

新生

文摘

XinSheng.net | 2018年4月第22期

春，为开启万物闭锁的心扉，融化了严冬冰封的大地，送来温暖，送来希望。有这样一群人，为唤醒被高压与谎言蒙蔽的良知，在自身遭受着迫害中，日复一日传递真相，把生命的福音与久远的期盼送给芸芸众生。

新生文摘

2018年4月 第22期

目录

- 天坛建筑与敬天文化 3
- 中国近代物理学的两个奠基人之死 4
- 唐太宗为他罢朝三日 6
- 让善念在人间传递 7
- 你那么成功，为什么还不幸福？ 8
- 误会人容易 理解人却很难 10
- 重仁义的孙泰 10
- “我”字少一撇 11
- 找到内心平和 12
- 中药入诗 三藏抒怀 14
- 伊朗古老村庄的“小人国” 15
- 唐朝酷吏来俊臣的恶报 16
- 蒲松龄的前生后世 17
- 生于忧患 死于安乐 17
- 为什么我们买“东西”不买“南北” 18
- 1.11美元的奇迹 19
- 双鸭山下的恩爱夫妻 20
- 郝大通凿洞修道 22
- 善言如春风 23

天坛建筑与敬天文化

文/智真



敬天是人类自古以来的共同特点。北京天坛是中国皇帝祭天的地方。

北京天坛建于明朝永乐十八年，是明、清两朝皇帝进行祭天活动的礼仪建筑，整个面积比紫禁城还大四倍。天坛按照“敬天礼神”的思想设计，建筑技艺表现出传统的中国人对天的崇敬。

天坛主体建筑都为圆形，象征天圆；主要殿顶为蓝琉璃瓦，象征青天。天坛辟有六座天门，主要建筑圜丘坛、皇穹宇、祈年殿等用丹陛桥连接。丹陛桥，又叫神道或海墁大道，长360米，宽29米，南端高1米，由南向北升至3米，象征此道与天官相接。

圜丘坛，是皇帝举行祀天大典之地。圜丘为三层，每层九个台阶，从各层台面到登坛石阶、石栏板和望柱等数目，均采取九九的倍数。因为九是“阳数之极”，通过对“九”的反复应用，以强调天的至高无上地位。

站在圜丘高坛上，四野开阔，使人似乎手可触天，脚可离地，仿佛在天上行走。站在圜丘坛的天心石上说话，虽然只用了很小的声音，却可以产生很大的回音，使人感受到“人间私语、天闻若雷”。

祈年殿，是举行祈谷大典的地方。其结构采用上屋下坛的构造形式。这座三重檐逐层向上收束成伞状的圆形宫殿，金碧彩绘，高38米，直径32米，雄伟壮观，给人一种拔地擎天的气势。

祈年殿的深蓝色琉璃瓦顶，与浅蓝的天空形成对比，更显示出天的澄清、明朗；而天的澄明，又使得祈年殿的外轮廓虚实相生。无论从任何一个角度仰望祈年殿，都会使人感到尽善尽美。

殿内大柱及开间，分别寓意一年四季、十二个月、十二时辰及周天星宿等，使人步入坛内如踏祥云登临仙阁；跨出祈年殿的大门，顺甬道往南望，门廊重重，天地渺然雄浑，似极目无尽，如在天界。

天坛以宁静深远而著称，其意境美主要体现在高、圆、清等几个方面。高，即崇高，表现天空的辽阔高远，表现“天”的至高无上，以感受到上天的伟大和自身的渺小。如祈年殿比紫禁城太和殿还高出三米；圜丘坛四周设置低矮的坛墙以衬托主体建筑的崇高；祈年殿和圜丘坛的整个外轮廓直接与天空连接，仿佛高入云霄。

圆，不仅指外形的圆，更是一种祥和的象征，蕴含着宇宙万物，循环往复，周而复始，体现“天行健”的精神。不仅位于中轴在线的主体建筑都是圆形，每一个建筑又形成很多同心圆，使建筑中圆的扩展与穹隆形的天空成为一个圆容整体。

清，是一种高清的境界，为清新、清真、清妙、清远、激浊扬清等。如天坛的基本色调整体是青色，不论是天空、树林，还是琉璃瓦都属于青色，与蔚蓝的天空相协调，树木和大面积的植被枝叶葱茏，生意盎然。

天坛的建筑设计，集古代哲学、历史、数学、力学、美学、生态学于一炉，成功地表达出“天人合一”的宇宙观。

传统的中国人信神敬天，感恩知报，懂得善恶有报的因果关系，使得中国成为礼仪之邦、文化之邦。◇

中国近代物理学的 两个奠基人之死

叶企孙和饶毓泰是中国早期物理学发展中的两个奠基人。他们同是留美的博士，后来主要从事物理学的教学工作，中国多数物理学家均出自他们门下。当年，他们两人都有极高的社会地位，叶企孙在40年代还曾做过一段中央研究院的总干事。1948年他们俩都是中央研究院物理组的院士，这是当时科学家的最高荣誉。国民党离开大陆时，派飞机到北大、清华抢运教授，他们都在其中，但他们都没有走。

到了中共“文革”，78岁的饶毓泰不堪侮辱与迫害而自杀；叶企孙很长时间受到迫害，曾被投入监狱，不少人在海淀中关村一带见到：叶企孙弓背，穿着破棉鞋，踉跄街头，向人乞讨，凄然离世。

“大师的大师”叶企孙

叶企孙（1898年7月16日—1977年1月13日），也作叶企荪。1911年，叶企孙成为清华学堂的第一批学生中的一员。1918年毕业于清华学校后去美国留学，先后就读于芝加哥大学和哈佛大学物理系，并于1923年获哈佛大学哲学博士学位。1925年清华学校创立大学部，他应聘物理学副教授，把刚从东南大学毕业的赵忠尧、施汝为带到清华担任助教。1926年清华学校大学部调整，开设学系。叶升为正教授并继梅贻琦担任物理系主任。

1929年清华大学理学院成立，出任理学院院长，被推举为决定学校重大政策的7位评议员之一，此后一直是清华大学的 核心领导人物之一。杨振宁、李政道、王淦昌、钱伟长、钱三强、王大珩、朱光亚、周光召、邓稼先、陈省身等人都曾是他的学生，华罗庚曾受到他的提携。中共23位“两弹一星”功勋奖章获得者中，有半数以上曾是他的学生，因而有人称他“大师的大师”。

“文革”中因他的得意门生熊大缜的冤案而身陷囹圄。（熊大缜是叶企孙的得意学生，叶原来打算保送他到德国留学，但他一心想到由中共方面吕



叶企荪（网络图片）

正操领导的冀中抗日根据地参与抗日。在叶的支持下，熊大缜前往战区担任冀中军区供给部部长，并吸收了一批支持抗日的清华学生。他们利用专业知识为根据地制造烈性炸药、地雷、雷管，熊又利用自己的关系及叶企孙的支持购得无线电等军需品，大大缓解了当时中共缺乏弹药支持的困局。但在国共两党的冲突中，熊大缜因失言被诬陷为“钻入革命队伍中的特务”，由晋察冀军区“锄奸队”秘密逮捕并处决，由于当时子弹奇缺，被用石头砸死）。

1967年6月，叶企孙作为“反革命分子”被北大红卫兵揪斗、关押、停发工资，并送往“黑帮劳改队”。叶曾一度精神失常，产生幻听。1968年4月，中央军委办公厅正式对叶发出逮捕令，连续八次对其进行审讯，迫其多次书写“笔供”。1969年11月，因为缺乏实质证据，叶被释放回到北大居住，

但仍以“中统特务嫌疑”受隔离审查。每月发给叶企孙50元生活费。这时他两脚肿胀，前列腺肥大，小便失禁，身体弯成90度。

当时不少人在海淀中关村一带见到了这种情景：“叶企孙弓背，穿着破棉鞋，踟蹰街头”。“有时来到一家店铺小摊，或买或向摊主索要两个明显带有虫咬疤痕的小苹果，边走边津津有味地啃著，碰到教授模样或学生打扮的人，便伸出一只枯干的手，说‘你有钱给我几个，所求不过三五元而已’。”（刘克选、胡升华《叶企孙的贡献与悲剧》，《自然辩证法通讯》1989年3期）

1977年1月 13日21时30分，叶企孙去世，终年80岁。



饶毓泰（网络图片）

南开大学物理系创始人饶毓泰

前几年，网上评出“美国顶级名校知名华人”，饶毓泰、曾子墨、张朝阳、李政道、钱学森、宋庆龄等人并列其中。

饶毓泰（1891年12月1日—1968年10月16日），1913年考取官费赴美国留学。初入加州大学，后转芝加哥大学，1917年冬获该校物理系学士学位。1918年入哈佛大学研究院，后转入耶鲁大学和普林

斯顿大学。1922年获美国普林斯顿大学哲学博士学位。同年返国，应南开大学校长张伯苓的聘请，来到南开大学任教授，创立物理系并任主任。学生中有吴大猷、吴大任、郭永怀、马仕俊、申又振、陈省身、郑华炽等。

1949年国民政府特派飞机接饶毓泰去台湾，他没有离开，怀着满腔赤子之心，留在大陆，继续在北京大学任教。1949年至1951年，继任北大理学院院长兼物理系主任、学校校务委员。1952年中共大搞“知识分子思想改造运动”，被迫辞去院、系领导职务，接受中共的“思想改造”。

1952年年初“三反运动”开始后，饶毓泰最得意的一个学生在大会上指责他所谓“赶上世界学术水准”，是自私自利的思想在作怪。饶不能接受，著名学者、北大副校长汤用彤又批评他思想有问题。不久，饶毓泰在家中晕倒，随后又精神失常。当竺可桢看望他时，只见他“眼睛直视无睹，不能认人，但云‘为什么缘故’。”（《竺可桢全集》第12卷573页，上海科技教育出版社2007年版）

文革开始后，饶毓泰再遭到迫害、饱受折磨。因为他是一级教授，属于中共文革指导文件定性的主要打击对象、“资产阶级反动学术权威”。那时，他天天被批斗、游街。他弯弯的腰，身体快要挨到大腿根上，极艰难、缓慢地往前挪步。毛泽东派“工宣队”进驻全国教育系统及科研文化机构“占领上层建筑”后，饶毓泰的日子就更难熬了。

1968年10月16日“清理阶级队伍”时，饶毓泰悄悄离开被隔离的物理大楼，回到北大校内燕南园51号家中，用家里一块布，拧成绳子，在自来水管上吊身亡，终年78岁。本是该享受天伦之乐，颐养天年之时，却以这样一种绝决的方式离开人世。

饶毓泰的独生女儿饶慰慈，被指控为“反革命集团”成员，同年被清华大学的“造反派”打得半死，腿被打残，并且一度精神失常。

关于饶毓泰的死，一直讳莫如深，许多资料都不言他自杀身亡，而是含糊其辞，其实这有什么可忌讳的，在那样的年代，老舍、傅雷、范长江、翦伯赞、储安平等等，自杀的人已经不可胜数了，多一个物理学家也不奇怪。吴大猷曾给饶毓泰写过小传，他说：“一生严正从无政治活动如饶氏者，亦横遭侮辱，于10月16日（1968年）自缢于北大教授住宅。”

1978年，饶毓泰、叶企孙等人被所谓“平反”，但他们曾经的壮丽与悲惨的故事却逐渐消失在人们的记忆中。◇

唐太宗为他罢朝三日

作者：洪熙

李大亮，唐朝开国功臣。他出生在宦宦之家，世代先祖在朝中担任要职。出生于开皇六年（586年）的李大亮，从小就具有文武才略。

隋朝末年，李大亮在庞玉的行营担任兵曹。大业十三年（公元617年），瓦岗军李密进攻东都，打败庞玉的军队，俘虏了上百人，包括李大亮在内。李密的大将张弼见到李大亮，被他身上的勇武之气所深深吸引，于是悄悄解救李大亮，帮他逃生。二人长谈一番后，彼此觉得相见甚晚，由此结为至交。

心系黎民

李大亮归附大唐后，起初担任土门县县令。有一年，土门县发生严重旱灾，田里庄稼颗粒无收，加上盗贼常常出没横行乡里，百姓纷纷逃荒。无人种地，田地就更加荒芜。来年更没有收成。

李大亮就把自己的坐骑卖了，换来种子，劝说乡民耕种田地。次年，庄稼大丰收。他还派人抓捕盗贼，有效地整治了地方的治安。当时尚未登基的太宗，巡抚北部边境时，偶然听说了此事，亲自下书慰劳李大亮，赏赐他丰厚的礼物。

李大亮担任安州刺史时，参与平定辅公柘之乱，立下大功，朝廷赏赐给他100名奴婢。大亮对奴婢说：“你们都是士族之家的子女。因为国家破亡，才落到这种地步。我怎么忍心让你们做卑贱的奴婢呢？”就将他们全部送走了。唐高祖李渊听说了此事，迁升他为越州都督。

知恩图报

李大亮官至尚书，富贵显达后，常常感念张弼昔日的救命之恩，一心想要报答他，就派人四处寻找他的下落。此时，张弼担任将作丞，他得知消息后，刻意隐藏

自己的行踪，一直回避和李大亮相见。

真是天公作美。一天两位故友在途中偶然相遇，李大亮紧紧地握着张弼的手，感动地痛哭流涕。李大亮将张弼请到家中，想把全部的财产都送给他，以回报他昔日的恩德。张弼坚持拒绝，不肯接受。

李大亮没有办法，上奏唐太宗，希望太宗能帮他解决报恩的难题。他说：“臣今日能够侍奉陛下，为国效力尽忠，都是张弼的功劳，是他昔日救下臣的性命。臣愿意将自己的官爵都转交给他。”唐太宗很感动，就授予张弼“中郎将、代州都督”的官职。世人都敬重李大亮的知恩图报，也赞赏张弼有功不居，不炫耀自己。

抚养遗孤

李大亮为官之路，没有贬谪，一路高升。他担任左卫大将军，同时率领太子的右卫军，并兼任工部尚书，一人担任三个要职。李大亮曾经耗尽家产，安葬了30多名没有后代子孙的族人，为他们备办隆重的葬礼，又收养了15名宗族中的孤儿，待他们视若己出。他的所作所为，在当时广为人知，传为佳话。

李大亮官位显赫，但在他去世后，家人为他穿寿衣入棺，却拿不出一块珠玉给他含在嘴里，只在他的棺木放了五斛米、三十端布。他生前收养的15名孤儿都为他守孝三年。太宗听闻他的死讯，悲痛大哭不能自己，废朝三日为他哀悼。◇

参考资料：

1. 《旧唐书》卷六十二《列传第十二》
2. 李大亮、张弼，《历史感应统纪·厚德可风》

（摘自大纪元网站）

让善念在人间传递

文/张羽良

听过这样一个感人的故事，这个故事发生在美国。是一个大雪纷飞的夜晚，布朗先生独自驾车返家，不料车子却在一片四下无人的荒野中抛锚了。正当他着急的不知该如何是好且又冷又饿之际，一个年轻人正好驾车经过，当他知道布朗的遭遇后，立刻拿出绳索绑住两部车，然后拖着抛锚的车到下一个城镇去修理。

可以想见布朗对这位年轻人的感激之情，他当下拿出一笔钱作为报答之意，不料年轻人却摇摇头微笑地拒绝了。他告诉布朗说：“我不是为了获得报酬才做这件事，若你真想报答我，就请答应我一个要求就好。”布朗略感讶异地凝神倾听年轻人所讲的要求是什么？“希望今后当你遇到需要帮助的人，你都能够尽你所能的去帮助他；若他也像你现在这样想要报答，请你把我现在告诉你的话一样的告诉他。这就是对我最好的报答了。”

时光飞逝，一晃20多年过去了，这段时间布朗从没有忘记对年轻人的承诺，只要遇见需要帮助的人，他总是义不容辞的去助人，碰上受助者想要回报他时，他也总是照着当初那个年轻人告诉他的话去说。在不断帮助别人的经验中，布朗深深体会到助人为快乐之本的真谛，日子过的充实而愉快。

有一天布朗独自驾小船出海去钓鱼，不幸遇上了一个迅速发展的海上暴风雨，小船禁不起大浪的折腾翻覆了，布朗抱着救生圈在海上载浮载沉的漂流了一天一夜，最后被冲上一座荒凉无人的小岛。

过了几天，一个来孤岛附近钓鱼的小

伙子，发现了命在旦夕的布朗并救了他。对于救命之恩，布朗事后非常感激的拿出一笔钱作为答谢，没想到小伙子竟告诉他：不需要这样，只要今后当你遇到需要帮助的人，你都能够尽量帮助他，并且请他跟你一样，懂得去帮助需要帮助的人，这就是对我最好的报答了。

“这就是对我最好的报答了”，多么耳熟能详的一句话，这句话刹那间让布朗热泪盈眶。他突然明白，原来过去这20多年，他都自以为是自己在帮助别人，其实他真正帮助的是他自己。助人的善念在人间传递，若干年后像圆圈一样又传递回他身上，若不是有这么多人共同传递这份善念，他今天或许不会获救。

然而，不仅善念会传递，恶念亦如是。一辆行驶马路上不守交通规则乱按喇叭的车，能够瞬间影响数十部开车者的心情，这些受影响者，若没有足够的宽容心量与智慧，很可能将这份不好的情绪扩散至办公室或家庭中，让社会多了许多不必要的矛盾与冲突。

遇见令人不愉快的事，若我们搅入其中，扮演破坏人间祥和的角色，那对于这个世界的纷纷攘攘，我们谁也责怪不了，因为我们也都在起推波助澜的作用；反之，若我们能智慧的让不愉快的事仅及自身而不波及他人，相信用不了多久，连不愉快的事你可能都会很少再能遇到。

生命充满无限的可能，常在你我的一念间。愿我们一起努力，让恶念的涟漪不起，让善念在人间传递。◇

(摘自看中国)

你那么成功，为什么还不幸福？

布雷纳·卡梅伦 (Brenna Cammeron)

塞巴斯蒂安·布拉斯 (Sebastien Bras) 成为了业界翘楚：这位主厨开在法国南部的Le Suquet被评为米其林三星餐厅，这是一项令人羡慕不已的殊荣。但布拉斯却在2017年因为要求米其林撤销Le Suquet的三星评级而登上媒体头条，他的理由是：当他知道，任何不够完美的菜肴都会对餐厅的声誉构成威胁时，他感受到了“巨大的压力”。

“你每年都要接受两三次检查，而且不知道在什么时候。每一道端出去的菜都有可能被检查。这就意味着每天从厨房里送出去的500道菜都有可能成为检查的对象。”他对法新社说。

“今天……我们希望成为无拘无束的人，继续展开宁静的探索，没有任何压力。”布拉斯在Facebook主页上发布的视频中对他的粉丝说。

米其林同意了布拉斯的要求，撤销了三星评级——这在米其林的历史上尚属首次。“我们很难在指南中收录一家不愿被我们收录的餐厅。”米其林发言人克莱尔·多兰的·克劳泽尔 (Claire Dorland Clauzel) 对法新社说。

布拉斯的故事在世界美食界或许独一无二，但他恐怕未必是第一个攀登顶峰之后却发现幸福与成功之间的联系不像多数人想象得那么紧密的人。

了解自己的敌人

专家表示，巨大的成功往往伴随着许多意想不到的“并发症”，有的来自个人关系，有的源于自我认知。

玛丽·拉米亚 (Mary Lamia) 是一名临床心理学家，她还著有《什么东西激励人们完成任务》(What Motivates Getting Things Done)。她表示，成功人士经常感觉自己带着目标四处行走——他们往往不会离目标太远。

“当你获得一定的成功后，就有一些人想要实现你的成就。他们不再把你当作你——而是把你当作他们想要的东西。”拉米亚说，她还补充道，人们有时会通过观察相同行业的顶尖人士来获得快乐。

拉米亚表示，除了幸灾乐祸，以及与同事和爱人发生冲突外，那些取得巨大成功的人还会激发一



塞巴斯蒂安·布拉斯 (Sebastien Bras)

些极其负面的情绪，担心自己曝光得不够充分。

“我跟那些被成功毁掉的人谈过——并非所有人能以良好的心态拥抱成功。”拉米亚说。

很多成功人士和业界翘楚都把外界压力作为一种动力，促使自己更上一层楼。但拉米亚表示，还有人会因为害怕失败而导致自己停滞不前。他们可能把这种挫败感发泄到爱人身上，还有的会吸毒或酗酒，或者干脆放弃他们曾经热爱的事业。

对于那些成功培育健康而没有戒备的关系，并利用对失败的恐惧来促使自己不断成就卓越的人来说，仍要在通往成功的道路上面临一个障碍，那就是不断变换的目标。

挪动门柱

从各个角度来看，丹·怀特 (Dan White) 都算

得上是成功人士。他20多岁就成为一家数字公司的负责人，开着保时捷，有一套七居室房子，还跻身1%收入最高的英国人之列。

"金钱、财富和收入潜力——未来的增长——对我来说非常重要，而且定义了我的身份。我的身份被裹在这些东西里面，我也会在内心把自己跟别人比较，用这些指标来衡量自己。"

但是怀特发现，目标一直在移动。他刚买了保时捷，就想买法拉利；他刚有一套房子，就开始考虑要多久才能买到更大的房子。

快乐研究者、《幸福优势》(Happiness Advantage)的作者肖恩·阿克(Shawn Achor)表示，这种思维方式非常普遍——表明人们获得幸福的方式存在缺陷。

"我们关于幸福和成功的公式非常落后。"阿克说。

"我们认为，如果达成了一个目标，并且取得了一定的成功，我们就会很开心。"阿克说。但他解释道，每当我们取得了成功，我们的大脑就会改变成功的标准。

"成功是一种挑战，因为大脑沉迷于这种匆忙的状态。"阿克说，"它投入了更多的资源来获得更多成功，但有的时候，却要牺牲其他能够带来幸福的东西——社会关系、安静的时间、内心的反思和宁静。"

正是在这种少有的反思过程中，才让怀特拥有了他所说的"通往大马士革之路"，理清了自己的思绪。那是2010年的新年，他当时和家人在海滩上度假，回想着刚刚过去的那一年。怀特意识到，他不仅放任金钱和社会地位支配自己毕生的事业，甚至支配他的自我价值。几年之内，怀特离开了他的公司，创立了一家名为Ninety的社交公司，将90%的可分配利润投入慈善事业。Ninety的目标是在30年内捐赠10亿英镑。

怀特说，他意识到，需要找到突破传统的成功衡量标准，正是这种认识为他带来了回报。

"以前，我想让人们钦佩我所取得的成就。我想让人们认为我是一个富有且事业有成的年轻人。但我现在不在乎别人怎么想了。我现在的动机是正确性，这是极大的激励，"怀特说，"现在我的生活有了意义。"

用更好的方法对待成功

专家说，可以通过一些切实可行的方法来应对成



丹·怀特 (Dan White)

功陷阱。

拉米亚说，人类有个坏习惯，喜欢立即为情绪赋予意义，即使情绪只给我们模糊的信息。相反，她说，人们应该明白，他们对成功不舒服的感受仅仅是一种感觉，并不表明一个人真的不称职或没有价值。

"如果每当你感受到一种情绪时，都问自己：'我为什么会有这种感觉？'，它就会立刻参考整个情绪记忆库。"拉米亚说，"这样做可以让我们了解为什么会有这样的感觉。看一看现在的感觉，就能改变我们的习惯模式。"

阿克认为，想在成功后获得幸福，就要学会关注其他事情，也就是生活中与职业成就无关的事情。

"如果你把所有的乐趣、注意力和精力都集中在生活中的一个领域，你就会变得脆弱。"阿克说。因此，如果一个领域做得很好，那就应该主动进行多样化，把精力投入到社会关系、体育锻炼和利他主义中。

"当成功是'你的一切'时，它就变得不那么有趣了，所以应该分享成功。"他说，"带着其他人一起踏上旅途吧。"◇ (摘自BBC中文网)

误会人容易 理解人却很难

文/新生网

庐江人毛义、东平人郑均，这二人都是忠厚正直、耿介自持的君子，堪称地方上的表率。有一位南阳人张奉，他很仰慕毛义的名声，专门从家乡出发，不远千里赶到庐江去造访毛义。

刚进门坐定，府里送来文书，原来是聘请毛义去安阳做县令。毛义读着任命书，不觉喜形于色。张奉对这事看在眼里，像挨了一闷棍，怎么一向声名远扬的道义君子，竟然这般庸俗？这个毛义，分明是个官迷嘛！于是立刻告辞走了。

过了些年毛义的母亲去世了，他向朝廷提出辞职。皇帝一再挽留，还将他提升为太守，可他坚决不再当官。

张奉得知这事若有所悟，深为感慨：“贤人君子的度量，凡夫俗子是不能预测的。当年毛义那样兴奋，我当他是官迷，哪知他十分穷困，做官竟是为了奉养母亲啊！”

郑均的兄弟，在县里当差，经常接受别人的礼

物（受贿）帮人办事，给人开后门行方便，但有些事是不合法纪的。郑均多次规劝，兄弟只当耳旁风。他很痛心，怎么办好呢？

想去想来，郑均决心离家到外地去帮人做雇工，年终所得的工钱，带回家里统统交给兄弟，诚恳地说：“钱用完了挣得回来，如果贪污受贿抓进监狱，一家就完了。你差钱用，我做佣工来补贴吧！”郑均的兄弟听了十分感动，从此变得公正廉洁，不沾别人的半点便宜。

郑均曾经当到尚书，后来主动辞职归家，与兄弟在一起过着勤劳朴实的生活。

汉章皇帝刘炆（76~88年）尊重郑均和毛义二人的品格（前者悌亲，后者孝母），下诏褒奖，各人赐给粟米一千石。每年秋天，还派使者去问候起居。

张奉因此对毛义更加敬尊。并常常叹息、悔恨自己说：“惭愧啊！误会一个人很容易，理解人却很难。”◇

重仁义的孙泰

文/新生网

唐朝的孙泰是山阳人，年轻时师从皇甫颖，操守很有古代贤人的风范。

孙泰的妻子就是他姨的女儿。他姨临死时把两个女儿托付给孙泰说：“我的大女儿坏了一只眼睛，你可以娶她妹妹为妻。”等他姨死了，孙泰却娶了大女儿为妻。有人不解而问他，孙泰说：“她有残废，不嫁给我嫁给谁更合适呢？”众人都很佩服孙泰重义气。

有一次，孙泰在集市上买了个铁灯台回来，他让人擦洗后，发现原来是银的，于是急忙去还给了卖主。

中和年间，孙泰在义兴花二百缗钱购买了一处别墅，打算把家搬到那里去。孙泰先付了一半的钱，约定自己从吴兴郡回来后再搬进去。

两个月后，孙泰回来了，他把船靠在别墅前，把剩下的另一半钱也付给了卖房子的人，并让还住在里面的人搬到别处去。这时，他看见一老妇人在失声痛哭，孙泰很惊慌恐惧，赶快招呼老妇人过来询问原因。老妇人说：“我在这里为公婆尽了孝，但是子孙不成器，居然把房子卖给了别人，所以才这样悲伤。”

孙泰怅然失意了好半天，然后说：“我正好接到京城的来信，已经要到别的地方去当官了，所以不能住在这地方了，这所住房还是让你儿子掌管吧。”说完，解开船缆就走了，再也没回来。

孙泰重仁义，事事处处站在他人的立场上为别人考虑，即使在娶妻成家和花费巨资购置住宅这样的大事上也是如此。俗话说“好人有好报”。果然，他的儿子孙展后来考中了进士，并入梁作了省郎。◇

“我”字少一撇

文/舒醒

“我”这一个字看似简单，可含义却复杂。弗洛伊德从精神分析的角度将人格结构分为三大层次：本我、自我、超我。他认为：本我，是最低层次的需求，由先天的本能和欲望组成，是无意识、非理性的，即是人们常说的原欲，遵循“快乐”的原则；自我，处于中间层，从本我中分化出来，用以调节本我与超我的矛盾，遵循现实的原则；超我，位于人格结构中的最高层，是道德化的自我，用以抑制本我的冲动，并对自我进行监控，追求完善的境界，遵循道德原则。

那么人们生活中口口声声提到的“我”，究竟是哪一个我呢？看看人们每天的生活便知道：匆匆忙忙的上班过活，下班后又庸庸碌碌的吃喝玩乐。日复一日，年复一年的“混日子”，在这些混过去的日子中，所做的每一件事都是以追求自己的利益为目的，所选择的每一种娱乐方式都是为了追求自己感官的快乐。大多数人，工作——不是因为自己热爱，而是因为要“混口饭吃”；敬业——不是因为有责任心，而是怕领导督察；起床——不是被梦想叫醒，而是需要闹钟反复吵闹；生活——不是源于对生命的热爱，而是迫于生存的无奈。所以，现代社会的人，最可怜与最痛苦的，不是食不果腹，而是精神空虚，不知道自己需要什么，活着是为了什么。这便是物质文明发展过快，而精神文明跟不上的畸形结果。

当下的人们，似乎都很忙。忙着工作，忙着娱乐；忙着挣钱，忙着花钱。我身边的很多人，几乎除了上班之外的时间，都忙于各种应酬和聚会，一天基本模式大概就是：醒来——上班——娱乐——睡觉，周而复始的这种生活，忙于各种欲望之中，已经很少有人静下来欣赏一下自然美景，更别说反思一下自己活着的意义了。

现在有很多人热衷于旅行，无论是年轻的还是年老的。年轻人向往自由，可以借此来表现自己的文艺气息；年老的人时间多，可以借此打发时间。但不知道他们是否体会到了旅行的意义。有很多人，似乎都是为了旅行而旅行、因为空虚而旅行，到了一个地方，换个环境吃喝玩乐，拍一组照片作见证，证明“某某圣地我来过”，然后继续回归自己那种无味的生活。有位哲人说过，大自然是最伟大的魔术师。回归自然，天人合一，便能从自然规律中体悟出人生的哲理，从而扫清自己心中的尘埃，所以中国古代有很多山水田园诗人，才能够寄情于山水，塑造出完美的意境。所以，也许旅行真正的意义，是借助自然的力量，使自己的内心得以平静，从而自省。而这股自然的力量，也只有专注的投身于自然去欣赏才能得到。

由此可见，当下很多人活出的“我”，都仅仅是停留在“本我”与“自我”两个不算高级的层面上，所以便无法感知“超我”的快乐。中国的文字奇妙无穷。如果把“我”字的第一笔“撇”去掉后，就会发现“我”字变成了“找”字。“我”是一个名词，表示自己。完整的“我”，是知道自己全部的生命，全部就包含了自己为何而生、为何而存的答案。“找”，是少了一撇的“我”，是一个动词，表示正在寻找的过程，而所寻找的，就是生命中那最关键的信念。找到了，就是一个完整的“我”，就能回归本真的自己，就能体会“超我”的快乐；找不到，就只能在迷茫与空虚中混混度日，终其一生。西方的宗教中，上帝把人称为“迷途的羔羊”，大意也是如此吧。羔羊本身就弱小，如果再迷途不知返的话，就更为可怜了。

每一个“我”，你生命中的那一撇，找回来了吗？◇

找到内心平和

文/雪莉

经过了一个碎砖乱石，尘土翻扬的夏天，家住德国法兰克福的玛丽塔（Marita）终于又坐上那把熟悉的木椅，在“面目皆非”的自家花园中体会自在和宁静。玛丽塔非常喜欢原先的花园，一石一木错落有致，周围自然风光旖旎，从花园隔着山坡就能看到山下的村落。下班后坐在花园远眺，是她的一天中的最大放松。

而她的作家丈夫一个夏天几乎把整个花园翻了个个儿，说是“给花园换个面貌”。玛丽塔说：“如果是以前的话，我会坚持会和他抗争，以前我先生常说我偏执，他总是得让着我。”不过，修炼法轮大法后，她跟以前不同了：“我能意识到，这是对花园和植物的执著，我得去掉这些心，所以我放手让他做。最后甚至还能赞扬他做的好。中间他

问我这个木雕放这儿还是那儿，我甚至还能说，随你吧。虽然我是有想法，木雕放在那里比较好看，但是我可以做到‘退一步海阔天空’。”

“我先生非常随性，以前常常为这些事争执。让我发怒。让我不安，心里会紧张、怕混乱。修炼后我学会顺其自然。我发现我能放松那个尺度，那件事情就简单易行的多，如果我想把每件事牢牢掌握在手中，没有一个人能在我的周围环境生存下去。我控制的越少，身边的人越轻松，最后我自己也变得轻松。我丈夫现在比以前快乐多了。”

一个希望每天家里“整齐有致，一纸一笔的位置都每天一样”的妻子，是怎样放下紧张、沮丧和控制的执着，找回顺其自然，和内心平和的呢？

不属于这个世界

玛丽塔很小的时候，就有一种强烈的不安全感和对人们的恐惧。大约十一岁时，她发现人类的许多行为是负面的和极具破坏性的，她开始更多地注意和思考周围发生的事情。她的功课却一直都很好。高考以优秀的成绩毕业后，选修艺术史、欧洲民俗学和世界民族学，但两年后她发现自己对人和自然如何平衡，他们的关系更感兴趣。于是转为攻读人体药物研究，毕业后在法兰克福的一个诊所做医生。

她不喜欢和人群相处，认为人的许多行为是不理性甚至相互伤害的。她说：“整个社会在你争我夺，人与人相互伤害，破坏自然。我发现跟人相处让我非常疲惫。我心中的愿望是维护自然的平衡，人却在破坏它们。作为医生我至少能够和病人共同努力，找回他们身体和精神上的平衡与和谐。在这一点上我和人能够有共同的兴趣点和目标。”

“我常常工作十小时，加上通勤时间，几乎每天十二小时在外。上下班的路上除了读书还是读书，主要是修行和类似生活顾问方面的书籍，有积极意义的，我需要在在工作之余找到精神营养和内在的平衡。”



图：修炼法轮大法后，玛丽塔（Marita）找到心中的内心平和。

读书对玛丽塔是一大慰藉。她大量阅读灵修方面的书籍，也尝试不同的修行方法。特别是在感情生活不如意的时候，从新思考自己的生活目标。“经历了一些磨难后回过头来只能对自己说，自己应该知道感恩，因为又可以想想生命的意义，为什么活着这样的问题了。也就是说，实际上所谓‘最美好的时光’，简直可以直接从我的生命中删除，因为它们没有给我带来任何好处。真正让我对生命有深刻领会的恰恰是低谷期。磨难越大，思考和对灵性的追求越深刻。”

唯一可以永远读下去的书

玛丽塔工作出色，努力生活，却还是感到自己和这个世界格格不入。她深深缺乏安全感，一心想的是脱离这个世界。“我渐渐明白，要解决我的问题，我需要的是真正的好的法门。我不需要那种温吞水的舒服，在我人生中遭受很大挫折的时候，温吞水的舒服没有帮到我。我只想离开这样的生活。所以我继续追寻。”

一九九九年二月份的一天，她在书店里想找一份礼物给朋友。看到《法轮大法——返本归真之路》，书后还附有当地联络人的地址。她翻看了一下，觉得这本书不适合那位朋友，好像更适合自己。不过，那天她口袋里钱很少，五天后账号上才会有钱进来，“或者五天后再来买？”可是又一想，“不，我要这本书”。买书回家后，她马上读起来。当看到书中“免费传法，免费教功”几个字时，她心里非常感动：“这必定是一个非常深厚，极其纯正的功法，我当时想，时至今日世上还有这样纯粹的东西，我的眼中充满泪水，心里非常感动。”

书中提到还有一本书是主要著作，于是她又找来《转法轮》。“我从不一本书读两遍，从不。我有时会想，有时间某一本书再读一遍，但实际上从未这样做过。我读完第一遍《转法轮》的时候，‘噢？读完了？’第九讲中提到传法传功快结束了。我大吃一惊，‘什么，现在就结束了？’我对自己说，‘你知道如何解决这个问题，那就是再从开头开始读’。从此再也没有停下过。”

读第三遍的时候，她明白了这是个性命双修的功法，除了读书外还得炼功。她找到了法兰克福附近的中国学员，和她们一起学法炼功。

身体的新机制

玛丽塔从青春期开始，一直到三十八岁，尽管结了婚，也生了个女儿，经期却从来不规律，得通过长期服药调整。不吃药就很久来一次。也许是因为生理期不规律，婚后也是过了两年才有孩子。生

了孩子后也还是不正常，和过去一样。青春期过后一直有青春痘。

大约开始读书后的第三个月，她来了例假，两个星期后又来了一次经期，她纳闷怎么回事。从此以后例假正常起来了，荷尔蒙变规律了，而且没有例外，无论生活多紧张，压力多大，例假都非常规律，好像是身体上设立了新的机制。

“这在医学上是无法解释的。”玛丽塔说，“我后来理解，是身体更新了一个机制，精准无比。第一次经期后的那两个星期内，身体换了个工作模式，两星期后按照新模式运作了。更奇妙的是，皮肤上的青春痘也忽然不见了。”那时因为皮肤问题前来找她的病人不少，一来看见她自己的脸上都那么多痘，让她非常不好意思。现在脸上皮肤光滑，除了些微细纹没有一点痘疹。

放开手 生活变轻松

她的同事都注意到她皮肤变好了。还有一个同事惊讶的说：“共事那么多年，你最近开始会说说你自己的事了。”“我自己都没有意识到这个变化。”玛丽塔回忆到，“很多年来我都不会说有关我自己的话题。我不再感到在人群中陌生。在各种状况中，我的抗压能力也增强了。”

她先生以前常常嘲笑她胆子小，精神总是紧绷着。渐渐的他看到了玛丽塔修炼法轮大法后的变化，也非常惊讶。以前家里所有的事情都得按照计划进行，大到旅行计划，小到书桌上的用品摆设，所有的细节得安稳妥帖她才放心。“这种变化其实来自于我不断的同化大法，在许多事情上能后退一步，给他空间，放弃控制欲。”

玛丽塔说道：“就比如翻修花园这件事，他说干就干，我整个夏天没有休息的地方了，每分钟担心植物被弄坏，我心里非常紧张。可是他为翻修后的成果很骄傲。我努力从他的角度看这件事：他花费了整个夏天，做了件很有意义的事情，他为这个成果骄傲。如果我坚持自己的角度看待这件事，看到的是凌乱、不安、心里的空落。我失去了一些，但是我有快乐骄傲的丈夫，和他的成功，我不该为此高兴吗？而且我发现自己对花园有很强烈的执著，这棵树得是这样的，那个植物该如何侍弄，每一草一树对我非常重要，它们是我的，我每天心里很紧张，很痛，我是修炼人，那就要放下执著。”

玛丽塔从小渴望的安全感和内心的平和，在她三十八岁那年找到了。坐在陌生而熟悉的花园中，她微仰起头，徐徐清风拂面而过。◇

(摘自明慧网)

中药入诗 三藏抒怀

文/邓正梁



中药入诗，自古即有，不仅别出心裁，还一语双关，耐人寻味，妙趣横生。

战国时期大诗人屈原在其著作《离骚》中就用了许多芳香开窍的中药，以喻自身的高洁，如“朝饮木兰之坠露兮，夕餐秋菊之落英”，意即早晨饮用木兰花上滴落的露水，傍晚咀嚼秋菊初开的花瓣；“扈江离与辟芷兮，纫秋兰以为佩”，江离、辟芷都是香草的名字，自己佩戴着秋兰，这是屈原借着香花美草来表示不与小人同流合污，保持自己的高洁。

权德舆，唐宪宗元和年间人，历兵部与吏部侍郎、礼部尚书、同平章事，他的一首《药名诗》收录在全唐诗中：“七泽兰芳千里春，潇湘花落石磷磷。有时浪白微风起，坐钓藤阴不见人。”中间暗藏了泽兰、磷石、白薇、钩藤四味中药。

唐朝诗人张籍有一首《答鄱阳客药名诗》：“江皋岁暮相逢地，黄叶霜前半夏枝。子夜吟诗向松桂，心中万事喜君知。”这首诗藏着地黄、半夏、栀子、桂心四味药，前句尾与后句首字连珠，称为“离合体药名诗”，连得自然巧妙，藉药名诉

衷肠，饶有兴味。

北宋诗人黄庭坚，乃江西诗派祖师，笃信佛教，亦慕道教，事亲颇孝，为二十四孝之一。他的《荆州即事》药名诗有八首，其中几首为：“四海无远志，一溪甘遂心。牵牛避洗耳，卧着桂枝阴。”“雨如覆盆来，平地没牛膝。回望无夷陵，天南星斗湿。”“千里及归鸿，半天河影东。家人森户外，笑拥白头翁。”“使君子百姓，请雨不旋覆。守田意饱满，高壁挂龙骨。”这其中提到了远志、甘遂、牵牛、桂枝、覆盆、牛膝、天南星、白头翁、使君子、旋覆、龙骨等中药。

南宋词中之龙辛弃疾，号稼轩居士，与苏轼合称“苏辛”，在其《稼轩长短句》中有一词《满庭芳》：“云母屏开，珍珠帘闭，防风吹散沉香。离情抑郁，金缕织疏磺。柏影桂枝交映，从容起，弄水银塘。连翘首，掠过半夏，凉透薄荷裳。一钩藤上日，寻常山夜，梦宿沙场早已轻粉黛，独活空房，欲续断弦未得，乌头白，最苦参商当归也，茱萸熟，地老菊花荒。”这首描述的是闺阁情，贵夫人的边关之思，其中嵌入云母、珍珠、防风、沉香、金、硫磺、柏、桂枝、芙蓉、水银、连翘、半夏、薄荷、钩藤、常山、缩砂、粉黛、独活、续断、乌头、苦参、当归、茱萸、熟地、菊花等25味中药。

《西游记》第36回《心猿正处诸缘伏 噉破傍门见月明》中有一首诗，写唐僧抒发情怀，记述师徒四人西天取经的故事：“‘悟空啊！我自从益智登山盟，王不留行送出城。路上相逢三棱子，途中催趲马兜铃。寻坡转涧求荆芥，迈岭登山拜茯苓。防己一身如竹沥，茴香何日拜朝廷？’孙大圣闻言，呵呵冷笑道：‘师父不必挂念，少要心焦，且自放心前进，还你个功到自然成也。’”

益智为姜科植物，借以表明三藏渐悟开慧，得佛启示赴西天取经；王不留行为石竹科植物种子，指唐太宗率众官送三藏出长安城；三棱为破血行气药物，三棱子藉指三藏在途中收的三个徒弟——孙悟空、猪八戒与沙和尚；马兜铃为清肺化痰药，写出马不停蹄的声音，日夜趲行；茴香可散寒止痛，是一种香料，也指着回乡之意，表现三藏想早日取经成功的心情。全诗有九味中药名，诗味串入药味，显了技巧也添了情趣，真是吴承恩的神来之笔。◇

伊朗古老村庄的“小人国”

谢尔文·阿卜杜拉米迪 (Shervin Abdolhamidi)

在乔纳森·斯威夫特 (Jonathan Swift) 的著作《格列佛游记》(Gulliver's Travels) 的第一部分中，莱米尔·格列佛 (Lemuel Gulliver) 在海上遇险时，被海水冲到了利立浦特岛国 (Lilliput)，岛上的居民身高甚至不超过15厘米。



尽管斯威夫特的利立浦特只是一个虚幻的传说，但在伊朗最东端，的确存在着一个类似的村庄。直到一个世纪前，阿富汗西边界以西大约75公里处坐落着一个拥有1500年历史的名为马库尼克 (Makhunik) 的小村庄，村里的部分居民身高仅1米——比当时的平均身高矮了大约50厘米。

2005年，一具25厘米长的木乃伊尸体在这片区域被发现。此次发现使人们相信，在伊朗的这个偏僻角落，有13个村庄（包括马库尼克），曾经是古老“小矮人城”的所在地。这个地区干燥、荒凉，动物很难饲养，萝卜、谷物、大麦和一种类似枣子的水果是当时仅有的农作物。马库尼克居民依赖简单的蔬菜维持生活，如kashk-beneh（由乳清和一种生长在山里的开心果制成），还有pokhteek（一种乳清粉和萝卜的混合物）。

茶是伊朗美食和招待客人的特色之一。有证据表明，这里最不可思议的饮食异常是对茶的厌恶。

“在我还小的时候，这里没人喝茶。如果有人喝茶，大家会开玩笑说他是个瘾君子。”阿马德·拉纳马 (Ahmad Rahnama) 回忆说，并谈及鸦片瘾君子大量喝茶的印象。这位61岁的马库尼克居民经营着一家博物馆，专门纪念马库尼克的历史建筑和传统生活方式。

尽管如今马库尼克700位居民大多数是平均身高，但有关他们的祖先身材矮小的迹象依然存在。这里约200座砖石房屋构成了这个古老村庄，其中70或80座格外矮，大约在1.5到2米之间——有些房屋的天花板甚至低到1.4米。

俯下身来，我跟随拉纳马进入了马库尼克的一个“利立浦特”家中，我穿过了一扇木门，它设置于房屋南侧，便于更多光线进入，也保护这个家的房间不受强烈偏北风的侵袭。然后，我发现自己进入了一个被称为“坐谈间”的小客厅中——这个名字很贴切，因为低矮的天花板让我必须得坐在里面。这个约10到14平方米的空间内，有存放谷物和小麦的地方、烹饪用的粘土炉和一个睡觉的空间。

建造这些小房屋可不是件容易的事情，拉纳马说，居民的矮小身材并不是建造小房屋的唯一原因。大到可以拉货车的家畜很少，道路通行也有限制，这意味着当地人必须用双手来搬运建筑用材，一次要走好几公里路程。小房屋要求用的材料要少一些，这样就能省下不少力气。此外，尽管狭小的房屋比大房屋更容易受热或受冷，但前者与周围的景观更融合，不易被潜在入侵者发现。

在这座村庄生活不是件易事，由于干旱，过去的小农业近些年已经衰落了，这里的年轻人不得不到外面找工作。“如今，村里的年轻人到附近的城市里找工作，带回钱和食物。女人们做一些编织活，但除了这个，这里没活可干。”拉纳马说。同时，年纪大一些的居民在很大程度上不得不依赖政府补贴来养活自己。

尽管境况艰难，拉纳马仍希望村子里的独特建筑能够吸引游客，旅游业会创造很多工作机会，促进商贸发展。不过现在，“就是这个样子”，他有些听天由命地笑着对我说，“情况比以前要好些了。以前这里的人矮小粗壮，现在大家都又高又瘦的。”◇

(摘自BBC中文网)

唐朝酷吏来俊臣的恶报

文：泰山整理

来俊臣是唐朝武则天执政时臭名昭著的酷吏。因告密获得武则天信任，先后任侍御史、左台御史中丞、司仆少卿，组织数百名无赖专事告密，又设推事院，大兴刑狱，与其党羽朱南山等撰写《罗织经》，制造各种残酷刑具，采取逼供等手段，任意捏造罪状致人死地，大臣、宗室被其枉杀灭族者达数千家。

来俊臣从少年时起就是个诡谲奸诈、反复无常、凶险邪恶的人。天授年中，东平王李续因罪被杀，来俊臣上书告密，得武后召见，奏言前次上告李冲谋反的事，被李续扣押。武后认为他忠诚，升官直至侍御史，他去审讯案件，多次使武后满意。武后放纵其惨毒，用以胁制群臣。后来，来俊臣任左台御史中丞，朝内外从此屏息，没有人相互谈话，只以眼睛示意。

来俊臣引荐了侯思止、王弘义、郭弘霸、李仁敬、康日韦、卫遂忠等人，暗中招集无赖之徒上百人，让他们造谣诬蔑公卿，然后秘密告发。每要诬陷一件事，就让好多地方同时告发，调查校核起来，自然不差。当时称这种做法为“罗织”。牒左署说：“案子交给来俊臣或侯思止审查，定能查得结果。”武后相信，诏令在丽景门另设推事院，嘱来俊臣等专门审案。审讯一百件案件，没一件不招供的。王弘义曾戏称丽景门为“例竟门”，意思是入此门的人照例要命尽。来俊臣曾与其党徒朱南山、万国俊撰写《罗织经》一篇，如何布置事状，如何步步审讯，如何令其招供，条贯支节，纲由始末均列得清清楚楚，只要按照办理，没有不成功的。每次大赦令下来，来俊臣一定先把重犯杀了然后宣布诏令。

来俊臣审讯大将军张虔勖、内侍范云仙。张虔勖不堪受屈，到大理徐有功处上诉，来俊臣派卫士乱刀砍死。范云仙自称曾侍奉先帝，来俊臣命人割掉他的舌头，两人均即毙命，以后人人破胆，没人敢说话。綦连耀、刘思礼等人阴结朝士，图谋不轨。明堂尉吉项将此事告诉来俊臣，辄

转牵连，杀了几十族。事后，来俊臣想独揽检举之功，又罗织吉项的罪状。吉项十分恐慌，求见武后，自陈心迹，才得免祸。来俊臣诬陷司刑史樊戡，以谋反罪判死刑，樊戡之子到朝廷申诉，有司没有人敢接治这个案子。以致其子当庭剖腹明志。秋官侍郎刘如王睿同情而流泪，来俊臣就上奏说刘如王睿是樊戡的同党。刘如王睿申诉是因年老有眼疾，所以泪流无法控制。审讯结果论处绞刑。武后赦他不死，流放汉州。

来俊臣知道群臣不敢对自己怎么样，于是心里产生了狂妄的念头，常常以石勒自比。他准备诬告太子及庐陵王、南北衙通同谋反，好让他独揽朝政。卫遂忠告发了他的阴谋。以前，来俊臣多次告发武家人、太平公主及张昌宗等人的过错，武后都压下不提。这一次可激怒了武家众人，共同揭发来俊臣的罪恶。

最后来俊臣被诏令在西市斩首，死时年四十七岁。人人都抚额相庆，说：“今天才能把背贴着床安心睡觉了。”大家争着去剜他的眼、摘他的肝、剜他的肉以泄愤，一会儿工夫只剩下一副骨头，又用马践踏其骨，尸骸丝毫都没有留存。家属籍没。

据《资治通鉴》记载，太后知天下恶之，乃下制数其罪恶，且曰：“宜加赤族之诛，以雪苍生之愤，可准法籍没家。”来俊臣被处死后，其酷吏党徒皆被流放岭南，延续十四年之久的恐怖“酷吏政治”才告结束。

来俊臣害人之时是如此凶狠残忍，其实是自掘坟墓，每做一恶，距离他的灭亡之日就又进一步，越加残酷迫害他人，就可预见他的下场会更加惨烈。“阳间三世，伤天害理皆由你；阴司报应，古往今来放过谁？”“善报、恶报，速报，迟报，岂曰无报？”黑云无法永远遮蔽太阳。来俊臣以其悲惨结局警示世人，为恶者必败、必遭恶报。◇

蒲松龄的前生后世

文/清音

一部《聊斋志异》让蒲松龄名满天下，狐妖鬼怪、神仙方士，演绎离奇曲折的因果报应、轮回往复。而“聊斋先生”本人的转世故事，似乎比他笔下的志怪小说更有传奇色彩。

蒲松龄，字“留仙”，号“柳泉”，生于1640年，卒于1715年。在《聊斋志异》的序言《聊斋自志》里，作者讲述了关于自己的一件奇事。

原文写道：“松悬弧时，先大人梦一病瘠瞿昙，偏袒入室，药膏如钱，圆粘乳际，寤而松生，果符墨志。”这段话的意思是：在蒲松龄出生时，他的父亲做了一个梦，见到一位病瘦的僧人，袒露右肩进入屋中。在他的右乳旁，粘着一块铜钱大小的膏药。其父惊醒，这时蒲松龄恰好落生，在他的乳旁果然有一块黑痣。

蒲松龄的父亲认为，儿子就是那位苦行僧转世，便给他取字“留仙”。蒲松龄叹道：“勿亦面壁人果是吾前身耶？”

故事讲到这里，只说了一半。前世为僧，来生又是谁？清朝的文人徐昆，即是蒲松龄转世。此说流传甚广，不仅在史书中有所记载，徐昆本人也自命为蒲留仙的后身。

徐昆，字“后山”，号“柳崖”、“柳崖居士”，别号“啸仙”。他所著的《柳崖外编》，汇编

各种超常神奇之事，笔意学《聊斋》。此书一出，即获“无愧《聊斋》再世”之誉。从徐昆的名、字、号以及他倾力编纂之书籍，确实可见其与蒲松龄的对照呼应。

王友亮、李金枝在为《柳崖外编》所作序言里，都称徐昆为“蒲留仙后身”。而且，这两篇序言还勾画了玄妙的细节，绘声绘色。话说，在蒲松龄去世两年后，这一天，在济南城外的金家庄，商人徐敬轩在家中为小儿庆祝周岁。当时天下着雨，徐敬轩在门前迎客，见一书生冒雨赶路，便邀请他进屋避雨。书生问他为何摆设筵席，徐答：“儿子周岁”，还把孩子抱了出来。

婴儿正在啼哭，一见书生便笑起来。书生忙问：“此庄何名？”听到“金家庄”时，书生惊喜地说：您的儿子就是我的老师蒲留仙转世啊。老师在前年的今日去世，临终前留下一句：“红尘再到是金乡。”

这时，徐敬轩想起，自己在前年去峨眉山祈子时，曾有一梦。在梦里，他行至一处，有垂柳映清泉。又见一老儒生，手执蒲扇，笑而不语。忽然一个声音说：“此汝子也。”不久，徐夫人卢氏怀孕。

徐敬轩得知儿子与蒲松龄的渊源后，给儿子取名“昆”，字“后山”。后人对此有解：昆、山，与“柳泉”的“泉”水相对，前世与今生互补。◇

生于忧患 死于安乐

文：一言

孟子于公元前三百多年时就告诫人们：生于忧患，死于安乐。但现代人往往任由惰性主导，贪图享乐而逃避苦难，结果错失人生。

据《孟子·告子下》记载，上古五帝之一的舜是从农耕的田野中被发现的，殷商时期著名贤臣傅说是从泥水匠中被选拔出来的，周文王推荐给纣王的重臣

胶鬲是从鱼盐贩子中被选拔出来的，鲍叔牙推荐给成为齐桓公重臣的管夷吾是从狱官手里释放出来加以任用、成为中国历史上著名宰相的，春秋时期楚国名相孙叔敖是从隐居的海边被提拔上来的，秦穆公手下的贤臣百里奚是从奴隶集市场被赎出后加以重用的。

孟子说，上天将要降临重大责任在这个人身上，

一定要先使他的内心痛苦，使他的筋骨劳累，使他经受饥饿而体肤消瘦，使他缺乏钱财、受贫困之苦，使他所行不顺、做事错乱，用这些来使他的内心受到震撼，使他的性格坚韧，增长他过去所没有的才能。

孟子认为，人常常犯错误，这样以后才会改正；心意困惑，思虑堵塞，然后才能奋发；（心绪）显露在脸色上，表达在声音中，才能被人了解。忧虑患害使人发展，安逸享乐使人灭亡。

现代中国，由于物质条件提高了，很多人几乎从出生就没吃过什么苦，大多数独生子女更是在蜜罐中长大的，逐渐的养成了自私、霸道、强势的性格，更不懂得“生于忧患，死于安乐”的道理。在很多人的观念当中，追求享乐是理所当然的，错把“不劳而获”、“一夜成名”、“穷奢极欲”等当成价值取向。很多人年纪轻轻就不愿努力付出，而且还爱抱怨，生活中遇到点苦难或者工作上稍微多做点事就开始愤愤不平，觉得自己吃了很大的亏。

其实吃苦并非什么坏事。从现实上说，苦难可以

磨炼一个人的意志，使之内心变得坚强、能够成事。

事实上真正对人有益的事情，多半都是不太让人舒服的。例如，晨练等运动虽然辛苦，但却可以让身体健康；上司对下属严厉让人心有不快，但却可以培养人做事严谨高效的习惯；良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。

再往深层去探讨，人是有业力的。有业力就有苦难，人在吃苦时就可以消业。如果一个人活在世上只是享福而从不吃苦，结局多半会很糟糕的。说句笑话，“有难早消，有病早治，有苦早吃”，是好事不是坏事。

《孟子·告子下》原文：

舜发于畎亩之中，傅说举于版筑之中，胶鬲举于鱼盐之中，管夷吾举于士，孙叔敖举于海，百里奚举于市。故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。人恒过，然后能改；困于心，衡于虑，而后作；征于色，发于声，而后喻。生于忧患，而死于安乐也。◇

为什么我们买“东西” 不买“南北”

文/周慧心

汉语不同于其它语言，汉字内涵非常丰富，每个字、每个词含义都不是单一的，在不同的地方使用可以表示不同的意思，甚至可能是相反的。我们口语中的“东西”一词，含义实在是太丰富了，可以指各种具体或抽象的事物，可以指人或者动物，表达喜爱或者厌恶之情。

“东西”这个奇怪的词到底是怎么来的？不光今天的人们有这个疑问，古人也很困惑。

北宋皇帝宋神宗有一次问王安石：“市中贸易，何以不曰南北，而曰东西？”王安石想了想，猜測道：“当取东作西成之意。”

王安石口中的“东作西成”是指春秋秋熟，古人认为司春之神居住在东方，而春天是一年的起始，因此春耕称作“东作”，秋熟自然就称作“西成”。“东作西成”的是粮食，这是人们最重要的生活必需品，因此用“东作西成”的略语“东西”来指需要买

卖的各种生活用品。

而另一种解释则与五行有关。传说南宋理学大家朱熹，在未出仕前，家乡有一好友盛温和亦是博学多才的人。一天两人相遇于巷子内，盛温和手中拿着一个竹篮子，朱熹问他去哪里？盛回答：“我要去买点东西。”

朱熹是以穷理致知研究学问的人，他听了盛温和的话，很好奇，随即又问：“你说买东西，为什么不说买南北呢？”盛温和反问朱熹：“你知什么是五行吗？”朱熹答：“我当然知道，不就是金、木、水、火、土吗？”

盛温和说：“不错，东方属木，西方属金，南方属火，北方属水，中间属土。我的篮子是竹做的，盛火会烧掉，装水会漏光，只能装木和金，更不会盛土，所以叫买东西，不说买南北呀。”朱熹听后唉了一声说：“原来是这样！”◇

1.11美元的奇迹

文/明心

泰丝是一个只有8岁，有点儿早熟的小女孩，她知道她弟弟安德鲁的身体非常虚弱，为此家里已经花光了所有的钱。现在只有做一个极其昂贵的手术能拯救弟弟，但是已经没有人愿意借钱给他们了。泰丝听到父亲绝望地对满脸泪痕的母亲说：“现在只有奇迹才能救安德鲁。”

泰丝回到房间，把藏在衣柜里的玻璃果冰罐掏了出来，把里面的硬币倒在地上整整数了三遍，以确保数目绝对准确。泰丝小心翼翼地把硬币装进罐子再裹在帽子里，然后偷偷地从后门溜了出去。她要去离她家不远的一家药房，那家药方的门上有一个巨大的红色“印第安族长”标志。

在药房里，泰丝耐心的等待，希望药剂师能注意到她，但是当时药剂师太忙了。泰丝便扭动脚在地上刮出声音，药剂师没有反应。她于是使劲地用难听的声音清了清嗓子，结果还是没有反应。

最后，泰丝从罐子里掏出一枚25美分的硬币，用力地敲玻璃柜台，这次药剂师有反应了。

“你想要什么？”药剂师生气的反问，不等泰丝回答他的话，药剂师又说：“我正在和住在芝加哥多年未见的弟弟说话呢！”

“嘿，我想和您谈谈我的弟弟。”泰丝同样生气的回答他，“我弟弟真的，真的病了，我想买一个奇迹。”

“请你再说一遍。”药剂师说。

“我的弟弟叫安德鲁，他脑袋里长了一些坏东西，我爸爸说现在只有奇迹才能救他。所以，请告诉我一个奇迹要多少钱？”

“我们这里不卖奇迹，小女孩。很抱歉

我帮不了你。”药剂师温和的回答。

“听我说，我付得起钱。如果不够的话，我会把钱凑齐。请告诉我奇迹值多少钱吧。”

药剂师的弟弟是一个衣冠楚楚的绅士，他弯下腰问小女孩“你弟弟需要什么样的奇迹呢？”

“我不知道。”泰丝流着泪说，“我只知道弟弟真的病了，妈妈说他要动手术，但是爸爸没有钱付手术费，所以我想用我的钱给弟弟做手术。”

“你有多少钱？”来自芝加哥的那个男人问。

“1美元11美分。”泰丝的声音几乎听不到，“这些是我所有的钱了，但是需要的话我能拿出更多的钱。”

“嘿，真巧，”那个男人微笑着说，“1美元11美分，这正好是买一个奇迹的准确价钱。”

他一只手接过泰丝的钱，另一只手握住泰丝的手，说：“带我去你家。我想看看你弟弟，再和你父亲见个面。看看我有没有你需要的奇迹。”

这个衣冠楚楚的男人就是卡尔顿·阿姆斯特朗博士，神经外科的专家。安德鲁的手术不花分文就完成了，不久，安德鲁就回到了家里，身体正在康复。

对于一连串的好运，泰丝的父母高兴不已。“那个外科医生，”泰丝的母亲说，“真是奇迹，我很想知道这个奇迹要花多少钱。”

泰丝笑了，她清楚的知道，这个奇迹只花了1美元11美分，再加上一个小女孩的诚意。◇

双鸭山下的恩爱夫妻

文/明慧



本文主人公孙凤杰女士。

古語云：「疾風知勁草，患難見真情。」自從孫鳳傑進了冤獄，李剛落筆就稱她為「夫人」；千禧年大年三十晚，李剛帶著一雙兒女到看守所包餃子，與她共度中國新年；鳳傑鐵窗內度過十五個春秋，李剛給她寫了不少詩……請看黑龍江雙鴨山下這對恩愛夫妻生死相依的故事。

在中国东北黑龙江省有一个煤城双鸭山，处于完达山北麓，城外丘陵连绵，城里地势起伏，平房和楼房错落排布，李刚、孙凤杰一家就生活在这里。

妻子孙凤杰善良、吃苦耐劳，在三马路贸易市场做布匹生意，进货、卖货；她性格爽朗，乐于助人，在外有个好人缘，在家勤俭持家，干啥像啥，孝敬父母，对丈夫李刚知疼知热。俩人一儿一女，女儿欣欣随母姓，儿子华麟随父姓，家庭美满幸福。

李刚是满族人，老祖宗弓马驰骋不会了，但是李刚爱读书，甚么苏武牧羊、范仲淹贤相、许大年行善得福报，古代圣贤知道不少，一辈子就认个“理”字，耿直。李刚爱好文艺，写点诗歌，吹吹笛子，颇有生活情趣。

李刚对妻子唯一一点不满意就是凤杰脾气急，正扫地呢，孩子犯了错误，拿起扫把就打，谁说都改不了。最后这唯一的缺点，是怎么改的呢？

1996年5月，孙凤杰开始修炼法轮功，没多久就改掉了急脾气，对李刚和孩子总是笑眯眯的，教育孩子讲道理。李刚这回给凤杰打满分：嗯，够贤妻良母标准。

因为凤杰不坐班，加上热心肠能张罗事，大家就推举她当双鸭山法轮功辅导站站长，这个站长没人给开工资，更没什么权利，就是来了新学员，教教人家炼功动作、谁缺啥义务服务一下。

法轮功学员都干什么？李刚都知道：早上去益寿山公园炼功，晚上大家在一起读法轮功经书《转法轮》等，节假日弘法。该上班上班，该过日子过日子，大家都按“真、善、忍”约束自己，不做坏事做好事。自打炼功后，家楼前的雪，都是孙凤杰扫。

李刚不爱占便宜，身在供应处，装修房子连钉子都是自己买，以往孙凤杰就数落他不会占便宜。炼法轮功后，凤杰变了，即使家里有单位东西，她都会让李刚

送回去，境界不一样了。李刚对大法师父是由衷地敬佩，对大法“真、善、忍”法理发自内心地认可。

一家铁窗内包饺子过年

自1999年7月中共迫害法轮功后，凤杰经历了非法抄家、酷刑、四次抓捕、一次劳教、判刑13年，在牢狱中度过15年。不修炼的丈夫李刚一直对她不离不弃，共度难关。

李刚家原来做布匹生意，有几十万的固定资产，在尖山区平行路十九委住的几百户人家，李刚家第一个安电话。迫害后，布店关了。去监狱探视两头跑的李刚，只有几百元的退休工资，李刚吸烟，买最便宜的，2元一包。有时为省2元的公交车费，走挺远的路。去哈尔滨十小时，多数是坐硬板，41块钱，来回82元。一个烧饼、一碗面条就是李刚一顿饭。

2000年中国新年是步入21世纪的第一个新年，那一年鞭炮简直放爆了。三十晚上，孙凤杰被关在看守所，铁门一阵响，原来李刚领着十三岁的女儿、八岁的儿子来了。全家在看守所过了一个“团圆年”。李刚在家剁好了馅子、和好了面，和孙凤杰一起在铁窗内包饺子。孙凤杰后被非法劳教一年。

护妻女 李刚被抓

2001年孙凤杰回家，为了生活，她和李刚开了一个小食杂店，经营蔬菜水果日杂，两口子货精挑细选、公平交易，不掺假，不缺秤，生意很快风声水起，有人赶一段路也来这里买货。孩子放学也来帮忙，一家人勤勤恳恳，日子似乎安定下来了。

但是，附近富安派出所政委李世文、片警朱卫东，有事没事就来骚扰孙凤杰。2001年12月28日，一家人正忙里忙外。好几辆车、十多个警察把食杂店围上了，双鸭山“610”、国保大队的李洪波、李森都来了。

李刚问：凭什么上我家来？有人拿出一张纸，女儿欣欣平时是个文静孩子，这会儿一把扯过来撕了。他们叫着要抓孩子，李刚一步挡住：“抓我吧”。

李世文把孙凤杰双手扭到背后，压她低头。李刚冲上去一狠拳，和他扭打在一起。别的警察站着看热闹，李世文就骂他们不帮忙。警察才蜂拥把李刚、孙凤杰扭住拖上车，李刚一边挣扎一边喊：法轮大法就是好！法轮大法就是好！

在儿女的哭喊声中，夫妻两人被抓走了。孙凤杰绝食绝水九天，生命垂危，被担架抬回家。身体恢复一点，她就天天到公安局要丈夫。2002年的第一个月，李刚是在看守所过的，天天吃硬窝头。

“咱这个家散不了”

2002年12月7日，孙凤杰因为在大街上发法轮功真相传单被警察绑架，后被非法重判13年，送进黑龙江省女子监狱。拿到判决书时，凤杰对丈夫说：李刚，咱们分开吧，现在跟我在一起太遭罪了。李刚对她说：我等你，我领着孩子等你，咱这个家散不了！

每到八月十五、中国新年，李刚点上灯，点上蜡烛，有饺子、有菜，摆上四双碗碟和筷子：这是凤杰的；这是欣欣的；这是华麟的。从三十一一直摆到大年初一，他要为凤杰，为儿子、为女儿守住这个家。

李刚给妻子信里写过不少诗，其中一首写道：十载夫妻难，恩爱道义不可丢，岁月明月照，百肠千回转春秋。

自从凤杰进了监狱，李刚落笔就称凤杰“夫人”，信和日记都一样，丈夫是天，这夫人也是天了。口语呢，就是老伴，人都说老来伴老来伴，可李刚和老伴凤杰进五十、奔六十却隔着高墙电网、隔了数百里。

布衣丈夫告前中共党魁

在中共监狱，法轮功学员受酷刑是家常便饭。2005年11月、12月孙凤杰两次被吊铐，一次四天四夜；一次十四天，她昏过去两次。在黑龙江女子监狱三年，凤杰经历了集训监区、第二监区，十一监区，一波又一波的酷刑转化“攻坚战”，但她始终坚持对“真善忍”的信仰。

2004年，李刚向双鸭山检察院控告李森、李洪波、代长鹏、王维国等警察执法犯法，对孙凤杰实施酷刑。李刚说：我老伴孙凤杰在家是贤妻良母，在社会上是个好人，她修“真、善、忍”有什么错？

2003年，孙凤杰就曾对当时的中共党魁、迫害法轮功的元凶江泽民提出的控告。到了2015年，李刚看到大街上贴着法轮功学员控告江泽民的告示。李刚找出13年前妻子的控告书，补充事实，郑重签上自己的名字：孙凤杰丈夫、法定代理人李刚。2015年7月30日，他将控告书邮寄中国最高检察院。

梅花颂

李刚2004年写过一首《梅花颂》，开篇两句是：“百花园中梅芬芳 一身正气迎春光。”

11年后，2015年12月5日，一场漫天大雪席卷龙江大地，双鸭山“610”车没等上道，封路了。12月6日是孙凤杰冤狱期满的日子，那天，地净天远，孙凤杰一步一步走出了黑龙江女子监狱灰色的院子。

把门的警察问：叫什么名字？“孙凤杰”。“什么罪”？“没罪，炼法轮功”。◇

郝大通凿洞修道

文：刘劲松

因为武侠小说的渲染，说起全真七子之一的郝大通，在中国大概无人不晓。不过史料上记载的郝大通，并没有失手打死老婆婆，相反据收录在《太古集》冯璧序（录于明《正统道藏》），他在沃州（即赵州，今河北赵县）云游时，曾在赵州桥下打坐六年不动，顽皮的童子对之打骂戏耍，他并不还手；孩子们甚至在他头上堆起石块，他依旧不动；河水涨了他不走也不会淹着他，乃是颇有道行的高人。

郝大通当年投拜在全真教祖师王重阳门下修道，后来王重阳羽化登仙了，他和其他六个师兄师弟就各走一方，云游而去。郝大通四处云游要饭，到了赵州，每日在桥下闭目静坐养性。一日，王重阳化作童子现身点化他，要他到华山凿洞修道，方可成正果。

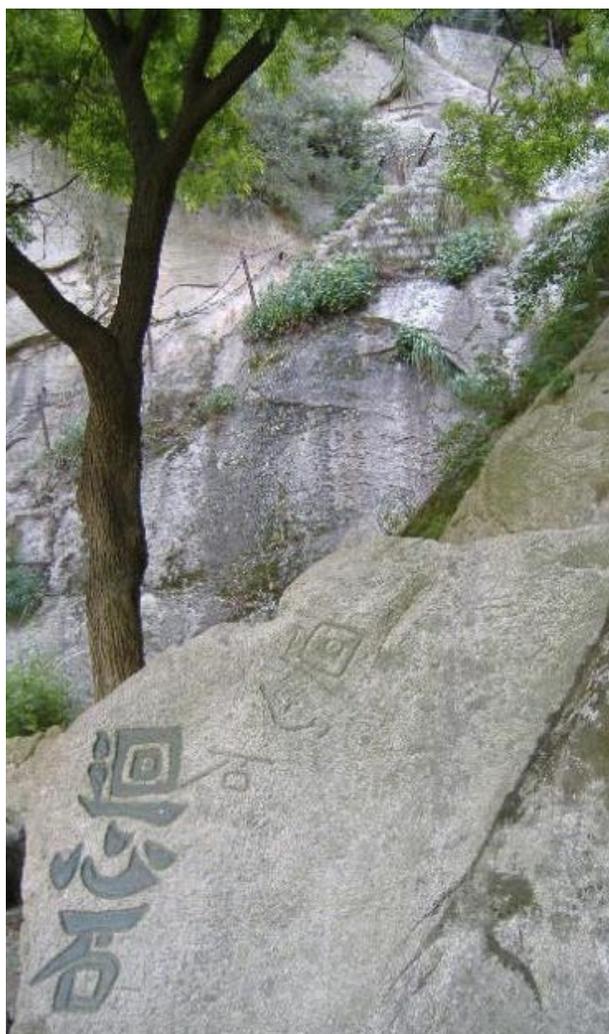
郝大通遵师嘱到了华山，在北斗坪上开凿三年，凿出紫薇洞准备在此修行。在凿洞过程中，他收了两个徒弟，一名梅良，一名竹青。他俩跟郝大通开山凿洞，很卖力。郝大通对徒弟也带得蛮认真。可谁知紫薇洞刚凿好，就来了一位老道人，恳求说：「您老的洞打得真好，我不会打，就让给我吧。」郝大通听了，二话没说，就把洞让给了老道。两个徒弟满心不痛快，见师父已经应允，也只好作罢。郝大通带上两个徒弟，登上山峰，继续选点凿洞，谁知第二个洞凿好了，又被道友要去了。就这样师徒三人凿一个洞，让与了道友，又凿一个洞，还让与了道友，直花费了四十余年，凿了七十个洞自己还是没有栖身修道的地方。

郝大通带着两个徒弟来到臬臬椽，这里悬崖绝壁，是个修行的好地方。他叫两个徒弟用绳子把他吊下去，在半山崖里打洞。这两个徒弟本来一心想修道成仙，可谁知碰着一个这样的师父，只知打洞送人，没传一点道给他们，多次想下山不干，又怕师父看见。现在见时机来了，一时起了恶念，割断绳子，将师父摔下山去。两个徒弟收拾行李急忙下山，刚走到「千尺幢」下一块大石头旁，见师父迎面飘然走来。两个徒弟顿时明白师父是得道成仙之人，心中后悔不已。郝大通见二徒有悔过之心，重新收下他们。那块石头后来就被叫做「回心石」。

这一日郝大通引着两个徒弟回到南天门，又在那峭壁上凿起洞来。一天，当他们继续凿那个还未

完成的半截洞时，梅、竹二徒看见有人走过来，就对师父说：「有人来了！」郝大通一听，扭身往洞内一坐，就瞑目坐化登仙了。这个洞终未凿成，所以只是个「半截洞」。◇

（转自《明慧周报》海外版）



回心石

善言如春风

文/贯明

据理力争而没有慈悲心的话语无法打动人心。即便是义正词严的表述，如果用责备或命令的语气去讲，就难以令人信服。善心加语气的慈悲之语，犹如三月的春风，能给人带来平静祥和的温暖，正直而温柔的话，才能打动人心。我在认识这层道理时，经过了一个漫长的过程。

在我成为修炼人之前，我就时常感觉到自己对朋友与对家人说话的态度不一样。对朋友说话时非常客气，对自己的家人说话就很不客气；然而，毕竟自己的家人也是人，当我以指责或埋怨的语气对自己的家人说话时，即使我说的话非常在理，也会引起一场令人心烦的争吵。

走上了修炼的道路之后，我逐渐的认识到了人们的思想境界不同，他们的心量与忍耐程度也有很大的差异，但是却仍然没有体会到善心和语气的重要性。具体表现是对陌生人说话时非常有耐性，对亲朋好友以外的人们的错误与过失也很宽容；对熟人说话时就变得没有耐心，对亲朋好友无意中的过错往往穷追不

舍，以咄咄逼人的气势非得让对方认错才肯罢休，这样做的结果是在亲近的人之间造成了很大的间隔，粗暴的话语伤害了许多亲近的人。

善言如春风，恶语如秽器。语言是人与人之间沟通的一道桥梁，充满慈悲心的温柔话语才能真正起到劝善的作用。一般来讲，肯定赞赏的语言就像初春和煦的阳光，给人温暖亲切的感觉；关心鼓励的语言则如久旱遇甘露，滋润人心并且能给人极大的鼓舞和勇气；平淡而祥和的问候之语，是一座结交善缘的宝桥，平稳而通畅。反之，粗俗、谩骂、诽谤、狂妄、讽刺……的恶言，则如粪秽之器，让人摒而弃之。俗话说：“一言足以伤天地之和”，用恶言恶语与人交往，既害人又害己，不修口的修炼人永远无法修成正果。

一个人要想改变自己的心态非常容易，要改变他人的观念就很困难。指责与命令无法真正的改变人心，只有善心加上温柔语气的慈悲之语才能打开人的心结，将那些心中阴暗的人们引向光明之路。◇

突破网络封锁

1. 破网IP索取信箱：freeget.ip@gmail.com 发一个电子邮件（标题不可空白），十分钟内收到回信，拿到几个IP。最好用海外邮箱。邮件可能会被当作垃圾邮件，请检查垃圾文件夹确定是否已收到邮件。

2. 破网软件索取信箱

使用海外信箱寄一封信（标题不可空白）到以下邮址约十分钟就可以收到下载点。索取自由门freeget.one@gmail.com

3. 下载“自由门”软件

<http://www.dongtaiwang.com/>

4. 下载“无界浏览”软件

<http://www.wujieliulan.com/>

