

新生

文摘

XinSheng.net | 2021年4月第40期

善良是上天赋予人的本性，也是生命中最美好的东西。一个安慰的眼神，可以让人满心的感动；一个微不足道的善举，可以令人开怀一整天，甚至终生难忘。善是一种美好而强大的力量，可以启迪人的心灵，从根本上改变人心。

新生文摘

2021年4月 第40期

目录

- 西方人对中华文明的仰慕赞叹.....3
- 中医妙手回春实证.....6
- 都江堰——运转了二千多年的水利工程.....7
- 诗境之美.....8
- 索尔仁尼琴饱经磨难的一生.....9
- 因如此荒诞理由 他们成为了“右派”.....11
- 先天不孕喜得子 坚持向善遭迫害.....13
- 故乡的冰凌花.....14
- 一句燃起生命信心的话.....15
- 里根——终结苏共起重要作用的人.....16
- 最纯真的童言 最震撼的承诺.....17
- 从小到大，我们排过的那些长长的队.....18
- 张学良称自己是“罪人中的罪魁”.....20
- 司马光与《训俭示康》.....21
- 影响人类历史进程的近五次大瘟疫.....22
- 微笑是人生一剂良方.....23
- 史前刻石.....24
- 我们处于宇宙的“中心”与“表面”？.....25
- 命运虽前定 行善积德可改变.....26
- 张道陵修道的神奇经历.....27
- 乐者，亦为药也.....28
- 瑞典87岁老人的养生之道.....29
- 背着希望上路.....31

西方人对中华文明的仰慕赞叹

文/林辉



中华文明是世界上最古老的文明之一。博大精深的中华文化，以其独特的魅力辉耀在五千年的历史长河中，让世人为之倾倒。而且，与其它古老的文明相比，中华文明是世上唯一的统一和连续的文明。当研究其它的古文明时，现代人一直不能解读他们祖先的文字，以致难以了解自己的文明之始末，而现代的中国人却能读懂几千年前的文字，了解中华祖先的文化。

庄子曰：“天地有大美而不言。”中华文化亦有大美。她美在对神佛的信仰上，美在对德行的推崇中，美在灵动的文字里，美在宏伟的建筑与精美的工艺中……当今天的中国人在中共几十年的洗脑下，用变异和扭曲的思维审视中华传统文化，将中华文化蕴涵的“大美”斥之为迷信和封建糟粕时，他们可曾知道，这个世界上有许许多多的西方人甚至名人是相当地仰慕中华文化的。在他们的眼中，古老的中华文明是那么的迷人，是那么的美好。

一个重视德行的富足国家

目前已知最早提到中国的西方典籍，是被罗马哲人西塞罗誉为“历史之父”的希罗多德创作于公元前5世纪的《历史》一书。希罗多德写道：“东方文化是一切文化和一切智慧的摇篮。”在该书的第四卷中，他更是以丰富的想像力，将中国定位于万里之遥

的“北风以外”。要知道，在希腊人的宗教信仰中，“北风以外的人”是被太阳神阿波罗所宠爱的民族。希罗多德对中国的定位，传递的是对这个遥远国度的敬意。

西方古典文献中对于中国的称谓，通常是“赛里斯(Seres)”、“秦奈”(Sinae)。公元1世纪的罗马地理学家庞蓬尼·麦拉赞誉道：“这是很公正的民族，他们把货物放在旷野中，购货的人，在卖主不在时来取货，这种经营方式是很著名的。”

4世纪的希腊史学家马尔塞林亦是不吝赞美之词：“赛里斯国疆域辽阔，沃原千里……物产也很丰富，有五谷杂粮、干鲜水果、牛羊牲畜，真是应有尽有，品繁而量众。”他更赞美中国人热爱和平，“赛里斯人完全不懂得进行战争和使用武器。赛里斯人最喜欢安静地修身养性，所以他们是最容易与之和睦相处的邻居。”“在他们那里，晴空万里，皓月明朗，气候温和宜人，即使刮风也不是凛冽的寒风，而是和煦的微风。”

1246年，一位名叫柏朗嘉宾的意大利传教士携带教宗的信来到了中国，见到了蒙古大汗。虽然大汗拒绝了教宗提出的停止向西方进攻的要求，但一路走来的柏朗嘉宾却对中国和中国人留下了深刻的印象。他

在回国后撰写的《蒙古史》中写道：“他们表现为通融之士和近乎人情。世界上人们所从事的各行行业中，再也找不到比他们更为娴熟的精工良匠了。他们的国土盛产小麦、果酒、丝绸和人类的本性所需要的一切。”

而在著名的《马可·波罗游记》中，马可·波罗以热情洋溢的语言，描述了忽必烈统治下的元朝无穷无尽的财富、庞大的商业城市、极好的交通设施，以及华丽的宫殿建筑，对中国的著名城市，像大都、扬州、苏州、杭州等，都作了详细的介绍，称颂中国的富庶和文明。

该书出版后，激起了欧洲人对中国文明的向往。越来越多的欧洲贵族以拥有中国的物品为荣，中国瓷器和丝绸成为不可或缺的奢侈品。法国和德国等地相继出现了丝绸、造纸和陶瓷生产中心。德国的古登堡则在1454年根据从朝鲜传过来的活字印刷术发明了印刷机，为欧洲信息传播带来了一次彻底的革命。中华文化不仅影响着欧洲人的生活，也开始影响欧洲的现代化进程。

明朝万历年间在中国传教的耶稣会传教士利玛窦，在他那本闻名西方的《利玛窦中国札记》中盛赞道：“中国的伟大乃是举世无双的”，“中国不仅是一个王国，中国其实就是一个世界。”他感叹“柏拉图在《理想国》中作为理论叙述的理想，在中国已被付诸实践”。“凡是人们为了维持生存和幸福所需要的东西，在这个国家都有丰富的出产。”

中国人可以是欧洲人的楷模

对于中华文化，利玛窦说，“中国这个古老的帝国以普遍讲究温文有礼而知名于世，这是他们最为重视的五大美德之一，他们的著作中有着详尽的论述。对于他们来说，办事要体谅、尊重和恭敬别人，这构成温文有礼的基础。”

与利玛窦有着近似印象的、在中国生活了22年的葡萄牙传教士曾德昭，在《大中国志》中写道：“这个国家幅员辽阔，它的境内有供人类生活的必需用品及各种美好的东西，它不仅用不着向别的国家乞讨，反而还有剩余满足邻近和遥远国家的需求。”“中国人重视道德，更尊重实践德行的人。他们爽快地赞颂

邻国的任何德行，勇敢地承认自己的不足。对于一个才能超越他人的民族而言，这种谦逊态度真值得称羨。”

另一位西班牙传教士弗朗西斯科·奥瓦列斯在《南明行纪》中，同样谈到了中国人的谦和、吏治的清廉和国家的稳定，言语之中不时流露出对中国历史悠久、文明先进、制度优越、社会繁荣的仰慕。

“他们的身体以及他们的头脑，可以说是欧洲人的楷模。他们的种种德行，可以当作基督教国家的优秀榜样。”

还有1640年来华并生活了数十年的葡萄牙传教士安文思，在《中国新史》（原名《中国十二绝》）中，向西方人展示了一幅明朝末期、清朝前期中国的全景式图案。从中国的名称、地理位置、历史、语言、风俗，到中国的物质生活、矿产、航运、船舶乃至政治制度、国家结构等，无不娓娓道来。

在安文思看来，中国处处是优点：中国的版图极其广大，中国的历史非常悠久，中国的语言文字优美，中国的典籍丰富，中国人有礼貌也有教养，中国水运便捷、公共工程完善，中国工艺制造精美，中国物产丰富，中国圣人孔子影响巨大，中国政治发达、君主伟大，北京之建筑相当宏伟。

他甚至还断言，中国语言比希腊、拉丁等欧洲语言都容易学习，因为她既“符合理性，又符合经验”。

清朝的政治体制和皇帝也赢得了安文思的赞美。他注意到，中国的帝王都要遵循孔子的教诲，要具有九德，即要自我约束，做臣民的榜样；尊敬和关怀有学识和德行的人，常和他们交谈；友爱家族成员；礼遇非皇室血统的尊贵之人；重视臣属大臣；爱护百姓；招请各类工匠，促进生产；优待外国使臣等。

对儒家的推崇

与明朝之前的外国人不同的是，明清时期欧洲传教士在中国传教期间，开始系统和有目的地记录中国，并对之进行深入的研究。同时，他们还将中国的文化、哲学历史介绍到欧洲。除了他们自己写的报告、游记向欧洲介绍中国历史、文化、语言、政治等

外，他们还翻译、编撰了中华经典。

比如1687年，在巴黎出版了由恩理格等几位传教士共同编撰的《中国哲学家孔子》一书，书中包括《大学》、《中庸》、《论语》的译文以及带有孔子像的《孔子传》，孔子第一次被介绍到了欧洲。此后，儒家经典《易经》、《尚书》、《礼记》等也先后被翻译成拉丁文和法文，在欧洲知识界和上层社会广泛流传。

此外，1735年，在巴黎还出版了被誉为中国百科全书的《中华帝国志》四卷本，第一卷记述各省地理和历朝编年史；第二卷介绍政治、经济、经典和教育；第三卷介绍宗教、道德、医药、博物等；第四卷是对满、蒙、西藏、朝鲜的研究。该书对于中华文化在欧洲的传播起到了非常重要的作用。

17世纪末的大哲学家莱布尼茨，曾将中国知识在欧洲的传播称为“当代最大的事件”，而上述书籍让18世纪的欧洲启蒙学者了解了东方古老的文明，并使之成为他们汲取精神力量的重要来源，成为启蒙思想家笔下“藉以鞭挞旧欧洲的‘巨杖’”。这些启蒙思想家尤其推崇儒家学说，推崇宋儒理学将“道”视为“天地之举、万物之源”的理念。

在这些启蒙思想家中，法国的伏尔泰和魁奈都对中国的赞叹不已。伏尔泰在其著名的著作《风俗论》中，无前例地将中国历史作为世界历史的开篇。在他的心目中，中国儒教是“理性宗教”的楷模，中国的“理”或者所谓的天，既是“万物的本源”，也是中国“立国的古老”和文明“完美”的原因。他称中国人“是在所有的人中最有理性的人”，并十分推崇孔子，还在书房里挂孔子画像。

法国另一位启蒙思想家、哲学家狄德罗与伏尔泰相呼应。他在《百科全书》中“中国”条目下，介绍了自古代至明末的中国哲学，认为其基本概念是“理性”，认为儒教“只需以‘理性’或‘真理’便可以治国平天下”。

伏尔泰对中国的政治体制也大加赞赏：“我们对于中国人的优点，即使不至于五体投地，但最少可以承认他们帝国的组织是世界上前所未见最好的。”

而莱布尼茨的国家观是建立一个具有仁爱、正义、毅力和丰富知识的开明君主治理下的统一国家，他将清朝的康熙大帝作为这一开明统治的表率。哲学家霍尔巴赫则主张以德治国，他公开宣布“欧洲政府必须以中国为模范”。

为何中国人对传统文化妄自菲薄？

尽管西方工业革命后，工业文明搅乱了中华文明前进的步伐，尤其在信奉西来幽灵马列主义的中共1949年窃国后，中国更是被迫走上了一条与中国传统社会截然不同的道路，让西方人对中国有了不同的观感，但如同中国人一样，西方人同样没有意识到，正是因为有中共幽灵附着在中国大地上，才导致中国、中国人发生了巨大的变化。

早前有分析已指出，马列主义与中国传统文化是完全不相容的，因此对于视自己为马列子孙的中共而言，其首要目的就是要全力消灭中国灿烂的文化，打弯承载着播散传统文化的使命的知识分子的脊梁，并不遗余力地向中国人灌输马列主义。于是，中共在夺取政权后，一方面通过一次次运动消灭传统文化和承载传统文化的精英，一方面全方位通过媒体、教育等强行向人们灌输马列主义，灌输中国传统文化是落后的、腐朽的，唯有中共的党文化才是“最先进的、最文明的”。

在此强制洗脑教育下，中国人忘却了自己祖先曾拥有的辉煌，忘却了我们曾经傲视世界的文明，忘却了欧洲人对中华文化的仰慕，而与传统文化渐行渐远，甚至达到了完全不知道中华文化真正内涵的地步，进而对自己的文化、祖宗妄自菲薄。

而没有了信仰、没有了道德约束的中国人开始无限度地放纵自己，社会道德也在一日千里地下滑，毋庸置疑，今日中国所有的乱象都与此有关。这样的中国、这样的中国人也成为了世界鄙夷的对象，这样的反差怎能不让人心痛！

显然，中国、中国人若想再次成为世界钦羡的对象，当务之急是彻底抛弃中共，并找回失落的文明，让中国再次成为一个信仰神佛、重视德行的国度。
(摘自大纪元网站，稍有修改)◇

中医妙手回春实证

文/桂淑一

《黄帝内经·素问·征四失论》指出“夫经脉十二，络脉三百六十五，此皆人之所明知，工之所循用也。”这话揭露了中华古人对人体的认识水准，是现代的实证科学望尘莫及的。下面举几个中医大夫依循经络气血的医理治病的例子，来看看他们“实证”的效果，略窥一下中医的科学水准。

华佗是三国时代家喻户晓的神医，他也非常擅长针术。魏太祖曹操苦于头风，每一发作，心乱目眩，他听说华佗医术高明，就召来华佗为他治病。华佗常随侍在左右，曹操头风发作时，华佗就帮他治疗，华佗取鬲穴（膈俞穴）下针，曹操的头风随手而愈，解症仅在瞬间。华佗下针以简驭繁就能治病，可见他对穴道了解透彻，取穴治病若庖丁解牛，臻于化境！

隋末唐初许州扶沟人甄权，被当时人称为天下名医第一。甄权因为要医治母亲的病，和弟弟一同立志研究医术，成了名医，活到一百零三岁。他的针灸医术非常高明，著有《脉经》、《针方》、《明堂》等针灸用图传于世。有关甄权高明的针灸医术，可以从《旧唐书》记载的一件医案窥见一斑。当时鲁州刺史库狄崱因为风湿关节炎没办法拉弓射箭，非常苦恼，请甄权诊治。甄权让刺史向着习射的箭靶短墙站立，搭箭矢做出射箭的姿势，甄权在后方往他的肩膀下针，一进肩俞，甄权说：“可以射了。”果然如他的话，一针就灵了。

唐代时，唐高宗也亲自“出头”体验过高明的针灸医术。高宗苦于风眩，头晕闷塞而且目不能视，召来官中侍医秦鸣鹤为他诊治。秦鸣鹤诊察后说，是风毒上攻，只要刺头部出少许血就可以痊愈。帘后的皇后生气怒道：“当斩！竟然要在天子头上动针，天子的头岂是出血的地方！”

秦鸣鹤叩头请求饶恕。高宗道：“医人议病，按

理不加罪。而且朕的头沉闷沉重难受极了，已经快不能忍了，出血未必不佳。朕已经决定了，就让侍医为朕刺头。”

侍医秦鸣鹤快速以针刺高宗头上的百会及脑户穴道，让其出了一点血。高宗高兴地说：“朕的眼睛能看了！”这时皇后自帘中顶礼谢侍医，并说“此天赐我师”。皇后本不相信下针能治病，这一下变成非常佩服，亲眼见证，学到了一课。

这就是中国传统医学中的脉络和针刺治疗疾病的实证。中医的效果透过医治病患当然是可以实证的，只是它的医理根源是超现实的，高于这个时空，也是天人合一的一例。

传统中国从远古的黄帝时代，就传下了经脉的医学理论，人体、五脏六腑中有主要的经脉和络脉循行，合称“经络”。人体中包含五脏六腑的经脉十二，络脉三百六十五条，中医大夫对这些经络不仅早就画出了经络图，而且还“度量”了经脉的循行人体的速度。经脉的循环周身，和地球自转有异曲同工之妙，是中华“天人合一”哲学的又一个奥妙发现。

◇



都江堰——运转了二千多年的水利工程

文/允嘉徽



战国时代秦国的蜀堰，后人称都江堰，建成于纪元前，一直运转至今，是当今世界年代久远、惟一留存的以无坝引水为特征的宏大水利工程，至今已经运转了二千多年！这个水利工程证实了它高超的科学实践与成就，彰显了神传文化的科学伟绩，在2000年列入世界文化遗产之一。

都江堰坐落在四川成都都江堰市（原为灌县）境内、成都平原西部大河——岷江上游。岷江是长江上游的大支流，还曾经被判定为长江的上游主干道，水量很大。秦昭襄王时，流经成都平原西南的大江带来洪涝，秦国蜀郡太守李冰与儿子主持治江的水利工程，时在公元前三世纪中（约公元前256年—前251年）。

历史上都江堰有“都安大堰”、“湔堰”、“湔棚”、“金堤”等等的名称，宋代才称都江堰。“湔”是指湔水，它是岷江支流，湔水出了玉垒山后即入岷江。《水经注·江水》记载蜀郡太守李冰：“壅江作棚，棚有左右口，谓之湔（音同间）棚。”棚是堵水灌溉用的土堤大堰。

太守李冰为整治洪水，在江中作大堰，并在附近凿穿了河道边上玉垒山脚，分出离堆来，让江水分流穿过玉垒山和离堆间的人工缺口（今称宝瓶口）进入人工渠道，整治了河水泛滥的水害。大堰有左右两口，一边是主干水口，一边是分水口，可随着水势高低调节分水入渠。李冰以人工开辟水渠，渠上行舟畅

通无阻；江渠同时兼具水运和灌溉功能。

太史公《史记》就这样记载李冰所建的大堰：“凿离碓（堆），辟沫水之害，穿二江成都之中。此渠皆可行舟，有余则用溉浸，百姓飧其利。至于所过，往往引其水益用溉田畴之渠，以万亿计，然莫足数也。”

《元史·河渠志》说：“江水出蜀西南徼外，东至于岷山，而禹导之。秦昭王时，蜀太守李冰凿离堆，分其江以灌川蜀，民用以饶。”

李冰的大堰水利工程的整体规划设计不仅局限在防洪，而是全盘的规划，把当时人民长住久安的防洪、交通运输和农耕水利都涵盖进去了，兼顾人民生活食衣住行的方方面面，发挥了利用厚生的广大功效，扭转了蜀地贫瘠的故貌，让蜀地成了“天国之府”的民生乐土。

《汉书·地理志》称蜀郡受惠于大堰，“民食稻鱼，无凶年忧，俗不愁苦”。《宋会要辑稿》说李冰都江堰工程大兴水利彻底改变了贫瘠的蜀地，开拓了右蜀腹地，“养民之利”莫过于此。

《水经注》说诸葛亮北征时，认识到李冰建造的大堰是当地农业之本，国富的资源，因此征用民丁一千二百人保护大堰，并设有专门管理的堰官。到清代雍正朝时，都江堰灌溉农地有九县76.53万亩（折合今5.1万平方公里）。

现在看都江堰的主体工程有堰首和水网两大系统，堰首包括分流入渠的宝瓶口、分水的鱼嘴（古称象鼻）和溢洪排沙的飞沙堰等三大主体工程，此外还有堤防和一些附属建筑。建造在江中的“鱼嘴”因形而得名，它具有将岷江水分向两江流的作用，历代也随着需水量改变鱼嘴的位置；离堆和玉垒山间的灌溉渠入口“宝瓶口”前窄后宽，发挥节制入渠水流量的功能，保护灌溉腹地免于水患。

从战国时代初建直到清朝，历代都有修整都江堰的工事工程。目前在纪念李冰父子的二王庙的一面墙上，还写着“深淘滩，低作堰”，这六字被称为治都江堰的“三字经”，与“水则”为后世提供了永续使用的指引。

“深淘滩，低作堰”是大堰调节水量的要则，当灌溉水不足时，就筑大堰壅堵导引江水流入灌溉分渠，春正月水低则役工浚治积沙。元代修建大堰的堰体都是外石内铁，并用桐子油和上石灰、杂麻丝等物捣熟以防止罅漏。（见《元史·河渠志》）。江中水量多时，还用一种辅助堵水的工具“杓槎”，放置江面用来调节入灌溉水渠的水流量。杓槎是以数根圆木为骨架，外面包覆竹席，内灌泥沙。

“水则”则是管理分水量的依据，是目测需用水高的标记，画在分流的宝瓶口边台上。从战国时代以

后，人口越多，需要灌溉的用水越来越多，所以标准“水则”也随需而变换。灌溉渠的水位低于标准“水则”时就作大堰从外江多拦截一些水流过来。

历代的修缮都是在最初建造者的远大宏观的设计理则和坚固的工程基础上接力完成的，让都江堰持续嘉惠世世代代的中华子民。都江堰市是汶川大地震受创最严重的灾区之一，而都江堰大体安然无恙，更是卓越的中华科学史的一个活见证。

俯瞰历史，都江堰经历二千多年日升日落的流转，未曾在潮起潮落中淹没，日日涤荡着生民的身心，造福生民的生命。太守李冰不塞不堰岷江东流水，不破坏大自然的生命系统，他就是以顺势利导的科学工程，活用了江水嘉惠了广大的中华儿女，这是中华文化中顺应自然、长久共生的生命哲学，是天人合一的智慧展现。◇

诗境之美

文/林雨

一首好诗，一首好词，就是一个故事、一首歌、一幅画。或是荡气回肠、或是清静幽雅、或是充满禅意。作为最美的语言形式，诗词的美真的美不胜收。

唐朝大诗人有首《鸟鸣涧》，“人闲桂花落，夜静春山空。月出惊山鸟，时鸣春涧中。”寥寥数语，一幅优美的图画呈现在我们的眼前。王维给我们展现的并非一幅不动的图画，而是一个故事，一个境界。

“人闲桂花落”，人闲之时，心就应该静下来了；此闲并非仅仅是手中的活干完了，而是心闲，才是真的清闲；一动一静方显世间，一动衬静心更净，清静之心，才会禅意十足。开首五字，已将诗境之美显漏无疑。

“夜静春山空”，在修炼界有“佛家崇尚空；道家崇尚无”，王维作为一个信佛之人，所谓夜静，岂

不知是心静，一切皆空，心中无尘无碍方为真空。

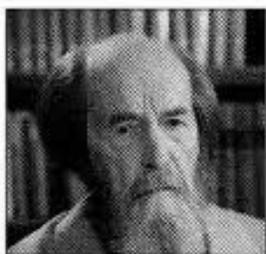
“月出惊山鸟，时鸣春涧中”，如果一味的静，就成了死寂。当月亮爬上枝头，照亮黑夜时，却惊动了山林之鸟。一两声鸟鸣，更加衬托出夜之幽静。

只有心中纯净之人，才会真正体会诗境之美。清凉世界，所谓佛家的空，并非什么也不想也不做，而是什么都放得下、看得开。不为俗世所累，自有自己的境界。王维的境界是什么，一首诗就表露无遗。

或许神仙世界就是这么美、这么净。作为神传文化的诗词，或许就是记录神的境界而生的吧。

那么王维的那首诗词是否也成就了一个自己的清凉世界？诗境之美，神界之美，非人类语言所能表达。正如陶渊明所言“此中有真意，欲辨已忘言”。◇

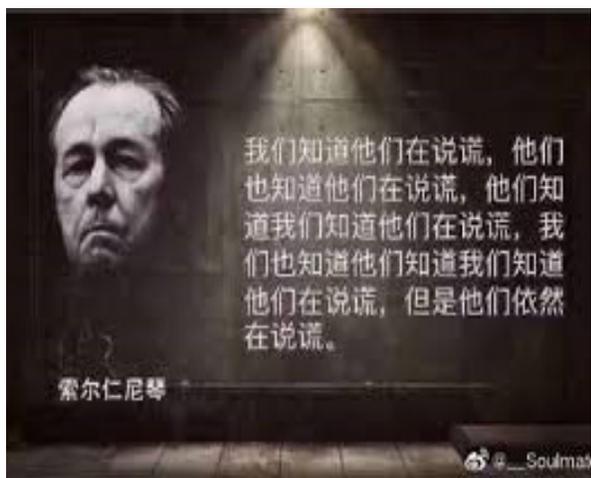
索尔仁尼琴饱经磨难的一生



“一句真话比整个世界的分量还重。”

——亚历山大·索尔仁尼琴

亚历山大·伊萨耶维奇·索尔仁尼琴（俄语：Александр Исаевич Солженицын，拉丁语：Aleksandr Isayevich Solzhenitsyn；1918年12月11日—2008年8月3日），前苏联—俄罗斯的杰出作家，前苏联时期著名的持不同政见者，诺贝尔文学奖获得者，俄罗斯科学院院士。他在文学、语言学等许多领域有较大成就。



索尔仁尼琴是个遗腹子，于1918年12月11日生于北高加索的基斯洛沃茨克市。父亲曾在沙俄军队中供职，战死在德国；母亲是中学教员。1924年，随寡母迁居到顿河上的罗斯托夫市，读完了中学，考入罗斯

托夫大学的数学物理系，1941年以优异成绩毕业。与此同时，作为莫斯科大学的函授生，他在攻读文学方面取得了优异的成绩。

卫国战争时期，他应征入伍，当过炮兵连长，并因作战有功，两次获得勋章，后升至大尉军衔。1945年2月，他在东普鲁士的前线被捕，按他本人的说法，是因为在与友人通信中“批评斯大林”而被捕的。内务人民委员部以“进行反苏宣传和阴谋建立反苏组织”的罪名判处他8年劳改。刑满后被流放到哈萨克斯坦。

1956年解除流放，1957年，当局终于宣布他“无犯罪事实”。此后，他定居于梁赞市，在一所中学里任数学教员。在担任教学工作的同时，他从事文学创作。他的作品又被称为“集中营文学”。

1962年11月，经赫鲁晓夫亲自批准，《新世界》杂志发表了索尔仁尼琴描写劳改营生活的中篇小说《伊万·杰尼索维奇的一天》。著名诗人、《新世界》杂志主编特瓦尔多夫斯基为这篇小说写了“代序”，说它“意味着一个新的、独特的并且是完全成熟的巨匠进入了我们的文坛……它说明在我们今天的现实生活中，没有什么领域或现象不能给予真实的描写”。赫鲁晓夫也夸奖这部小说是“从党的立场反映

了那些年代真实情况的作品”。小说即刻轰动了整个前苏联，在文艺界产生了前所未有的影响。

索尔仁尼琴也于1963年连续发表了3部这类主题的中短篇小说：《克列切托夫卡车站事件》《马特辽娜一家》《为了事业的利益》。1963年，他加入苏联作协。

随着政治形势的变化，《伊万·杰尼索维奇的一天》从1965年3月开始又受到公开批判。可想而知，旨在暴露斯大林时代阴暗面的长篇小说《癌症楼》（1963—1967）和描写政治特别收容所的《第一圈》（1969）已没有可能在苏联国内问世了，它们同索尔仁尼琴此后的其他作品都是在国外出版的，且引起巨大的反响。

1967年5月，第四次苏联作家代表大会前夕，索尔仁尼琴给大会写了一封公开信，要求“取消对文艺创作的一切公开和秘密的检查制度”，遭到当局指责。1968年，长篇小说《癌症楼》和《第一圈》在西欧发表。1969年11月，索尔仁尼琴被前苏联作家协会开除会籍。

1970年，瑞典皇家学院“因为他在追求俄罗斯文学不可或缺的传统时所具有的道义力量”授予索尔仁尼琴诺贝尔文学奖金。当时，前苏联官方认为这是“冷战性质的政治挑衅”。自然，索尔仁尼琴没有前去领奖。

1971年，德、法两国同时出版他的长篇小说《1914年8月》。1973年12月，以揭露十月革命以来“非人的残暴统治”为主旨的《古拉格群岛》第一卷也在巴黎出版，这是一部自传兼特写性的3卷本长篇小说，披露了从1918年到1956年间苏联监狱与劳改营的内幕。

1974年2月12日，苏联最高苏维埃主席团宣布剥夺其苏联国籍，把他驱逐出境。同年10月，美国参议院授予他“美国荣誉公民”称号。他先到西德，后移居瑞士，并前往斯德哥尔摩领取了4年后补发的诺贝尔文学奖状。

1976年他迁往美国。1978年6月8日他在美国哈佛大学发表演讲时，因批评西方社会的实利主义和自由主义，引起一场争论；流亡期间，他还不断指责西方社会的道德堕落。在此期间他在西方出版的作品，

还有《古拉格群岛》、《牛犊顶橡树》和《1916年10月》、《1917年3月》等。巨著《古拉格群岛》由作者的个人经历，上百人的回忆、报告、书信，以及苏联官方和西方的资料组成，分七大部分叙述1918—1956年，特别是斯大林执政期间，苏联各地关押迫害数百万人的（由于是不同时期，分批处决，具体数字难以统计）集中营的情况，书中描述的情况令人发指。《牛犊顶橡树》是一部关于苏联国内“文学生活的特写”，其中讲到自己作品的遭遇。另两部均为长篇小说，与《1914年8月》组成三部曲，主张“以农业和手工业为基础”恢复“古老的俄罗斯生活方式”。

1989年，苏联作协书记处接受《新世界》杂志社和苏联作家出版社的倡议，撤消作协书记处于1969年11月5日批准的把索尔仁尼琴开除出苏联作协的“不公正的、与社会主义民主原则相抵触的决定”，同时委托当选为苏联人民代表的作家们向最高苏维埃提出撤消最高苏维埃主席团1974年2月12日的命令。

1991年，苏联宣告解体。1994年，经俄罗斯总统叶利钦邀请回归俄罗斯。他的作品得以正式出版。1997年索尔仁尼琴当选为俄罗斯科学院院士。他认同普京的许多执政理念。

2007年俄罗斯国庆节那天，索尔仁尼琴获得2006年度俄罗斯人文领域最高成就奖俄罗斯国家奖。在获得诺贝尔文学奖37年之后，索尔仁尼琴终于在自己的祖国获得了肯定。“全世界成百上千万人把亚历山大·索尔仁尼琴的名字和创作与俄罗斯本身的命运联系在一起。他的科学研究和杰出的文学著作，事实上是他全部的生命，都献给了祖国”，普京在颁奖典礼上说。

2008年8月3日，索尔仁尼琴在莫斯科的家中逝世，享年89岁。有人说“索尔仁尼琴是上一代作家中最后一位代表良知的作家”，他代表了俄罗斯的良好，而他的一生饱经磨难，却足以烛照未来。

索尔仁尼琴名言：生命最长久的人并不是活得时间最多的人。对一个国家来说，有一个伟大的作家就等于有了另外一个政府。一句真话比整个世界的分量还重。苦难有多深，人类的荣耀就有多高远。人民的精神生活比疆土的广阔更重要，甚至比经济繁荣的程度更重要。民族的伟大在于其内部发展的高度，而不在其外在发展的高度。◇

因如此荒诞理由 他们成为了“右派”

文/林辉

上个世纪五十年代，苏联的斯大林去世后，继任的赫鲁晓夫于1956年初做了《关于个人崇拜及其后果》报告，内称斯大林是暴君、独裁者，进而掀起了揭发、批判斯大林的运动。苏联对于斯大林的批判引起了东欧国家的变化，其中以匈牙利知识分子为主导的要求改变共产党的领导最为激烈。苏联为此出兵镇压，而中共则支持镇压。镇压导致2万多匈牙利人死亡。

与此同时，毛泽东和中共对政治、文化的高压和快速实行经济国有化、农业集体化造成的问题，引发了人民的不满，特别是知识分子的不满。毛不想放弃斯大林式的独裁统治，因此担心中国也会发生匈牙利事件，是以决心消灭不满情绪，特别是来自知识分子的不满。毛于是通过采取“引蛇出洞”，号召中国的知识分子和群众“帮助共产党整风”的方式，将知识分子的不满情绪引爆，并随后于1957年6月发起了“反右”运动，毛宣称：“这是一场大战（战场既在党内，又在党外），不打胜这一役，社会主义是建不成的，并且有出‘匈牙利事件’的某些危险。”

反右运动至1958年5月结束，其结果是：定为右派集团22071个，右倾集团17433个，反党集团4127个；定为右派分子3178470人，列为中右1437562人；其中，党员右派分子27万多，高等院校教职员工右派分子3万多，高等院校学生右派分子2万多。在运动中，非正常死亡4117人。很多人被下放到农村劳动教育，这些人和他们的子女都不可以上大学或参军，他们也失去了劳保、公费医疗等，而他们的悲惨遭遇并没有因为运动的终结而结束，在随后的文革中，他们再次被批斗，或是被迫害致死，或是生不如死。

回看史料，令人难以想像的是，令某些人成为“右派”的理由竟然是如此荒诞，即不必有什么“右”的言论或表现。上个世纪90年代出版的《极左笑泪录》就记录了几个真实的案例。

抓阄抓出的“右派”

某县电影公司有一个黄姓售票员，平时与世无争，既不得罪领导，也不得罪同事。按理说，这样的人是不可能成为右派的。

然而，世事难料。“反右”运动开始后，9个人的电影公司也分到了一个“右派”名额，但公司选来选去，也选不出一个结果。毕竟大家都在一个办公室工作，谁也不好意思提别人的名字。

没办法，最终有人提议采取抓阄的办法。公司领导无奈之下也同意了。于是裁了9张小纸条，一张写着“是”字，其余8张是空白。然后将小纸条团成小纸团，让大家自己抓。抓阄时，黄君战战兢兢，生怕抓到写有“是”字的小纸条。等其他几个人都抓了白纸，他也赶忙上前抓了一个，却没想到中了签。就这样，他成为了“右派”。

上了一次厕所回来成为了“右派”

某地中学地理老师周君，虽然其貌不扬，又不修边幅，但其教学却颇有水平，学生们常常从最初的瞧不起到随后的佩服。

学校开展“反右”运动后，其所在学校分到了两个右派名额，其中一个已经确定，是一位有着海外关系并且与校长关系不好的语文老师，但还有一个名额没有着落。学校只好召开全校老师大会讨论。由于大家面对面坐着，谁都不好意思公开得罪人，所以讨论了一上午也没有讨论出个结果来。

也活该周君倒楣。当天早饭多喝了点面汤的他，实在忍不住，就想去厕所方便一下。在他看来，自己“思想进步”，业务精通，在同事中又有一定威信，说什么也不会当上“右派”的。因此就放心大胆地去了厕所。谁知他刚一走，一个老师就提名他当“右派”，其他老师马上随声附和，举手赞成。等周君从

厕所中回来，头顶已戴上了“右派”的帽子。事后，他逢人就说，自己这“右派”，是一泡尿带来的。

二十多年后，周君终于熬到“平反”，他去落实政策。可管事的告诉他，没有他的档案，他没有右派言论，不存在“平反”！多么滑稽！

凑数当上了“右派”

某单位中共青年团书记W君，一直紧跟中共，在“反右”运动中更是积极表现。上级派给其单位12个“右派”指标，W君百般努力，选出了11人，于是便向主管部门领导汇报：我们单位除11名外，已经没有“右派”了。

过了一些日子，主管领导交给W君一只封了口的档案袋，让他将11名“右派”押往某农场进行劳动改造。到了农场，W君将11人和档案袋交给农场负责人，并诚恳地说：“我们单位原来分配12名右派指标，经认真摸底排队，只挖出11名，少了一名。现将11名右派移交给你们，请核对。”

农场负责人打开档案袋一一核对后，厉声对W君说道：“W！就是你这个右派最狡猾最顽固！档案上明明写着：第12名，W，男，21岁，家庭出身：小业主；本人成分：学生。该右派散布‘右派已经没有了’等极右言论，建议予以戴上右派帽子，押赴某某农场劳动教养。”

W君闻听后，马上瘫倒在地。

否定有“右派”的一把手变成“右派”

某县卫生局局长黄某某，出生于中医世家，从其曾祖父开始，他家每一代都有一位名医。因此，在这座小县城里，没有人不知道中医黄家的。在这样家庭氛围中长大的黄某某，自幼好学，后来还在著名的协和医学院读了大学，中西医经验皆备。

国共内战期间，黄某某受马列思想蛊惑，投奔中共，并在中共战地医院工作，抢救了不少伤员，后加入了中共。中共占领其家乡的小县城后，黄某某被任命为县医院院长，很快又升任县卫生局局长。

“反右”运动开始后，十几个人的县卫生局也

分到了一个右派指标，这个指标是非完成不可的。尚保有知识分子精神的黄某某在开会时当场就表示异议：“反右派又不是工农业生产，怎么也要规定指标呢？”还差点和布置任务的县科教办主任打起来。回到卫生局后，对中共政治颇为天真的黄某某也只是随便开了次小会敷衍了事。在他看来，没有“右派”，也不能随便抓一个来。

不久后，在全县领导会议上，各个局都把“右派”名单报了上去，黄某某却直截了当地说卫生局没有“右派”。县科教办主任一听，火了，说道：“凡是有人群的地方，都有左中右三种人，难道你卫生局就独独没有？我看哪，你身为领导干部，这种对反右斗争的消极抵触情绪，就说明你是个右派！”一句话，黄某某被打成了“右派”。

因为各种荒诞理由而成为“右派”的绝不止上述几人，中共带给这些“右派”的伤害不仅仅是他们的精神和肉体，还有他们的家人，即便后来大多数“右派”被所谓的“平反”了，但他们的生命能挽回吗？他们逝去的大好年华能倒流吗？他们破碎的家庭能重圆吗？

而这场针对知识分子的摧残运动和随后的文革，彻底打断了中国知识分子的脊梁，中国知识分子“先天下之忧而忧”的理性和敢说真话的良知与精神也不复存在。

这也是为何迄今为止，假、大、空在全国各行各业成为常态的原因。2007年，“反右”运动50周年之际，北京、上海、浙江、重庆、山东、成都、新疆等十几个省市（区）的近千名存世的“右派”，以真名集体上书中共中央，要求中共认错改错、赔礼道歉，开放言禁，赔偿经济损失，总结历史教训。但中共并未作任何回应。中共元老胡启立亦先后两次上书中央政治局，要求彻底否定“反右”，否定“反右是正确的、必要的、只是犯了扩大化错误”的结论。对此，江胡两任都拒不接受。

应该说，幻想做了那么多坏事、恶事的中共“认错改错、赔礼道歉，开放言禁，赔偿经济损失，总结历史教训”是相当不切实际的，中共一日不除，中国人民就没有安宁的日子，被中共戕害的千千万万人的冤情就无法昭雪。◇

先天不孕喜得子 坚持向善遭迫害

黑龙江哈尔滨市香坊区刘伯滨女士，从小品学兼优，初中、高中一直是学年前几名，1983年以优异的成绩考入了湖南大学，毕业后成为哈尔滨量具刃具厂（国有企业）高级工程师。由于长期高负荷的学习，压力无法纾解，刘伯滨女士患上了严重的神经衰弱，神经官能症等毛病，每日头疼，苦不堪言。更为不幸的是，她结婚后一直没有孩子。

为了要孩子，她不知吃了多少中药、西药、偏方，进行过各种治疗、理疗，遭了许多罪。后来被权威医院诊断为先天不孕，致使其家庭矛盾不断，她从此更是愁眉苦脸，唉声叹气，整天打不起精神，干一点家务活都累的不行，很疲惫、无奈。

一九九五年四月同学给她推荐法轮功，当看到真、善、忍，提高心性的法理时，她为之惊叹，终于找到了人生的出路了。她每天坚持学法炼功，不知不觉中，折磨她多年的神经官能症等毛病都好了，愁苦的脸上终于泛起了久违的笑容，人也有了精气神。

更令刘伯滨及家人做梦都想不到的是，1999年5月，在她结婚十年之久、在被权威医院已确诊为先天不孕的情况下，她竟然怀孕了！真是天赐洪福啊！她深知她身心的所有改变都是法轮大法赋予的。

可是，1999年7月中共江泽民流氓集团发动了对法轮功的迫害，一夜间这个世界黑白、善恶被颠倒了。这么好的功法被歪曲，师父蒙冤，同修被迫害，刘伯滨想以自己在法轮功中亲身受益的事实，告诉政府法轮功于国于民都是有百利而无一害的。于是她向工作单位请了假，怀着对政府的信任，只身一人挺着肚子坐上了去北京的火车。

到了北京，听功友说当时的国家信访办已成了“抓人办”，许多功友去天安门广场请愿也都被抓了。她们还没思考好用什么方式才能让政府听到她们的真实心声。一天夜里，她们住所闯进了一帮警察，她被查出户口所在地，并被带回哈尔滨。一路上，身

怀六甲的刘伯滨被铐着手铐挂在上铺，使她一直无法休息，屈辱痛苦。

回到哈市后，刘伯滨女士又被送到香坊区公安分局，一屋子人有公安局的、区政府的、办事处的、工作单位的，逼迫她“交代”，警察强制她必须写保证，否则就关押，即使怀孕在身也不能幸免。当时一屋人七嘴八舌，经历过“文革”等多次运动的老父亲，老泪横流的劝其别炼了，“小胳膊”拧不过“大腿”的；她丈夫也急得以离婚相威胁，以跳楼相逼，一直僵持到很晚……

一时间刘伯滨女士成了人们眼中的“异类”。即使周围熟悉她的人都知道法轮功带给她身心的变化；即使人们真实的看到修炼法轮功带来的，一个鲜活生命正在被孕育成长的奇迹；即使领导、职工都知道她是单位难得的优秀高工。然而，“上面”定性了、“上面”不让炼、“党不让干的就不能干”，这就是所有人迫使其就范的全部理由！单位、家里肃杀的空气使她窒息。

2000年，她儿子刚刚满月，哈尔滨量具刃具厂就派人软硬兼施的逼迫她放弃修炼，写保证书，签所谓“包、保”责任状，否则就全厂通告开除。刘伯滨女士无法泯灭良心，坚持认为法轮功是真正让人做好人的高德功法，她是亲身受益者。哈尔滨量具刃具厂2000年4月10日将她开除厂籍。

之后的日子，刘伯滨女士被监视，红旗街道办居民委主任多次上门骚扰，家中不得安宁；哈尔滨珠江路派出所警察无故到家中抄家一次。以致她及家人一直处于极度惊恐中，她丈夫一接到警察找她的电话就吓得心脏难受，进而向她发脾气，多次闹离婚。她丈夫为了她不被绑架，不得不瞒着她，多次贿赂相关人员。

在上访被抓，反映问题得不到解决的情况下，法轮功学员开始以不同的方式讲真相。2009年10月25

日，刘伯滨女士和几位同修发放真相资料时被绑架，被道外区法院非法判刑五年。在看守所的八个月内，每天被强制像鸡鸭一样码坐，两米宽的地方四个人睡，洗澡就在便池上，只有一小盆热水。

2010年6月下旬，刘伯滨女士被劫持到女子监狱。第一天被强制穿上囚服，剪了长发，开始坐小板凳，被控制看转化录像。不转化的大法弟子都被集中到十一监区，被采用各种手段强制转化，码坐，逼看各种其它门派的书籍，逼迫写思想汇报等。所有的一切都是按610系统编好的程序在演绎，狱警、犯人都为了各自的目的复制着江泽民制造出的弥天大谎。

2014年刘伯滨女士结束冤狱回到家，她丈夫因不想再承受那种压力了，跟她离婚了。儿子随前夫一起背井离乡。

2020年9月22至23日，哈尔滨市、区三十多名法轮功学员被绑架，刘伯滨22日被香坊区警察绑架、非

法抄家，先被劫持到哈尔滨第四看守所（位于哈尔滨公安医院后身）隔离，后被非法关押在哈尔滨市第二看守所至今。现知刘伯滨已被构陷到道里区法院。

事实上，修炼法轮大法、按照真、善、忍做人，福益家庭社会，提升大众道德，不仅是合法的，而且应该受到表彰；法轮功学员根本就不应被抓、被起诉、被庭审。1996年3月22日，《北京晚报》刊载一、二月份畅销书，《转法轮》名列其中。1998年8月11日，《北京日报》载文介绍京城晨练，特别提及法轮功并配以法轮功学员炼功的压题照片。1998年10月20日，中国国家体育总局派到长春和哈尔滨的调研组组长在对法轮功进行调查后肯定了法轮功的健身效果及对社会稳定和精神文明的促进作用。

法轮功学员坚持正信、讲清真相，不仅是作为受害者讨还公道，也是在匡扶社会正义，维护社会良知，也是应当受到宪法与法律保护的。◇（摘自明慧网，稍有删减）

故乡的冰凌花

文/天舒

每年冬末春初的时候，冰凌花会开满家乡的山野。那花开起来是很普通的，闻不到香气，但她就盛开在冰上，在那不可能开花的地方，奇迹般的怒放着。

冰是寒冷的，其它的花都不能开在冰上。梅花是傲雪的，但梅花也不可能开在冰上。只有冰凌花，年年岁岁，春要来的时候，她都傲然的在冰上绽放着笑容。绽放着的，是阳光的颜色，春天的颜色，喜悦的颜色，新生的颜色。

每年春天快来临的时候，我都会攀上故乡的山，去看冰凌花。她若是开了，春就要来了。我喜欢那开在冰上的花朵，因为她是报春的使者。

这报春的使者，在预示着春将来临，微笑着在冰上绽放，谁敢说冰上不能开花呢？那曾经不

可一世的北方冬天的严寒，在冰凌花开的时候，终于要褪却了。严寒在冬天里的嚣张，化做了一副冰销雪融，泥泞惨淡的无可奈何。

冰凌花要开了，再冷还能冷到哪去呢？任凭冬再冷酷，也挡不住时光的脚步。冬天不想走，可春天就要来了。

身在他乡的我，在这四季鲜花常开的地方，是感受不到故乡冬天里那份沉甸甸的寒冷的。而此时，我忽然的忆起，在遥远的故乡，又快要到冰凌花开放的季节了。

何时能回到故乡，在春天快来的时候，去看冰凌花呢？我想，这样的日子不会太遥远了。

冰凌花又要开了，盛开在我思念的心头。◇

一句燃起生命信心的话

大纪元记者李谦编译



诺尔顿与妻子领养了五个孩子。

克里斯·诺尔顿 (Chris Norton) 是一位励志演说家，近日他介绍了自己如何成为励志演说家的缘由和目的，他说：“这都是由于一位六十多岁的医师的一句话，那句话改变了我的一生。”

诺尔顿回忆说，他18岁时，是一位大学新生，是校足球队的队员，健康而充满活力。然而在一场比赛中，他冲出去铲球却滑倒了，重重跌倒在地之后，他就被送入医院的重症病房。当他被告知，他的颈部以下只有3%的活动的可能性时，他痛苦、沮丧和绝望。他说：“我的生命失去了色彩。”

他非常清楚地记着乔治娅医师进到他的病房时的情景。因为当时疼痛、焦虑和担心令他完全无法入睡，他已经整整四天，就这样躺在床上，睁着眼睛，一分钟一分钟地煎熬着。当乔治娅医师蹲在他床边时，他料定这位女医师和其他医师一样，因为每两个小时医生或护士就会进来查床。因此他纹丝不动地躺在那里，等待着那例行公事般的问话。他真的很累了，他厌倦了这种一动不动的姿势，厌倦了这千篇一律的问话……

这时他听到耳边有人命令道：“克里斯，我叫乔治娅，请看着我的眼睛！”然后他听到那个声音说：“我来自于怀俄明州，你知道怀俄明州吗？”

诺尔顿表示，听到这话，他觉得莫名其妙，但是他还是听话地循声看了过去，当他们的目光交织在一起时，他听到乔治娅医师一字一顿地说：“我们怀俄明州的人不撒谎的，而你战胜它！”

诺尔顿回忆说：“她的话是如此自信和坚定，听到这话，我哭了。因为在此之前，我一直不知道自己有没有必要去做康复训练，想着那份痛苦我就胆寒，我不知道如果没用，我为何要去努力；但是我又不甘心，而当我听到那句‘你将战胜它’时，我的心中又燃起了信心，我又燃起了对自己年轻生命的信心。”

在随后的五周中，虽然他无望出院，但是他每天都开始坚持复健，无论多难多痛苦，因为他的脑子中总是回响着乔治娅医师的那句话：“克里斯，你将战胜它。”

诺尔顿说：“我开始在心中梦想着有朝一日我能够再次站起来，为了这个梦想，我开始拥有不可动摇的信念。”他甚至开始请求他的医师和职业理疗师为他加码，虽然他复健的痛苦他现在都不愿再回忆。

他说：“我一直在心中鼓励自己，你只是需要现在尽力，结果就顺其自然吧！”诺尔顿回忆说，应该是那年的感恩节，当所有的家人都围在他的床前时，他突然发现自己的左脚趾动了，他说：“那真是奇迹，太令我兴奋了，因为我的主治医师一周前才告诉我，我的双腿再也不可能动了，而在所有的家人面前，我的左脚趾动了，这说明那位医师的话错了！”

而随后的几年中，他的双腿逐渐恢复了气力，他走着参加了自己的毕业典礼；然后他又和自己的新娘艾米莉一起走上了婚礼的殿堂。

诺尔顿表示，这段经历让他知道，对于陷入困境绝望的人，一句鼓励的话的意义。克里斯·诺尔顿是一位励志演说家、作家、慈善家和七个孩子的父亲，纪录片《七码：克里斯·诺尔顿的故事》讲述的就是他的经历。◇

里根——终结苏共起重要作用的人

文/明思

罗纳德·里根（Ronald Reagan）被誉为20世纪最受欢迎的美国总统。在过去的百年中，没有哪位总统如此显著地重塑了美国人的力量和自信，并将美国乃至世界拉回正确的方向。据美联社报导，里根辞世第二天2004年6月6日，戈尔巴乔夫（前苏共总书记）说很难接受里根离去，“在20世纪最后的或许最艰难的那些年，他是命运中安排在我身旁的人”，“他已载入史册，作为终结冷战起重要作用的人。”



里根1988年应邀访苏，与戈尔巴乔夫在莫斯科红场大教堂前畅谈。1991年，戈尔巴乔夫宣布苏共解体。

“他是真诚的！”戈尔巴乔夫讲到里根时说，“用当年的政治词汇而言，他是一只鹰。然而，那个美国鹰热爱生活。他尊重传统，我觉得他关心给后世留下什么。”“这是他的使命和夙愿——以人类和平缔造者的身份结束他的总统任期，并载入史册。”

西德总理科尔说：“他的出现是这个世界的幸运。在他呼吁戈尔巴乔夫推倒柏林墙后的两年，柏林墙真的倒了，而十一个月后，德国统一了。”

里根从小就相信上帝安排好了人的一生，那些看

似无序的命运多舛，都是神安排中的一部分。1932年从大学毕业后在电台当体育播报员，后成为好莱坞明星，又任加利福尼亚州州长（1967~1975年），最后连任两届总统（1981~1989年）。此后欧共、苏共相继解体。

1937年6月，里根来到加州伯班克华纳兄弟的总部，得到了一份演员的工作。从政前，里根在好莱坞共出演了50多部影片。1947年，好莱坞有一次演员罢工，后来被发现是好莱坞的共产党受莫斯科操控而为，表面上是为其工会成员谋权益，实则是企图将苏共的意识形态渗透到美国演艺界。

过去，当人们谈起莫斯科想渗透好莱坞时，他会不屑一顾，认为那是在把红色苏联妖魔化。然而，亲身经历之后，里根开始对共产主义有了初步认识：“现在我从第一手的经验知道了，共产分子是如何利用谎言、欺骗、暴力或能达到其目的的任何手段，来进行扩张渗透。我从近身肉搏般的战斗中知道了，国家面对的最阴险和邪恶事物，来自共产主义。”

里根在1980年的大选中击败了当时民主党的总统吉米·卡特，他在就职典礼那天说道：“政府并不是解决问题的方法，政府本身才是问题所在。”他振奋了美国人在1980年面临的低落士气和挫折感，并且让自由放任的资本主义体制超越政府的管制。在对外政策上，他大幅度扩张军备，对苏联的政策则由原本的围堵改为直接的对抗。里根在政治意识形态上贯彻了反共主义与民主资本主义。

里根是第一位主张共产主义将会垮台的世界主要领导人，在1983年3月8日佛罗里达州奥兰多致全国福音派协会的演讲中说道：“我相信共产主义是人类历史上可悲而怪异的一页——仍在进行中的最后一页。”里根坚信共产主义会被扫进历史的垃圾堆。他公开说出苏共是邪恶帝国，“与人类历史

人类历史潮流相背，抹灭人民的自由和尊严”。

1987年，里根站在柏林墙前，面对数万听众讲出“戈尔巴乔夫先生，推倒这堵墙”的名言。

前英国首相撒切尔夫人回忆说：“我无法想像有哪位外交家或戏剧大师，能够比他在日内瓦峰会时对戈尔巴乔夫说的那句话更漂亮：‘请容我告诉您，为何我们对你们不信任。’”“那句话字字坦诚，掷地有声，但对听者绝非易于入耳。但那又是基于信任、为开启新篇所释放的友善信号。”

撒切尔夫人回忆说：里根相信，他（在1981年任总统69天时遭枪击）大难不死，是上天的有意安排，就如他在康复后对一位牧师所说的：“接下来无论还给我多少时间，那将都属于上面那位大人（上帝）了。”里根在随后的八年任期中的成就，确实如有神助。

里根总统图书馆中珍藏着他朗诵的配乐诗，其中一段是：在神明面前，我们放声歌唱，是神谱写了这最美的乐章。愿神继续将我们凝聚，让我们团结和博爱之声，响遍世界。◇

最纯真的童言 最震撼的承诺

文/佚名

一个小男孩与他的妹妹相依为命，父母早逝，她是他唯一的亲人，所以男孩爱妹妹胜过爱自己。然而灾难再一次降临在这两个不幸的孩子身上。妹妹染上重病，需要输血，但医院的血液太昂贵，男孩没有钱支付任何费用，尽管医院已免去了手术费，但不输血妹妹仍会死去。

作为妹妹唯一的亲人，男孩的血型和妹妹相符，医生问男孩是否勇敢，是否有勇气承受抽血时的疼痛。男孩开始犹豫，10岁的大脑经过一番思考，终于点了点头。

抽血时，男孩安静地不发出一丝声响，只是向着邻床上的妹妹微笑。抽血完毕后，男孩声音颤抖地问：“医生，我还能活多长时间？”

医生正想笑男孩的无知，但转念间又被男孩的勇敢震撼了：在男孩10岁的大脑中，他认为输血会失去

生命，但他仍然肯输血给妹妹。

在那一瞬间，男孩所作出的决定是付出了一生的勇敢，并下定了死亡的决心。

医生的手心渗出汗，他紧握着男孩的手说：“放心吧，你不会死的。输血不会丢掉生命。”

男孩眼中放出了光彩：“真的？那我还能活多少年？”

医生微笑着，充满爱心地说：“你能活到100岁，小伙子，你很健康！”

男孩高兴得又蹦又跳。他确认自己真的没事时，就又挽起胳膊——刚才被抽血的胳膊，昂起头，郑重其事地对医生说：“那就把我的血抽一半给妹妹吧，我们两个每人活50年！”

所有的人都震惊了，这不是孩子无心的承诺，这是人类最无私最纯真的诺言。◇

从小到大，我们排过的那些长长的队

文/晓园

从小到大，不知道要经历过多少次的排队，那长龙队伍排得脚后跟都发麻，只为了办那么一点儿事，找政府开个证明、盖个章啊啥的。排到跟前的时候，有种快冲出牢笼拥抱自由的感觉。

大家都习惯成自然了，中共自然也成了百姓的太上皇。满满的说不出的那个不要脸：“中国人多，事不好办。家里孩子多，做父母的难。”算算中共的官民比，领跑世界，怎就没看见当官的排过队，都是百姓在排呢？

真要翻翻中国人的排队史，活脱脱一部百姓血泪史，中共罪恶史，不知真相者难以置信。

1. 三十~五十年代：排队斗地主

站队第一，排队第二。这是中共治下排队政治学。排队斗地主、打右派、唾骂敌对分子是革命忠诚的表现。

“打土豪分田地”“有土皆豪、无绅不劣”，中共从二三十年代一直到四五十年代，以革命的名义抢劫私产。200万地主被冤死。斗地主时，搭戏台子，强迫全村人围观，有的还勒令村民排队挨个上台扇地主耳光子。群众斗群众，造下恶业无数，到头来都是谁造业谁偿还。

1947年土改，河北省营井村村民吕某，积极站队，将和自己平时无冤无仇的一个地主耳朵咬下来了，该地主后被枪毙。次年吕某生了个没耳朵的儿子，儿子十来岁的时候，一把火把家给烧了，此子后来未娶媳妇，吕家绝后。吕某自己也知道是冤死的地主找他来债来了。

2. 五十~八十年代：排队买米

上了年纪的人大概都忘不了中共的票证经济。那

时，要买到基本生活用品，除了钱之外，还要有中共按人丁发放的各种盖了红章的票证：粮票、肉票、油票、鸡蛋票、糖票、布票、煤票、肥皂票、自行车票等。有了这张“吃饭的护照”，百姓们就会在粮食局和供销社前排起长长的队伍。

这“护照”成了中国人的“生死簿”。1961年夏，身在四川的吴宓准备到广州探访陈寅恪，陈寅恪写信叮嘱吴宓：“兄带米票每日七两似可供两餐用。”1971年9月，一位中共公社干部得知林彪“叛逃”的消息，直叫嚷：“不发给你全国粮票，看你能跑到哪去。”

“大跃进”和大饥荒前后，物资尤为紧张，农民每天只吃3两左右的毛粮，一年只有1.7尺布。1965年，镇平县发行的油票最小面值仅为0.0055两，想象不了这需要何等精良的计称器才能称算的出来。

3. 九十~二千年代：排队上访

“信访”这块中共本想为自己树立的人权贞节牌坊，已经完全成了中共迫害人权的利器了。

国家信访办附近近千访民的后面，往往会暗藏几千土匪般的中共各地截访队伍。古有逼上梁山，中共自己就是最大的山大王，百姓只能是被逼上访。假疫苗事件、毒大米毒奶粉、强拆、退伍老兵待遇、金融爆雷等等各类上访事件年年层出不穷，无一不是中共恶政导致的。中共把顺民逼成冤民，把冤民逼成访民，再把访民打成罪民。

也因此，中共国家信访办在百姓中赢得了“三骗胡同”的称号。2016年，e租宝诈骗案的上海访民吴玉芬说：“它一个胡同进去一共有三个部门，一个国务院信访办，还有人大，还有那中纪委的信访办，三个部门在里面，叫三骗胡同，它们尽是骗老百姓的。”

1999年4月25日，万名法轮功学员到国家信访局和平上访，申诉天津公安无故非法抓捕、殴打天津法轮功学员的恶性违法事件，法轮功学员理性的诉求与和平的行为赢得了在场警察的赞叹，一个警察说：“这就是德！”不料，这次中共历史上最为和平理性的上访行为却被中共反诬成“围攻中南海”，中共和江泽民流氓政治集团迫不及待的于1999年7月20日发动针对法轮功的迫害运动。

4. 庚子辛丑年：排队领骨灰盒、等核酸检测

辛丑年大年初一，按照当地人习俗，用于新年第一天祭奠亡灵的菊花，在市面上短时间内竟然脱销，中共谎称是疫情后的报复性消费，选择性忽略了脱销背后“烧清香”的习俗。在老人数量每年都增加的情况下，湖北省民政厅数据显示去年第一季度该省就有多达15万名老人突然间从老年津贴名单上消失。

人们不由自主的想起去年3月23日，武汉家属们在殡仪馆里领亲人骨灰盒的那长长的队伍。不让拍照，不让说话，人们忍无可忍的排着队，排队的丁先生心中充满愤怒：“是一场彻头彻尾的屠杀。”“到现在为止，凶手还逍遥法外，你说我接受得了吗？”从3月23日到4月5日，每天领走500个骨灰盒，单这一数据就高达65000个。

庚子年，武汉市民刻骨铭心的一年，中国人不应遗忘的一年。中共却以抗疫战胜者的姿势戏谑着人类的智商，碾压着国人破碎不堪的心灵。

去冬今春，变异病毒让多个疫区的民众排起了一串串长龙般的队伍，北方的冬天零下二三十度。核酸检测人海战术又一次支撑起中共的抗疫神话。从五十年代炮制“半夜鸡叫”煽动仇恨斗地主，到大半个世纪后的庚子辛丑年半夜核酸检测，编纂抗疫神话，中共赚得粪土名，坑了亿万民。

5. 时代大觉醒：排队争退党

罗马尼亚共产极权在倒台之前，流传着一个关于排队的笑话：一天大清早，在一家肉铺前许多人排队等候买肉，十分辛苦，但能否买到还是未知数。一个市民骂骂咧咧：“全是齐奥塞斯库搞的。现在我去把他干掉！”说完便气呼呼的走了。一会儿，此人返

回，继续排队。其他人就问他是否把党干掉了。他一言不发。大家就骂他是胆小鬼，放空炮。他实在忍受不了，就大声说：“那里的队伍排得比这儿还长！”

2004年，《九评共产党》问世，揭开了退出中共运动序幕。至今已有超过3.7亿人宣布退出中共及其附属组织共青团、少先队。2007年，当退党人数超过2000万之后，在韩国出现了当地中国人排队退党的热潮。韩国蔚市退党中心代表河女士说：“有一天，我们去了中国人比较多的工厂区，没想到那些中国工人一看到我拿出退党宣传单就排队要退党。其中一个中国工人因为工作时间的到，来不及退党就离开了。我到现在还非常清楚地记得他很着急的神情。”

2020年10月，美国正式实施共产党员移民禁令后，“全球退党服务中心”数据显示，仅10月3日到5日这三天，在该中心网站上以真名办理《退党证书》的人数就增加了几十倍。

盘点中国人一生中排过的那些长长的队伍，邪恶、凄惨、悲情、滑稽、无奈，杂味纷呈，究其根源，都是邪恶中共强加给中国人的。如今的“三退”这支最长最壮观的队伍，中国人，都应去排上这支队伍，千万不要错过，只有三退后，天灭中共时，中国人才能避祸为安。◇



张学良称自己是“罪人中的罪魁”

文/钟声

1936年12月12日，张学良和杨虎城在西安发动了武装军事政变，将蒋介石劫持扣留，蒋介石卫士排67名警卫全部被杀。对此，中共在建政后大肆宣扬张、杨为“千古功臣”，是民族英雄。或许，张、杨对中共而言是功臣，但对中国却是罪人，这一点张学良晚年也已意识到。

当年，蒋介石为了集中精力抗日，制定了“攘外必先安内”的方针，并发动了对中共的五次围剿。中共中央红军遭到了致命的打击后被迫逃亡，最终逃到陕北重新建立了根据地。面临着国民党数倍于己军力的包围，中共为了求得生存空间，采取了不少策略，其中之一就是策反张学良和杨虎城。

正是张学良的幼稚之举，使蒋介石剿共功亏一篑，并使中共借抗战时期发展壮大，最终窃取了政权。张学良曾写了《西安事变反省录》，认为自己对共产党认识不清，十分后悔。晚年虔信基督教的他还在1990年6月1日的九十岁生日时，引用《圣经》中的话说：“我是一个罪人，是罪人中的罪魁。”

同样受中共欺骗的张学良的胞弟张学思却是在临死之前才幡然醒悟。张学思是张学良的四弟，少年时即受社会主义思想影响，1933年秘密加入中共，并受中共派遣到廊坊东北军六十七军特务大队做兵运工作，中共建政后先后任东北大学校长、大连海军学校副校长等职，1955年被授予少将军衔。张学思还几次受到了毛泽东和周恩来的接见，仕途一帆风顺。

然而，文革爆发后，张学思被批执行刚刚被打倒的罗瑞卿的“资产阶级军事路线”，并要其交代所谓房产不清的问题，免职后被关进营区的一个阴暗潮湿的小房间。在关押期间，张学思还给周恩来写信称自己不是叛徒，但没有任何回音。

1968年，张学思住进了医院。最终诊断结果是：全身血行播散性结核；肺原性心脏病；重度营养不良。虽然病重如此，但他还是被送回了密不透风的小

屋子里，没有新鲜的空气流通。张学思请求将窗上的牛皮纸撕下，但被拒绝；希望吃水煮土豆，也被拒绝，于1970年6月29日含恨离开了人世。

临死前，长期处于昏迷状态的张学思已然说不出话来。不过，当他见到在延安最好的多年挚友郑新潮时，眼神一亮，似乎清醒了许多。他把床头的闹钟推到地上，女监护员闻声拿来纸笔，他遂仰卧在病床上，愤然写下了“恶魔缠身”四个大字，郑新潮反复追问：是病魔缠身吧？他摆摆手，又将四个字重写了第二遍。大概直到这一刻，他才明白，自己所遭遇的一切，都是因为上了中共这个恶魔的当所致。可惜，他和哥哥张学良的后悔的确是晚矣！

抗日名将傅作义女儿傅冬菊，年轻时舍弃了父亲为她安排的出国留学的机会，24岁那年接受中共组织的安排，成为中共安插在父亲身边的一名特工，她背叛疼爱自己的父亲，为中共窃取了傅作义卧室保险柜里保存的所有最重要机密。中共得到她拍摄的胶卷，称之为“解放战争初期最重要的军事情报”，而傅冬菊也被中共称为“北平和平解放的大功臣”。

但傅冬菊在北京的晚年却十分凄凉，一直住在二十几年没有装修的老房子里，拿不出钱买房改房，病危之际中共当局都不让她住高干病房，她不得不住自己掏钱的特需病房，由于负担不起特需病房的开销，护理她的人关键时刻甩手走了。傅冬菊曾说，想写一本父亲的回忆录，但最终没有动笔，她说随着岁月的流逝，她慢慢的可以理解父亲当年的做法，但为时已晚。

以《西行漫记》（又名《红星照耀中国》）而知名的美国记者埃德加·斯诺到了晚年才醒悟。1936年他在宋庆龄的安排下进入延安，成为第一位进入延安的外国记者，当时采访了毛泽东、彭德怀、左权、聂荣臻等多位中国红军领导人，在不同的英文媒体上发表了多篇文章，1937年整理出版了这本书。这本美化毛泽东的书为中共在世界上争取了不少外援，也促使

众多不明就里的青年投奔延安。

斯诺书中所描述的只是中共的一面之词，因为他在那么短的时间内了解的只是中共希望向外界传递的声音，至于共产党内的严酷内斗是不可能让他知道的。直到斯诺晚年1970年访华时才如梦方醒，毛泽东对他说感谢日本皇军的侵略，中共有机会占领大陆，

斯诺才知道自己错了，内心对中国人民有了深深的歉意。

斯诺夫人比斯诺幸运，她在斯诺去世后直接看到了中共的邪恶，在一九八九年六四屠城之后，她开始以不同的眼光看待中共，立即谴责这场镇压，此后成为中国人权活动的坚定支持者。◇

司马光与《训俭示康》

文/智真

北宋史学家司马光正直坦荡，为官俭廉，平生未有不可对人言之事。他教儿子司马康“以俭为美德”，以家书的体裁写了一篇题为“训俭示康”的文章。围绕着“成由俭，败由奢”这个古训，结合自己的生活经历和切身体验，旁征博引了许多典型事例进行教诲。

文章一开篇，司马光就说：“吾本寒家，世以清白相承……众人皆以奢靡为荣，吾心独以俭素为美。”他感叹当朝“风俗尤为侈靡”，但本人应该自身洁好，不要随波逐流。司马光接连举了李亢、鲁宗道和张文节等官员的俭约作风事迹，教育孩子力戒奢侈，谨身节用。

他说道：“平生衣取蔽寒，食取充腹。读书人应志于真理，充实道德，不追求外在浮华。近年风气尤其奢侈浪费，风气败坏，正人君子能助长这种恶劣风气吗？只有道德高尚之人才会有深谋远虑”、“侈则多欲。君子多欲则贪慕富贵，枉道速祸；小人多欲则

多求妄用，败家丧身。”

一次，司马光看到儿子随意用手翻书看，就教导他说：“君子喜读圣贤书，首先要爱护书籍。读书前，先要把手洗干净，把书桌擦干净，垫上桌布；读书时，要坐得端端正正，态度要恭敬，静心学习不走神儿。为人要质朴，做事要踏实，具备这些道德品质，才能修身、齐家，乃至治国、平天下。”

在他的教育下，司马康潜心读书，修真养性，并以俭朴自律，后来历任校书郎、著作郎等，在为人、治学方面酷似其父。当时，京洛一带流传着这样一句佳话：“可为人师表者，司马父子也。”

中华民族有着五千年的悠久历史和传统文化，素以重视家庭的子女教育而著称于世。古人追求真理，注重品德和操守，不仅要求自己躬身力行，也非常重视对后代的“德行”培养。这种言传身教之精神，成为后人正身教子的楷模。◇

影响人类历史进程的近五次大瘟疫

2020年初，新冠肺炎Covid-19瘟疫在中国湖北武汉市爆发，目前，新型冠状病毒仍在全球继续蔓延，确诊病例超过一亿，死亡超过两百万例，许多国家疫情形势依然严峻。

瘟疫改变了、而且仍在继续改变着千百万人的生命轨迹，变化有短期也有长期；国家、区域和世界范围，影响更深远，有些甚至不可逆，人类历史的轨迹因此而改变。下面是影响人类历史进程的近五次大瘟疫。

1、十四世纪的黑死病和西欧崛起

公元1350年左右，一场据信源自蒙古的鼠疫席卷欧洲，夺走了数千万人的生命，欧洲人口减少了三分之一。那场瘟疫也被叫做黑死病。

历史学家认为，经过鼠疫的腥风血雨，欧洲不少封建国家从满目疮痍中，开始向现代社会、商业经济方向迈进，为日后西欧崛起和称霸世界做了铺垫。因为大量青壮年死于鼠疫，农村劳动力锐减，封建领主庄园佃农和农奴奇缺，动摇了封建佃农制的根基。劳动力供不应求，人工昂贵，直接推动了工具改良和技术创新。

还有史学家认为西欧航海、探险和帝国主义的兴起也部分归因于这场鼠疫。社会经济现代化、增加技术发明投资、鼓励海外扩张，在这三块基石上，西欧迅速强大，成为世界最富强的地区。

2、美洲天花和全球降温

15世纪末美洲成为欧洲的殖民地，这段历史无比血腥，除了死于枪炮屠刀，还有大量美洲原住民死于欧洲殖民者带去的各种致命疫疾，主要是天花，还有麻疹，流感，鼠疫，疟疾，白喉，斑疹伤寒和霍乱。英国大学学院一项研究发现，欧洲在美洲的殖民扩张的百年期间，美洲人口从6千万（当时世界人口的10%）减少到500万 - 600万。

死的人之多，连气候都受到影响。人口锐减，意味着农耕减少，大量农田回归荒地或森林草原等自然生态。大量是什么概念呢？现代历史学家和科学家估计推算有56万平方公里，相当于法国或肯尼亚的国土面积。森林草场面积如此剧增，导致大气中二氧化碳减少，世界上很多地区气温下降。那个历史时期的二氧化碳含量是通过南极洲冰层核心样本推算的。科学家认为，这个人为导致的变化，加上大型火山爆发和太阳活动减少，推动地球进入了一个“小冰川纪”。

欧洲和世界许多地方一样经历了气候变化带来的后果，包括农作物严重减产和饥荒。有人认为是报应。

3、瘟疫和中国明朝的终结

中国明朝盛世长达三个世纪，堪称国力强盛，政治文化影响力辐射东亚大片地区。然而，一场大瘟疫宣告大明王朝的终结。

1641年，中国北方出现瘟疫，部分地区人口减少了20%到40%。明朝末年京都有近60%左右的人死于鼠疫。祸不单行，瘟疫袭来时，正值华北地区闹旱灾和蝗虫灾，农田颗粒无收。尸横遍野。

但当时李自成的军队与入关的清军安然无恙。不过，明朝末年盛世不再，朝廷贪腐严重，大厦将倾，饥荒和瘟疫只不过为满清灭明助了一把力。

4、黄热病和海地法国殖民统治

海地爆发黄热病，间接地把法国殖民势力赶出北美，美利坚合众国随即迅速壮大。

18世纪末，法属殖民地连续爆发反抗法国殖民统治的黑奴反叛，1801年双方言和，反叛领袖杜桑·卢维杜尔成为海地共和国首脑。

但宗主国政局乾坤颠倒，拿破仑称帝，随后

决定出兵海地镇压反叛，夺回殖民统治大权。数万法军登陆海地，在战场上所向披靡。这时，黄热病开始在岛上法国人之间流行。黄热病源自非洲，欧洲人对它没有天然免疫力。法军官兵、殖民当局官员、医生和水手共5万人死于这种传染病。最后逃回法国的幸存者只有3千人。

在海地被瘟疫击败后，拿破仑不但放弃了海地，还放弃了在北美大陆的殖民野心。出兵海地惨败两年后，法国政府把210万平方公里的北美殖民地卖给年轻的美利坚合众国，美国国土面积扩大了一倍，史称“路易斯安那购地案”。

5、非洲牛瘟和欧洲殖民扩张

19世纪非洲爆发了一场牛瘟疫情，结果加速了欧洲在非洲扩大殖民统治的进程。

牛瘟病毒在1888 - 1897年间杀死了非洲90%

的牛，疫情最严重的地区包括非洲之角、西非和西南非洲。牛瘟直接导致饥荒、社会秩序崩溃、民众流离失所。以农耕为主的地区也未能幸免牛瘟，因为许多地方依赖耕牛犁地。

这时，欧洲国家乘虚而入，在非洲大片地区建立殖民统治。殖民非洲的计划早几年就制订了。1884-85年，欧洲14国在柏林开会，商量如何瓜分非洲殖民地，会议结束时形成了正式决议，划定了各自的势力范围。

非洲的历史进程就此改变。1870年代，10%的非洲属于欧洲殖民地，1900年只有10%不属于欧洲殖民地。在这个过程中，牛瘟，以及它造成的经济危机，成了欧洲殖民宗主国的帮手。比如，意大利1890年初进入厄立特里亚时那里正闹饥荒，三人之一的人口已经饿死。◇（摘自BBC中文网，稍有修改）

微笑是人生一剂良方

文/周鑫雨

人非圣贤，孰能不被七情六欲所惑？孰能不被名利情的伤痛所缠绕？孰能轻易地拿得起放得下？那都是旁观者清的心态。身在其中，怎好脱身？当无助缠绕于身，当哀怨充满眼神，当委屈萦绕心头，当气恨吞噬心肺，告诉自己：先给自己一个微笑。

当感情倍受创伤，给自己一个微笑，给对方一个微笑；即使眼泪不可避免地流淌，内心却依然告诉自己要坚持住。如果一个东西得不到，那就要学会放手，虽然做不到潇洒，虽然做不到高大上地抬到生命的意义，但，新的一天总可以从微笑开始。擦干眼泪，浮现一个微笑，也许不够甜美，也许不够惊艳，也许皱纹上眼梢，那有什么关系？微笑吧，那是最好的一剂处方。

与其举杯消愁醒后更愁，不如面带微笑心中坦然；与其挥剑断水徒劳无功，不如面带微笑，怡然自得。能保持微笑，那是一种境界，那是一种豁达，那是一份开朗，那是一份诚心。微笑是快乐的开始，也是善良的开始。心怀怨恨委屈，是笑不出来的，保持那份乐观吧，即使心痛，也要用微笑鼓励自己，也要用微笑善待他人。

无需感天动地，不必斗志激昂，微笑宛如阳光，犹如三月的春风，能化解严寒般的恩怨惆怅，给人带来平静祥和的温暖。对强者，微笑是一种谦和的表现；对弱者，微笑是一副最好的武装。面对困境面对无奈，没有解药没有依靠，那就微笑吧，为自己编织希望，为未来呈现曙光。◇

史前刻石

文/孔庆翔

1966年5月13日，秘鲁伊卡省（ICA）的卡布雷拉博士（Javier Cabrera Darquea）收到了一块奇特的石头。对史前历史颇有研究的他，很快认出上面雕刻的动物是数百万年前已经灭绝的鱼类。激动的他找到了售卖石头的人——农民巴西勒·乌斯秋亚（Basilio Uchuya）。乌斯秋亚说他在沿海山区的山洞里发现了很多有雕刻的石头，预计有十多万块，但他拒绝透漏山洞的具体位置。卡布雷拉博士从这位农民处购买了几千块石头，并在随后的时间里收集了约两万块石头。



观测天体的刻石

这些石头是坚硬的安山岩。安山岩是一种火山喷发形成的岩浆岩，具有较高的硬度。让人震惊的是，这些雕刻好的石头不仅数量巨大，而且雕刻精细且逼真。这些石头描绘的场景包含：天文学家通过望远镜研究彗星、星系；医生在做心脏移植手术、剖腹产手术、脑移植手术、内脏手术；乐队有组织的演奏乐器；骑在恐龙上战斗的巨人、猎杀恐龙取食的巨人；各种鱼类，鸟类，爬行动物，三角龙、剑龙、翼龙、霸王龙等各类恐龙；以空中俯视的角度绘制成的世界地图（和现在的大陆板块不同）；人类生孩子、哺乳的场景等。几万块石头绘画并不重复，它们共同描绘了一个科技高度发达、人类与恐龙、巨人共同生活的社会。

进化论的支持者不相信这些是真实的，因为这些发现直接与进化论矛盾。他们宣称这些石头都是由农民巴西勒照着书本刻绘出来的，目的是卖钱获利。网络和媒体上经常使用的证据是：发现石头的农民乌斯秋亚曾向媒体说过石头是他伪造的。

事实上，这是为避免因出售考古文物而入狱所说的谎言。随着英国广播公司BBC等诸多世界知名媒体对秘鲁刻石的报道，秘鲁刻石引起了轰动。秘鲁法律禁止出售考古发现，当局随即逮捕了售卖石头的农民乌斯秋亚。为了免受牢狱之灾，他向政府声称这是自己照着书本上的图案雕刻的石头并非文物，并且对媒体说自己伪造的石头，从而没有入狱。

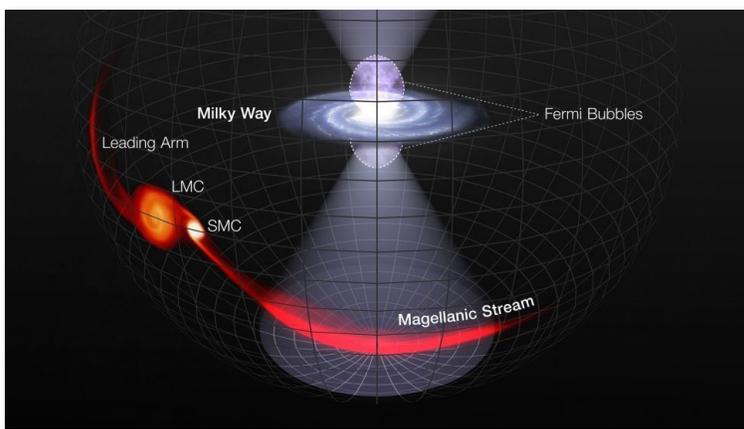
如果是伪造的，那么首个疑问就是：上世纪60年代，一个农民如何在短时间内雕刻出近十万件坚硬的火山岩石呢？这些石头的内容涉及到天文地理、各类物种、生活方式、医学与人体等诸多方面，且每件作品都有着精确而细密的细节描绘。作为一个从未受过教育的农民，如何能想到雕刻这些作品呢？

在上世纪60至70年代，人类对恐龙皮肤和其它细节都一无所知。当时人类对恐龙的认识中并没有对皮肤的描述。秘鲁刻石发现于60年代，在数量巨大的雕刻中，恐龙有着独特的皮肤纹理和其它细节特点。人类直到上世纪90年代，才发掘出恐龙皮肤化石。随着越来越多化石的发现，恐龙学家们惊奇的认识到：伊卡石头上对恐龙皮肤的描述比相关考古的发现早了几十年！如果真是一个农民照着恐龙书籍雕刻的，那是如何预知到几十年后的化石发现呢？

雕刻的凹槽存在氧化层，该氧化层附在雕刻面的上面，其年代肯定晚于雕刻的时间。地质学家埃里克·沃尔夫（Erik Wolf）博士以及波恩大学矿物学与石油学研究所对石头凹槽的氧化层进行了测年。结果显示，雕刻凹槽的氧化层至少超过了1万2千年。也就是说，通过科学手段检测，发现这些石头肯定不是本次人类文明雕刻的产物。◇

我们处于宇宙的“中心”与“表面”？

文/新宇



银河系中心的巨大爆炸照亮了麦哲伦星系 (Image credit : L. Hustak/STScI/NASA/ESA)

2019年10月6日，天文学家宣布发现不久之前（350万年前，用天体时间衡量是很短的时间）银河系中心发生了大爆炸。银河系中心向星盘上下两个方向喷射出巨大的能量。该过程持续了约30万年，能量耀斑被喷射出20万光年的距离，如同黑夜中的光柱，照亮了附近的麦哲伦星系。

宇宙对人类来说，科学尚不能解释的事情还有很多。《科学》杂志（英文名：《Science》）2005年在创刊125周年时，列举了科学界125个最具挑战的问题。排在第一位的是：“宇宙是什么构成的？”（原文：“What Is the Universe Made Of?”）。

1929年，美国天文学家哈勃发现离我们越远的星系，远离我们的速度越快。

物理学家、宇宙学家霍金写道：“关于宇宙在任何方向看起来都一样的所有证据似乎暗示，我们在宇宙中的位置有点特殊。特别是，如果我们看到所有其它的星系都远离我们而去，那似乎我们必须在宇宙的中心。”

1965年，通过对宇宙微波背景的探测发现：不论往哪个方向看，也不论在任何地方进行观察，宇宙看起来都是一样的。

于是有些学者提出另一个猜想：“也许从任何其它星系上看宇宙，在任何方向上也都是一样的。这样的话，宇宙应该是个膨胀的球体，星系都分布在球体的表面。”

1998年，科学家通过对遥远超新星的观测，发现宇宙中的不同星系以加速度相互分离开来，说宇宙在加速膨胀之中。长期以来，科学家们认为所有的天体结构——从星球到星系群，都是引力维持的。那么，是什么力量克服了“引力”而使星系加速分离呢？科学家们为了解释这种星系间加速远离的现象，推断宇宙中存在着暗能量。

星系互相远离的速度，随着时间的推移，变得越来越快。有的星系远离我们的速度甚至超过光速的数倍。因为光的传播需要时间，人类所能观测到的宇宙是有限的。科学家估计这个范围是一个半径约为465亿光年的球体。而星系在快速互相远离，超过一定距离的星系所发出的光将永远也无法抵达我们。科学家测算，即使现在以光速前进，也只能抵达可观测宇宙中约3%的星系。

宇宙的真相对人类将永远是个谜。究竟是我们处于宇宙的中心？还是宇宙是个球体表面？对目前的人类来说，这是一个既无法证明也无法反驳的论题。◇

命运虽前定 行善积德可改变

文/ 泰源

人的命运一生下来，是由高级生命，根据其人前世，前多世的德和业而定下来了，这具体表现在每个人出生时的八字不同，前世有积福德的人会生成一个好的八字；前世做了亏心事，和损德，害人，杀生等坏事的人，就会生成一个不好的八字。

命运虽前定，但其人后天的行善积德，亦能在某种程度上使其改变。但这种行善积德的行为，是出自于真心的无求而为，抑或是出于有意的有求而为，其效果就大不相同了。

大家都听到过梁武帝故事了：昔日梁武帝心中乐善好爱修行，拜志公和尚为国师。一天，梁武帝问志公和尚：“我今天能当上皇帝，不知前世做了什么功德之事？请师究竟。”

志公答曰：“我皇前世，是个樵夫。只因上山砍柴，遇见山间灵坛古庙，庵宇朽烂，惟有古佛一尊，雨淋日晒，无人侍奉。你自发起善心，将自己头上草帽一顶，遮盖佛身。佛以天眼见到，你有如此善心，称赞言：‘善哉善哉！你如此贫苦，还不忘布施，甚为稀有。现我让你在来世，当一次人间之王。’就是因为这个缘故，你今生能得此福报也。”

武帝听说后，心中喜悦。私下想道：“一顶草帽就可以当皇帝，我今作更大的福也不难。”于是下圣旨，遍行天下：五里建一庵，十里建一寺。不觉时日一长，武帝反而惹得大病，仍去问志公和尚：“寡人今发大善，遍造庵宇，今且大兴善因，如何反加大病耶？”

志公回答：“我王前世，用自己的草帽盖佛身，乃是无意之中，倾心布施，故得大福。而你这次是有求而为，且敕行天下，广造庵宇，使天下百姓之力，为主上造庵，以此人人受苦，个个艰辛，磨杀世人，不知几何。所以天下军民，尽皆怨叹。虽是真命天子，难当万民尤怨。所以说：你这次是实际上是造

业。”武帝闻说后，心中十分惭愧。

可见同样的行善积德，是“有求而为”，还是“无求自得”，就大有区别了。下面再说一个无求而为，行善积德而改变命运的例子。

宋朝时期，京城有户人家姓石，开了一家茶馆，就让自己小姑娘在店内给客人送茶。曾经有个乞丐，身患痲病，衣服又脏又破，全身污垢，迳直闯进店里要茶喝。姑娘很有礼貌地给他茶喝，不收茶费。像这样有一个多月，每天早上姑娘都送最好的茶等着他。她的父亲见了很生气，就把乞丐赶出茶馆，还打自己的姑娘。姑娘一点也不放在心中，供茶侍候得更加小心。

又过了几天，乞丐再次来到茶馆，他对姑娘说：“你能够喝我的剩茶吗？”姑娘嫌剩茶不干净，稍微倒在地上一些，马上闻到一阵异香，就很快喝了它，感到精神一振，身体已有了劲。乞丐说：“我就是八仙中的吕洞宾！你虽然没有缘分全部喝下我的剩茶，但也可以满足你的愿望，或是富贵，或是长寿，都可以达到。”

石女是小户人家的姑娘，不清楚富贵会怎样，只希望长寿和不缺钱财。吕翁离开后，姑娘把这件事告诉了父母。他们听了大惊，马上寻找，却再也不见踪影。姑娘成年以后，嫁给了一个管营指挥使，后来作了吴燕王（宋神宗第九子赵佖）孙女的奶妈，受封为邑君。所乳姑娘后来嫁给高遵约，受封为康国太夫人。石氏最终活了一百二十岁。

这位姑娘能摆脱世俗的偏见，自始至终免费供茶给一位身患痲病、衣服又脏又破、全身污垢的乞丐，足见其善行出自于真心，从而得到神仙给予的福报和长寿，改变了原来的命运。◇资料来源：《梁武帝问志公禅师因果文》、《夷坚志》

张道陵修道的神奇经历

东汉时期的张道陵，名号叫“张天师”，在中国可以说是家喻户晓，妇孺皆知。张道陵是沛国丰县（今江苏丰县）人，曾是太学的学生，学识渊博，声名远播，在吴越一带，有学生千余人，可是在仕途上却不得志。转眼间，张道陵已经年过半百，而且经常身体不适，不由仰天长叹道：“想我一世饱学，竟然对自己的身体和年寿，却没有半点益处，还不如学些延年益寿的本领！”

于是，他决定离家远游，追寻长生之道。临行前，他向众弟子告辞，一个名叫王长的弟子，愿意随他同去。于是，他遣散其他的学生，带着王长离开了家乡。师徒二人游遍名山大川，先后在洛阳北邙山、江西云锦山等处修道。

住在云锦山（现今江西的龙虎山）时，张道陵在山岩上发现了一本异书，他照着书中的指点，修炼“龙虎神丹”；炼到一年的时候，红光满室。炼到第二年时，有五色云彩，覆盖在鼎上；炼到第三年时，神丹终于炼成，有一条青龙、一只白虎，出现在空中护卫他，张道陵从此成了神仙真人。山中至今尚存藏经岩、炼丹台等遗迹。

丹成之后，师徒二人又到河南嵩山访道，一住就是几年。一天，有一位白衣使者从天而降，告诉张道陵说：“嵩山的中峰，有一座石室，藏有三皇内文和黄帝九鼎丹经，依法修炼者，可以即身升仙。”张道陵进了石室，脚下的石砖，发出“空空”的响声。他循声翻开石砖，果然找到了所藏的丹书。

从此以后，张道陵的道法越炼越精，还有了各种神异的功能。道术高超的他，此时有了“以道化民”的远大理想。他听说四川有很多名山，自古是神仙真人的聚会场所，加之那里民风纯朴，人民易于教

化，于是决定南下入蜀。

一天，张道陵来到一座山脚下。只见此山三面环水，双溪合流，山势起伏，活像仙鹤浮于云端。一打听，才知道这山名叫鹤鸣山，是千年仙鹤所化。山上还有一只石鹤，每遇到仙人入山，就会长鸣。张道陵知道这是灵山宝地，打算在这里长住下来。刚住下的当天晚上，石鹤就发出一声长鸣，悠柔神妙，婉转如歌，声传百里。

张道陵一面研究道法，一面了解蜀中的民情。到鹤鸣山的第三年，他的神丹炼成。张道陵心中思忖：我若想升仙而去，此刻即可。但是，他决定继续待在四川教化民众。

一个正月十五的晚上，张道陵像往常一样解衣就寝。午夜时分，太上老君率领众仙，降临鹤鸣山。老君看见张道陵睡梦正酣，便对众仙说：“我准备传他符篆和治身之道，好让他普救蜀地受苦的百姓。”一个身穿黄光甲、头戴通天冠的仙人，走进张道陵的梦中，对他说：“道陵，快醒，老君正率领众仙降临，传授你无量神功呢！”

张道陵陡然惊醒，见香花满地，听仙乐阵阵，忙翻身下拜。太上老君让随从的仙人，取出三洞经书、金丹秘诀、雌雄二剑和一枚都功印，交给张道陵，并正式任命他为天师，救度苦难中的百姓。

得到老君传法之后，张道陵的道法大进。他学会了治身之道，能采药给老百姓治病。这些药在蜀地山中，既可采得，又很便于讲授，一时间，前来拜师受道的老幼男女，竟达到数万人之多。

后来，张道陵带着弟子王长、赵升，在四川的青城山升仙而去。◇（事据《后汉书》等）

乐者，亦为药也

文/清音

元代名医朱震亨曾明确指出：“乐者，亦为药也”。乐、药和疗三字同源，它们的甲骨文字形十分相近。



“药”字是就由“乐”字变化而来。（神韵视频截图）

中国史料中关于音乐治疗疾病的记载《吕氏春秋·古乐篇》中“昔陶唐氏之始，阴多，滞伏而湛积，水道壅塞，不行其原，民气郁阏而滞着，筋骨瑟缩不达，故作为舞以宣导之……黄帝又命伶伦与荣将铸十二钟，以和五音，以施英韶。”以舞乐来调节因郁闷之气形成的筋骨紧缩之疾。

《说苑》中记载了五千年前原始部落苗父用竹管乐器为患者治疗疾病的故事。唐代诗人白居易有“一声来耳里，万事离心中”疗疾的诗句。

《吕氏春秋·大乐》记载：“音乐之所由来者远矣。生于度量，本于太一。太一出两仪，两仪出阴阳。……凡乐，天地之和，阴阳之调也。”可见音乐源于“太一”，由阴阳变化而来，它对应天之五行，地之五季，人之五脏。音乐是运用外在有规律的声音秩序，来调和人体阴阳的和谐，达到阴阳平衡，顺应自然的天人合一状态。

《黄帝内经·素问》中：“天有五音，人有五脏。”古人根据五音对五脏：肝-角（读jué音）、心-徵（读zhǐ音）、脾-宫、肺-商、肾-羽，这五音之间相互影响，来调节人体五脏精气的盛衰。

“宫商角徵羽”即西乐中的do, re, mi, sol, la, 宫调音乐平稳柔和，对应人的脾脏；商调音乐急促清脆，对应人的肺脏；角调音乐高畅悠长，对应人的肝脏；徵调音乐热情高亢，对应人的心脏；羽调音乐澹荡清逸，对应人的肾脏。在聆听过程中，人的情志与曲调的节奏频率，及五脏之间有规律的振动，就可以达到调节人的精神和通畅经络的作用。

《乐记》中记载“乐者乐也，琴瑟乐心；感物而动，审乐修德；乐以治心，血气以平”讲述了以音乐来规范人的道德，陶冶情操而达到气血调和。

正和雅正的音乐小可以陶冶人的情操，培养高超的志向，修身养性，延年益寿；大可以治理国家，教化民众，国泰民安，五谷丰登；而低靡情欲浓烈的乱世之音，则令人情志散乱沉沦，放纵情欲，伤身败国。如现代摇滚乐为大噪和靡靡之音，听了这种音乐人就会放纵自己欲望，让生命被欲望的主宰。所以很多摇滚音乐人吸毒、乱伦、年轻早逝。

古代圣王创制礼仪和音乐，并非为了满足口腹耳目之欲，而是荡涤民众心里的邪恶与排出污秽杂念，激发原本存于内心的善良本性，不让世俗的欲望蒙蔽了人的真实本性，从而返回为人的正道上来。◇

五音、五行、五臟的對應

五音	五行	五臟
宮	土	脾
商	金	肺
角	木	肝
徵	火	心
羽	水	腎

五音与五行、五脏对应图。（大纪元制图）

瑞典87岁老人的养生之道

文/明慧记者何平



87岁的瑞典退休老人罗纳德修炼法轮功后身心健康、走路一身轻，精神矍铄，变得越来越年轻了。

俗话说：“有钱难买老来瘦”。87岁的瑞典退休老人罗纳德（Ronald）原本体态臃肿，走路气喘吁吁。自从七年前修炼法轮功后，变得身体胖瘦适度、走路轻盈、精神矍铄，和以前相比简直判若两人。令他周围一向注重养生保健的人很是惊讶：“你找到什么最佳养生之道、怎么越活越年轻了？”

“我很幸运，2014年在刚满80岁的那年，得到了李洪志大师的法轮大法。原来肥胖、气喘，体重超标最高时达120公斤，至今减掉了30多公斤、体重恢复到正常、稳定的状态了。这个性命双修的功法、适合所有的人。”2021年新年之际，这是耄耋老人罗纳德发自内心的肺腑之言。

居住在瑞典哥德堡的罗纳德，天资聪明、勤奋好学。富有语言天赋的他，不仅瑞典语、英语好，

还精通法语和西班牙语。年轻时他做过语言教师、当过报社记者，退休前一直在瑞典国家广播电台工作近三十年。他对待工作严谨认真，把瑞典广播电台的一个教育频道办的有声有色，颇受人们的喜爱、好评。

虽然事业有成，但由于工作原因他长期奔波于欧洲及拉美国家，生活无规律，导致体重超重。节食、锻炼、药物治疗等各种减肥方法都体验过，最终都会反弹、体重有增无减。由于肥胖导致健康状况也出现了问题。

在讲述自己的人生经历时，他说：“我只想有个健康的身体，功成名就对我而言已不重要，减肥、控制体重成了我人生中的头等大事。我感觉自己如同被包装在一个精美的盒子里，不知要去何方？”“小

时候我信仰基督教，对精神层面的追求是从48岁做心理、精神疗法时开始的。十五年前我去过印度，还在一个修道院呆了一年，但最终都没得到什么我寻找的东西。”

罗纳德回忆道：“在2014年8月的一天，我在公园散步时，得到了一位女士递过来的大法传单。她向我介绍了法轮功（法轮大法），还告诉我第二天附近有炼功，可以来学。当时我脑子里没有丝毫的疑问，只有一个念头：我要去那里学功。是大法师父指引着我找到了回家的路，那时我刚过完满80岁的生日。”

法轮功的五套功法马上吸引了他，每天五套功法一步到位，拜读《转法轮》成了罗纳德生命中必不可少的一部份。他说，“这本书我越学越体悟到他的珍贵。如果我想对我所学到的做深层的反省，那下次阅读时我将会得到更多的领悟与收获。这是无法用语言来形容我该如何感谢这份厚礼。”

此后，学法、炼功让他每天过得充实、快乐。渐渐地他发现自己总会忘记了吃药，后来他发觉自己根本就不需要再用药了。当他彻底停药后，身体反而变得越来越健康。“更令人开心的是，师父不断地帮我调理身体。我没采取任何减肥措施，很快体重就开始平稳的下降。这几年体重每年都在五、六公斤的往下降，现在我走路一身轻、也不气喘了。大法的神奇在我身上再一次得到了验证。”看得出他很开心、掩饰不住内心的喜悦。

他接着说，“以前由于肥胖、我还特别怕噪音，已经二十多年不出远门了，只想呆在家里安安静静地度过自己的晚年。没想到修炼后，每天精力充沛、心情愉悦，我不仅到处去参加修炼心得交流会，还每年

出国去观看神韵演出。大法赐予了我生命的春天、充满了光明。还有，最最重要的是我明白了遇事要向内找，要遵循真、善、忍的原则去做人。”

现在罗纳德不仅身体变好了，连脾气性格也发生了很大的变化。“在日常生活中遇到矛盾，我时常提醒自己要向内找，学会慈悲的去体谅、包容别人，不去指责、评价别人。”

在谈到他和亲戚、朋友如何相处时，他笑着说：“以前几乎都是我在指导别人、教别人怎么怎么做，总是象个严厉的老师。现在我能静静地去倾听别人在说什么了，大家觉得我变得容易相处了，也愿意听我介绍法轮功、听真相了。”

明白了真相的亲戚、朋友看到罗纳德修炼大法后的身心变化，都对大法赞叹不已：“这功法真不一般、太神奇了！”他的老朋友塔葛尔（Tagel），也开始读《转法轮》了。

一天，塔葛尔看到罗纳德和当地法轮功学员在街上弘法、讲真相，就走上前和法轮功学员交谈，他还指着炼功人群中的罗纳德说：“那是我相识多年的好朋友，罗纳德这个人我太了解他了，他是不会轻易相信什么的，他说是好的、那一定是好的，这功法的确是不一般。真善忍的理念我很认同，大法的书就在我的包里，我很喜欢看。”

罗纳德回顾自己修炼七年走过的路，备感喜悦和感恩，“我亲身体会到了法轮大法的美好，师父用伟大的慈悲保护着我、帮我度过了一个个难关，给了我一个全新的生命、人生品味也提升到一个新的高度。每天我都从内心深处感恩师父。”◇



背着希望上路

这是一则犹太人寓言故事。骆驼妈妈领着一群小骆驼在渺无人烟的沙漠中跋涉，牠们已在沙漠中走了好多天，因此都急切盼望着快点见到沙漠边缘那一抹绿色。

热辣辣的太阳把沙子晒得滚烫，而口干舌燥的骆驼们没有了水。虽然骆驼是沙漠之舟，但如果长时间地缺水，牠们依然会渴死，水是骆驼们穿越沙漠的信心和源泉。

这时，骆驼妈妈从背上解下一只水桶，对大家说：“只剩这一桶水了，我们要等到最后一刻再喝，不然我们都会没命的。”

骆驼们继续着艰难的行程，那桶水成了牠们惟一的希望，看着沉沉的水桶，每只骆驼心中都有了一种对生命的渴望。

但天气太炎热了，有的骆驼实在支撑不住了。“妈妈，让我喝口水吧。”一只小骆驼乞求着。

“不行，这水要等到最艰难的时候才能喝，你现在还可以坚持一下。”骆驼妈妈生气地说。就这样，

骆驼妈妈坚决地回绝着一只只想喝水的小骆驼。

在一个大家再也难以支撑下去的黄昏，小骆驼们发现牠们的妈妈不见了，只有那只水桶孤零零地立在前面的沙漠里，沙地上写着一行字：我不行了，你们带上这桶水走吧，要记住在走出沙漠之前，谁也不能喝这桶水，这是我最后的命令。

骆驼妈妈为了大家的生存，把仅有的一桶水留了下来，每只小骆驼都抑制着内心的巨大悲痛出发了。那只沉甸甸的水桶在骆驼背上轮流传递着，但谁也不舍得打开喝一口，因为牠们明白这是骆驼妈妈用自己的生命换来的。

终于，骆驼们一步步挣脱了死亡线，顽强地穿越了茫茫沙漠。牠们为能够活下来喜极而泣的时候，突然想到了骆驼妈妈留下的那桶水。打开桶盖，里面盛着的却是一桶沙子。

犹太民族是一个善于背着希望上路的民族，在他们看来，希望是前进路上的一面高高飘扬的旗帜，能给人以无穷的力量和勇气，指引着人们去克服人生旅途中的千辛万苦。◇

突破网络封锁

1. 破网IP索取信箱：freeget.ip@gmail.com 发一个电子邮件（标题不可空白），十分钟内收到回信，拿到几个IP。最好用海外邮箱。邮件可能会被当作垃圾邮件，请检查垃圾文件夹确定是否已收到邮件。

2. 破网软件索取信箱

使用海外信箱寄一封信（标题不可空白）到以下邮址约十分钟就可以收到下载点。索取自由门freeget.one@gmail.com

3. 下载“自由门”软件

<http://www.dongtaiwang.com/>

4. 下载“无界浏览”软件

<http://www.wujieliulan.com/>

