只耳朵的石马在门口。我从梦中醒来想了半天，不知道这个梦是什么意思。”

隔了几天，丁宝臣接到任职峡州判官的通知，欧阳修也被贬为夷陵县令。这样，欧阳修与丁宝臣都到峡州任职。

景祐四年（1037）的一天，欧阳修邀丁宝臣一起去峡州黄牛庙。丁宝臣礼让欧阳修走在前面，欧阳修还是走在丁宝臣的后面。两人一入庙门，看见眼前的景象和丁宝臣梦中一样，相顾惘然又大为惊叹。刚出

庙门就见缺了一只耳朵的石马立于门外。两个人同时了悟到，欧阳修被贬为夷陵县令是命中注定。欧阳修还留有一首《黄牛峡祠》于庙中。

苏轼谪居黄州，与宜都令朱君嗣聊起欧阳修的这件事，感叹世间万事皆为前定，而仕途之进退，绝非人力所为。应朱君嗣邀请，苏轼为欧阳修的《黄牛峡祠》题跋。苏轼题《书欧阳公黄牛庙诗后》，“元丰五年，轼谪居黄州，宜都令朱君嗣先见过，因语峡中山水，偶及之。朱君请书其事与诗：‘当刻石于庙，使人知进退出处，皆非人力。如石马一耳，何与公事，而亦前定，况其大者。公既为神所礼，而犹猥之淫祀，以见其直气不阿如此。’感其言有味，故为录之。正月二日，眉山苏轼书。”

133年后陆游还见到过黄牛庙。他在《入蜀记》中记载：“九日微雪，过扇子峡……晚次黄牛庙……门左右各一石马，颇卑小，以小屋覆之，其右马无左耳，盖欧阳公所见……”

欧阳修与道士、僧人多有交往。欧阳修在《赠无为军李道士二首》中写道：“无为道士三尺琴，中有万古无穷音。音如石上泻流水，泻之不竭由源深。弹虽在指声在意，听不以耳而以心。”“李师琴纹如卧蛇，一弹使我三咨嗟……又云理身如理琴，正声不可干以邪。”

欧阳修尊崇儒学，他与诗僧、琴僧也有往来：“子虽为佛徒，未易废其言。其言在合理，但惧学不臻。……苟能知所归，固有路自新。诱进或可至，拒之诚不仁。维诗于文章，太山一浮尘。”欧阳修在夷陵与琴僧知白推琴置酒：“岂知山高水深意，久以写此朱丝弦。酒酣耳热神气王，听之为子心肃然。”

有一位许道人是许旌阳的后代，住在紫云仙洞，来无影去无踪，欧阳修常与许道人饮茶，醉酒挥墨狂吟。“飘飘许子旌阳后，道骨仙风本仙胄。”“忽来顾我何殷勤，笑我白发老红尘。子归为筑岩前室，待我明年乞得身。”“颍阳道士青霞客，来似浮云去无迹。”“绿发方瞳瘦骨轻，飘然乘鹤去吹笙。”“我昔曾为洛阳客，偶向岩前坐盘石。四字丹书万仞崖，神清之洞锁楼台。云深路绝无人到，鸾鹤今应待我来。”

有一次，欧阳修脚患了奇怪的足病，肿得很厉害。有一位姓徐的道人教给欧阳修治疗脚病的口诀，同时将气血从脚后跟导引至头顶，欧阳修的足病就好了。欧阳修将这个办法传给苏轼，苏轼用此方，七日治好了黄冈县令周孝孙的脚肿病。

欧阳修在世之时，自身经历了一些神奇之事，因此常怀疑自己本是世外之人。苏轼与弟苏辙跟从欧阳修多年，也觉得欧阳修似乎是神仙天人。苏辙的女婿曹焕从安陆回京城，途中拜谒一位老道长，讲述了与欧阳修交换衣服的事，此事被苏辙记录在《蔡州壶公观刘道士〈并引〉》中：

元祐八年（1093）七月一日，苏辙的女婿曹焕从安陆回京城，途中经过淮西蔡州游壶公观，拜谒八十七岁的老道长刘道渊，道观内墙壁上题满了与欧阳修交换衣服的诗文。老道长介绍说，身上穿的这件衣服是已故淮西守欧阳永叔所赠。世人称欧阳永叔工文词，善辩论，忠信笃学，殊不知他可不是一般的人。公与我有夙契，且同年出生。当年他离开淮西，将他的这件衣服给我，我穿了三十年，缝缝补补，居然没有一点污垢与俗气。近日我接到他传来的信息，即将与我相聚。

苏辙在文中说，少与兄子瞻皆从以游，究观平生，固尝疑公神仙天人，非世俗之士也。公亦尝自言：“昔与谢希深、尹师鲁、梅圣俞数人同游嵩高，见藓书四大字于苍崖绝涧之上，曰：‘神清之洞’。问同游者，惟师鲁见之。以此亦颇自疑本世外人。”

有一次，欧阳修生病了，在梦中见到十个头戴冠冕的人在一所房子中，其中一人对欧阳修说：“参政安得至此？宜速返舍。”欧阳修出了门，刚走几步，回过头来问道：“几位莫非是释者说的十大天王？”他们回答说：“不错。”欧阳修接着问道：“世间的人念经、施舍米饭给僧人，或者是给死人追福，真的有用吗？”回答说：“当然有用。”欧阳修顿悟。醒来后，病已痊愈，自此以后深信佛法。

欧阳修认为人生一世不过百年，生生世世轮回中，万世在其先，还不知未来有多少轮回！富贵荣华过眼烟云，不必计较人生得失，污蔑谗毁止于百年间，无需辩白，百年后自然见媿妍。唯有有道为文才能名声不朽。◇

永乐帝敬佛礼佛 明代技艺举世无双

文/喻梅

明代明成祖朱棣（永乐大帝）在位22年（1402年—1424年），敬佛礼佛，出现万国来朝的盛况。永乐帝在位期间有许多流传百世的经典，例如，建造北京故宫（紫禁城），铸造迄今为止世界上无人能造的永乐大铜钟，被誉为“世界有史以来最大的百科全书”的《永乐大典》，还有永乐青花瓷等。

北京故宫，即紫禁城，是明清两朝廿四位皇帝的皇宫。故宫始建于明成祖永乐四年（1406年），永乐十八年（1420年）落成，用时14年；位于北京中轴线的中心，占地面积72万平方米，建筑面积约15万平方米，为世界上现存规模最大的宫殿型建筑。

明代永乐年间铸造的永乐大铜钟是中国现存最大的青铜钟，亦是世界铸造史上的奇迹。钟高6.75米，最奇妙的是钟壁厚度居然不等，最厚处185毫米，最薄处94毫米，重约46吨。铜钟合金成分为：铜80.54%、锡16.40%、铅1.12%，为泥范铸造。范铸法是一种金属器铸造方法，是古代中国青铜器最主要的成形方法。

永乐大钟的钟声悠扬悦耳，经专家测试，其声音振动频率与音乐上的标准频率相同或相似，轻击时，圆润深沉；重击时，浑厚洪亮，音波起伏，节奏明快优雅。声音最远可传90里，尾音长达2分钟以上。每年中国新年来临之际，永乐大钟就会敲响。这口大钟已敲击了五百多年，至今仍完好无损。

永乐五年（1407年）定稿的《永乐大典》被誉为“世界有史以来最大的百科全书”。全书22,877卷（目录占60卷），11095册，约3.7亿字。《永乐大典》内容包括经，史，子，集，天文、地理，阴阳、医术，占卜，儒释道经，戏剧，工艺，农艺等，涵盖了中华民族数千年来神传文化的丰富知识。

还有，无人不知的郑和下西洋。公元1405年7月11日，郑和奉明成祖之命开始他的七次远航，历时28年，拜访了30多个西太平洋和印度洋沿岸的国家和地

区，目的地是传扬中华民族的传统文化。

另外，永乐青花瓷也是不能不提的珍品。在永乐青花瓷的精品中，尤其是永乐帝赏赐给高僧的物品中，包含特别烧造的以梵文作装饰的珍贵瓷器，瓷器的设计上还常常出现佛家的莲花图案。

明皇室崇敬佛教，永乐时期青花瓷纹饰有许多是当时首创的特殊风格，例如来自佛教色彩的梵文种子字纹饰，等等。永乐帝对高僧很礼遇，赏赐高僧的物品中，包含了特烧的珍贵瓷器，以梵文作装饰的瓷器就是其中一种。官窑烧瓷以梵文装饰的样式，一直传到明末。

很典型的是，质坚细致、超级大的“青花朵莲梵文勺”，内面全以梵文作装饰，外面装饰朵莲二十四朵，突出佛教的特色。勺子内面的梵文称为“种子字”，每个字都是诸佛、菩萨的象征，具有吉祥和护佑之意。勺外面的朵莲和永乐时期佛经上的装饰相似。还有，青花缠枝梵文双龙纹僧帽壶和青花高足碗，都是展示与佛教和梵文装饰有关联的精品。永乐时期的笔洗外壁碗口以波斯文作了一圈装饰，笔洗的卧足造型与西亚金属器相似，洋溢着异国文化色彩。

永乐年间瓷器经典款之一的绶带耳扁壶型式青花瓷的造型，是受了马木路克王朝（位于中东西部和北非）铜器、陶器的影响。双耳可供穿系绳索挂在驴、马、骆驼或人身上，方便旅途上携带饮料使用，渐渐收小的口部防止液体在行进中溢出来，因为很实用，所以使用者众多。

另外，青花爵杯搭配山形托盘的瓷器首见于永乐时期，用来作为祭祀社稷之用的礼器。托盘盘座是吸收了西亚风格的型式。永乐开口折沿青花瓷盆也是借鉴了西亚地区金属和玻璃折沿盆造型，折沿盆是在宗教仪式中，用作沐浴净身的盆子。永乐帝之后，明朝停止了与西亚地区的友好交往，青花瓷也不再融合西亚文化的特色了。◇

会说中文的美国总统夫妻

文/陈俊村



在美国历史上，会说其他国家语言的总统不少，但会说中文的只有一位，那就是第31届总统胡佛（Herbert Clark Hoover，任期1929年~1933年）。有趣的是，他的妻子、也就是第一夫人也会说中文。

胡佛协会（Hoover Association）指出，胡佛夫妇均出生于爱荷华州。他们都毕业于史丹佛大学（Stanford University），拥有地质学的学位。

他们在新婚时搬到中国住了将近两年，当时胡佛在中国担任采矿工程师与行政官。1900年夏天，他们历经了义和团运动这个重大历史事件，被围困在天津长达3周。

胡佛夫妇在中国居住期间学会说中文，但胡佛夫人比较流利。在入主白宫后，他们有时候会以中文交谈，以免被别人偷听他们讲话的内容。

除了中文之外，胡佛夫妇也熟谙拉丁文等外语。从1907年至1912年，这对夫妇一起将德国矿冶学家阿

格里科拉（Georgius Agricola）于1550年以拉丁文撰写的采矿学经典巨著《论矿冶》（De Re Metallica）翻译成英文。这是一本重要的学术译本，直到今天仍在出版中。

胡佛在任职总统期间经历了全球性的经济大萧条（Great Depression）。从1929年至1932年，美国的失业率从仅仅3%飙升至23%。胡佛必须在如此糟糕的情况下引领美国走出经济阴霾。

为了化解大萧条以来的困境并加速西南部地区的繁荣，胡佛政府于1931年动工兴建位于亚利桑那州与内华达州交界处的胡佛水坝（Hoover Dam），最终于1936年正式启用。

这座以胡佛的名字命名的水坝在当时是世界上最大的混凝土结构和发电设施，迄今仍是美国最大的水坝。而该水坝拦截科罗拉多河之水所形成的人工湖米德湖（Mead Lake），已成为游艇、滑水、钓鱼、露营度假胜地。◇

法国男子展现惊人预知能力

文/陈俊村



在2021年《美国达人秀》（America's Got Talent）的初赛中，法国男子米库（Kevin Micoud）展现惊人的心灵感应与预知能力，让《美国达人秀》的评审们为之折服。

现年32岁的米库在7月13日播出的节目中表示，他从小就对人类的大脑感兴趣，而且想成为具有心灵感应能力的人。他从事心灵感应的表演已有12年，目前以此维生。在这次的表演一开始，米库解释说，他要表演的内容是评审们与主持人克鲁斯（Terry Crews）之间的意念传送。

在邀请克鲁斯上台之后，米库走到几名评审面前，取出历年来参加决赛的参赛者照片。他先将这些照片翻面向下，并取出其中一张，压在评审考威尔（Simon Cowell）的饮料杯子下方。随后，他请评审克拉姆（Heidi Klum）和薇格拉（Sofia Vergara）各以手指挑选一张，并同样地将照片压在自己的饮料杯子下方。

米库在返回台上之后说，他现在要抽出克鲁斯的

大脑，并抓取克拉姆和薇格拉的意念，将它们置入克鲁斯的大脑里，以完成意念的传送。

米库先请克鲁斯闭上眼睛，并集中精神。接着，他像变魔术般，从克鲁斯的头上一抓，抓出一团光球，随即变成虚拟的大脑结构。米库分别抓取克拉姆和薇格拉的意念，将它们丢进这个大脑结构中。前者的意念以唱歌的图案呈现，后者的意念以扑克牌的图案呈现。然后，米库将这个大脑结构放回克鲁斯的头部，并请他睁开眼睛，写出他感受到的两名参赛者的名字。

克鲁斯写出两个人的名字，他们分别是柯迪·李（Kodi Lee）和林良寻（Shin Lim）。前者是在2019年表演唱歌的自闭症盲人参赛者，后者是在2018年表演纸牌魔术、并夺得冠军的华裔魔术师林良寻（Shin Lim）。

令人惊讶的是，这两个人正好是克拉姆和薇格拉抽选到的人。而米库显然有预知能力，他压在考威尔的杯子下方的照片，正是他预测这两个人会被选中的照片。◇

观棋烂柯

“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春。今日听君歌一曲，暂凭杯酒长精神。”唐代诗人刘禹锡曾被贬二十二年，应召回京，途径扬州，与同是被贬的白居易相遇。二位大诗人把箸击盘、饮酒叙旧，感叹岁月蹉跎、恍如隔世。席间互赠诗歌怀旧励志。白居易着《醉赠刘二十八使君》相赠刘禹锡，刘禹锡书《酬乐天扬州初逢席上见赠》回赠白居易。

刘禹锡回赠诗中还有两句：“怀旧空吟闻笛赋，到乡翻似烂柯人。”知道的人可能并不多。此句，刘禹锡引用了南朝梁时任昉《述异记》中的一个典故。这个典故就是“观棋烂柯”的故事，很有趣味，也很神奇。

晋朝时，江南有一位叫王质的人，有一天他去山里打柴。不知不觉中他走到了信安郡的石室山中（今浙江省衢县境内）。山中人迹稀少、清幽僻静，空气清新、细溪澈明、阳光柔美，宛如仙境。

他走着走着，看到溪边大石上有一童一叟正对弈围棋。王质爱下棋，他就走近驻足观看。他把砍柴用的斧子放在溪边地上，兴致勃勃地观起棋来。

王质看得非常入神，也不知道到底看了多长时间，那弈棋的童子突然抬头对他说：“你该回家了。”王质这才想起来自己是来砍柴的，便起身去拿斧子，一看斧柄已经腐朽溃烂了，那原本磨得明亮锋利的斧头，也锈迹斑斑，凹凸不平了。

王质非常奇怪，心中迷惑不解，不就一盘棋的功夫吗，怎就烂了锈了呢？他从山上下来，回到村里后，发现村里面貌全都变了。村中竟然也无人能认得

他，王质提起的事，有几位老者说，那都是百年前的事了。

原来王质石室山打柴误入了仙境，遇到了神仙弈棋，天上一日，地上千年。王质虽在山中逗留了片刻，人世间已经走过几百年的历史了。这个神奇的故事一直流传了下来，“烂柯”就是斧柄腐烂的意思，而今的石室山也被人们称为烂柯山了。

时空错位、时空穿越的现象不只是在古代存在，人类进入现代文明后，这种现代科学无法解释的现象也有发生。1981年8月，一艘名叫海风号的英国游船在“魔鬼三角”——百慕大海区突然失踪，当时船上六人骤然不见了踪影，但让人惊讶的是，时过八年后，这艘船在百慕大原海区又奇迹般地出现了！而且船上六人生还，且安然无恙。六个人对已逝去的八年时光毫无知觉，他们的感受只是当时失去了感觉，以为仅仅是过了一霎间而已，调查人员反复告诉他们时光已经逝去了八年，他们无从相信，最后只好勉强接受这个事实。至于问及他们当日都做了些什么时，六人无话以对，因为他们只感觉过了一会儿，似乎什么也没干。尽管这六个人未能圆满回答调查人员的话，但调查人员之一的澳大利亚UFO专家哈特曼对此十分兴奋，他认为这是对“时间隧道”进行深度研究的绝好案例与素材。

这两个故事虽然时代跨越很久，但是可以启示我们，另外的时空、仙境很可能是存在的，只不过现代科学目前还无法解释和探测到。但从人类已有的文明历史来看，修佛修道的修炼文化可以为人类解开更多的时空之谜。◇

从“男左女右”看中国的传统文化

文/萧玉

在日常生活中，男左女右，好象约定俗成地渗透到了社会生活的各个方面。这种习俗是怎么产生的呢？据传说：中华民族的始祖盘古氏化仙之后，他的身体器官化为日月星辰、四极五岳、江河湖泊及万物生灵。《五运历年记》认为：中华民族的日月二神是盘古氏双眼所化，日神是盘古氏的左眼所化；月神是盘古氏的右眼所化，民间流传的“男左女右”习俗，就是由此而来。

“男左女右”的习俗还和古代人的哲学观关系非常紧密。在传统文化的概念里，宇宙中贯通事物的两个对立面就是阴阳。自然界的事物有大小、长短、上下、左右等等。

古人将其归类分为大、长、上、左为阳，小、短、下、右为阴。阳者刚强，阴者柔弱。人的性格，男子刚强属于阳于左，女子温柔和属于阴于右。“男左女右”在医学上的取脉中也有差异，中医诊脉，男子取气分脉于左手，女子取血分脉于右手。

其实，“男左女右”的源自于道家的阴阳学说，阴阳中，向日为阳，背日为阴，后来引申为气候的寒暖，方位的上下、左右、内外，运动状态的躁动和宁静等。阴阳学说认为，自然界的任何事物都包括着阴和阳相互对立的两个方面，而对立的双方又是相互统一的。阴阳的对立统一运动，是自然界一切事物发生、发

展、变化及消亡的根本原因。正如《素问·阴阳应象大论》说“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始”。

阴和阳，既可以表示相互对立的事物，又可用来分析一个事物内部所存在着的相互对立的两个方面。一般来说，凡是剧烈运动着的、外向的、上升的、温热的、明亮的，都属于阳；相对静止着的、内守的、下降的、寒冷、晦暗的，都属于阴。以天地而言，天气轻清为阳，地气重浊为阴；以水火而言，水性寒而润下属阴，火性热而炎上属阳。

阴阳学认为：木、火、土、金、水五行是其基本的变化关系。五行相互资生、相互制约，处于不断的运动变化之中。这种学说对后来古代哲学有着深远的影响，如天文学、气象学、化学、算学、音乐和医学，都是在阴阳五行学说的协助下发展起来的。

周敦颐的《太极图说》有一段这样的描述：“无极而太极。太极动而生阳，动极而静，静而生阴，静极复动。一动一静，互为其根。分阴分阳，两仪立焉。”是故“易有太极，是生两仪”。“（阴阳）二气交感，化生万物。万物生生，而变化无穷焉。”这就是古代易学家们对阴阳概念最好、最完备的阐述。而“男左女右”的概念亦为传统文化阴阳的表现方式。◇

快乐可以如此简单

文/许恒康



孩子的笑容对我意义非凡，触动了心底深处的幼时记忆，简单的快乐去哪了？（许恒康摄影/沐风文化提供）

从没想过，1460天的环球流浪，会出现在人生里。尽管人们总说，“等我退休后就去环游世界。”但真正能实践的又有几个？谁能确定退休后，会不会因为身体和各种不得已的因素，而无法实践环球梦，但能够确定的是，现在的我可以。每当意识到这件事，就更加坚定出走的意志。

当时大学四年级的我，正烦恼着未来该怎么走。方向总是迷惘，脑中各种想法不断徘徊。有的朋友想继续升学，准备攻读研究所；有的想为顺利进入职场，努力考取证照；又有些必须继承家业，开始学习各种技能……“那我呢？未来想要做什么？”

毕业之后，等待服兵役的空窗期有三个月，对未来的日子，尚未有个蓝图，也没特别去规划，整天在家无所事事，日子一天一天的流逝。母亲看在眼里，觉得我应去做些更有意义的事情，便问我：“要不要趁此时一个人去日本旅行？”

满心雀跃到台北相机街，买下人生第一台单眼相机，回家再三确认签证没问题后，订下前往澳洲的单程机票，电脑阖上准备好远行。就这样，家人的一句话开启了我从大洋洲、东南亚、俄罗斯、欧洲、中东、东非、二访欧洲、拉丁美洲。从准备到出发至结束，总共花了1,460天环游世界一圈。

身为一位旅人，似乎免不了会背负着不务正业、游手好闲等印象，尽管面对思想比较开放些的人们，也不得不从他们的眼神中读出：“可恶，羡慕忌妒恨”等一丝丝的波动情绪。然而身为重度旅人，最常被问的问题终究是：“旅行之于你的角色是什么？”

答案与叙述模式永远无法保证一致，但绝对不偏离，“旅行从来不只是旅行”这个重点。

旅行是什么？他是老师，教导我的不可胜言；他是情人，总是期待每次的见面却又不可预测；他又如

空气他是水，已是生命不可切割的一部分。旅行对生活有什么影响吗？应该说，生活，即是一场旅行。

坤昌阡村（Khun Chang Kian）位于泰国清迈山区更深处，特别遥远，沿途道路状况不佳，满地大大小小的坑洞，说是被流星雨摧残也不为过，看来要抵达第二个村落，没有想像中容易。左闪、右闪、刹车、左闪、右闪、刹车，经历了一小时的坑洞障碍赛，终于抵达坤昌阡村。

下车揉揉饱受折磨的屁股，放眼望去观光客不到五个人，有着远离尘世的传统氛围，较低的现代化与钱潮冲击，村里的商店相当简陋，村民也显得单纯许多，这里才是我想看到的传统村庄，对比培山村犹如两个世界。

今天可能是个特别的日子，村民们穿上赫蒙族的传统服饰，多以黑色或白色为基底，再用粉红色、黑色、白色，缝纫出琳琅满目多样化的几何图形，搭配小金属片和小铃铛为装饰，鲜艳夺目又富饶民族风情，使人一眼就爱上。



不知该从何逛起，便跟随身穿传统服饰的孩子们，走往村庄深处，感觉他们去的地方会有什么活动。一位小女孩似乎对我相当好奇，不停回头偷看我，天真烂漫的笨拙举动很可爱，我不自觉嘴角上扬，招牌微笑似乎逗乐了她，小女孩止不住地哈哈

笑，她笑过来，我笑回去，来来回回好几次，欢乐的互动拉近彼此的距离。

来到村庄的深处，发现村民聚在学校的大草地上，走近一看，原来有部落的庆典活动，难怪大家都穿上传统服装，真是选对日子歪打个正着，也太幸运了吧！

不同年龄层的村民，从事着不同的活动，漆黑的音响播放动感音乐，小朋友各个跑上表演舞台，随着起伏的旋律开心跳舞；年轻人则是玩着传统的约会游戏，一男一女为一组，你来我往地丢沙包，我观察了一会，发现丢沙包只是媒介，重点是过程中的交流；成年人的活动则是单纯了些，聚集一旁吃点心喝茶聊天。

当我和赫蒙族的小孩打成一片时，忽然间，远方一辆吉普车驶来，身边的孩子们开始欢呼，不禁疑惑到底是谁在车内？两男一女下了车，看起来不像赫蒙族人，而是城市里的泰国人。他们卸下好几袋的布袋，好奇探头看里头有什么？……是满满的二手衣物和玩具。

孩子们冲上前团团围住布袋，挑选自己喜欢的衣服和玩具，脸上都挂着发自内心的开朗笑容，内在的纯真表露无遗，纯粹到我因此动摇。那些城市人不需要甚至不稀罕的东西，他们却是爱不释手，从中获得快乐与满足感。

不禁红了眼眶，泪水不受控地流下。刚才与我笑来笑去的小女孩看着我，似乎疑惑为什么流泪，我挥挥手表达没事，望着她单纯的脸庞，感到我们有着丝丝的连结，举起相机想要纪录下这一刻，小女孩似乎不习惯面对镜头，但她没有回避，而是害羞微笑看着我。

喀嚓，毫不犹豫地按下快门，记录下一辈子都忘不了的模样。孩子的笑容对我意义非凡，触动了心底深处的幼时记忆，简单的快乐去哪了？

离开了坤昌阡村后，开始尝试减法生活，不断问自己，对我来说什么东西是必要的？什么是非必要的？有限的资源下如何快乐生活？褪去多余欲望的自己，其实更容易满足，更容易感受到快乐，也更加珍惜我所拥有的。原来，快乐可以如此简单。◇

“躺平族”：

看不到希望 所以无声的抗议

文/李佳

最近，“躺平”一词火爆网路，反映中国年轻人面临的压力与困境，以及对现行体制和社会现状的绝望与不满。躺平运动的起源是一篇名为《躺平即是正义》的网路文章，这篇文章在中国年轻人中快速走红，引发许多人共鸣。

作者“好心的旅行家”每月消费控制在200元，一年工作一至两个月，主要工作是到横店影视城躺着，饰演尸体。他平日也会锻炼身体、出门旅行，但坚持低消费与慢节奏的生活方式。这种生活哲学被称为“躺平主义”。

“躺平主义”已迅速在网络蔓延，受到年轻人推崇，他们强调不买房、不买车、不结婚生子、不消费，维持最低生存标准状态。

一段影片描述一个男青年很悠哉地躺在路边桥下，有记者采访他，他就笑嘻嘻地阐述自己的躺平理念。

这位35岁男士说，刚毕业的时候，他也是满腔热血拼命工作，但是工资赶不上房价，再工作多少年也买不起房。“比贫穷更可怕的是看不到希望，所以，现在想通了，就做一个无忧无虑的躺平青年，不挣扎、不呐喊、不抱怨；不结婚、不生子、不买房，就这样安静地躺平。”

然而，这股“躺平主义”旋风，很快就引起中共的注意。《南方日报》写了一篇文章《躺平可耻，哪来的正义感？》呼吁年轻人要奋斗。湖北电视经济频道更赤裸裸地威胁：“认命可以，躺平不行”。

看来，这波躺平风潮让共产党急了。因为经济发展是中共当局统治的唯一支撑，在中国，执政当局和中国民众之间有个不成文的“主仆契约”，人民不可以过问公共事务、不宣扬民主法治人权，但是百姓要

保证共产党能吃饱喝好。年轻人不消费，势必影响经济成长。

大陆网友对此认识的也很透彻。有人说：“共产党允许民众自嘲吊丝、韭菜，但不允许说躺平。根本原因是躺平承认了遭遇社会不公。”

也有大陆网民这样诠释“躺平主义”：“认清现实，遮蔽虚伪繁荣，不做奋斗傻子，不负重前行，不暴力，不合作。”

俗话说，一年之计在于春，一天之计在于晨。年轻一代是家庭和社会的未来。从躺平的社会现象来看，这些年轻的“九零后”是从小被中共灌输“党文化”的一代“小粉红”，曾经把党和国混为一谈，曾经误以为爱党就是爱国。现在就连在他们当中，都有不少人认透了共产党对待中国人的真实态度，开始了独立思考，选择了“躺平”这个力所能及的无声的抗议方式。虽然他们为了避免做中共的奴隶或韭菜，暂时采取了这样一种看似消极的方式拒绝与中共合作，但他们在挣脱思想禁锢、获得独立人格方面，何尝不比很多习惯性跟随着“党妈”的人更豁达、更积极呢？

这也让人联想到，从中共建党到现在快一百年了。百年中，受中共蛊惑而卖命奋斗到把自己先埋葬了的中国人一代又一代，终于有接近三亿八千万中国人看清了中共，选择了退出共产党、共青团、少先队；又有众多年轻人选择了躺平不与中共合作。这意味着什么？

也许，躺平族正在不知不觉中扮演着中共的送葬人之一，并同时避免了自己被中共裹挟到坟墓里充当殉葬品。塞翁失马，焉知非福。◇

（摘自明慧网）

中共要“血肉长城” 您愿做“人肉砖瓦”吗？

文/李佳



中国14亿人民将以血肉建筑长城，抵挡世界对中共执政当局的挑战，这句中共党魁的话目前还在网络世界热传，引发热议。中国人民真的愿意给中共当“血肉长城”吗？中共官员的家属和子女愿意给中共当“血肉长城”吗？

真有14亿“人肉砖瓦”吗？

首先，目前至少已有3.8亿人、也就是近三成的中国人民明白了真相、拒绝继续为中共效命，所以中共宣称的“14亿人”只能说是虚张声势。

3.8亿人的数字是从哪里来的？打开海外退党网站，目前已有3.8亿人知道了中共残害中国人民的历史，相继脱离中共、共青团、少先队。这些人绝不愿意成为捍卫中共暴政的血肉长城。

“血肉长城”这话是7月1日中共百年党庆这一天传开来的。听了中共党魁的演讲，许多中国人翻墙出

海，大抒己见：“不是说国家强大了吗？为什么不是国家保护人民，而是要人民挡在前面呢？血肉筑成的长城怎么可能是钢铁……”

“中共一直在欺负、压迫、奴役中国人民，并且最近还开始欺负、压迫、奴役香港人民，还一直在渴望欺负、压迫、奴役台湾人民，将来会不会欺负其他国家人民，就看它的实力够不够了。”

“从贸易战的‘以牙还牙’，到让境外势力‘头破血流’，但细心的人发现，中共还的不过是韭菜X民的牙，钢铁长城是14亿人的血肉，中共权贵家族的财产则是越敛越多。”

其次，翻墙的网民明显不希望用自己的血肉之躯为中共“筑墙”。

再者，加上“躺平族”青年一代，正在用无声的行动反抗中共的控制，这三类都是不想为中共当“血肉长城”的。加在一起，已经超过了中国总人口的三

成。

加上很多中国人本来就不屑于入党，善性较大，因此这些年中陆续明白了真善忍无罪，默默地维护着身边的法轮功学员，甚至帮助转播法轮功真相。这样算来，中共连号称“10亿在握”都太自说自话、自我安慰了！



現實太殘酷，中國年輕人流行「躺平主義」。

党的本性：灭绝人性和草菅人命

在中国，“筑起血肉长城”也许是一句平常的党话，可是，在全世界正常国家的人们听来，这种宣言却让人不寒而栗。

原因有二。

其一是，不珍惜人命，而是将人命人肉视为维持权柄的工具，只要党需要、斗争需要，党和党里的人要你今天死，你就活不到明天。这次宣称要用14亿人筑起血肉长城，正是中共邪恶基因的展示。

建党这一百年来，中共透过各种政治运动不断清洗党员和迫害残杀中国民众，从土改、镇反、三反、五反、反右、大跃进、文化大革命、六四天安门到迫害法轮功，神州大地多少亿冤魂？！

根据《九评共产党》一书，从1949年以后，中国有一半以上的人口受过中共的迫害，“估计有6千万到8千万人非正常死亡，超过人类两次世界大战死亡

人数的总和。”

这些被害死的人，很多都认为自己很忠于共产党，不应死于非命，其实他们在入党时都曾发下这样的誓约：“为共产主义奉献终身”、“随时准备为党牺牲一切”，也就是当党要你命时，你就必须无条件的奉献，这是一个残酷的毒誓。

其二是，据估计，现在有一半以上的中国人，仍和中共利益共生。这些还没有退出党、团、队的人，他们的灵魂血肉仍然抓在中共的手心，入党时发出的毒誓就是他们与中共签下的卖命合同。

事实上，这些认为没必要脱离中共组织的中国人，相当一部分是认为中共的各种暴行跟他没有关系，所谓只要“保持中立”、往后中共被究责也不会牵累自己。另一部分是为了金钱和权势而流连忘返。还有一部分生活在各种“伟光正”谎言所宣传的虚幻中，心存侥幸。

当然也有少数人是已经完全抛弃良知，成了邪恶党徒与害人工具，帮助中共苟延残喘、维持呼吸。

总之，这部分人他们动机虽然不同，结果却会相同，因此都身处重大危机之中，因为中共要打造“血肉长城”，他们的身躯性命就是中共可调遣的人肉砖瓦；天灭中共时，他们就是中共恶魔身上的细胞，身躯死亡，细胞自然一同覆灭。

“人肉砖瓦”如何自救？

目前明白人都知道，中共罪大恶极，天灭中共已势不可挡。但天无绝人之路，了解法轮功学员带来的真相，真心退出党、团、队，就能抹去为魔鬼牺牲的毒誓，不再做人肉砖瓦、避免与中共共赴黄泉。

刘伯温、诸葛亮等预言家都表示，当人类道德沦丧时，上天会淘汰人类，好人才能留下来。事实上，末世乱局，每一个人都必须在善与恶之间做出选择，无论是有意还是无意。希望无极必然的极点来临时，我们都能平安留下来，而不是随着中共而去。

善恶有报真实不虚，也是我们中国人讲了五千年的道理，是东西方共享的智慧。退出中共及相关组织就是远离罪恶，成为一个受上天保佑的幸运的生命。保全了生命，才能寻求健康，才能得到福祉。◇

中共百年杀人历史简述

文/田云

在人类历史上，从来没有一个政权像中共那般残忍，对自己的国民一次次挥舞屠刀。今日，中共高调“庆”百年，试图用谎言掩盖它的深重罪恶。中共称其改变了中华民族的前途命运，事实上，红色暴政不仅消灭了数千万中国人的肉体，而且还毒害了几代国人的灵魂。这是中共给中国带来的巨大灾难。

“从1949年以后，中国有一半以上的人口受到过中共的迫害，估计有六千万到八千万人非正常死亡，超过人类两次世界大战死亡人数的总和。”大纪元系列社论《九评共产党》指出，暴力是共产党夺取和维持政权的手段，“暴力的目的，是制造恐惧。”“与世界上其它共产国家一样，中共不但大肆屠杀民众，对其内部也进行血腥清洗，其手段也极其残酷，目的之一就是清除那些‘人性’战胜了‘党性’的异己分子。它不但需要恐吓人民，也需要恐吓自己人。”

2021年6月28、29日，中共党媒刊发了《中国共产党一百年大事记》，其中只字不提在中共历次政治运动中丧生的民众死亡数字，更隐去了持续20年之久对法轮功的残酷迫害。中共的刻意隐瞒不可能抹煞事实真相，也无法掩盖和消除中共的罪恶。

下面回顾一下中共几次主要的血腥政治运动。

（一）延安整风

1942年2月至1945年4月的延安整风运动，是中共党内第一次大规模整肃，采用了审干、肃反等红色恐怖和流氓手段，建立了毛泽东在党内的绝对权威。整风酿出了大量冤假错案，知识分子遭到的迫害尤其严重。有学者指，运动造成超过一万人死亡。

当时，在马列学院编译室工作的王实味因为质疑中共的等级制度和官僚化趋向，被定性为“反革命托派奸细分子”、“反党五人集团成员”、“暗藏的国民党特务”。王实味于1943年被逮捕，1947年被乱刀砍死，成为第一个在整风中被害的知识

分子。然而，《中共百年大事记》竟称：“整风运动是一次深刻的马克思主义思想教育运动，收到巨大成效”，“所积累的经验对党的建设具有重大而深远的意义”。

中共为何赞许延安整风？因为自那时起，共产党一直沿用那套引蛇出洞、翻脸赖账、乱扣罪名、严酷清洗、残忍杀人的做法。中共就是通过这一系列手段来制造恐惧，巩固政权，所谓“深远意义”实为不折不扣的邪恶。

（二）“土地改革”

中共对“土改”美其名曰“摧毁封建土地所有制”，但它的真正目的和结果是消灭了中国农村精英阶层，摧毁了中国乡村的传统文化艺术及道德，制造阶级对立。中共本来可以和平地分田地，但它却有意采用了血腥、野蛮的极端方式。据有关专家保守估计，当年的土改杀死了200万“地主分子”。一位美国学者甚至估计有多达450万人在土改中死亡。

前广东省副省长杨立在《带刺的红玫瑰——古大存沉冤录》一书中透露，1953年春季，广东西部地区的土改中有1156人自杀。当时该省流行的口号是：“村村流血，户户斗争。”前新华社社长穆青1950年6月2日在《内部参考》中报导说，河南土改运动中一个多月即发生逼死人命案件40余起。兰封县瓜营区在20天里逼死7个人。

四川学者谭松耗费14年，采访了大量土改亲历者，写下50余万字的口述史书稿《血红的土地》。2013年7月30日，谭松在香港中文大学发表了“川东地区的土地改革运动”专题演讲。谭松认为，土改设立所谓的“人民法庭”实际上下放杀人权，鼓励杀人。当年土改工作队员戴廷珍说：“批斗之后就是枪毙，我们每到一个地方都要杀人，共产党要这样做才吓得住人。”

（三）“镇反”

1950年10月10日至1951年底，中共在全国范围发动了“镇压反革命”运动。镇反期间，中共曾经定下杀掉人口千分之一的目标，最后杀人超过了这一比例。1954年1月，时任中共公安部副部长徐子荣在报告中称，镇反运动以来，全国共逮捕了262万余人，其中“共杀反革命分子71万2000余名，关了129万余名，先后管制了120万余名。捕后因罪恶不大，教育释放了38万余名。”

据1996年中共中央党史研究室等四个部门合编的《建国以来历史政治运动事实》的报告称：从1949年初到1952年2月进行的“镇反”中，镇压了反革命分子157.61万多人，其中87.36万余人被判死刑。有人估计，镇反运动中实际处决的人数在100万到200万人之间，甚至更多。

中共定性的“反革命”是指什么？那些被处决的“反革命”到底犯了什么罪？旅居美国的学者胡平讲述了他的家庭悲剧。据“美国之音”报导，胡平的父亲于1949年随其所在的国民党部队“起义”，当时共产党就向他们宣布“既往不咎”，还说“起义光荣”，给每个起义人员发了证书。1950年镇反开始，胡平的父亲被当成所谓的历史反革命，1952年4月被遣返原籍，两个月之后被执行了死刑。1984年，河南许昌法院跟胡平家人联系，宣布给胡平父亲平反。

胡平说：“原来就说的是既往不咎嘛，你怎么凭白无故地就把人给杀了呢？我母亲每谈到这一点，非常愤怒，永远也忘不了。因为当她得知我父亲遇害的消息的时候，那张起义光荣的证书还在我们家里搁着呢。”

（四）“三反”、“五反”、“肃反”

1951年到1952年10月，中共开展了“三反”和“五反”运动。“三反”是在国家机关和企业中进行“反贪污”、“反浪费”、“反官僚主义”；“五反”是在私营企业中进行的“反行贿”、“反偷税漏税”、“反偷工减料”、“反盗骗国家财产”、“反盗窃国家经济情报”的斗争。

“三反”运动处决了个别腐败的中共干部，但紧

接着，中共认为干部变坏是资本家引诱的结果，于是开始“五反”。“五反”的对象是国内资产阶级，实际上就是抢资本家的钱、甚至是谋财害命。仅在上海一地，从1952年1月25日至4月1日的不完全统计，因运动而自杀者就达到了876人。

1955年发动、1957年底结束的“肃反”运动，目标是肃清中共、政府、军队中的反革命分子。依据解密档案，在这次运动中，共有140多万知识分子和干部被迫害，21.4万人被捕，2.2万人被枪决，总共死亡5.3万人。

前《纽约时报》驻北京采访主任纪思道（Nicholas Kristof）在其专著《中国觉醒了》（China Wakes）中说：“据中共前公安部长罗瑞卿提交的报告估算，从1948年到1955年，有400万人被处决。”值得注意的是，400万人不包括自杀、失踪、直接或间接迫害致死的数字。

（五）“反右”

中共《百年大事记》称：“1957年4月27日，中共中央发出《关于整风运动的指示》……到1958年夏季，整风运动和反右派斗争完全结束。对右派分子的进攻进行反击是正确和必要的，但反右派斗争被严重扩大化。”中共的结论是：反右是“正确和必要的”，但它未说明“严重扩大化”造成了什么后果？

根据中共官方的统计数据，全中国大陆55万2973人被划为右派，此外，据估计有40万到70万知识分子被下放到农村或工厂中进行劳动改造，总计约140万人遭到批斗和迫害，部分被划为右派的知识分子自杀或被迫害致死，包括死于饥饿、疾病和恶劣的劳改条件。

1970年代末、1980年代初，中共领导人承认“反右”过程中的“扩大化”错误，对大批右派予以“改正”、“平反”，但96人不予改正。这就是说，整个运动中“个别”右派人士被错误扩大约6000倍左右。即使是最后的96名“右派”，中共也说不出他们为何罪不可恕。

云南省的李日垓，13岁参加中共“革命”，16岁莫名其妙地成了“右派”，被关押了21年，从未得到“处理书”。他在《噩梦醒了吗》一文中写道：“在

长达21年至22年黑暗岁月的右派集中营中，精神奴役、人格凌辱、超负荷劳役的摧残、累死、饿死、冻死、捆死、吊死、工伤、殴打致死、分化互残、强迫离婚、逼使自杀等手段在全国各地右派集中营成为普遍现象，整死整残的人数和精神伤害程度超过德国纳粹奥斯威辛集中营的多少倍？”

李曰垓曾说：“反右这场人祸是一起国家犯罪，也就是说，犯罪者利用国家机器来作案，大规模诬陷和残害公民，从而把中华民族隔绝于人类主流文明之外……反右的维护者自己不敢正视历史和坦白历史，又最恐惧人民从噩梦中醒来。”

（六）文革

中共发动的文化大革命（“文革”）是一次浩劫。到底有多少人受到迫害乃至丧生，有多种不同的说法。但无疑，数字是惊人的。中共官方在《建国以来历史政治运动事实》中称：文革中“420万余人被关押审查；172万8000余人非正常死亡；13万5000余人被以现行反革命罪判处死刑；武斗中死亡23万7000余人，703万余人伤残；7万1200余个家庭整个被毁。”

中共元老叶剑英曾讲话说：文革整了1亿人，死了2000万。美国夏威夷大学拉梅尔（R. J. Rummel）教授在其著作《中国血色百年》（China's Bloody Century, 1991年）中估算，大约有773万人在文革中丧生。

文革的第一波杀人潮开始于1966年。当年6月，在“横扫一切牛鬼蛇神”的宗旨下，抄家之风由北京的红卫兵掀起，迅速波及全国。随后，开始了拷打和杀戮“牛鬼蛇神”。1966年8月，北京的红卫兵在一个月内就打死了1772人。

研究文革受难者历史的学者王友琴在《恐怖的“红八月”》中写道：“1966年8月下旬，大批被打死的人不标姓名堆在一起被运往火葬场。北京师范大学附属第二中学的校长高云和北京第31中的书记杜光，都是在被红卫兵打昏过去以后就送去了火葬场。火葬场老工人发现他们还没有死，没有烧他们。他们又回了家。当时大量尸体积压，火葬场来不及焚烧，只好在尸体堆上放了冰块，血水横流。”

1967年1月26日，新疆“石河子事件”打响了全国武斗的第一枪，也揭开了第二波杀人高峰的序幕。从1967年8月开始，上海、南京、郑州、长春、沈阳、重庆和长沙等地相继发生了大规模武斗，至1968年底方渐平息。估计死于武斗的总人数约为30万至50万。

1968至1969年的“清理阶级队伍”是毛泽东“横扫一切牛鬼蛇神”的高潮，也是文革中死人最多的时期。资料显示，全国两千多个县，每一个县平均约有一百人死于“清队”。文革初期，大约有10万至20万人因为不堪迫害而自杀。如此大范围的自杀潮，在世界历史上都属罕见。

此外，大批有胆有识的各界人士因言获罪、惨遭枪杀或死于冤狱。例如林昭和张志新，两人都因所谓的“反革命”罪被捕入狱，受尽折磨，最后被枪决。之后，中共宣布她们无罪。

正是这个为张志新“平反昭雪”的党，当年下达了处决令，并且在行刑前割断了她的喉管。2019年，中共官方将张志新列为“最美奋斗者”之一。这一“荣誉”是对死者极其残忍、无情的践踏。

（七）六四屠杀

1989年6月4日，中共血腥镇压了长达五十多天的学生民主运动，震惊世界。究竟有多少人死于“六四”屠杀，中共没有公布，各界说法不一。“天安门母亲”运动确认的死者清单分别于1999年提出155人，2005年提出187人，2010年提出195人，后来在2011年8月，共有202人获得确认。

前中国人民大学哲学系副教授丁子霖向“中国人权”提供了“六四”遇难者家属证词，以下节选一位母亲的证词片断。

吴向东的母亲徐珏回忆1989年6月4日寻找儿子的情况说，“接着我们去了人民医院、儿童医院、阜外医院，每个医院门口都贴着死伤者名单，都是密密麻麻一片，各约400多人，大家都簇拥着寻找自己亲人的名字。我们翻了许久，未见儿子向东的名字，又进到医院人从无名死（尸）体中一个个去辨认。可怜哪！都是一具具血肉模糊，睁着大大眼睛的年青人。”（注：吴向东生前为北京东风电视机厂四车间

工人、北京仪器仪表职工大学企业管理专业三年级学生，1989年6月3日晚11时左右于木樨地桥头附近颈部中弹，4日晨死于复兴医院，年仅21岁。)

学运组织者王有才说：“就我个人的经历来说，当时北高联派学生、实际上是学生自发去的，去各个医院调查，当时的数字有两千多吧。当然我也没有能力证明这个，因为我后来也被关起来了。”

旅美评论作家曹长青在《六四到底死了多少人》一文中写道：“纪思道和伍洁芳在《中国觉醒了》谈到‘六四’死亡人数时说，根据北京一些医生提供的信息，估算遇难者在400到800之间，几千人受伤。纪思道对此感叹说，即使按保守的400人估算，也超过整个19世纪中国政府所杀的抗议学生总数。纪思道书中引述美国国务院的数字是，约3000人在六四事件中丧生。”

（八）迫害法轮功与活摘器官

1999年7月，中共江泽民集团发动了对法轮功信仰群体的镇压，利用整个国家机器，对大陆数千万法轮功学员实施“经济上截断，肉体上消灭，名誉上搞臭”的灭绝政策。中共迫害集团通过暴力、高压宣传和“洗脑转化”等手段，迫使被“转化”者在精神死亡（即放弃信仰）或肉体死亡之间做出选择。中共在劳教所、看守所、监狱、精神病院和洗脑班等地，对法轮功学员实施超过100种酷刑，并广泛使用有毒药物，邪恶手段集古今中外之大全，大批学员被迫害致死、致残、致疯。迫害二十多年，数以百万计的法轮功学员因为不放弃信仰被非法劳教、判刑、监禁、拘留、关押和酷刑折磨。

陈湘睿是湖南省衡阳市的法轮功学员。2003年3月11日晚，时任衡阳市公安局国安支队队长雷振中带领警察将陈湘睿绑架到市公安局，一伙警察用电棒、铁锤、橡胶棍暴打陈，致其颅骨骨折，颅内出血，五脏六腑全部被打坏。陈湘睿于3月12日早上离世，年仅29岁。

大陆著名维权律师高智晟曾就法轮功受迫害案三次公开上书中共领导人，呼吁当局停止迫害。高律师在2005年12月12日的上书中写道：“我们看到的真相表明，所有被非法剥夺自由期间的同胞，都遭到了

令文明社会难以置信的对肉体的摧残过程和对精神的野蛮杀戮煎熬。这场完全丧失人的理性的迫害过程，还使得一亿多的法轮功信仰者、一亿多个家庭的数亿人遭受了传讯和恐吓，剥夺就业资格、工作机会、收入，被抢劫财产的不同程度的、不同性质的迫害和打压，这是多么的愚蠢、危险和不道德的恶举。这是在持续地与全体中国人民、与人性文明及整个社会的道德基础为敌啊！”

2006年3月，证人在海外首次曝光，中共在劳教所秘密活体摘取法轮功学员器官，“追查国际”和海外独立调查人员随即展开调查，确认了对中共活摘法轮功学员器官的指控。2016年5月19日，“追查国际”发表了一份21万多字的综合报告，在大量的电话调查录音等资料证据的基础上，得出结论：活摘法轮功学员器官是江泽民下令、中共主导的国家系统犯罪。

2019年6月17日，“独立人民法庭”在英国伦敦终审宣判，判定中共强制从良心囚犯身上摘取器官，作案时间很长，所涉受害者众多，犯有反人类罪，其中法轮功学员是器官供应的最主要来源。欧洲、北美、亚洲和澳洲的三十多家主流媒体都报导了这一消息。

据明慧网统计，截止到2021年6月30日，通过民间途径传出消息、有名有姓的，已知有4660名法轮功学员被迫害致死。由于中共严密封锁消息，这一数字只是冰山一角。

就在中共大张旗鼓地搞百年党庆，宣称党“为人民谋幸福”的时候，人权迫害仍在发生着。2021年6月9日晚，内蒙古赤峰市松山区法轮功学员郭振芳在当地看守所被迫害致死。就在6月8日，郭振芳出现在法院的非法庭审现场时，身体还非常好，不到一天就离奇死亡。据家属披露，她的遗体鼻孔有血迹，后背腰部以下呈紫红色，一条腿的膝盖内侧有伤口。

现在，中共打着“维护国家安全”的旗号，在继续欺骗和迫害民众，继续实施国家恐怖主义。中共不敢否定过往和现时的暴力镇压，因为它一旦否定了整风、土改、镇反、文革，一旦它承认错杀、滥杀，就等于否定了中共的执政合法性，它就必须面对审判和追责。中共所称的“辉煌”和“奇迹”是对全体中国人民的侮辱，是对中华民族文明的亵渎。◇

富国兴礼的“元圣”周公

文/明心

周公，姓姬名旦，是周文王姬昌的第四个儿子，周武王姬发的弟弟。周武王两次东伐纣王，周公是股肱之臣，功勋卓著。周武王去世后，周成王姬诵继位，因为他才13岁，所以由周公和召公共同辅政。周公被后世称颂为“元圣”，那么他有哪些传奇故事呢？

平定“管蔡之乱”

当初，周武王伐纣胜利后，在如何处置殷人的问题上，征求大臣的意见。周公说，让殷人在他们原来的地方居住，耕种原来的土地。周武王采纳了这个意见，于是把纣王的儿子武庚封于豳，命自己的弟弟管叔、蔡叔监管他。武王临终前，想传位给弟弟周公，周公流着眼泪不肯接受。

武王去世后，周朝面临内忧外患的局面，而成王又年幼，于是周公就代成王管理政务。管叔和蔡叔心中不服，他们四处散布流言，说周公有可能谋害成王，篡夺王位。周公听到了，便对太公望（姜尚）和召公奭说：“我之所以不避嫌疑代理国政，是怕天下人背叛周室，没法向我们的先王太王、王季、文王交代。”

不久，管叔、蔡叔联合纣王的儿子武庚发动叛乱。周公亲率大军东征，诛杀武庚，流放蔡叔，管叔愧疚自缢。周公仍封纣王的哥哥微子于宋，并让他奉行殷之祭祀。

周公辅佐成王7年，而后又还政于成王。他忠心耿耿，勤于政事，在历史上留下了一段佳话，“周公吐哺，天下归心”，也成为后世广为人知的成语。

至诚之心感动成王

管叔和蔡叔叛乱之时，他们四处散布流言，说周公有可能谋害成王，篡夺王位。等到成王亲政之后，又有人说周公的坏话，成王就对周公产生了怀疑。周

公没有办法，只好逃亡到了东部。

这一年的秋天，庄稼尚未收获，突然雷电交加，刮起了大风。大树被连根拔起，庄稼也被吹倒了，全国上下一片恐慌。为了找到对策，成王打开收藏文书的金匱，却在金匱之中，意外发现了周公的一个祈祷册文。

先前，周武王在患重病时，周公曾经筑坛祷告，愿意以身代替周武王死，然后将祝文封入金滕箱内。随后武王病愈，周公也未死。周成王看到的的就是这篇祝文。儒家经典《尚书》的《周书·金縢篇》中详细记载了这篇祝文的内容。

周成王深感自责，于是决定前往东部迎回周公。周成王此举马上得到上天的“赞赏”：他的御驾刚出到城门外，天就下起了雨，风向反转了过来，已经被刮倒了的庄稼又重新立了起来。这一年仍然是个大丰收年。

教育成王，开创“成康之治”

周公很重视对周成王的教育，他撰写了《多士》、《毋逸》，劝诫成王要勤勉从政，谨言慎行。他用商朝明君中宗、高宗和周朝先王周文王等人的事迹来引导周成王，又用商纣王因荒淫无度而导致国破身亡的惨痛教训来劝诫周成王。

周公教育成王有这样一个故事：有一次，成王与弟弟叔虞在一起玩耍。成王随手采了一片梧桐叶，送给叔虞，随口说：“我封你。”叔虞接过树叶之后非常开心，就把这件事情告诉了周公。周公前去询问成王，成王说，他只不过是跟弟弟开玩笑罢了。周公正色说道：“诚信乃立身之本。人主无过举，不当有戏言，言之必行之。”成王于是把叔虞封于唐地为侯。这就是“桐叶封弟”典故的由来。

在周公的教育下，周成王明白了许多为君之道，

他与儿子周康王在位的几十年时间，百姓安居乐业，民风淳厚，国家富强，出现了“成康之治”的盛世局面。

制礼作乐

《尚书·大传》中记载了周公的事迹：“一年救乱，二年克殷，三年践奄，四年建侯卫，五年营成周，六年制礼乐，七年致政成王。”

周公制礼作乐，用以引导和规范人的道德和行为。《礼记·乐记》中说：“乐者，天地之和也；礼者，天地之序也。和故百物皆化，序故群物皆别。”《周礼》的内容包括：邦国建制，礼乐文教，赋税度支，膳食衣饰，寝庙车马，农商医卜，工艺制作等等。

这就使伦理道德的规范，得以贯穿到社会的各个领域。

周公作乐，不仅仅包括乐曲，而且还包括了诗歌、舞蹈等内容。以乐舞为例，周公整理了前朝乐舞《云门》、《大章》、《大韶》、《大夏》和《大濩》，又新创编了《大武》，合称《六代舞》，这些德音雅乐及舞蹈，可使人获得道德修养的升华。

生于东周时代的孔子，对礼乐兴盛的西周早期（周公教化普及的时代）非常神往。他在齐国欣赏了乐舞《大韶》后，由衷地发出“尽善尽美”的赞叹，他继而废寝忘食地潜心钻研，以致“三月不知肉味”。对于西周的礼仪制度，孔子赞叹道：“周监于（夏、商）二代，郁郁乎文哉。吾从周！”◇

西方道德寓言：死神和守财奴

文/周怡秀

波许（Hieronymus Bosch，1450-1516，或译波希）是文艺复兴时期的尼德兰（今荷兰）画家，他虽然不像意大利艺术家那样注重精准的人体结构和美感，但是他的作品几乎每一幅都充满着想像趣味，并且蕴涵了深刻的人生哲理。1490年的作品《死神和守财奴》就是一幅道德劝世的寓言画。

画中叙述一个终生追求财富的人，到了临死前仍放不下他的财宝，因而苟延残喘、不甘心死去。这个垂死的财主一生为钱财奋战不休，而今他卸下了盔甲和武器（在画面的低处），只能裸著身子病恹恹的坐在床上。波许似乎借此告诉世人“来时一身光，走时还是一身光”，物质财富“生不带来，死不带去”的道理。

由于其财富是争夺而来，财主小心翼翼的将财宝囤积在自己床脚边的柜子里。这个守财奴在画中出现2次，除了病床上的瘦弱老人之外，另一次在床脚以过去健康的状态出现：他穿着朴素的衣服（由于吝惜

金钱），正满足的将几枚钱币放到钱罐子里。

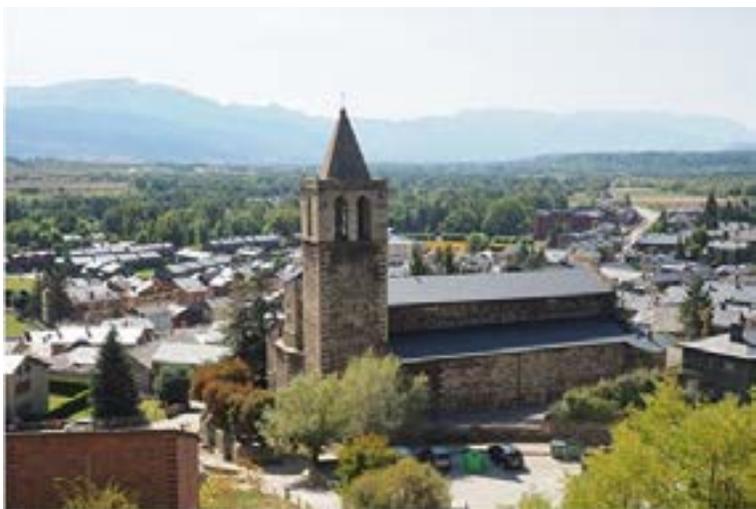
由于生平的贪婪，守财奴在垂死之际招引来了许多魔鬼和业障潜伏在病床的四周；死神也狡猾的探头进来，并迈入了一只脚。守财奴大吃一惊，他还没有准备死去呀！这是生命的最后一场搏斗，却没有了盔甲的防护。床边的小鬼提供他一袋金子，但却再也买不回生命和健康。床的上方，扒着另一个妖怪充满兴趣的期待着结果。

然而故事的结局尚未定论。因为守财奴的身后有一个善良的守护天使，仰望着左上方的耶稣像，而耶稣也似乎在召唤财主的神性，希望他在生命的最后时刻能认清人间财富的空虚，放下执著，回归到神的世界。

在波许的作品中也经常透露这样的讯息：无论人干了什么蠢事，犯了什么过错，慈悲的神都没有放弃，还在等待着他们自己最后的觉醒。◇（转自正见网）

西班牙特殊小镇 完全被法国领土包围

文/陈俊村



利维亚 (Llívia) 是西班牙自治区加泰隆尼亚 (Catalonia) 的一个小镇，但它位于法国境内，四周完全被法国领土包围。在过去350年来，利维亚在某种程度上独立于西班牙之外，这让一直追求独立的加泰隆尼亚居民羡慕不已。

利维亚这块飞地 (enclave) 坐落于庇里牛斯山 (Pyrenees) 地区，全境被法国领土所包围，距离西班牙本土1英里 (约1.6公里)。它的总面积为5平方英里 (约13平方公里)，人口仅有一千左右。

利维亚之所以有这种特殊地位和环境，起因于法国和西班牙这两个邻国之间的一场战争。

法西两国从1648年至1659年打了超过20年的战争，史称法西战争 (Franco-Spanish War)。双方于1659年签订庇里牛斯条约 (Treaty of the Pyrenees)，由西班牙割让边界领土给法国，以和平结束这场战争。

依据该条约，庇里牛斯山以北的所有村庄归法国所有，但利维亚被西班牙认定为城镇而非村庄，所

以利维亚仍留在西班牙，而其四周的村庄都割让给法国，这就是它今日被法国领土包围的由来。

利维亚虽然位于法国境内，但它有一条两线道连接西班牙。这条名为N-154的中立公路由法国和西班牙共同管理，每6个月轮流一次。

利维亚居民向来都有强烈的独立情感，该镇的住宅和商家屋顶多有悬挂象征加泰隆尼亚独立的旗帜，其原因之一是西班牙当局对该镇漠不关心。

利维亚居民与法国人维持了一种共生的关系。这个小镇与法国共享医院和很多其他市政服务，这些服务由这两个国家共同管理和提供资金。由于利维亚的东西比较便宜，也不收关税，所以附近的法国人会到该镇消费。此外，利维亚也仰赖法国提供水源。

利维亚以其特殊的历史，每年吸引数以千计的游客从西班牙和法国造访，为其带来经济上的繁荣。除了一座15世纪的城堡和滑雪设施之外，该镇的观光景点还包括一家成立于15世纪的药房，它是欧洲最古老的药房之一。◇

当“迫害好人”成为一种职业

文/欧阳非

中共迫害法轮功持续至今22年了，人们对于早期铺天盖地的大批判也渐渐淡忘。一些海外法轮功学员的亲戚朋友会劝说：“回来看看吧，哪里还有迫害，宣传上都没有提了”。迫害真的没有了吗？

据明慧网最近报道，2021年上半年获知9470名法轮功学员被绑架、骚扰，分布于中国大陆的264个城市。可见疫情时期中共都没有放松对法轮功的打压。

这场迫害的确是以文革式的“运动”开端，从央视《焦点访谈》就可见一斑——1999年7月21日到8月31日的42天，就播出了30集污蔑诽谤的造谣节目。后来对法轮功的打压转入了“地下”，通过“610办公室”建立的一整套系统性的机制来维持迫害。“610办公室”是为迫害法轮功而专门设立的，因成立于1999年6月10日而得名。“610”这一套系统其实就是把迫害好人当作了一种职业。

作为“职业化”的整人机构，直接针对法轮功学员下手，又严厉管控媒体和信息流通，如果不是法轮功学员或者家属，外界就很难知道迫害在继续了。外界越不知道，中共越是肆无忌惮，犯下的罪恶也就越是难以置信。“名誉上搞臭、经济上搞垮、肉体上消灭”是发动镇压的元凶江泽民对“610办公室”的动员令，多年来中共在迫害法轮功中所犯下的罪恶，罄竹难书。

2006年3月知情人曝光中共在大规模活摘法轮功学员器官，牟取暴利。中国从2000年之后器官移植市场爆炸性增长，窜升为世界最大的“器官移植旅游”国，与迫害法轮功在时间上重叠，并非巧合。器官移植成为了迫害法轮功中“职业化”的一环。

怎么会有这么坏的医生呢？看看某些专家都是什么样的人。中国最大的天津东方器官移植中心主任沈中阳在1999年迫害一开始，就跳出来批判法轮功，

恶毒攻击法轮功创始人；浙江大学医学院第一附属医院原院长、移植中心主任郑树森是“浙江省反X教协会副会长”，冲在抹黑法轮功的第一线；原卫生部副部长黄洁夫，曾叫嚣“反对法轮功是一场严肃的政治斗争，对一小撮的反动骨干决不能心慈手软”。这些“决不心慈手软”的所谓专家，都是移植大户，在他们手里，被谎言妖魔化后的法轮功学员的人权连死刑犯都不如。摘取法轮功学员器官，既配合中共捞到了政治资本，又名利双收，赚得盆满钵满。中共的仇恨宣传和邪恶的党性，让很多所谓的专家在私欲面前泯灭了人性。

除了“肉体上消灭”，“610”的另一职业就是办强制转化的洗脑班，把信仰“真善忍”的人洗脑成不信。明慧网整理出来的洗脑班名单就多达3600个，有的是长期使用，把一批又一批的法轮功学员绑架进去，强迫写决裂书、保证书、悔过书，不写就劳教、判刑、酷刑折磨。“610”还举办洗脑行业的所谓经验交流会，把“迫害好人”当成了工作。最有效的“转化经验”就是“超长时间不让睡觉”，让人精神崩溃还不见伤痕。

查到一份2014年山东省滨州市委610办公室的招聘简章，要求党员，28岁以下，大学本科及以上学历。招来的人把最精华的人生都耗在了邪恶的职业上，不可可悲？南京鼓楼区610主任程东晓就是以洗脑为生，一千十几年。他说：“在全世界，很少有一个国家像我们这样，从上到下建立了一个庞大反X教组织体系。”他还称他摸索出来的办法就是“封闭办班”。别的国家都没有这种强迫洗脑的职业化组织，还封闭式，显然程东晓自己从事的才是邪教的行当。

“610”的活动还触伸到社会的各个角落，甚至连小学生都不放过。2017年12月6日，山东省委610、

市委610、县委610伙同当地领导到莒县第三实验小学检查工作，想对小学生干什么？同时，中共在海外也从未停止骚扰。一份中共公安部和国安部2021年3月30日联合发布的关于“打法（打击法轮功）北美工作处”主任吴秀华的任命书，就是佐证。

“610”还定期搞全国范围的“专项打击活动”。2004年发起的“反X教警示教育”，“2010~2012年教育转化攻坚与巩固整体仗”，“2011年家庭拒绝X教承诺卡”，“2013~2015年对法轮功人员教育转化决战”，2017~2020年的“敲门行动”，2020年至今的“清零行动”等等，都是要挤压法轮功学员的生存空间，强行洗脑转化。

但是中共的迫害注定是失败的。前面提到的共产邪教徒程东晓也坦承给人洗脑并不成功，他说：“改

变信仰，改变灵魂，很难。”“这么多年的实际效果证明……严峻性不仅没有好转，而且更加严重了。”海外媒体大纪元近期获得了一份2021年1月26日辽宁省丹东市兴东街道的内部文件，称“我街道‘法轮功’未转化人员较多，压力较大，需要街道政法委认清面临的挑战”。

原美国国务院国际宗教自由大使山姆·布朗巴克（Sam Brownback）说：“中共向信仰开战，这是一场他们赢不了的战争。”“灵魂比政府强大。一个人的信念比企图压迫他们的人更坚强。”

迫害法轮功的系统机制仍然存在，迫害仍在继续。只有越来越多的人，包括迫害机制里的人，了解真相，才能帮助中国人、帮助法轮功学员结束这场摧毁道德根基的邪恶迫害。◇

任知府三年 离任只有半车书

文/辛弃名

1577年，李贽被朝廷任命为姚安知府，这一年，他已经51岁了。姚安地区在云南省，离内地很远，偏僻又贫穷。李贽不计较这些，带着妻子一起来到姚安。

当时，明朝政府的法令十分严苛，对百姓剥削非常严重。云南的地方官更是变本加厉，用非常残酷的刑罚来治理老百姓。当地少数民族很多，地方官这样做，激起了人民的不满，怨声四起。

李贽来到姚安后了解到这些情况，决定改变过去的办法。他减轻了税收，又把某些法令改简单了许多。遇到偷盗抢劫的事情，他也从实际情况出发，不轻易判罪。这样，当地百姓反倒都平安相处了。

更奇特的是，李贽办事的方法和别的官员们大不一样，手下人经常在衙门里找不到他，一问，才知道知府大人在佛寺里。原来，李贽做官不忘作学问，喜

欢跟有学问的和尚研究佛学。

手下人知道李贽的这个爱好，有事时索性就到寺里找他。李贽见他们来了，迅速地问明情况，果断地决定该怎么办。手下人听了都交头接耳地说：“这位知府大人就是有能力。对咱们不发脾气，办事又简单明了，从不拖泥带水。”下属人员都很敬重他。

李贽在姚安三年，离任的时候，装在车上的只有一些书和简单的行李。

那时候，民间流传着一句俗语：“三年清知府，十万雪花银。”清知府三年，还要搜刮十万银子呢，更甭说是贪知府了！贪污受贿在当时是公开的秘密。这么一比较，像李贽这样的官就太难得了。所以，李贽要离开姚安时，老百姓都夹道相送，路上人山人海，马车都走不动了。◇（事据《明史》）

江苏教师潘绪军出狱前十天 被迫害致死

文/明慧网通讯员

江苏省徐州市沛县善良教师、法轮功学员潘绪军先生，2015年5月19日被沛县公安局城镇派出所警察绑架，被沛县法院枉判五年半，劫入江苏省洪泽湖监狱迫害，冤狱期满的前十天，即2020年11月8日被迫害致死，终年55岁。

自1999年7月20日以来，潘绪军因坚持按真善忍原则做好人，遭中共人员骚扰、绑架、强制洗脑、二次非法判刑等迫害，历经毒打、长时间不让睡觉、野蛮灌食、开水烫脚、反背铐在车间货架上几小时、恐怖约束腰带（一种中共禁止炼法轮功的、专门制作的限制双手在腰部的皮制腰带）、掐脖子窒息等十余种酷刑折磨迫害。



潘绪军

潘绪军（潘序军），男，55岁，江苏省沛县沛城镇潘阁村人，大学本科毕业，原沛县初级中学英语教师，曾在沛县张寨中学任高中英语教师。1996年8月，潘绪军开始修炼法轮功（又称为法轮大法），按真善忍标准做好人，原来的慢性鼻炎、中耳炎、直肠炎康复，三十多年前动手术留下的右髋关节僵硬强

直，修炼法轮功后可以双盘一个多小时，堪称奇迹。

修大法后，潘家庭幸福、邻里和睦，邻居说：“怎么从来看不到你们家吵架？”在学校里，潘绪军经常早来晚走，尊重、善待每一位学生，义务为学生加班辅导，毫无怨言，义务为学生联系辅导用书，把书商给的回扣全部折算成学生用书，免费奖励给学习进步较快的学生。

学校、教育局和公安警察的迫害

1999年7月中共发动对法轮功的疯狂迫害后，修真向善的潘绪军经常被县公安局和沛城派出所警察等非法传唤、提审、骚扰、抄家、关押等，家人常常因潘绪军突然被带走（有时是晚上十点多）而提心吊胆。

在学校里，校长季传民逼迫潘绪军交出几本法轮功的书，逼他写不炼功的保证书，还停止了潘绪军的英语教学一年半（直到把潘绪军绑架到县看守所洗脑班）。期间要潘绪军正常上班却不安排任教，进行精神折磨；在多次教职工会议上类似文革批斗式的无理对待，侵犯了公民信仰自由和人格尊严；周日、节假日、寒暑假要呆在学校里，侵犯了公民的休息权；遇到上边敏感的日子还被非法软禁在校长室，整晚不让回家，由校政教处的主任胡玉军陪着，随意非法拘禁，剥夺人身自由。

2000年7月暑假里，潘绪军被非法软禁在学校里好多天。7月中旬的一天，季传民校长打电话给沛城派出所恶告，潘绪军被董立顶所长和警察张宗建非法传唤、关押在派出所留置室至次日中午十点才释放。

2001年2月初，就在陷害法轮功的“天安门自焚”伪案发生后不久，潘绪军就被县教育局（局长司

云诗)、学校(校长季传民)和沛城派出所(警察张宗建)从学校绑架到沛县看守所洗脑班。洗脑班的墙上竟然对外挂牌称“法制教育学习班”，其实是利用绑架、非法拘禁、暴力、谎言、强制洗脑等手段逼迫法轮功学员放弃信仰真善忍的黑监狱。

在沛县看守所里，潘绪军被非法长期关押、剥夺人身自由近一年之久，约10000元工资被县“610”非法扣押(单位被勒索每月要给“610”1500元)，均没有任何法律手续，涉嫌非法拘禁罪、侵占工资罪、敲诈勒索罪。潘绪军被禁止学法炼功，强行灌输诬蔑陷害法轮功的恶毒谎言，家人亲朋被动员来劝说放弃信仰自由和良心，进行精神折磨。

半年后，在国际舆论的压力下该洗脑班迁至湖屯(李集)乡政府大院内，潘绪军和另外五名法轮功学员被劫持在这里。他们被逼迫学习诬蔑诽谤法轮功的东西、挂诽谤法轮功的横幅、整理院内的花园的地种菜、学练太极拳等。

流离失所、绑架关押、枉判九年

2001年12月，潘绪军和另外两名法轮功学员曹后存、王新春从湖屯乡政府洗脑班走脱。沛县“610”悬赏20万，操控沛县公安局(原局长吕伟)、县城各单位抽调并胁迫几百人，耗费几十万百姓的纳税钱，在县城各路口、车站、旅馆、北京(非法截访)等地守候，非法抓捕几位对社会无任何危害的善良百姓。

2002年8月，已在外流离失所八个月的潘绪军被绑架，之后被劫持到蚌埠市火车站宾馆，在那里，被一恶人打得脸肿胀变形，第二天又被劫持到安徽固镇火车站宾馆，坐在地上被非法刑讯逼供，又被劫持到江苏丰县某宾馆，戴手铐坐地上非法审讯，几天后潘绪军被劫持到丰县看守所。潘绪军被禁止炼功、穿黄马甲、逼做奴工(编织一种水果筐的盖子)。期间李传忠(已死)、孔令华(国保大队负责人)非法提审潘绪军约两次。

2002年12月，潘绪军被从丰县看守所劫持到沛县看守所，被强制搜身、穿黄马甲，在监室被强制背监规、禁止炼功，到沛县看守所不久即被沛县检察院和公安局非法逮捕。

2003年7月，沛县法院在县电信局二楼会议室非

法开庭，公诉人不准潘绪军为法轮功辩护，非法剥夺公民辩护权。在正阳路原法院内，潘绪军被沛县法院枉判九年。

在江苏省洪泽湖监狱遭惨无人道折磨

2003年9月底，潘绪军被沛县看守所强加脚镣手铐第一次劫持到江苏省洪泽湖监狱，遭受了毒打、冬天用凉水灌脖子和棉鞋、不让睡觉、捂住嘴往鼻子里灌水、冷冻、开水烫脚、反背铐在车间货架上几个小时、恐怖约束腰带、掐脖子六、七次近乎窒息等酷刑折磨迫害。

2008年，沛县籍犯人张磊(住沛城东关)，在恶警姚东亚的指使下，对于不配合站队、报数的潘绪军用右手臂夹着他的脖子在地上拖了十几米，致使他几乎丧失生命。

2009年2月至5月，潘绪军绝食绝水一百天反迫害，要求监狱无罪释放。监狱不但不放人，反而对他开始了长达九个月的攻坚迫害，以迫使潘绪军放弃真善忍的做人原则，终未得逞。期间所施行的酷刑折磨包括：野蛮灌食、毒打致使脸部多次肿胀、嘴破流血、多次连续多天不让睡觉、叫多名犯人架着潘绪军在地上转着圈拖，用凉水泼身，甚至灭绝人性的把潘绪军按到地上捂住嘴往鼻子里灌水！

而此时潘绪军因长期绝食已瘦弱脱像、生命垂危。晚上轮流值班的犯人把生命垂危的潘绪军四肢绑在床上许多天，同时为了剥夺他的睡眠权利，用方便面调料抹他的嘴，用针管往他的鼻孔、眼睛里注水，用胶布撑开眼皮，用凉席上抽出的草棒捅他的鼻孔，用手按着潘绪军的头来回转动致使他颈椎伤残。

长期不间断的精神和肉体的折磨，使得潘绪军身体极度虚弱，生命垂危，浑身乏力，血压低至43(正常为80-120)。一段时间的记忆丧失，连当天的事也不记得，心脏跳动极弱，手捂胸口竟摸不到心跳。有一次拔草时轻轻弯腰就两眼一黑，失去知觉，过一会才缓过来。

在潘绪军绝食反迫害、生命垂危期间，医院监区甘院长两次给潘绪军测量心电图，未告诉检查结果。护士几次抽血检查，或者血量少，或者抽不到血。在宿迁市医院，强制给戴着手铐的潘绪军用某种仪器、

躺在床上检查身体，也未告诉检查结果。在监狱医院检查肝功能一次，也未告诉检查结果。监狱一方面极尽一切邪恶手段迫害法轮功学员，甚至迫害致残、致疯、致精神病、致死；另一方面，却又对法轮功学员的身体健康信息极为关心，似乎很矛盾。但是，这些年来被国际社会持续曝光的中共活摘法轮功学员器官牟利的滔天罪恶，不由得使人作以下联想：采集法轮功学员身体、器官方面的信息，以备摘卖人体器官之需！

潘绪军被迫害的九死一生，颈椎、腰椎、心脏伤残，于2010年11月回到家中。

坚持修心向善 再被枉判五年半、迫害致死

2014年秋天的一个下午，潘绪军骑车路过一个躺在大道边的男子身旁，一辆电动车倒在路边，车筐里有一顶奔丧事的白帽子，那人酒气很浓，头下还有血迹，看样子是在回家的路上，醉酒倒在路旁。潘绪军喊那人不醒，后在一位也是过路的四十岁左右的大姐的建议下，找到那人口袋里有手机，联系上了可能是那人的同事，叫来了救护车，直到那人被救护车拉走潘绪军才回家。

那位过路的好心的大姐对其他的路人说：“我没走，是给他作证的，他也是过路的，没想到现在还有这样的好人。”

2015年4月，沛城派出所至少六个警察，几次到潘绪军家骚扰，还到潘绪军妻子上班的地方骚扰。

4月13日晚上八、九点钟，东关社区警察张灿（女，20多岁）等五个警察，其中两人二十多岁，两人三、四十岁，年龄较大的人称梁所长，他们在楼梯口拦住潘绪军要求拍照、要手机号、要到家里去看看等无理要求，被潘绪军拒绝，并告诉他们：你们的到来给我的家人带来了害怕、给邻居们正常的生活带来了干扰和担心。僵持近一小时，他们才离开。

2015年5月4日下午两点多钟，沛县沛城派出所张灿等两、三个警察再次骚扰潘绪军和邻居，他们身穿警服，大声敲门，以走访为名进入居民家中，进行拍照、要户口本、查探邻居私人信息。

2015年5月19日晚，潘绪军回家时被蹲坑的警察绑架、抄家，非法关押在沛县看守所；潘绪军在被关押在沛县看守所期间，因坚持在监室炼功，被多名看守所警察用橡皮棍殴打，以致放风时，需要人抬着出去。

潘绪军2016年被沛县法院枉判五年半后，再次被劫入江苏省洪泽湖监狱迫害。潘绪军坚持信仰，拒绝“转化”，被迫害致死。

2020年11月8日，也就是潘绪军应该刑满释放前的十天，洪泽湖监狱方面通知潘绪军的家人去见潘绪军。当时潘绪军已经躺在太平间里，有狱医拿出潘绪军的器官让他的家人看，说是我们已经鉴定潘绪军得了“脑溢血”死亡。当时潘绪军的家人都不接受这一说法。后来监狱方面通过潘绪军所在县、镇、村的干部与潘绪军的家人“沟通协商”，其实就是威胁利诱，逼迫潘绪军的家人同意接受赔款私了，然后火化了潘绪军的遗体。◇



中共酷刑示意图：约束带捆绑



中共酷刑示意图：毒打

教宗预言：末日审判将近？

文/子定

教宗预言的作者叫玛拉基，他是爱尔兰地区的红衣主教。1139年，玛拉基被招往罗马面见教宗，而就在罗马的日子里，玛拉基竟然看到了异象，他看到了未来所有的教宗，总共只有112位，112位教宗之后就不存在教宗了，那个时候基督教所说的末日审判就要来临了，一切都结束了。

他用拉丁文写了112个短句，每一句对应一个教宗。在这个预言里，他并没有指出未来教宗的具体姓名，但是却准确地指出了当选教宗的特征。就是你在教宗当选前不知道是谁，教宗当选以后，甚至是他死以后你看这个预言，噢，竟然说的是他，还说得特别对。

玛拉基写下这个预言之后给了当时的教宗，因为太过神奇，并且预言了教宗只有112个，教廷觉得争议实在太大，不是都说千秋万代，怎么只有一百代，拿出来不太合适。于是就将这个预言封存在罗马教廷的机密室里。就这么过了400年，到了1595年，当时的教廷历史学家怀昂（Arnold de Wyon）发现了这个预言，并将它出版，公之于众。果不其然，引起轩然大波。

这个预言可以分为两部分，第一部分就是在1595年正式出版之前出现的74位教宗，每一个都预测得很准确。有人想了，在1595年出版的，是不是当时的人们附会之前教宗的经历，编造了这个预言。那我们就看看1595年之后出现的37位教宗。

比如有一个教宗叫亚历山大八世，他的预言是光荣的悔罪，这位亚历山大八世在圣Bruno日当选为教宗的，在基督教里，圣Bruno就是悔罪者的代名词，当选教宗很光荣，但是是在悔罪日当选的，正是光荣的悔罪。

有人可能好奇说教宗是怎么产生的呢？教宗也是选举产生的，由枢机主教投票产生教宗，以前有70人，现在有120位枢机主教，枢机主教就是所说的红

衣主教，他们穿红的衣服，而教宗是穿白衣服的。选举的时候所有的枢机主教被关在一个屋子里，直到产生教宗才能出来，现在的选举是在梵蒂冈的西斯汀教堂里举行。

再比如还有个教宗克雷芒十三世被预言为翁布里亚的玫瑰，翁布里亚是意大利的一个地区，这个教宗之前就做过翁布里亚地区的总督。

整个预言都是诸如此类，通过隐喻的方式来暗示教宗的特征，虽然整个教宗预言读起来比较隐晦，我觉得可信性还是很大的，因为他是按照时间顺序往下排的，112个人你都能对上号，这不是随便编造就能编出来的。

我觉得最准确、最有意思的是保禄二世，他对应的预言是De labore solis，字面意思是“太阳的工作”或者叫做太阳给他生命——“Of the labor (work/giving birth) of the sun”；但是很有意思的是，这个labor solis作为一个通用的拉丁词也表示“日食”。教宗保禄二世出生那天，1920年5月18日，在印度洋发生了日食。不仅如此，在他去世的那天，2005年4月8日，整个太平洋，中美洲，加勒比，纽西兰都发生了日偏食。

玛拉基预言了总共只有112位教宗，人类就会迎来末日审判，那么问题来了，现在的教宗是第几位，还有多久到末日审判呢？现在的教宗方济各正是这份榜单上的第112位，预言是“Petrus Romanus”，中文意思是罗马人伯多禄。方济各是阿根廷人，怎么就成了罗马人呢？方济各的父亲是意大利移民，所以他有意大利人血统，并且在预言产生的年代，还没有阿根廷这个国家，用罗马人称呼方济各我觉得合情合理。而伯多禄在英文中就是Peter。

其实很有意思，罗马教廷第一任教宗就是圣彼得，也翻译成圣伯多禄，而根据这个预言，最后一任教宗则是罗马人伯多禄，从伯多禄开始，到伯多禄结

束，真的是首尾呼应。而在整篇教宗预言的最后，还有这么一句话很重要：

In psecutione extrema S.R.E sedebit.

Petrus Romanus, qui pascet oves in multis tribulationibus:

quibus transactis ciuitas septicollis diruetur index tremendous indicabit populum

sum. Finis.

直译：在严重的迫害之中，罗马教廷坐着（什么也没干）。在许多苦难中，罗马人伯多禄牧羊。七山之城毁灭之后，令人敬畏的天主将审判他的子民。完结。

这段话很晦涩，首先S.R.E在拉丁文中指的是Holy Roman Church，神圣的罗马教廷。罗马人伯多禄就是所说的最后的教宗方济各。七山之城指的就是罗马城，可能的意思是指，人类最伟大的城市和文明。◇

不让钱伤害道义

文/茹芝

西汉古籍《淮南子·人间训》中有这样一个故事。

秦穆公派遣孟盟领兵去偷袭郑国，孟盟在周朝东部边境巧遇郑国商人弦高。弦高对他的伙伴蹇说道：“秦兵行军几千里，穿越了好几个诸侯的领地，其目的必定是偷袭郑国。他们以为郑国没有任何防备。如果我们今天告诉他们郑国早有防备，他们必定不敢再往前走了。”

于是弦高等人假装奉郑国之命，用十二头牛犒劳秦军。秦军孟盟等三位领兵元帅一看郑国派人来慰劳秦军，知道对方早有防备，于是领兵撤回秦国。

郑穆公见弦高立了大功，于是重赏弦高。弦高拒不受赏。他说：“秦军是受了我的欺骗才退兵的。如果我因为欺诈了别人而得到国家重赏，那就在败坏郑国的信誉。治国不讲信用，那就是败坏风气。因为赏一人而败坏国家风气，仁德道义之士不会用欺诈的手段换取重赏。”

弦高说完后就带领他的属下搬到东夷地区落户，从此再未返回郑国。

弦高以为，自己用的欺诈手法为郑国做了一件好

事，既不能提倡，更不能予以奖励。否则是倡导以欺诈获取利益，败坏国家的风俗。弦高深谋远虑，不让钱财伤害自己的道义。

明朝中叶，有个周秀才，平日为人方正耿直，家境贫穷，住在一间租来的房屋里。一天，他的妻子在灶台的方砖下发现了两个银元宝，非常高兴。周秀才却说：“这是不义之财，怎么能据为己有呢？”其后，他取笔在银子的面上写道：“如果是属于我的财，当明明白白地给我。”写完后，周秀才袖中揣着元宝走出家门，登上渡船，在船行到河中央后将元宝扔入水中，之后回家。

船夫亲见周秀才扔元宝，起了贪念，找到一个渔夫前去打捞。渔夫捞到后，偷偷地把元宝藏在别处，谎说没有捞到元宝。船夫不信，与渔夫大闹到官衙。太守施刑，两人吐露实情。渔夫在衙役的押解下拿来了元宝。太守见元宝上有字，就将之收到府库。当年秋天乡试，周秀才考中了举人。按照旧例，太守要设宴款待新举人，而且在每位举人面前都会摆上银子，令人惊讶的是，摆在周举人面前的两个银元宝，就是他扔的那两个，上面的字犹在。后来，周举人又考中了进士。◇

大清退位前夕的东北鼠疫

文/宗家秀

1910年秋，位于俄罗斯赤塔州俄中边境的达乌里亚小镇车站附近，中国人张万寿在那里经营一所小工棚，9月的一天，工棚内有七人突然发病死去。俄国当局得到消息后，立即烧毁了工棚及一切衣物用品，将三千多华工隔离在破旧的火车皮内。俄国没有通知清政府，而是强行将工人驱逐出境，将一万多名华工用火车运送到长春。



被驱逐的华工中，有两名从达乌里亚小镇坐火车过境到达中国的满洲里，下车后住在中国铁路界内二道街的张木铺。10月25日，这两名华工相继在店内发病身亡。同日，两名房客相继死亡。

1911的正月，吉林省榆树县大岭区大岭村的郭老十腊月末回家过年，突然发烧不止，于除夕夜咯血而死。村民将其尸体停放在家中，亲朋好友前去吊唁，数日内，32人得怪病，随即，全屯死了近百人，正月二十，怪病嘎然而止。

关于疫病的起因，清廷史料有如下记载，“上年

秋季俄商收买獭皮，该府所属地方素产旱獭，工人遂争往猎取，愈集愈多，九十月间疫乃发见。患者寒热咳嗽，头晕吐血，一二日间即不可治，日毙数人，甚至一二十人，势颇剧烈。后经俄医考究，谓旱獭时多病疫，工人不知择别，取皮食肉，以致吸受毒菌，辗转传播。”

旱獭一旦染病，会瞎眼、行动迟缓，此病传染性很强，同类的旱獭都要将其赶到洞外，有经验的猎人们是不会去碰染病的旱獭的。时俄国人钟爱紫貂皮毛制作的各类服饰，但紫貂一皮难求。俄国的官员和商人们便招募大量的中国民工去捕猎旱獭（俗名土拨鼠）来仿冒紫貂。1910年的哈尔滨紫貂皮市场上，旱獭产品达250万件。为利益而驱使的无良商贩蒙骗了无知的华工，导致了这场巨大的人祸。

“染疫病人，先发烧，次咳嗽，继以吐血，不数日即身死，死后皮肤呈紫红色。”此次疫病死亡率极高，达90%以上，传播速度极快，东三省总督锡良形容：“如水泻地，似火燎原。”传播路线以车站为据点，沿铁路线由北往南爆发式传播。“疫气蔓延，人心危惧”“死尸所在枕藉，形状尤极惨然”。

有学者研究，东北三省染疫达69个地区，疫死5000人以上的有3个地区，死4000人以上的有2个地区，3000人以上的有1个地区，疫死2000人以上的有2个地区，疫死1000人以上的有6个地区。哈尔滨当时全市人口约7万人，四个月时间，共疫死5693人，占人口总数的8.13%。1910年12月10日至1月6日，每天死亡人数都超过100人。长春死亡人数占总人口的1%。

《大公报》记载，“一家十口或半死于疫，一家数口或尽死于疫。子或朝痛其父之疫死，及暮并其子而疫死者有之；弟或朝痛其兄之疫死，及暮并其弟而

疫死者有之；妻或朝痛其夫之疫死，及暮并其妻而疫死者又有之。”

据统计，1910~1911东北鼠疫死亡人数达6万余名，仅东北地区死亡人数即达5万多名。而死者绝大多数是中国人，俄国死亡47人。

晚清政权当时已在风雨飘摇之中，对于突如其来的鼠疫，一开始的反应比较迟钝。直到两个月后，1910年12月下旬，外务部右丞施肇基推荐剑桥大学博士、马来西亚华侨、天津陆军军医学堂副监督伍连德先生为东三省防鼠疫总医官。

12月27日，伍连德通过对一名患者进行尸体解剖发现了鼠疫杆菌，从而确定了此次瘟疫是鼠疫。但当时的日本医学专家北里柴三郎博士在奉天解剖了3万只老鼠，并没有找到鼠疫杆菌。1911年1月，伍连德在哈尔滨建立了第一个鼠疫研究所，深入研究分析，得出了鼠疫杆菌的中间宿主是土拨鼠。

在伍连德等专家的建议下，清政府开始组建各级防疫体系、颁布防疫法规，采取了现代传染病防治手段：隔断交通，对患者进行隔离与检测，对疫区进行严格消毒，要求民众戴口罩和传隔离服，焚烧尸体，将警察功能纳入公共卫生防治体系。晚清各级政府伍连德的倡导下，建立了现代公共卫生防治体系的雏形。经过两个多月的努力，东北鼠疫逐渐得到了控制。

值得一提的是，晚清政府因国力衰竭而无法积极应对疫情，但自始至终毫不隐瞒疫情，而且积极寻求国际帮助，即便是当时对中国虎视眈眈的俄国与日本，清廷也并没有采取极端的一概拒绝的姿态，而是采取了较为开放的合作态度，这对疫情在短时间内得到控制起到了极大的帮助作用。当时著名报刊《盛京时报》《大公报》《申报》等都对疫情进行了及时追踪和报导，对死亡数字与疫情严重性都给予了真实披露。

1910年11月15日，由国际医生组成的“哈尔滨防疫会”成立，先后召开过八次工作会议，1911年2月28日，“中日防疫会”成立，也先后召开了八次工作会议。日本、俄国和法国的医生直接参与防疫工作。有的以身殉职，各国援华医疗人员死亡约20人左右，



东三省防鼠疫总医官伍连德博士

其中包括曾任防疫总医官的法国医生梅尼斯博士。

各国在经费上也纷纷慷慨解囊。英租界各行商筹洋50万元设立防疫医院，日本南满铁道会社捐助15万日元防疫款。

美国政府应清政府的邀请，派出了美国康乃尔大学毕业的史绍祺负责防疫工作，并组织防疫专家和医务人员参与防治工作。俄国当时欲借疫情之际谋东北主权，对此，美国国务卿诺克斯和助理国务卿威尔森均予以明确谴责和抵制，指出俄国不应侵犯中国主权。

1911年4月3日至28日，清廷在美国的大力帮助下，组织召开了“万国鼠疫研究会”，来自英美法日等11个国家的34位医学代表参加会议，大会形成的科研成果至今仍被视为人类医学科学的经典，此次会议被史家和学界称为在中国举行的最早的一次具有现代意义的国际学术会议。

美国在会议前期做了大量的准备工作。美国红十字会代表特朗博士和助手提格博士早在1911年2月份就于沈阳的实验室中解剖了25具鼠疫患者的尸体，获得了大量的实验数据，美国代表的艰辛工作为会议的召开提供了坚实的科研基础。“万国鼠疫研究会”的会议主题成果防疫报告是由美国专家起草的，并于1911年5月5日在马尼拉公开发表。对此，清政府曾通过美国公使转达了谢意。◇

研究：改善心理健康

正念和积极心理干预最有效

文/李少维编译

觉察练习 (mindfulness, 维基百科又译为正念) 是一种冥想练习, 帮助人们把注意力放在当下并排除杂念, 源自于东方佛、禅的冥想技巧, 是西方心理学家把佛禅理论抽出一部分, 在西方社会进行推广的一种形式。

随着全球瘟疫的大流行, 越来越多人开始出现心理问题。科学家预计到2030年, 精神问题将是导致疾病的最大元凶。虽然近年来科学家在心理健康方面进行了大量的研究, 可是人们对各种干预方法的疗效并不明确。

4月19日发表于《自然·人类行为》(Nature Human Behaviour) 期刊的一份研究, 对各种心理辅导方法的效果进行对比, 就如何改善人们心理健康提出见解, 是至今为止同类研究中规模最大的一次。

研究人员考察了包含5.3万名参与者、近四百二十项试验的数据。这些试验随机采用了多种心理干预方法帮助人们改善精神状况, 找到正向情绪、行为和思考模式。

主要研究者之一、南澳大利亚保健医学研究所 (SAHMRI) 的心理健康研究员阿格特伦 (Joep Van Agteren) 说: “在生命中经历压力大、面对很大不确定性的阶段, 积极改善心理健康对降低罹患精神和身体疾病的风险来说很重要。我们的研究显示, 很多方式都有助于改善心理健康, 人们应当积极尝试, 找到最适合自己的方式。”

研究显示, 在各种干预方法中, 有两种效果比较显著, 在所有的试验中都看到了积极的成果: 正念 (mindfulness) 练习, 和多成分积极心理干预 (multi-component PPIs)。在这些方法之间, 咨询师还可以搭配组合, 有针对性地定制治疗方案和行为

活动。

这里说的正念 (mindfulness) 是一种冥想练习, 帮助人们把注意力放在当下并排除杂念, 源自于东方佛、禅的冥想技巧, 是西方心理学家把佛禅理论抽出一部分, 在西方社会进行推广的一种形式。积极心理干预是另一种自主导向心理的技巧, 帮助人们树立积极的想法、认知和行为。

其它一些方法效果不如前面这两种明显, 但是也不错, 比如接纳与承诺疗法 (Acceptance and Commitment Therapy, ACT)、认知疗法, 或是启发怀旧的干预方法等。

研究者表示, 这些疗法对临床和非临床人群都有效, 都见到改善的效果。但是研究者着重提到, 这些方法需要时间的积累, 都不是短期即可见效的特效药。

“任何方法偶尔尝试一两次都不大见效,” 合作研究员雅西洛 (Matthew Iasiello) 说, “不管人们尝试哪种方法, 都要坚持至少几周或几个月, 才能看到切实的效果。”

研究总结说: “这项研究看不出练习的程度和效果之间简单的线性关系, 但是研究的确表明, 勤于练习能看到明显的变化。”

这份研究还提到, 这些心理干预方法可以由志愿者通过网络平台向人们提供帮助, 不一定需要与专业人员比如心理医生面对面地进行。◇

由管仲作歌的故事想到的

文/拂晓



大名鼎鼎的管仲，姬姓，管氏，名夷吾，是战国时期一位重要人物，周穆王之后，见多识广，满腹经纶。其父管庄是齐国的大夫，因家道中衰，青年时的管仲生活贫困，与好友鲍叔牙合伙做生意失败，为赡养老母服兵役期间临阵脱逃，数次仕途不果。后来管仲任齐桓公的宰相，功绩卓著，神迹颇多。三国时期诸葛亮就曾自比管仲、乐毅。

管仲对音律也很有造诣。下面是他作歌教人吟唱的两个小故事，展现出来的神奇经历。从中我们也许能体悟出中华五千年文明带给我们的更多启示。

故事一：鲁国的国君受齐国所迫把管仲置于槛车中送至齐国，槛车不紧不慢的行进在去齐国的路上，而此时的管仲却心里着急。因为他知道这一定是自己的好友、宰相鲍叔牙把自己推荐给了齐桓公，但是如果鲁国国君醒过味儿来反悔、派兵追杀可就麻烦了。

急中生智，管仲便对押送的役夫们说：“几位路途辛苦，我唱歌给你们听，你们跟着我所唱而应和，好不好？”众人连说好。于是管仲唱，役夫们和，歌声由低变高，节奏由慢到快，步伐也随着节奏加快，也都忘记了疲劳，很快来到齐国。不出管仲所料，鲁国反悔派兵追杀，但为时已晚。果然管仲被齐桓公任命为宰相。

故事二：燕国受到北戎离支国侵掠，抵挡不住，燕庄公向齐国求救。齐桓公经与相国管仲讨论后决定出兵相助，桓公亲自率师出征。在追剿戎兵战争中，有一次进军至一处山区（大致在今河北省东部遵化一带偏北，未详细核查），只见“顽山连路，怪石嵯峨，草木蒙茸，竹箐塞路”。

逢山开路，遇水搭桥，管仲下令引火烧山。火光通天，五日不绝。火熄之后，命凿山开道，以便车辆

行进。诸将陆续上报：山高险要，马车上山很费力。管仲告诉部下：戎兵的马驱驰活跃，惟有（用马驾驭的）战车可以制之。于是作歌两首，教军兵唱之。

《上山歌》：山崑崑兮路盘盘，木濯濯兮顽石如栏。云薄薄兮日生寒，我驱车兮上巉岏。风伯为驭兮俞儿操竿，如飞鸟兮生羽翰，跋彼山巅兮不为难。

《下山歌》：上山难兮下山易，轮如环兮蹄如坠。声辘辘兮人吐气，历几盘兮顷刻而平地。捣彼戎庐兮消烽燧，勒勋孤竹兮亿万世。

军兵们唱起歌来，你唱我和，轮转如飞。

桓公与管仲等人登上卑耳山顶，“观其上下之势”。桓公感叹道：今天我才知道原来歌乐可以激发人的潜力呀！管仲说：那年我在槛车之时，担心鲁国人追我，就是作了首歌，教押解我的军夫们唱，他们乐而忘倦，才加快了行程。桓公问：什么原因呢？管仲回答说：是凡“人劳其形者疲其神，悦其神者忘其形。”桓公领悟道：仲父对人的性情的洞彻，足见于此啊！

在古代有很多记载，描述过歌声、音乐的不同作用。上古时期，舜令人创作《大韶》乐舞，共九章。九章《大韶》演奏完之后，有凤凰前来朝拜、起舞，百兽也都跟着起舞。过了约两千年后，孔子欣赏了《大韶》乐舞。欣赏之后竟然心旷神怡，口不知味，整整三个月尝不出肉的滋味来，于是感叹道：“《大韶》之乐，尽善尽美！”韩信则用“四面楚歌”瓦解了项羽楚军。

我国古代的五音律，宫、商、角、徵、羽，配五行，在人体配五脏，五脏也有五行属性。管仲熟读经典，应该深知歌乐对人体的作用非同小可。

管仲针对劳累之人创作正面向上、脍炙人口、旋律优美、节奏明快的歌曲，人经口唱出，不再胡思乱想，精神贯一、振奋，五脏协调，气血顺畅，多人合唱则共鸣，效果强烈，疲惫之意消失，收到神奇效果。这就是正面信息起到的作用。

这使我想起了青少年时期老家农村盖房子砸夯的事。那时谁家盖房子的地基都是挖出深沟，然后填土一层一层的用石碾子砸。那石碾子用结实的绳子拴起来，绑上木桩用人把住掌握平衡，四至六个强壮的汉子每人抓住一根绳子头（或者木桩），一抻一抻的拉起（或抬起）很重的石碾子再砸下去。不断的砸不断的移动。一个人领唱，唱一句大家附和一句：“兄弟们嘎！”“哎嗨哟呵！”“拉（抬）起来哟！”“哎嗨哟呵！”等等。其调子简单好听，千篇一律，哪里都是这个调儿。

唱词是随口而出，内容不拘，随意想出，百般花样。这就是砸夯歌。谁家盖房子砸地基，老远的都听到了，小孩子们也愿意看热闹。

唱砸夯歌，其效果一是整齐，能够保证大家一齐使劲不浪费，节奏适中；二是歌调儿好听，大家爱唱喜欢附和，提劲儿，提精神，不觉得疲劳。歌词内容有趣也起作用。

歌乐的作用，恐怕不止于此，很可能使人体（或任何生命）的强壮指标发生变化，无论是唱者，还是闻者。好的歌曲、诗词都能起到正面作用。太多太多的例子难以计数。

古语有“近朱者赤 近墨者黑”。美好向上的事物能够使人回归神性，而腐朽、庸俗、低靡、颓废、醜陋、下流的糟粕则会毁坏人性的良知，使人堕落毁灭。例如，过去有昏庸的皇帝因迷恋低靡淫邪的音乐而葬送朝政的，有人听到这样的音乐就知道其国将亡。

中共红魔统治中华大地后，摧毁中华五千文明，其“战天斗地”或者流氓之音、邪恶妖舞充斥社会，把人带向了魔鬼一边，简直国已不国，人已非人。央视晚会醜陋百态，毒害几代中国人。

从管仲作歌的故事，我们可以体悟到中华五千文明的博大精深。而今天，在法轮大法光辉的普照下，我们看到了恢复神传文化的希望，那该是何等的美妙？◇

《梦溪笔谈》：

闻乐起舞的虞美人草

文/谭梦溪



清 錢維城《花卉冊》中的虞美人。

人常说花通灵性，那么草是否也像花一样有灵性呢？当今有一个叫巴格思特的美国科学家发现牛舌兰花像人一样有感情。一千多年前，沈括在《梦溪笔谈》里讲述了一个虞美人草闻乐起舞的动人故事。

一个叫桑景舒的高邮人（今扬州附近），天生就能识别各种各样的声音，尤其精通乐律。他能从百物所发出的声响中，推断出祸福。

他听说有一种虞美人草，一旦听到有人弹奏《虞美人曲》时，它的枝叶会随着乐曲舞动，而当它听到其它的曲子时，则毫无反应。桑景舒决定一试。他找到了这种草，为它演奏了一曲《虞美人曲》，草果然能随着音乐跳动，与传说的一样。

经过一番钻研，他发现《虞美人曲》的音律是吴音。于是，他就用吴地的音律作了另外一首曲子。当他为虞美人草弹奏这支曲子时，虞美人草居然照样翩翩起舞，于是他为此曲取名《虞美人操》。《虞美人

操》与《虞美人曲》的声调完全不一样，自始至终没有一个乐句相似，可虞美人草依然能随着乐曲舞动，桑景舒由此断定，这是由于它们的音律相同的缘故。

沈括称赞他“其知者臻妙如此”。景舒后来中了进士，位及州县官。当时《虞美人操》在江吴颇为盛行。人们也弄不懂它为什么是吴音。

【原文】高邮人桑景舒，性知音，听百物之声，悉能占其灾福，尤善乐律。旧传有《虞美人草》，闻人作《虞美人曲》，则枝叶皆动，他曲不然。景舒试之，诚如所传。乃详其曲声，曰：“皆吴音也。”他日取琴，试用吴音制一曲，对草鼓之，枝叶亦动，乃谓之《虞美人操》。其声调与《虞美人曲》全不相近，始末无一声相似者，而草辄应之，与《虞美人曲》无异者，律法同管也。其知者臻妙如此，景舒进士及第，终于州县官。今《虞美人操》盛行于江吴间，人亦莫知其如何为吴音。◇

美人鱼的传说

文/小宇

人们从童话故事、电影及留传下来的画作认识美人鱼。她们被形容是海洋的精灵，拥有美貌与智慧，像大海一样美丽，充满活力。又喜欢在皎洁的月色中出现，嬉戏于海浪和岩石之间。

美人鱼与人类相恋的传说、对人世间的生活和爱情向往，都是电影和小说离不开的幻想桥段。由于美人鱼不能过人类的生活，最终是要回到属于自己的海洋，相恋的结果大都是悲剧收场。

曾经有航海家把美人鱼写进自己的航海日记里；有自然史家把美人鱼写进自己的自然史的著作中，他们都仔细描绘出美人鱼的特征，她们头发的颜色，尾巴的样子，甚致怀抱婴儿时的神态等等。作者们都保证说记载全是真确，绝不是虚构和幻想。

有许多人都说曾见过美人鱼，流传的有关说法很多。有说她们有的一条尾，也有的两条尾巴；有的没有尾巴，像人一样长有双腿，但身上有鳞状的皮肤。在中国和北欧的神话故事中，还有关美人鱼男、女性别之说法，他们还懂人的语言！在一些传说中也有提到她们的性格，她们就像海洋气候般变化无常：无情、有诱惑、虚荣、美丽、残忍多种特性。

据说美人鱼能活九千多年，这个年岁对人类来说，可说是非常的长，但对于我们还未能探测到的宇宙和海洋，其广阔空间，那只不过是弹指之间的时间。那么美人鱼是真的存在的吗？

不同的国家有不同版本的传说，其中有这样的说法：印第安人本来住在亚洲一个寒冷而缺少食物的地方，后来由一个长着鱼尾巴的男人鱼引领，来到现在北美洲的国家。人鱼长有绿色的头发和色彩流动的胡须。他向印第安人歌唱那美好而富足的土地，引领他们穿越海洋，安全到达新家园后，便静静地消失在海洋中。

叙利亚人和腓力斯人(中东古国)也祭拜一种闪族人的美人鱼月亮神。叙利亚人称她Atargatis，腓

力斯人称她Derceto。一般认为，月亮带来潮起潮落，因此在古代的文学艺术作品中被当作神的化身。Atargatis是第一个被发现的有记载的人鱼。

不列颠群岛也有它们自己美人鱼神话中的美人。康沃尔人称美人鱼为欢乐少女，爱尔兰人称其为Merrows或Muirruhach。有些作品里叙述他们居住在海底下的干地，带着可以透过水不会溺毙的魔帽。女性都非常美丽，男子是红鼻子，大眼睛，绿色头发和牙齿，喜欢白兰地。另有作品称Merrow可以预示暴风雪的到来。

中国古代也有关于美人鱼的传说，有一条人鱼被渔夫捕到，好心的渔夫不忍加害，把他放回大海，人鱼非常感动，流下感激的泪水，泪水变成了美丽的珍珠。

在以色列的传说中，美人鱼的眼泪可以化作珠宝。据说，美人鱼在湖边或海边的小树林里散步的时候，碰到牧师，牧师指责她们是魔鬼，心灵变得脆弱无比的美人鱼，因为牧师的误解而流泪，泪水立刻变成绿宝石，据说这些地方现在还能找到绿宝石。

毫无疑问，最有名的美人鱼故事莫过于安徒生的童话了。根据它雕刻的美人鱼雕像跪立在丹麦首都哥本哈根，是一处世界闻名的风景点。◇



上天的安排都是最好的安排

文/何方

不论上天怎么安排，我都欣然接受，一切都是好事。我深信，每一件会发生在我身上的经历和事件，都将指向一个更加广大、完美的计划，远非我一时片刻所能想像。

上天会让某件事发生在你的身上，必定有祂的美意，而那个美意一定是“为了你好”。你之所以会觉得不好，那是因为你并不了解上天的整个计划，也无法以较长的视野来看眼前发生的事，所以才会去质疑上天为什么让我失败？让我受苦？让我破产？让我残障？为什么？这难道是为了我好？

在日本，有一个小女孩非常地自卑，因为她的声音很难听、很奇怪，天生沙哑，甚至怪到没有人愿意跟她做朋友，还常嘲笑她。她曾因此非常难过，觉得自己是个失败品，上天对她太不公平了！后来，她当了舞台剧的演员，才稍稍找回了点自尊。很巧地，当时日本有个漫画家叫藤子不二雄，他的漫画小叮当（哆啦A梦）非常受到欢迎，正准备将之拍成卡通片。偶然间，他听到了那女孩的声音，便找了她来试音，她好讶异！居然有人看上她那引以为耻的声音？这个女孩是谁？她，就是现在卡通片中那只机器猫——小叮当日语版的配音员！她那曾经让她自卑不已，让她交不到朋友的“怪音”，居然随着该部卡通传到世界各地，成为许多小朋友们争相模仿的“美音”。过去她所埋怨的，竟成为今日她所引以为荣的，总之，她再也不觉得自己是个失败的作品。

命运对许多人而言也许看起来像是一种诅咒，但它从来不是一个诅咒，它永远都是祝福。它们之所以看起来像是一种诅咒，那是因为我们的视野短浅，就像从钥匙孔来看世界，我们了解有限，我们无法看到整体，我们只看到眼前，我们无法看到未来。所以那个疑问才会不断升起，否则我们会觉得感激，我们会乐于接受。

我想起作家梅乐·雪恩（Merle Shain）说过的一句话，她说：“大多数的人总会为了某人或某事而伤心落泪，如果我们当时便能清楚状况，我们反而庆

幸自己的好运。”可不是吗？以电影“美丽人生”获得奥斯卡最佳男主角的罗贝多-贝里尼，在上台领奖致辞时说：“我感谢我的父母，他们给我最好的礼物是贫穷。”

聋哑的教育家海伦·凯勒也说：“我感谢上帝，为了我的残缺，为了克服残缺，我找到自己，以及我要做什么。”

所以，厄运并没有什么不好，不好的是我们看待它的方式。如果你能拉长时间去看，如果你能提高视野去看，没有什么遭遇是不好的，一切都是好的。残障是好的，灾难是好的，贫困是好的，破产也是好的。

希腊哲学家季诺，经常在雅典的市场里讲授他的哲学。开始时有点玩票性质，因为他有一艘货船，货船的收入使他衣食无缺，也使他反而更像个生意人。有一天，他的货船在暴风雨中沉没了。当不幸的消息传来时，在市场讲授哲学的季诺竟松了一口气。“命运之神啊，真是谢谢您！托您的福，今后我只能以哲学为职志，也只能靠此维生，别无他法。”季诺说：“您令我毫不犹豫地下定决心，真让我万分感激。”只剩哲学一途的季诺，后来成为著名的斯多葛哲学派的创始人。

是不是？就如同犹太法典所说的：“上天所做的任何事，都是为了最好的结果。”或许，上天的计划并不完全美好，其中也有疑云满天，难以理解的时候，但是只要有信心，你将发现一切都是为了最好的结果。

活到这个年纪，如果真要说学到什么，那就是学到对人生的境遇有信心。不论上天怎么安排，我都欣然接受，我深信，每一件会发生在我身上的经历和事件，都将指向一个更加广大、完美的计划，远非我一时片刻所能想像。

就像污泥对莲花而言，并不是诅咒，而是祝福；像茧对蝴蝶而言，并不是阻力，而是助力。是的，每一个困难和障碍，事实上都是一种隐藏的祝福，都是上天美意。◇

守住一颗纯洁的心

作者/清源

小镇上有个瓜摊，卖瓜的王老汉技艺出色；任何一个瓜，只要他托在手里掂一掂，就能一口报出瓜的重量，并且丝毫不差。

一天，附近寺院的方丈带着小和尚前来买瓜。面对他们挑拣出的几个香瓜，王老汉眯着眼睛说：“一共二斤六两。”小和尚不信，用秤一称，果真一两不差。

接下来，方丈又挑了一个香瓜。他告诉王老汉，若是王老汉再能估准那瓜，他便将随身带着的一锭银子送给王老汉，那锭银子，足有二两重。

王老汉爽快地答应了，他小心翼翼地托起瓜，掂了掂后沉思不语；过了好一会儿，在旁人的一再催促下，王老汉才咬着牙说是一斤三两。用秤一称，那瓜分明是一斤五两。

一锭银子，彻底扰乱了王老汉的心神，从而使他难以发挥出自己真正的水平来。

庄子曾讲过：一个博弈者用瓦盆作赌注，他的技

艺可以发挥得淋漓尽致；而他拿黄金作赌注，则大失水准。睿智的庄子，对此总结为“外重者内拙”。这也说明，一个人越是看重身外之物，也就越容易迷失自己的内心。

人心如水，只要一缕微风，就能吹皱平静的水面。更何况，这个灯红酒绿的世界到处都是诱惑，名车豪宅、金钱美女、名利地位，时常如风暴一般从心上掠过；一不当心，我们的内心便会翻江倒海，很难恢复原来澄澈、纯净、安宁的本性。

一千多年前，诸葛亮就在《诫子书》中如此写道：“非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”一个人，唯有安心于淡泊宁静的生活，唯有甘心于寂寞冷清的生活，才能抗拒得了滚滚红尘中的无尽诱惑，才能守得住自己的一颗心。

一颗纯洁的心，蕴藏着我们的性情与品质，也蕴藏着智慧与才华。唯有守住这颗心，我们才能认清真正的自己，才能最大限度地发挥自己的潜能，才能最终完成自己的心愿。◇

突破网络封锁

1. 破网IP索取信箱：freeget.ip@gmail.com 发一个电子邮件（标题不可空白），十分钟内收到回信，拿到几个IP。最好用海外邮箱。邮件可能会被当作垃圾邮件，请检查垃圾文件夹确定是否已收到邮件。

2. 破网软件索取信箱

使用海外信箱寄一封信（标题不可空白）到以下邮址约十分钟就可以收到下载点。索取自由门freeget.one@gmail.com

3. 下载“自由门”软件

<http://www.dongtaiwang.com/>

4. 下载“无界浏览”软件

<http://www.wujieliulan.com/>

